

# Corso Universitario

## Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrigenetica-malattie-legate-nutrizione](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrigenetica-malattie-legate-nutrizione)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

L'ipertensione o l'Aterosclerosi sono alcuni esempi di patologie che possono essere causate da un'alimentazione scorretta. La Nutrigenetica è quindi un ottimo strumento per la loro prevenzione in quelle persone che hanno una predisposizione del DNA a contrarla, adattando l'alimentazione alla propria genetica. A causa dei benefici che offre nel ridurre il rischio di varie malattie, è essenziale che i medici abbiano un'ampia competenza in questa disciplina. TECH ha creato questa qualifica con la quale, in modalità online, lo studente identificherà gli SNP che indicano lo sviluppo di patologie come il Diabete di Tipo II o l'Iperlipidemia, al fine di stabilire misure preventive ottimali adattate ai geni del paziente.





“

*Gestisci, con questa qualifica, i polimorfismi a singolo nucleotide che predispongono allo sviluppo di patologie come il Diabete Tipo II o l'Aterosclerosi”*

Le cattive abitudini alimentari e gli stili di vita sedentari, diffusi nella società odierna da diversi decenni a causa delle condizioni di vita e di lavoro, sono la causa di molte malattie. Alcune, come l'iperlipidemia, l'ipertensione o il Diabete di tipo II, sono causate da un'alimentazione scorretta, che ne determina l'adozione in persone che hanno un'elevata predisposizione genetica a soffrirne. Sta diventando sempre più comune nel campo della Medicina l'elaborazione di piani alimentari basati sulle caratteristiche genetiche dell'individuo, al fine di ottimizzare la prevenzione di queste patologie. I Medici, quindi, devono possedere elevate capacità in questo campo della Nutrigenetica per preservare la salute dei loro pazienti.

TECH ha ideato questo programma accademico, attraverso il quale lo studente aumenterà in modo significativo la conoscenza delle malattie legate all'alimentazione, approfondendo i fattori genetici che ne favoriscono lo sviluppo per poterli anticipare con una dieta adattata

al DNA. Nel corso di questo percorso accademico, identificherai i SPN che predispongono la comparsa di malattie complesse legate alla nutrizione. alla contrazione di malattie complesse legate alla nutrizione o adoterai le strategie più efficaci per ridurre al minimo i rischi di Aterosclerosi attraverso. Analizzerai gli studi più aggiornati sulla Nutrigenetica per affrontare le sfide future di questa disciplina.

Poiché questa qualifica è insegnata con una metodologia al 100% online, gli studenti saranno in grado di gestire il proprio tempo per ottenere un apprendimento efficace. Avrai accesso a materiali didattici estesi e completamente nuovi, disponibili in formati come video esplicativi o sintesi interattiva, dandoti la possibilità di adattare l'insegnamento alle tue esigenze.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Progetta piani alimentari adattati alle particolarità genetiche di ogni paziente per prevenire malattie come l'iperlipidemia o l'ipertensione"*

“

*Accedi ai contenuti didattici in formati come video o test di valutazione per rendere il tuo apprendimento piacevole ed efficace”*

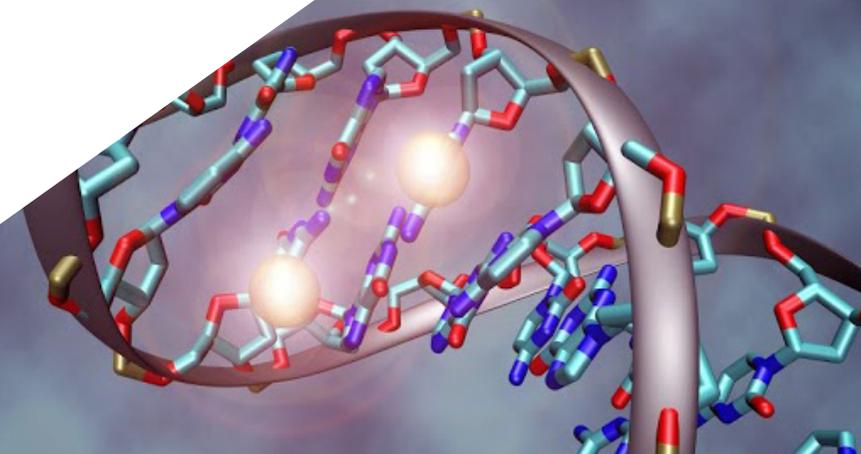
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Grazie a questo Corso Universitario, analizzerai gli studi attuali nel campo della Nutrigenetica per affrontare con successo le sfide future di questa disciplina.*

*Rendi il vostro apprendimento compatibile con i tuoi impegni personali e professionali grazie alle strutture di studio che TECH mette a tua disposizione.*



# 02

## Obiettivi

Il progetto di questo Corso Universitario è stato realizzato con l'intento principale di fornire al medico gli strumenti necessari per accrescere le proprie conoscenze nel campo della Nutrigenetica, con particolare enfasi sulle patologie strettamente correlate all'alimentazione. Acquisirai una conoscenza approfondita dei fattori genetici e alimentari che determinano l'insorgere di diverse patologie, acquisendo così una serie di competenze professionali di primo livello, nell'ambito dei seguenti obiettivi generali e specifici.



“

*Aumenta significativamente le tue conoscenze in Nutrigenetica per migliorare la tua pratica medica quotidiana e metterti all'avanguardia nel tuo settore”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione genomica e di precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione genomica e di precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove Se stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi relazionati con malattie complesse che dipendono da abitudini nutrizionali
- ◆ Introdurre nuovi concetti chiave della ricerca nutrigenetica
- ◆ Approfondire lo sviluppo dell'ipertensione a causa di una cattiva alimentazione
- ◆ Stabilire un piano nutrizionale per affrontare l'Aterosclerosi.

“

*In sole 150 ore con il solo ausilio di un dispositivo con connessione a internet, avrai l'opportunità di seguire questo programma”*

03

# Direzione del corso

Con l'obiettivo di fornire la massima qualità a tutte le sue qualifiche, questo programma di TECH è diretto e insegnato da esperti con una vasta esperienza nel campo della Nutrizione Genomica, con particolari conoscenze nell'area dell'analisi degli alimenti. Questi specialisti sono responsabili della creazione delle risorse didattiche a cui il medico accederà durante questo periodo accademico, in modo che tutti i contenuti per offerti possano essere applicati nell'ambito professionale.



“

*Questo Corso Universitario è tenuto da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione, che ti forniranno i contenuti didattici più aggiornati in quest'area”*

## Direttrice ospite internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un Dottorato e un'abilitazione in Nutrizione Medica. Dopo un notevole percorso in questo campo, dirige il Gruppo di Ricerca sull'Alimentazione e la Salute dell'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana di Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Sarre in Germania, il Consiglio per la Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è quello di scoprire di più sul ruolo fondamentale che la Nutrizione svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. A tal fine si è concentrato sulla chiarificazione degli effetti di vitamine liposolubili come A, D, E e K, l'aminoacido metionina, lipidi come gli acidi grassi omega-3 e probiotici sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre sue linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D nella salute e nella malattia. Inoltre, ha partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di competenza sono la perdita di peso, microbiota e probiotici, tra gli altri. I risultati eccezionali delle sue ricerche e il suo costante impegno nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il Premio del National Health Service Magazine per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale nel Regno Unito.



## Dott.ssa Stokes, Caroline

---

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di alimentazione e salute all'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Sarre
- ♦ Consulente di Nutrizione in Pfizer
- ♦ Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- ♦ Laurea in Dietetica al King's College di Londra all'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANUTRICOACH
- ◆ Creatrice del metodo del Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professore Lettore di Nutrigenetica
- ◆ Dott. in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa di alimenti
- ◆ Life Coach accreditato dall'Ente britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



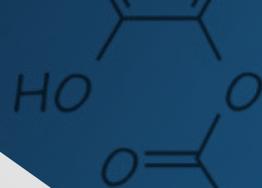
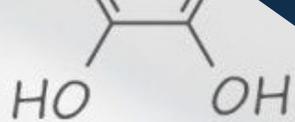
04

# Struttura e contenuti

Il programma di questa qualifica è composto da 1 modulo con il quale lo studente aumenterà le proprie conoscenze nell'area della Nutrigenetica, concentrandosi più specificamente su quelle patologie che sono correlate alla nutrizione. Tutto il materiale didattico accessibile allo studente durante la durata di questo Corso Universitario sarà disponibile in formati diversi come letture complementari, video esplicativi o sintesi interattive. Oltre alla sua alla sua metodologia 100% online, otterrai un processo di apprendimento completamente adattato alle tue alle vostre preferenze di studio.



NH



HO

OHO



OC2H5

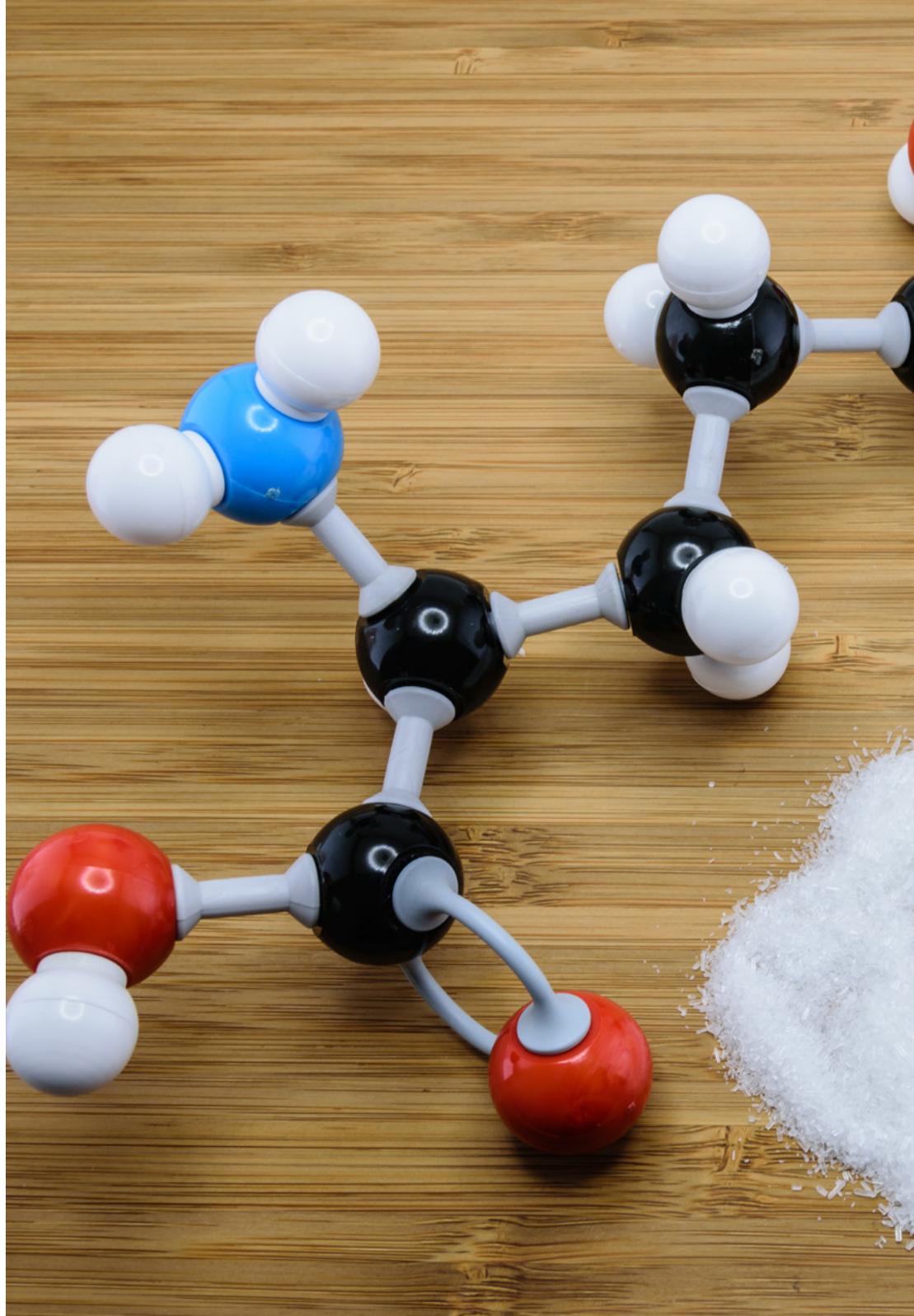


“

*Identifica, attraverso questo programma, i principali SNP che indicano la predisposizione di una persona alle malattie legate all'alimentazione"*

### Modulo 1. Nutrigenetica III

- 1.1 Gli SNP che predispongono a malattie complesse relate con la nutrizione - Genetic Risk Scores (GRS)
- 1.2 Diabete di tipo II
- 1.3 Ipertensione
- 1.4 Arteriosclerosi
- 1.5 Iperlipidemia
- 1.6 Tumore
- 1.7 Il concetto di exposoma
- 1.8 Il concetto di flessibilità metabolica
- 1.9 Studi attuali- sfide future





“

*Usufruisce dei contenuti didattici progettati da esperti del settore e accessibili in un'ampia varietà di formati testuali e interattivi”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

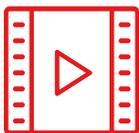
Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

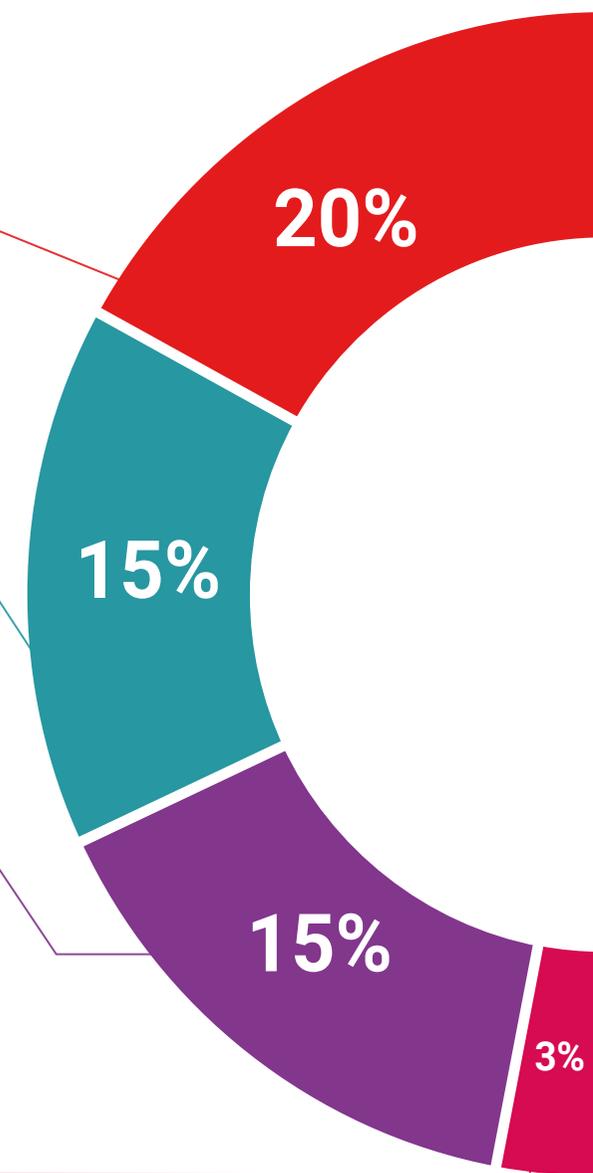
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

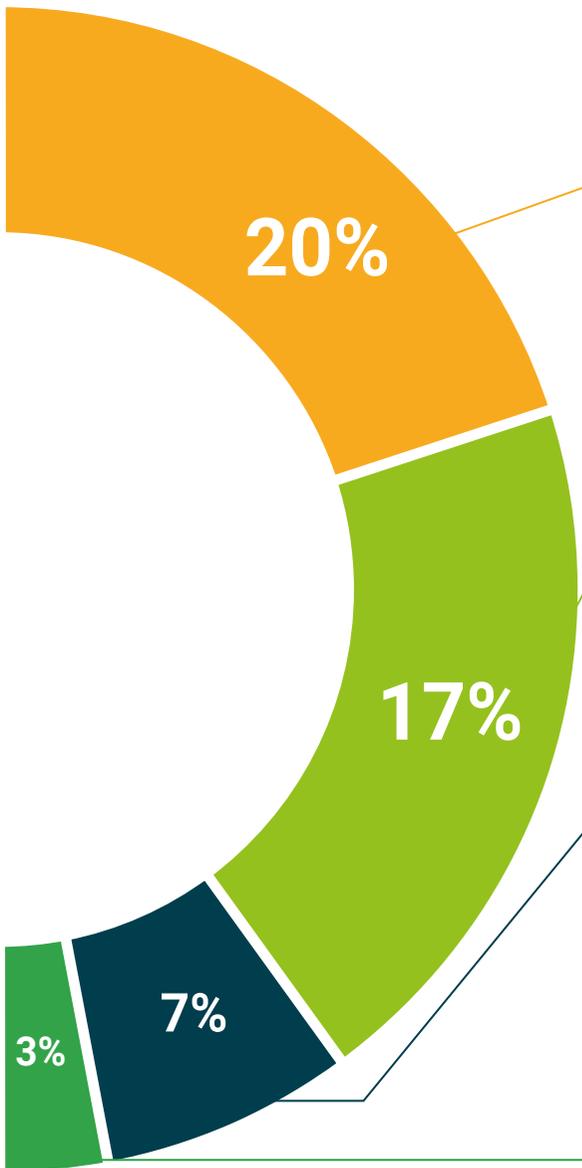
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione, garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione**

N°. Ore Ufficiali: **150 o.**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrigenetica: Malattie  
Legate alla Nutrizione

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Nutrigenetica: Malattie Legate alla Nutrizione

