

Corso Universitario

Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Corso Universitario Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/lesioni-sportive-colonna-vertebrale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Negli anni '80, Balias ha classificato gli sport in base ai loro potenziali effetti sulla colonna vertebrale. Essendo l'asse del corpo, la colonna vertebrale subisce spesso le conseguenze dello sport a tutti i livelli. Nei giovani atleti, il dolore a questo livello è spesso legato a lesioni, mentre negli sport amatoriali il dolore spinale è dovuto principalmente a fenomeni degenerativi. Questo programma 100% online offre al medico uno sguardo approfondito e aggiornato sugli effetti specifici di ogni sport sui diversi segmenti vertebrali, nonché sulle modifiche delle caratteristiche dell'allenamento che possono evitare, prevenire o minimizzare il dolore alla colonna vertebrale. Questo programma presenta una flessibilità unica, che consente di combinarlo con le attività professionali e personali più impegnative.





“

All'interno della gamma di terapie disponibili, saprai riconoscere quali dei trattamenti più innovativi hanno un beneficio comprovato per l'atleta e quando utilizzarli"

Il Corso Universitario in Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale approfondisce la biomeccanica specifica della patologia spinale nello sport, nonché le cause, il meccanismo di lesione, la diagnosi e i trattamenti, sia classici che più recenti, delle patologie più comuni.

Questo programma aggiorna il medico sulla patologia cervicale, sulla spondilolisi-spondilolistesi, sulla patologia discale e sul sollevamento pesi e il culturismo, tra le altre cose. Tutto questo ricordando e approfondendo l'effetto che determinati sport possono esercitare sulle deformità vertebrali, nonché le limitazioni che lo sportivo professionista può incontrare nel caso in cui soffra di queste deformità.

Nel corso di 6 settimane, il medico approfondirà questo campo di applicazione della Medicina dello Sport, approfondendo tutto ciò che riguarda le lesioni spinali. Inoltre, dispone della migliore metodologia di studio 100% online, che elimina la necessità di frequentare le lezioni in presenza e di seguire orari fissi e prestabiliti.

Questo **Corso Universitario in Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina dello Sport
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Potenzia le tue sedute mediche grazie a questo programma avanzato che include un sistema di apprendimento interattivo"

“

La medicina dello sport presenta sfide complesse nell'ambito delle Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale, che potrai affrontare in modo aggiornato grazie ai contenuti di questo Corso Universitario"

Attraverso casi pratici e didattici si comprenderanno i vantaggi che le nuove alternative diagnostiche e terapeutiche possono apportare ai problemi della colonna vertebrale.

Non perdere l'occasione di conoscere gli ultimi progressi nel trattamento con le ortesi spinali in questo Corso Universitario.

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il programma. Sarai supportato da un innovativo sistema di video interattivi sviluppato da esperti rinomati.



02 Obiettivi

Poiché la Medicina dello Sport è un'area così ampia e in continua evoluzione, questo Corso Universitario mira a fornire al medico un'ampia visione dei più importanti sviluppi recenti nel campo dell'intervento sugli infortuni sportivi alla colonna vertebrale. In questo modo, avrà una prospettiva più ampia con cui incorporare nel suo lavoro quotidiano le tecniche più innovative presentate nel corso del programma.





“

Approfondirai i reali benefici che ci si può aspettare dalle nuove alternative terapeutiche, che promettono un rapido recupero dalle lesioni"



Obiettivi generali

- ◆ Studiare le diverse lesioni che si possono presentare nei vari sport
- ◆ Conoscere le patologie più frequenti agli arti superiori nell'atleta
- ◆ Approfondire i risultati radiologici delle patologie degli arti superiori
- ◆ Conoscere le lesioni più frequenti agli arti inferiori dell'atleta, la loro eziologia e il meccanismo lesionale
- ◆ Imparare a realizzare una valutazione clinica corretta
- ◆ Conoscere i metodi diagnostici e le opzioni di trattamento più efficaci
- ◆ Conoscere le varie situazioni in cui l'attività fisica e lo sport presentano aspetti diversi rispetto alla popolazione generale
- ◆ Sapere quali rischi e benefici presenta lo sport per determinate malattie
- ◆ Approfondire le diverse modalità terapeutiche per prevenire e trattare le lesioni sportive, le loro indicazioni e i benefici
- ◆ Acquisire una conoscenza più specifica e attuale all'interno del campo della nutrizione e dietologia sportiva per casi specifici di attività fisica e integrazioni nutrizionali sportive
- ◆ Conoscere approfonditamente il significato del doping, le sue origini, quali sono le sostanze dopanti e le loro conseguenze per la salute, le tecniche per il loro rilevamento, le basi legali della regolamentazione e i metodi di contrasto al doping e le varie strategie di prevenzione





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere la biomeccanica della lesione della colonna vertebrale nell'atleta Sapere quali movimenti generano lesioni, come allenare l'atleta per evitarle e, a seconda della localizzazione e delle caratteristiche del dolore, a che segmento o struttura pensare nella realizzazione della diagnosi
- ◆ Distinguere quali sport possono produrre un'evoluzione negativa delle deformità vertebrali e quali combinazioni deformità/sport specifico hanno una maggiore tendenza a generare lesioni spinali o dolore
- ◆ Studiare quale beneficio reale ci si può aspettare dalle nuove alternative terapeutiche che promettono un rapido recupero dalle lesioni o la scomparsa del dolore spinale laddove i trattamenti classici non sono riusciti ad ottenere beneficio



Questo programma integra casi reali raccolti dal personale docente, in modo da comprendere a pieno i contenuti e contestualizzare ogni argomento trattato"

03

Direzione del corso

Il personale docente selezionato per elaborare questo programma offrirà ai medici la specializzazione più completa e approfondita sulle Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale. TECH si è assicurata che i docenti abbiano una vasta esperienza nel campo della Medicina dello Sport, il che garantisce un approccio di alta qualità alle migliori tecniche di aggiornamento degli specialisti durante il programma.





“

Avrai l'opportunità di condividere le tue preoccupazioni e i tuoi dubbi relativi alle Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale con professionisti esperti del settore, responsabili di sezioni mediche di grande prestigio"

Director Invitado Internacional

In qualità di presidente del Dipartimento di **Medicina Fisica e Riabilitazione** della Mayo Clinic in Arizona, il Dott. Arthur De Luigi è uno dei maggiori esperti nel campo della Medicina dello Sport. Infatti, è il direttore di questa specialità presso la stessa clinica, dedicandosi anche alle aree della medicina del dolore, della medicina delle lesioni cerebrali e degli ultrasuoni muscoloscheletrici.

A livello internazionale, è riconosciuto come una figura di spicco nel campo della medicina sportiva adattativa, in quanto è stato **direttore e medico capo** della squadra paralimpica statunitense di sci alpino e della squadra statunitense di parasnowboard. In questo ruolo, ha lavorato come medico per il Comitato Olimpico degli Stati Uniti, presso il Colorado Olympic Training Center.

Il suo coinvolgimento nello sport è notevole: ha curato giocatori di **basket, calcio, football, golf, baseball, hockey** e altri sport. È il medico di squadra dei Washington Wizards e dei Washington Mystics, nonché membro degli staff medici di Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals e DC United. Ha anche ricoperto il ruolo di co-direttore medico del Phoenix Open e di consulente medico capo per l'American 7 Football League.

Inoltre, ha svolto un ruolo di primo piano in vari gruppi di ricerca sulla commozione cerebrale, compreso quello dell'NBA. La sua esperienza si estende anche all'esercito americano, avendo ricoperto il grado di maggiore e partecipato come medico all'Operazione Iraqi Freedom. Per questo ha ricevuto numerosi riconoscimenti, tra cui la Bronze Star e la Superior Unit Decoration.



Dr. Arthur, De Luigi

- ♦ Director de Medicina Deportiva - Clínica Mayo Arizona
- ♦ Presidente del departamento de Medicina Física y Rehabilitación de la Clínica Mayo - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- ♦ Médico del equipo Phoenix Rising FC
- ♦ Médico del equipo Arizona Coyotes
- ♦ Director médico en Kilogear Cut
- ♦ Director médico de la organización Special Olympics Arizona
- ♦ Codirector médico del Waste Management Phoenix Open
- ♦ Asesor médico jefe de la American 7 Football League
- ♦ Profesor de Medicina de Rehabilitación en la Universidad de Georgetown
- ♦ Director de Electrodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación en el Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- ♦ Director de Investigación en el Fort Belvoir Community Hospital
- ♦ Director de Medicina Deportiva en el MedStar Montgomery Medical Center
- ♦ Jefe médico del equipo Washington Mystics
- ♦ Jefe médico del equipo Washington Wizards
- ♦ Doctor en Medicina Osteopática por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- ♦ Comandante del ejército de los Estados Unidos
- ♦ Graduado en Biología y Química por la Universidad George Washington
- ♦ Responsable de residentes en el Centro Médico del Ejército Walter Reed
- ♦ Máster en Gestión Sanitaria por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- ♦ Condecoración a la Unidad Superior por el ejército de Estados Unidos
- ♦ Estrella de Bronce otorgada por el ejército de Estados Unidos

Direzione



Dott. Quintero Casanova, Jesús

- Specialista in Medicina Interna Ospedale Héroes del Baire
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Medicina di L'Avana, Cuba
- Master in Malattie Tropicali e Infettivologia Clinica presso l'Istituto Pedro Kuori, L'Avana, Cuba
- Membro della Società Cubana di Medicina Interna e della Società Cubana dei Pedagoghi
- Professore di Medicina e Medicina Interna alla Facoltà di Medicina della Isla de la Juventud
- Professore principale del corso di studi in malattie infettive, Facoltà di Scienze Mediche Isla de la Juventud
- Membro delle commissioni d'esame statali per la laurea in medicina e la specializzazione in medicina interna



04

Struttura e contenuti

Questa qualifica fornisce ai medici professionisti conoscenze aggiornate sulle lesioni sportive della colonna vertebrale per la loro diagnosi e trattamento. Si tratta, quindi, di un programma molto completo che spazia dalla biomeccanica della patologia e delle lesioni spinali nello sport al sollevamento pesi e al bodybuilding, per portarti agli attuali standard di qualità e successo.



“

Avrai accesso a una biblioteca multimediale con numerosi casi di lesioni cervicali, analizzati dal punto di vista della patologia discale, del sollevamento pesi e delle deformità vertebrali”

Modulo 1. Lesioni sportive della colonna vertebrale

- 1.1. Biomeccanica delle patologie e lesione del rachide nello sport
- 1.2. Patologia della colonna cervicale
 - 1.2.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.2.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.2.3. Diagnosi
 - 1.2.4. Trattamento. *Return to play*
- 1.3. Spondilolisi-spondilolistesi
 - 1.3.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.3.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.3.3. Diagnosi
 - 1.3.4. Trattamento. *Return to play*
- 1.4. Altre cause di rachialgia
 - 1.4.1. Dolore alle faccette articolari
 - 1.4.2. Fratture
 - 1.4.3. Distorsioni
- 1.5. Patologie del disco
 - 1.5.1. Anatomia e biomeccanica
 - 1.5.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 1.5.3. Diagnosi
 - 1.5.4. Trattamento. *Return to play*
- 1.6. Sollevamento pesi e bodybuilding
 - 1.6.1. Lesioni del rachide
- 1.7. Deformazioni vertebrali e sport
- 1.8. Trattamento con ortesi spinale nello sport
- 1.9. Interventi al rachide
- 1.10. La colonna vertebrale dell'atleta
 - 1.10.1. Alternative diagnostiche e terapeutiche da conoscere





“

Potrai aggiornare le tue conoscenze con video dettagliati, esercizi di autovalutazione, casi simulati e ulteriori letture che coprono tutti gli aspetti delle Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

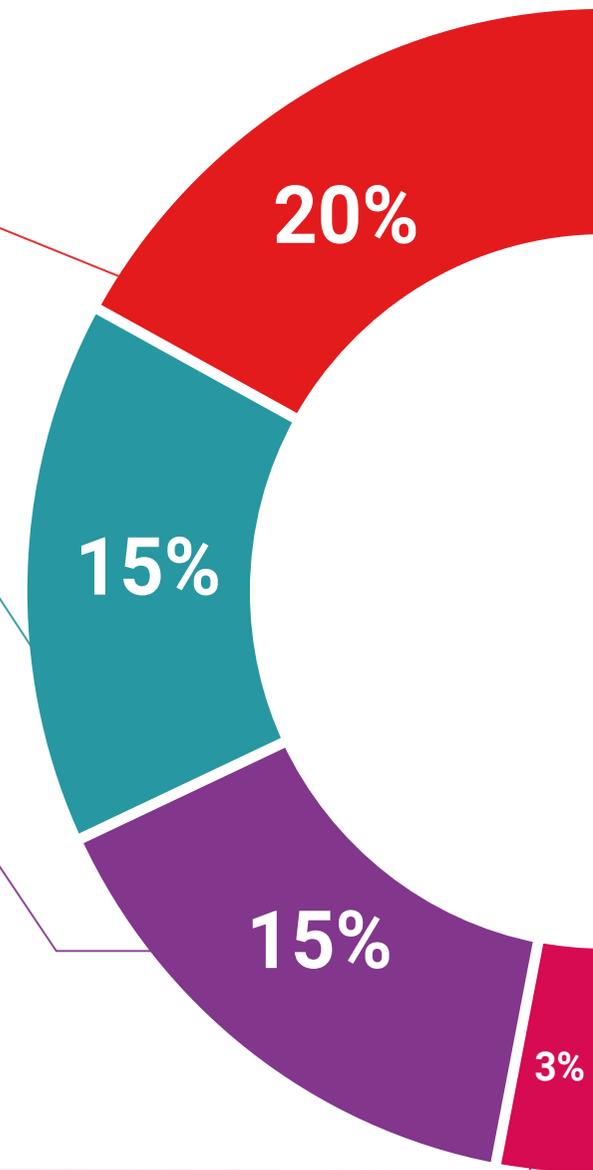
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

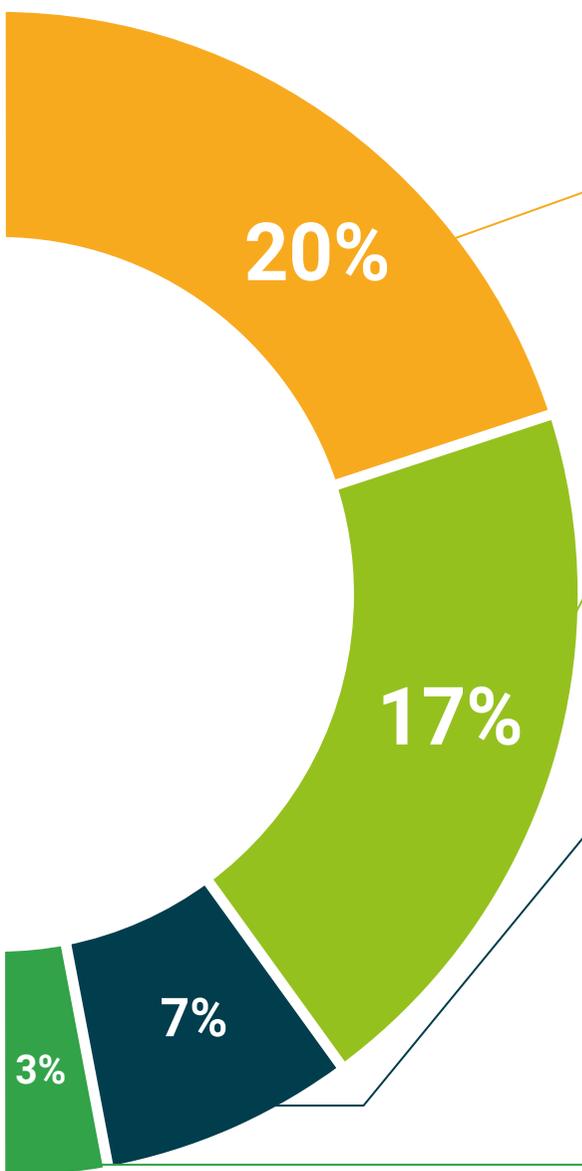
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale**

N.º Ore Ufficiali: **150 O.**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla ad un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Lesioni Sportive della
Colonna Vertebrale

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

Corso Universitario

Lesioni Sportive della Colonna Vertebrale

Approvato dall'NBA

