

# Corso Universitario

## Intervento Farmacologico per Ansia e Stress



## Corso Universitario Intervento Farmacologico per Ansia e Stress

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/intervento-farmacologico-ansia-stress](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/intervento-farmacologico-ansia-stress)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Ogni giorno vengono diagnosticate diverse patologie legate all'ansia e allo stress che richiedono trattamenti farmacologici specifici per raggiungere il benessere dei pazienti. Tali malattie richiedono un'assistenza medica costante per analizzare l'evoluzione del paziente e, per questo motivo, questo programma specifico è stato progettato affinché i medici possano acquisire le competenze necessarie per svilupparsi con successo in questo campo e, soprattutto, per migliorare la salute dei propri pazienti. Grazie a questa preparazione di alto livello in modalità 100% online, gli studenti aggiorneranno le proprie conoscenze nell'intervento farmacologico per l'ansia e lo stress, con l'aiuto di professionisti con ampia esperienza.





“

*Questo Corso Universitario  
ti permetterà di aiutare i tuoi  
pazienti affetti da problemi  
di ansia e stress, indicando  
loro i farmaci più efficaci”*

I medici che trattano pazienti affetti da patologie mentali, come ansia e stress, devono essere in possesso di specializzazioni necessarie a fornire un intervento farmacologico appropriato per queste condizioni. Una conoscenza costantemente aggiornata è essenziale per garantire che un farmaco non produca effetti che peggiorino la patologia. Per tale ragione, questo Corso Universitario è stato progettato per fornire agli studenti le competenze e le conoscenze necessarie per offrire ai propri pazienti un intervento più efficace e di qualità per trattare l'ansia e lo stress.

A tal fine, TECH presenta questo programma completo che include le informazioni più complete e rilevanti sui diversi farmaci da somministrare in ogni caso clinico, tenendo conto delle possibili controindicazioni che possono comportare per il paziente. In questo modo, l'operatore sanitario acquisirà una conoscenza approfondita dei diversi farmaci, che sarà di grande aiuto ai pazienti per riprendere una vita normale.

Trattandosi inoltre di un programma in modalità 100% online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, conciliando il suo lavoro o la sua vita personale con quella accademica. In sole 6 settimane, gli studenti otterranno la loro qualifica senza difficoltà.

Questo **Corso Universitario in Intervento Farmacologico per Ansia e Stress** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in intervento farmacologico
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Unisciti alla nostra comunità di studenti e impara con i migliori. Accrescerai la tua professionalità in modo confortevole"*



“

*Cogli l'occasione per aggiornarti sugli ultimi sviluppi per identificare e differenziare i disturbi d'ansia sotto le loro diverse voci"*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*TECH dispone del programma didattico e metodologico più completo e aggiornato del mercato. Ci adattiamo alle tue esigenze.*

*Grazie a questo programma sarai in grado di padroneggiare nuove tecniche e strategie per riconoscere e trattare i disturbi secondari dello stress.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico e pratico, in modo che il professionista riesca a padroneggiare perfettamente e rigorosamente tutte le informazioni necessarie per applicare le più recenti tecniche di intervento sulle emozioni, nelle diverse fasi di sviluppo, attraverso il corpo. In questo modo, si garantisce l'eccellenza accademica, essenziale per corrispondere al profilo professionale richiesto nei diversi centri.





“

*Aggiorna le tue conoscenze e ottieni la tua qualifica in Intervento Farmacologico per Ansia e Stress in 6 settimane"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Gestire le conoscenze attuali sui farmaci utilizzati in psichiatria e neurologia
- ◆ Saper stabilire un legame terapeuta-paziente-medicazione
- ◆ Identificare le proprietà dell'assorbimento dei farmaci
- ◆ Acquisire una maggiore padronanza dei principi della farmacodinamica
- ◆ Descrivere nei protocolli i programmi di intervento, tenendo conto delle caratteristiche e degli aspetti dell'assunzione di farmaci
- ◆ Identificare l'evoluzione dei diversi disturbi elencati nel DSM-5 o nell'ICD-10
- ◆ Saper affrontare i campi del dialogo medico-psicologo nell'ambito dell'intervento familiare
- ◆ Dare al professionista tutti i riferimenti più aggiornati su diagnosi, intervento e processo terapeutico per interfacciarsi con i farmaci
- ◆ Descrivere con protocolli decisionali lo studio individualizzato dei membri della famiglia per realizzare uno studio psicopatologico rigoroso
- ◆ Utilizzare alberi decisionali per realizzare permanentemente una diagnosi differenziale
- ◆ Inquadrare tutte le informazioni all'interno di un modello multidisciplinare per studiare la struttura biopsicosociale della relazione psicoterapia-farmacologia





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Differenziare la casistica farmacologica per la depressione e i disturbi d'ansia
- ◆ Identificare e definire le possibilità di gestione dei disturbi d'ansia
- ◆ Valutare le conseguenze dei disturbi ansiosi, depressivi e psicotici presenti nei genitori
- ◆ Esprimere e identificare l'importanza dello stress
- ◆ Identificare e differenziare i disturbi d'ansia in base alle loro diverse tipologie
- ◆ Riconoscere e differenziare i disturbi secondari allo stress

“

*Partecipa ad un'esperienza unica  
e impara tutto ciò che ti serve  
per migliorare la tua pratica  
professionale come medico"*

# 03

## Direzione del corso

Al fine di offrire una didattica di qualità, TECH ha riunito professionisti rinomati con l'obiettivo di motivare gli studenti ad aggiornare le proprie conoscenze in quest'area di specializzazione. Pertanto, coloro che conseguiranno questo Corso Universitario avranno le garanzie necessarie per specializzarsi a livello internazionale nell'intervento farmacologico dell'ansia e dello stress, che li catapulterà verso il successo professionale.



“

*Beneficia del supporto di un eccellente personale docente con molti anni di esperienza nel campo della dell'intervento farmacologico e migliora il tuo profilo professionale a livello internazionale"*



## Direzione



### Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Psicologo specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Specialista Europeo in Psicoterapia presso la EFPA
- ♦ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Direttore dei Centri di Valutazione e Psicoterapia di Talavera, Bilbao e Madrid
- ♦ Direttore della rivista scientifica Psinapsis
- ♦ Master in Psicologia Clinica e della Salute conseguito presso la Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicologia della salute
- ♦ Tutor di Psicologia Basica presso la UNED



## Personale docente

### Dott. De Dios González, Antonio

- ◆ Direttore del Dipartimento di Psicologia presso l'Ospedale Quirón di Marbella, Spagna
- ◆ Direttore di Avatar Psicologi
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute conseguito presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Terapista Transpersonale proveniente dalla Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale
- ◆ Master in Programmazione Neuro-Linguistica (N.L.P.) per la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Dott. González Agüero, Mónica

- ◆ Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ospedale Quirón Salud di Marbella e di Avatar Psicólogos
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato (I.E.P.T.L.)
- ◆ Specialista Universitaria in Ipnosi Clinica con Focalizzazione per Dissociazione Selettiva presso l'Università di Almería
- ◆ Collaboratrice in diversi programmi della Croce Rossa
- ◆ Professoressa nel Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Formatrice presso Avatar Psicólogos in diversi programmi di gestione emotiva per centri educativi ed imprese. Formatrice presso Human Resources Consulting Services (HRCS)

### Dott. Martínez Lorca, Manuela

- ◆ Dottorato in Psicologia conseguito presso l'Università di Castiglia-La Mancia
- ◆ Psicologa Sanitaria
- ◆ Docente presso il dipartimento di Psicologia dell'Università di Castiglia - La Mancia UCLM
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapia a tempo determinato
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Dott. Roldán, Lucía

- ◆ Psicologa della salute
- ◆ Specialista in intervento cognitivo comportamentale
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Esperta in interventi di terapia energetica

04

# Struttura e contenuti

La comprensione degli interventi farmacologici che possono essere applicati ai pazienti con ansia e stress dovrebbe essere il risultato di un programma accuratamente progettato che fornisca gli strumenti necessari per sviluppare una sessione critica e valutativa. La struttura dei contenuti di questo Corso Universitario è stata progettata da una squadra di professionisti appartenenti ai migliori centri educativi e università. In questo modo, in ogni lezione lo specialista acquisirà una migliore comprensione dei farmaci utilizzati per trattare gli stati d'ansia e di stress.





“

*Affidati ad un programma basato sulla scienza per comprendere come l'intervento farmacologico aiuti persone di diverse età e con diversi disturbi"*

## Modulo 1. Intervento farmacologico nei disturbi d'ansia e dello stress

- 1.1. Disturbi di angoscia o panico
- 1.2. Agorafobia
- 1.3. Fobia sociale
- 1.4. Fobie specifiche
- 1.5. Disturbi d'ansia generalizzata
- 1.6. Disturbi ossessivo compulsivi e disturbi correlati.
- 1.7. Disturbo d'ansia da separazione
- 1.8. Disturbo di adattamento
- 1.9. Disturbi dissociativi
- 1.10. Disturbi da sintomi somatici e disturbi associati
- 1.11. Disturbi relativi a traumi e fattori di stress
- 1.12. Stress post-traumatico
- 1.13. Disturbi delle relazioni sociali disinibite







“

*Seguire questo programma ti aiuterà a crescere a livello professionale. Comprendi diversi metodi nell'intervento farmacologico di ansia e stress e potenzia il tuo profilo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

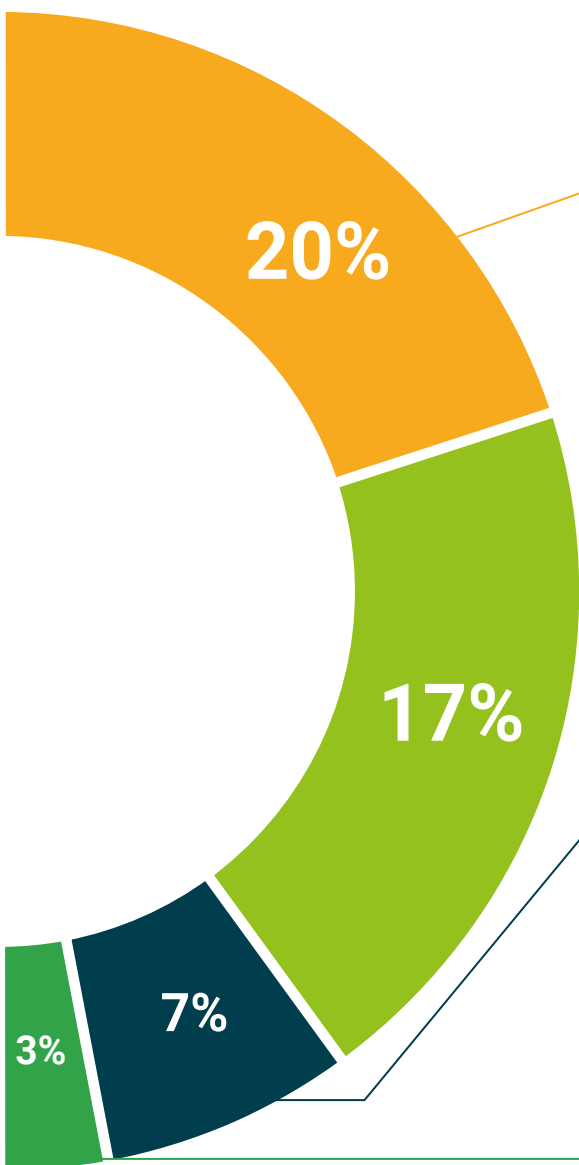


#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Intervento Farmacologico per Ansia e Stress garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Intervento Farmacologico per Ansia e Stress** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Intervento Farmacologico per Ansia e Stress**

N° Ore Ufficiali: **225 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata in  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Intervento Farmacologico  
per Ansia e Stress

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Intervento Farmacologico per Ansia e Stress

