

Corso Universitario

Ergonomia e Psicosociologia



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario

### Ergonomia e Psicosociologia

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/ergonomia-psicosociologia](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/ergonomia-psicosociologia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01 Presentazione

Specializzati in Ergonomia e Psicosociologia nel settore della sicurezza e salute del lavoro e amplia la tua preparazione in questo campo. Grazie a questa completa specializzazione, che TECH mette a tua disposizione in una modalità 100% online, potrai acquisire le competenze necessarie per raggiungere il successo nella tua professione.





“

*Non lasciarti sfuggire l'opportunità di specializzarti in questo appassionante ambito grazie al quale potrai migliorare nella pratica quotidiana e come professionista”*

Il Corso Universitario in Ergonomia e Psicosociologia è stato progettato per preparare i medici della salute e della sicurezza sul lavoro su tutti gli aspetti legati a questo settore. Per raggiungere questo obiettivo, un gruppo professionisti esperti del settore ha creato questa specializzazione eminentemente pratica con un alto livello di contenuti teorici, che ti permetterà di apprendere gli aspetti più attuali.

Questo Corso Universitario è interamente dedicato all'ergonomia applicata. Pertanto, il programma comprende dagli aspetti fisiologici del lavoro e del carico fisico, alla metodologia di intervento ergonomico basata sull'analisi corretta e specifica del posto di lavoro e del compito. A tal fine, vengono passati in rassegna i sistemi di analisi più diffusi, concentrandosi sull'analisi specifica in base all'attività svolta dal lavoratore.

Oltre ai contenuti teorici, questo programma offre lo studio di casi pratici in cui ci si aspetta che gli studenti siano in grado di applicare le proprie conoscenze a situazioni presunte che possono verificarsi nella pratica professionale. In questo modo, lo studente, sulla base delle conoscenze aggiornate impartite e sulla base della visione pratica di queste conoscenze, avrà gli strumenti necessari per lavorare nel campo della salute sul lavoro con assoluta qualità preventiva e assistenziale.

Inoltre, questo Corso universitario ha il vantaggio di essere sviluppato in una modalità 100% online, per cui gli studenti potranno decidere quando e dove studiare, distribuendo le ore di studio in modo autonomo, in modo da poter combinare il tempo di specializzazione con il resto dei propri impegni quotidiani.

Questo **Corso Universitario in Ergonomia e Psicosociologia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in medicina del lavoro
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Le novità su sicurezza e medicina del lavoro
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Enfasi sulle metodologie innovative in medicina del lavoro
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Ti offriamo un programma molto completo per aggiornarti nel campo della medicina del lavoro. Non pensarci troppo e iscriviti"*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento delle tue conoscenze in medicina del lavoro”*

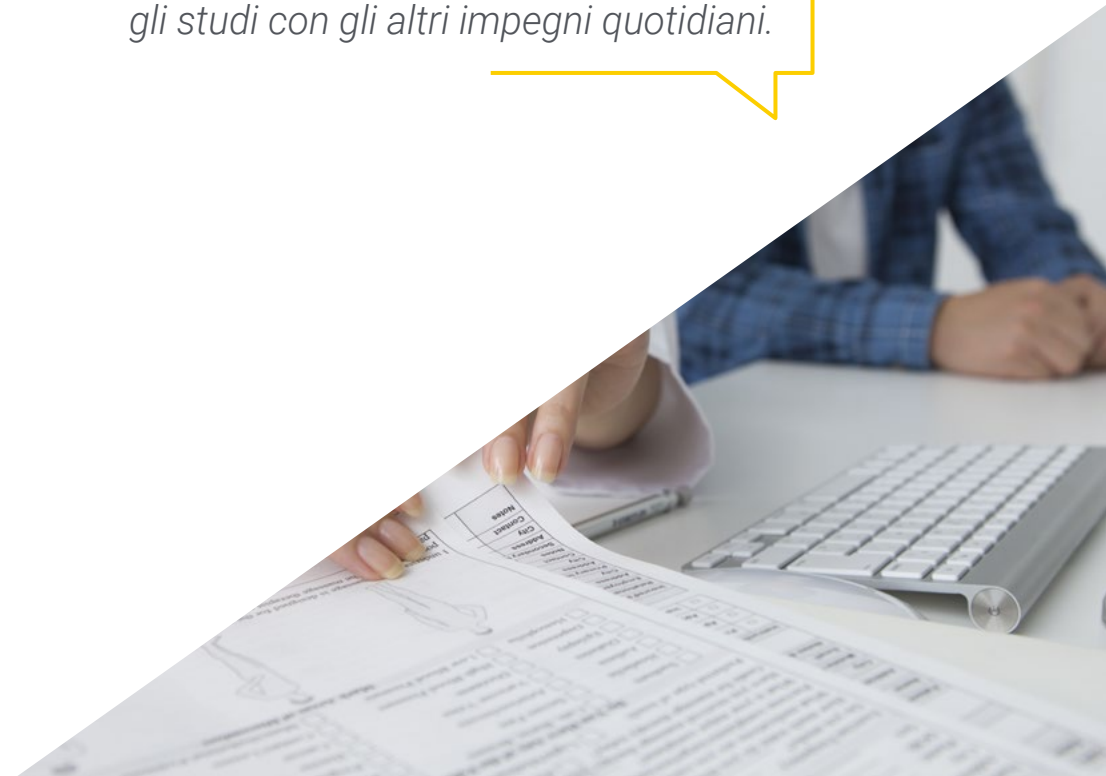
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area della medicina, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il medico deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tal fine lo specialista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti in medicina del lavoro e con una grande esperienza.

*Ti offriamo un sistema video interattivo che faciliterà lo studio di questo programma.*

*La nostra specializzazione 100% online e la nostra nuova metodologia educativa ti consentiranno di conciliare gli studi con gli altri impegni quotidiani.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il medico raggiunga una padronanza pratica e rigorosa dei compiti di sicurezza e medicina del lavoro.





“

*Il nostro obiettivo principale è aiutare i nostri studenti ad acquisire l'eccellenza accademica e professionale"*



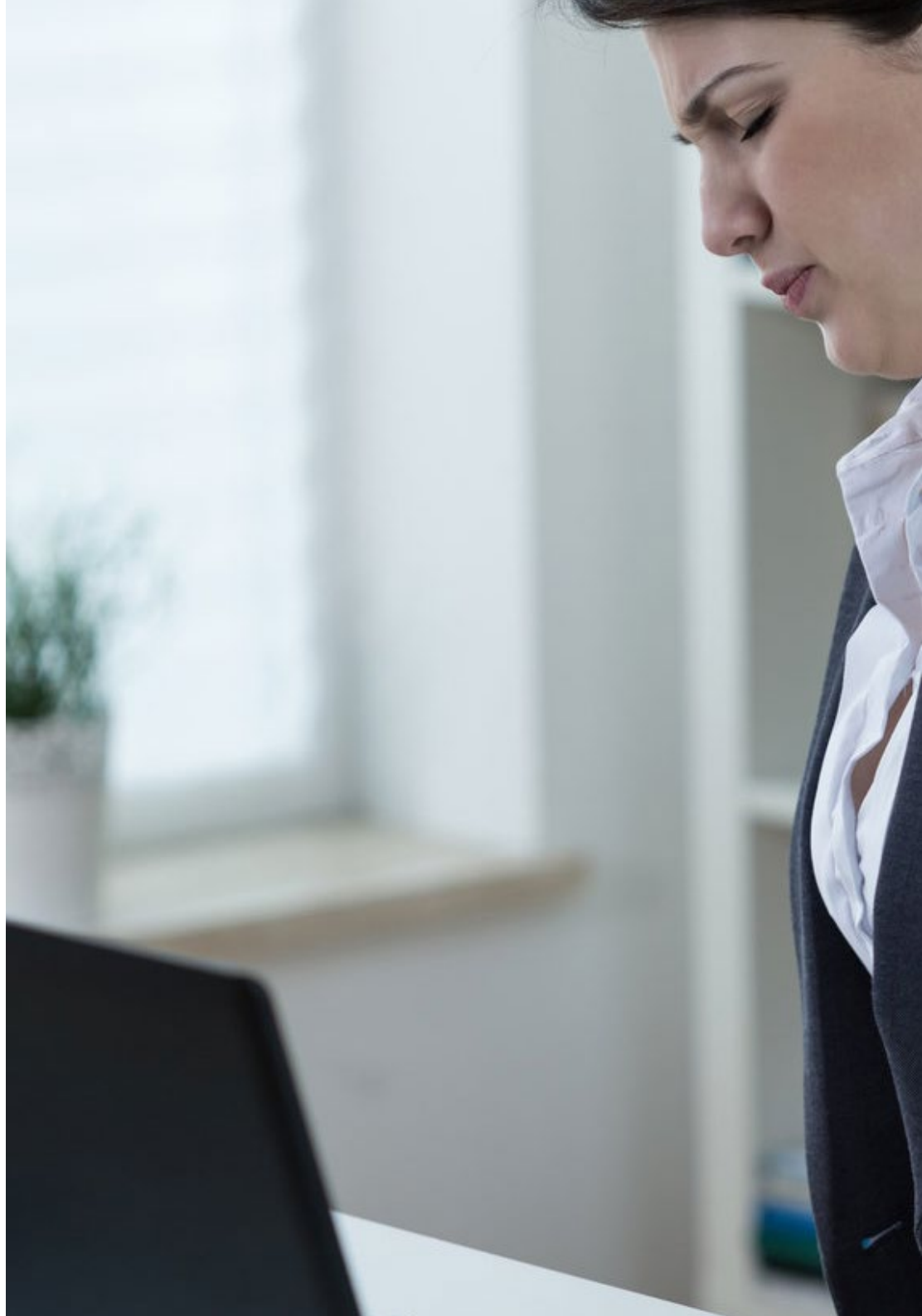
## Obiettivi generali

---

- ♦ Gestire conoscenze sufficienti che forniscono una base o un'opportunità di originalità nello sviluppo e/o nell'applicazione di idee, spesso in un contesto di ricerca
- ♦ Applicare le conoscenze acquisite e le abilità di problem-solving in situazioni nuove o poco conosciute all'interno di contesti più ampi (o multidisciplinari) relativi alla propria area di studio
- ♦ Essere in grado di integrare le conoscenze e affrontare la complessità di formulare giudizi basati su informazioni incomplete o limitate, includendo riflessioni sulle responsabilità sociali ed etiche legate all'applicazione delle proprie conoscenze e giudizi
- ♦ Comunicare le proprie conclusioni, le conoscenze e i motivi finali che le sostengono a un pubblico specializzato e non in modo chiaro e senza ambiguità
- ♦ Gestire le capacità di apprendimento che permetteranno di continuare a studiare in modo auto-diretto o autonomo



*Preparati al successo con l'aiuto di questo Corso Universitario che ti aiuterà a svilupparti nel campo della salute e della sicurezza sul lavoro"*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Conoscere in profondità per poter applicare le basi scientifiche della fisiologia e della carica fisica
- ◆ Specializzarsi per applicare le basi scientifiche della biomeccanica umana
- ◆ Eseguire una valutazione ergonomica appropriata delle attività e dei posti di lavoro
- ◆ Eseguire la valutazione e il miglioramento ergonomico delle attività con gestione manuale dei carichi
- ◆ Eseguire la valutazione e il miglioramento ergonomico e migliorare le attività con il rischio associato di lesioni muscoloscheletriche
- ◆ Implementare un sistema di gestione e intervento ergonomico
- ◆ Effettuare una corretta ed adeguata valutazione delle condizioni organizzative del posto di lavoro
- ◆ Formare lo studente a effettuare una valutazione corretta e adeguata delle condizioni ergonomiche in funzione dell'ambiente lavorativo

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Medicina del Lavoro che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Inoltre, altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione completando il programma in modo interdisciplinare.





“

*I principali professionisti ti forniranno le conoscenze necessarie per crescere professionalmente”*

## Direzione



### **Dott. Ditolvi Vera, Nilo Giancarlo**

- Medico del Lavoro esperto in tossicologia e tecnico nel campo dell'ergonomia presso il Dipartimento di Prevenzione PSA Zaragoza
- Collaboratore nella sorveglianza sanitaria, epidemiologia professionale, supporto tecnico in igiene industriale, tossicologia, psico-sociologia ed ergonomia in vari servizi di prevenzione
- Laureato in Medicina e Chirurgia Generale
- Specializzato in Medicina del Lavoro, certificazione MIR
- Master in Salute del Lavoro e prevenzione dei rischi professionali (Università Pompeu Fabra)
- Master in Valutazione del danno corporale e perizia medica (Università di Barcellona)
- Esperto in Tossicologia del lavoro (Università di Barcellona)



### **Dott. Bascuas Hernández, Javier**

- ♦ Servizio Medico di Opel-PSA a Saragozza. Medico del lavoro e coordinatore dell'area Ergonomia in questa fabbrica
- ♦ Professore Ordinario nel corso di Laurea in Fisioterapia e in Infermieristica dell'Università San Jorge
- ♦ Direttore del Master Universitario Ufficiale in Ricerca sulle Scienze della Salute presso questa università
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università di Saragozza
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia conseguito presso l'Università di Saragozza
- ♦ Specialista in Medicina del Lavoro (Università di Barcellona)
- ♦ Specialista in Ergonomia e Psicosociologia applicata
- ♦ È stato membro di diversi gruppi di ricerca consolidati e attualmente fa parte del gruppo di ricerca riconosciuto dal Governo di Aragona INDIVO (Ricerca su nuovi bersagli nell'autoimmunità e nella sorveglianza oncologica)
- ♦ Ha supervisionato tre tesi di dottorato
- ♦ Ha ricevuto il President's Council Honor Award per il suo lavoro nel campo dell'ergonomia

04

# Struttura e contenuti

La struttura del piano di studi è stata ideata da un gruppo di professionisti che conoscono le implicazioni della preparazione medica, consapevoli della rilevanza attuale della specializzazione e impegnati in un insegnamento di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.

ork Safe

ty Proce



ety

edu

“

*Un programma d'insegnamento molto completo,  
strutturato in unità didattiche ben sviluppate,  
orientato a un apprendimento efficace e rapido”*

## Modulo 1. Ergonomia e Psicosociologia

- 1.1. Introduzione all'ergonomia
- 1.2. Concetti di base nella fisiologia del lavoro
- 1.3. Carico fisico
- 1.4. Concetti base in biomeccanica
- 1.5. Analisi ergonomica delle condizioni di lavoro
- 1.6. Analisi ergonomica delle attività associate allo spostamento manuale di carichi
- 1.7. Lesioni muscoloscheletriche legate al lavoro
- 1.8. Metodologia di intervento per il controllo delle lesioni muscoloscheletriche legate al lavoro
- 1.9. Design ergonomico del sistema di lavoro
- 1.10. Gestione dell'ergonomia
- 1.11. Psico-sociologia applicata alla Salute del Lavoro
- 1.12. Ergonomia dei fattori ambientali







“

*Un'esperienza unica, chiave e decisiva per incrementare il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Ergonomia e Psicosociologia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Ergonomia e Psicosociologia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Ergonomia e Psicosociologia**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale ling

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Ergonomia e Psicosociologia

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

# Corso Universitario

## Ergonomia e Psicosociologia

