

# Corso Universitario Epigenetica





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Epigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/epigenetica](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/epigenetica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01 Presentazione

I continui progressi dell'Epigenetica permetteranno di prevenire molte malattie come la Demenza o il Cancro e di affrontarle precocemente. Questi eccellenti vantaggi evidenziano l'importanza di avere personale altamente qualificato in questo settore scientifico, e TECH ha risposto a questa situazione sviluppando questa qualifica. Attraverso questo corso, gli studenti perfezioneranno le loro competenze nell'analisi dei MicroRNA che determinano lo sviluppo di diverse malattie o nell'uso di metodi di rilevamento e purificazione degli stessi per migliorarne la qualità medica. Potrai ottenere questo apprendimento attraverso una metodologia 100% online, senza dover dipendere da scomodi orari prestabiliti.



“

*Impara, grazie a questo programma, i metodi più recenti per analizzare i MicroRNA e rilevare un possibile sviluppo di una patologia di vario tipo"*

L'Epigenetica è un campo scientifico che, a seguito di numerosi progressi nella ricerca, ha raggiunto un notevole sviluppo negli ultimi anni. Le sue attuali linee di studio si concentrano sul suo utilizzo nel Cancro per prevedere la possibile crescita del tumore e ottimizzare l'evoluzione del paziente oncologico. I suoi innumerevoli vantaggi nell'affrontare malattie complesse fanno sì che le prospettive future di questa disciplina siano eccellenti, offrendo ai medici con elevate competenze nel suo utilizzo l'accesso a posizioni di prestigio in ambito sanitario.

TECH ha sviluppato questo Corso Universitario, attraverso il quale il Medico migliorerà significativamente le proprie conoscenze nell'area dell'Epigenetica per rispondere con solvibilità a tutte le sfide presenti e future di questa branca scientifica in continua crescita. Nel corso di questo periodo accademico, identificherai i MicroRNA coinvolti nel metabolismo o quelli che sono correlati al possibile sviluppo di malattie come l'obesità, il Diabete e le malattie cardiovascolari. Ti occuperai anche delle varianti geniche che generano o distruggono i siti di legame dei MicroRNA, esaminando da vicino i loro risultati in diverse patologie umane.

Grazie al fatto che questo programma accademico viene insegnato con una metodologia 100% online, gli studenti potranno combinare perfettamente l'apprendimento eccellente con i loro impegni personali e professionali. Questa qualifica è stata espressamente progettata da esperti attivi nel campo della Nutrizione Genomica, per cui tutte le conoscenze che assimilerai saranno completamente aggiornate.

Questo **Corso Universitario in Epigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*Analizza tutte le varianti geniche che generano o distruggono i siti di legame dei MicroRNA nel corso di questo programma accademico"*

“

*Approfitta dell'apprendimento al tuo ritmo grazie al moderno sistema di Relearning che TECH offre in questa qualifica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

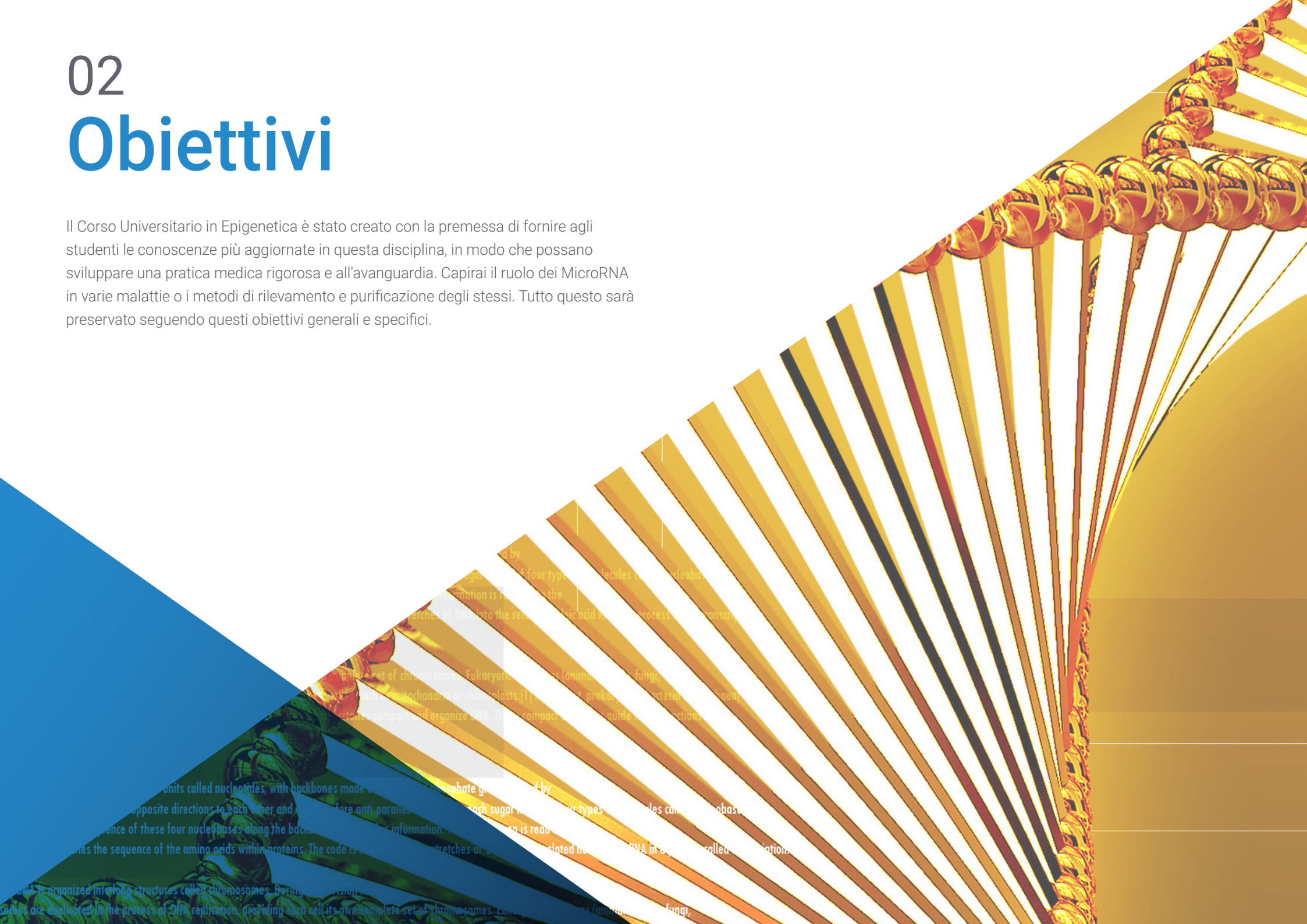
*Attraverso risorse didattiche sviluppate da esperti di Nutrizione Genomica, assimilerai conoscenze di Epigenetica che favoriranno la tua crescita professionale.*

*Combina la tua attività professionale e la tua vita personale con un'eccellente esperienza di apprendimento grazie alle strutture di studio che TECH mette a tua disposizione.*

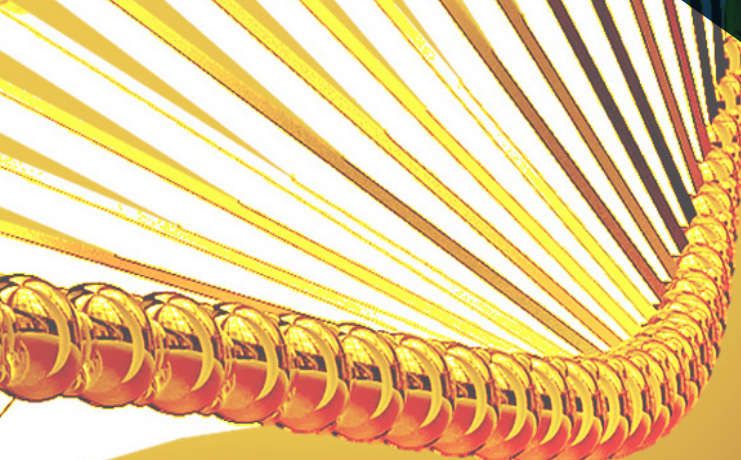


# 02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Epigenetica è stato creato con la premessa di fornire agli studenti le conoscenze più aggiornate in questa disciplina, in modo che possano sviluppare una pratica medica rigorosa e all'avanguardia. Capirai il ruolo dei MicroRNA in varie malattie o i metodi di rilevamento e purificazione degli stessi. Tutto questo sarà preservato seguendo questi obiettivi generali e specifici.







DNA — is a nucleic acid that contains the genetic  
(with the exception of RNA viruses). The  
a set of blueprints, like a recipe for  
proteins and RNA molecules  
structural purposes  
three major m

“

*Incorpora le novità più rilevanti  
nel campo dell'Epigenetica  
nella tua pratica quotidiana"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione genomica e di precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove Se stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Esplorare le basi della relazione tra Epigenetica e alimentazione
- ◆ Presentare e analizzare come i MicroRNA sono coinvolti nella Nutrizione Genomica
- ◆ Identificare i metodi per il rilevamento e la purificazione di MicroRNA
- ◆ Analizzare il ruolo dei MicroRNA nelle malattie



*Analizza l'impatto dei MicroRNA  
nello sviluppo di diverse malattie  
attraverso questo Corso Universitario"*

# 03

## Direzione del corso

Con l'idea di fornire agli studenti un'istruzione di alta qualità, TECH ha selezionato per questo programma un personale docente composto dai migliori esperti nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione. Le risorse didattiche a cui avrai accesso durante la durata di questa qualifica sono state espressamente sviluppate da questi professionisti, in modo che tutti i contenuti che ti forniranno saranno in linea con gli ultimi sviluppi in questo settore.





“

*Questo programma accademico è stato progettato e insegnato da esperti di primo piano nel campo della Nutrizione Genomica per fornirti le conoscenze più utili in questo campo”*

## Direttrice ospite internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un Dottorato e un'abilitazione in Nutrizione Medica. Dopo un notevole percorso in questo campo, dirige il Gruppo di Ricerca sull'Alimentazione e la Salute dell'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana di Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Sarre in Germania, il Consiglio per la Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è quello di scoprire di più sul ruolo fondamentale che la Nutrizione svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. A tal fine si è concentrato sulla chiarificazione degli effetti di vitamine liposolubili come A, D, E e K, l'aminoacido metionina, lipidi come gli acidi grassi omega-3 e probiotici sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre sue linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D nella salute e nella malattia. Inoltre, ha partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di competenza sono la perdita di peso, microbiota e probiotici, tra gli altri. I risultati eccezionali delle sue ricerche e il suo costante impegno nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il Premio del National Health Service Magazine per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale nel Regno Unito.



## Dott.ssa. Caroline, Stokes

---

- ◊ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ◊ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ◊ Professoressa di alimentazione e salute all'Università Humboldt di Berlino
- ◊ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Sarre
- ◊ Consulente di Nutrizione in Pfizer
- ◊ Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- ◊ Laurea in Dietetica al King's College di Londra all'Università di Londra
- ◊ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrete imparare con i migliori professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANUTRICOACH
- ◆ Creatrice del metodo del Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professore Lettore di Nutrigenetica
- ◆ Dott. in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa di alimenti
- ◆ Life Coach accreditato dall'Ente britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione





# 04

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questa qualifica consiste in 1 modulo attraverso il quale lo studente aumenterà sia le proprie conoscenze che le proprie competenze nel campo dell'Epigenetica, raggiungendo un alto livello nella Nutrizione Genomica. I materiali didattici disponibili durante questa esperienza accademica saranno accessibili in un'ampia varietà di formati testuali e interattivi. Lo studente potrà così usufruire di un apprendimento adatto alle sue esigenze di studio, in modo completamente online e senza lasciare la propria casa.

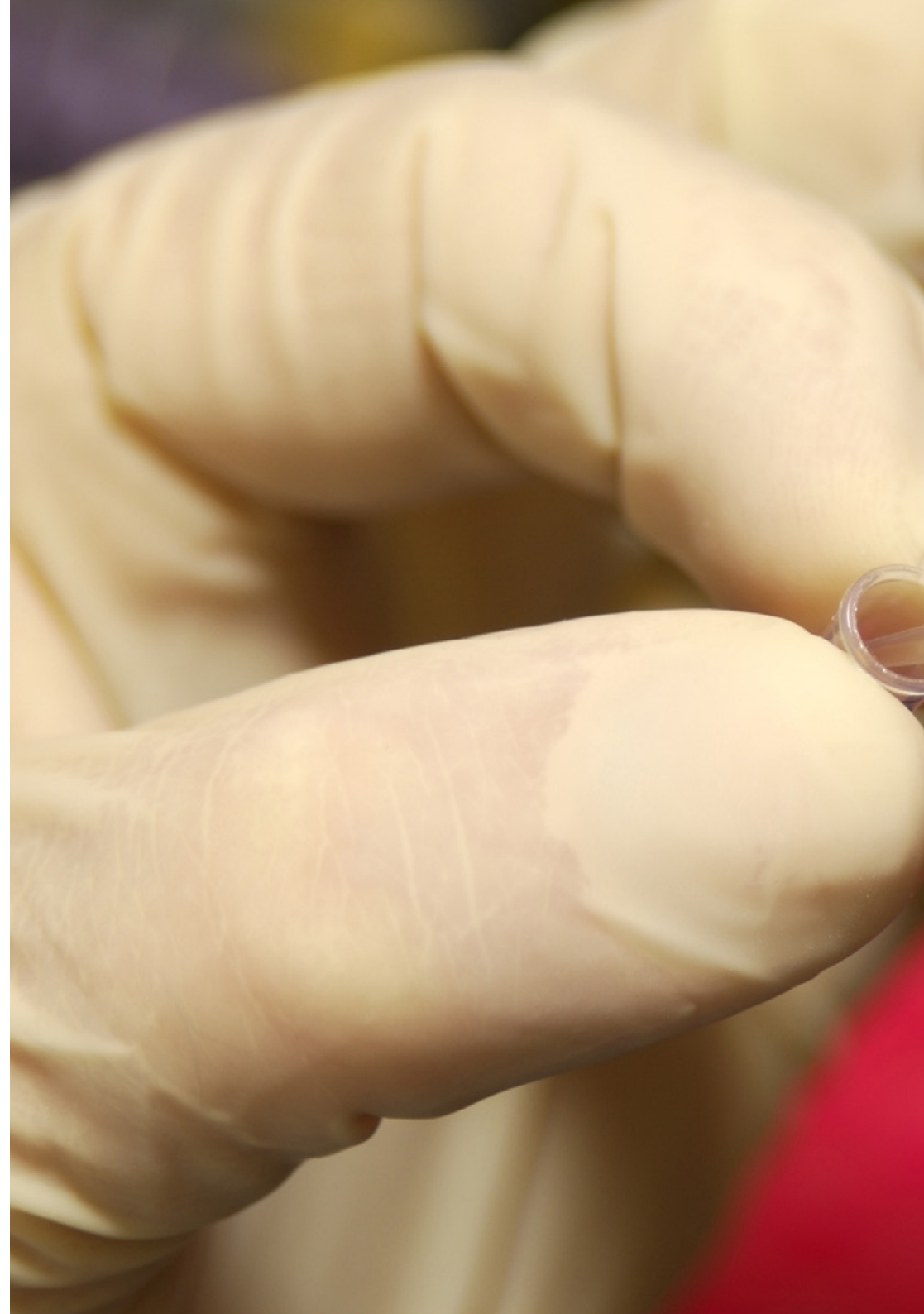


“

*Questo Corso Universitario, sviluppato con una metodologia 100% online, ti permetterà di ampliare le tue conoscenze nel campo dell'Epigenetica senza dover dipendere da orari ristretti"*

## Modulo 1. Epigenetica

- 1.1. Storia dell'Epigenetica - la forma di alimentarmi , eredità per i miei nipoti
- 1.2. Epigenetica vs Epigenomica
- 1.3. Metilazione
  - 1.3.1. Esempi di folato e colina, genisteina
  - 1.3.2. Esempi di zinco, selenio, vitamina A, restrizione proteica
- 1.4. Modifiche degli istoni
  - 1.4.1. Esempi di butirrato, isotiocianati, folato e colina
  - 1.4.2. Esempi di acido retinoico, restrizione proteica
- 1.5. MicroRNA
  - 1.5.1. Biogenesi dei MicroRNA negli esseri umani
  - 1.5.2. Meccanismo d'azione - processi che regolano
- 1.6. Nutrimiromica
  - 1.6.1. MicroRNA modulati per la dieta
  - 1.6.2. MicroRNA implicati nel metabolismo
- 1.7. Ruolo dei MicroRNA nelle malattie
  - 1.7.1. MicroRNA nella carcinogenesi
  - 1.7.2. MicroRNA nell'obesità, diabete e cardiovascolari
- 1.8. Varianti genetiche che generano o distruggono siti di legame per i MicroRNA
  - 1.8.1. Studi principali
  - 1.8.2. Risultati in malattie umane
- 1.9. Metodi per il rilevamento e la purificazione di MicroRNA
  - 1.9.1. MicroRNA circolare
  - 1.9.2. Metodi di base utilizzati



“

*Iscriviti a questa qualifica  
per accedere ai contenuti  
didattici più aggiornati del  
mercato in Epigenetica"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Epigenetica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Epigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Epigenetica**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Epigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario Epigenetica