

Corso Universitario

Ecografia del Primo Trimestre





tech università
tecnologica

Corso Universitario Ecografia del Primo Trimestre

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/ecografia-primo-trimestre

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

L'uso dell'ecografia nel primo trimestre di gestazione si è rivelato uno strumento fondamentale per la diagnosi precoce delle anomalie fetali e lo screening delle Patologie Cromosomiche. In questo senso, sono state sviluppate nuove tecniche e protocolli di studio che hanno permesso una maggiore precisione e affidabilità nella diagnosi prenatale, favorendo così il benessere del feto. I medici devono pertanto integrare questi progressi nella propria pratica quotidiana per non rimanere indietro rispetto all'evoluzione del loro settore. Per tale ragione, TECH ha creato questa qualifica, che consentirà agli specialisti di approfondire metodi ecografici all'avanguardia che ottimizzano l'individuazione di patologie morfologiche e identificano i più recenti marcatori ecografici di malattie. Inoltre, verrà erogato in modalità 100% online e senza orari prestabiliti.



“

*Scopri gli ultimi progressi relativi
ai marcatori ecografici delle malattie
attraverso questo Corso Universitario”*

L'Ecografia del Primo Trimestre è un settore in continua evoluzione grazie ai progressi della tecnologia e alla crescente domanda sociale di un'assistenza medica accurata durante questa fase della gravidanza. Grazie a questo strumento, è possibile conoscere in tempo reale e con assoluta precisione lo stato di salute del feto, rilevandone i bisogni per garantirne il corretto sviluppo. Di conseguenza, la necessità di aggiornare le conoscenze in questo campo è diventata una sfida fondamentale per tutti quei medici che desiderano perfezionare la propria pratica quotidiana in questo settore.

Per tale ragione, TECH ha progettato questo Corso Universitario, attraverso il quale lo studente potrà individuare i più recenti progressi nel campo dell'Ecografia del Primo Trimestre. Durante 150 ore di insegnamento intensivo, gli studenti apprenderanno le ultime evidenze scientifiche relative ai marcatori ecografici di Anomalie Cromosomiche del primo trimestre, così come la Translucenza intracranica o le Arterie uterine. Allo stesso modo, verrà discussa in modo approfondito l'evoluzione dello screening per le Aneuploidie e la Pre-eclampsia.

Inoltre, il programma verrà erogato in modalità 100% online, consentendo ai professionisti di progredire attraverso il Corso Universitario in base alla loro disponibilità e al loro ritmo di lavoro. Inoltre, questa specializzazione si avvale di un personale docente composto da specialisti del settore che supporteranno gli studenti durante tutto il processo di apprendimento, fornendo loro le conoscenze più all'avanguardia in materia di Ecografia del Primo Trimestre.

Questo **Corso Universitario in Ecografia del Primo Trimestre** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Ecografia Ostetrica e Ginecologica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Aggiornati sull'Ecografia del Primo Trimestre in modo completamente agile e semplice"

“

Il Corso Universitario in Ecografia del Primo Trimestre ti permetterà di identificare le tecniche aggiornate di screening delle Aneuploidie"

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Studia in modalità 100% online e senza trascurare le tue attività personali e professionali.

Non perderti questa opportunità, iscriviti per aggiornarti con i migliori specialisti in Ecografia Ostetrica e Ginecologica!



02

Obiettivi

Il Corso Universitario è stato progettato per fornire agli studenti le conoscenze più aggiornate sull'Ecografia del Primo Trimestre in sole 6 settimane. Durante il corso del programma, i professionisti saranno immersi nei più recenti progressi nella diagnosi delle patologie che solitamente si verificano in questo periodo di tempo. Questo apprendimento sarà garantito dal raggiungimento dei seguenti obiettivi generali e specifici.





“

*Potenzia e aggiorna le tue conoscenze
nella gestione dell'Ecografia del Primo
Trimestre in sole 150 ore"*



Obiettivi generali

- Ottenere una conoscenza approfondita sui normali studi ecografici ginecologici e ostetrici, nonché sulle tecniche più comunemente utilizzate
- Ottenere una conoscenza approfondita delle malformazioni diagnosticabili nel primo trimestre di gestazione e dei marcatori ecografici, nonché delle tecniche invasive e dello screening dell'aneuploidia e della pre-eclampsia e dell'utilità del DNA fetale nel sangue materno
- Studiare le patologie diagnosticabili nel terzo trimestre, la restrizione della crescita intrauterina e l'emodinamica fetale, applicando correttamente il Doppler materno-fetale
- Apprendere i concetti più importanti della neurosonografia e dell'ecocardiografia fetale, nonché le patologie più rilevanti
- Studiare la gestazione multipla (monocoriale e bicoriale) e le sue complicazioni più frequenti



Raggiungi gli obiettivi che TECH traccia per questa qualifica e diventa uno specialista in Ecografia del Primo Trimestre"





Obiettivi specifici

- ♦ Imparare a conoscere il normale studio ecografico del primo trimestre
- ♦ Studiare l'ecografia di localizzazione incerta e la sua gestione, nonché l'utilità dello studio ecografico nella gestione della gestazione precoce
- ♦ Imparare a conoscere i principali marcatori ecografici del primo trimestre, sia per l'aneuploidia che per altre patologie
- ♦ Apprendere le principali malformazioni che possono essere diagnosticate nel primo trimestre
- ♦ Conoscere a fondo lo screening delle aneuploidie e lo screening della pre-eclampsia nel primo trimestre
- ♦ Comprendere l'uso del DNA fetale nel sangue materno e i principi fondamentali della genetica in ostetricia

03

Direzione del corso

Al fine di mantenere un elevato livello accademico di qualità, TECH ha selezionato un eccellente personale docente composto da specialisti esperti nel campo dell'Ecografia Ostetrica e Ginecologica per l'insegnamento di questa qualifica. Questi esperti sono responsabili della creazione delle risorse didattiche che verranno utilizzate durante tutto il programma, garantendo che le conoscenze ottenute dagli studenti siano altamente utili nella loro pratica quotidiana.





“

*Grazie ai migliori specialisti, completerai il tuo
aggiornamento in Ecografia del Primo Trimestre"*

Direzione



Dott. García-Manau, Pablo

- Ostetrica e Ginecologa presso l'Ospedale Quirón di Barcellona
- Medico strutturato presso il Servizio di Ginecologia e Ostetricia presso l'Ospedale Universitario de la Santa Creu i Sant Pau
- Specialista in Medicina Materno-fetale
- Specialista in Ecografia Ostetrica ed Ecocardiografia Fetale
- Membro di: Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia (SCOG) e Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia (SEGO)

Personale docente

Dott.ssa López-Quesada, Eva

- Coordinatrice dell'unità di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Mútua Terrassa
- Dottorato presso l'Università Autonoma di Barcellona
- Specialista in Diagnosi Prenatale e Medicina Materno-fetale
- Specializzazione in Medicina Fetale e in Genetica Clinica e Genomica
- Membro di: Commissione clinica per il controllo della qualità degli ultrasuoni del primo trimestre in Catalogna, Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia (SCOG) e Società spagnola di Ginecologia e Ostetricia (SEGO)

Dott. Urquizu, Xavier

- Specialista del Servizio di Ostetricia e Ginecologia presso l'Ospedale Universitario Mútua Terrassa
- Specialista in Medicina Materno-fetale
- Dottorato presso l'Università di Barcellona
- Membro: Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia (SCOG) e Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia (SEGO)

Dott.ssa Codina, Laura

- ◆ Specialista del Servizio di Ostetricia e Ginecologia presso l'Ospedale Universitario Mútua Terrassa
- ◆ Specialista in Diagnosi Prenatale e Medicina Materno-fetale
- ◆ Membro: Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia (SCOG) e Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia (SEGO)

Dott. Cabello, Eloy

- ◆ Specialista del Servizio di Ostetricia e Ginecologia presso l'Ospedale Universitario Mútua Terrassa
- ◆ Specialista in Diagnosi Prenatale e Medicina Materno-fetale
- ◆ Membro: Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia (SCOG) e Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia (SEGO)

Dott.ssa Trilla, Cristina

- ◆ Specializzazione in Diagnosi Prenatale presso l'Ospedale Santa Creu i Sant Pau
- ◆ Specialista in Fertilità presso la Clinica Fertty, Barcellona
- ◆ Dottorato in Medicina presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ◆ Membro: Sezione di Medicina Materna-Fetale della Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia (SCOG), International Society of Ultrasound in Obstetrics & Gynecology (ISUOG)

Dott.ssa Sánchez, María Ángeles

- ◆ Responsabile dell'Unità di Diagnosi Prenatale del Servizio di Ostetricia presso l'Ospedale Universitario Vall d'Hebron
- ◆ Specialista del Servizio di Ostetricia presso l'Ospedale Universitario Vall d'Hebron
- ◆ Specialista in Diagnosi Prenatale e Medicina Fetale
- ◆ Dottorato in Medicina presso l'Università di Barcellona
- ◆ Membro: Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia (SCOG) e Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia (SEGO)

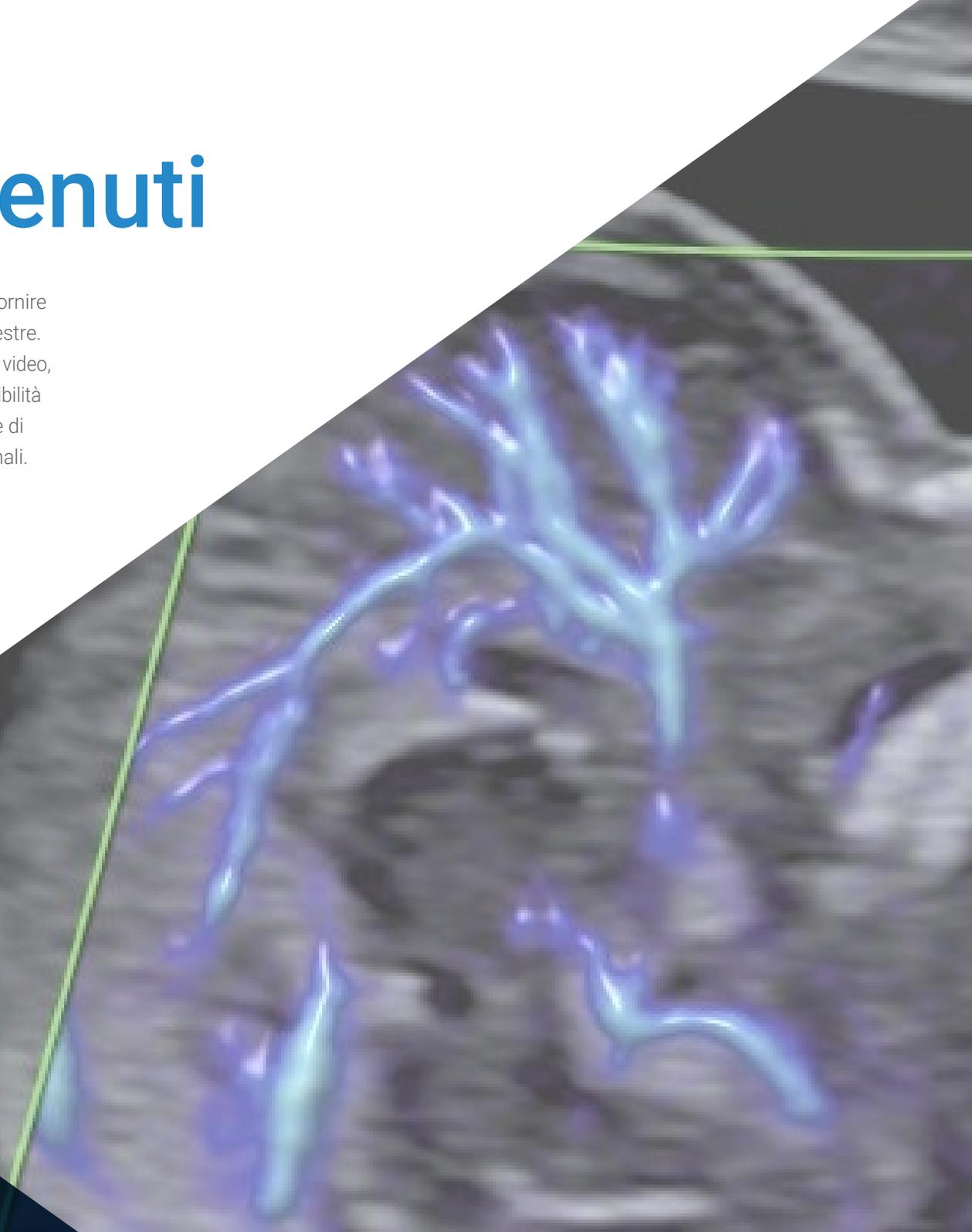
Dott. Mendoza, Manel

- ◆ Responsabile dell'Unità di Diagnosi Prenatale del Servizio di Ostetricia presso l'Ospedale Universitario Vall d'Hebron
- ◆ Specialista del Servizio di Ostetricia presso l'Ospedale Universitario Vall d'Hebron
- ◆ Specialista in Diagnosi Prenatale e Medicina Fetale
- ◆ Dottorato in Medicina presso l'Università di Barcellona
- ◆ Membro: Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia (SCOG) e Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia (SEGO)

04

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo programma è stato specificamente progettato per fornire agli specialisti gli ultimi aggiornamenti in materia di Ecografia del Primo Trimestre. Tutti i contenuti didattici di questo corso sono presentati in diversi formati, come video, materiali di lettura e riassunti interattivi, il che offre agli studenti una grande flessibilità e facilità di studio. Inoltre, la modalità di apprendimento 100% online permette di gestire il proprio tempo in base alle esigenze e agli impegni lavorativi o personali.





“

*Il sistema Relearning di questo programma
ti permetterà di studiare al tuo ritmo e senza
limiti di tempo”*

Modulo 1. Ecografia del primo trimestre

- 1.1. Protocollo per lo studio dell'ecografia del primo trimestre, normalità
 - 1.1.1. Età gestazionale e datazione
 - 1.1.2. Esame anatomico
 - 1.1.3. Misurazione dei marcatori di aneuploidia
 - 1.1.4. Placenta, utero e annessi
- 1.2. Gestazione di ubicazione incerta
 - 1.2.1. Diagnosi differenziale
 - 1.2.2. Biochimica del sangue
 - 1.2.3. Protocollo d'azione
- 1.3. Gestazione precoce (malattia trofoblastica, amnio, vescicole, ecc.)
 - 1.3.1. Sacco gestazionale
 - 1.3.2. Vescicola vitellina
 - 1.3.3. Cavità amniotica e coriale
 - 1.3.4. Embrione
 - 1.3.5. Sviluppo embrionale precoce
 - 1.3.6. Patologia precoce
 - 1.3.7. Risultati di una prognosi gestazionale sfavorevole
- 1.4. Marcatori ecografici di malattie cromosomiche del primo trimestre
 - 1.4.1. Introduzione
 - 1.4.2. Traslucenza nucale
 - 1.4.3. Osso nasale
 - 1.4.4. Dotto venoso
 - 1.4.5. Rigurgito tricuspide
- 1.5. Altri marcatori ecografici del primo trimestre (angoli, trans-intracranici, uterini, ecc.)
 - 1.5.1. Traslucenza intracranica
 - 1.5.2. Angolo fronto-maxillare
 - 1.5.3. Triangolo retronasale
 - 1.5.4. Arterie uterine
- 1.6. Patologia morfologica diagnostica nel primo trimestre di gravidanza
 - 1.6.1. Patologia del sistema nervoso centrale e cranico
 - 1.6.2. Volto
 - 1.6.3. Sistema scheletrico
 - 1.6.4. Torace e collo
 - 1.6.5. Cuore
 - 1.6.6. Addome
 - 1.6.7. Sistema urinario
- 1.7. Screening delle aneuploidie del primo trimestre
 - 1.7.1. Storia dello screening delle aneuploidie
 - 1.7.2. Biochimica del sangue
 - 1.7.3. Marcatori a ultrasuoni
 - 1.7.4. Protocollo di studio
- 1.8. DNA fetale nel sangue materno (anche nei gemelli)
 - 1.8.1. Storia del DNA fetale
 - 1.8.2. Metodi di analisi
 - 1.8.3. Aspetti pratici
 - 1.8.4. Frazione fetale e assenza di risultati
 - 1.8.5. DNA fetale nei gemelli
 - 1.8.6. Microdelezioni
 - 1.8.7. Interpretazione dei risultati e protocollo
- 1.9. Screening della pre-eclampsia del primo trimestre
 - 1.9.1. Storia dello screening della pre-eclampsia
 - 1.9.2. Tipi di screening
 - 1.9.3. Componenti dello screening
 - 1.9.4. Calcolatori disponibili
 - 1.9.5. Punti di taglio e prevenzione
 - 1.9.6. Follow-up in caso di alto rischio di pre-eclampsia



- 1.10. Tecniche invasive
 - 1.10.1. Amniocentesi
 - 1.10.2. Campionamento dei villi coriali
 - 1.10.3. Gestazione multipla
- 1.11. Genetica di base in ostetricia
 - 1.11.1. Concetti di genetica
 - 1.11.2. Genetica mendeliana
 - 1.11.3. Genetica non mendeliana
 - 1.11.4. Test genetici prenatali

“

Acquisisci le conoscenze più avanzate nell'Ecografia del Primo Trimestre grazie a questo Corso Universitario completo"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



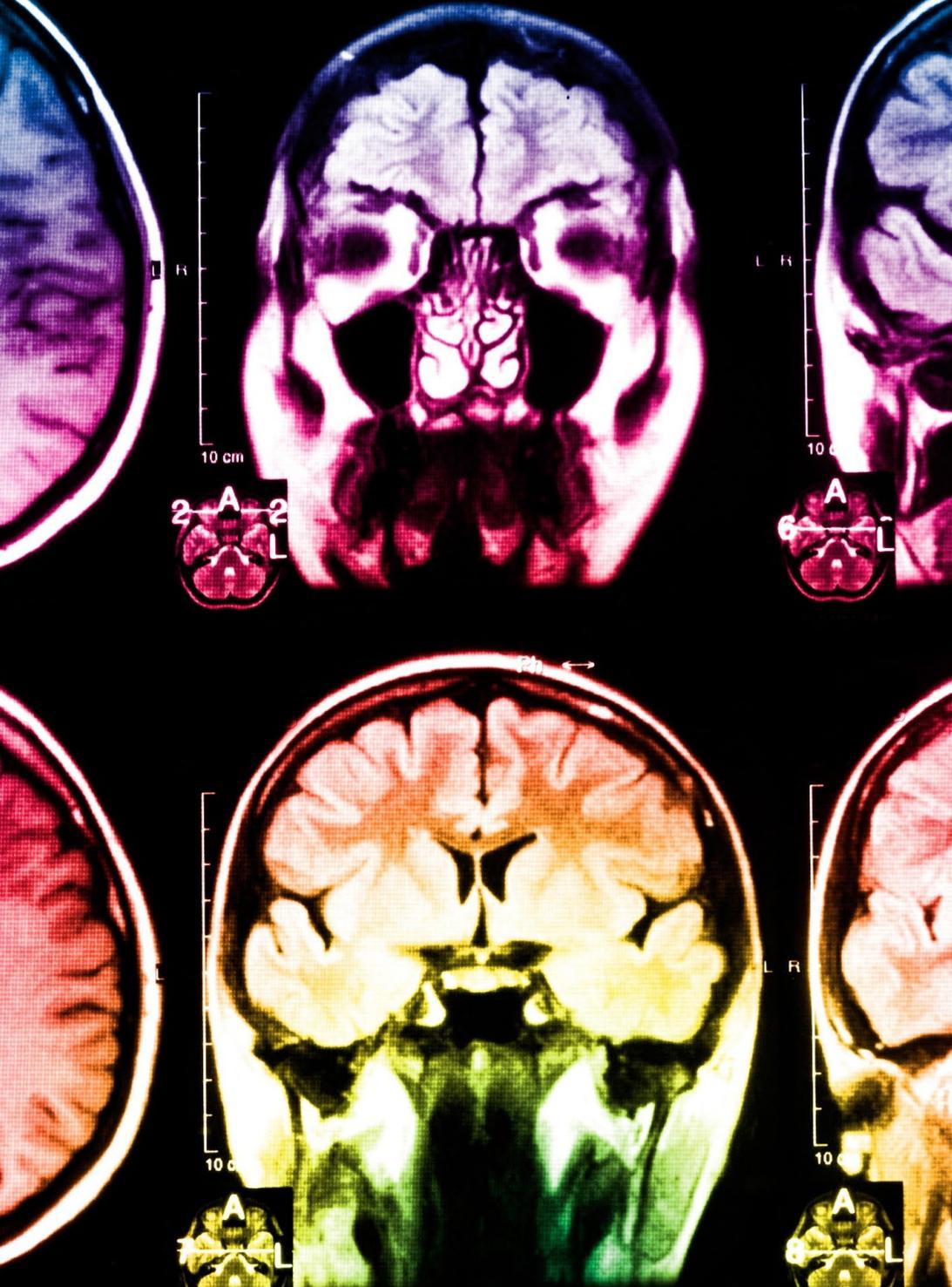
All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Ecografia del Primo Trimestre garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Ecografia del Primo Trimestre** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Ecografia del Primo Trimestre**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Ecografia del Primo
Trimestre

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Ecografia del Primo Trimestre

