

# Corso Universitario

## Disturbi dell'Umore



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario

### Disturbi dell' Umore

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 O.

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/it/medicina/corso-universitario/disturbi-umore](http://www.techtitute.com/it/medicina/corso-universitario/disturbi-umore)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Nella società odierna, in cui lo stress è diventato una parte istituzionalizzata della vita delle persone, i disturbi dell'umore, come la depressione, stanno prendendo piede e colpiscono sempre più persone in tutto il mondo. È quindi fondamentale che i medici aggiornino le loro conoscenze per offrire ai pazienti un approccio nuovo a queste patologie. Questo programma accademico permette di aggiornarsi in maniera agevole e altamente efficace.



“

*Rispondi all'incredibile aumento dei disturbi depressivi nella società, e migliora la tua pratica di medico con questo Corso Universitario di TECH"*

Questo programma, che TECH mette a disposizione dei medici, è rivolto ai professionisti della salute che desiderano approfondire gli ultimi sviluppi della psichiatria applicata ai Disturbi dell'Umore.

Di fatto, i disturbi dell'umore sono la seconda causa di disabilità al mondo. Queste patologie comportano alterazioni della salute mentale dovute a cambiamenti a livello emotivo che si prolungano nel tempo. Tra i vari disturbi dell'umore, si annoverano la depressione e la mania.

Nel corso di questo programma, verranno esaminati i principali cambiamenti nell'evoluzione del concetto e i nuovi sviluppi terapeutici. Tutto ciò fornirà agli studenti una conoscenza approfondita che permetterà loro di stabilire i metodi di trattamento più efficaci per ogni caso.

Questi tipi di disturbi saranno trattati in sole 150 ore di studio che segneranno un prima e un dopo nella carriera del medico. Un Corso Universitario 100% online che permette allo studente di studiare comodamente, dove e quando vuole. Avrà bisogno solo di un dispositivo con accesso a internet per fare un passo avanti nella sua carriera.

Questo **Corso Universitario in Disturbi dell'Umore** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina e Psichiatria
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Il settore richiede sempre più professionisti medici esperti in questo campo. Diventa uno di loro portando a termine questo Corso Universitario"*

“

*Impara a gestire meglio la depressione e/o la mania con questo Corso Universitario di alto valore curriculare"*

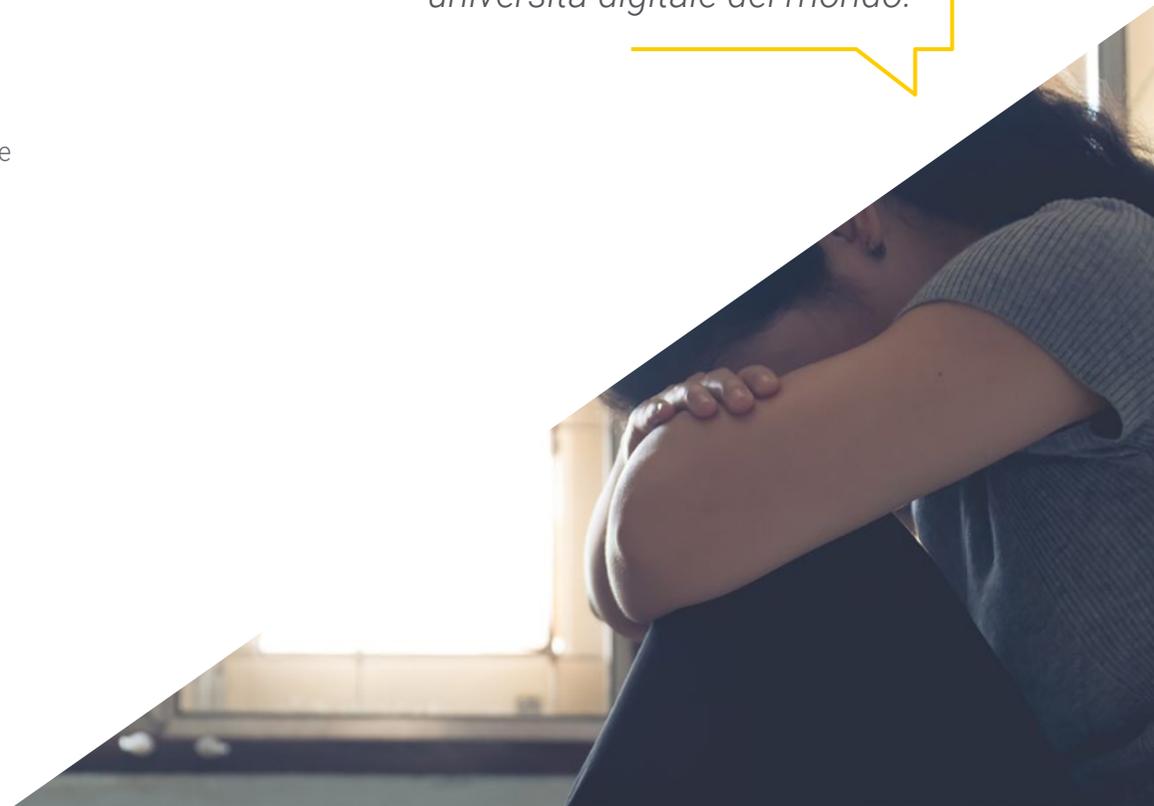
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso accademico. A tale fine, il professionista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti con grande esperienza in materia di Disturbi dell'Umore.

*La pandemia, inoltre, ha contribuito ad aumentare il numero di persone con depressione. Se vuoi imparare a trattare questi pazienti in modo più efficace, questo è il programma che fa per te.*

*Studia comodamente da casa e aggiorna le tue conoscenze in formato online con TECH, la più grande università digitale del mondo.*



# 02 Obiettivi

Con l'obiettivo di fornire ai medici conoscenze approfondite che permettano loro di svolgere il proprio lavoro in questo campo, TECH ha creato questo Corso Universitario che, oltre ad avere i migliori programmi teorici, dispone di un personale docente d'eccellenza che si occuperà di impartire le lezioni teoriche e l'insegnamento, basato su casi pratici reali.





“

*Inizia a trasformare i tuoi obiettivi  
in realtà studiando in un istituto dal  
prestigio internazionale come TECH”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Perfezionare le competenze cliniche di colloquio, esame e diagnosi in Psichiatria
- ◆ Fornire competenze e strategie di gestione clinica in psichiatria
- ◆ Mantenere le conoscenze mediche aggiornate con i nuovi progressi della psichiatria
- ◆ Padroneggiare le capacità di ricerca scientifica in psichiatria
- ◆ Migliorare le capacità di comunicazione professionale
- ◆ Preparare per la leadership in psichiatria
- ◆ Conoscere le peculiarità dello sviluppo di diverse aree specifiche
- ◆ Sapere come prevenire e trattare l'epidemiologia psichiatrica nelle fasi della vita
- ◆ Aggiornare le strategie terapeutiche ai più recenti progressi della psichiatria
- ◆ Affrontare problemi specifici della psichiatria
- ◆ Fornire competenze e strategie di gestione clinica in psichiatria





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Approfondire le conoscenze per sviluppare un piano di trattamento dei Disturbi dell'Umore

“

*Se vuoi migliorare come medico e avere un impatto diretto sulla qualità della vita delle persone, questo programma fa per te"*

# 03

## Direzione del corso

Per questo Corso Universitario, TECH ha riunito un personale docente composto da esperti attivi nel campo della medicina e della psichiatria, che apportano al programma l'esperienza di anni di lavoro in questo settore. Allo stesso modo, anche professionisti di altre aree correlate hanno partecipato alla creazione dei contenuti di questa specializzazione, completando il programma in modo interdisciplinare, dotandolo di una serie di caratteristiche uniche, che gli studenti non troveranno altrove.



“

*Un personale docente eccezionale ti fornirà le conoscenze necessarie per crescere nella tua professione. Non perdere questa opportunità"*

## Direzione



### Dott. Baca García, Enrique

- ♦ Capo del Dipartimento di Psichiatria presso la Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Professore Ordinario di Psichiatria Reparto di Psichiatria Facoltà di Medicina. Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Alcalá
- ♦ Medico Specialista in Psichiatria
- ♦ *Tirocinio Post-dottorato di Ricerca Columbia University College of Physicians & Surgeons*

## Professori

### Dott.ssa Brañas González, Antía

- ◆ Medico Specialista in Psichiatria presso il Complesso Ospedaliero di Ourense
- ◆ Esperienza in lavoro clinico in diversi centri pubblici e privati
- ◆ Dottorato in Scienze della Salute presso l'Università di Alcalá
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Santiago de Compostela
- ◆ Diploma di Studi Avanzati presso l'Università di Madrid

“

*Impara da professionisti autorevoli,  
le ultime novità nei procedimenti  
nel campo dei Disturbi dell'Umore”*

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo programma sono stati progettati in base alle esigenze della medicina e della psichiatria di ultima generazione. Il tutto, senza rinunciare al massimo rigore scientifico. In questo modo, gli studenti avranno a disposizione un programma teorico e pratico, che fornirà loro un processo di apprendimento globale per aggiornarsi in modo approfondito sui Disturbi dell'Umore e sui trattamenti più efficaci.





“

*Accedi al miglior piano di studi studiando nella  
più grande Università digitale del mondo"*

## Modulo 1. Disturbi dell'Umore

- 1.1. Disturbi bipolari I
  - 1.1.1. Epidemiologia
  - 1.1.2. Fattori di rischio
  - 1.1.3. Eziopatogenesi
- 1.2. Disturbi bipolari II
  - 1.2.1. Classificazione
    - 1.2.1.1. Caratteristiche cliniche
    - 1.2.1.2. Disturbo bipolare di tipo I
    - 1.2.1.3. Disturbo bipolare di tipo II
  - 1.2.2. Ciclotimia
- 1.3. Disturbi bipolari III
  - 1.3.1. Valutazione
    - 1.3.1.1. Diagnosi
  - 1.3.2. Diagnosi differenziale
- 1.4. Disturbi bipolari IV
  - 1.4.1. Evoluzione
  - 1.4.2. Prognosi
- 1.5. Disturbi bipolari V
  - 1.5.1. Trattamento
- 1.6. Disturbi depressivi I
  - 1.6.1. Epidemiologia
    - 1.6.1.1. Fattori di rischio
  - 1.6.2. Eziopatogenesi



- 1.7. Disturbi depressivi II
  - 1.7.1. Classificazione
  - 1.7.2. Caratteristiche cliniche
    - 1.7.2.1. Disturbo depressivo con episodio unico
    - 1.7.2.2. Disturbo depressivo ricorrente
    - 1.7.2.3. Distimia
    - 1.7.2.4. Disturbo misto di ansia e depressione
  - 1.7.3. Disturbo disforico premestruale
- 1.8. Disturbi depressivi III
  - 1.8.1. Valutazione
    - 1.8.1.1. Diagnosi
  - 1.8.2. Diagnosi differenziale
- 1.9. Disturbi depressivi IV
  - 1.9.1. Evoluzione
  - 1.9.2. Prognosi
- 1.10. Disturbi depressivi V
  - 1.10.1. Trattamento



*Diventa un medico migliore,  
specializzandoti in Disturbi dell'Umore  
attraverso lo studio di questi contenuti”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

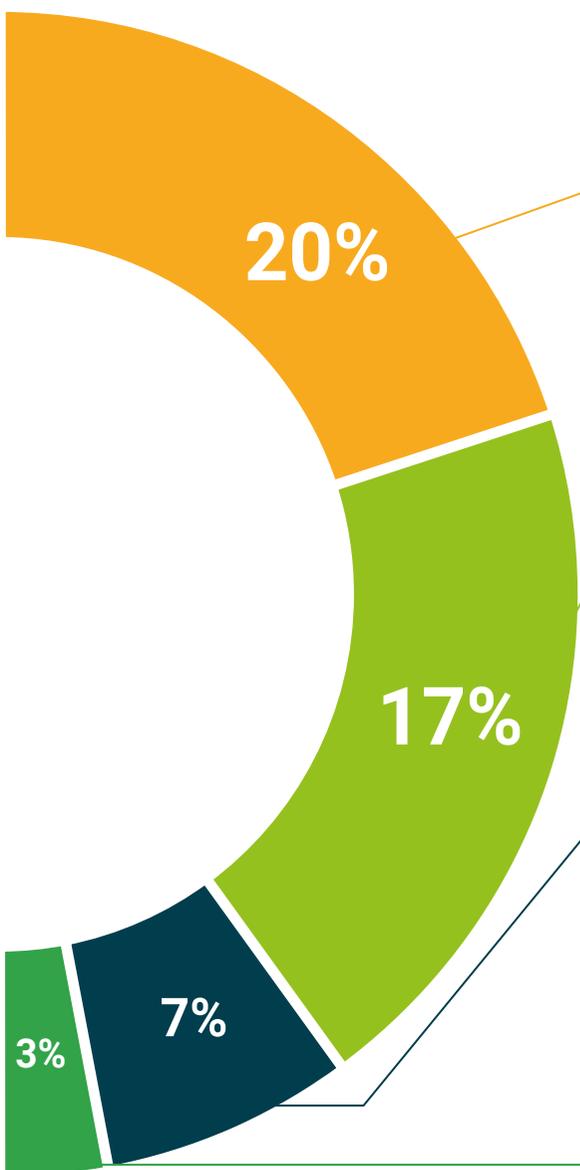
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Disturbi dell'Umore ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Disturbi dell'Umore** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Disturbi dell'Umore**

N° Ore Ufficiali: **150 O.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnologia apprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizzata innovazione  
conocimiento presente  
desarrollo web formazione  
aula virtual idiomas

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Disturbi dell' Umore

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 O.

# Corso Universitario

## Disturbi dell'Umore

