

Corso Universitario

Disturbi del Sonno-Veglia





tech università
tecnologica

Corso Universitario Disturbi del Sonno-Veglia

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/disturbi-sonno-veglia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Le ore di sonno sono necessarie e inevitabili per le persone. Il sonno dà al corpo e alla mente il tempo di rigenerarsi e, nella giusta quantità, porta benessere alle persone. Pertanto, quando i pazienti dormono troppo o troppo poco a causa di un disturbo, la loro qualità di vita ne risente fortemente. In questo senso, programmi accademici come questo offrono ai medici l'opportunità di aggiornare le proprie conoscenze per adottare un approccio innovativo alle patologie legate al sonno. Si tratta, quindi, di un'opportunità unica che rappresenterà un punto di svolta nella pratica quotidiana dello studente.



“

*Impara ad adottare un approccio
innovativo ai disturbi del sonno con questo
Corso Universitario offerto da TECH"*

Come suggerisce il nome, questa tipologia di Disturbi si riferisce a problemi legati al sonno, per eccesso o per difetto di ore dormite, e comprendono la difficoltà ad addormentarsi o a rimanere addormentati, il dormire troppo, l'addormentarsi in momenti inappropriati e/o un comportamento anomalo durante il sonno. Questi tipi di patologie comprendono insonnia, ipersonnia o sonnolenza.

Dato che il sonno è una funzione fisiologica vitale, è molto importante che i professionisti che diagnosticano uno di questi disturbi nei propri pazienti, sappiano come affrontarli correttamente, mitigandone le conseguenze.

Inoltre, il sonno è una delle principali preoccupazioni della società moderna ed è spesso motivo di consultazione medica in quanto può comportare molti disagi nella vita quotidiana. D'altra parte, condizioni anomale del sonno possono suggerire la presenza di altri disturbi.

In questo corso universitario, si approfondirà la fisiologia dei cicli circadiani, valutando i limiti della normalità e distinguendo tra disturbi primari e secondari del sonno.

Questo **Corso Universitario in Disturbi del Sonno-Veglia** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina e Psichiatria
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Nel corso del programma verranno studiati disturbi come l'ipersonnolenza, la veglia o l'insonnia e il loro corretto trattamento"

“

Le ore di sonno permettono al corpo di rigenerarsi e sono necessarie per un corretto sviluppo vitale. Grazie a questo Corso Universitario, imparerai a ristabilire il sonno corretto nei tuoi pazienti”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale fine, il professionista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti con grande esperienza in training personale terapeutico.

Aggiorna le tue conoscenze in modo conveniente e diventa un medico di successo studiando con TECH.

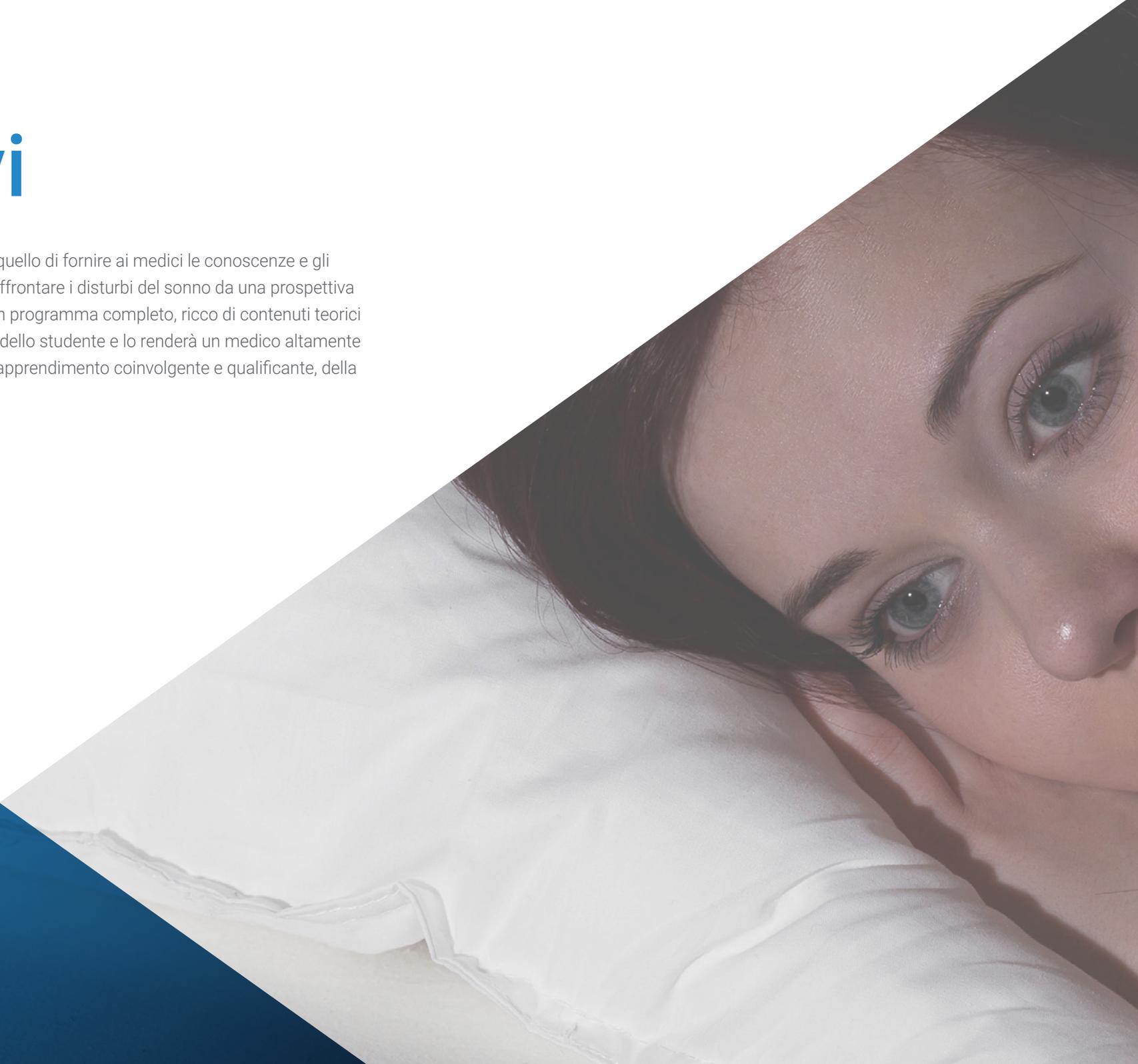
Essendo un programma al 100% online, potrai studiare dove e quando vorrai.



02

Obiettivi

L'obiettivo finale di questo Diploma è quello di fornire ai medici le conoscenze e gli strumenti che consentiranno loro di affrontare i disturbi del sonno da una prospettiva innovativa. A tal fine, è stato fornito un programma completo, ricco di contenuti teorici e pratici, che amplierà le conoscenze dello studente e lo renderà un medico altamente competente. Un'opportunità unica di apprendimento coinvolgente e qualificante, della durata di solo sei settimane.





*Studia con TECH e vedrai realizzati
i tuoi obiettivi professionali”*



Obiettivi generali

- ◆ Conoscere le peculiarità dello sviluppo di questa area specifica
- ◆ Sapere come prevenire e trattare l'epidemiologia psichiatrica nelle fasi della vita
- ◆ Aggiornare le strategie terapeutiche ai più recenti progressi della psichiatria relativi al sonno
- ◆ Affrontare problemi psichiatrici specifici del sonno
- ◆ Fornire competenze e strategie di gestione clinica in psichiatria





Obiettivi specifici

- ◆ Approfondire la fisiologia dei cicli circadiani
- ◆ Valutare i limiti della normalità e distinguere i disturbi del sonno primari e secondari

“

Inizia a raggiungere i tuoi obiettivi studiando con TECH”

03

Direzione del corso

Per questo programma, TECH ha riunito un personale docente composto da esperti attivi nel campo della medicina e della psichiatria, che apportano al Corso Universitario l'esperienza di anni di lavoro in questo settore. Allo stesso modo, anche professionisti di altre aree correlate hanno partecipato alla creazione dei contenuti di questa specializzazione, completando il programma in modo interdisciplinare, dotandolo di una serie di caratteristiche uniche, che gli studenti non troveranno altrove.



“

*Imparare con i migliori
professionisti del settore è
sempre una garanzia di successo”*

Direttore ospite internazionale

Il Dottor Jerrold Rosenbaum è stato riconosciuto come uno dei principali esperti mondiali in disturbi dell'umore e dell'ansia, con particolare attenzione alla farmacoterapia per trattare queste condizioni. In effetti, la sua carriera si è concentrata sullo sviluppo di nuove terapie per la Depressione Maggiore, la Depressione Resistente al trattamento e il Disturbo di Panico.

Attraverso la sua ricerca, ha progettato e diretto numerosi studi clinici che hanno ampliato la comprensione di questi disturbi, così come gli studi longitudinali che hanno cercato di identificare i fattori di rischio e protezione nella Psicopatologia dei bambini con predisposizione ai Disturbi d'Ansia e alla Depressione, compreso temi come genetica, comportamento e strutture cerebrali in bambini a rischio di sviluppare Disturbi dell'Umore.

Ha ricoperto importanti incarichi, tra cui quello di direttore del dipartimento di psichiatria presso il Massachusetts General Hospital, dove ha supervisionato più di 600 medici e ricercatori. Ha anche co-fondato Psy Therapeutics e Sensorium Therapeutics, società che si occupano di scoprire nuovi farmaci psichiatrici e neurologici. Inoltre, ha diretto il Centro di Neuroscienze degli Psichedelici, dove ha esplorato come gli psichedelici possono cambiare il cervello e offrire nuovi approcci terapeutici per i Disturbi Psichiatrici.

Il suo lavoro è stato riconosciuto a livello internazionale con numerosi premi, come il prestigioso C. Charles Burlingame per il suo contributo alla ricerca psichiatrica e il Joseph B. Martin Dean's Leadership Award, rilasciato dalla Harvard Medical School per il suo impegno a favore del progresso delle donne in medicina. A sua volta, è stato insignito della Ellis Island Medal of Honor ed è stato membro emerito dell'American College of Neuropsychopharmacology. Ha anche scritto più di 400 articoli scientifici e 20 libri.



Dott. Cohen, Andrew Jason

- Direttore del Dipartimento di Psichiatria presso il Massachusetts General Hospital, Stati Uniti
Co-fondatore di Psy Therapeutics e Sensorium Therapeutics
- Direttore del Centro di Neuroscienze degli Psichedelici
- Laurea in medicina presso l'Università di Yale
Membro di: American College of Neuropsicofarmacology

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. Baca García, Enrique

- ◆ Capo del Dipartimento di Psichiatria presso la Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Professore Ordinario di Psichiatria Reparto di Psichiatria Facoltà di Medicina. Università Autonoma di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Alcalá
- ◆ Medico Specialista in Psichiatria
- ◆ *Postdoctoral Research Fellow. Columbia University College of Physicians & Surgeons*

Personale docente

Dott.ssa Barrigón Estévez, María Luisa

- ◆ Medico Strutturato dell'area di Psichiatria della Fondazione Istituto di Ricerca Sanitaria-FJD
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Estremadura
- ◆ Specializzazione in Psichiatria presso l'Ospedale Clinico Universitario di Granada
- ◆ Programma Ufficiale di Dottorato in Psichiatria presso l'Università di Granada



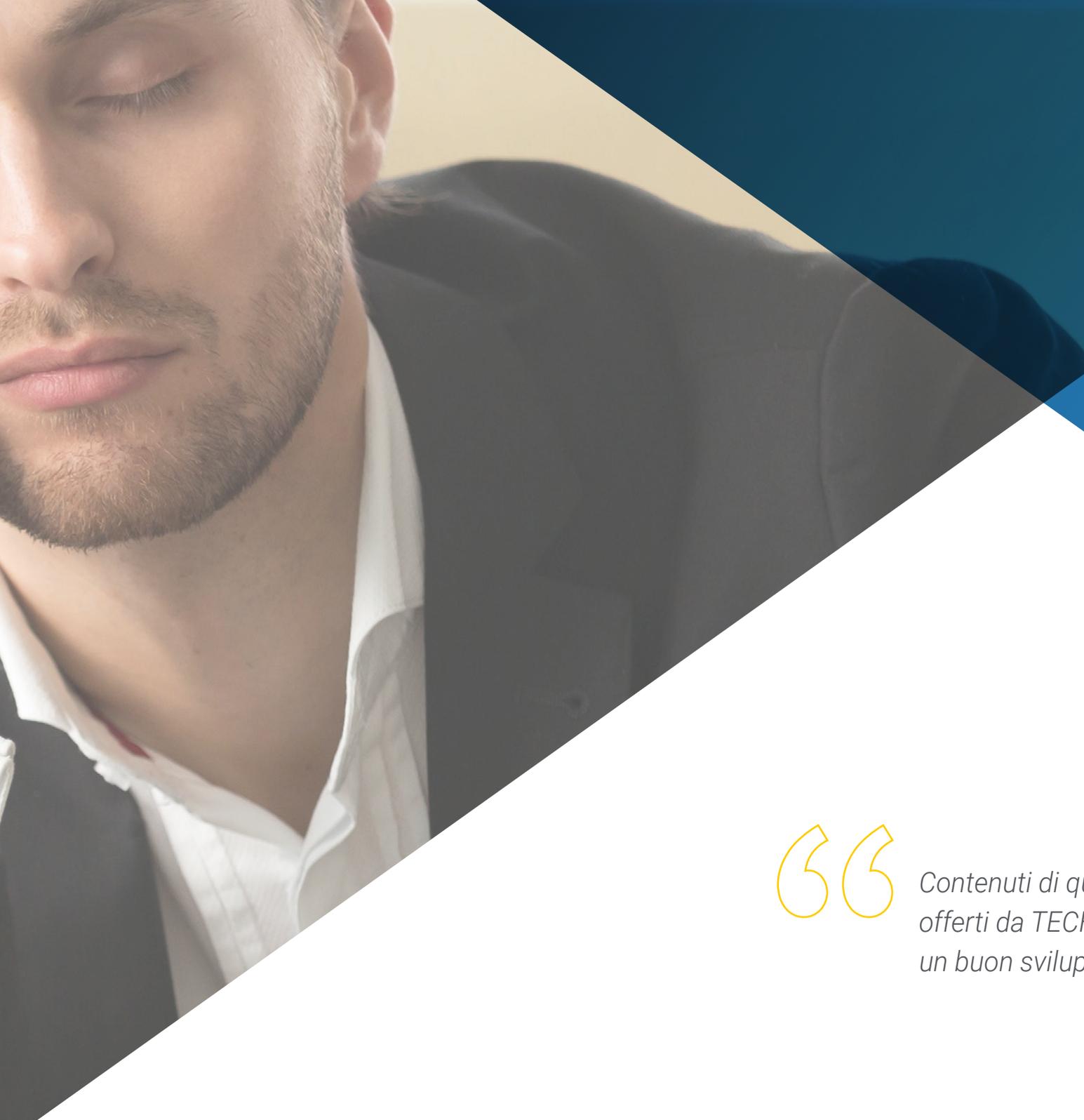
04

Struttura e contenuti

Il programma di aggiornamento è stato progettato sulla base dei requisiti della medicina applicata alla psichiatria e ai disturbi del sonno.

Il Modulo del corso, della durata di sei settimane, comprende tutte le informazioni necessarie per il professionista e include tutti gli elementi che intervengono nello sviluppo delle sue funzioni in questo ambito di studio.



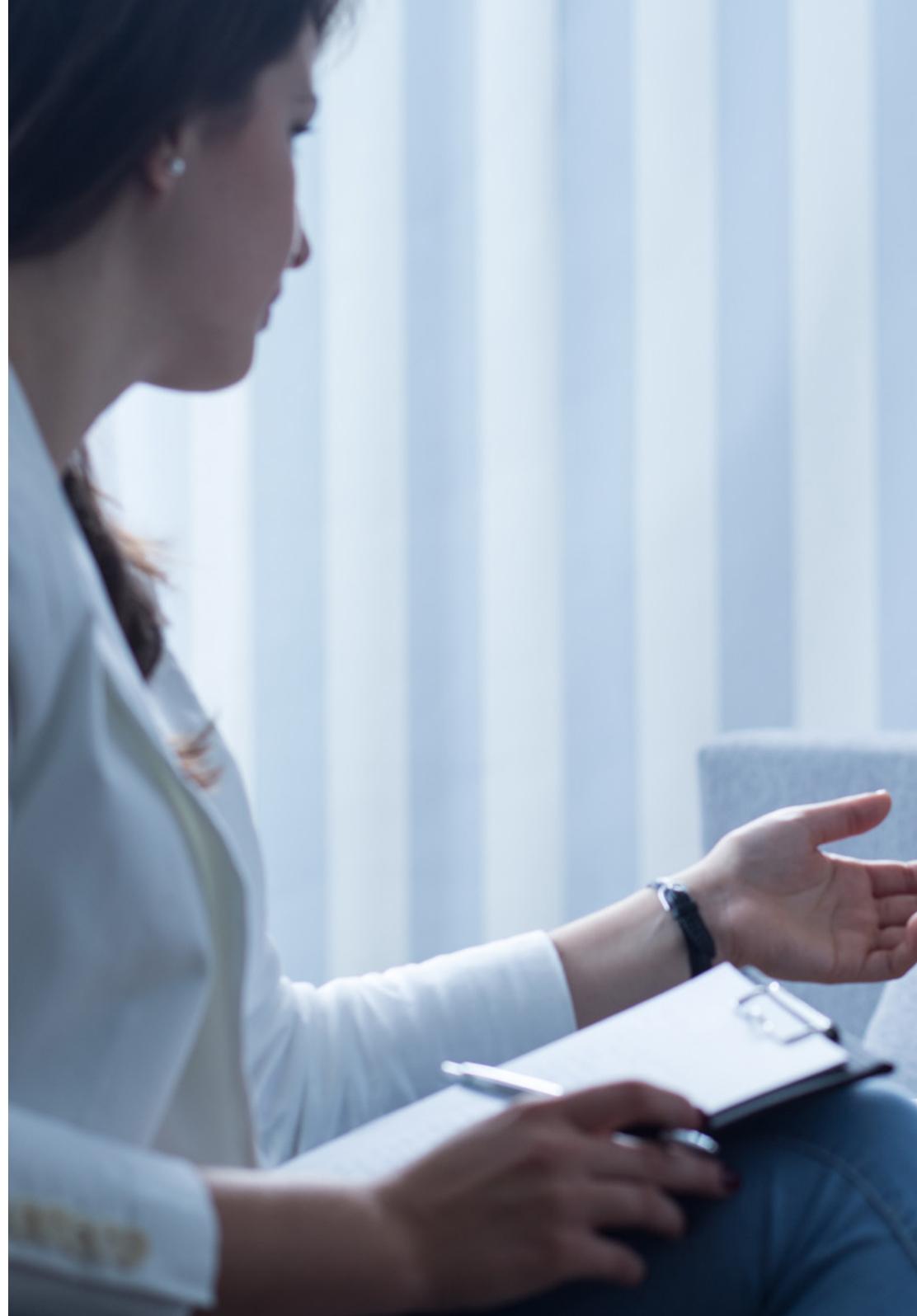


“

Contenuti di qualità, come quelli offerti da TECH, sono la chiave per un buon sviluppo professionale”

Modulo 1. Disturbi del Sonno-Veglia

- 1.1. Il sonno normale
 - 1.1.1. Aspetti di base
- 1.2. Valutazione e diagnosi
- 1.3. Classificazione dei Disturbi del Sonno-Veglia
- 1.4. Disturbo dell'insonnia I
 - 1.4.1. Aspetti clinici
 - 1.4.2. Valutazione
- 1.5. Disturbo dell'insonnia II
 - 1.5.1. Trattamento farmacologico
- 1.6. Disturbo dell'insonnia III
 - 1.6.1. Trattamento non farmacologico
- 1.7. Disturbo da ipersonnolenza
- 1.8. Disturbi del ritmo circadiano di Sonno e Veglia
- 1.9. Disturbi di parasonnia
- 1.10. Monitoraggio del Sonno





“

*Migliora la qualità di vita dei tuoi
pazienti con disturbi del sonno
grazie ai contenuti che TECH ti offre”*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Disturbi del Sonno e Veglia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Disturbi del Sonno-Veglia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Disturbi del Sonno-Veglia**

N.º Ore Ufficiali: **150**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Disturbi del Sonno-Veglia

Modalità: **Online**

Durata: **6 settimane**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

Ore teoriche: **150**

Corso Universitario

Disturbi del Sonno-Veglia

