

# Corso Universitario

Disturbi Neurologici legati  
al Sonno negli Adulti





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Disturbi Neurologici legati al Sonno negli Adulti

Modalità: **Online**

Durata: **6 settimane**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

Ore Ufficiali: **150 O.**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/medicina/corso-universitario/disturbi-neurologici-legati-sonno-adulti](http://www.techitute.com/medicina/corso-universitario/disturbi-neurologici-legati-sonno-adulti)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Il controllo sonno-veglia è una funzione fondamentale del cervello ma esiste una serie di disturbi neurologici che interferiscono in questa funzione, causando l'interruzione del normale sonno e conseguenze significative. D'altra parte, i disturbi del sonno influenzano e possono condizionare l'evoluzione di molti di questi disturbi, peggiorandone l'evoluzione, la prognosi e, in alcuni casi, contribuendo alla loro comparsa.

Questo corso pone enfasi sull'importante argomento riguardante la relazione tra memoria e sonno e le ultime scoperte su questo tema, spiegando in modo chiaro come vengono elaborate le informazioni sensoriali e come agisce il controllo motorio durante il sonno.







“

*Un'opportunità unica di specializzarsi in un settore molto richiesto dai professionisti”*

C'è un crescente interesse multidisciplinare per la Medicina del sonno, disciplina in forte crescita. Sia che si affronta da un punto di vista globale o di una "specializzazione parziale" a seconda del campo sanitario originale o di un particolare settore di interesse, è comunque essenziale una conoscenza rigorosa e aggiornata generica in tutti i suoi ambiti. Questo Corso Universitario soddisfa ampiamente questo obiettivo da un punto di vista prevalentemente pratico. Il suo approccio si differenzia da molti altri corsi su questa disciplina così trasversale che spesso generano la frequente lamentela di essere troppo "descrittivi" e "teorici" e quindi, non del tutto utili per risolvere varie situazioni che si presentano nella gestione clinica.

Negli ultimi tempi, la ricerca sta evidenziando l'importanza della stretta relazione bidirezionale tra i disturbi del sonno e i processi neurodegenerativi. Durante il corso, questa relazione e le sue implicazioni verranno spiegate in modo comprensibile e rigoroso, sulla base delle ultime prove scientifiche, da parte di esperti clinici accreditati nel settore. Questo include i meccanismi di insorgenza e le implicazioni del disturbo del comportamento nel sonno REM (RBD), un frequente biomarcatore precoce delle stesse, a volte anni prima dell'insorgenza di altri segni o sintomi. Va notata, inoltre, l'inclusione nel programma dei principali nuovi sviluppi nella fisiopatologia del morbo di Alzheimer e della sua relazione con il sonno, i disturbi del sonno più frequenti in questo tipo di malattie, le loro implicazioni, l'atteggiamento da seguire in termini di diagnosi ed il trattamento terapeutico. Si sottolinea, analogamente, anche l'inclusione nel programma di nuovi disturbi con una base immunologica e neurodegenerativa, come la sindrome anti-IGLON 5.

Con l'obiettivo chiaro di combinare l'evidenza scientifica e l'utilità pratica, questo Corso Universitario in Disturbi del ritmo Neurologici legati al sonno negli adulti presenta un eccellente programma, ampio ed aggiornato, elaborato da un gruppo di esperti professionisti (medici, psicologi, biologi, ingegneri ecc.) che apportano la loro comprovata esperienza mediante spiegazioni, esempi pratici, chiarificatori, abbondante sostegno grafico- audiovisivo, assolutamente indispensabile nella didattica di questa fiorente disciplina.

Questo **Corso Universitario in Disturbi neurologici legati al sonno negli adulti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato.

Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio, presentati da esperti in Medicina del sonno
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio professionale
- ◆ Aggiornamenti riguardanti la sicurezza e la Medicina del Sonno
- ◆ Esercizi pratici in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ◆ Enfasi sulle metodologie innovative della Medicina del Sonno
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo, fisso o portatile, con una connessione internet



*Ti offriamo un corso completo da svolgere nell'ambito dei Disturbi Neurologici legati al sonno negli adulti. Non pensarci troppo e iscriviti"*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento delle tue conoscenze dei Disturbi Neurologici legati al sonno negli adulti”*

Comprende, nel suo personale docente, professionisti dell'ambito medico che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche e università prestigiose.

Il suo contenuto multimediale, sviluppato con le ultime tecnologie educative, permetterà al professionista un apprendimento situato e contestuale, un contesto simulato che fornirà uno studio immersivo, programmato per allenarsi davanti a situazioni reali.

La struttura di questo corso è basata sul Problem-Based Learning, attraverso il quale il medico dovrà cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che si verranno presentate durante il programma. A tal fine, lo specialista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi realizzati da rinomati esperti con una grande esperienza nella Medicina del Sonno.

*Ti offriamo un sistema di video interattivo che faciliterà lo studio di questo Corso Universitario.*

*La nostra specializzazione 100% online e la nostra nuova metodologia educativa ti consentiranno di conciliare gli studi con gli altri impegni quotidiani.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il medico possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa delle ultime tecniche relative a questo ambito.







“

*Il nostro obiettivo principale è aiutare i nostri studenti ad acquisire l'eccellenza accademica e professionale”*



## Obiettivo generale

---

- ◆ Gestire e/o aggiornare le conoscenze e le competenze necessarie per un adeguato esercizio nella Medicina del Sonno a livello globale, dal punto di vista clinico e strumentale



*Preparati per il successo con l'aiuto di questo Corso Universitario con il quale imparerai a svilupparti nell'ambito dei Disturbi del ritmo Neurologici legati al sonno negli adulti"*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Gestire le conoscenze e le ultime novità sui meccanismi che consolidano la memoria durante il sonno, nonché sull'elaborazione dell'informazione (sensoriale e motoria)
- ◆ Approfondire i concetti di neurobiologia, neuroanatomia e neurofisiologia del disturbo di comportamento del sonno REM, la relazione con le varie affasinucleopatie, nonché il rapporto con i diversi fenotipi di malattia e le implicazioni terapeutiche
- ◆ Essere a conoscenza di altre alterazioni del sonno che si possono scoprire in queste malattie, il loro trattamento e la prevenzione
- ◆ Possedere nozioni dei principali disturbi del sonno nelle diverse demenze, dal punto di vista del significato, della diagnosi e della terapia
- ◆ Saper gestire le proprie competenze nel comprendere altri disturbi neurologici che colpiscono il sonno o che si caratterizzano da una manifestazione, prevalentemente durante il sonno, le modalità in cui si manifestano e come affrontarle (Es.: alcune forme di epilessia, di cefalee e di processi autoimmuni neurodegenerativi come la sindrome anti-IGLON 5)
- ◆ Conoscere in modo approfondito quali alterazioni del sonno si verificano e cosa comportano in determinati gruppi di processi neurologici concreti, come le malattie neuromuscolari, le neurologiche autoimmuni più frequenti, le cerebrovascolari e le lesioni craneoencefaliche

03

# Direzione del corso

Il corpo docente del programma include esperti di spicco nella Medicina del sonno, che apportano a questa specializzazione l'esperienza di anni di professione. Inoltre, altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione completando il programma in modo interdisciplinare.





“

*I principali professionisti del settore si sono uniti per fornirti le conoscenze più ampie in questo campo, così da poter crescere con tutte le garanzie di successo"*

## Direttore ospite internazionale

Il Dott. Craig Canapari è un eminente specialista in **Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno**. È stato riconosciuto a livello internazionale per il suo impegno nello studio e nel trattamento dei **disturbi del sonno** nei bambini, nonché per il suo lavoro nel campo delle **malattie polmonari**. Nel corso della sua vasta carriera professionale, il Dott. Canapari ha svolto un'eccellente attività professionale incentrata sul trattamento di pazienti pediatrici con malattie respiratorie croniche e pericolose per la vita.

In qualità di direttore del **Pediatric Sleep Medicine Program** presso lo **Yale-New Haven Children's Hospital**, il Dott. Canapari si è dedicato ad affrontare una serie di disturbi come l'**Apnea del Sonno** e l'**Apnea Ostruttiva del Sonno**. Tratta anche chi ha problemi polmonari generali, tra cui tosse, mancanza di respiro e asma, oltre a chi soffre di **Distrofia Muscolare**. In questo campo, è noto per il suo approccio interdisciplinare, che combina **Pneumologia, Neurologia e Psichiatria** nell'indagine e nel trattamento di questi disturbi complessi.

Oltre alla sua esperienza clinica, il Dott. Canapari è un famoso ricercatore che ha collaborato con altri professionisti di **Harvard** per sviluppare strumenti innovativi, come un'applicazione per smartphone per assistere i genitori nella formazione al sonno. I suoi sforzi instancabili si sono anche concentrati sul modo in cui l'uso delle macchine **CPAP** può aiutare i bambini con **Apnea Ostruttiva del Sonno** a migliorare la loro qualità di vita. Le sue conoscenze approfondite in questo settore lo hanno portato a pubblicare il libro **It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents**.

A tutto ciò va aggiunto il suo eccezionale lavoro come Professore Assistente di **Pediatria**, nella specialità della **Medicina Respiratoria**, presso la **Yale School of Medicine**. Qui contribuisce sia all'assistenza clinica che alla formazione dei futuri professionisti specializzati in **Pediatria e Pneumologia Pediatrica**.



## Dott. Canapari, Craig

---

- Direttore del Pediatric Sleep Medicine Program presso lo Yale-New Haven Children's Hospital
- Medico strutturato di Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno presso lo Yale-New Haven Children's Hospital
- Professore assistente di Pediatria, Medicina Respiratoria presso la School of Medicine di Yale
- Dottorato in Medicina presso la School of Medicine dell'Università del Connecticut
- Specialista in Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dr. Larrosa Gonzalo, Óscar

- Medico specializzato in Neurofisiologia Clinica, Ospedale San Rafael
- Esperto in Medicina del Sonno (certificazione CEAMS, primo esame nazionale, 2013)
- Coordinatore e fondatore dell'unità di Medicina del Sonno di MIPSalud, Madrid. Specialista e consulente clinico in medicina del sonno presso il Centro di Malattie Neurologiche di Madrid e l'Unità Multidisciplinare dei Disturbi del Sonno dell'Ospedale San Rafael di Madrid, Spagna
- Membro della Società Spagnola del Sonno (SES), membro fondatore ed ex coordinatore del gruppo di lavoro dei disturbi del comportamento durante il sonno
- Membro della Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEFC), membro del gruppo di lavoro sui disturbi del sonno
- Socio d'onore, consulente medico e specialista raccomandato dell'Associazione Spagnola della "Sindrome delle Gambe Senza Riposo" (AESPI)
- Direttore del Corso online "SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO (MALATTIA DI WILLIS-EKBOM)", (AESPI/Informazioni senza frontiere) per gli operatori sanitari, luglio 2016- luglio 2017



## Professori

### Dott.ssa Milán Tomás, Ángela

- ◆ Medico Specialista in Neurologia
- ◆ Esperta in Medicina del Sonno, (certificazione CEAMS)
- ◆ Collaboratrice clinica in Neurologia, consulenze monografiche di demenze e disturbi del sonno, presso la Clinica dell'Università di Navarra, sede di Madrid, Spagna
- ◆ Professoressa associata dell'Università di Navarra
- ◆ Clinical-research Fellow at Sunnybrook Health Sciences Centre, Toronto (Canadá), in neurologia cognitiva e disturbi del movimento. (2016-2018)
- ◆ Research Fellow at University of Toronto (Canada) in Medicina del Sonno (2014-2016)

### Dott. Escobar Ipuz, Fredy A.

- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Virgen de la Luz di Cuenca, Spagna.
- ◆ MIR Specialista in Neurofisiologia Clinica presso la Clínica Universidad de Navarra, Spagna
- ◆ Esperto europeo accreditato in medicina del sonno dall'ESRS (European Sleep Research Society) Master in Epilessia dell'Università di Murcia Formazione in EEG-Epilessia pediatrica ed in Epilessia-Sonno da parte dell'ILAE (The International League Against Epilepsy. Virtual Epilepsy Academy). Formazione ed esperto in Medicina del Sonno da parte del CEAMS (Comitato Spagnolo per l'Accreditamento in Medicina del Sonno)
- ◆ Membro della Società Spagnola del Sonno (SES), della European Sleep Society (ESRS), dell'American Association of Sleep Medicine (AASM) e dell'American Epilepsy Association (AES)

### Dott.ssa Fernández Arcos, Ana

- ◆ Assistente medico all'Istituto del Sonno AdSalutem
- ◆ Coordinatrice del gruppo di studio del sonno della Società Spagnola di Neurologia e membro della Società Spagnola del Sonno
- ◆ Specialista MIR in Neurologia presso l'Ospedale Santa Creu i Sant Pau, Barcellona
- ◆ Dottorato in Medicina e Ricerca Traslazionale e Master in Disturbi del Sonno all'Università di Barcellona
- ◆ Esperta europea in Medicina del Sonno, accreditato dalla ESRS (European Sleep Research Society)

### Dott. Herrero San Martín, Alejandro

- ◆ F.E.A. in Neurologia all'Ospedale 12 de Octubre e Neurologo aggregato all'unità multidisciplinare del sonno, Ospedale 12 de Octubre
- ◆ Collaboratore nella docenza pratica UCM
- ◆ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina Università di Murcia
- ◆ Formazione come Esperto in Medicina del Sonno da parte del CEAMS (Comitato Spagnolo per l'Accreditamento in Medicina del Sonno)
- ◆ Membro della Società Spagnola del Neurologia (SEN) e della Società Spagnola del Sonno (SES)

**Dott.ssa Urrestarazu Bolumburu, Elena**

- ◆ Consulente Reparto di Neurofisiologia Clinica Consulenze monografiche sui disturbi del sonno, presso la Clínica Universidad de Navarra
- ◆ Professoressa ordinaria presso l'Università di Navarra
- ◆ Specialista MIR in Neurologia Clinica, Università di Navarra Pamplona
- ◆ Specialista MIR in Neurofisiologia Clinica, Università di Navarra Pamplona
- ◆ Research Fellow in epilessia Montreal Neurological Institute (McGill University) Montreal, Canada
- ◆ Esperta accreditato in medicina del sonno dalla European Sleep Research Society (ESRS) e formazione come esperta in medicina del sonno dal CEAMS (Comitato spagnolo per l'accreditamento in medicina del sonno)
- ◆ Membro della Società Spagnola di Neurologia (SEN), della Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENFC), della Società Spagnola del Sonno (SES), della European Sleep Research Society (ESRS), dell'American Academy of Sleep Medicine (AASM) e della World Sleep Society

**Dott.ssa Sánchez del Río, Margarita**

- ◆ Collaboratrice Clinica in Neurologia, consulenze monografiche di cefalee, presso la Clínica dell'Università di Navarra, sede di Madrid
- ◆ Professoressa associata dell'Università di Navarra
- ◆ Specialista (MIR) in Neurologia presso l'Ospedale Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- ◆ Clinical-Research Fellow in Cefalea Jefferson Headache Center. Thomas Jefferson University Hospital Filadelfia Research Fellow in Emicrania Stroke and Neurovascular Regulation Laboratory Department of Neurology Massachusetts General Hospital Harvard Medical School Boston
- ◆ Membro del comitato esecutivo della European Headache Federation (EHF) e della International Headache Society (IHS); membro del comitato ad hoc dell'Headache Study Group (S.E.N)

**Dott. Gómez Ibáñez, Asier**

- ◆ Collaboratore clinico del Dipartimento di Neurologia Clinica Università di Navarra Madrid, Spagna
- ◆ Professore Clinico Associato Facoltà di Medicina Università di Navarra Pamplona (Spagna)
- ◆ Clinical Fellow EEG/Epilepsy Program University Hospital London Health Science Centre (LHSC) Western University London (Canada)
- ◆ Specialista in Neurologia presso la Clínica Università di Navarra
- ◆ Formazione tecnica specifica in EEG e video-EEG Società Spagnola di Neurologia Diplomate in EEG (Canadian Society of Clinical Neurophysiologists)
- ◆ Membro della Società Spagnola di Neurologia, della Società Spagnola di Epilessia e della Società Americana di Epilessia



# 04

## Struttura e contenuti

La struttura del piano di studi è stata ideata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni della specializzazione medica, consapevoli della rilevanza della specializzazione attuale e impegnati in un insegnamento di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.







“

*Un programma d'insegnamento completo,  
strutturato in unità didattiche ben sviluppate,  
orientato a un apprendimento efficace e rapido"*

## Modulo 1. Disturbi neurologici legati al sonno negli adulti

- 1.1. Sonno, apprendimento e memoria
  - 1.1.1. Memoria a breve e lungo termine, consolidamento durante il sonno
  - 1.1.2. Omeostasi sinaptica
  - 1.1.3. Ipnossine e sistema glinfatico durante il sonno
  - 1.1.4. Invecchiamento, memoria e sonno
- 1.2. Elaborazione delle informazioni e sonno
  - 1.2.1. Elaborazione sensoriale
  - 1.2.2. Controllo motorio durante il sonno
- 1.3. Neurodegenerazione e sonno (I): Morbo di Alzheimer (A)
  - 1.3.1. Patofisiologia nell'A e il sistema glinfatico
  - 1.3.2. Disturbi circadiani nell'A
  - 1.3.3. Gestione terapeutica dei disturbi del sonno nell'A
- 1.4. Neurodegenerazione e sonno (II): disturbi del comportamento del sonno REM e sinusoopatie alfa
- 1.5. Neurodegenerazione e sonno (III): altre malattie degenerative
  - 1.5.1. Disturbi del sonno nella demenza frontotemporale
  - 1.5.2. Disturbi del sonno nella malattia di Huntington
  - 1.5.3. Disturbi del sonno in altri processi neurodegenerativi
- 1.6. Malattie autoimmuni neurologiche e disturbi del sonno
  - 1.6.1. Sclerosi multipla: sonno e stanchezza
  - 1.6.2. Altre malattie demielinizzanti e disturbi del sonno
  - 1.6.3. Encefalite autoimmune e sonno
  - 1.6.4. Malattia anti-IGLON 5



- 1.7. Malattie neuromuscolari e sonno
  - 1.7.1. Sclerosi laterale amiotrofica e altre malattie motoneuronee
  - 1.7.2. Miopatie e disturbi del sonno
- 1.8. Cefalea e sonno
  - 1.8.1. Legame tra sonno e cefalea
  - 1.8.2. Cefalea ipnica
  - 1.8.3. Emicrania e sonno
- 1.9. Epilessia e sonno (autore: Dott. Asier Gómez Ibañez)
- 1.10. Altre malattie neurologiche e il legame con il sonno
  - 1.10.1. Malattie cerebrovascolari e sonno
  - 1.10.2. Trauma cranioencefalico, commozione cerebrale e sonno
  - 1.10.3. Malattie del sistema nervoso periferico e del sonno

“ *Un'esperienza formativa chiave, unica e decisiva per potenziare il tuo sviluppo professionale*”





05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard di Harvard.*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH perfeziona il metodo casistico di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

La nostra università è la prima al mondo a coniugare lo studio di casi clinici con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione: una vera rivoluzione rispetto al semplice studio e all'analisi di casi.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo in lingua spagnola (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il titolo in "Disturbi Neurologici legati al sonno negli adulti garantisce, oltre alla formazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso al Corso Universitario rilasciato dalla TECH Università Tecnologica.



“

*Completa con successo questo programma e riceverai il tuo diploma universitario senza spostamenti o fastidiosi tramite”*

Questo **Corso Universitario in Disturbi Neurologici legati al Sonno negli Adult** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, il suo corrispondente titolo **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Master e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Disturbi Neurologici legati al Sonno negli Adult**

Ore Ufficiali: **150 O.**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formative

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**

Disturbi Neurologici legati  
al sonno negli adulti

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore Ufficiali: 150 O.



# Corso Universitario

Disturbi Neurologici legati  
al Sonno negli Adulti

