

# Corso Universitario

Disturbi del Comportamento  
e del Movimento durante il  
sonno negli Adulti



## Corso Universitario

Disturbi del Comportamento  
e del Movimento durante  
il sonno negli Adulti

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 O.

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/medicina/corso-univeristario/disturbi-comportamento-movimento-durante-sonno-adulti](http://www.techtitute.com/medicina/corso-univeristario/disturbi-comportamento-movimento-durante-sonno-adulti)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

I disturbi del comportamento e del movimento durante il sonno pongono la difficoltà e l'obbligo di eseguire una corretta diagnosi differenziale tra le diverse entità, il che implica una necessaria e precisa conoscenza pratica delle stesse. Lo studente acquisirà o aggiornerà le conoscenze e le strategie necessarie per comprendere e gestire i disturbi comportamentali durante il sonno NREM, dai più classici disturbi a quelli più emergenti del comportamento sessuale e alimentare durante il sonno.







“

*I nuovi scenari nella Medicina del Sonno ci spingono a proporre nuovi programmi di aggiornamento che rispondano alle reali necessità dei professionisti esperti, affinché possano incorporare i progressi di questa specializzazione nella loro pratica quotidiana”*

Si nota un crescente interesse multidisciplinare per la Medicina del sonno, disciplina in forte espansione, sia se si affronta da un punto di vista globale o di una "specializzazione parziale", a seconda del campo sanitario d'origine o di un particolare settore di interesse, risulta tuttavia essenziale una conoscenza rigorosa e aggiornata generica in tutti i suoi campi. Questo Corso Universitario soddisfa ampiamente questo obiettivo da un punto di vista prevalentemente pratico. Il suo approccio è diverso da molti altri programmi su questa disciplina così trasversale, che spesso generano la frequente lamentela di essere troppo "descrittivi" e "teorici", e quindi non del tutto utili per risolvere molte situazioni che si presentano nella gestione clinica.

Lo studente acquisirà familiarità con i nuovi sviluppi nella diagnosi e nel significato dell'emergente disturbo del comportamento del sonno REM. In modo chiaro e didattico, acquisirà competenze nel nuovo campo, ancora poco conosciuto, della dissociazione sonno-veglia e della sua tipologia più estrema. Tutto ciò con l'inestimabile supporto di materiale grafico e audiovisivo appropriato, fornito dagli esperti autori di questo Corso Universitario.

Nel campo dei disturbi del movimento durante il sonno, senza essere esclusivo, il programma fornisce allo studente, in modo didattico, la comprensione e la gestione dei punti più scottanti della molto frequente, incompresa e non correttamente trattata, sindrome delle gambe senza riposo (o malattia di Willis-Ekbom), una delle entità più rilevanti nella Medicina del Sonno, successiva solo all'insonnia e alla sindrome da apnea-ipopnea durante il sonno.

Con il chiaro obiettivo di combinare l'evidenza scientifica e l'utilità pratica, questo Corso Universitario in Disturbi del Comportamento e dei Movimenti durante il Sonno negli Adulti presenta un eccellente programma, ampio ed aggiornato, elaborato da un gruppo di esperti professionisti (medici, psicologi, biologi, ingegneri ecc.) che apportano la loro comprovata esperienza mediante spiegazioni ed esempi pratici piacevoli, chiarificatori e con un abbondante sostegno grafico-audiovisivo, assolutamente essenziale nell'insegnamento di questa fiorente disciplina.

Inoltre, questo corso ha il vantaggio di svilupparsi in formato 100% online e, pertanto, gli studenti gestiranno spazi e tempi di studio, organizzando autonomamente le loro ore di apprendimento in modo da conciliare il tempo di specializzazione con le altre attività.

Questo **Corso Universitario in Disturbi del Comportamento e del Movimento durante il Sonno negli Adulti** contiene il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio, presentati da esperti in Medicina del sonno
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio professionale
- ◆ Aggiornamenti riguardanti la sicurezza e la Medicina del Sonno
- ◆ Esercizi pratici in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ◆ Enfasi sulle metodologie innovative della Medicina del Sonno
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo, fisso o portatile, con una connessione internet



*Ti offriamo un corso completo da svolgere nell'ambito dei Disturbi del Comportamento e del Movimento durante il Sonno negli Adulti Non pensarci troppo e iscriviti"*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento delle tue conoscenze dei “Disturbi del Comportamento e del Movimento durante il Sonno negli Adulti”*

Comprende, nel suo personale docente, professionisti dell'ambito medico che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche e università prestigiose.

Il suo contenuto multimediale, sviluppato con le ultime tecnologie educative, permetterà al professionista un apprendimento situato e contestuale, un contesto simulato che fornirà un studio immersivo, programmato per allenarsi davanti a situazioni reali.

La struttura di questo corso è basata sul Problem-Based Learning, attraverso il quale il medico dovrà cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che si verranno presentate durante il programma. A tal fine, lo specialista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi realizzati da rinomati esperti con una grande esperienza nella Medicina del Sonno.

*Ti offriamo un sistema di video interattivo che faciliterà lo studio di questo Corso Universitario.*

*La nostra specializzazione 100% online e la nostra nuova metodologia educativa ti consentiranno di conciliare gli studi con gli altri impegni quotidiani.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il medico possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa delle ultime tecniche relative a questo ambito.







“

*Il nostro obiettivo principale è quello di aiutare i nostri studenti a raggiungere l'eccellenza accademica e professionale”*





## Obiettivo generale

---

- ◆ Gestire e/o aggiornare le conoscenze e le competenze necessarie per un adeguato esercizio nella Medicina del Sonno a livello globale, dal punto di vista clinico e strumentale

“

*Preparati al successo con l'aiuto di questo Corso Universitario con il quale imparerai a svilupparti nell'ambito dei Disturbi del Comportamento e del Movimento durante il Sonno negli Adulti”*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Conoscere a fondo il campo delle parasonnie o disturbi comportamentali e altre situazioni comportamentali durante il sonno di NREM e durante il sonno REM, imparando strategie nella necessaria diagnosi differenziale tra loro e altri enti, comprendendone il significato e come si gestiscono
- ◆ Acquisire conoscenze nella comprensione del concetto di dissociazione sonno-veglia e imparare ad identificare, inquadrare e gestire le complesse e ancora poco note entità integrate nello *Status Dissociatus*
- ◆ Acquisire competenze in materia di comprensione e gestione della sindrome delle gambe senza riposo
- ◆ Conoscere le novità dei meccanismi di produzione e affrontare in modo soddisfacente la risoluzione degli aspetti più problematici della malattia, in particolare la corretta diagnosi gestione adeguata, che eviti complicazioni evolutive di cure inadeguate, circostanza purtroppo troppo frequente
- ◆ Saper identificare altri disturbi e manifestazioni del movimento durante il sonno, di varia natura, alcuni molto frequenti, sapere cosa si conosce del loro significato e come affrontarli

03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma include esperti di spicco nella Medicina del sonno che apportano a questa specializzazione l'esperienza di anni di professione. Inoltre, altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione completando il programma in modo interdisciplinare.







“

*I principali professionisti del settore si sono uniti per fornirti le conoscenze più ampie in questo campo, così da poter crescere con tutte le garanzie di successo”*

## Direttore ospite internazionale

Il Dott. Craig Canapari è un eminente specialista in **Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno**. È stato riconosciuto a livello internazionale per il suo impegno nello studio e nel trattamento dei **disturbi del sonno** nei bambini, nonché per il suo lavoro nel campo delle **malattie polmonari**. Nel corso della sua vasta carriera professionale, il Dott. Canapari ha svolto un'eccellente attività professionale incentrata sul trattamento di pazienti pediatrici con malattie respiratorie croniche e pericolose per la vita.

In qualità di direttore del **Pediatric Sleep Medicine Program** presso lo **Yale-New Haven Children's Hospital**, il Dott. Canapari si è dedicato ad affrontare una serie di disturbi come l'**Apnea del Sonno** e l'**Apnea Ostruttiva del Sonno**. Tratta anche chi ha problemi polmonari generali, tra cui tosse, mancanza di respiro e asma, oltre a chi soffre di **Distrofia Muscolare**. In questo campo, è noto per il suo approccio interdisciplinare, che combina **Pneumologia, Neurologia e Psichiatria** nell'indagine e nel trattamento di questi disturbi complessi.

Oltre alla sua esperienza clinica, il Dott. Canapari è un famoso ricercatore che ha collaborato con altri professionisti di **Harvard** per sviluppare strumenti innovativi, come un'applicazione per smartphone per assistere i genitori nella formazione al sonno. I suoi sforzi instancabili si sono anche concentrati sul modo in cui l'uso delle macchine **CPAP** può aiutare i bambini con **Apnea Ostruttiva del Sonno** a migliorare la loro qualità di vita. Le sue conoscenze approfondite in questo settore lo hanno portato a pubblicare il libro **It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents**.

A tutto ciò va aggiunto il suo eccezionale lavoro come Professore Assistente di **Pediatria**, nella specialità della **Medicina Respiratoria**, presso la **Yale School of Medicine**. Qui contribuisce sia all'assistenza clinica che alla formazione dei futuri professionisti specializzati in **Pediatria e Pneumologia Pediatrica**.





## Dott. Canapari, Craig

---

- Direttore del Pediatric Sleep Medicine Program presso lo Yale-New Haven Children's Hospital
- Medico strutturato di Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno presso lo Yale-New Haven Children's Hospital
- Professore assistente di Pediatria, Medicina Respiratoria presso la School of Medicine di Yale
- Dottorato in Medicina presso la School of Medicine dell'Università del Connecticut
- Specialista in Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott. Larrosa Gonzalo, Óscar

- Medico specializzato in Neurofisiologia Clinica, Ospedale San Rafael
- Esperto in Medicina del Sonno (certificazione CEAMS, primo esame nazionale, 2013)
- Coordinatore e fondatore dell'unità di Medicina del Sonno di MIPSalud, Madrid. Specialista e consulente clinico in medicina del sonno presso il Centro di Malattie Neurologiche di Madrid e l'Unità Multidisciplinare dei Disturbi del Sonno dell'Ospedale San Rafael di Madrid, Spagna
- Membro della Società Spagnola del Sonno (SES), membro fondatore ed ex coordinatore del gruppo di lavoro dei disturbi del comportamento durante il sonno
- Membro della Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEFC), membro del gruppo di lavoro sui disturbi del sonno
- Socio d'onore, consulente medico e specialista raccomandato dell'Associazione Spagnola della "Sindrome delle Gambe Senza Riposo" (AESPI)
- Direttore del Corso online "SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO (MALATTIA DI WILLIS-EKBOM)", (AESPI/Informazioni senza frontiere) per gli operatori sanitari, luglio 2016- luglio 2017

## Professori

### **Dott.ssa Martínez Martínez, María Ángeles**

- ◆ Medico specialista in Neurofisiologia Clinica MIR, Ospedale Clinico Universitario Marqués de Valdecilla, Spagna Esperto in Medicina del Sonno (certificazione CEAMS, 2013)
- ◆ Medico associato del Servizio di neurofisiologia Clinica e coordinatrice dell'unità multidisciplinare dei disturbi del sonno e ventilazione, Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ◆ Master universitario in "Sonno: fisiologia e medicina" dell'Università Pablo de Olavide- Colegio de America, 2007
- ◆ Membro della Società Spagnola del Sonno (SES), e del gruppo di lavoro di disturbi di comportamento e del movimento durante il sonno
- ◆ Membro della Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENFEC)
- ◆ Membro Spanish Sleep Network
- ◆ Co-presidente della XXV Riunione annuale della Società Spagnola del Sonno, Santander, 2017
- ◆ Ricercatrice associata in 4 progetti di ricerca in Medicina del sonno negli ultimi 5 anni

### **Dott.ssa Fernández Arcos, Ana**

- ◆ Assistente medico all'Istituto del Sonno AdSalutem
- ◆ Coordinatrice del gruppo di studio del sonno della Società Spagnola di Neurologia e membro della Società Spagnola del Sonno
- ◆ Specialista MIR in Neurologia presso l'Ospedale Santa Creu i Sant Pau, Barcellona
- ◆ Dottorato in Medicina e Ricerca Traslazionale e Master in Disturbi del Sonno all'Università di Barcellona
- ◆ Esperta europea in Medicina del Sonno, accreditato dalla ESRS (European Sleep Research Society)

### **Dott.ssa Aguilar Andújar, María**

- ◆ Specialista dell'Area nel Servizio di Neurofisiologia clinica presso l'Ospedale Universitario Virgen Macarena di Siviglia Responsabile dell'unità per i disturbi del sonno in questo ospedale
- ◆ Medico Specialista in Neurofisiologia clinica Ospedale Universitario Virgen del Rocio di Siviglia
- ◆ Master Universitario in Fisiologia e Neuroscienze presso l'Università di Siviglia
- ◆ Titolo di Dottore in Medicina presso l'Università di Siviglia

### **Dott. Sánchez Barros, Cristian**

- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica e responsabile dell'Unità del Sonno presso l'Ospedale Juaneda Miramar del Gruppo Ospedaliero Juaneda Healthcare Network, Palma de Maiorca (Isole Baleari, Spagna)
- ◆ Medico specialista in Neurofisiologia Clinica MIR, Ospedale Universitario Clinico San Carlos, Madrid, Spagna
- ◆ Dottore in Medicina (PhD) Cum Laude, Universidad Complutense de Madrid, Spagna
- ◆ Membro attivo della Società Spagnola del sonno (SES), dell'Associazione Colombiana di Medicina del Sonno (ACMES) e della Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENFEC)
- ◆ Membro attivo del gruppo di lavoro SES sui disturbi del movimento e del comportamento durante il sonno della SES
- ◆ Consulente internazionale in un progetto di ricerca sulla malattia di Huntington condotto dal Caribbean Neurosciences Group dell'Università Simón Bolívar (Barranquilla-Colombia)

**Dott. Martínez Pérez, Francisco**

- ◆ Servizi di Neurofisiologia Clinica, Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda
- ◆ Studi Neurofisiologici avanzati presso la Clinica MIP Salute-Medicina Integrata Personalizzata
- ◆ Tecniche di Neurofisiologia applicata presso l'Istituto Vitruvio di Biomeccanica e Chirurgia
- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ◆ Laureato in Medicina e Chirurgia, Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Sonno: Fisiologia e Patologia, Università Pablo Olavide
- ◆ Master in Elettrodiagnosi Neurologica, Università di Barcellona
- ◆ Ricercatore, docente universitario, docente del Master in Medicina del Sonno
- ◆ Autore di diverse linee guida e consensi per diverse società mediche (SENEC, SES, AEP) e la Commissione Nazionale della Specializzazione
- ◆ Premio nazionale per la medicina del XXI secolo
- ◆ European Award in Medicine

**Dott.ssa Gutiérrez Muñoz, Carmen**

- ◆ Attività attuale presso l'Istituto de Especialidades Neurológicas (IENSA) e l'Ospedale QuirónSalud, Cordoba, Spagna
- ◆ Specializzazione in Neurofisiologia Clinica tramite MIR, Ospedale Universitario Virgen Macarena di Siviglia
- ◆ Certificazione europea come specialista in medicina del sonno da parte dell'ESRS
- ◆ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'Università di Murcia
- ◆ Sleep Medicine courses della Società Americana del Sonno (AASM), 2016-2018
- ◆ Membro della Società Spagnola del Sonno (SES) della Società Americana Sonno (AASM), Spagnola Andalusia di Neurofisiologia Clinica (SENEC, SENFC)

**Dott.ssa Urrestarazu Bolumburu, Elena**

- ◆ Consulente Reparto di Neurofisiologia Clinica Consulenze monografiche sui disturbi del sonno, presso la Clínica Universidad de Navarra
- ◆ Professoressa ordinaria presso l'Università di Navarra
- ◆ Specialista MIR in Neurologia Clinica, Università di Navarra Pamplona
- ◆ Specialista MIR in Neurofisiologia Clinica, Università di Navarra Pamplona
- ◆ Research Fellow in epilessia Montreal Neurological Institute (McGill University) Montreal, Canada
- ◆ Esperta accreditato in medicina del sonno dalla European Sleep Research Society (ESRS) e formazione come esperta in medicina del sonno dal CEAMS (Comitato spagnolo per l'accREDITamento in medicina del sonno)
- ◆ Membro della Società Spagnola di Neurologia (SEN), della Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEC), della Società Spagnola del Sonno (SES), della European Sleep Research Society (ESRS), dell'American Academy of Sleep Medicine (AASM) e della World Sleep Society





04

# Struttura e contenuti

La struttura del piano di studi è stata ideata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni della specializzazione medica, consapevoli della rilevanza della specializzazione attuale e impegnati in un insegnamento di qualità attraverso le nuove tecnologie educative.





“

*Un programma d'insegnamento completo,  
strutturato in unità didattiche ben sviluppate,  
orientato a un apprendimento efficace e rapido”*



## Modulo 1. Disturbi del comportamento e del movimento durante il sonno negli adulti

- 1.1. Parasonnia durante il sonno NREM dell'adulto
  - 1.1.1. Disturbi del risveglio classici negli adulti
  - 1.1.2. Disturbo per ingestioni notturne
  - 1.1.3. Sexsonnia
- 1.2. Altri disturbi di comportamento durante il sonno REM (TCSR)
- 1.3. Altri disturbi o situazioni comportamentali durante il sonno
  - 1.3.1. Altre parasonnie REM
    - 1.3.1.1. Disturbi da incubi
    - 1.3.1.2. Paralisi del sonno isolate
  - 1.3.2. Sonniloquia
  - 1.3.3. Sindrome della testa esplosiva
- 1.4. Dissociazione veglia-sonno
  - 1.4.1. Il concetto di dissociazione veglia-sonno
  - 1.4.2. Stato dissociato
- 1.5. La sindrome delle gambe senza riposo (malattia di Willis-Ekbom): considerazioni iniziali e meccanismi causali
  - 1.5.1. Definizione e miti sulla malattia: chiarire concetti
  - 1.5.2. Epidemiologia
  - 1.5.3. Vivere con la malattia
  - 1.5.4. Fisiopatologia
- 1.6. La sindrome delle gambe senza riposo: tipi eziopatogeni e aspetti clinici
  - 1.6.1. Malattia "primaria" e "secondaria": concetti attuali
  - 1.6.2. Sintomi clinici
  - 1.6.3. Conseguenze fisiche, psicologiche e sociali
- 1.7. La sindrome delle gambe senza riposo: metodi diagnostici e diagnosi differenziale
  - 1.7.1. Criteri di diagnosi clinica
  - 1.7.2. Metodi complementari di supporto diagnostico
  - 1.7.3. Diagnosi differenziale





- 1.8. Il trattamento della sindrome delle gambe senza riposo
  - 1.8.1. Misure non farmacologiche
  - 1.8.2. Il trattamento con ferro Altri deficit da tenere in considerazione
  - 1.8.3. Il trattamento farmacologico dei sintomi
    - 1.8.3.1. Considerazioni generali
    - 1.8.3.2. Farmaci dopaminergici
    - 1.8.3.3. Farmaci non dopaminergici
  - 1.8.4. Altri trattamenti.
- 1.9. Altri disturbi motori legati al sonno: attività con gli arti e/o corporali
  - 1.9.1. Sindrome di movimenti periodici delle gambe durante il sonno
  - 1.9.2. Movimenti ritmici durante il sonno
  - 1.9.3. Crampi muscolari nelle gambe durante il sonno
  - 1.9.4. Tremore ipnogenico dei piedi
  - 1.9.5. Attivazione muscolare alternata delle gambe
  - 1.9.6. Mioclonie ipnagogiche
  - 1.9.7. Mioclonie isolate della testa e del collo durante il sonno
  - 1.9.8. Mioclonie propriospinali
- 1.10. Altri disturbi motori legati al sonno: fenomeni orofacciali
  - 1.10.1. Bruxismo durante il sonno
  - 1.10.2. Mioclonie faciomandibolari



*Un'esperienza formativa chiave,  
unica e decisiva per potenziare il  
tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard di Harvard.*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH perfeziona il metodo casistico di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

La nostra università è la prima al mondo a coniugare lo studio di casi clinici con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione: una vera rivoluzione rispetto al semplice studio e all'analisi di casi.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo in lingua spagnola (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.





Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo della cura e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il titolo in “Disturbi Neurologici del Comportamento e del Movimento durante il Sonno negli Adulti” garantisce, oltre alla formazione più rigorosa e aggiornata, l’accesso al Corso Universitario rilasciato dalla TECH Università Tecnologica.



“

*Completa con successo questo programma e riceverai il tuo diploma universitario senza spostamenti o fastidiosi tramite”*



Questo **Corso Universitario in Disturbi del Comportamento e del Movimento durante il Sonno negli Adulti** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, il suo corrispondente titolo **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Disturbi del Comportamento e del Movimento durante il Sonno negli Adulti**

N.° ore ufficiali: **150 O.**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata informazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

### Corso Universitario

Disturbi del Comportamento  
e del Movimento durante  
il sonno negli Adulti

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 O.

# Corso Universitario

Disturbi del Comportamento  
e del Movimento durante il  
sonno negli Adulti

