

# Corso Universitario

Concetto di Stress e Conseguenze  
di una Situazione Critica





## Corso Universitario

### Concetto di Stress e Conseguenze di una Situazione Critica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/concetto-stress-conseguenze-situazione-critica](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/concetto-stress-conseguenze-situazione-critica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Numerosi studi condotti nel corso degli anni hanno dimostrato che le conseguenze dello stress post-traumatico possono durare per decenni, compromettendo seriamente la salute mentale della vittima e aumentando le probabilità di soffrire di disturbi che influiscono sullo sviluppo psicosociale. Tuttavia, una gestione terapeutica immediata, mediante l'utilizzo di tecniche specifiche, può aiutare a prevenire e a gestire casi come questi. Pertanto, il ruolo degli psicologi e il loro intervento in situazioni di crisi risultano fondamentale. Per consentire loro di migliorare le proprie competenze professionali in questo campo, TECH ha ideato questo programma, attraverso il quale potranno approfondire, in modalità 100% online, aspetti come le novità in materia di risposta umana associata allo stress e le strategie per la sua gestione al fine di evitare successive ripercussioni.





“

*Un programma incentrato sul concetto di stress innescato da una situazione critica grazie al quale potrai perfezionare le tue competenze professionali nell'ambito dell'intervento psicologico, in modalità 100% online"*

La tensione emotiva generata da una situazione estrema o critica provoca uno squilibrio nella produzione di cortisolo, glucocorticoidi e adrenalina, i cui livelli si elevano favorendo la comparsa della sensazione di stress. L'incapacità di gestire questa reazione può compromettere seriamente la salute della vittima e del suo organismo, favorendo la comparsa di malattie legate al sistema cardiovascolare, immunitario o endocrino, nonché di disturbi che ne condizionano lo sviluppo psicosociale, come ansia o depressione.

Per questo motivo, è essenziale che gli psicologi intervengano prontamente, non solo per affrontare la situazione in base alle esigenze del paziente, ma anche per fornirgli gli strumenti adeguati per gestire le proprie emozioni ed evitare così un deterioramento della sua condizione cognitivo-comportamentale dovuta allo stress post-traumatico. Tuttavia, trattandosi di un'area di ricerca in continuo sviluppo, per molti professionisti è difficile mantenersi aggiornati. Per questa ragione, TECH e il suo personale esperto hanno ritenuto necessario sviluppare una qualifica che riunisca le informazioni più recenti relative alla risposta umana allo stress.

Pertanto, hanno creato questo Corso Universitario, un programma in modalità 100% online grazie al quale gli studenti potranno approfondire il concetto di stress, le conseguenze che comporta e le tecniche terapeutiche più innovative ed efficaci per la sua gestione e prevenzione. Inoltre, il programma è composto da 150 ore di contenuti diversificati, tra cui casi pratici basati su situazioni reali che consentiranno ai professionisti di accrescere le proprie conoscenze e di migliorare le proprie capacità di intervento psicologico in situazioni critiche in modo garantito.

Questo **Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze di una Situazione Critica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in psicologia e medicina d'urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Conoscere nel dettaglio le migliori strategie per la gestione dello stress post-traumatico ti consentirà di aiutare i tuoi pazienti nella prevenzione delle malattie legate a questo sentimento"*

“

*Verranno approfonditi i diversi tipi di stress identificati finora, le indicazioni per diagnosticarli e le tecniche terapeutiche più efficaci per trattarli"*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Sapresti identificare le differenze tra stress e ansia? Grazie a questo Corso Universitario potrai lavorare su ciascuno di essi e sulle migliori strategie per prevenirli.*

*Se sei interessato alla risposta biologica e biochimica allo stress, questo programma approfondisce anche l'alterazione dell'organismo da un punto di vista fisico.*



# 02

## Obiettivi

Le conseguenze dello stress post-traumatico possono avere gravi ripercussioni sulla vittima di una situazione critica. Per questo motivo, l'intervento degli psicologi deve avvenire in modo consensuale e sulla base delle strategie terapeutiche più innovative ed efficaci. Infatti, l'obiettivo di questo Corso Universitario è quello di fornire agli studenti tutte le informazioni necessarie per aggiornarsi in questo settore, così da poter implementare le migliori tecniche di intervento nella propria pratica professionale, insieme ai protocolli per la gestione e la prevenzione dello stress e dell'ansia.





“

*Se stai cercando di diventare uno psicologo migliore nell'assistere le vittime di situazioni critiche con stress post-traumatico, questo Corso Universitario è perfetto per te"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Approfondire il concetto di stress e la risposta umana ad esso associata quando la persona ha subito una situazione critica
- ♦ Conoscere nel dettaglio le diverse risposte allo stress e all'ansia che il paziente può presentare, nonché le strategie più efficaci per gestirle

“

*Un programma che si adatta alle tue esigenze, senza orari o lezioni frontali, e grazie al quale diventerai senza dubbio uno psicologo più preparato”*





## Obiettivi specifici

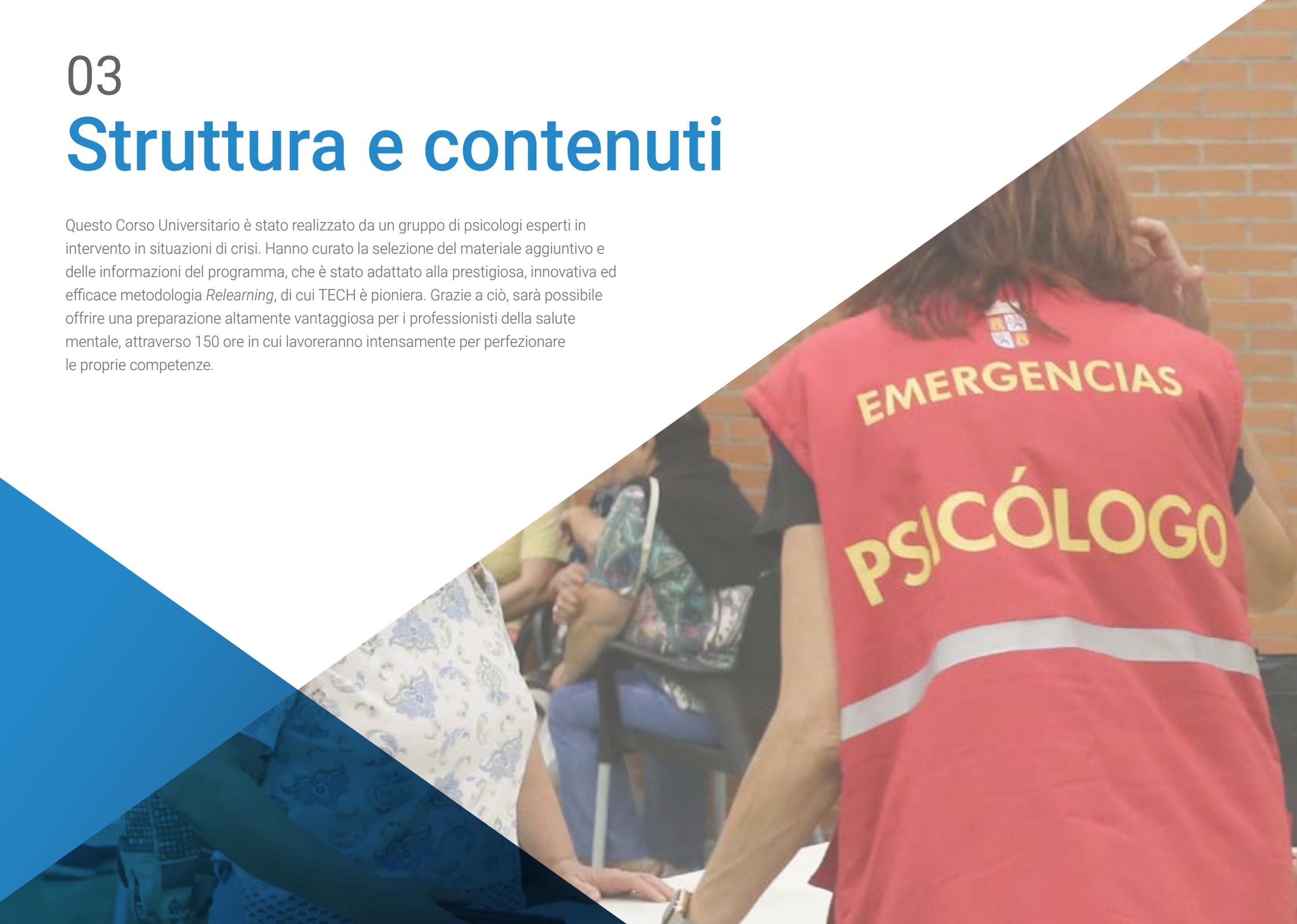
---

- ♦ Studiare il processo biochimico e biologico dello stress e le conseguenze della risposta di attivazione dello stress nell'organismo
- ♦ Studiare i tipi di emozioni di base e il loro ruolo quando l'organismo è sottoposto a stress
- ♦ Comprendere come si sviluppa la risposta allo stress nell'individuo
- ♦ Studiare la teoria della soglia e i meccanismi di risposta psicologica quando l'individuo si trova in una situazione di stress

# 03

## Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario è stato realizzato da un gruppo di psicologi esperti in intervento in situazioni di crisi. Hanno curato la selezione del materiale aggiuntivo e delle informazioni del programma, che è stato adattato alla prestigiosa, innovativa ed efficace metodologia *Relearning*, di cui TECH è pioniera. Grazie a ciò, sarà possibile offrire una preparazione altamente vantaggiosa per i professionisti della salute mentale, attraverso 150 ore in cui lavoreranno intensamente per perfezionare le proprie competenze.





“

*Potrai applicare nella tua pratica le tecniche più efficaci per modificare l'attivazione fisiologica, cognitiva e motoria in contesti di stress"*

**Modulo 1.** Concetto di stress, risposta umana associata e ripercussioni della situazione critica

- 1.1. Emozioni di base
  - 1.1.1. Introduzione al concetto di emozione
  - 1.1.2. Emozione vs Sentimento
  - 1.1.3. Emozioni principali di base
- 1.2. Comportamento umano in situazioni di emergenza
  - 1.2.1. Il modello ABC
  - 1.2.2. Il contesto in situazioni di emergenza
  - 1.2.3. Le negoziazioni
- 1.3. Cos'è lo stress?
  - 1.3.1. Introduzione al concetto di stress
  - 1.3.2. Tipologie di stress
  - 1.3.3. Caratteristiche e fattori dello stress
- 1.4. Biologia e biochimica della risposta allo stress
  - 1.4.1. La risposta biologica e biochimica dello stress
  - 1.4.2. Arousal
  - 1.4.3. Teorie sullo stress
- 1.5. L'ansia
  - 1.5.1. Definizione di ansia
  - 1.5.2. Disturbi d'ansia
  - 1.5.3. Differenze tra stress e ansia
- 1.6. Sviluppo della risposta allo stress
  - 1.6.1. Come si sviluppa la risposta allo stress nell'individuo
  - 1.6.2. Fonti di stress
  - 1.6.3. Fattori di modulazione della risposta allo stress





- 1.7. Conseguenze della risposta allo stress
  - 1.7.1. Lo stress nell'individuo
  - 1.7.2. Segni e sintomi dello stress nell'individuo
  - 1.7.3. Principali conseguenze dello stress
- 1.8. Strategie psicologiche del controllo dello stress
  - 1.8.1. Tecniche per modificare l'attivazione fisiologica
  - 1.8.2. Tecniche per modificare l'attivazione cognitiva
  - 1.8.3. Tecniche per modificare l'attivazione motoria
- 1.9. Meccanismi di difesa psicologica associati alla situazione critica
  - 1.9.1. Introduzione ai meccanismi di difesa
  - 1.9.2. Principali meccanismi psicologici di difesa
- 1.10. Teoria della soglia
  - 1.10.1. Introduzione alla teoria della soglia
  - 1.10.2. Modello di Seyle
  - 1.10.3. Sindrome generale di adattamento

“

*Non esitare e scegli una qualifica pensata non solo per le esigenze di professionisti come te, ma anche per quelle dei tuoi pazienti”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

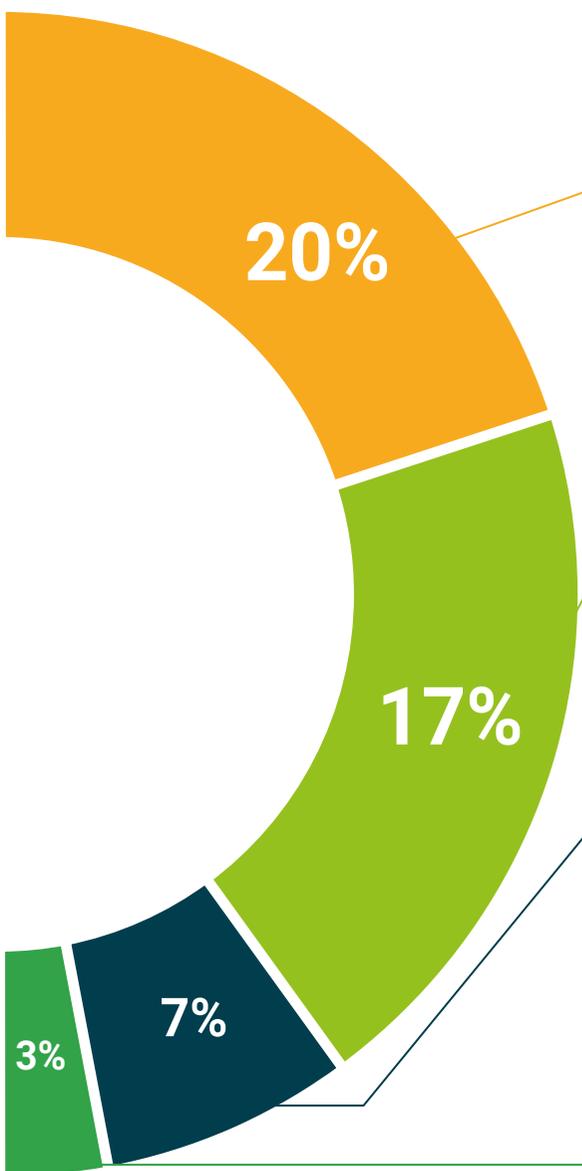
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05 Titolo

Il Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze di una Situazione Critica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze di una Situazione Critica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Concetto di Stress e Conseguenze di una Situazione Critica**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzionale  
classe virtuale

**tech** università  
tecnologica

### Corso Universitario

Concetto di Stress e Conseguenze  
di una Situazione Critica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Concetto di Stress e Conseguenze di una Situazione Critica

