

Corso Universitario

Competenze di Base e Primo
Soccorso Psicologico



Corso Universitario

Competenze di Base e Primo Soccorso Psicologico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/competenze-base-primo-soccorso-psicologico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Il primo soccorso psicologico è indispensabile in caso di situazioni di crisi. Sebbene idealmente dovrebbe essere un compito affidato ad un professionista specializzato in questo settore, nella maggior parte dei casi sono i medici che finiscono per assumere il ruolo di terapeuti. L'importanza di questo processo risiede nel controllo delle emozioni che, se non vengono elaborate nella corretta maniera, possono compromettere seriamente la salute del paziente e la sua capacità di collaborare in quel contesto critico. Pertanto, questo programma permetterà agli specialisti di implementare le competenze di base nella propria pratica medica per garantire un intervento completo e benefico, dal punto di vista psicosociale, per il paziente. A tal fine, verranno forniti contenuti diversificati, presentati in una modalità online 100% online e flessibile, grazie ai quali lo studente potrà approfondire le proprie conoscenze in merito alle tecniche più all'avanguardia per comunicare e controllare efficacemente i diversi tipi di situazioni che possono verificarsi nel contesto dell'emergenza.





“

Ti piacerebbe autogestirti sul lavoro? Grazie a questo Corso Universitario potrai approfondire le strategie più innovative per gestire le emozioni nel contesto di un'emergenza o di una crisi"

I professionisti che lavorano nel settore dell'assistenza sanitaria d'emergenza hanno una conoscenza eccellente delle tecniche di primo soccorso. Tuttavia, l'applicazione di questa tecnica si basa sulla salvaguardia della salute fisica della vittima, senza considerare come l'evento traumatico possa influire sulla sua stabilità mentale. Quando si verifica una crisi, lo stress generato provoca una serie di alterazioni nel comportamento delle vittime, innescando una risposta umana che può andare dall'aggressività allo stato di shock o alla perdita di coscienza.

Per questo motivo, la gestione delle competenze comunicative di base e la gestione delle emozioni diventano competenze che il medico (principale protagonista nell'intervento di emergenza) deve mettere in pratica per favorire la tranquillità del paziente. In considerazione di quanto riportato e con l'obiettivo di fungere da guida per l'aggiornamento in questo campo, TECH ha creato questo Corso Universitario.

Si tratta di un'esperienza accademica progettata da esperti in psicologia d'urgenza che include le informazioni più recenti ed esaustive relative alla gestione psicosociale del paziente sotto stress. Grazie a questa specializzazione, gli studenti potranno perfezionare le proprie capacità di comunicazione verbale e non verbale attraverso la conoscenza delle tecniche più recenti ed efficaci. Inoltre, saranno in grado di adattare la propria strategia di intervento ai più recenti riferimenti inclusi nei protocolli di primo soccorso psicologico.

L'insieme di queste conoscenze saranno fornite all'interno di un programma rigoroso e innovativo, presentato in un formato flessibile e conveniente in modalità 100% online. Inoltre, questo Corso Universitario comprende anche ore di materiale aggiuntivo di alta qualità, in modo da poter approfondire ogni sezione del programma in maniera personalizzata. Si tratta quindi di un'opportunità unica per aggiornare le proprie conoscenze e implementare le migliori strategie nella propria pratica in sole 6 settimane.

Questo **Corso Universitario in Competenze di Base e Primo Soccorso Psicologico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in psicologia e medicina d'urgenza
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Il nostro personale docente ha selezionato numerosi casi clinici reali in cui potrai applicare le strategie incluse in questo programma in modo dinamico e pratico"

“

Un programma grazie al quale sarà possibile approfondire il concetto di ascolto e le relative tipologie, conoscendo nel dettaglio le linee guida per realizzarlo sulla base delle raccomandazioni di professionisti esperti del settore”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Potrai approfondire il concetto di proattività e le linee guida più innovative per incoraggiare la collaborazione dei pazienti in situazioni di crisi.

Tra le competenze che potrai perfezionare grazie a questo programma figurano le abilità comunicative in contesti di crisi.



02 Obiettivi

L'importanza del primo soccorso psicologico nell'intervento in caso di crisi e la mancanza di professionisti che padroneggino queste tecniche hanno portato TECH a sviluppare questo programma. Pertanto, l'obiettivo del programma è quello di fornire ai medici tutte le informazioni necessarie per aggiornarsi in questo campo, consentendo di implementare nelle loro competenze le capacità di gestione delle emozioni e dello stress nei casi in cui si sia verificata una situazione critica o traumatica.





“

Stai cercando un programma che affronti il tema della comunicazione efficace con i bambini in situazioni di emergenza? Se la risposta è sì, questo Corso Universitario è perfetto per te”



Obiettivi generali

- ◆ Lavorare al perfezionamento delle competenze di base del professionista in materia di primo soccorso psicologico
- ◆ Apprendere nel dettaglio le tecniche più innovative ed efficaci per la comunicazione e l'intervento in situazioni di crisi





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere le competenze del terapeuta per affrontare il supporto psicologico
- ◆ Comprendere l'importanza del sostegno emotivo in situazioni di perdita e lutto
- ◆ Conoscere le differenze tra lutto normale e patologico
- ◆ Studiare il ruolo del primo soccorso nelle crisi e nelle emergenze

“

Il programma pone particolare enfasi sulle situazioni di emergenza più comuni, in modo che lo studente sia in grado di sviluppare le proprie strategie sulla base delle linee guida stabilite dagli esperti di psicologia d'emergenza"

03

Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario si caratterizza, non solo per il miglior programma teorico, ma anche per la sua natura dinamica e all'avanguardia, che si riflette in ore di materiale aggiuntivo diversificato: video dettagliati, articoli di ricerca, letture complementari e molto altro ancora! Inoltre, è stato progettato sulla base della migliore metodologia pedagogica, il *Relearning*, affinché gli studenti possano apprendere le nozioni di primo soccorso psicologico in modo naturale e progressivo, senza dover investire ulteriore tempo nella memorizzazione. Si tratta, senza dubbio, di una specializzazione che farà la differenza nella carriera accademica del professionista.





“

Potrai inoltre lavorare sugli ultimi aggiornamenti relativi alle patologie che tendono a presentarsi dopo le situazioni di emergenza, in modo da essere preparato e poter agire sulla base dei trattamenti più recenti ed efficaci”

Modulo 1. Competenze di base e primo soccorso psicologico

- 1.1. Self-management, gestione delle proprie emozioni
 - 1.1.1. Cos'è l'autocontrollo?
 - 1.1.2. L'autogestione delle emozioni
 - 1.1.3. La gestione delle emozioni
- 1.2. Proattività
 - 1.2.1. Il concetto di proattività
 - 1.2.2. Ipotesi di proattività
 - 1.2.3. L'adattamento
- 1.3. Il concetto di ascolto
 - 1.3.1. Introduzione al concetto di ascolto
 - 1.3.2. Principali tipologie di ascolto
 - 1.3.3. L'ascolto attivo nella terapia psicologica
- 1.4. Capacità di comunicazione applicate
 - 1.4.1. Introduzione alle competenze di comunicazione
 - 1.4.2. Principali competenze di comunicazione
 - 1.4.3. Componenti
- 1.5. Tecniche di comunicazione
 - 1.5.1. Tecniche per la comunicazione in situazioni di emergenza
 - 1.5.2. Strategie di comunicazione
 - 1.5.3. La comunicazione assertiva
- 1.6. La comunicazione con i bambini in situazioni di emergenza
 - 1.6.1. Il primo contatto
 - 1.6.2. Assistenza diretta
 - 1.6.3. L'intervento
 - 1.6.4. Il ricordo posteriore
- 1.7. Comunicazione con altre categorie
 - 1.7.1. Le categorie specifiche
 - 1.7.2. Comunicazione con gli anziani
 - 1.7.3. Comunicazione con persone disabili
 - 1.7.4. Comunicazione con gli stranieri





- 1.8. Importanza e obiettivi del primo soccorso
 - 1.8.1. Introduzione al concetto di primo soccorso
 - 1.8.2. Obiettivi principali del primo soccorso
 - 1.8.3. Perché è importante il primo soccorso?
- 1.9. Introduzione ai concetti base
 - 1.9.1. Termini di uso comune nelle situazioni di emergenza
 - 1.9.2. Situazioni di emergenza comuni
- 1.10. Patologie più frequenti nelle situazioni di emergenza psicosociale
 - 1.10.1. Patologie nelle situazioni di emergenza
 - 1.10.2. Sviluppo di patologie dopo la crisi

“

L'opportunità che stavi cercando per mantenerti aggiornato sulle ultime novità relative al primo soccorso psicologico, ora in modalità 100% online. Vuoi davvero perdere un'occasione del genere?"

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

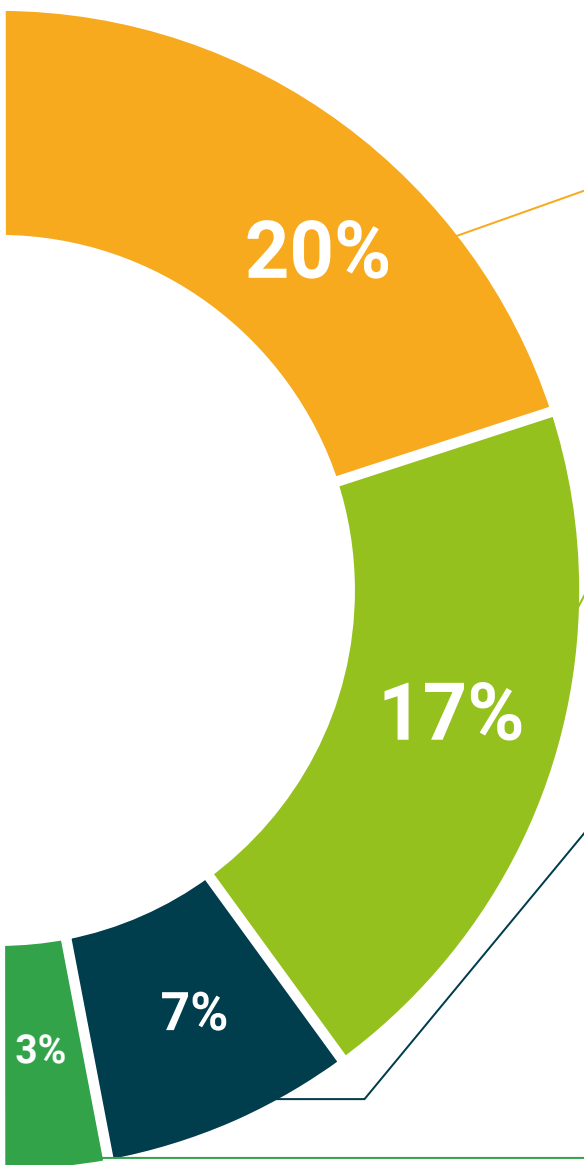
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Competenze di Base e Primo Soccorso Psicologico ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Competenze di Base e Primo Soccorso Psicologico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Competenze di Base e Primo Soccorso Psicologico**
N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Competenze di Base e
Primo Soccorso Psicologico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Competenze di Base e Primo
Soccorso Psicologico

