

Corso Universitario

Attività Fisica e Obesità





tech università
tecnologica

Corso Universitario Attività Fisica e Obesità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/attivita-fisica-obesita

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

L'Attività Fisica e l'Obesità è uno dei pilastri fondamentali, il cui obiettivo è ottenere una perdita di peso sostenuta nel tempo che permetta di ridurre i rischi causati dall'eccesso di peso per la salute del paziente.

Con questa specializzazione apprenderai le più recenti tecniche e innovazioni per l'Attività Fisica e l'Obesità. Un'opportunità unica per specializzarsi con rinomati specialisti del settore.





“

*Migliora la qualità di assistenza ai tuoi
pazienti con questa specializzazione
innovativa in materia di Obesità”*

L'obesità, la vera epidemia del XXI secolo fino all'emergere del Covid-19, rappresenta un grave problema a livello mondiale. L'OMS stima che possa interessare 650 milioni di soggetti in tutto il mondo, con una mortalità correlata di circa 2,8 milioni di soggetti all'anno.

Si tratta di una sindrome eterogenea con continui progressi nella patofisiologia ed eziopatogenesi (genetica, epigenetica, nuovi meccanismi ormonali di controllo della nutrigenomica, microbiomica, ecc.) che permettono di caratterizzare meglio i fattori che influenzano i processi coinvolti nell'omeostasi energetica e nello sviluppo dell'obesità.

L'aumento della sua incidenza, le comorbidità che la accompagnano e che comportano un aumento significativo della mortalità, in particolare per problemi cardiovascolari e cancro, i vari trattamenti medici e chirurgici disponibili, insieme all'aumento esponenziale della spesa sanitaria che l'obesità comporta, lo rendono un centro permanente di attenzione.

In questo senso, la prevenzione è essenziale con un approccio multidisciplinare orientato all'implementazione dei cambiamenti dello stile di vita: in particolare l'attività fisica e i modelli alimentari, che devono essere avviati il più presto possibile.

I professionisti devono essere in grado di diagnosticare correttamente l'obesità e le complicazioni e proporre strategie di trattamento appropriate nelle tre aree di azione fondamentali: alimentazione, esercizio fisico e atteggiamenti verso il cibo, a cui si devono aggiungere i farmaci e la chirurgia bariatrica nei pazienti in cui è indicata.

Nell'ultimo decennio, ci sono stati enormi progressi nella conoscenza dell'obesità che fanno sì che la Medicina di Precisione sia sempre più vicina, esigendo al professionista una preparazione adeguata per dare nuove risposte terapeutiche. L'enorme sviluppo delle nuove tecnologie, originatosi con la diffusione del Covid-19, soprattutto riguardo le app sanitarie, consente la responsabilizzazione del paziente e l'aiuto nel processo decisionale.

Questo **Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Obesità
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Le novità sull'obesità
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La speciale enfasi sulle metodologie innovative in materia di Obesità
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ La disponibilità di contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



Questa specializzazione è la migliore opzione che si possa trovare per specializzarsi in Attività Fisica e Obesità"

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in materia di Obesità, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”

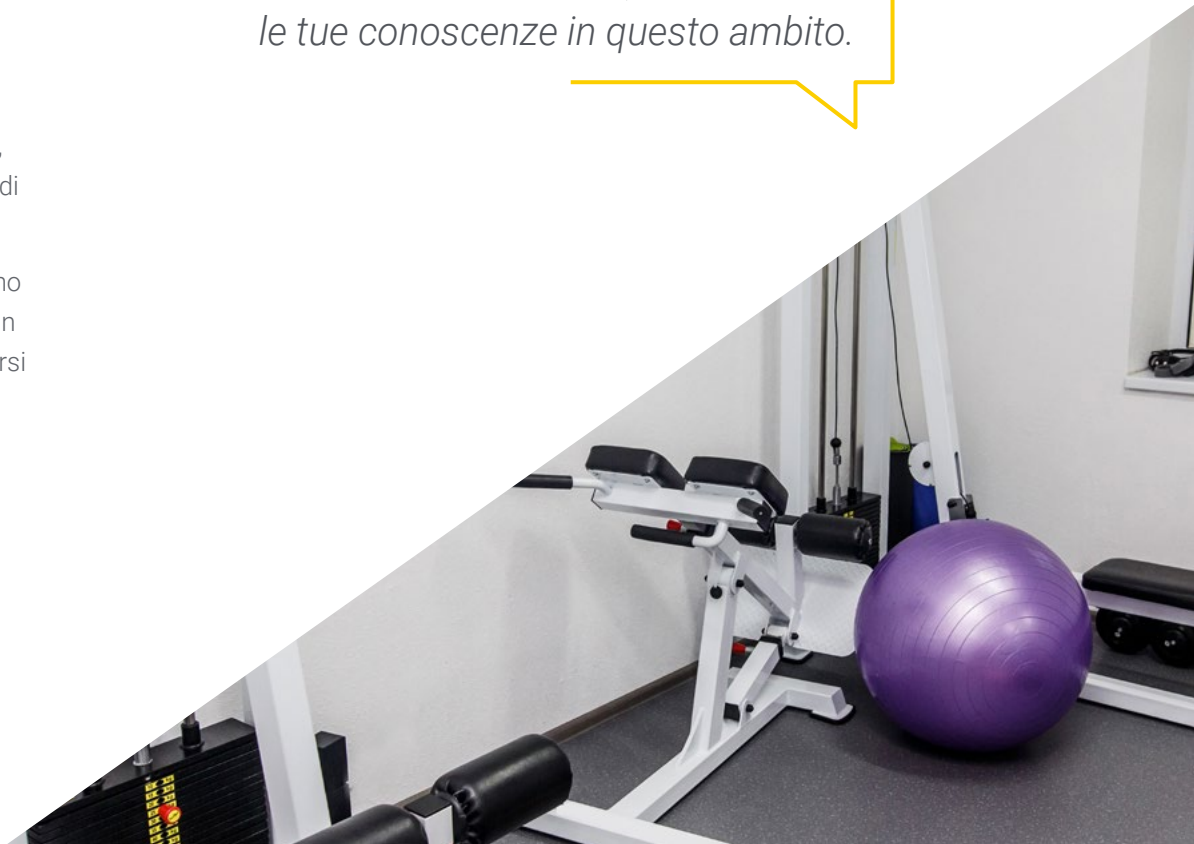
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'area dell'Obesità, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento localizzato e contestuale, ovvero, effettuato in un ambiente simulato che consentirà uno studio immersivo, programmato per prepararsi alle situazioni reali.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tal fine il professionista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti in obesità, che possiedono un'ampia esperienza medica.

Fai questo passo e unisciti al nostro team. Troverai il migliore materiale didattico per facilitare il tuo studio.

Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo ambito.



02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità è orientato a facilitare le prestazioni del professionista che si dedica alla medicina, con gli ultimi progressi e i più nuovi trattamenti del settore.



“

È la tua opportunità per conoscere i trattamenti più innovativi nel campo dell'Obesità”



Obiettivo generale

- Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana sia in salute sia in situazioni patologiche attraverso la medicina basata sull'evidenza
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Incoraggiare l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o specializzazione specifica
- Promuovere lo stimolo professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca



Un'opportunità creata per i professionisti che cercano un corso intensivo ed efficace con cui compiere un significativo passo avanti nell'esercizio della propria professione"





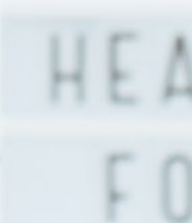
Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere in profondità i concetti relativi all'attività fisica
- ◆ Eseguire una valutazione funzionale basata su prove scientifiche
- ◆ Stabilire un programma di attività fisica basato sulla valutazione
- ◆ Conoscere i diversi tipi di programma di attività fisica adeguati all'età e alle condizioni fisiche
- ◆ Stabilire esercizi non dannosi per i pazienti obesi
- ◆ Attività fisica come abitudine per prevenire l'obesità
- ◆ Promuovere un approccio alla fisioterapia nelle comorbidità dell'obesità e la sua importanza nel trattamento
- ◆ Approfondire il lavoro della fisioterapia negli approcci chirurgici in obesità (pre e post-chirurgia)

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i maggiori esperti in ricerca, che apportano la loro vasta esperienza a questa specializzazione. Inoltre, partecipano alla progettazione ed elaborazione altri specialisti di rinomato prestigio, che completano il programma in modo interdisciplinare.





“

*I principali professionisti del settore
si sono riuniti per mostrarti gli ultimi
progressi nel campo dell'Obesità”*

ALTHY

OOD

Direzione



Dott. Puigdevall Gallego, Víctor

- ♦ Dottore in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione nel Complesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Professore associato presso l'Università di Valladolid (anni accademici 2005-2012)

Personale docente

Dott.ssa García Lázaro, Sandra

- ♦ Laurea in Fisioterapia presso Complesso Ospedaliero di Soria
- ♦ Professore associato di Fisioterapia della Facoltà di Fisioterapia di Soria



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata dai migliori professionisti in materia di Obesità, che formano un team con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nel settore, nella revisione di casi studiati e diagnosticati e con un'ampia conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'Anestesiologia.



“

*Questo Corso Universitario possiede
il programma scientifico più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Attività fisica e obesità

- 1.1. Influenza dell'attività fisica sull'equilibrio energetico
- 1.2. Valutazione funzionale del paziente obeso
 - 1.2.1. Capacità motoria
 - 1.2.2. Flessibilità
 - 1.2.3. Forza muscolare
 - 1.2.4. Cardiorespiratoria
- 1.3. Valutazione funzionale delle comorbidità dell'obesità
- 1.4. Quantificazione dell'attività fisica (questionari, registri, ecc.)
- 1.5. Tipi di esercizi fisici nel trattamento dell'obesità
 - 1.5.1. Aerobico
 - 1.5.2. HIIT
 - 1.5.3. Di forza
- 1.6. Principi dell'esercizio fisico
 - 1.6.1. Frequenza
 - 1.6.2. Durata
 - 1.6.3. Intensità
- 1.7. Attività fisica nell'infanzia e nell'adolescenza per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità
- 1.8. Attività fisica: Guide e consenso
- 1.9. Riabilitazione cardio-respiratoria e meccanica del paziente obeso. Riabilitazione dopo chirurgia bariatrica
- 1.10. Influenza dell'attività fisica sul mantenimento del peso





“

*Questa specializzazione ti
permetterà di avanzare nella
tua carriera in modo agevole”*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



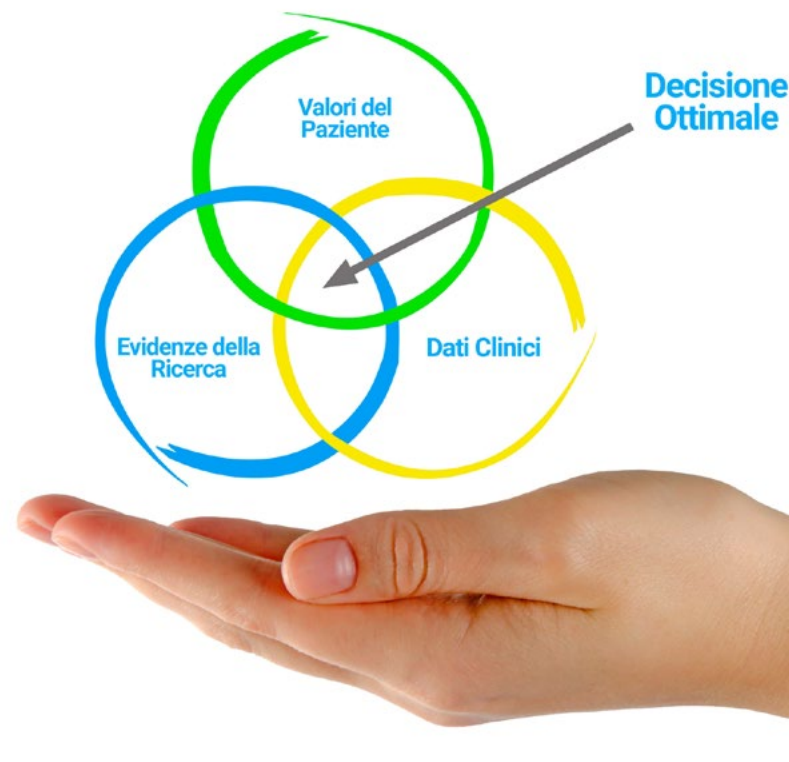
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

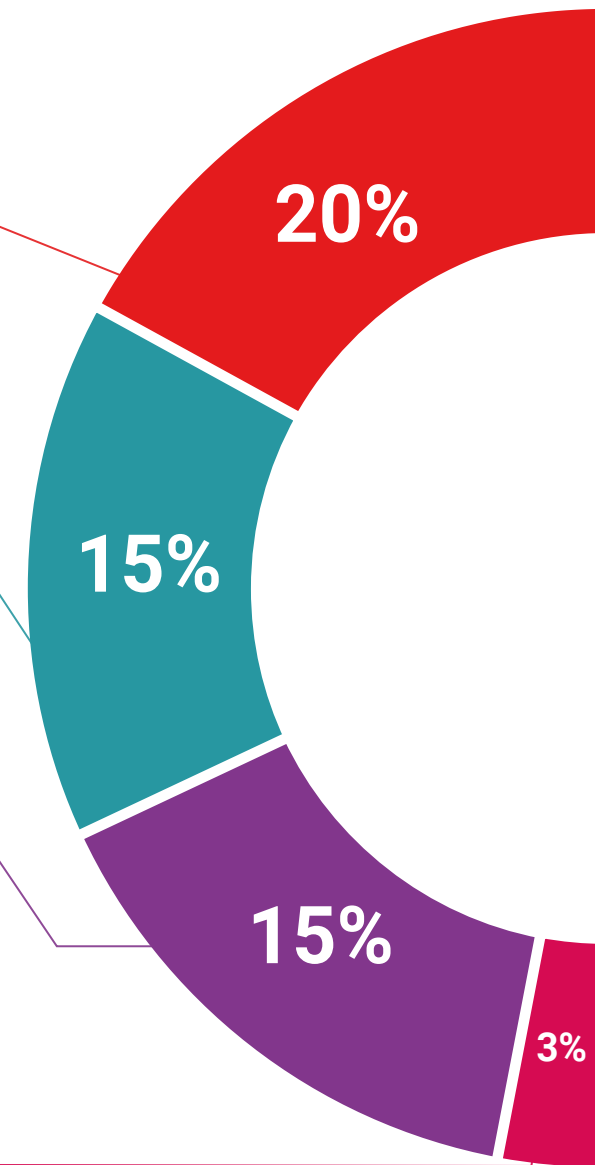
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

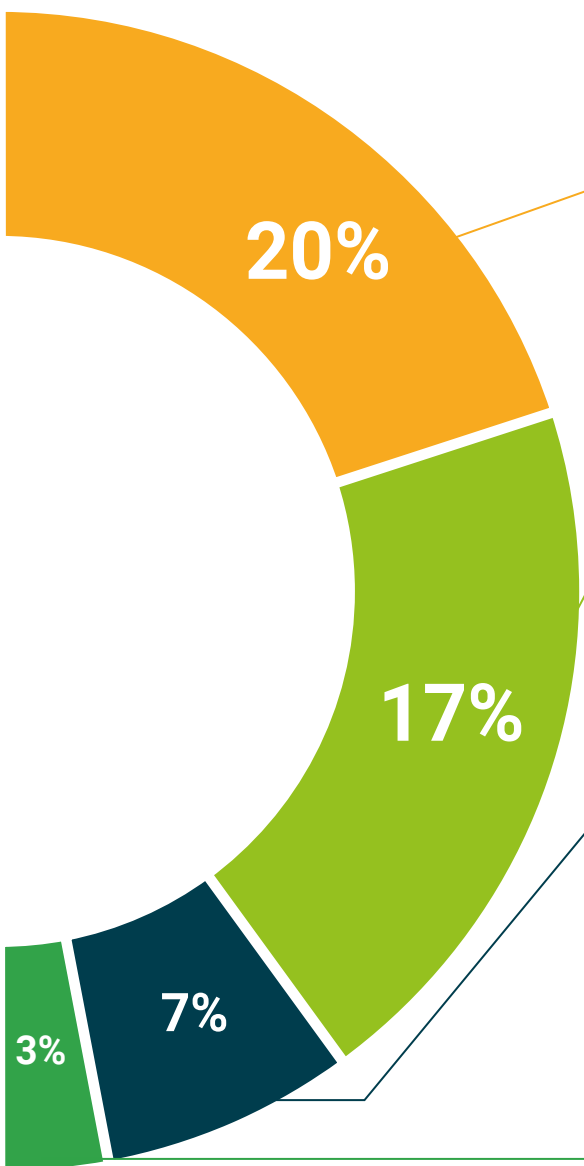
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Attività Fisica e Obesità**

N° Ore Ufficiali: **150**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Attività Fisica e Obesità

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Attività Fisica e Obesità

