



Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Education Italia
- » Accreditamento: 50 crediti ECM
- » Ore teoriche: 50
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/medicina/corso-fad-ecm/nutrizione-clinica-dietetica-ospedaliera-medicina

# Indice

02 Presentazione Obiettivi pag. 4 pag. 8 03 05 Metodologia Direzione Struttura e contenuti pag. 12 pag. 16 pag. 24 06 Accreditamento ECM Titolo

pag. 28

pag. 32





# tech 06 | Presentazione

Questo programma offre la possibilità di approfondire e aggiornare le conoscenze, grazie all'uso delle ultime tecnologie educative. Offre una visione globale della Nutrizione Clinica, concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi della nutrizione dell'adulto, apportando un aggiornamento sulla terapia nutrizionale in situazioni particolari o patologiche, nonché sulle tendenze attuali della nutrizione che sottolineano l'uso corretto della dieta mediterranea come strumento chiave per una vita sana.

Questa preparazione permette di specializzarsi nel campo della Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina, in settori di particolare interesse, quali.

Inoltre, questo titolo di studio multidisciplinare offre il miglior contenuto teorico, pratico e complementare, composto da video dettagliati, articoli di ricerca, test di auto-conoscenza, riassunti dinamici e molto altro. Il tutto compattato in un comodo e accessibile formato 100% online che ti permetterà di accedere in qualsiasi momento, senza orari o lezioni da frequentare. Inoltre, lo studente sarà in grado di incorporare la metà dei crediti accademici accumulati nel suo registro delle Attività di Formazione Continua (ECM).

Questo **Corso FAD ECM in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- Il tutto completato da lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con connessione a internet



Aumenta le tue competenze nell'approccio alla Nutrizione Clinica e alla Dietetica Ospedaliera in Medicina grazie a questo Corso FAD ECM"



Questo Corso FAD ECM può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina, otterrai una qualifica di Corso FAD ECM rilasciata da TECH Università Tecnologica"

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in nutrizione basata sulla pratica clinica, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso.

A tal fine, lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della nutrizione, dotati di grande esperienza didattica.

Il Corso FAD ECM permette di fare pratica in ambienti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente programmato per la preparazione di fronte a situazioni reali.

Inoltre, include casi clinici che rendono il suo sviluppo il più similare possibile alla realtà dell'assistenza sanitaria.







# tech 10 | Obiettivi



### Obiettivi generali

- Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana, sia in salute sia in situazioni patologiche, attraverso la medicina basata sull'evidenza
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, grazie a un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la preparazione continua e la ricerca
- Specializzarsi sulla ricerca su pazienti con problemi nutrizionali
- Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.



Cogli l'opportunità di aggiornarti sulle ultime novità in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina"







# Obiettivi specifici

#### Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza

#### Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione

- Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dieteticonutrizionale

#### Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- Spiegare le diverse tecniche e i prodotti di supporto nutrizionale di base e avanzato relativi alla nutrizione del paziente
- Identificare i pazienti a rischio nutrizionale o con malnutrizione consolidata suscettibili di supporto specifico

#### Modulo 4. Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera

• Valutare e controllare il monitoraggio del supporto nutrizionale

#### Modulo 5. Nutrizione in situazioni speciali

- Identificare e valutare i principali segni dell'obesità e conoscere il trattamento dietetico o chirurgico
- Identificare i fattori dietetici e lo stile di vita che sono alla base della genesi e del trattamento dell'osteoporosi

#### Modulo 6. La nutrizione artificiale dell'adulto

• Aggiornare le conoscenze di formule specifiche per la nutrizione artificiale dell'adulto





# tech 14 | Direzione

#### Direzione



### Dott.ssa Aunión Lavarías, María Eugenia

- Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- "Autrice del libro "Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia" (Editorial Médica Panamericana
- Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- Farmacista a Valencia
- Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie Alimentari conseguita presso l'Università di Valencia
- Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmesi in Farmacia"







# tech 18 | Metodologia

#### In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- 4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





### Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



### Metodologia | 21 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di guesti elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

# tech 22 | Metodologia

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

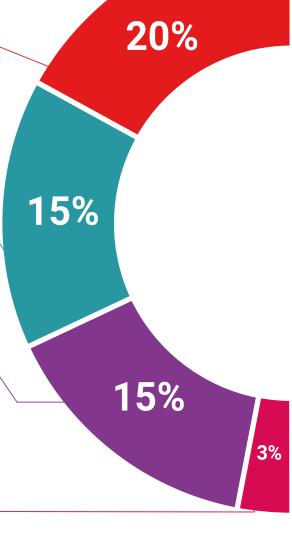
TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

# Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

#### **Testing & Retesting**



Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

#### **Master class**

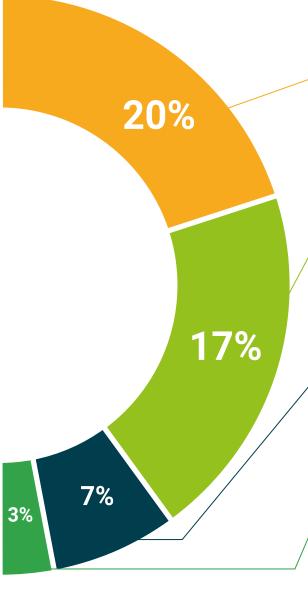


Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

#### Guide di consultazione veloce



TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







# tech 26 | Struttura e contenuti

#### Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
  - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
  - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e sinbiotici
  - 1.5.3. Qualità e disegno
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
  - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazione dei consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

#### Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione

- 2.1. Nutrigenetica
- 2.2. Nutrigenomica
  - 2.2.1. Fondamenti
  - 2.2.2. Metodi
- 2.3. Immunonutrizione
  - 2.3.1. Interazioni nutrizione-immunità
  - 2.3.2. Antiossidanti e funzione immunitaria
- 2.4. Regolazione fisiologica dell'alimentazione: Appetito e sazietà
- 2.5. Nutrizione e sistema circadiano: Il tempo è la chiave



# **Modulo 3.** Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 3.1. Bioenergetica e nutrizione
  - 3.1.1. Fabbisogno energetico
  - 3.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 3.2. Valutazione dello stato nutrizionale
  - 3.2.1. Analisi della composizione corporea
  - 3.2.2. Diagnosi clinica: Sintomi e segni
  - 3.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 3.3. Valutazione dell'assunzione
  - 3.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di cibo e nutrienti
  - 3.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 3.4. Aggiornamento sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 3.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida. Dieta mediterranea
- 3.6. Alimentazione in menopausa
- 3.7. Alimentazione negli anziani

#### Modulo 4. Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina

- 4.1. Gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
  - 4.1.1. Alimentazione in ambito ospedaliero
  - 4.1.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
  - 4.1.3. Organizzazione della cucina negli ospedali
  - 4.1.4. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere: Codice delle diete
- 4.2. Dieta basale ospedaliera
  - 4.2.1. Dieta basale dell'adulto
  - 4.2.2. Dieta basale pediatrica
  - 4.2.3. Dieta latto-ovo-vegetariana e vegana
  - 4.2.4. Dieta adattata a modalità culturali
- 4.3. Diete terapeutiche ospedaliere
  - 4.3.1. Unificazione di diete e menù personalizzati
- 4.4. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente

#### Modulo 5. Nutrizione in situazioni speciali

- 5.1. Nutrizione in situazioni di stress metabolico
  - 5.1.1. Sepsi
  - 5.1.2. Politraumatismo
  - 5.1.3. Grandi ustioni
  - 5.1.4. Pazienti sottoposti a trapianto
- 5.2. Nutrizione nel paziente oncologico con:
  - 5.2.1. Trattamento chirurgico
  - 5.2.2. Trattamento chemioterapico
  - 5.2.3. Trattamento radioterapico
  - 5.2.4. Trapianto di midollo osseo
- 5.3. Malattie di origine immunitaria
  - 5.3.1. Sindrome da immunodeficienza acquisita

#### Modulo 6. La nutrizione artificiale dell'adulto

- 6.1 Nutrizione enterale
- 5.2. Nutrizione parenterale
- 6.3. Nutrizione artificiale domiciliare
- 6.4. Nutrizione orale adattata



Un'esperienza educativa unica, chiave e decisiva per potenziare il tuo sviluppo professionale"

# 06 Acc

# **Accreditamento ECM**

#### Per operatori sanitari

**TECH Education Italia** ritiene che la formazione continua non solo debba essere arricchente, ma anche riconosciuta e valorizzata in ambito sanitario. Per questo motivo, nel suo impegno verso i professionisti e la società, è sempre stato orientato a fornire un servizio pubblico che genera un impatto reale sulla salute e sul benessere delle persone. La sua configurazione istituzionale ha perseguito, fin dalla sua creazione, di raggiungere un livello di rigore e di qualità accademica nei suoi programmi sufficiente a soddisfare gli standard di eccellenza e a ottenere il riconoscimento dell'Amministrazione.



# tech 30 | Accreditamento ECM

La Commissione Nazionale di Educazione Continua del Ministero della Sanità Italiano ha rilasciato <u>l'accreditamento come Provider ufficiale di educazione continua a</u> <u>TECH Education Italia.</u>, dopo aver deliberato in seduta ordinaria l'8 novembre 2023, attribuendogli il numero identificativo 7768, in conformità all'Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017.



TECH è accreditato come Provider dalla Commissione Nazionale di Educazione Continua con il numero di identificazione 7768.

L'accreditamento conferma l'impegno di TECH verso elevati standard educativi e convalida l'eccellenza di questo programma, sostenendo la fiducia degli studenti nella qualità dell'istruzione ricevuta. TECH offre solo contenuti aggiornati e rilevanti per i professionisti della sanità che vogliono tenersi aggiornati in un ambiente altamente specializzato e in rapida evoluzione.

L'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S regola l'acquisizione dei crediti ECM per l'aggiornamento professionale ed educazione continua per gli operatori sanitari in Italia. Per obbligo normativo, devono conseguire un minimo di 150 crediti di educazione continua ECM ogni 3 anni, dimostrando il loro impegno nello sviluppo e nell'aggiornamento professionale.

AGE.NA.S consente, attraverso questo riconoscimento, che superando i programmi di aggiornamento professionale e di educazione continua di **TECH Education** denominati **Corsi FAD ECM**, gli studenti possono ottenere crediti ECM per l'educazione continua richiesta agli operatori sanitari a livello nazionale. Con questi crediti ECM, gli operatori sanitari italiani premiano il loro impegno nello sviluppo professionale continuo e ottengono un riconoscimento dalla Pubblica Amministrazione per soddisfare i requisiti di accreditamento dell'educazione continua obbligatoria, facendo progredire la loro carriera professionale.

I **Corsi FAD ECM** di TECH sono programmi completi e aggiornati, si svolgono 100% online e soddisfano tutte le caratteristiche richieste dall' AGE.NA.S per ottenere crediti ECM, che il professionista otterrà superando tutti i test di valutazione proposti durante lo svolgimento dei programmi.

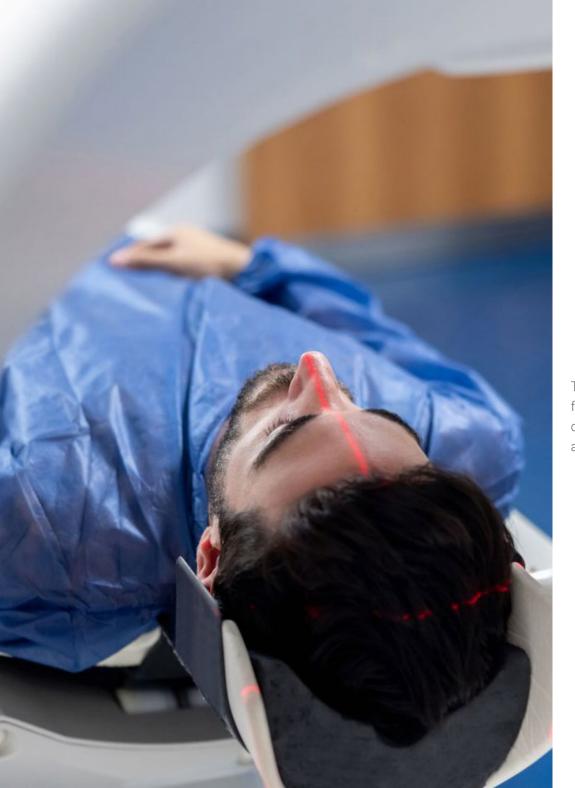




TECH offre, inoltre, **pacchetti formativi** per ottimizzare l'ottenimento di crediti ECM e facilitare il raggiungimento degli obiettivi professionali di accreditamento di educazione continua più velocemente. Per maggiori informazioni, contatta il tuo consulente accademico cliccando **qui**.



Se hai bisogno di ottenere crediti ECM, contattaci e ottienili attraverso il programma più adatto ai tuoi interessi"









Questo Corso FAD ECM in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del panorama di educazione continua italiano.

Dopo aver superato le valutazioni, oltre alla qualifica del corso, lo studente otterrà 50 crediti dall'**Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S** per completare la propria educazione medica continua e progredire nella propria carriera.

I vantaggi di questo programma sono duplici. Oltre ai crediti ECM, lo studente riceverà una qualifica di alto valore curricolare riconosciuta a livello internazionale e rilasciata da TECH. Questo merito accademico ti posizionerà come professionista altamente qualificato e preparato ad affrontare le sfide e le richieste della tua area professionale

Titolo: Corso FAD ECM in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina

Accreditamento: 50 crediti ECM

Nº Ore Ufficiali: 50 o.

Durata: fino a 6 mesi



Conferisce il presente

#### DIPLOMA

. \_\_\_\_

Dott/Dott.ssa \_\_\_\_\_, con documento d'identità nº\_\_\_\_ Dopo aver superato con successo le valutazioni del programma di

#### **CORSO ECM**

in

#### Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina

Si tratta di un programma di aggiornamento professionale e formazione continua di TECH Education con accreditamento di 50 ECM, equivalenti a 50 ore, con data di inizio corso dd/mm/aaaa e data di fine corso dd/mm/aaaa.

Tech Education Italia è un'istituzione accademica riconosciuta come Provider autorizzato dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S con numero di identificazione 7768.

In data 17 Giugno 2020



o titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese

dice unico TECH: AFWORD23S techtitute.com/titul

tech Corso FAD ECM Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera in Medicina » Modalità: online » Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Education Italia

» Accreditamento: 50 crediti ECM

» Ore teoriche: 50

» Orario: a scelta

» Esami: online

