

# Capacitación Práctica Medicina Rehabilitadora en Geriatría





**tech** global  
university

Capacitación Práctica  
Medicina Rehabilitadora  
en Geriatría

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01 Introducción

Los médicos rehabilitadores que trabajan con pacientes de Geriátrica deben contar con un amplio número de competencias que les permita realizar los procedimientos complejos y manejar los equipamientos más novedosos. Esas destrezas son necesarias para tratar a estas personas que, con el paso de los años, ven afectadas sus capacidades físicas. Sin embargo, los especialistas pocas veces cuentan con programas de estudio que analicen de manera práctica esos adelantos. Por eso, TECH propone esta titulación compuesta por una estancia intensiva y presencial en un hospital de vanguardia en esa área, de la mano de profesionales de referencia y realizar una práctica clínica de la mayor calidad.



*Este programa de Capacitación Práctica te permitirá conocer las últimas novedades en Rehabilitación Geriátrica junto a un profesional de referencia”*





La complejidad a la que se encara el médico rehabilitador que se dedica a su práctica clínica y el pronóstico de aumento la esperanza de vida provocan la necesidad de contar con profesionales actualizados, abastecido con la evidencia científica más actual y con las herramientas suficientes para crear la estrategia conveniente para abordar el tratamiento más acorde a cada persona mayor que requiera de asistencia sanitaria.

La ciencia da alas a los médicos rehabilitadores para ser actores indispensables en la acción de dar calidad de vida a las personas a medida que cumplen años, siendo protagonistas activos y principales de su propio tratamiento. Por lo tanto, requiere que el médico rehabilitador tenga herramientas para abordar el tratamiento de la persona mayor que ve afectadas sus capacidades en menor o mayor medida, con el objetivo no solo de ayudar al mantenimiento de las mismas, sino previendo o revirtiendo la pérdida de autonomía, siempre desde la dignidad y la voluntad de la persona a tratar.

Conseguir tales objetivos debe partir de un marco práctico donde el médico rehabilitador esté empoderado de herramientas para crear una estrategia de tratamiento a partir del razonamiento clínico que lleve a marcar objetivos para finalmente abordarlos con el tratamiento fisioterapéutico. Pero, sobre todo, es importante también la formación práctica, gracias a la cual se fijan los conocimientos teóricos y se adquiere soltura en la praxis médica.

Para poner al día al especialista en este campo, TECH presenta un programa de Capacitación Práctica de excelencia. A través de él, podrán alcanzar su máximo potencial en el área de la Medicina Rehabilitadora en Geriatría desde un escenario hospitalario con recursos de última generación y analizando casos reales. El abordaje de esos pacientes trascurrirá por medio del acompañamiento de los mejores expertos de este campo y basado en la última evidencia científica. Así, el médico podrá llevarse a su puesto de trabajo los últimos avances e invenciones del sector.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

A día de hoy, la Medicina Rehabilitadora en Geriátrica se distingue como una disciplina médica en constante crecimiento. Su aportación es fundamental para tratamiento de complejas patologías propias de la vejez. Por eso, TECH ha ideado un producto educativo, 100% práctico, que ofrece una actualización multisectorial al especialista sobre las principales novedades de esa área. Este proceso de aprendizaje se realizará mediante una estancia presencial e intensiva, de 3 semanas de duración, en centros hospitalarios de prestigio internacional y con la supervisión prestigiosos expertos.



*TECH te pondrá al día acerca de las últimas recomendaciones para el manejo a largo plazo del paciente amputado”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

En los últimos años, la Medicina Rehabilitadora ha evolucionado de manera vertiginosa, dando lugar a técnicas de diagnóstico y terapéutica con una elevada complejidad para problemas geriátricos. A partir de esta titulación, el médico podrá actualizarse sobre la aplicación de todas ellas por medio de innovadoras tecnologías, con énfasis en aquellas que ayudan a la recuperación del paciente amputado.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante este programa de estudios, el médico tendrá acceso directo a profesionales con una prestigiosa experiencia en el ámbito de la Rehabilitación Geriátrica. Junto a ellos, trabajará para diagnosticar casos reales de diversa complejidad. Asimismo, será guiado en todo momento por un tutor designado que se encargará de supervisar sus progresos académicos de manera rigurosa.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH ha realizado una selección minuciosa de todos los centros que hoy están al alcance del profesional de la salud para completar esta Capacitación Práctica. Esas instalaciones sanitarias fueron elegidas por sus resultados y prestigio internacional que, a su vez, fueron alcanzados a través de una excelente plantilla de expertos.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Aunque el entorno pedagógico dispone de múltiples programas acerca de Rehabilitación Geriátrica, ninguno de ellos hace hincapié en la actualización del médico de un modo 100% práctico. Así, TECH se desmarca de sus competidores aportando un programa educativo único en su tipo que permitirá al profesional el abordaje directo de pacientes reales desde la primera hora presencial de esta Capacitación.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Los programas educativos de TECH ambicionan a que sus egresados alcancen prestigio internacional al completar esta Capacitación Práctica. Para ello, ha ideado un modelo educativo intensivo que facilitará la estancia del profesional en instituciones médicas de vanguardia, ubicadas en diferentes latitudes geográfica.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El objetivo general de esta Capacitación Práctica en Medicina Rehabilitadora en Geriatría es lograr que el profesional actualice los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de la especialidad de un modo exclusivamente práctico, mediante una estancia hospitalaria diseñada con rigor clínico y académico, de la mano de reconocidos profesionales, en un centro hospitalario de máxima calidad científica y de innovación tecnológica. En dicha estancia clínica, el profesional perfeccionará y elevará sus competencias para la atención médica de sus pacientes.



### Objetivos generales

---

- ♦ Definir los ámbitos de actuación de la Medicina Rehabilitadora en Geriatría, con énfasis en sus roles en unidades de cuidados paliativos
- ♦ Realizar el examen y valoración en Medicina Rehabilitadora del paciente geriátrico para definir los efectos sobre el sistema neuromusculoesquelético de determinados fármacos
- ♦ Aplicar las últimas tecnologías relacionadas con la Fisiogeriatría, con énfasis en aquellos dispositivos de apoyo para las actividades diarias y disipadores de presión para la prevención de úlceras







## Objetivos específicos

---

- ◆ Describir los grandes síndromes geriátricos y establecer el diagnóstico diferencial
- ◆ Describir el decálogo de la atención centrada en las personas a partir del planteamiento adecuado de la sesión de Medicina Rehabilitadora en Geriatría
- ◆ Explicar la repercusión y detección de la Malnutrición y Sarcopenia
- ◆ Aplicar las herramientas de valoración geriátrica integral de la fragilidad y prescribir una actividad física adecuada para esta clase de pacientes
- ◆ Aplicar los test específicos de diagnóstico de riesgos de caídas y su adecuada prevención
- ◆ Definir los factores de riesgo, epidemiología, diagnóstico y tratamiento de la demencia
- ◆ Describir estrategias para fomentar la adherencia al tratamiento por parte de la familia
- ◆ Definir las ventajas de la estimulación basal y la intervención Comunitaria en Fisiogeriatría
- ◆ Diagnosticar el dolor y envejecimiento desde un paradigma biopsicosocial
- ◆ Aplicar la nueva tecnología de la creación de productos de soporte de bajo coste
- ◆ Definir el rol de la medicina rehabilitadora en las fracturas y luxaciones del adulto mayor
- ◆ Describir el rol de la Fisioterapia en el paciente amputado y la rehabilitación protésica
- ◆ Definir el abordaje médico rehabilitador del paciente con ACV en fase aguda, subaguda y crónica
- ◆ Explicar las nuevas tendencias en medicina rehabilitadora para pacientes con enfermedad de Parkinson
- ◆ Definir el rol del médico rehabilitador ante la Incontinencia Urinaria y retención urinaria crónica
- ◆ Aplicar la Fisioterapia respiratoria en la EPOC
- ◆ Definir la comunicación como una herramienta para el éxito del tratamiento en Medicina Rehabilitadora

# 04

## Planificación de la enseñanza

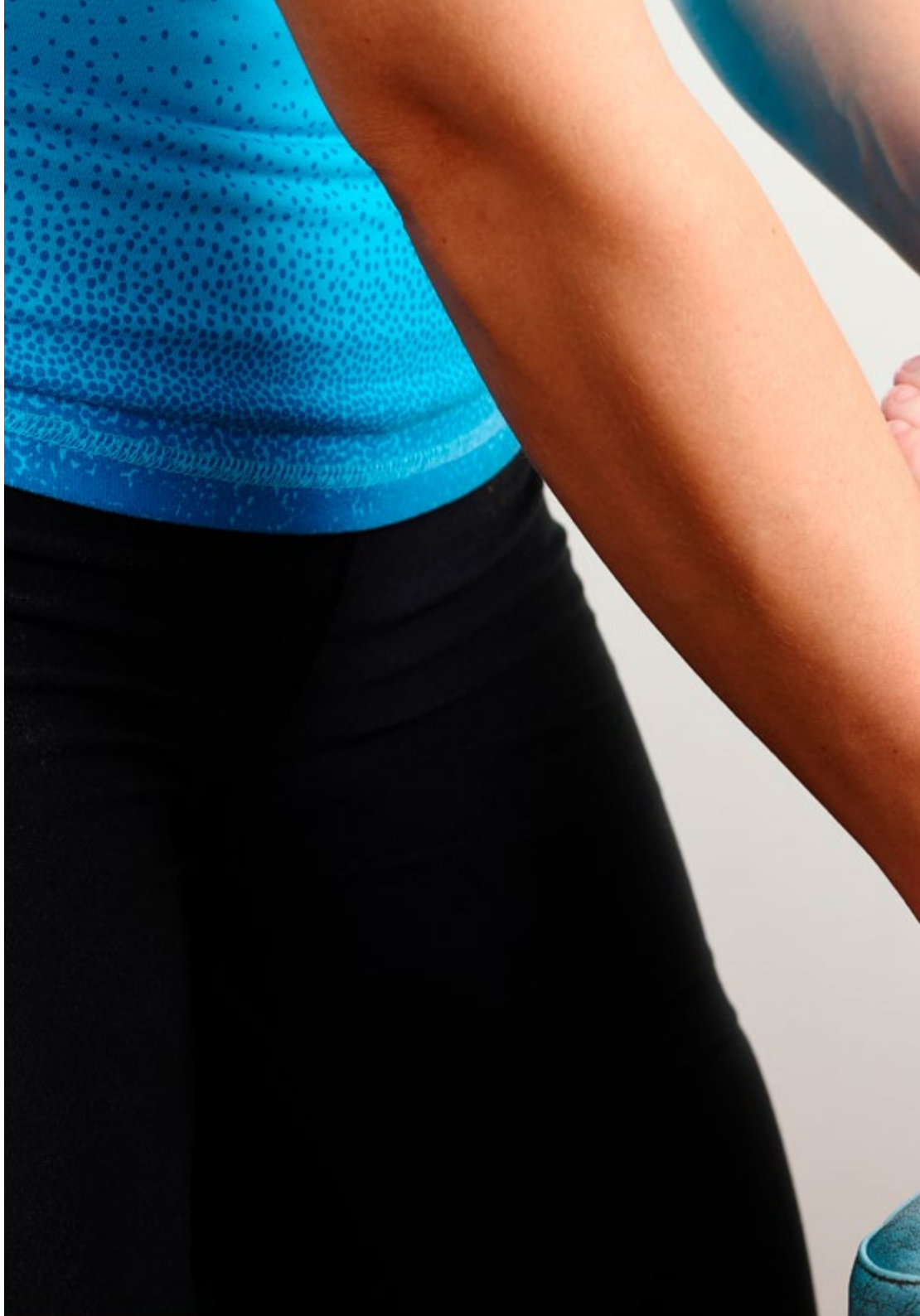
Este programa consta de una estancia presencial de 3 semanas de duración, de lunes a viernes, con jornadas de 8 horas consecutivas, al lado de un especialista adjunto. Esta Capacitación Práctica permitirá al médico ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el área de la Medicina Rehabilitadora en Geriátrica, aplicando los procedimientos diagnósticos más innovadores para cada caso.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren de un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y con un alto desempeño profesional.

Es, sin duda, una oportunidad para aprender trabajando en el innovador hospital del futuro, donde la monitorización de la salud en tiempo real de los pacientes es el centro de la cultura digital de sus profesionales.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
<b>Recursos para el diagnóstico en Medicina Rehabilitadora Geriátrica</b>	Diagnosticar la Incontinencia Urinaria mediante Ecografías y otras pruebas de imagenología como la Resonancia Magnética
	Indicar Análisis del líquido sinovial para evaluar el estado de pacientes con indicios de Artritis
	Usar Tomografías por Emisión de Positrones para determinar el alcance de la Enfermedad de Parkinson en el paciente geriátrico
	Aplicar el índice de Barthel, su versión modificada y la medida funcional de independencia para valorar el paciente geriátrico
<b>Técnicas terapéuticas para la Medicina Rehabilitadora en Geriatría</b>	Aplicar Crioterapia para las Artrosis y a las Lumbalgias postquirúrgicas
	Indicar dispositivos de Ortesis para modificar la estructura o función del sistema neurológico y músculo esquelético
	Usar la Hidroterapia para recuperar la fuerza muscular
	Emplear la Termoterapia o terapia térmica para dolores de la artritis, lumbares, cervicales y la Capsulitis adhesiva del hombro
	Utilizar la Estimulación eléctrica funcional para lesiones medulares y para hemiplejias
	Implementar terapias farmacológicas según sus diferentes efectos para el Sistema Neuromusculoesquelético
<b>Abordaje desde la Fisioterapia de la persona afectada por Deterioro Cognitivo, Dolores Crónicos y otras afecciones del adulto mayor</b>	Reconocer las causas y efectos de deterioro cognitivo
	Aplicar la estimulación basal del aparato cerebrovascular
	Prescribir el tratamiento farmacológico del dolor en el paciente geriátrico
	Realizar la fisioterapia respiratoria en la EPOC
<b>Dispositivos de soporte para potenciar la autonomía del paciente geriátrico</b>	Utilizar productos de soporte para la accesibilidad y para supresión de barreras arquitectónicas
	Indicar diferentes dispositivos disipadores de presión para la prevención de úlceras
	Emplear diferentes dispositivos para facilitar las transferencias y movilizaciones de pacientes con necesidades de control de errantes y pesoasistencia
	Usar prótesis para el soporte físico de los pacientes y ayudar a su adaptación

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH está más que dispuesto a expandir los horizontes académicos del profesional de la medicina hacia los estándares más internacionales posible. Por eso, los especialistas que cursen esta Capacitación Práctica tendrán acceso a instituciones sanitarias de primer nivel, radicadas en diferentes latitudes geográficas. De ese modo, podrán actualizarse en las últimas tendencias para la Medicina Rehabilitadora en Geriatría más allá del ámbito y los criterios de expertos foráneos.

“

*Inscríbete en esta Capacitación Práctica y ponte al día sobre el uso de técnicas diagnósticas para luxaciones y otras patologías óseas del paciente geriátrico”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM Modelo

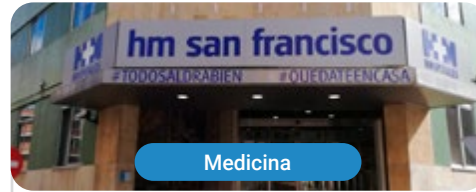
País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País Ciudad  
España León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

### Hospital HM Regla

País Ciudad  
España León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País Ciudad  
España Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Madrid

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Medicina

### Hospital HM Puerta del Sur

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938,  
Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Policlínico HM Las Tablas

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería en el Servicio de Traumatología
- Diagnóstico en Fisioterapia



Medicina

### Policlínico HM Moraleja

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño  
Cerebral Adquirido





Medicina

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Medicina

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Ciudad
España	Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar



Medicina

### Policlínica Longares

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Julia García Boután 18, Primero B. Madrid. 28022

Para la Policlínica Longares los pacientes son su familia

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en Geriatría
- Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Medicina Rehabilitadora en Geriatría** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Capacitación Práctica en Medicina Rehabilitadora en Geriatría**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**





Capacitación Práctica  
Medicina Rehabilitadora  
en Geriatría

# Capacitación Práctica Medicina Rehabilitadora en Geriatría

