

# Capacitación Práctica

## Terapia Familiar y Estrés



**tech**  
universidad

Capacitación Práctica  
Terapia Familiar y Estrés

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01 Introducción

En muy poco tiempo, la Terapia Familia y del Estrés ha experimentado considerables avances gracias al surgimiento de instrumentos, cuestionarios y escalas de psicodiagnóstico más eficientes. Además, han aparecido técnicas intervencionistas de mayor efectividad como la Mediación o el Coaching. Al mismo tiempo, los médicos se enfrentan al desafío de mantenerse actualizados sobre esos aspectos con programas educativos de elevada carga teórica. Ante ese contexto, esta titulación se desmarca de sus competidores en el mercado pedagógico ofreciendo una preparación totalmente práctica, presencial e intensiva. Esa estancia académica se desarrollará, por 3 semanas, en una institución hospitalaria de prestigio, junto a expertos de renombre.



*Dominarás, con esta titulación, el manejo actualizado de métodos de psicodiagnóstico e intervención para la Terapia Familiar de máximo rigor”*





Últimamente, ha habido una intensa búsqueda de herramientas psicológicas para evaluar en profundidad el contexto familiar, lo que ha llevado a la aparición de metodologías valiosas para la terapia. Algunos ejemplos incluyen el Inventario Clínico Multiaxial de MILLON, el Sistema de Evaluación de Niños y Adolescentes BASC y el cuestionario PF-5 de CATELL. Además, las estrategias para tratar el estrés y otras afecciones psicológicas en la familia han mejorado con el Coaching, la Mediación Familiar y el modelo de vinculación emocional consciente. Sin embargo, muchos profesionales no están familiarizados con estos avances debido a la falta de programas educativos en el mercado que aporten una visión holística sobre sus aplicaciones.

Así surge esta Capacitación Práctica de TECH que incluye una estancia presencial e intensiva, en un centro hospitalario de alto nivel. Desde ella, el especialista podrá aplicar las técnicas más modernas en el abordaje de pacientes reales, adquiriendo la preparación indispensable desde el primer momento. Además, tendrá la oportunidad de cursar sus estudios en entidades radicadas en diferentes ciudades y países.

La titulación también se distingue de otras en el mercado al estar compuesta por 120 horas de aprendizaje que se distribuyen en jornadas de lunes a viernes, hasta completar 3 semanas. También durante esas prácticas, los alumnos podrán dialogar con los mejores expertos y adquirir experiencias a partir de sus distinguidas trayectorias. Igualmente, se apoyarán en un tutor adjunto que supervisará todos los progresos necesarios para vencer sus objetivos educativos.



# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En el mercado educativo, solo TECH ofrece a los profesionales el dominio práctico de los instrumentos de evaluación psicológica más modernos para el desarrollo de Terapias Familiares, en un programa de 3 semanas de duración. Esta Capacitación Práctica aplica una intensiva modalidad de estudios donde, desde el primer momento, el especialista adquirirá destrezas y las desarrollará en la atención clínica de pacientes reales. Al mismo tiempo, gracias al carácter presencial e inmersivo de la titulación, compartirá experiencias con expertos de elevado prestigio dentro de ese sector sanitario.



*Con esta titulación, adquirirás un manejo avanzado de los más modernos cuestionarios para valorar la psicopatología de los miembros de una unidad familiar disfuncional”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Con este programa de estudios, el especialista se actualizará en cuanto a las últimas técnicas para proveer una asistencia médica integral a familias con necesidades de intervención terapéutica. Para el abordaje de todas esas novedades, se desplazará a una instalación hospitalaria de prestigio durante una estancia presencial e intensiva de 3 semanas de duración.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Con esta titulación, TECH quiere asegurar a los profesionales de la salud las experiencias más modernas en torno al desarrollo de la Terapia Familiar. Para ello, les ofrece una estancia práctica y presencial, junto a los mejores expertos. Además, ha creado la figura del tutor adjunto, responsable de coordinar el aprendizaje y aplicación de habilidades durante la titulación.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH mantiene un vínculo estrecho con centros de vanguardia en todas partes del mundo. En particular, ha coordinado esta Capacitación Práctica con varias instituciones de prestigio. Esas entidades acogerán a los profesionales sanitarios y les darán acceso a las técnicas terapéuticas más innovadoras y a un personal sanitario altamente cualificado.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

En el mercado educativo no son frecuentes los programas educativos de carácter práctico, con respecto al campo de la Terapia Familiar y el Estrés. Por eso, TECH ha dejado de lado las consideraciones teóricas más profundas sobre este sector y ha compuesto una titulación de excelencia 100% presencial e intensiva, que pondrá al día al especialista sobre las últimas novedades de esta área sanitaria.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH dispone de una amplia red de convenios y contactos que le ayudan a elegir, para esta Capacitación Práctica, a las instituciones más competitivas del panorama internacional. De esa forma, el profesional podrá completar esta estancia práctica en centros ubicados en distantes latitudes geográficas bajo su preferencia y dominar los adelantos de la especialidad bajo criterios internacionales.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Lograr la actualización de los especialistas sobre las últimas tendencias para el desarrollo de la Terapia Familiar y Estrés es el objetivo central de esta Capacitación Práctica. Al mismo tiempo, este proceso educativo constituye una oportunidad de aprendizaje única ya que está pensada para desarrollar esa puesta al día de un modo eminentemente práctico, presencial e inmersivo.



### Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar conocimientos sobre los trastornos psíquicos y sociales en el ámbito familiar
- ♦ Capacitar a los especialistas para conseguir un mejor vínculo entre terapeuta y paciente en el ámbito de la terapia familiar
- ♦ Detectar los agentes que conviven con el niño y el adolescente, y descubrir su incidencia en la psicopatología familiar
- ♦ Manejar los más recientes protocolos de intervención, teniendo en cuenta las características y aspectos propios de la relación sistémica en la familia



### Objetivos específicos

---

- ♦ Manejar la clínica familiar, así como aportar las habilidades necesarias para trabajar de forma sistémica
- ♦ Identificar y tomar decisiones sobre los pacientes teniendo en cuenta el tejido social y afectivo en el que se encuentran
- ♦ Abordar el ámbito familiar, escolar y social
- ♦ Identificar las definiciones desde las perspectivas antropológicas, sociológicas y psicológicas de la familia
- ♦ Demostrar la influencia de las dinámicas familiares y sociales en el desarrollo humano
- ♦ Distinguir los grupos familiares desde una concepción moderna de familia
- ♦ Emplear el silencio en la intervención en la familia
- ♦ Manejar las crisis emocionales dentro de una sesión con niños o adolescentes y adultos
- ♦ Enmarcar los axiomas de la entrevista
- ♦ Definir la valencia afectiva
- ♦ Reconocer la comunicación verbal y no verbal
- ♦ Discernir entre la psicopatología y la normalidad
- ♦ Describir los esquemas emocionales de los miembros de la familia
- ♦ Redefinir el estrés, diferenciando la ansiedad normal de la patológica, identificando el estrés, la fobia y el pánico, entre otros



- ♦ Describir las principales fuentes de estrés o estresores en el ambiente natural
- ♦ Profundizar en los rasgos protectores o favorecedores de la salud
- ♦ Comprender el estrés ocupacional mediante agrupación, clasificación y formación de categorías y conceptos
- ♦ Establecer los distintos tipos de intervención en función de la víctima
- ♦ Manejar y estabilizar las carencias emocionales y afectivas del paciente dentro de la intervención
- ♦ Comprender la necesidad de colocar límites y saber contener
- ♦ Definir la evolución y transiciones entre lo normal y lo patológico
- ♦ Identificar cómo convertirse en persona referencial básico para el niño y el adolescente
- ♦ Identificar y dominar la clínica y el pronóstico de los distintos trastornos de la infancia y la adolescencia
- ♦ Actuar ante los casos formales de nulidad matrimonial
- ♦ Realizar descripción personal de cada una de las partes, atendiendo a cada uno de los procesos en la pareja
- ♦ Definir los grados de incapacidad permanente y gran invalidez
- ♦ Comprender las consecuencias psicológicas, físicas y sociales de la violencia contra la mujer e identificar el perfil pericial de esta área
- ♦ Utilizar la intervención para determinar en qué momento es necesario que otros profesionales se sumen al proceso de análisis
- ♦ Redireccionar la actitud para una efectiva cooperación en equipo
- ♦ Definir y comprender la focalización y el control del pensamiento
- ♦ Diferenciar entre la empatía y la simpatía
- ♦ Ampliar conocimientos sobre las neuronas espejo y su funcionamiento
- ♦ Manejar y dominar la psicopatología sistémica actual
- ♦ Profundizar en las técnicas de modificación mediante el elogio, la técnica del disco rayado o alabanza de la conducta adecuada
- ♦ Aprender a entrenar las habilidades sociales y de afrontamiento, así como el manejo de contingencias
- ♦ Profundizar en la terapia de grupo cognitivo-conductual
- ♦ Desarrollar modelos de seguimiento que expresen los cambios de las patologías propias del estrés
- ♦ Respetar y cumplir el derecho y el deber de informar al cliente
- ♦ Describir los instrumentos empleados y facilitar la comprensión de los datos
- ♦ Incluir el proceso de evaluación, las hipótesis formuladas y justificar las conclusiones
- ♦ Clarificar la importancia de mantener la confidencialidad y el secreto profesional
- ♦ Definir los tipos de peritajes y contextos que rodean al peritaje psicológico en sus diferentes contextos y fases

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica se compone de una estancia presencial e intensiva, en un centro hospitalario de prestigio. Dicho proceso educativo dispone de 3 semanas para su desarrollo, distribuidas en jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes. En ese período, el médico dispondrá de la guía personalizada de un tutor adjunto, quien se encargará de supervisar los progresos académicos e incorporar al ejercicio profesional del neurocirujano las tendencias de trabajo más modernas y de forma holística. A su vez, el especialista podrá debatir experiencias y procedimientos con expertos de renombre y también asimilar experiencias individuales.

Igualmente, al insertarse en un equipo dedicado por entero a la Terapia Familiar, el profesional tendrá la oportunidad de manejar los últimos recursos terapéuticos y aplicarlos en beneficio de pacientes reales.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*



Módulo	Actividad Práctica
<b>Últimas tendencias en el Psicodiagnóstico y evaluación del sistema familiar</b>	Valorar por medio del Inventario Clínico Multiaxial de MILLON las escalas básicas o severas de la personalidad que pudieran estar afectado a un paciente
	Medir en el paciente la Afabilidad, Razonamiento, Estabilidad, Dominancia, Animación, Atención a las normas, Atraviesamiento a través del cuestionario PF-5 de CATELL
	Analizar problemas específicos de los pacientes en edad pediátrica mediante el Sistema de Evaluación de Niños y Adolescentes BASC
	Implementar Estudios de la credibilidad del relato para evaluar las diferentes versiones que los miembros de una unidad familiar pueden tener sobre un mismo suceso
<b>Nuevos modos de intervención en la Terapia Familiar</b>	Utilizar la entrevista activa y el examen mental general como herramientas básicas para la extracción de información que posibilite un psicodiagnóstico diferenciado
	Implementar diversas técnicas de Mediación Familiar para arbitrar desde el punto de vista terapéutico en la toma de decisiones de los pacientes
	Generar nuevos puentes de comunicación entre los miembros de la unidad de convivencia a través de Coaching de Familia
	Gestionar la resolución de conflictos a partir del Modelo de vinculación emocional consciente donde cada individuo debe reconocer qué sentimientos despierta en el tema o los sucesos traumáticos abordados
<b>Peritaje psicológico familiar y los contextos relacionados</b>	Resolver problemas específicos, en un número corto de sesiones, a través de la Terapia familiar estratégica y el constructivismo
	Evaluar el sentimiento de culpa en psicopatología por medio de técnicas periciales específicas
	Desarrollar dictámenes psicológico pericial teniendo en cuenta la debida aclaración de la metodología de exploración y diagnóstico utilizada
	Exponer las conclusiones y resultados alcanzados durante el peritaje en vistas judiciales que apuntalen la guardia y custodia de pacientes menores de edad



# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH quiere ofrecer profesional sanitario un escenario único para actualizar sus competencias prácticas. Por eso, esta estancia presencia se desarrollará en centros hospitalario de vanguardia donde convergen los instrumentos más eficientes para el psicodiagnóstico de trastornos afectivos con los protocolos de intervención terapéutica más rigurosos para el ámbito familiar. Así, durante 3 semanas, el especialista se empapará de los procedimientos más novedosos y cómo aplicarlos de manera holística en su ejercicio laboral cotidiano.

“

*Ponte al día, a partir de una mirada amplia, moderna y actualizada en la vanguardia de esta especialidad, en un centro médico de primer nivel a escala internacional”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM Modelo

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

### Hospital HM Rosaleda

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Hospital HM La Esperanza

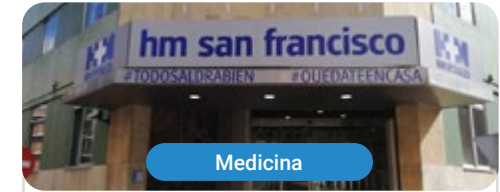
País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País Ciudad  
España León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

### Hospital HM Regla

País Ciudad  
España León

Dirección: Calle Cardenal Landáuzuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Montepríncipe

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital HM Torreldones

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torreldones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño





Medicina

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Nutrición Clínica en Medicina
- Cirugía Plástica Estética



Medicina

### Policlínico HM La Paloma

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Medicina

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo





Medicina

### Policlínico HM Virgen del Val

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Medicina

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País Ciudad  
España Pontevedra

Dirección: Av. Buenos Aires, 102, 36500,  
Lalín, Pontevedra

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capitaciones prácticas relacionadas:**

- Avances en Hematología y Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica



Medicina

### Policlínico HM Imi Toledo

País Ciudad  
España Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capitaciones prácticas relacionadas:**

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar



# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Esta **Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Capacitación Práctica** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en la Capacitación Práctica, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Capacitación Práctica en Terapia Familiar y Estrés**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**







Capacitación Práctica  
Terapia Familiar y Estrés

# Capacitación Práctica

## Terapia Familiar y Estrés

