

Capacitación Práctica

Nutrición Deportiva Terapéutica





tech global
university

Capacitación Práctica
Nutrición Deportiva Terapéutica

Índice

01

Introducción

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta
Capacitación Práctica?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planificación
de la enseñanza

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la
Capacitación Práctica?

pág. 12

06

Condiciones generales

pág. 14

07

Titulación

pág. 16

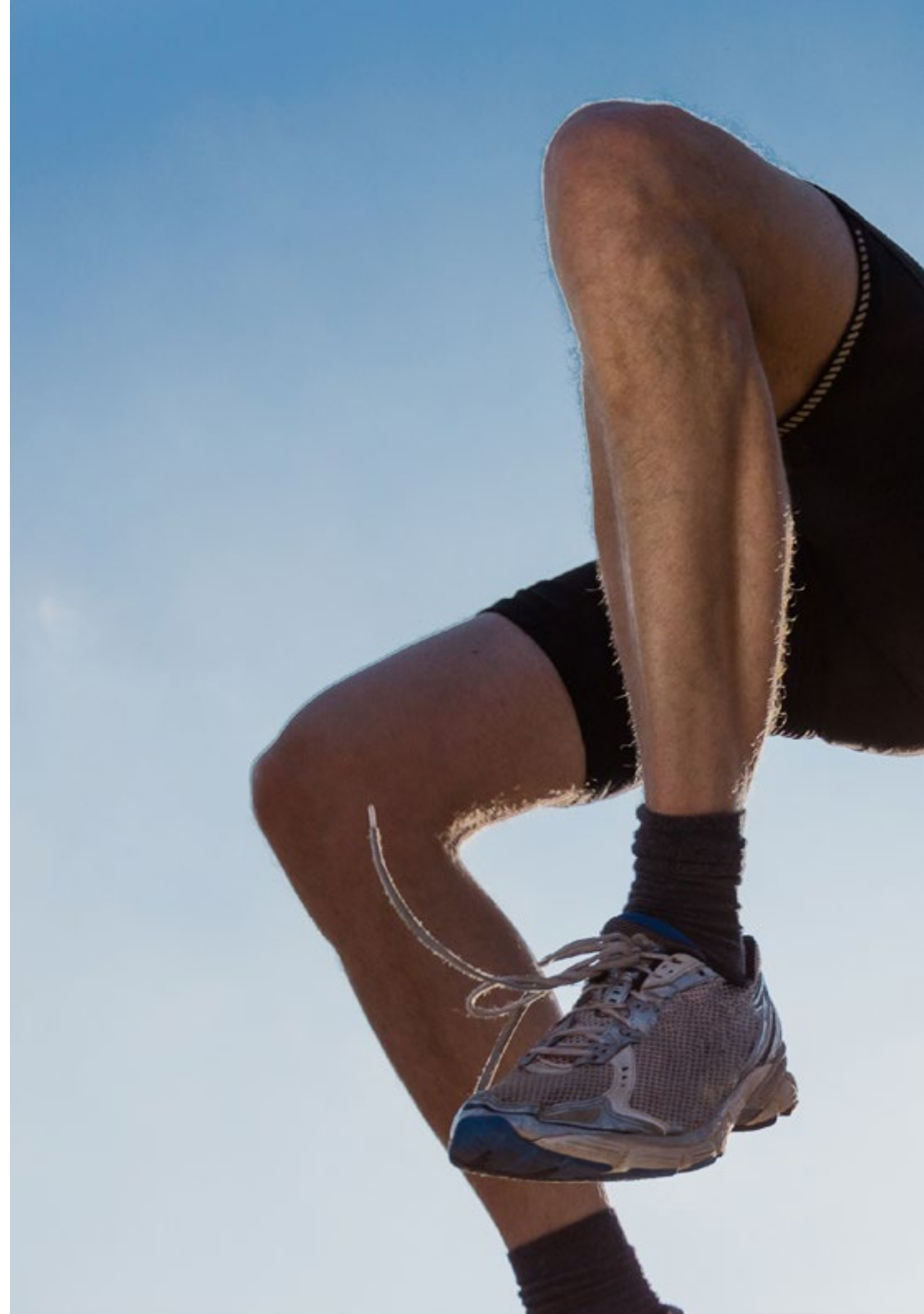
01

Introducción

La ciencia y las tecnologías avanzan a pasos agigantados con el objeto de establecer estrategias nutricionales que se ajusten con mayor personalización a los requerimientos energéticos y recuperativos de toda clase de deportistas. Los protocolos para el cuidado de atletas paralímpicos, infantiles, o que se dedican a ejercicios diferenciados como las disciplinas acuáticas se modifican en tanto evolucionan los criterios alimenticios para cada uno de ellos. Por eso, es un desafío mantenerse al día sobre todos esos aspectos y sus aplicaciones. Con esta titulación esa problemática está saldada. A través de ella, TECH propone una experiencia de aprendizaje 100% presencial e inmersiva, en un centro hospitalario de renombre y que se extenderá por tan solo 3 semanas.

“

Consigue un dominio holístico de las habilidades actualizadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva con la ayuda de esta Capacitación Práctica”





En muy pocos años, la evolución científica y tecnológica en el campo de la Nutrición ha permitido avances tan increíbles como protocolos de alimentación cada vez más personalizados. Los atletas de élite y paralímpicos han sido los más beneficiados por esas innovaciones ya que, por medio de ellas, los profesionales de la salud pueden atender problemas específicos de malabsorción de nutrientes, prevenir el desgaste energético innecesario y establecer una correcta hidratación según el ejercicio físico a actualizar. Sin embargo, no todos los especialistas están preparados para poner en vigor las herramientas y protocolos asistenciales más actualizados. Esto se debe, en gran medida, a la falta de programas pedagógicos que ahonden en las habilidades prácticas necesarias para esta rama de la atención sanitaria.

TECH, consciente de ese escenario, ha diseñado esta Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva Terapéutica. La titulación se desarrolla en base a una estancia presencial e intensiva, de 3 semanas de duración, en una instalación médica de gran prestigio. Para llevar a cabo ese proceso de aprendizaje, el especialista se trasladará hasta la instalación que mejor se ajusten a su ubicación geográfica y en ella completará jornadas de 8 horas, de lunes a viernes. En ese tiempo, tendrá acceso a los mejores recursos y podrá aplicar procedimientos diagnósticos y de tratamiento en pacientes reales con patologías nutricionales o endocrinológicas como la Diabetes tipo I.

Igualmente, podrá realizar muchas de esas tareas en conjunto a grandes expertos. Ellos, les transmitirán sus experiencias y le incluirán en el desarrollo de actividades profesionales específicas. Además, el médico será supervisado en todo momento por un tutor adjunto que se encargará de ayudarlo en todo momento a ampliar sus horizontes académicos de un modo progresivo y, a la par, intensivo. Tras completar esa práctica clínica de primer nivel, el egresado estará listo para implementar una praxis totalmente actualizada y con fundamento en la última evidencia científica de esta disciplina sanitaria.

02

¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En la actualidad, la Nutrición Deportiva Terapéutica se ha convertido en una codiciada especialidad. Por eso, en esta titulación, TECH desea instruir a sus alumnos en el manejo de equipamientos y técnicas más actualizadas de esa disciplina. El aprendizaje de todos esos procedimientos estará garantizado en esta modalidad de estudios 100% práctica, donde la asimilación de nuevas destrezas será supervisada por un tutor adjunto de renombre. Además, esta Capacitación Práctica transcurrirá por 3 semanas, en un centro hospitalario de referencia internacional.



TECH te abrirá las puertas de centros hospitalarios de primer nivel donde realizarás una estancia presencial intensiva y rigurosa cuya guía será pautada por los expertos en Nutrición Deportiva Terapéutica más distinguidos del panorama internacional"

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Esta Capacitación Práctica ha sido ideada para que cada egresado de TECH consiga aplicar si mayor dificultad las últimas tecnologías vinculadas a la Nutrición Deportiva Terapéutica. Esto es posible gracias a que, durante esa estancia presencial e intensiva, el médico se familiarizará de manera directa con los recursos de esa área sanitaria, incorporándolos a su praxis cotidiana.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

En esta Capacitación Práctica colabora un amplio equipo de expertos que forman parte de centros hospitalarios de elevado prestigio. Asimismo, cada especialista tendrá un tutor designado. Ese experto se encargará de verificar el control de los alumnos sobre las herramientas de diagnóstico y protocolos asistenciales más modernos de la Nutrición Deportiva Terapéutica.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

La elección de las instituciones médicas que forman parte de esta modalidad académica ha supuesto un meticuloso cuidado por parte de TECH. Cada una de las instancias elegidas, cuenta con expertos rigurosos. Además, aplican tecnologías actualizadas y se afán por brindar soluciones innovadoras a cada paciente. Ese exhaustivo y exigente contexto expandirá los horizontes profesionales de cada egresado con rapidez y flexibilidad.



4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Durante las 3 semanas que dura esta Capacitación Práctica, el médico abordará y diagnosticará pacientes del mundo del deporte en primera persona. Esto es posible gracias a la innovadora metodología de aprendizaje que propicia el vínculo con el ejercicio laboral cotidiano desde el primer momento. Así, el egresado tendrá puesta su atención en desarrollar competencias prácticas, en lugar de dominar engorrosos contenidos teóricos.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH dispone de un amplio número de contactos, convenios y colaboraciones que le convierten en la institución pedagógica más grande del contexto digital. Todas esas relaciones han propiciado que los centros hospitalarios más prestigiosos se sumen a este programa educativo. De ese modo, los alumnos que cursen esta Capacitación Práctica accederán de forma presencial a instituciones de renombre internacional.



Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"

03

Objetivos

Gracias a esta Capacitación Práctica, conocerás a fondo los criterios más actuales para el manejo nutricional del deportista de élite. Al mismo tiempo, de un modo 100% práctico y presencial, examinarás las valoraciones necesarias para cuidar del rendimiento de atletas infantiles o paralímpicos. También, aprenderás in situ los cuidados de prevención y tratamiento que demanda el deportista lesionado.



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional y trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Adquirir las habilidades necesarias mediante el proceso enseñanza-aprendizaje que les permita seguir capacitándose y aprendiendo en el ámbito de la nutrición en el deporte, tanto por los contactos establecidos con profesores y profesionales del máster, como de modo autónomo





Objetivos específicos

- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Especializarse en la estructura del tejido muscular y su implicación en el deporte
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Dominar en las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones propias de la edad y el sexo, para el deportista lesionado, niños atletas y deportistas paralímpicos
- ♦ Profundizar en los mecanismos de producción de energía con base al tipo de ejercicio realizado
- ♦ Interpretar bioquímicas para detectar déficits nutricionales o estados de sobre entrenamiento
- ♦ Aprender a monitorizar al deportista a lo largo de la temporada
- ♦ Planificar los periodos de la temporada en función de sus requerimientos
- ♦ Entender las demandas y requerimientos que conlleva la actividad deportiva en el medio acuático
- ♦ Establecer unas correctas pautas individuales de hidratación en función del clima
- ♦ Optimizar a través del abordaje nutrición la mejora de la composición corporal
- ♦ Diferenciar entre los distintos tipos de deportista vegetariano
- ♦ Tratar las notables carencias nutricionales que presentan los deportistas
- ♦ Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- ♦ Aplicar una estrategia nutricional acorde a los nuevos requerimientos nutricionales que aparecen durante el periodo lesivo
- ♦ Determinar las necesidades nutricionales de los diferentes paradesportistas para poder establecer de una forma precisa un plan nutricional
- ♦ Valorar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud
- ♦ Aplicar la evidencia científica actual sobre las ayudas ergogénicas nutricionales



Matrícula ahora con TECH y tendrás acceso a la mejor experiencia de aprendizaje 100% práctica que ofrece el mercado educativo"

04

Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica está comprendida por una estancia presencial e intensiva, de 3 semanas de duración. A lo largo de ese periodo, el especialista se trasladará a una institución hospitalaria de prestigio, donde completará jornada de 8 horas, de lunes a viernes. En esa instalación, tendrá acceso a los protocolos y herramientas más modernas para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de deportistas con patologías nutricionales. En todo momento, aplicará esos avances en pacientes reales, adquiriendo así las competencias más solicitadas de un modo inmersivo.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Asimismo, en la práctica clínica, el profesional de la medicina se vinculará a expertos de dilatada trayectoria. Trabajando de manera conjunta con ellos, asimilará sus experiencias más complejas y avanzadas. Por otro lado, un tutor adjunto se encargará de velar por los progresos didáctico y de incorporar al especialista a diferentes tareas.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”



Módulo	Actividad Práctica
Valoración del estado nutricional y de la dieta del deportista de élite	Determinar el gasto energético mediante métodos de valoración específicos
	Diferenciar el estado nutricional a partir de la composición corporal del deportista y por medio métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
	Aplicar objetivos y guías nutricionales específicas para los requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas del adulto sano
	Prevenir trastornos alimentarios como la Vigorexia, Ortorexia, Anorexia a través de la asistencia psicológica necesaria
Nutrición de precisión en el Deporte	Incorporar colágeno hidrolizado junto a otros productos alimenticios para aumentar la absorción de polisacáridos y el colágeno natural
	Prevenir problemas gastrointestinales mediante bebidas y geles energéticos elaborados con tecnología hidrogel
	Optimizar el aporte proteico a través de la absorción de micronutrientes como la vitamina D
Nutrición para el deportista diabético y el paradeportista	Valorar las diferentes insulinas o medicamentos que utilizan los diabéticos y determinar cómo su uso se ajusta mejor al ejercicio físico que realiza el deportista enfermo
	Monitorizar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud
	Implementar ayudas ergogénicas nutricionales de precisión para el atleta con patologías secundarias
	Establecer un plan nutricional específico para el paradeportista en dependencia de sus limitaciones fisiológicas y metabólicas
	Medir adecuadamente las interacciones entre la ingesta de fármacos en estos deportistas y los nutrientes, para evitar déficit
Nuevos avances en alimentación y nutrición del deportista	Aplicar técnicas de análisis de pacientes basados en la Nutrigenética y la Nutrigenómica
	Valorar las implicaciones de Fitoquímicos y compuestos no nutritivos en la dieta cotidiana del deportista
	Incorporar alimentos transgénicos a los abordajes dietéticos contemporáneos
	Entrenar pautas modernas sobre la Hidratación en la práctica deportiva
	Examinar periódicamente las bases de la regulación fisiológica de la alimentación, el apetito y saciedad
	Explorar la adaptación fisiológica a los distintos tipos de ejercicios físicos

05

¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Con la meta de ofrecer la mejor preparación a sus egresados, TECH ha conformado una práctica clínica de excelencia para esta titulación. Durante 3 semanas de intensivo aprendizaje presencial, el especialista se trasladará a un centro hospitalario de renombre donde prevalecen las tecnologías más avanzadas y un equipo de expertos con amplio dominio de la esfera de la Nutrición Deportiva Terapéutica. De ese modo, el profesional sanitario conseguirá sus metas de superación profesional con las mayores garantías.

“

Completa esta Capacitación Práctica en una institución equipada con los últimos adelantos científicos y tecnológicos en materia de Nutrición Deportiva Terapéutica”





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Valcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Estética
-Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Cirugía General y del Aparato Digestivo
-Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Tecnologías Ópticas y Optometría Clínica
-Cirugía General y del Aparato Digestivo



Medicina

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Nutrición Clínica en Medicina
-Cirugía Plástica Estética



Medicina

Policlínico HM Las Tablas

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Enfermería en el Servicio de Traumatología
-Diagnóstico en Fisioterapia



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Atención Ginecológica para Matronas
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo

06

Condiciones generales

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva Terapéutica** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Capacitación Práctica en Nutrición Deportiva Terapéutica**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**





Capacitación Práctica
Nutrición Deportiva Terapéutica

Capacitación Práctica

Nutrición Deportiva Terapéutica