

# Capacitación Práctica

## Medicina del Sueño



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Medicina del Sueño

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

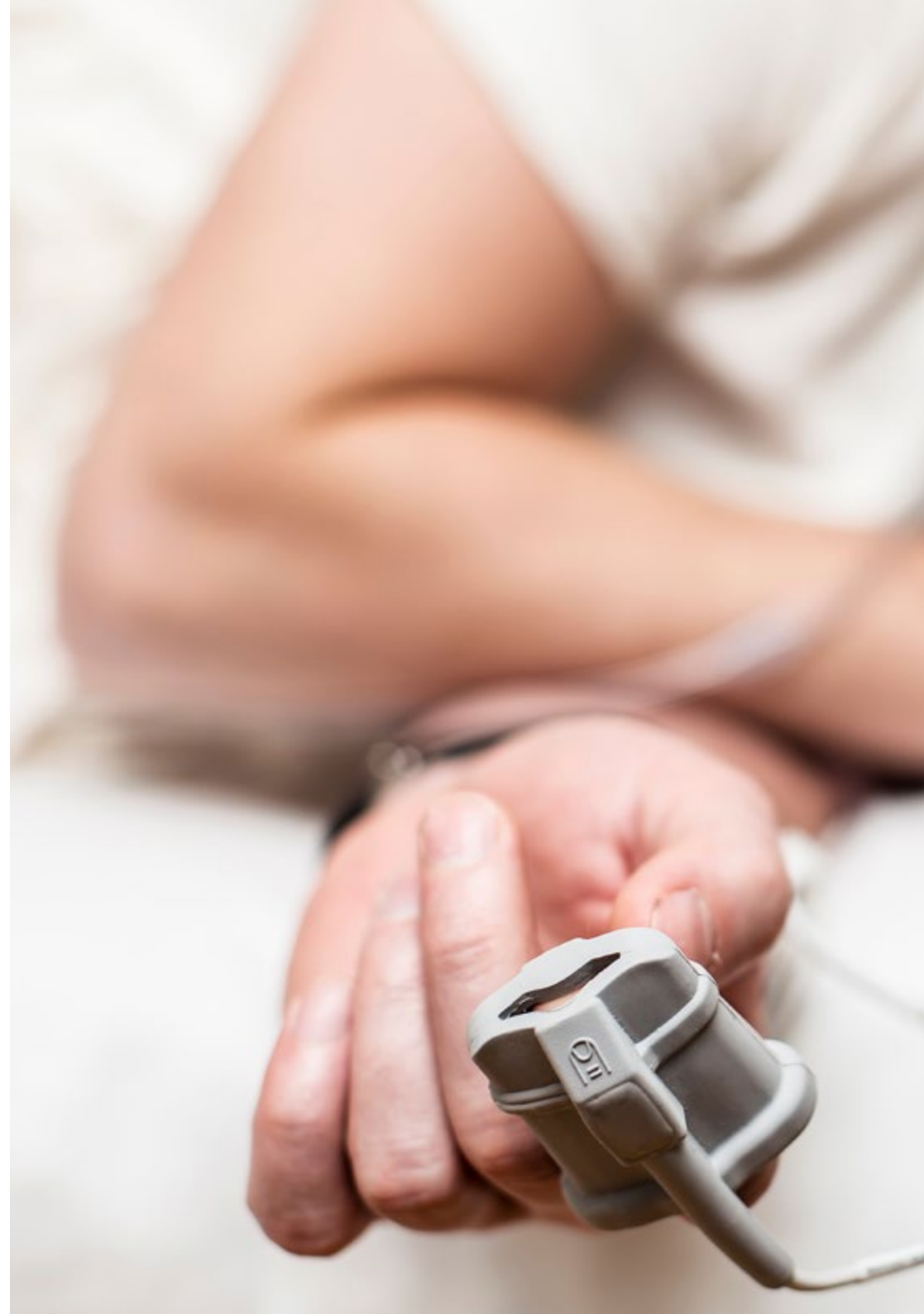
pág. 18

# 01 Introducción

Aproximadamente, 3 de cada 10 personas han sufrido Insomnio crónico o transitorio, tal y como revelan diversos estudios. El incremento paulatino de pacientes que acuden a las consultas con este trastorno, con SAHS o con hipersomnias ha propiciado el surgimiento de técnicas como la video polisomnografía avanzada, que permite diagnosticar una enfermedad y seleccionar su tratamiento en tan solo unas horas de sueño. Dados los beneficios que ofrecen, los médicos están obligados a dominar la utilización de estos nuevos mecanismos para garantizar el bienestar del paciente, por lo que TECH ha creado este programa 100% práctico con el que, durante 3 semanas, el alumno accederá a un centro hospitalario para adoptar las mejores innovaciones en Medicina del Sueño en su praxis diaria.



*Esta Capacitación Práctica te permitirá manejar y administrar los novedosos fármacos que permiten combatir el insomnio con la máxima solvencia”*





Los malos hábitos, el estrés en el entorno laboral o la predisposición genética para experimentarlos han provocado que, en la actualidad, millones de personas se vean afectadas por diversos tipos de trastornos del sueño. Debido al impacto negativo que producen en la calidad de vida de quienes los sufren, muchas investigaciones se han centrado en el desarrollo de nuevos fármacos y terapias para combatir patologías como el Insomnio o la Apnea del Sueño. Los fuertes avances en este campo, que favorecen el bienestar de los pacientes, implican que los médicos deben actualizar constantemente sus competencias para poder situarse a la vanguardia de esta área sanitaria.

Es por ello que TECH ha creado la Capacitación Práctica en Medicina del Sueño, con la intención de propiciarle a los profesionales de esta rama de la salud las competencias requeridas para brindarte una atención pormenorizada y completamente actualizada a cada paciente de una forma 100% práctica. El alumno formará parte de un equipo multidisciplinar en un centro hospitalario de prestigio, donde adoptará las claves en la utilización de los novedosos fármacos que permiten combatir el insomnio o asimilará las técnicas para tratar problemas derivados de enfermedades como la diabetes o el asma. También dominará los métodos quirúrgicos más vanguardistas para el tratamiento del SAHS.

Todo ello, en tan solo 3 semanas, por lo que dicho aprendizaje práctico será compatible con otras obligaciones personales o profesionales del médico. Además, durante toda esta fase, el alumno estará guiado por un tutor elegido específicamente para él, que pondrá todo su esfuerzo para que su experiencia académica cumpla con creces con sus expectativas.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En el ámbito de la Medicina orientada al tratamiento de los problemas del sueño, se presta indispensable manejar la tecnología diagnóstica y terapéutica más avanzada para garantizar el bienestar del paciente. Por ello, TECH ha creado una titulación que, de forma exclusivamente práctica, permitirá aplicar en un entorno real de trabajo todos los avances que han surgido en los últimos años en esta área, con el objetivo de enriquecer la praxis diaria del profesional de la salud.



*Disfruta de la oportunidad de rodearte de los mejores profesionales y mejorar tu praxis sanitaria en un entorno médico de vanguardia gracias a esta Capacitación Práctica que TECH pone a tu disposición”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La Medicina del Sueño ha experimentado una notoria evolución en los últimos tiempos gracias a la aparición de novedosos métodos diagnósticos y el empleo de actualizados fármacos que permiten solventar de una forma más rápida diversos trastornos del paciente. Así, con el fin de que el médico se situé al día en su profesión de un modo exclusivamente práctico, TECH le ofrece esta Capacitación Práctica.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

En esta experiencia académica, el alumno estará acompañado e integrado en un equipo de profesionales con una elevada calidad médica. Guiado por su tutor, desempeñará sus labores con pacientes reales en un entorno hospitalario de vanguardia para manejar los procedimientos diagnósticos y terapéuticos más actualizados en Medicina del Sueño.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Gracias a ello, el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el campo de la Medicina del Sueño. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.



#### **4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento**

En un panorama pedagógico caracterizado por otorgar a los estudiantes contenidos sin aplicabilidad laboral y que requieren largas horas de estudio, TECH ha desarrollado un modelo de aprendizaje con el que, en solo 3 semanas, desarrollarás significativamente tus competencias médicas a través de la realización de prácticas en un centro hospitalario.

#### **5. Expandir las fronteras del conocimiento**

TECH ofrece la posibilidad de realizar esta Capacitación Práctica en centros de renombre. De este modo, el especialista podrá actualizar sus competencias junto a los mejores profesionales, que ejercen en hospitales de primera categoría. Una oportunidad única que solo TECH podría ofrecer a su alumnado.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"*

# 03

## Objetivos

El objetivo principal de esta Capacitación práctica es el de permitirle al médico la actualización de sus competencias en Medicina del Sueño a través de una experiencia hospitalaria de 3 semanas de duración en un centro de elevado prestigio, donde trabajará junto a los mejores expertos en la materia.



### Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar las competencias médicas en Medicina del Sueño desde el punto de vista clínico e instrumental para ejercer solventemente la profesión
- ♦ Comprender los mecanismos implicados a nivel psicobiológico y neurofisiológico en el sueño desde un punto de vista práctico



*Actualízate en el campo de la Medicina del Sueño para ofrecer servicios de elevada calidad y mejorar notablemente la calidad de vida de los pacientes”*







## Objetivos específicos

---

- ♦ Establecer la problemática no infrecuente de los fármacos de uso habitual en base a la última evidencia científica
- ♦ Familiarizarse con la realización de la anamnesis clínica y la orientación inicial del proceso diagnóstico
- ♦ Analizar las indicaciones actuales de la PSG y detectar en qué casos ampliar o completar dicha prueba
- ♦ Utilizar el software integrado en los aparatos para analizar la señal bioeléctrica
- ♦ Elaborar un diagnóstico que permita, entre las diferentes opciones, seleccionar el tratamiento más adecuado a cada caso, con frecuencia mixto y multidisciplinar
- ♦ Dominar los diferentes tratamientos no farmacológicos para el insomnio
- ♦ Diferenciar la excesiva somnolencia diurna de la fatiga o la anhedonia
- ♦ Saber diferenciar las hipersomnias de origen central
- ♦ Realizar una puesta al día rigurosa en las opciones terapéuticas existentes para tratar la Hipersomnia
- ♦ Manejar los aspectos clínicos científicos y técnicos relacionados con los trastornos respiratorios del sueño, en especial del SAHS
- ♦ Actualizar las competencias en el manejo clínico individualizado del paciente con SAHS, primordialmente en el campo de las diferentes opciones de ventilación no invasiva
- ♦ Dominar las diferentes técnicas quirúrgicas para tratar los trastornos respiratorios del sueño
- ♦ Emplear las técnicas miofuncionales de rehabilitación de músculos implicados en la obstrucción de vía aérea
- ♦ Identificar y manejar las situaciones complejas de disociación sueño-vigilia
- ♦ Abordar el síndrome de piernas inquietas
- ♦ Dominar los mecanismos por los que se consolida la memoria durante el sueño, atendiendo a la última evidencia científica
- ♦ Observar los cambios fisiológicos que se van produciendo en el sueño a medida que se va completando el proceso de maduración cerebral hasta llegar a la edad adulta
- ♦ Acometer el tratamiento de las diferentes patologías más frecuentemente asociadas en la edad infanto-juvenil
- ♦ Manejar las diferentes técnicas existentes para el correcto diagnóstico de los trastornos del sueño en pacientes pediátricos
- ♦ Tratar trastornos del sueño derivados de enfermedades crónicas o de problemas de neurodesarrollo
- ♦ Detectar la relación mutua bidireccional entre el sueño y el cáncer y entre el sueño y los procesos dolorosos
- ♦ Establecer la influencia mutua del sueño y diversas situaciones, como son los confinamientos, las hospitalizaciones o vivir en zonas altas



*Mediante este programa, adoptarás las competencias más actualizadas para tratar las patologías del sueño más frecuentes en la edad infanto-juvenil"*

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica se compone de una estancia de 3 semanas en un hospital de primer nivel, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de trabajo junto a un especialista adjunto en esta materia. Mediante esta experiencia sanitaria, el médico obtendrá una oportunidad inmejorable de tratar con pacientes reales, aplicando los procedimientos diagnósticos y terapéuticos más actualizados en este campo de la Medicina.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Esta es, por tanto, una gran experiencia con la que el alumno podrá perfeccionar sus competencias en el tratamiento de los trastornos del sueño mediante el desarrollo de su actividad en un entorno real, dentro de un centro hospitalario caracterizado por disponer de una elevada calidad médica en el plano humano y tecnológico.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
<b>Aspectos técnicos y organizativos del proceso diagnóstico</b>	Llevar a cabo la prueba de la polisomnografía para detectar el alcance del trastorno del sueño que padece un paciente
	Programar los diferentes aparatos de diagnóstico disponibles para detectar los trastornos del sueño
	Coordinar la Unidad de Sueño en sus diferentes niveles asistenciales para garantizar una adecuada prestación de servicios a los pacientes
<b>Insomnio e hipersomnias en adultos</b>	Realizar una terapia basada en la utilización de los tratamientos no farmacológicos para ayudar al paciente a superar su trastorno del sueño
	Administrar los fármacos más actualizados según la última evidencia científica para pacientes que padecen insomnio
	Tratar, de forma individualizada, los diferentes trastornos producidos por alteración circadiana del ciclo vigilia-sueño
<b>Trastornos respiratorios del sueño</b>	Acometer el tratamiento del Síndrome de hipoventilación-obesidad en pacientes con distintas particularidades físicas
	Diagnosticar el SAHS por medio del método <i>Gold Standard</i>
<b>Trastornos sueño-vigilia en la edad pediátrica</b>	Llevar a cabo la identificación precoz del trastorno del sueño de un niño para optimizar la evolución de su enfermedad
	Elaborar un tratamiento para los trastornos del sueño producidos por enfermedades como el asma o la diabetes
	Diagnosticar y tratar un trastorno del sueño originado por un problema de neurodesarrollo en el paciente pediátrico

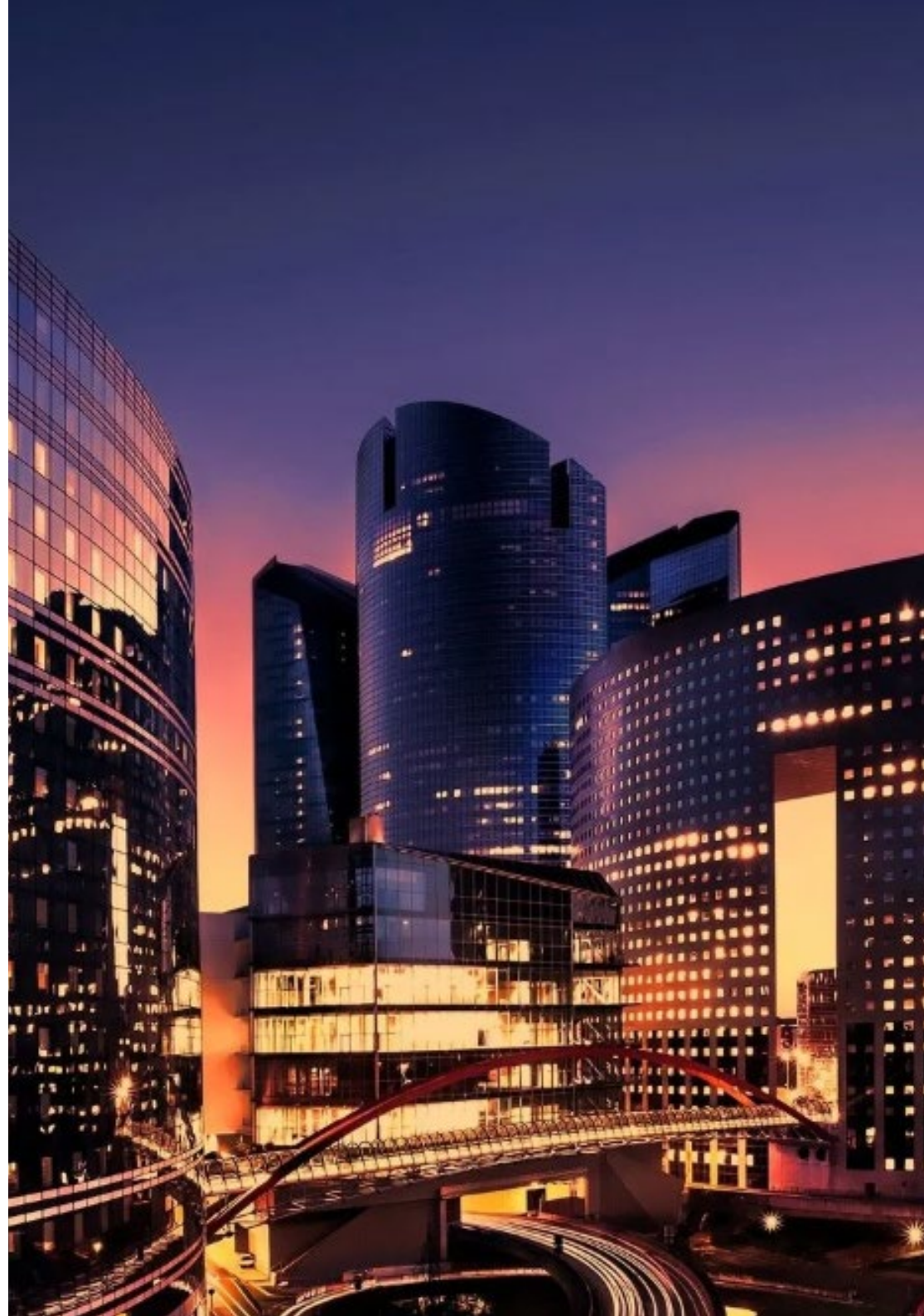
05

# ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

Con el fin de posibilitar la accesibilidad a esta Capacitación Práctica de todos los alumnos que deseen cursarla, TECH pone a su disposición una amplia variedad de centros ubicados en distintas partes geográficas para su desarrollo, caracterizados por contar con los equipos y la tecnología más vanguardista.



*Cursa tu Capacitación Práctica en Medicina del Sueño en un hospital que disponga de la última tecnología en este ámbito de la salud”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM Modelo

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

### Hospital HM Rosaleda

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Hospital HM La Esperanza

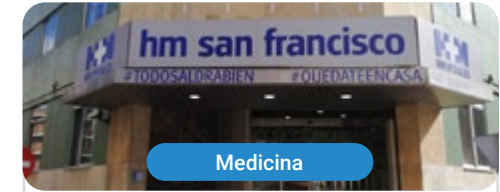
País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País Ciudad  
España León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

### Hospital HM Regla

País Ciudad  
España León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País Ciudad  
España Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Madrid

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

### Hospital HM Montepíncipe

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatria Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Medicina

### Hospital HM Vallés

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ginecología Oncológica
- Oftalmología Clínica



Medicina

### HM CINAC Barcelona

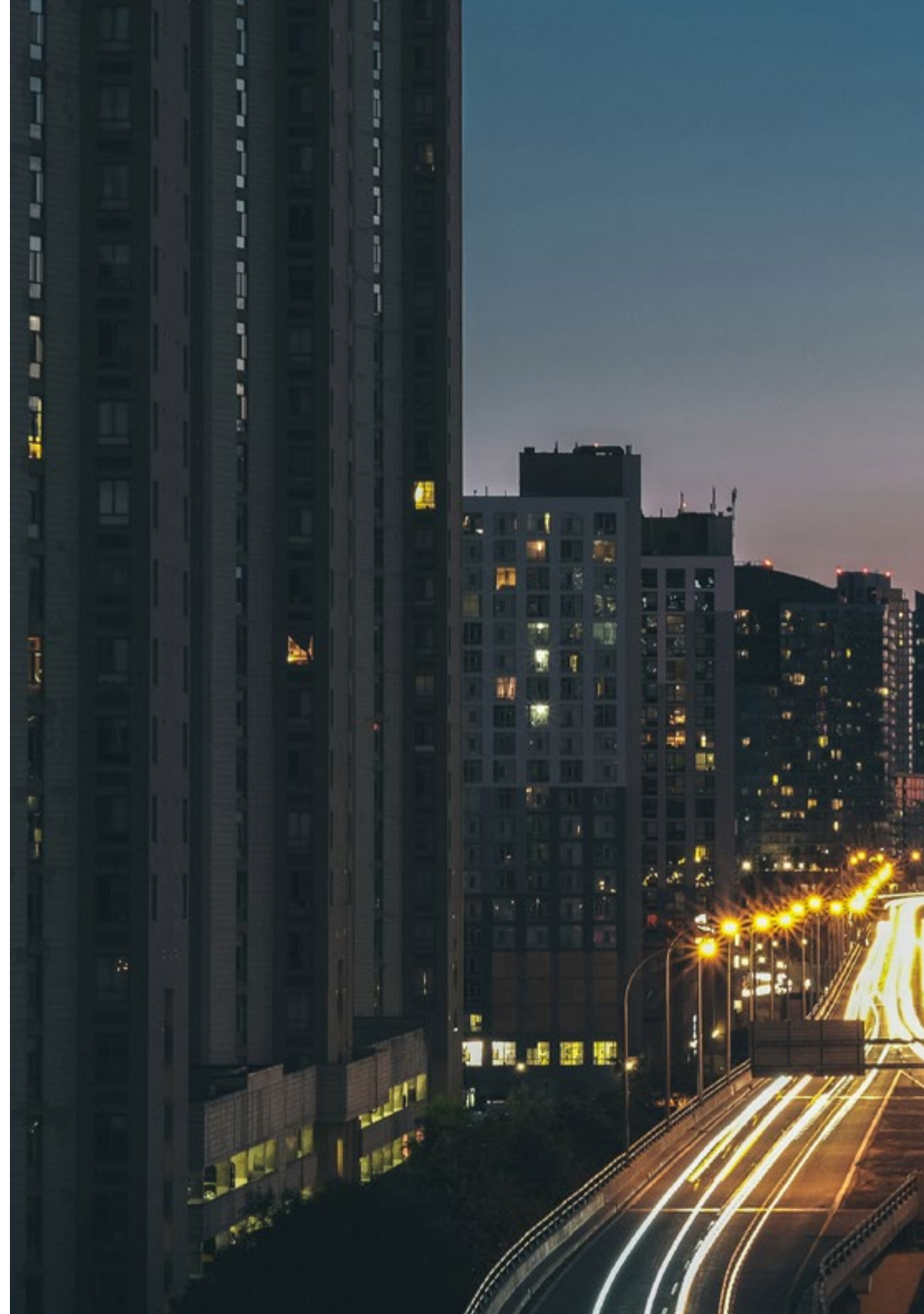
País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avenida de Valcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermedades Neurodegenerativas
- Enfermería en el Servicio de Neurología





Medicina

### Policlínico HM Arapiles

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Odontología Pediátrica



Medicina

### Policlínico HM Cruz Verde

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Podología Clínica Avanzada
- Técnicas Ópticas y Optometría Clínica



Medicina

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Medicina

### Policlínico HM Imi Toledo

País	Ciudad
España	Toledo

Dirección: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Electroterapia en Medicina Rehabilitadora
- Trasplante Capilar

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Medicina del Sueño** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Medicina del Sueño**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Capacitación Práctica  
Medicina del Sueño

# Capacitación Práctica Medicina del Sueño



tech