

# Capacitación Práctica Medicina del Deporte

Avalado por la NBA



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Medicina del Deporte

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 14

07

Titulación

---

pág. 16

# 01 Introducción

En la actualidad, las investigaciones científicas y los avances tecnológicos han revolucionado las estrategias asistenciales de la Medicina del Deporte. Así, han surgido métodos diagnósticos y terapéuticos de elevada complejidad que exigen, por parte de los profesionales de la salud, una puesta al día constante. Sin embargo, no abundan en el mercado educativo los programas con un diseño de aprendizaje práctico sobre las novedades de esa especialidad. En contraposición a esa carencia, surge este programa académico, 100% presencial, inmersivo y exhaustivo donde el especialista tendrá la oportunidad de adquirir habilidades de manera directa, en pacientes reales y bajo la supervisión experta de un tutor adjunto. Para ello, realizará una estancia intensiva de 3 semanas en una institución hospitalaria a la vanguardia de la Medicina Deportiva.



*Inscríbete en este programa que te permitirá realizar una estancia presencial, intensiva e inmersiva, para conseguir los conocimientos más avanzados en relación a la terapéutica de lesiones musculoesqueléticas desde la visión de la Medicina del Deporte”*





En poco más de una década, la Medicina Deportiva ha experimentado un considerable avance, impulsada por el empleo exhaustivo y pormenorizado de herramientas como las Tomografías Axiales Computarizadas, las Ecografías o las Resonancias Magnéticas para el diagnóstico de lesiones musculoesqueléticas. Asimismo, este campo sanitario ha avanzado con respecto al desarrollo de nuevas terapias y la valoración de inconvenientes de otras ya utilizadas como las infiltraciones. A su vez, mantenerse al día sobre todos esos aspectos se ha convertido en una tarea compleja para los especialistas a causa de las carencias de los programas educativos en el mercado, donde prima una elevada carga teórica sobre estos temas.

Por eso, TECH ha diseñado una modalidad de estudios que se adapta a la realidad profesional actual, que garantiza a cada médico el aprendizaje in situ de diferentes habilidades para el cuidado clínico, nutricional y de rehabilitación para atletas de alto rendimiento. Durante 3 semanas, desarrollará una estancia presencial en un centro hospitalario equipado con los últimos recursos para el diagnóstico y tratamiento de casos reales. También en esa instancia, podrá aplicar procedimientos innovadores que combinan diferentes terapias asistenciales.

Los egresados se incorporarán al programa en jornadas de lunes a viernes. En esas prácticas clínicas tendrán acceso a las mejores instalaciones hospitalarias, equipadas con tecnologías de última generación y de amplia experiencia en el desarrollo de terapéuticas avanzadas contra lesiones deportivas. En esas entidades, también encontrará a expertos de prestigio y trabajarán junto a ellos para adquirir experiencias de máximo rigor. Por otro lado, un tutor adjunto supervisará sus progresos y le ayudará a incorporar estrategias novedades a su praxis profesional.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Esta actualización académica facilitará la actualización del especialista en Medicina del Deporte más allá del plano teórico. Esta Capacitación Práctica dispone de un completísimo e intensivo programa, a desarrollar de manera presencial, y potencia para el manejo de las técnicas de diagnóstico y tratamiento de afecciones dentro de esa área de la salud. Por 3 semanas de intensivo estudio directo, el especialista abordará casos reales, con patologías complejas, bajo la guía personalizada de un tutor adjunto y el asesoramiento de expertos con dilatada experiencia.



*TECH pone en tus manos una titulación 100% práctica, presencial y especializada en los últimos adelantos nutricionales que apoyan la calidad deportiva de los atletas de alto rendimiento”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La Medicina Regenerativa y las terapias por radiofrecuencias son algunos de los principales avances en relación al cuidado de atletas con diferentes patologías. Esas innovaciones son posible gracias a adelantos científicos y tecnológicos de última generación. Todos ellos estarán al alcance del especialista a lo largo de esta Capacitación Práctica, ofreciéndole máximas garantías educativas sobre su manejo integral.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

TECH quiere asegurarse que todos sus egresados dispongan de habilidades prácticas de primer nivel en el ejercicio cotidiano de la Medicina del Deporte. Por eso, ha creado la figura del tutor adjunto, quien se responsabilizará de coordinar el aprendizaje de todos los profesionales y su vínculo con las dinámicas asistenciales más complejas. Al mismo tiempo, el alumno tendrá la oportunidad de dialogar y trabajar en conjunto con otros expertos de distinguida trayectoria asistencial.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

Por medio del vínculo de TECH con instituciones sanitarias de vanguardia, este programa garantiza prácticas clínicas de primer nivel. En ellas, el especialista tendrá la oportunidad de aprender de modo presencial y directo las aplicaciones diagnósticas y terapéuticas más novedosas en materia de Medicina del Deporte. Al mismo tiempo, las instalaciones cuentan con actualizadas tecnologías y, al completar la capacitación, el egresado sabrá como manipular todas ellas.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

El mercado académico no ofrece suficientes soluciones pedagógicas para aquellos especialistas que deseen actualizar sus conocimientos sobre Medicina del Deporte de un modo práctico. Por eso, esta titulación les propone una modalidad de estudios pionera donde, por 3 semanas de estancia presencial, el especialista se dedicará al abordaje de casos reales utilizando la última tecnología diagnóstica y los procedimientos terapéuticos más innovadores.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Esta Capacitación Práctica llevará al médico más allá de su acostumbrada zona de confort académica y le enfrentará a contextos internacionales relacionados con el área profesional de la Medicina del Deporte. Esa actualización académica, de carácter presencial e intensiva, solo es posible gracias a TECH, la institución pedagógica online más grande del mundo.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El objetivo fundamental de este programa práctico y presencial es dotar a los médicos de las habilidades más modernas para el abordaje de enfermedades musculoesqueléticas en el atleta de alto rendimiento. A su vez, tendrá la oportunidad de profundizar en el abordaje nutricional de deportistas, entre otras áreas de cuidado en reciente modernización.



### Objetivos generales

---

- Ahondar en las diferentes lesiones que pueden ocurrir en los diferentes deportes
- Abordar las patologías más frecuentes de tipo musculoesquelético en los deportistas a partir de una correcta valoración clínica
- Manejar los métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento más eficaces en la Medicina del Deporte
- Adquirir conocimientos más específicos y actuales dentro del campo de la nutrición y la dietética deportiva para casos específicos de actividad deportiva y suplementación nutricional deportiva







## Objetivos específicos

---

- ♦ Diferenciar los tipos de lesión de lesión deportiva, aspecto clave para el diagnóstico y enfoque terapéutico precisos y determinar sus causas
- ♦ Aprender en qué consiste un programa de prevención de lesiones deportivas
- ♦ Ahondar en las principales pruebas funcionales específicas para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento
- ♦ Realizar correcta exploración de la patología musculoesquelética en los distintos deportes tratados en los temas
- ♦ Interpretar los hallazgos radiológicos de la patología deportiva y establecer el pronóstico de la lesión
- ♦ Profundizar en las diferentes modalidades terapéuticas para prevenir y tratar la lesión deportiva, sus indicaciones y beneficios
- ♦ Adecuar la actividad deportiva a las lesiones del miembro superior e inferior
- ♦ Adaptar el ejercicio para la recuperación del deportista con lesiones del miembro superior e inferior
- ♦ Distinguir qué deportes pueden producir evolución negativa de las deformidades vertebrales y qué combinaciones entre deformidad y deporte específico presentan mayor tendencia a lesiones o dolor en columna
- ♦ Investigar qué beneficio real se puede esperar de las nuevas alternativas terapéuticas que prometen rápida recuperación de las lesiones o desaparición del dolor de columna donde los tratamientos clásicos no han conseguido beneficio
- ♦ Conocer diferentes situaciones en las que el ejercicio y el deporte tiene aspectos diferenciales de la población general
- ♦ Saber qué beneficios y riesgos tiene el deporte en determinadas enfermedades
- ♦ Abordar el dopaje, sus orígenes, cuáles son las sustancias dopantes y sus consecuencias sobre la salud, las técnicas para su detección, bases legales de regulación y los métodos de lucha contra él, así como sus estrategias de prevención
- ♦ Aplicar los conocimientos adquiridos en múltiples ámbitos laborales tales como: consulta médico asistencial, instituciones antidopaje, clubes, asociaciones, patronatos y federaciones deportivas, centros de Medicina del Deporte, abogados que trabajan con deportistas y farmacéuticos con atención al público
- ♦ Dominar las necesidades específicas para realizar la práctica deportiva en deportistas con discapacidad



*Matricúlate en este programa y mejora tus competencias asistenciales en un centro hospitalario de elevado prestigio en cuanto al abordaje de lesiones atléticas y otras afecciones tratadas por la Medicina del Deporte”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica ha sido diseñada para la puesta al día del especialista acerca de los principales avances en materia de Medicina del Deporte. A lo largo de esa intensiva estancia de estudios presenciales, el médico tendrá la oportunidad de manejar los equipamientos tecnológicos más avanzados de rehabilitación quirúrgica y no intervencionista. Además, durante ese periodo de aprendizaje, el profesional contará con la guía personalizada de un tutor adjunto, quien le instruirá en el dominio dinámico de las competencias más habilidades para el diagnóstico y tratamiento de las lesiones atléticas.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

El proceso académico práctico se desarrollará a lo largo de 3 semanas, completando jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes. De ese modo, el profesional adquirirá las mejores destrezas para el abordaje de pacientes deportivos con toda clase de afecciones.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo"*



Módulo	Actividad Práctica
<b>Métodos diagnósticos de última generación en Medicina Deportiva</b>	Implementar la visión por secciones y cortes de la zona anatómica a estudiar, apoyándose en la Tomografía Axial Computarizada
	Detectar anomalías en las articulaciones como consecuencia de lesiones deportivas traumáticas por medio Resonancias Magnéticas
	Diagnosticar lesiones en etapas muy precoces, analizando cambios en el metabolismo del hueso antes de que aparezca el cambio estructural, por medio de Gammagrafías
	Evaluar el estado de lesiones musculares y demás tejidos blandos como tendones o ligamentos a través de Ecografías
	Desarrollar estudios biomecánicos digitalizados para abordar el estado de salud del pie en particular y el aparato locomotor en general
<b>Novedades en el manejo terapéutico de las lesiones deportivas</b>	Manejar las ventajas y contraindicaciones de la Infiltraciones en el deportista de alto rendimiento
	Implementar técnicas de bloqueo nervioso para disminuir dolores agudos o crónicos durante la práctica del ejercicio deportivo
	Potenciar la acción antiélgica, antiinflamatoria, antiedematosa y cicatrizante, acelerar el proceso de recuperación y prevención de lesiones por medio de equipos de Radiofrecuencia R200
	Aplicar inyecciones de cortisona en el paciente con dolor crónico o agudo para potenciar su alivio
	Indicar fisioterapia especializada en el manejo no quirúrgico de las afecciones musculoesqueléticas, fortalecer los músculos, recuperar huesos rotos y prevenir roturas adicionales
<b>Rehabilitación quirúrgica para deportistas de alto rendimiento</b>	Aplicar métodos de intervención quirúrgicos ortopédicos para afecciones en huesos de mano, pie y tobillo, hombro, rodilla y cadera
	Desarrollar cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior a partir del desgarro de ese tejido blando por actividad física prolongada
	Implementar procedimientos de Medicina Regenerativa como el concentrado de células madre aspiradas en médula ósea y el plasma rico en plaquetas, como alternativa eficaz para el tratamiento de la artrosis, las lesiones deportivas y otras patologías musculoesqueléticas
<b>Principales tendencias en relación a la Nutrición en el Deporte y el Dopaje</b>	Indicar una dieta rica en nitratos para obtener más velocidad y potencia del esfuerzo en el deportista
	Potenciar el consumo de polifenoles y suplementos antioxidantes para contrarrestar la fatiga y mejorar el rendimiento a través de una mejor irrigación del músculo en ejercicio
	Valorar el aporte de las ayudas ergogénicas nutricionales como estrategia para proporcionar combustible energético al deportista
	Reconocer las principales sustancias dopantes y sus métodos de diagnóstico en laboratorio más efectivos

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH quiere que, mediante esta Capacitación Práctica, el médico adquiera las competencias más actualizadas en relación al abordaje de lesiones deportivas y otras patologías presentes en atletas de alto rendimiento. Para ello, dispone de un catálogo de instituciones sanitarias, ubicadas en diferentes situaciones geográficas, donde el especialista encontrará las principales herramientas y protocolos de moderna aplicación en esta área de la salud. En todas ellas, los máximos resultados de aprendizaje práctico están garantizados.



*Aplica en tu práctica diaria los conocimientos más actuales en relación a la Medicina del Deporte, a través de las competencias prácticas que desarrollarás con esta titulación”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido



Medicina

### Policlínico HM Matogrande

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Fisioterapia Deportiva  
-Enfermedades Neurodegenerativas



Medicina

### Ypsilon Sport Clinic

País	Ciudad
España	Valencia

Dirección: Calle Madrina 1, Valencia, 46001

Clínica especializada en medicina deportiva, rehabilitación y mejora del rendimiento físico para deportistas y activos

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina del Deporte



Medicina

### Clínica Scarpa

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Av. de Oza, 113, Bajo, 15006, A Coruña

Clínica Scarpa es un centro de salud que ofrece servicios integrales, combinando experiencia médica y tecnología avanzada para sus pacientes

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina del Deporte



Medicina

### COTRAM

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Calle Andrés Martínez Salazar, Nº 19-21, 15011 - La Coruña

Clínica especializada en traumatología y lesiones deportivas que tiene como finalidad ofrecer servicios especializados en cirugía y tratamientos traumatológicos

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina del Deporte

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Medicina del Deporte** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Medicina del Deporte**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**





**tech**

Capacitación Práctica  
Medicina del Deporte

# Capacitación Práctica Medicina del Deporte

Avalado por la NBA



tech