

# Capacitación Práctica

## Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad



tech



**tech**

Capacitación Práctica  
Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con Ansiedad

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Introducción

Los trastornos psiquiátricos relacionados con la ansiedad van en aumento, acelerados por el ritmo de vida actual y las preocupaciones existentes a nivel social relacionadas con la economía y la situación sanitaria. Por eso, el profesional debe disponer de las herramientas más actualizadas para hacer frente a estos retos, por lo que este programa es perfecto para él. Así, esta titulación le ofrece la posibilidad de realizar una estancia presencial en un centro clínico de reconocido prestigio, donde tendrá acceso a pacientes reales, y donde recibirá el acompañamiento de psiquiatras especializados en este tipo de patologías. Todo ello con el fin de involucrarse en un equipo de trabajo exigente y conocer, *in situ*, las últimas novedades clínicas sobre Trastornos Relacionados con la Ansiedad.



*Disfruta de una estancia intensiva de 3 semanas en un centro de prestigio y actualízate en los últimos procedimientos clínicos para crecer profesionalmente”*



Las enfermedades y dolencias mentales tienen cada vez más preponderancia en nuestra sociedad, debido en parte a una mayor visibilidad y concienciación sobre las mismas. Las patologías más extendidas, de hecho, son aquellas relacionadas con la ansiedad. La acumulación de estrés, consumo de drogas u otros trastornos mentales suponen factores de riesgo importantes que pueden generar episodios de ansiedad.

Ante esta realidad, la práctica resulta mejor forma de actualizarse y conocer los tratamientos y procedimientos diagnósticos en el ámbito psiquiátrico. Por esta razón, TECH ha creado esta Capacitación Práctica, donde el especialista podrá integrarse en un equipo de expertos multidisciplinares para comprobar de primera mano la realidad más actual y rigurosa de este campo.

La estancia se desarrollará a lo largo de 3 semanas, en un horario intensivo de lunes a viernes, garantizando, así, que el profesional puede ponerse al día de un modo práctico y continuado. De esta forma, podrá conocer los últimos avances en los tratamientos, el diagnóstico y el manejo de este tipo de trastornos tan extendidos en la actualidad, pudiendo, más tarde, aplicarlos en su propia consulta o clínica.

“

*Estas prácticas te permitirán conocer los métodos de diagnóstico y tratamientos más avanzados en los trastornos relacionados con la ansiedad”*

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

En no pocas ocasiones la instrucción teórica es insuficiente para abordar temas tan complejos como la psique humana o los trastornos del ámbito psiquiátrico. Las circunstancias personales de cada paciente, sus antecedentes clínicos o su propia personalidad pueden ser determinantes a la hora de realizar un diagnóstico efectivo con el que abordar un trastorno relacionado con la ansiedad. Por ello, el acceder a pacientes reales, pudiendo ver una evaluación continuada de los mismos y los tratamientos pautados, supone un impulso decisivo a la labor de actualización de cualquier especialista del ámbito de la Psiquiatría.



*Conoce el día a día de un grupo de trabajo disciplinado y exigente, pudiendo incorporar a tu propia práctica los avances más recientes en tratamientos psiquiátricos para la ansiedad"*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Al igual que las nuevas tecnologías, como las redes sociales, pueden suponer un factor de riesgo que genere trastornos de ansiedad, también pueden ser un gran aliado en el apoyo y tratamiento de estos pacientes. Cuestiones como la Inteligencia Artificial, gafas de realidad virtual o *weareables* con tecnología de medición pueden suponer una gran ayuda o refuerzo en las terapias existentes.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante toda la Capacitación Práctica el especialista estará apoyado y acompañado por un grupo de profesionales ampliamente versados en la materia. A partir de su experiencia en el tratamiento de pacientes con diversos cuadros clínicos relacionados con la ansiedad, el alumno podrá extraer un conocimiento práctico valioso que de ningún modo podría obtener en una titulación puramente teórica.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

Además, todos los centros prácticos elegidos por TECH se hacen bajo un criterio de calidad y distinción en el ámbito a tratar. Esto le garantiza al especialista el integrarse en un área clínica de primer nivel, pudiendo acceder a las últimas instalaciones y equipamiento técnico en el área de la Psiquiatría.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

Gracias a la metodología de aprendizaje de TECH todos los conocimientos prácticos que adquiere el especialista durante la Capacitación Práctica pueden ser llevados a su propia metodología de trabajo sobre la marcha. Así, todas las técnicas diagnósticas y elaboración de tratamientos para atajar trastornos relacionados con el estrés serán incorporadas al propio vademécum del especialista de forma casi inmediata.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Tan importante es tener acceso a la última técnica diagnóstica y práctica en el tratamiento de Trastornos Relacionados con la Ansiedad como también comprobar *in situ* el manejo de toda una miríada de casos y pacientes particulares. Este conocimiento práctico es el que precisamente lleva la metodología del especialista a un nivel más actualizado y riguroso, a la par de las novedades más relevantes de este ámbito de la psiquiatría.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

Esta Capacitación Práctica en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad tiene como principal objetivo acercar al profesional los últimos avances en el manejo de este tipo de patologías. Y, para ello, le ofrece una estancia práctica e intensiva de 3 semanas en un centro clínico de reconocido prestigio, donde accederá a casos reales y recibirá la orientación de especialistas de gran reputación.



### Objetivos generales

---

- Involucrarse en el día a día de un centro clínico psiquiátrico de alto nivel
- Observar la aplicación práctica de tratamientos y diagnósticos modernos para abordar Trastornos Relacionados con la Ansiedad
- Aplicar en la práctica diaria las diferentes tecnologías que pueden servir de apoyo en los procesos terapéuticos



*Cumplirás tus objetivos de actualización más ambiciosos gracias a una metodología práctica cuidada y refinada”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Ubicar los Trastornos Relacionados con la Ansiedad en la Clasificación DSM-V y CIE-10
- ◆ Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva farmacológica y conocer los tratamientos farmacológicos más relevantes
- ◆ Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva psicoterapéutica y conocer los tratamientos psicoterapéuticos más relevantes
- ◆ Realizar una correcta anamnesis de los Trastornos de Angustia
- ◆ Visualizar la evolución y pronóstico más probable
- ◆ Delimitar cuales son las psicoterapias que dan mejores resultados
- ◆ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial del Trastorno de Estrés Agudo
- ◆ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes, así como los factores que influyen en la evolución y el pronóstico del Trastorno de Estrés Agudo
- ◆ Detectar la presencia de ansiedad en la tercera edad
- ◆ Implementar la competencia y habilidad del alumno en las entrevistas con pacientes y familiares
- ◆ Capacitar al alumno para diagnosticar y tratar los trastornos que aparecen exclusivamente en la infancia y adolescencia
- ◆ Capacitar al alumno para el despistaje de la etiología orgánica en la tercera edad
- ◆ Conocimiento profundo del manejo de los psicofármacos, especialmente incompatibilidades e interacciones

# 04

## Planificación de la enseñanza

Este programa dispone de unas prácticas presenciales que se llevarán a cabo en un centro clínico de prestigio. Las actividades que el profesional podrá realizar están estructuradas en módulos especializados, cada uno de los cuales está dedicado a aspectos como el trastorno de angustia, la agorafobia o el trastorno de estrés agudo. Así, estas prácticas abarcan gran cantidad de cuestiones relevantes en este ámbito, y supondrán un gran impulso para el psiquiatra que desee ponerse al día.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en el área psiquiátrica, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Módulo	Actividad Práctica
<b>Diagnóstico de Trastornos Relacionados con la Ansiedad</b>	Entrevistar a pacientes con cuadro clínico de Ansiedad, a fin de colaborar con el especialista en la elaboración de un diagnóstico preciso
	Delimitar los criterios a seguir durante la entrevista en base a síntomas intrusivos, estado de ánimo negativo, síntomas de disociación, etc.
	Analizar posibles patologías previas o factores de riesgo que pueden influir en la evaluación diagnóstica
	Determinar las pruebas y exploraciones complementarias a realizar durante la entrevista
<b>Tratamiento de Trastornos Relacionados con la Ansiedad</b>	Pautar los tratamientos farmacológicos y psicoterapéuticos adecuados en función del estrés y ansiedad
	Realizar un seguimiento, pronóstico y valoración de la evolución del paciente
	Llevar a cabo un enfoque cognitivo-conductual o psicodinámico de la ansiedad en función de los antecedentes del paciente
<b>Psicoterapia para trastornos específicos</b>	Aplicar la patología y fenomenología de la agorafobia, ansiedad social o trastorno obsesivo compulsivo en una valoración diagnóstica
	Seguir los criterios diagnósticos más novedosos para diferenciar los diferentes tipos de estrés
	Valorar las intervenciones sociales a realizar en cuadros de Estrés Agudo, Ansiedad Generalizada y Trastorno de Angustia
<b>Diagnóstico y tratamiento en poblaciones especiales</b>	Adaptar el abordaje y metodología diagnóstica a infantes, adolescentes o ancianos
	Establecer protocolos diagnósticos y terapéuticos para pacientes en la tercera edad
	Abordar patologías propias de poblaciones especiales como trastorno de apego reactivo o de relación social desinhibida

“Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

El psiquiatra podrá realizar sus prácticas de 3 semanas de duración en un centro de reconocido prestigio en este ámbito sanitario. Así, este programa supone una gran oportunidad para el especialista, ya que le ofrece la opción de actualizarse de la mano de profesionales reputados, que se asegurarán de que obtiene los conocimientos más punteros en el diagnóstico y manejo de pacientes con trastornos de ansiedad.



*Aumentarás tu prestigio profesional al completar estas prácticas presenciales e intensivas”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM Modelo

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

### Hospital Maternidad HM Belén

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Reproducción Asistida
- Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Medicina

### Hospital HM Rosaleda

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Hospital HM La Esperanza

País Ciudad  
España La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País Ciudad  
España León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

### Hospital HM Regla

País Ciudad  
España León

Dirección: Calle Cardenal Landáuzuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País Ciudad  
España Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Madrid

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

### Hospital HM Montepríncipe

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatría Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Medicina

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Policlínico HM La Paloma

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



Medicina

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Medicina

### Clínica El Jardín

País	Ciudad
Argentina	Santiago del Estero

Dirección: Madre de Ciudades 4553, Barrio  
Aeropuerto, 4200 Santiago del Estero

Clínica especializada en Salud Mental

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

-Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico  
de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad



*Conocerás de primera mano la  
realidad laboral del área, en un  
entorno exigente y gratificante”*

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Capacitación Práctica en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Capacitación Práctica en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **5 ECTS**



**tech**

Capacitación Práctica  
Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con Ansiedad

Capacitación Práctica  
Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con Ansiedad



tech