

# Capacitación Práctica Antiaging





**tech** global  
university

Capacitación Práctica  
Antiaging

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01 Introducción

Los avances de la Medicina Antiedad son innumerables. La mayor tendencia es hacia las técnicas cada vez menos invasivas y que evitan el quirófano. Medicina Regenerativa, Ozonoterapia, Carboxiterapia, plasma rico en factores de crecimiento, entre otros coinciden en el mismo propósito: mejorar la calidad de vida de los pacientes. Por eso TECH, consciente de este auge y de la necesidad de verdaderos profesionales en el área, ha desarrollado este programa 100% práctico donde el alumno podrá actualizarse junto a los más reputados expertos con la tecnología de punta que este tipo de procedimientos requiere. Así durante 3 semanas estará al frente de casos reales junto a un tutor asignado que le acompañará en todo el proceso.



*Ponte al día de las técnicas antienvjecimiento más solicitadas por los pacientes en la actualidad y aquellos que son punta de lanza en la Medicina Estética”*





El Antiaging es una técnica anti envejecimiento que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes y su estado de salud general. No solo se trata del mero deseo estético, los tratamientos Antiaging ayudan a prevenir, detectar, tratar y revisar los procesos que se generan con el envejecimiento que, a pesar de ser completamente normales, también deben ser monitoreados para evitar cualquier tipo de complicaciones de salud.

Entre los más reconocidos destacan las terapias de hormonas, plasma rico en plaquetas, Dermocosmética, células madre, toxina botulínica, medicina hiperbárica y otros tratamientos aplicados con aparatología y láser. Además, existen cada vez más oportunidades para este tipo de Medicina porque los estudios científicos y tecnológicos no se detienen. Es así como el profesional de la salud debe estar actualizado para ofrecer las mejores soluciones a sus pacientes y que encuentren el estado de salud y estética ideal que desean.

Todos estos tratamientos están acompañados de métodos diagnósticos y pruebas para identificar las posibilidades de cada caso. En esta Capacitación Práctica, también se contempla la evaluación fisiológica, la prescripción personalizada de actividad física, dietas personalizadas, estrategias para la rehabilitación, tratamiento farmacológico y muchas otras actividades propias del profesional de la salud especializado en Antiaging.

Serán 120 horas de estancia en un centro clínico de vanguardia elegido por el alumno entre diversas opciones que solo TECH le puede ofrecer, tanto dentro como fuera del territorio nacional. Contará con un tutor designado que le acompañará en todo el proceso de incorporación de nuevas técnicas a su praxis clínica diaria.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

La Medicina avanza a pasos agigantados y una de las áreas que cobra fuerza es la estética. Muchas son las posibilidades laborales en el sector y la necesidad de los pacientes por encontrar soluciones que le ayuden a mejorar su calidad de vida, por lo que actualizarse en el área es una oportunidad única de expansión. Este programa desarrollado por TECH y su equipo de expertos contiene un contenido actualizado sobre las técnicas antienvjecimiento más efectivas y seguras que el alumno podrá aplicar en un campo de trabajo real y con pacientes en directo. Todo bajo la óptica especializada del tutor asignado que le acompañará en los procedimientos y el equipo multidisciplinar presente en la clínica de vanguardia nacional o internacional donde se genere la actividad.



*Este programa académico 100% práctico de 3 semanas de duración te permitirá expandir tu óptica en cuanto a las terapias Antiaging y sus metodologías más actualizadas"*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

En investigación y ciencia los procesos Antiaging como el plasma rico en factores de crecimiento han demostrado resultados positivos en muy poco tiempo en pacientes que buscan mejorar su salud y calidad de vida. Este programa será una muestra ideal de todo lo que la tecnología ha permitido en el área y las diferentes opciones que existen para aplicar tratamientos menos invasivos y seguros para mejorar la estética del paciente.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

El profesional contará en todo momento con la asesoría y el acompañamiento de profesionales expertos en materia de terapias antienvjecimiento en un centro especializado y con los recursos técnicos más apropiados. Todo esto supone un aval de primera y con una garantía de actualización sin precedentes.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para las Capacitaciones Prácticas. Es así como el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de última generación en materia de terapias Antiaging y de prestigio por lo que podrá estar al frente de casos clínicos diversos con pacientes reales.



#### **4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento**

TECH ofrece un nuevo modelo de actualización 100% práctico, que permite ponerse al frente de procedimientos de última generación en el campo de la estética y la salud Antiaging, y lo mejor de todo, llevarlo a la práctica profesional en tan solo 3 semanas.

#### **5. Expandir las fronteras del conocimiento**

Al matricularte en este programa TECH te ofrece la posibilidad de realizar esta Capacitación Práctica en centros clínicos de prestigio en un ámbito internacional y nacional, lo que le proporcionará diferenciación a la experiencia. De esta forma, el especialista podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en clínicas de primera categoría y en diferentes continentes.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

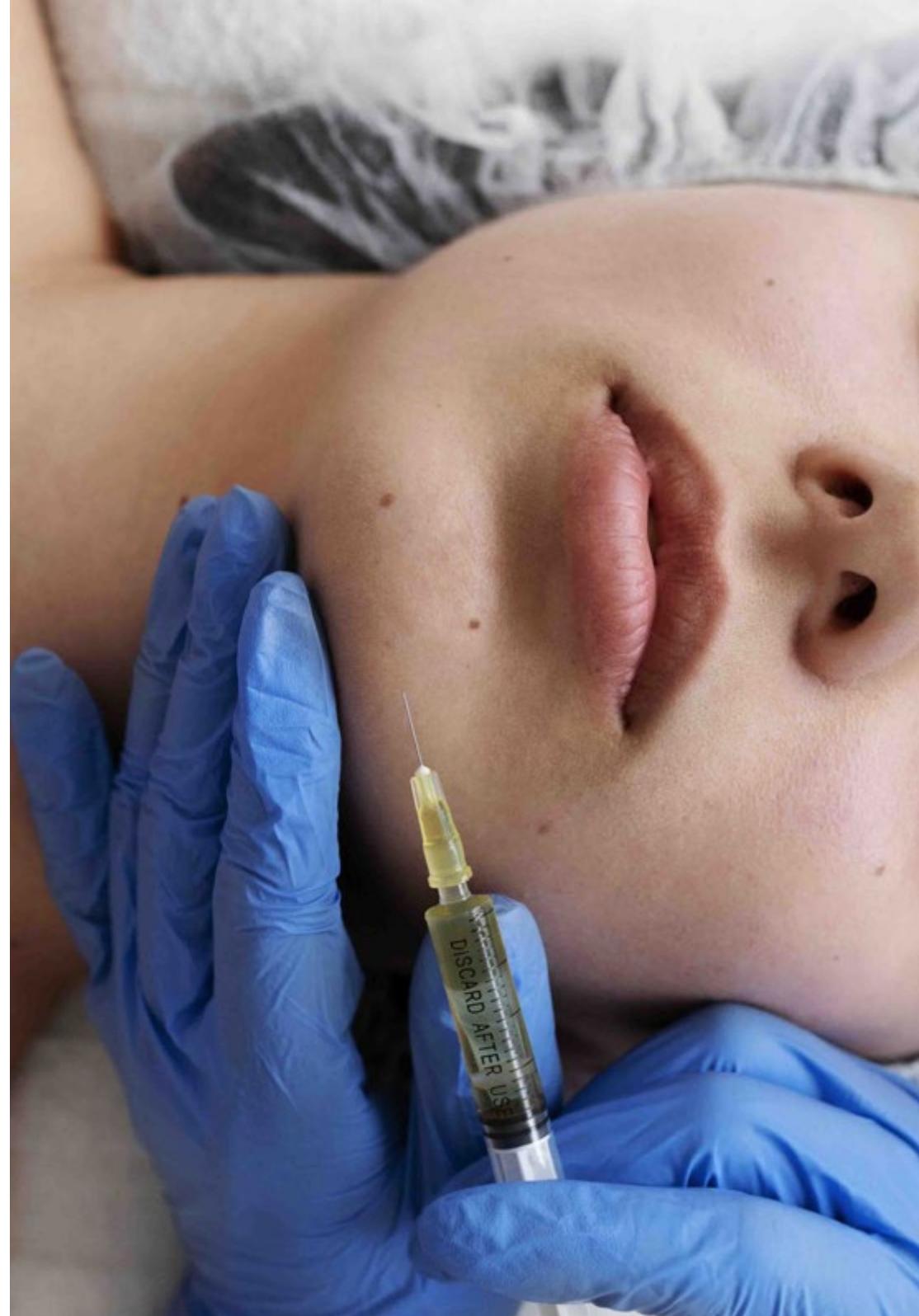
Para que el profesional pueda ponerse al día en cuanto a los más recientes estudios y progresos de la medicina Antiaging, TECH ha diseñado este espacio 100% práctico con un catálogo de actividades que desarrollará a lo largo de 3 semanas en un centro clínico de prestigio en diferentes partes del mundo y a su propia elección. Donde conocerá los últimos procedimientos para mejorar la estética y salud de las personas, con los recursos técnicos y humanos más especializados.



### Objetivos generales

---

- Examinar los principales hitos de la medicina antienvjecimiento
- Conocer terapias neurovegetativas y neuroadaptativas
- Dominar las terapias más habitualmente aplicadas en la consulta de medicina estética con indicación Antiaging
- Controlar los métodos diagnósticos y de análisis del paciente de forma global y evaluar resultados dando seguimiento junto al paciente y otras especialidades





## Objetivos específicos

---

- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo
- Describir el papel del estrés y las hormonas relacionadas en relación con el envejecimiento
- Desarrollar la estrecha interrelación entre neurodegeneración y déficit de melatonina
- Determinar el importante papel que juega la GH en las distintas etapas de la vida del ser humano
- Analizar los aspectos hormonales que implica la menopausia como ejemplo acelerado de envejecimiento en la mujer
- Determinar la diferencia entre hormonas sintéticas y bioidénticas, y comprender la utilidad de las mismas en Medicina Anti envejecimiento
- Conseguir las capacidades para iniciar la prescripción de hormonoterapia
- Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- Conocer la importancia de la actividad física sobre ciertas patologías como cáncer, musculoesquelética, patología cardiovascular y respiratoria
- Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- Diagnosticar los principales problemas asociados al envejecimiento genital femenino, asociados o no a la menopausia
- Determinar la aplicabilidad de las diferentes técnicas de rejuvenecimiento genital femenino y ser capaz de combinarlas entre sí
- Evaluar el grado de envejecimiento cutáneo y ser capaz de elaborar un plan de tratamiento cosmético acorde en consulta
- Eliminar tabúes en relación con las terapias relacionadas con los derivados hemáticos
- Identificar enfermedades desarrolladas por carencias nutricionales y cómo evitarlas



*Desarrolla tu carrera con mayor seguridad ante un mercado global y competitivo de especialistas en Medicina Antiaging. Domina las técnicas más efectivas y actualizadas con este programa”*

# 04

## Planificación de la enseñanza

Este programa consiste en una estancia intensiva en un centro de Medicina Estética o centro clínico de referencia donde el profesional podrá poner en práctica sus habilidades y conocimientos en cuanto a la medicina Antiaging y conocerá los últimos avances en el área. Actuará junto a un equipo médico especializado y multidisciplinar que le acompañará en todo el proceso y reconocerá las distintas ventajas de los métodos diagnósticos y terapéuticos personalizados de acuerdo a la última evidencia científica.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Esta oportunidad exclusiva que le ofrece TECH le permitirá compilar las alternativas terapéuticas disponibles en la consulta de medicina Antienvjecimiento e integrarlas a su práctica clínica diaria. Para ello serán jornadas intensivas diarias de lunes a viernes para completar las 120 horas de prácticas, en un escenario moderno y con la presencia de numerosos casos que le permitirán perfeccionar su perfil profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).



Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Consulta clínica en Medicina Antiaging</b>	Indicar las principales pruebas de laboratorio necesarias para una consulta completa de medicina Antiaging, así como poder ampliar a estudios más avanzados teniendo en cuenta estado nutricional y de actividad física del paciente
	Evaluar resultados y programar seguimiento, así como relación interdisciplinar si fuera necesaria
	Diseñar protocolos personalizados de tratamiento, donde pueda indicar tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1-Liraglutide o suplementación dietética de acuerdo al caso
	Prescribir actividad física personalizada
	Diseñar un plan de marketing para impulsar los servicios de la consulta y atraer clientes ideales
<b>Aspectos neurológicos y psicológicos de la Medicina Antienvjecimiento</b>	Indicar la meditación para el rejuvenecimiento neurológico
	Indicar la terapia Scenar para tratamientos de pacientes con dolor crónico
	Aplicar la terapia neural para tratar el dolor neuropático
	Evaluar los ritmos circadianos y desajuste horario en el paciente para mejorar su calidad de vida
<b>Terapias mínimamente invasivas</b>	Emplear la Autohemoterapia aplicable a la Medicina Regenerativa
	Aplicar Ozonoterapia para mejorar el estado de salud integral del paciente
	Trabajar con la terapia de células madre en el proceso de envejecimiento
	Indicar la Autohemoterapia, Carboxiterapia, Oxidermoterapia o Medicina Hiperbárica según la necesidad de cada paciente
	Aplicar plasma rico en factores de crecimiento para la regeneración y reparación de los tejidos

Módulo	Actividad Práctica
<b>Aparatología y láser aplicados a la Medicina Antienvjecimiento</b>	Aplicar tratamientos de prevención del envejecimiento cutáneo, así como de otros tejidos con Luz Pulsada Intensa, Láser Q-switched, Láser de Erbio, Láser NEODIMIO-YAG, Láser fraccional de CO2, Plasmalaser, Radiofrecuencia o Criolipólisis
	Evaluar el grado de envejecimiento cutáneo y ser capaz de elaborar un plan de tratamiento cosmético acorde en consulta
	Planificar estrategias de actuación preventiva ante el envejecimiento facial
	Usar la aparatología laser en casos de reducción de líneas finas, cicatrices y manchas de envejecimiento
<b>Medicina Antienvjecimiento Genital</b>	Aplicar las diversas técnicas disponibles en rejuvenecimiento genital masculino
	Diagnosticar los principales problemas asociados al envejecimiento genital femenino, asociados o no a la menopausia
	Aplicar las diferentes técnicas de rejuvenecimiento genital femenino y combinarlas entre sí como el plasma rico en plaquetas o laCarboxiterapia y radiofrecuencia
	Emplear rellenos de ácido hialurónico en medicina antienvjecimiento genital masculino y femenino



*Capacítate en una institución que te pueda ofrecer todas estas posibilidades, con un programa académico innovador y un equipo humano capaz de desarrollarte al máximo”*

# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

TECH en su afán por ofrecer una puesta al día de calidad al alcance de la mayoría de las personas, ha elegido diversos centros alrededor de la geografía nacional e internacional para impartir esta Capacitación Práctica. Una oportunidad única que permite al profesional avanzar en su carrera dentro del área de Medicina Antiaging con los recursos y métodos más actualizados y los mejores expertos a su lado.

“

*Utilizarás las técnicas de Medicina Antienvjecimiento Genital con los tratamientos más revolucionarios”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Ferraro Clínica Médico Estética

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Serrano, 61, 28006, Madrid

Visita Clínica Ferraro y vive una experiencia única de la mano de sus mejores médicos estéticos

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Antiaging



Medicina

### Clínica Odita

País: España  
Ciudad: Tarragona

Dirección: Rambla Nova, 2, 1º1ª, 43004 Tarragona

Clínica de estética avanzada y antiaging

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Unidad Medicina Estética Hospital Viamed Novo Sancti Petri

País: España  
Ciudad: Cádiz

Dirección: Av. Octavio Augusto, s/n, 11139 Chiclana de la Frontera, Cádiz

Clínica de tratamientos de la piel avanzados no quirúrgicos

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Dermaes

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C. del Marqués de la Valdivia, 107, 28100 Alcobendas, Madrid

Centro de medicina estética especializado en rejuvenecimiento facial

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Enfermería Estética



Medicina

### Adelgar

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Francisco Silvela, 71, 1ºE (28028) Madrid

Centro Clínico especializado en tratamientos de adelgazamiento

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Famed Coslada

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de los almendros, 3, 28821, Coslada, Madrid

Centro especializado en Medicina Estética, Odontología, Fisioterapia y Podología

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina y Salud Integrativa Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Varicentro-Jerez de la Frontera

País: España  
Ciudad: Cádiz

Dirección: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry 11401 Jerez de la Frontera

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Obesidad
- Medicina Estética



Medicina

### Varicentro-Huelva

País	Ciudad
España	Huelva

Dirección: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Obesidad



Medicina

### Varicentro-Sevilla-Nervión

País	Ciudad
España	Sevilla

Dirección: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Nutrición Clínica para Enfermería
- Enfermería Estética



Medicina

### Varicentro-Madrid centro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Don Ramón de la Cruz, 79, local 4 (esq. Calle Conde Peñalver) 28001 Madrid

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Nutrición Clínica para Enfermería
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Intègría

País	Ciudad
España	Granada

Dirección: Calle Torre de Comares, 2, 18008 Granada

INTÈGRÍA, clínica con más de 20 años de experiencia en Medicina Estética, Medicina General, Cirugía Capilar y Cirugía Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Cirugía Plástica Estética



Medicina

### Sebell Clinic

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: C/ del Consell de Cent, 325, 08007 Barcelona

Clínica de Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### La Clínica del Arte

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. del Maestro Ángel Llorca, 6, 28003 Madrid

La Clínica del Arte está formada por un equipo multidisciplinar de mujeres

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Dermo Clinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Arturo Soria, 324, 28033, Madrid

Dermo Clinic es un centro especializado en Dermoeestética, Estética Avanzada y Diagnóstico Facial y Corporal

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Lorena Albert

País: España  
Ciudad: Almería

Dirección: Av. de Santa Isabel, 14, Izq. Local, Bajo, 04005 Almería

Clínica especializada en medicina estética en Almería

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Antiaging



Medicina

### Emana Salud Jumilla

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: Avd. Reyes Católicos, 60, bajo 4, 30520

Emana Salud Jumilla destacan como un nuevo concepto, exclusivo, elegante y sofisticado

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética Avanzada  
-Enfermería Estética



Medicina

### Emana Salud Yecla

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: Calle Fábricas, 1, 30510

Emana Salud Yecla destacan como un nuevo concepto, exclusivo, elegante y sofisticado

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética Avanzada  
-Enfermería Estética



Medicina

### Dermatoclinic

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle Alcalá 338, 1º, 28027, Madrid

Clínica especializada en medicina estética y dermatología

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización en Dermatología Clínica  
-Medicina Estética

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Capacitación Práctica en Antiaging** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Capacitación Práctica en Antiaging**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**

Créditos: **4 ECTS**





Capacitación Práctica  
Antiaging

# Capacitación Práctica Antiaging

