

# Capacitación Práctica

## Actualización en Psiquiatría





**tech**  
universidad

Capacitación Práctica  
Actualización en Psiquiatría

# Índice

01

Introducción

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar esta  
Capacitación Práctica?

---

pág. 6

03

Objetivos

---

pág. 8

04

Planificación  
de la enseñanza

---

pág. 10

05

¿Dónde puedo hacer la  
Capacitación Práctica?

---

pág. 12

06

Condiciones generales

---

pág. 16

07

Titulación

---

pág. 18

# 01

## Introducción

Los grandes avances que ha experimentado la Psiquiatría en los últimos años obligan al profesional a ponerse al día de forma constante. Así, el mejor método para alcanzar ese objetivo es mediante la práctica, pero no existen otros programas que contengan una estancia intensiva como este. Esta titulación le proporcionará al especialista una puesta al día a partir de una capacitación presencial y práctica, en un centro clínico de reconocido prestigio, donde podrá obtener los conocimientos más avanzados de la Psiquiatría actual. A lo largo de 3 semanas, el profesional tratará a pacientes con diferentes patologías de la mano de médicos reputados, en un entorno 100% real donde aplicará los métodos de diagnóstico, tratamientos y técnicas de seguimiento más punteras.

“

*Podrás conocer casos clínicos reales de la mano de grandes especialistas en Psiquiatría, que te acompañarán a lo largo de todo el periodo de prácticas”*





Las unidades de cuidados psiquiátricos han implementado, en los últimos tiempos, procedimientos y protocolos terapéuticos de reciente actualización para el manejo de pacientes con diferentes tipos de trastornos. El ámbito hospitalario, en particular, ha ampliado sus investigaciones sobre el uso de medicamentos antipsicóticos, antidepresivos y estabilizadores del estado de ánimo de diversas generaciones. Además, la especialidad profundiza en el uso de herramientas tecnológicas como los Electroencefalogramas para determinar las causas de patologías precisas. Mantenerse al día sobre todos esos aspectos es un reto para los psiquiatras. Además, pocos programas educativos enfatizan en actualización práctica de las competencias más modernas que deben poseer estos profesionales.

Por eso, TECH ha conformado una titulación de excelencia, centrada en la puesta al día de los médicos desde una perspectiva eminentemente práctica. De ese modo, los especialistas deberán cursar una estancia presencial e intensiva, de 3 semanas de duración, en centros hospitalarios de prestigio internacional. Desde esas instituciones, podrá atender pacientes reales con diversas patologías psiquiátricas y poner en vigor las actividades asistenciales de mayor impacto en los últimos años para esa área sanitaria.

Asimismo, trabajarán de manera directa con los mejores expertos en Psiquiatría, a escala internacional. Esos profesionales se encargarán de compartir sus experiencias y conocimientos más avanzados. Igualmente, el alumno dispondrá de un tutor adjunto quien se encargará de supervisar sus progresos académicos. De ese modo, el médico podrá convertirse en un verdadero especialista en tratar drogadicciones, trastornos psicóticos, neurocognitivos, problemas del sueño, entre otros.

# 02

## ¿Por qué cursar esta Capacitación Práctica?

Esta modalidad de aprendizaje, 100% práctica, es idónea para todos aquellos profesionales que ya cuenten con una trayectoria en el área médica de la Psiquiatría. Esta Capacitación Práctica les permitirá ahorrarse largos períodos de contenido teórico y, así, asimilar de manera directa procedimientos innovadores dentro de este campo sanitario. La estancia, de 3 semanas de duración, se realizará de manera presencial en un centro hospitalario de elevado prestigio y cada egresado podrá completar su actualización de manera holística.



*TECH te ofrece una puesta al día de alto nivel en cuanto a las metodologías de intervención más modernas para el cuidado de pacientes con trastornos alimentarios y drogadicciones”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

La atención sanitaria de pacientes con trastornos psiquiátricos de diversa índole se apoya, en gran medida, de recursos tecnológicos para realizar procedimientos terapéuticos. Todas las técnicas y procedimientos dentro de esta área son complejas y requieren de una actualización constante por parte de los especialistas para su manejo. Esas competencias estarán a su alcance a través de los novedosos contenidos de esta Capacitación Práctica.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Este programa potencia el vínculo del médico con grandes profesionales del ámbito de la Psiquiatría. Durante el programa, los especialistas podrán dialogar con expertos sobre dudas y competencias de interés. Además, actualizarán sus competencias, aprendiendo de manera continua como se desenvuelve el ejercicio laboral cotidiano de esa especialidad.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

Para esta modalidad de estudios, TECH ha elegido minuciosamente centros de prestigio internacional que acogerán al especialista durante 3 semanas. Esas instalaciones hospitalarias cuentan con una amplia experiencia en Psiquiatría y, al mismo tiempo, manejan los procedimientos más actualizados. Al completar esta Capacitación Profesional, los egresados gozarán de un conocimiento profundo de las dinámicas laborales y prácticas que engrosarán su currículum personal.



#### 4. Llevar lo adquirido a la práctica diaria desde el primer momento

TECH es consciente de que muchos programas pedagógicos fallan a la hora de permitir a sus estudiantes compatibilizar sus intereses profesionales con una asimilación rápida y factible de los conocimientos prácticos. Por eso, ha ideado esta titulación en la que los médicos desarrollarán destrezas de manera ágil y flexible de la mano de los expertos más activos y exhaustivos del panorama de la Psiquiatría.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Esta Capacitación Práctica de TECH es única de su tipo en el mercado educativo puesto que extiende los horizontes del psiquiatra a una escala internacional. Gracias a la red de convenios y colaboradores con que cuenta este programa, los especialistas podrán vincularse a instituciones radicadas en diferentes latitudes y, así, conseguir una completísima visión de los estándares que rigen hoy rigen a esa disciplina profesional.



*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El objetivo principal de esta Capacitación Práctica en Actualización en Psiquiatría es brindar al profesional la oportunidad de poder acceder a las últimas novedades en esta disciplina clínica de un modo práctico y en un entorno real. Así, gracias a la estancia presencial que ofrece este programa, el especialista será capaz de incorporar a su labor diaria las mejores técnicas de diagnóstico y los mejores tratamientos en esta compleja pero apasionante área sanitaria.



### Objetivos generales

---

- Perfeccionar las habilidades clínicas de entrevista, exploración y diagnóstico en Psiquiatría
- Dotar de habilidades y estrategias de gestión clínica en Psiquiatría
- Conocer para prevenir y tratar la epidemiología psiquiátrica en las etapas de la vida
- Actualizar las estrategias terapéuticas a los últimos avances en Psiquiatría





## Objetivos específicos

---

- ♦ Dominar las herramientas para el diagnóstico diferencial y tratamientos de los principales trastornos psicóticos
- ♦ Ahondar en los conocimientos para elaborar un plan de tratamiento de los trastornos del estado del ánimo
- ♦ Profundizar en el correcto diagnóstico orientado al tratamiento
- ♦ Manejar el funcionamiento de los trastornos de ansiedad
- ♦ Conocer la evolución de un encuadre en las clasificaciones, así como los datos fisiopatológicos
- ♦ Identificar de forma precoz los trastornos del comportamiento alimenticio
- ♦ Saber en profundidad como manejar este tipo de trastornos
- ♦ Gestionar las adicciones a diversas sustancias
- ♦ Actualizar los conocimientos de los alumnos en materia de adicciones comportamentales
- ♦ Identificar el encaje y las clasificaciones, así como realizar una correcta formulación de cara al diagnóstico y plan terapéutico
- ♦ Aplicar los protocolos para un correcto diagnóstico precoz insistiendo en el diagnóstico diferencial de los trastornos potencialmente tratables
- ♦ Ahondar en la fisiología de los ciclos circadianos
- ♦ Valorar los límites de la normalidad y distinguir trastornos del sueño primarios y secundarios
- ♦ Tener una perspectiva profunda y exhaustiva de los trastornos mentales

# 04

## Planificación de la enseñanza

Esta Capacitación Práctica en Actualización en Psiquiatría se desarrolla a lo largo de 3 semanas de estancia presencial e intensiva en un centro de reconocido prestigio internacional. Así, el especialista podrá acceder a los conocimientos más novedosos en esta área gracias a su horario continuado, que contempla jornadas de 8 horas consecutivas de lunes a viernes. De este modo, el aprendizaje se llevará a cabo fluidamente, sin interrupciones, permitiendo al profesional mejorar todas sus competencias en la psiquiatría actual.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en el área de la psiquiatría, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
<b>Abordaje de trastornos psicóticos y del estado de ánimo</b>	Aplicar antipsicóticos inyectables de acción prolongada a pacientes con esquizofrenia
	Indicar antipsicóticos de segunda generación para controlar síntomas psicóticos
	Valorar el uso de antipsicóticos de primera generación a pesar de sus efectos secundarios que influyen en limitaciones motoras para el paciente
	Realizar intervenciones psicosociales a través de terapia individual, familiar y rehabilitación vocacional para ayudar al paciente a encontrar trabajo
	Tratar mediante terapia electroconvulsiva a pacientes que no responden a la terapia con medicamentos
	Identificar efectos secundarios de los ataques de pánico como posibles accidentes cardiovasculares
<b>Actualidad de trastornos del comportamiento alimentario</b>	Realizar pruebas de función renal y un electrocardiograma en el diagnóstico de pacientes con posibles trastornos alimentarios
	Indicar el uso de antidepresivos, antipsicóticos o estabilizadores del estado de ánimo para tratar algunos trastornos alimentarios
	Incluir enfoques cognitivos conductuales en sesiones de terapia individual, grupal y / o familiar para ayudar al paciente a identificar y cambiar los pensamientos negativos e inútiles
	Monitorizar otras complicaciones asociadas a trastornos alimentarios como la baja densidad ósea (osteopenia u osteoporosis) y la anemia leve
<b>Novedades sobre la atención de trastornos debidos al consumo de sustancias y comportamientos adictivos</b>	Realizar un diagnóstico fiable de la enfermedad adictiva u otros desordenes emocionales o trastornos psiquiátricos
	Definir las actuaciones terapéuticas más eficientes y de forma individualizada de cada paciente, según su momento evolutivo
	Trabajar con el paciente en la autonomía y asunción de responsabilidades
	Monitorizar la concurrencia en la misma persona de un trastorno por abuso de sustancias y un trastorno mental
<b>Últimas tendencias en el abordaje de trastornos neurocognitivos y trastornos del Sueño y la vigilia</b>	Diagnosticar trastornos neurocognitivos a partir de pruebas neuropsicológicas
	Determinar trastornos neurocognitivos a partir de electroencefalografía y resonancias magnéticas
	Valorar a los pacientes con factores de riesgo predisponentes y precipitantes para otras patologías
	Aplicar la prueba de latencia múltiple del sueño y prueba de conservación de la vigilia para pacientes con diferentes trastornos del sueño

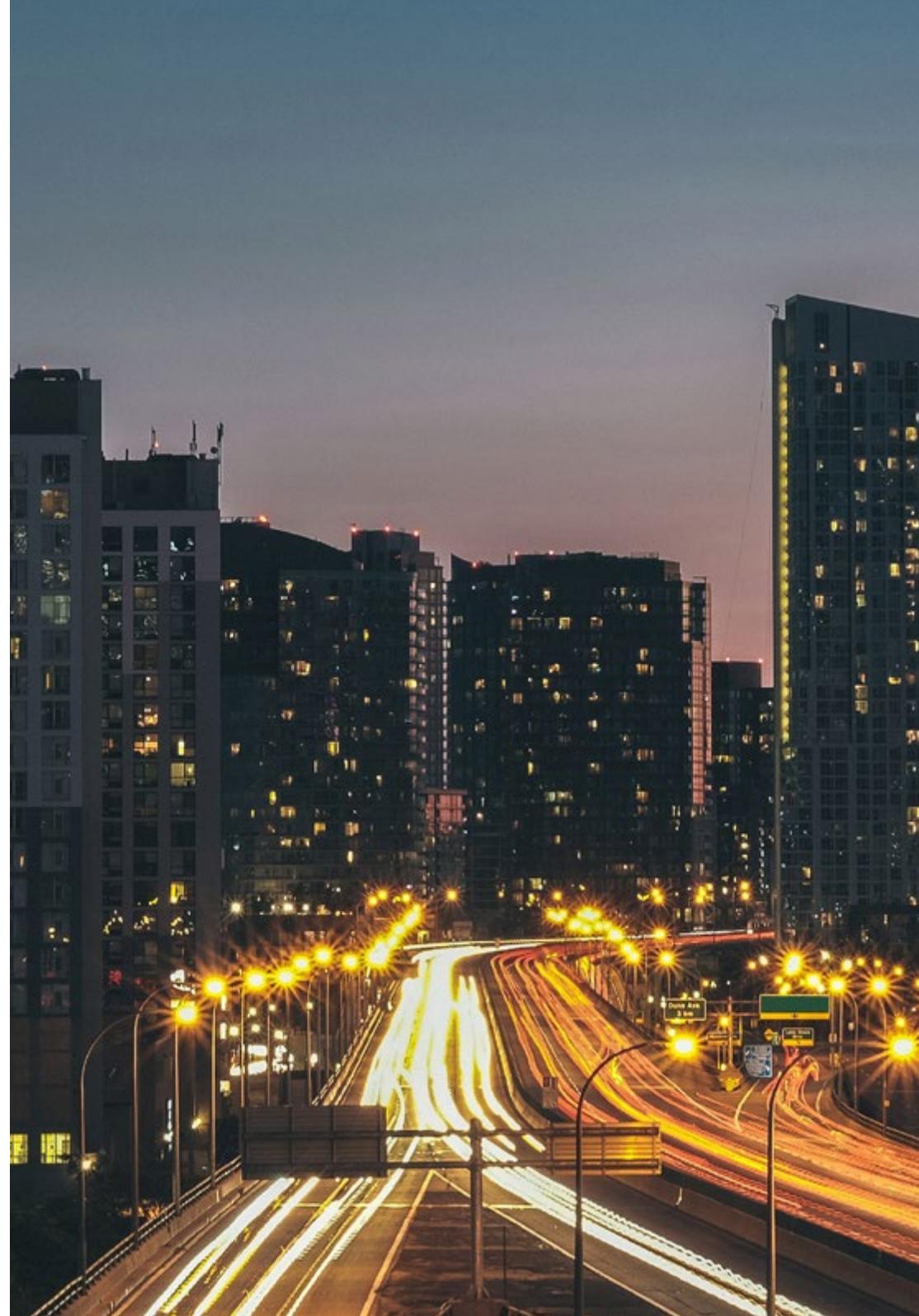
# 05

## ¿Dónde puedo hacer la Capacitación Práctica?

En su voluntad por proporcionar al profesional la mejor experiencia de actualización y aprendizaje, TECH ha seleccionado a los mejores centros clínicos donde desarrollar la estancia presencial. Así, disfrutará de unas prácticas en las que llevará a cabo diversas actividades de diagnóstico y tratamiento psiquiátrico, garantizando una puesta al día completa e inmediata. De este modo, al finalizar este programa, podrá aplicar todas las competencias adquiridas en su propia consulta o clínica.

“

*Los mejores centros clínicos especializados en psiquiatría te esperan para actualizar tus conocimientos en esta apasionante área”*





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM Modelo

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

### Hospital HM Rosaleda

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Hospital HM La Esperanza

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País: España  
Ciudad: León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

### Hospital HM Regla

País: España  
Ciudad: León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Madrid

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

### Hospital HM Montepíncipe

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Ortopedia Infantil
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Pediatria Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Medicina del Sueño



Medicina

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Cirugia General y del Aparato Digestivo
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Urgencias Pediátricas
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Policlínico HM La Paloma

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería de Quirófano Avanzada
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Atención Ginecológica para Matronas
- Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



Medicina

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia en Atención Temprana



Medicina

### Klinike IMT

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: C/ Escorial, 171 4º planta

Es un centro que brinda servicio de Psicología y Psiquiatría orientado a todas aquellas personas que se encuentran ante dificultades en su vida diaria

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Psiquiatría



Medicina

### Clínica El Jardín

País	Ciudad
Argentina	Santiago del Estero

Dirección: Madre de Ciudades 4553, Barrio Aeropuerto, 4200 Santiago del Estero

Clínica especializada en Salud Mental

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad



*Aprovecha esta oportunidad para rodearte de profesionales expertos y nutrirte de su metodología de trabajo”*

# 06

## Condiciones generales

### Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones Generales de la Capacitación Práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 07 Titulación

Esta **Capacitación Práctica en Actualización en Psiquiatría** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Capacitación Práctica** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en la Capacitación Práctica, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Capacitación Práctica en Actualización en Psiquiatría**

Duración: **3 semanas**

Asistencia: **de lunes a viernes, turnos de 8 horas consecutivas**





Capacitación Práctica  
Actualización en Psiquiatría

# Capacitación Práctica

## Actualización en Psiquiatría

