

# Capacitação Prática

## Nutrição Esportiva Terapêutica



tech



**tech**

Capacitação Prática  
Nutrição Esportiva Terapêutica

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planejamento do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso realizar a  
Capacitação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 14*

07

Certificado

---

*pág. 16*

# 01 Introdução

A ciência e a tecnologia estão avançando a passos largos para estabelecer estratégias nutricionais mais personalizadas, visando atender às necessidades de energia e recuperação de todos os tipos de atletas. Os protocolos para o atendimento de atletas paraolímpicos, atletas infantis ou aqueles envolvidos em exercícios diferenciados, como as disciplinas aquáticas, estão mudando à medida que os critérios nutricionais para cada um deles evoluem. Portanto, é um desafio manter-se atualizado com todos esses aspectos e suas aplicações. Esse problema será resolvido com esta capacitação. Através dela, a TECH oferece uma experiência de aprendizado, com duração de apenas 3 semanas, 100% presencial e imersiva, em um renomado centro hospitalar.

“Tenha um domínio completo e atualizado das habilidades necessárias para detectar possíveis sinais de distúrbios nutricionais associados à prática esportiva, com a ajuda desta excelente Capacitação Prática”





Em apenas alguns anos, a evolução científica e tecnológica no campo da Nutrição tem permitido avanços incríveis, como protocolos nutricionais cada vez mais personalizados. Os atletas de elite e paraolímpicos foram os que mais se beneficiaram com essas inovações, pois, por meio delas, os profissionais de saúde podem abordar problemas específicos de má absorção de nutrientes, assim como evitar gastos desnecessários de energia e estabelecer uma hidratação correta segundo o exercício físico a ser realizado. Entretanto, nem todos os especialistas estão preparados para implementar essas ferramentas e protocolos de atendimento mais atualizados. Isso se deve, em grande parte, à falta de programas pedagógicos que se aprofundem nas habilidades práticas necessárias para essa área da saúde.

A TECH, ciente desse cenário, criou esta Capacitação Prática em Nutrição Esportiva Terapêutica. Este programa de estudos é desenvolvido com base em um estágio presencial e intensivo, com duração de 3 semanas, em uma instituição médica de grande prestígio. Para realizar esse processo de aprendizagem, o especialista se deslocará até a instituição que melhor se adapte à sua localização geográfica e nela cumprirá jornadas de 8 horas, de segunda a sexta-feira. Durante esse tempo, terá acesso aos melhores recursos e poderá aplicar procedimentos de diagnóstico e tratamento em pacientes reais com patologias nutricionais ou endocrinológicas, como o diabetes tipo I.

Será possível realizar muitas dessas tarefas em parceria com os principais especialistas da área. Eles irão transmitir as suas próprias experiências e incluir o profissional no desenvolvimento de atividades profissionais específicas. Além disso, o médico será supervisionado o tempo todo por um orientador assistente, que será responsável por ajudá-lo a ampliar seus horizontes acadêmicos de forma progressiva e, ao mesmo tempo, intensiva. Após concluir esse estágio clínico de alto padrão, o estudante estará pronto para implementar uma prática totalmente atualizada e apoiada nas mais recentes evidências científicas dessa área da saúde.

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

Atualmente, a Nutrição Esportiva Terapêutica tornou-se uma especialidade muito cobiçada. Por esse motivo, nesta qualificação, a TECH deseja capacitar seus alunos no uso dos mais modernos e atualizados equipamentos e técnicas da área. A aprendizagem de todos os procedimentos será garantida através de uma modalidade de estudo 100% prática, na qual o aluno será supervisionado por um renomado orientador assistente, que o ajudará a assimilar os novos conhecimentos. Esta Capacitação Prática será realizada durante 3 semanas, em um centro hospitalar de referência internacional.



*A TECH abrirá as portas de hospitais de referência, onde você realizará um estágio presencial, intensivo e rigoroso, orientado pelos mais renomados especialistas em Nutrição Esportiva Terapêutica do cenário internacional"*

### 1. Atualizar-se a partir das mais recentes tecnologias disponíveis

Esta Capacitação Prática foi projetada para que todos os estudantes da TECH sejam capazes de aplicar as mais recentes tecnologias relacionadas à Nutrição Esportiva Terapêutica, sem maiores dificuldades. Isso só é possível porque, durante o estágio presencial intensivo, o médico irá se familiarizar diretamente com os recursos dessa área da saúde, incorporando-os à sua prática diária.

### 2. Aprofundar-se a partir da experiência dos melhores especialistas

Esta Capacitação Prática conta com a colaboração de uma grande equipe de especialistas de hospitais de renome. Além disso, cada especialista terá um orientador designado. Esse orientador será responsável por verificar o domínio dos alunos sobre as mais modernas ferramentas de diagnóstico e protocolos de atendimento da Nutrição Esportiva Terapêutica.

### 3. Trabalhar em ambientes clínicos de primeira classe

A escolha das instituições médicas, que fazem parte dessa modalidade acadêmica, envolveu um cuidado meticuloso por parte da TECH. Cada uma das instituições escolhidas conta com especialistas de alto nível. Além disso, aplicam tecnologias de última geração e se esforçam para oferecer soluções inovadoras para cada paciente. Esse contexto abrangente e exigente irá expandir os horizontes profissionais de cada aluno, com rapidez e flexibilidade.



#### 4. Colocar o que foi aprendido na prática diária desde o primeiro momento

Durante as três semanas desta Capacitação Prática, o médico irá observar e diagnosticar pacientes reais do mundo dos esportes. Isso é possível graças à metodologia de aprendizagem inovadora que incentiva o vínculo com a vida profissional cotidiana desde o início. Dessa forma, os alunos poderão se concentrar no desenvolvimento de habilidades práticas, ao invés de dominar um conteúdo teórico pesado.

#### 5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH conta com diversos vínculos, convênios e colaborações que a tornam a maior instituição educacional no mundo digital. Todas essas relações fizeram com que os hospitais de maior prestígio se juntassem a este programas de capacitação. Dessa forma, os alunos que cursarem esta Capacitação Prática terão acesso presencial a instituições de renome internacional.



*Você terá uma imersão prática e completa em uma clínica de sua escolha”*

# 03

## Objetivos

Graças a esta Capacitação Prática, o aluno conhecerá, em detalhes, os critérios mais atuais para o manejo nutricional do atleta de elite. Ao mesmo tempo, de forma 100% prática e presencial, o estudante vai conhecer as avaliações necessárias para cuidar do desempenho de crianças atletas ou paraolímpicos. Além disso, aprenderá de forma prática e presencial os cuidados preventivos e o tratamento necessário para o atleta lesionado.



### Objetivos gerais

---

- ♦ Dominar conhecimentos avançados sobre planejamento nutricional em atletas profissionais e não-profissionais para o desempenho saudável do exercício físico
- ♦ Incorporar os diferentes avanços científicos à sua própria área profissional e trabalhar em um ambiente multidisciplinar
- ♦ Adquirir as habilidades necessárias, através do processo de ensino-aprendizagem, para permitir que continuem se capacitando e aprendendo no campo da nutrição esportiva, seja através dos contatos estabelecidos com professores e profissionais do mestrado, ou de forma independente





## Objetivos específicos

---

- ♦ Gerenciar habilidades avançadas para detectar os possíveis sinais de alteração nutricional associados à prática esportiva
  - ♦ Especializar-se na estrutura do tecido muscular e suas implicações no esporte
  - ♦ Compreender as necessidades energéticas e nutricionais dos atletas em diferentes situações fisiopatológicas
  - ♦ Dominar as necessidades energéticas e nutricionais dos atletas em diferentes situações específicas de idade e gênero, para o atleta lesionado, atletas infantis e atletas paraolímpicos
  - ♦ Aprofundar os conhecimentos sobre os mecanismos de produção de energia com base no tipo de exercício realizado
  - ♦ Interpretar a bioquímica para detectar déficits nutricionais ou estados de excesso de treinamento
  - ♦ Aprender a monitorar o esportista ao longo da temporada
  - ♦ Planejar os períodos da temporada de acordo com suas necessidades
  - ♦ Compreender as demandas e exigências envolvidas nas atividades esportivas em ambiente aquático
  - ♦ Estabelecer diretrizes de hidratação individual corretas de acordo com o clima
  - ♦ Otimizar a melhoria da composição corporal através de uma abordagem nutricional
  - ♦ Diferenciar os diferentes tipos de atletas vegetarianos
  - ♦ Abordar as deficiências nutricionais significativas dos desportistas
  - ♦ Explicar as características fisiológicas particulares a serem levadas em conta na abordagem nutricional dos diferentes grupos
- ♦ Aplicar uma estratégia nutricional de acordo com as novas necessidades nutricionais que surgem durante o período de lesão
  - ♦ Determinar as necessidades nutricionais dos diferentes atleta paralímpicos para estabelecer um plano nutricional preciso
  - ♦ Avaliar as necessidades nutricionais de pessoas com diabetes, tanto na vida diária quanto no exercício, para melhorar sua saúde
  - ♦ Aplicar as evidências científicas atuais sobre os auxílios ergogênicos nutricionais



*Matricule-se agora mesmo na TECH e você terá acesso à melhor experiência de aprendizagem, 100% prática, que o mercado educacional tem a oferecer”*

# 04

## Planejamento do programa de estágio

Esta Capacitação Prática é composta por um estágio presencial e intensivo, com 3 semanas de duração. Durante esse período, o profissional trabalhará em uma instituição hospitalar de grande prestígio, onde cumprirá uma jornada de trabalho de 8 horas, de segunda a sexta-feira. Nessa instituição, ele terá acesso aos mais modernos protocolos e ferramentas para a avaliação, diagnóstico e tratamento de atletas com patologias nutricionais. Durante todo o tempo, o médico estará aplicando esses avanços em pacientes reais, adquirindo assim as habilidades mais procuradas em um profissional, de uma forma imersiva.

Nesta proposta de capacitação, completamente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem alto nível de qualificação, e que são orientadas para a capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente seguro para o paciente e com um alto desempenho profissional.

Da mesma forma, no estágio clínico, o profissional estará vinculado a especialistas com uma longa trajetória profissional. Trabalhando em parceria com eles, será capaz de assimilar suas experiências mais complexas e avançadas. Além disso, um orientador assistente será responsável por garantir o progresso didático e por incluir o especialista em diversas tarefas.

A aprendizagem prática será realizada com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas de treinamento, para facilitar o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar, como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar com os outros)

Os procedimentos descritos abaixo serão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Estude em uma instituição que possa lhe oferecer todas essas possibilidades, com um programa acadêmico inovador e uma equipe de profissionais capaz de ajudá-lo a se desenvolver ao máximo”*



Módulo	Atividade prática
<b>Avaliação do estado nutricional e da dieta dos atletas de elite</b>	Determinar o gasto de energia usando métodos de avaliação específicos
	Diferenciar o estado nutricional a partir da composição corporal do atleta e por métodos bioquímicos, hematológicos e imunológicos
	Aplicar objetivos e orientações nutricionais específicas para os requisitos nutricionais e a ingestão recomendada de adultos saudáveis
	Prevenir distúrbios alimentares, como vigorexia, ortorexia e anorexia, por meio da assistência psicológica necessária
<b>Nutrição de precisão no esporte</b>	Incorporar o colágeno hidrolisado a outros produtos alimentícios para aumentar a absorção de polissacarídeos e de colágeno natural
	Prevenir problemas gastrointestinais por meio de bebidas energéticas e géis feitos com tecnologia de hidrogel
	Otimizar a ingestão de proteínas por meio da absorção de micronutrientes, como a vitamina D
<b>Nutrição para atletas e paratletas com diabetes</b>	Avaliar as diferentes insulinas ou medicamentos usados por diabéticos e determinar a melhor forma de uso, de acordo com o exercício físico realizado pelo atleta doente
	Monitorar as necessidades nutricionais de pessoas com diabetes, tanto na vida diária quanto durante o exercício, para melhorar seu estado de saúde
	Implementar recursos ergogênicos nutricionais de precisão para o atleta com patologias secundárias
	Estabelecer um plano nutricional específico para o paratleta, dependendo de suas limitações fisiológicas e metabólicas
	Medir adequadamente as interações entre a ingestão de medicamentos nesses atletas e os nutrientes, para evitar déficits
<b>Novos avanços em alimentação e nutrição para atletas</b>	Aplicar técnicas de análise de pacientes com base na Nutrigenética e Nutrigenômica
	Avaliar as implicações de fitoquímicos e compostos não nutricionais na dieta diária de atletas
	Incorporar alimentos transgênicos nas abordagens dietéticas contemporâneas
	Treinar diretrizes modernas sobre a hidratação na prática esportiva
	Examinar periodicamente a base da regulação fisiológica dos alimentos, do apetite e da saciedade
	Explorar a adaptação fisiológica a diferentes tipos de exercícios físicos

# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

Com o objetivo de oferecer a melhor preparação para seus alunos, a TECH criou um estágio clínico de excelência para esta capacitação. Durante 3 semanas de aprendizagem intensiva e presencial, o especialista será transferido para um centro hospitalar de referência, equipado com as tecnologias mais avançadas e uma equipe de especialistas com amplo conhecimento na área de Nutrição Esportiva Terapêutica. Dessa forma, o profissional de saúde atingirá suas metas de aperfeiçoamento profissional, com as maiores garantias.



*Conclua esta Capacitação Prática em uma instituição equipada com os mais recentes avanços científicos e tecnológicos na área de Nutrição Esportiva Terapêutica"*





O aluno poderá realizar esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	Leão

Direção: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privadas, espalhados por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização sobre Tratamentos Psiquiátricos em Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Direção: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privadas, espalhados por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madri

Direção: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privadas, espalhados por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

### Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madri

Direção: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privadas, espalhados por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Tecnologias Ópticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



Medicina

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madri

Direção: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001,  
28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privadas, espalhados por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

### Policlínico HM Las Tablas

País	Cidade
Espanha	Madri

Direção: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privadas, espalhados por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Departamento de Traumatologia
- Diagnóstico em Fisioterapia



Medicina

### Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privadas, espalhados por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Reabilitativa na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Medicina

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Direção: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privadas, espalhados por toda a Espanha

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem na área de Sistema Digestório

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUÍDO:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07 Certificado

Esta **Capacitação Prática em Nutrição Esportiva Terapêutica** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do cenário profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio o certificado da Capacitação Prática emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no estágio.

Título: **Capacitação Prática em Nutrição Esportiva Terapêutica**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120h de prática profissional**



**tech**

Capacitação Prática  
Nutrição Esportiva Terapêutica

# Capacitação Prática

## Nutrição Esportiva Terapêutica

A photograph of a person's hands operating a silver and black blender. The blender is filled with bright orange juice. The person is wearing a dark-colored top. The background is a blurred outdoor setting with greenery. The image is partially obscured by a large blue and black diagonal graphic on the left side.

tech