

Capacitação Prática

Terapia do Bem-Estar Emocional



tech



tech

Capacitação Prática
Terapia do Bem-Estar Emocional

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do
programa de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificado

pág. 18

01 Introdução

Atualmente, métodos terapêuticos inovadores, como acompanhamento em grupo, intervenção corporal ou protocolos individuais, estão disponíveis para pessoas que precisam de apoio emocional. Paradoxalmente, nem todos os profissionais que se dedicam a essa área da saúde estão atualizados sobre suas inovações, o que impede que os pacientes sejam tratados com os recursos mais eficientes. A TECH quer solucionar esse problema promovendo esse programa de estudos 100% prático e presencial. Por meio dele, o especialista aplicará métodos atualizados desde o primeiro dia, em pacientes reais, sob a supervisão atenta de um orientador assistente. Além disso, no decorrer do curso de 3 semanas, será possível discutir técnicas de cuidados específicos com os principais especialistas, aprendendo em primeira mão com a ampla experiência deles.



Atualize suas competências para o desenvolvimento de psicoterapias emocionais individuais e em grupo por meio de uma capacitação prática e presencial, com uma metodologia pioneira no mercado educacional"





Mindfulness, técnicas de estimulação bilateral e outras estratégias para a intervenção de emoções traumáticas têm revolucionado os protocolos de psicoterapia atuais. Por meio deles, os profissionais podem fazer uma abordagem mais direta e precisa de diversos distúrbios, apesar de vários pontos negativos. Por outro lado, essa disciplina também examinou a implementação de intervenções farmacológicas para pacientes com estresse ou ansiedade graves. A fim de implementar todos esses novos desenvolvimentos, os especialistas precisam se manter atualizados. No entanto, não há muitos cursos no mercado educacional que analisem todos esses desenvolvimentos do ponto de vista de sua aplicação na prática cotidiana da saúde.

É por isso que a TECH desenvolveu esse curso, o primeiro do gênero no mercado educacional. O programa se destaca pelo fato de incentivar os formandos a ingressar em um hospital de renome. Esse período de estágio, presencial e intensivo, terá a duração de 3 semanas, em dias consecutivos de 8 horas, de segunda a sexta-feira. Durante esse período, o aluno será confrontado diretamente com pacientes com patologias reais que requerem acompanhamento terapêutico para alcançar o bem-estar emocional relevante. Além disso, as instalações escolhidas para essa modalidade acadêmica contam com recursos ideais para implementar esse tipo de gestão psicoterapêutica.

Da mesma forma, no processo didático, cada profissional terá a supervisão de um orientador assistente. Essa figura acadêmica será responsável por aprimorar o avanço educacional e incluir tarefas de diferentes complexidades na prática clínica. Para reforçar o conhecimento e as habilidades adquiridas, o especialista estará em contato próximo com especialistas altamente experientes. Ao final dessa capacitação, todos os alunos terão as habilidades básicas necessárias para usar as técnicas mais avançadas em relação à área de saúde em questão em sua prática profissional.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

A assistência terapêutica a pessoas cujo bem-estar emocional estiver em crise é uma disciplina de saúde muito complexa. Paralelamente, houve um progresso considerável nos últimos anos, com o surgimento de novos protocolos de intervenção emocional e traumática para seus pacientes. Da mesma forma, os especialistas normalmente não estão atualizados com esses desenvolvimentos. Por isso, a TECH integrou as competências práticas que são fundamentais nessa área da saúde atualmente em um programa abrangente de Capacitação Prática. O curso inclui 3 semanas de estágio intensivo presencial em um hospital de renome internacional e com o acompanhamento de especialistas conceituados.



Matricule-se o quanto antes na TECH e aperfeiçoe suas competências nas técnicas de Estimulação Bilateral e Memória Traumática por meio dessa modalidade acadêmica presencial intensiva e imersiva"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Os protocolos de atendimento mais modernos no campo da Terapia de bem-estar emocional têm como base uma ampla variedade de dispositivos que permitem a intervenção comportamental ou cognitiva dos pacientes. Por meio desse programa, 100% prático e presencial, os especialistas serão atualizados sobre suas aplicações de forma integral e com total garantia de terem assimilado todos os seus detalhes.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Esse programa acadêmico facilitará a conexão de profissionais da área de saúde com os principais especialistas em Terapia do Bem-estar Emocional. Durante o estágio de 3 semanas que essa qualificação abrange, trabalhará em conjunto no tratamento de pacientes reais com diversas patologias. Cada aluno também terá um orientador assistente que monitorará seu progresso individualmente.

3. Ter acesso a ambientes Clínica de primeira classe

Nessa modalidade acadêmica, participam os principais hospitais, cuidadosamente selecionados pela TECH. Em cada uma deles, os especialistas terão à sua disposição recursos de atendimento terapêutico de ponta. Ao mesmo tempo, eles poderão discutir protocolos de intervenção com especialistas com ampla formação e experiências complexas.

4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

Em um mercado educacional onde abundam programas altamente teóricos, a TECH se destaca ao implementar essa Capacitação Prática. A partir dessa abordagem acadêmica, o especialista será confrontado desde o primeiro dia com pacientes reais com dificuldades emocionais de vários tipos. Também será responsável, desde o início, pela implementação de procedimentos inovadores para ajudar essas pessoas a superar suas dificuldades.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

Com a TECH, o aluno tem a chance de fazer essa Capacitação Prática em centros internacionais, onde ampliará seus conhecimentos de acordo com os padrões mais generalizados. Essa é uma experiência única, disponível apenas na maior universidade digital do mundo.



Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

Para atualizar os especialistas sobre as mais avançadas evidências científicas relacionadas à Terapia do Bem-estar Emocional e suas aplicações, a TECH desenvolveu esta Capacitação Prática. Com esse curso inovador, os profissionais de saúde receberão uma formação excelente em um ambiente hospitalar rigoroso e exigente, sob a orientação de grandes especialistas.



Objetivos gerais

- ♦ Fornecer ao aluno o conhecimento básico necessário para que ele possa oferecer bem-estar emocional real a seus pacientes, com base nas mais recentes técnicas de compreensão do funcionamento do ser humano
- ♦ Descobrir as diversas terapias e modelos baseados na emoção e implemente-os com base em um vínculo positivo entre o terapeuta e o paciente
- ♦ Conduzir a terapia com uma abordagem multidisciplinar e biopsicossocial, de modo que se possa controlar o maior número de variáveis que irão intervir no desconforto ou saúde do paciente



Objetivos específicos

- ♦ Descobrir as bases científicas da emoção e sua relevância
- ♦ Observar a trajetória da emoção ao longo da história da psicologia e dos seus diferentes modelos
- ♦ Lidar com a psicoterapia de tempo limitado como modelo de referência e com a psicoterapia fundamentada em emoções
- ♦ Dominando as 10 emoções básicas, a sua bioquímica e a sua plataforma de ação
- ♦ Dominar os diferentes tipos de aprendizagem e o papel da emoção nestas
- ♦ Compreender os processos básicos da aprendizagem
- ♦ Compreender a importância dos apegos precoces no desenvolvimento do autoconceito
- ♦ Descobrir como são formados os esquemas emocionais
- ♦ Compreender o papel da emoção, sua evolução histórica e as pesquisas científicas mais recentes sobre o assunto
- ♦ Identificar o que é uma emoção básica e a sua função
- ♦ Avaliar como a emoção afeta diferentes processos cognitivos
- ♦ Desenvolver uma comunicação eficaz com o paciente
- ♦ Gerir os conceitos de empatia, simpatia e técnicas para uma correta ligação com o paciente
- ♦ Adquirir os conhecimentos e ferramentas básicos para gerar um bom vínculo terapêutico
- ♦ Compreender a saúde a partir do modelo biopsicossocial: o que é a Psiconeuroimunologia, que sistemas a formam e as suas inter-relações
- ♦ Dominar o conceito de Psiconeuroimunologia como um modelo biopsicossocial de saúde
- ♦ Aprender sobre as diferentes inteligências que se desenvolvem no cérebro reptiliano a partir do modelo de Elaine Austin de Beauport, sua funcionalidade, dominância e limitações
- ♦ Saber que é a psicologia intrapessoal e a importância do autoconhecimento e da autogestão do terapeuta

- ♦ Entender o que é uma emoção, como ela difere dos sentimentos e do estado de ânimo e a sua função
 - ♦ Dominar as técnicas do funcionamento do cérebro humano e seu desenvolvimento
 - ♦ Descobrir o que é Mindfulness, as suas origens, atitudes e aplicabilidade na terapia
 - ♦ Aprender sobre o conceito de Mindfulness e a sua aplicação a partir de diferentes modelos terapêuticos
 - ♦ Dominar a técnica Mindfulness e aplicá-la aos diferentes motivos de consulta
 - ♦ Descobrir terapias que trabalham as emoções através do corpo
 - ♦ Relacionar a linguagem corporal com a expressão e tratamento das emoções através de terapias baseadas no corpo
 - ♦ Aprender como o do corpo funciona ao longo do desenvolvimento do paciente
 - ♦ Compreender a Terapia Transpessoal e as suas aplicações
 - ♦ Trabalhar com a emoção a partir de uma perspectiva mais ampla de crescimento pessoal através da Terapia Transpessoal
 - ♦ Descobrir as diferentes classificações das emoções de acordo com o modelo espiritual a partir do qual são trabalhadas
 - ♦ Conhecer outros tipos de terapias em que o trabalho é com mais de um paciente (casal, família e grupos)
 - ♦ Administrar as emoções e sua funcionalidade em sistemas multi-paciente: terapias de grupo, a sua utilização e finalidade
- ♦ Compreender como o autoconceito é gerado através de processos de aprendizagem e ligações com pessoas de referência
 - ♦ Entender a importância do vínculo com pessoas de referência a fim de sobreviver e como estas ligações são geradas a partir das emoções
 - ♦ Compreender o processo de configuração de memórias emocionais traumáticas
 - ♦ Lidar com diferentes técnicas eficazes no trabalho com memórias traumáticas
 - ♦ Relacionar a função cerebral com a resposta ao estresse e a sobrevivência
 - ♦ Lidar com o medo e a raiva, suas funções, suas plataformas de ação e as estruturas neurológicas envolvidas nas mesmas



Graças à TECH, você aplicará diretamente e em pacientes reais as mais recentes estratégias terapêuticas para a abordagem emocional de crianças"

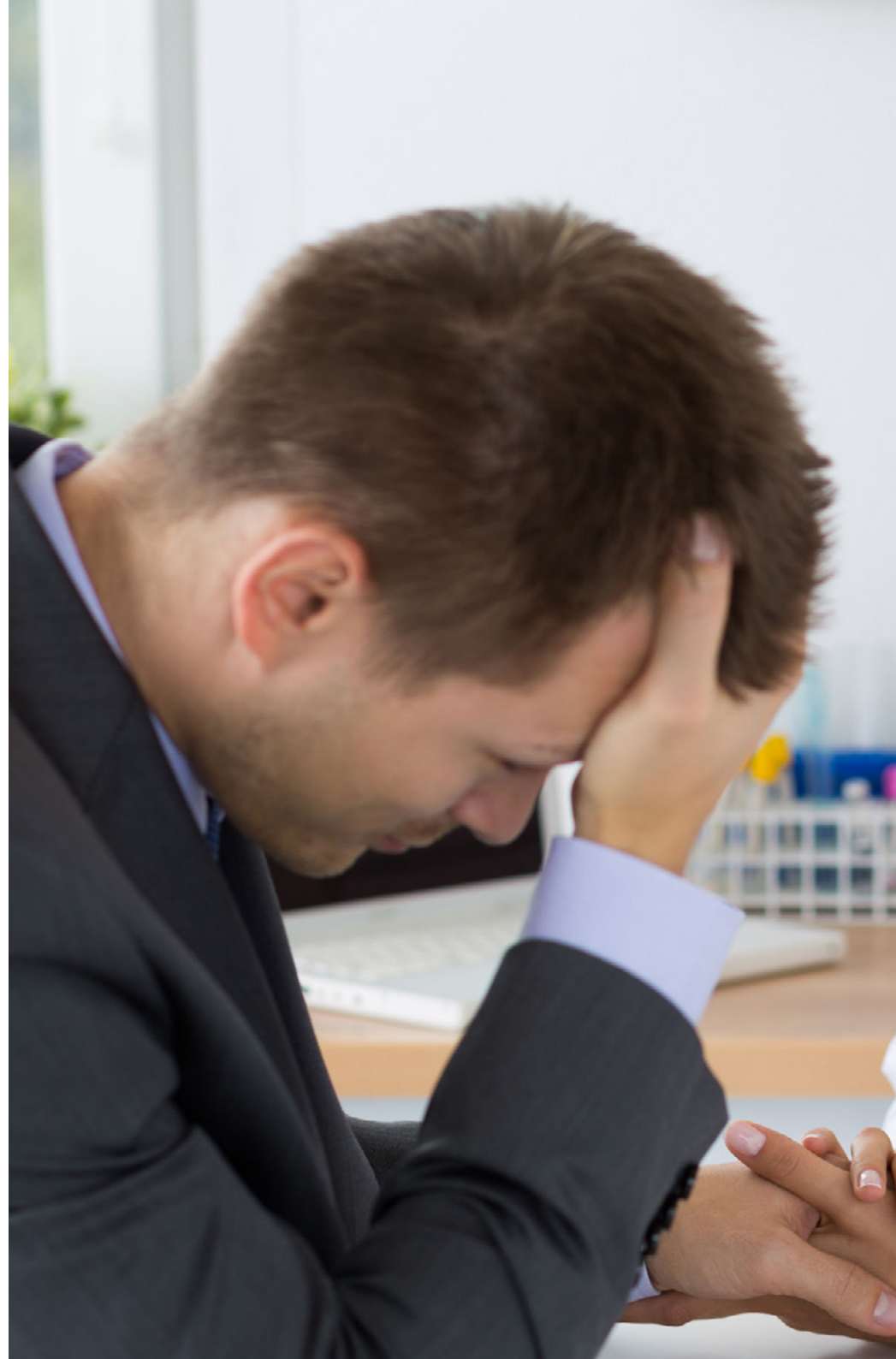
04

Planejamento do programa de estágio

A Capacitação Prática TECH em Terapia de Bem-Estar Emocional terá duração de 3 semanas. Durante o curso, o especialista absorverá os protocolos mais modernos dessa disciplina médica em sessões intensivas de 8 horas. Especificamente, ele se concentrará na implementação de técnicas complementares com base nas necessidades concretas de pacientes reais. Também discutirá estratégias de intervenção com especialistas altamente conceituados e experientes. Além disso, um orientador assistente o acompanhará o tempo todo durante o curso para resolver, in loco, tarefas complexas nessa área da saúde.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar).





Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
Novas Técnicas para o processamento emocional na terapia	Criar estratégias de enfrentamento adaptativas com base na externalização e verbalização da memória traumática dos pacientes
	Promover mudanças na percepção do evento traumático, por meio de técnicas de estimulação bilateral, permitindo que a pessoa reviva a experiência sob a perspectiva do empoderamento
	Avaliar a interconexão das reações emocionais e físicas que a pessoa está vivenciando no momento com eventos traumáticos do passado por meio do <i>Brainspotting</i>
	Fornecer ao paciente estratégias de autoavaliação emocional por meio do <i>Big Mind</i> .
	Implementar, com o auxílio do Mindfulness, terapias cognitivas e comportamentais de grande valia para a recuperação emocional dos pacientes.
Estratégias terapêuticas mais recentes para a abordagem emocional das crianças	Usar a terapia cognitivo-comportamental para modificar os padrões de pensamento e os comportamentos negativos da criança
	Indicar terapias baseadas em brincadeiras, principalmente para crianças em idade pré-escolar, a fim de melhorar seu desenvolvimento social e emocional
	Lidar com o TDAH, o estresse e a ansiedade em crianças por meio do <i>Mindfulness</i>
Tendências mais atuais de intervenção emocional por meio do corpo	Tratar distúrbios emocionais por meio da Arteterapia e da variante Dança Movimento Terapia
	Promover atividades significativas e gratificantes por meio de terapia ocupacional e recreativa visando manter a qualidade de vida dos pacientes
	Valorizar o uso de Terapias Corporais, de menor validação científica, como a Vegetoterapia Carácter-analítica, a Análise Bioenergética de <i>Lowen</i> e o <i>Focusing</i>
Novos procedimentos na intervenção psicoterapêutica em grupo	Desenvolver a terapia de apoio em grupos, um ambiente no qual os participantes possam expressar suas emoções sem medo de serem recriminados por seus pensamentos.
	Lidar com as demandas emocionais por meio de sessões de terapia familiar ou de casal
	<i>Conduzir</i> um rápido Debriefing psicológico para pessoas que passaram por um trauma recente causado por desastres naturais ou causas <i>parecidas</i>

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH projetou esse estágio intensivo residencial de 3 semanas para garantir aos seus alunos acesso a uma instituição médica de renome internacional. Nela, adquirirão as competências mais requisitadas para lidar com diferentes psicopatologias por meio da Terapia do Bem-estar Emocional. Por meio dessa prática clínica, o especialista entrará em contato com os protocolos e as técnicas mais recentes dessa área da saúde. Além disso, aprofundará sua implementação por meio da supervisão personalizada dos principais especialistas nessa área da saúde.



Inclua em sua prática profissional diária as mais modernas estratégias de intervenção em grupo de emoções, por meio deste programa enriquecedor de características 100% práticas"





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

Hospital HM Modelo

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

Hospital HM Rosaleda

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Medicina

Hospital HM La Esperanza

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Medicina

Hospital HM San Francisco

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Medicina

Hospital HM Regla

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Medicina

Hospital HM Montepríncipe

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Medicina

Hospital HM Torrelodones

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

Policlínico HM Gabinete Velázquez

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Medicina

Policlínico HM Virgen del Val

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Fisioterapia em intervenção precoce



Medicina

Policlínico HM Rosaleda Lalín

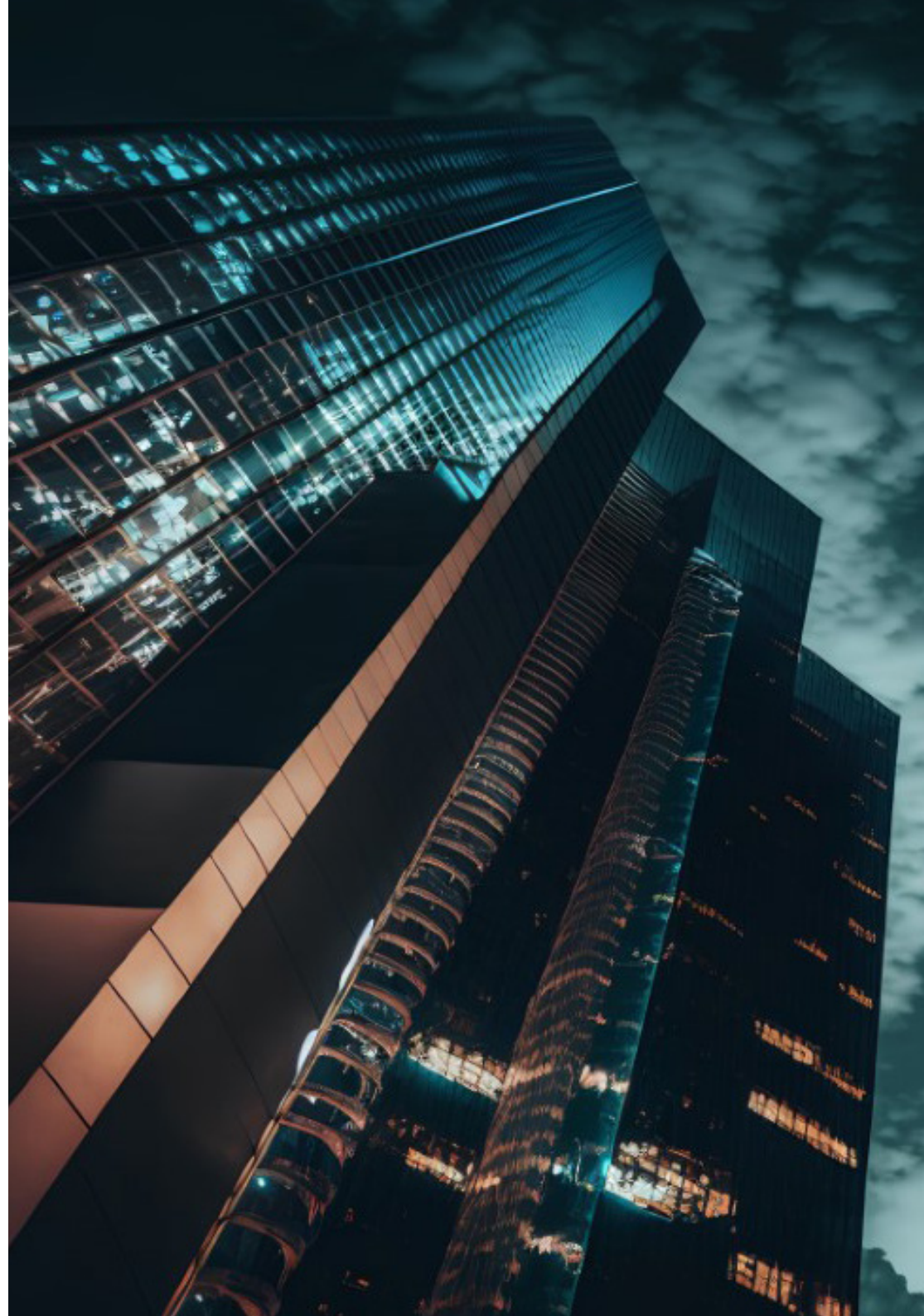
País	Cidade
Espanha	Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Avanços em Hematologia e Hemoterapia
- Fisioterapia Neurológica





Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Terapia do Bem-estar Emocional



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Encefálica Adquirida



Medicina

Policlínico HM Imi Toledo

País: Espanha
Cidade: Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa de Capacitação Prática no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Terapia do Bem-estar Emocional** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Capacitação Prática, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Terapia do Bem-estar Emocional**

Modalidade: **online**

Duração: **3 semanas**



tech

Capacitação Prática
Terapia do Bem-estar Emocional

Capacitação Prática

Terapia do Bem-estar Emocional



tech