

Capacitação Prática

Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas





tech

Capacitação Prática
Reabilitação e Readaptação
de Lesões Esportivas

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do
programa de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 14

07

Certificado

pág. 16

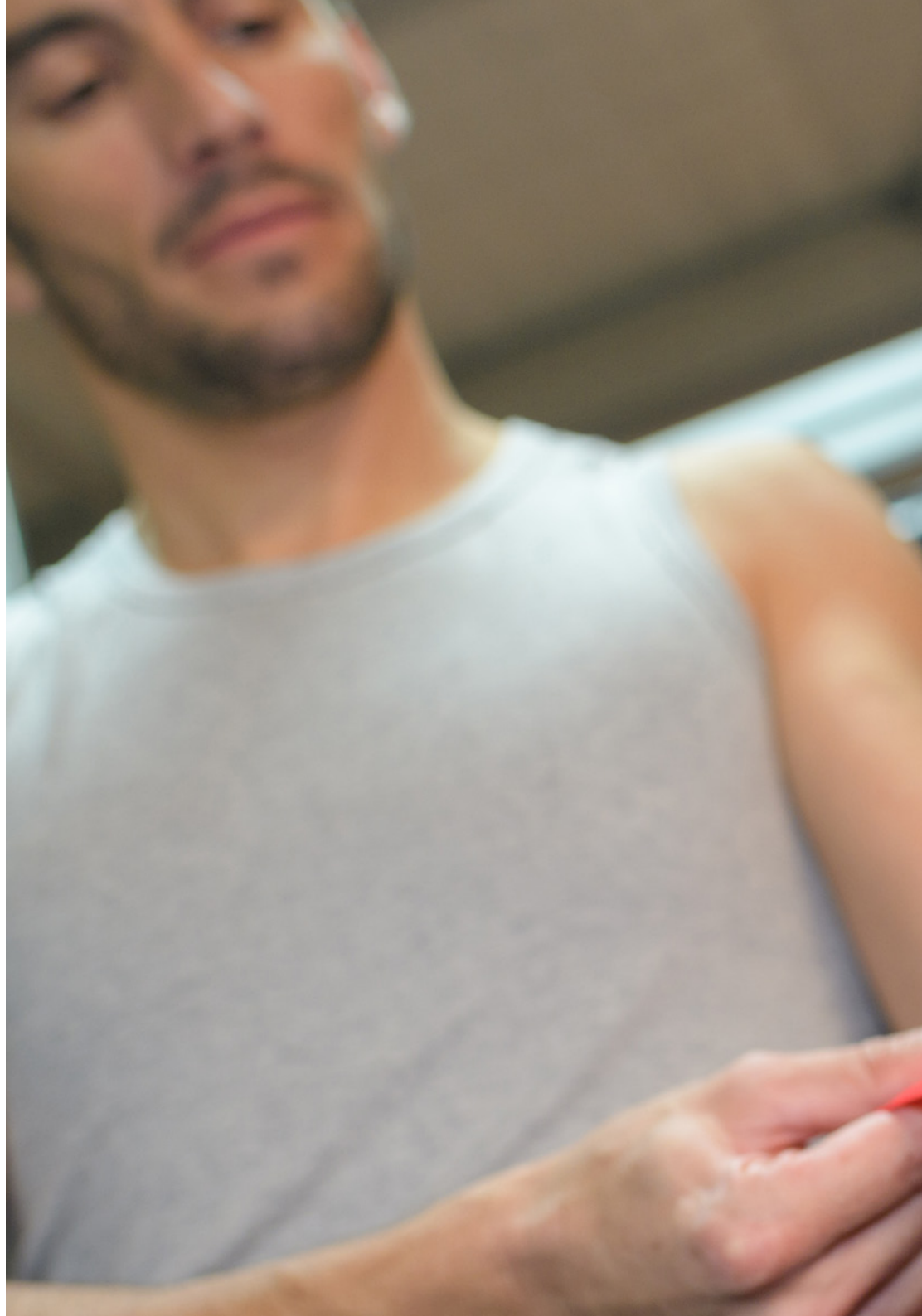
01

Introdução

Atualmente, a pesquisa científica e os avanços tecnológicos levaram à evolução de novas técnicas para a Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas. Como resultado, surgiram métodos terapêuticos altamente complexos que exigem atualização constante. No entanto, são raros os programas com uma estrutura de aprendizagem prática sobre novos avanços na disciplina. Em contraste com essas deficiências, a TECH elaborou este programa acadêmico, 100% presencial, imersivo e abrangente, no qual o especialista terá a oportunidade de adquirir habilidades de forma direta. A modalidade educacional de três semanas será realizada em uma instituição hospitalar na vanguarda da medicina esportiva, com pacientes reais e sob a supervisão especializada de um orientador adjunto.



Matricule-se nesta Capacitação Prática e incorpore em sua prática as últimas tendências terapêuticas para a abordagem e recuperação de lesões esportivas por meio do treinamento proprioceptivo e cinestésico"





Em pouco tempo, a ciência médica desenvolveu novos métodos e tecnologias para o diagnóstico e o tratamento de lesões musculoesqueléticas, além de avançar no desenvolvimento de terapias inovadoras e na avaliação das desvantagens das terapias existentes, como as infiltrações. No entanto, manter-se atualizado sobre essas questões tornou-se complicado para os especialistas devido à falta de programas educacionais no mercado que oferecem ensino prático.

Por isso, a TECH criou uma modalidade de estudo adequada à realidade profissional atual, que garante a cada médico a aprendizagem em situações reais de diferentes habilidades para o atendimento clínico, nutricional e de reabilitação de atletas de alto rendimento. Durante 3 semanas, os participantes farão um estágio em um hospital equipado com os mais modernos recursos para o diagnóstico e tratamento de casos reais e terão a oportunidade de aplicar procedimentos inovadores que combinam diferentes terapias.

Os alunos do programa completarão 120 horas de ensino de segunda a sexta-feira, no qual terão acesso às melhores instalações hospitalares equipadas com tecnologias de excelência e especialistas de prestígio com ampla experiência no tratamento de lesões esportivas. Além disso, eles terão um orientador assistente que monitorará seu progresso e os ajudará a incorporar estratégias inovadoras em sua prática profissional.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

Esta preparação acadêmica facilitará a atualização do especialista em lesões esportivas além do nível teórico. Esta Capacitação Prática conta com um programa muito completo e intensivo, que deve ser realizado de forma presencial, e é projetado para o manejo de técnicas de diagnóstico e reabilitação de condições nesta área da saúde. Durante 3 semanas de estudo direto e intensivo, o especialista lidará com casos reais, envolvendo patologias complexas, sob a orientação personalizada de um instrutor assistente e o aconselhamento de especialistas com ampla experiência.



Este curso 100% prático e presencial estará ao seu alcance se você se matricular na TECH o quanto antes"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

As terapias de radiofrequência e o treinamento adaptativo são alguns dos avanços mais significativos no tratamento de lesões esportivas. Essas inovações são possíveis graças a descobertas científicas e tecnológicas de última geração. Tudo isso estará disponível para o especialista durante a Capacitação Prática, oferecendo o máximo de garantias educacionais para sua gestão abrangente.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

A TECH quer garantir que todos os seus alunos tenham habilidades práticas de alto nível na prática diária da reabilitação de lesões esportivas. Por esse motivo, foi criada a figura do orientador ajunto, que será responsável por coordenar a aprendizagem de todos os profissionais e sua ligação com as dinâmicas de atendimento mais complexas.

3. Ter acesso a ambientes clínicos de excelência

Por meio do vínculo da TECH com as principais instituições de saúde, este programa garante um estágio clínico de alto nível. O profissional terá a oportunidade de aprender sobre as mais recentes aplicações diagnósticas e terapêuticas de forma presencial e direta. Além disso, as instalações são equipadas com tecnologias atualizadas e, após a conclusão da capacitação, o médico será capaz de lidar com todas elas.



4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

O mercado acadêmico não oferece soluções pedagógicas suficientes para profissionais que desejam atualizar seus conhecimentos sobre reabilitação de lesões esportivas de forma prática. Por esse motivo, esta capacitação oferece uma modalidade de estudo pioneira em que, durante 3 semanas de aprendizagem presencial, o médico trabalhará em casos reais usando a tecnologia de diagnóstico mais recente e os procedimentos terapêuticos mais inovadores.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

Esta Capacitação Prática permitirá que o médico supere sua zona de conforto acadêmico habitual, colocando-o frente a frente com contextos internacionais relacionados à Reabilitação e Reabilitação de Lesões Esportivas. Essa atualização acadêmica intensiva e presencial só é possível graças à TECH, a maior instituição de ensino online do mundo.



Realize uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

O objetivo principal deste programa prático e presencial é capacitar os médicos com as habilidades mais modernas para o tratamento de doenças musculoesqueléticas em atletas de alto desempenho. Ao mesmo tempo, será possível aprofundar seu conhecimento sobre estratégias de reabilitação e reabilitação para todos os tipos de lesões.



Objetivos Gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos especializados em readaptação esportiva, prevenção de lesões e recuperação funcional
- ♦ Avaliar o atleta do ponto de vista das condições físicas, funcionais e biomecânicas, a fim de detectar aspectos que dificultam a recuperação ou favorecem o reaparecimento da lesão
- ♦ Planejar tanto trabalhos específicos de reabilitação e recuperação quanto também um trabalho individualizado integral
- ♦ Adquirir uma especialização nas patologias do sistema locomotor com a maior incidência na população como um todo





Objetivos específicos

- ♦ Planejar programas preventivos, de reabilitação e de reabilitação funcional
- ♦ Estudar em profundidade as características dos diferentes tipos de lesões mais comuns sofridas por esportistas atualmente
- ♦ Avaliar as necessidades nutricionais do indivíduo e elaborar recomendações nutricionais e suplementos nutricionais para favorecer o processo de recuperação
- ♦ Monitorar o processo evolutivo da recuperação e/ou reabilitação da lesão de um atleta ou usuário
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades em reabilitação, prevenção e recuperação, aumentando as possibilidades profissionais como treinador pessoal
- ♦ Diferenciar através de um ponto de vista anatômico as diferentes partes e estruturas do corpo humano
- ♦ Melhorar a condição física do atleta lesionado como parte do trabalho abrangente, com o objetivo de alcançar uma recuperação maior e mais eficaz após a lesão
- ♦ Utilizar técnicas de *coaching* para abordar aspectos psicológicos gerais do atleta ou do indivíduo lesionado que favorecem uma abordagem eficaz do trabalho de treinamento pessoal
- ♦ Entender o *Marketing* como uma ferramenta fundamental para o treinamento pessoal bem-sucedido no campo da reabilitação, prevenção e recuperação funcional
- ♦ Integrar os conceitos de treinamento de equilíbrio, cardiovascular, força, pliometria, velocidade, agilidade, etc. como uma ferramenta fundamental para a equipe na prevenção e readaptação de lesões
- ♦ Reconhecer o *stretching* e a reeducação postural como métodos essenciais para prevenção de lesões e alterações do aparelho locomotor
- ♦ Demonstrar a importância da avaliação nutricional, bioquímica, genética e de qualidade de vida desde o período inicial até o final do processo
- ♦ Detectar anomalias que dificultam ou impedem um processo de recuperação/reabilitação correto
- ♦ Distinguir os diferentes tipos de lesões: tendões, músculos, ossos, ligamentos e lesões articulares
- ♦ Utilizar a reeducação proprioceptiva em todos os processos de reabilitação e recuperação, bem como para uma menor prevalência de recorrência de lesões
- ♦ Gerenciar os diferentes tipos de esportes e práticas esportivas essenciais como adjuvantes durante o processo de reabilitação e recuperação funcional
- ♦ Examinar as patologias mais comuns que ocorrem comumente na coluna vertebral
- ♦ Analisar as diferentes possibilidades oferecidas pelo treinamento funcional e pela reabilitação avançada
- ♦ Distinguir as diferentes estruturas e propriedades de macronutrientes e micronutrientes
- ♦ Compreender o processo de treinamento pessoal, no qual o relacionamento com o cliente e o *feedback* que proporciona são fundamentais para o processo

04

Planejamento do programa de estágio

Esta Capacitação Prática foi projetada para atualizar o profissional por meio de um estágio intensivo de estudo presencial. Nesta unidade, o médico terá a oportunidade de usar os equipamentos tecnológicos mais avançados para reabilitação e readaptação de lesões esportivas. Além disso, durante esse período de aprendizagem, será possível contar com a orientação personalizada de um orientador adjunto, que o instruirá de forma dinâmica sobre essas atividades.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

O processo acadêmico prático ocorrerá durante um período de 3 semanas, cumprindo jornadas consecutivas de 8 horas, de segunda a sexta-feira. Dessa forma, o profissional adquirirá as melhores habilidades para lidar com pacientes esportivos com todos os tipos de condições.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação de professores e outros colegas de capacitação que facilitem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para práticas da psiquiatria (aprender a ser e aprender a conviver).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à adequação dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, com as atividades propostas a seguir:



Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa inovador e uma equipe de profissionais capaz de lhe desenvolver ao máximo"



Módulo	Atividade Prática
Métodos de diagnóstico de última geração para lesões esportivas	Implementar a visão por meio de seções e cortes da área anatômica a ser estudada, com o apoio da Tomografia Axial Computadorizada
	Detectar anomalias nas articulações como consequência de lesões esportivas traumáticas por meio de imagens de ressonância magnética
	Diagnosticar lesões em estágios iniciais, analisando alterações no metabolismo ósseo antes que a alteração estrutural apareça, pela gamagrafia
	Avaliar o estado das lesões musculares e de outros tecidos moles, como tendões ou ligamentos, através de exames de ultrassom
	Desenvolver estudos biomecânicos digitalizados para abordar o estado de saúde do pé em particular e do sistema locomotor em geral
Reabilitação cirúrgica e novos manejos terapêuticos de lesões esportivas	Realizar cirurgias para a reconstrução do ligamento cruzado anterior após o rompimento desse tecido mole devido à atividade física prolongada
	Realizar procedimentos de medicina regenerativa, como concentrado de células-tronco aspiradas da medula óssea e plasma rico em plaquetas, como uma alternativa eficaz para o tratamento de artrose, lesões esportivas e outras patologias musculoesqueléticas
	Manejar as vantagens e contraindicações das infiltrações em atletas de alto rendimento
	Aplicar técnicas de bloqueio de nervos para reduzir a dor aguda ou crônica durante a prática de exercícios esportivos
	Potencializar a ação antálgica, anti-inflamatória, antiedematosa e cicatrizante, acelerar o processo de recuperação e a prevenção de lesões por meio do equipamento de radiofrequência R200
Tratar o paciente, em caso de dor crônica ou aguda, com injeções de cortisona para aumentar seu alívio	
Últimas tendências na readaptação de lesões esportivas	Indicar fisioterapia especializada no tratamento não cirúrgico de condições musculoesqueléticas, fortalecer os músculos, recuperar ossos quebrados e prevenir novas fraturas
	Manejar os princípios do treinamento proprioceptivo e cinestésico e reconhecer como aplicá-los em benefício da recuperação do paciente
	Implementar os benefícios do Método Pilates na recuperação e readaptação de pacientes com lesões esportivas severas
	Aplicar técnicas de <i>coaching</i> motivacional e apoio emocional ao atleta de alto rendimento que precisa readaptar sua condição física e atividade às limitações de uma lesão grave
Novos avanços em alimentação e nutrição para atletas	Aplicar técnicas de análise de pacientes com base na Nutrigenética e Nutrigenômica
	Avaliar as implicações de fitoquímicos e compostos não nutricionais na dieta diária de atletas
	Incorporar alimentos transgênicos nas abordagens dietéticas contemporâneas
	Treinar diretrizes modernas sobre a hidratação na prática esportiva
	Examinar periodicamente a base da regulação fisiológica dos alimentos, do apetite e da saciedade
	Explorar a adaptação fisiológica a diferentes tipos de exercícios físicos

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH deseja que, por meio da Capacitação Prática, o médico adquira as competências mais atualizadas em relação à abordagem de lesões esportivas e sua reabilitação. Para isso, conta com um catálogo de instituições de saúde, localizadas em diferentes pontos geográficos, onde o especialista encontrará as principais ferramentas e protocolos de aplicação moderna nessa área da saúde. Em todas elas, os resultados práticos mais elevados de aprendizado são garantidos.



Aplique em sua prática diária o conhecimento mais atual em relação à reabilitação de Lesões Esportivas, por meio das competências que você desenvolverá com este curso"





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

Policlínica Longares

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Julia García Boután 18, Primero B.
Madrid. 28022

Para a Policlínica Longares, os pacientes são a sua família

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação em Geriatria
- Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Medicina

Policlínico HM Matogrande

País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Doenças Neurodegenerativas

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Capacitação Prática, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas**

Modalidade: **online**

Duração: **3 semanas**



tech

Capacitação Prática
Reabilitação e Readaptação de
Lesões Esportivas

Capacitação Prática

Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas



tech