

Capacitação Prática

Medicina Física e Reabilitação em Geriatria



tech



tech

Capacitação Prática
Medicina Física e
Reabilitação em Geriatria

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do
programa de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificado

pág. 18

01 Introdução

Os fisiatras que trabalham com pacientes geriátricos devem ter uma grande variedade de competências que lhes permitam realizar procedimentos complexos e operar os equipamentos mais modernos. Essas habilidades são necessárias para tratar essas pessoas cujas capacidades físicas são afetadas com o passar dos anos. Entretanto, os especialistas raramente contam com cursos que analisam esses avanços de forma prática. Por esse motivo, a TECH oferece este curso, que consiste em um período de estágio presencial em um hospital de destaque nessa área, sob a orientação de profissionais renomados, e uma prática clínica da mais alta qualidade.



Este programa de Capacitação Prática permitirá que você aprenda sobre os mais modernos avanços em Reabilitação Geriátrica com um profissional líder"





A complexidade enfrentada pelo fisiatra em sua prática clínica e o prognóstico de aumento da expectativa de vida tornam necessário contar com profissionais atualizados, abastecidos com as evidências científicas mais atuais e com ferramentas suficientes para criar a estratégia adequada para abordar o tratamento mais adequado para cada idoso que necessite de cuidados de saúde.

A ciência oferece aos fisiatras a oportunidade de atuarem como agentes imprescindíveis na ação de proporcionar qualidade de vida às pessoas à medida que envelhecem, sendo ativos e protagonistas de seu próprio tratamento. Portanto, é necessário que o fisiatra tenha as ferramentas para lidar com o tratamento da pessoa idosa cujas capacidades estejam comprometidas em menor ou maior grau, visando não apenas ajudar a mantê-las, mas também prevenir ou reverter a perda de autonomia, sempre com base na dignidade e na vontade da pessoa a ser tratada.

A conquista dessas metas deve se basear em uma estrutura prática em que o fisiatra tenha as ferramentas necessárias para criar uma estratégia de tratamento baseada no raciocínio clínico que leve à definição de metas e, por fim, ao tratamento fisioterapêutico. Acima de tudo, porém, a formação prática também é essencial, pois ajuda a consolidar o conhecimento teórico e a adquirir fluência na prática médica.

Para atualizar o especialista nesta área, a TECH oferece um programa de **Capacitação Prática** de qualidade. Por meio dele, eles poderão atingir seu potencial máximo na área de Medicina Física e Reabilitação em Geriatria em um ambiente hospitalar com recursos de última geração e analisando casos reais. A abordagem a esses pacientes será orientada pelos melhores especialistas da área e baseada nas mais recentes evidências científicas. Isso permitirá que os médicos apliquem os últimos desenvolvimentos e avanços da área para seus locais de trabalho.

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

Atualmente, a Medicina Física e Reabilitação Geriátrica se destaca como uma disciplina médica em constante crescimento. Sua contribuição é vital para o tratamento de patologias complexas da velhice. Por isso, a TECH elaborou um programa educacional, 100% prático, que oferece ao especialista uma atualização multissetorial sobre os principais avanços nessa área. Este processo de aprendizagem terá a forma de um estágio presencial intensivo de 3 semanas em hospitais de renome internacional sob a supervisão de especialistas reconhecidos.



A TECH atualizará você sobre as recomendações mais modernas para a gestão em longo prazo do paciente amputado"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Nos últimos anos, a Medicina Física e Reabilitação evoluiu rapidamente, dando origem a técnicas diagnósticas e terapêuticas de alta complexidade para problemas geriátricos. A partir desse curso, o médico poderá se atualizar na aplicação de todos eles por meio de tecnologias inovadoras, com ênfase naquelas que auxiliam a recuperação do paciente amputado.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Durante esse programa de estudos, o médico terá acesso direto a profissionais com experiência de prestígio no campo da Reabilitação Geriátrica. Com eles, trabalhará para diagnosticar casos reais de complexidade variável. Além disso, será guiado o tempo todo por um orientador designado que monitorará rigorosamente seu progresso acadêmico.

3. Ter acesso a ambientes clínicos de primeira classe

A TECH fez uma seleção minuciosa de todos os centros que agora estão disponíveis para o profissional de saúde concluir esta Capacitação Prática. Essas instalações de saúde foram escolhidas por seu desempenho e prestígio internacional que, por sua vez, foram alcançados por meio de uma excelente equipe de especialistas.



4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

Embora existam muitos programas de Reabilitação Geriátrica disponíveis no ambiente educacional, nenhum deles enfatiza a atualização do médico de forma 100% prática. Assim, a TECH se diferencia de seus concorrentes por oferecer um programa educacional exclusivo que permitirá ao profissional lidar diretamente com pacientes reais desde o primeiro momento desta capacitação.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

Os programas educacionais da TECH visam que seus alunos alcancem prestígio internacional ao concluírem esta Capacitação Prática. Para isso, elaborou um modelo educacional intensivo que facilitará a permanência do profissional em instituições médicas de ponta, localizadas em diferentes países.



Realize uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

O objetivo geral da Capacitação Prática em Medicina Física e Reabilitação em Geriatria é garantir que os profissionais atualizem seus procedimentos diagnósticos e terapêuticos elevados da especialidade de forma exclusivamente prática, através de um estágio hospitalar elaborado com rigor clínico e acadêmico, sob a orientação de profissionais renomados, em um centro hospitalar da mais alta qualidade científica e inovação tecnológica. Durante este estágio clínico, o profissional aprimorará e aperfeiçoará suas competências no atendimento médico de seus pacientes.



Objetivos gerais

- ♦ Definir os campos de atuação da Medicina Física e Reabilitação em Geriatria, com ênfase em suas funções nas unidades de cuidados paliativos
- ♦ Realizar o exame e a avaliação em Medicina Física e Reabilitação do paciente geriátrico para definir os efeitos de determinados medicamentos no sistema neuromusculoesquelético
- ♦ Aplicar as mais recentes tecnologias relacionadas à Fisiogeriatrics, com ênfase em dispositivos de assistência para atividades diárias e aliviadores de pressão para prevenção de úlceras





Objetivos Específicos

- ◆ Descrever as principais síndromes geriátricas e estabelecer o diagnóstico diferencial
- ◆ Descrever o decálogo do atendimento voltado para a pessoa com base na abordagem apropriada para a sessão de Medicina Física e Reabilitação em Geriatria
- ◆ Explicar o impacto e a detecção de desnutrição e sarcopenia
- ◆ Aplicar as ferramentas de avaliação geriátrica abrangente da fragilidade e prescrever a atividade física adequada para essa classe de pacientes
- ◆ Aplicar os testes específicos para o diagnóstico de risco de queda e sua prevenção adequada
- ◆ Definir os fatores de risco, epidemiologia, diagnóstico e tratamento da demência
- ◆ Descrever estratégias para promover a adesão da família ao tratamento
- ◆ Definir as vantagens da estimulação basal e da intervenção comunitária em Fisiogeriatrics
- ◆ Diagnosticar a dor e o envelhecimento a partir de um paradigma biopsicossocial
- ◆ Aplicar a nova tecnologia de criação de produtos de suporte de baixo custo
- ◆ Definir o papel da Medicina Física e Reabilitação nas fraturas e deslocamentos em idosos
- ◆ Descrever o papel da fisioterapia no paciente amputado e reabilitação da prótese
- ◆ Definir a abordagem de reabilitação médica para o paciente com AVE agudo, subagudo e crônico
- ◆ Explicar as novas tendências em Medicina Física e Reabilitação para pacientes com doença de Parkinson
- ◆ Definir a função do fisiatra na incontinência urinária e na retenção urinária crônica
- ◆ Aplicar a Fisioterapia respiratória na DPOC
- ◆ Definir a comunicação como uma ferramenta para o tratamento bem-sucedido em Medicina Física e Reabilitação

04

Planejamento do programa de estágio

Este programa conta com um estágio prático com duração de três semanas, de segunda a sexta-feira, com jornadas de 8 horas consecutivas de trabalho ao lado de um médico especialista preceptor. Esta Capacitação Prática permitirá que o médico atenda pacientes reais ao lado de uma equipe de profissionais líderes no campo da Medicina Física e Reabilitação em Geriatria, aplicando os procedimentos diagnósticos mais inovadores para cada caso.

Nesta proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem de um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e Cone de alto desempenho profissional.

Certamente é uma oportunidade de aprender trabalhando no hospital inovador do futuro, no qual o monitoramento da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital de seus profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática para a medicina (aprender a ser e aprender a se relacionar).





Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
Recursos de diagnóstico em Medicina Física e Reabilitação Geriátrica	Diagnosticar a incontinência urinária por ultrassom e outros exames de imagem, como ressonância magnética
	Indicar a análise do líquido sinovial para avaliar a condição dos pacientes com sinais de artrite
	Usar tomografia por emissão de para determinar a extensão da doença de Parkinson no paciente geriátrico
	Aplicar o Índice de Barthel, sua versão modificada e a medida funcional de de independência para avaliar o paciente geriátrico
Técnicas Terapêuticas para Medicina Física e Reabilitação em Geriatria	Aplicar a crioterapia para osteoartrite e lombalgia pós-cirúrgica
	Indicar dispositivos ortopédicos para modificar a estrutura ou a função do sistema neurológico e musculoesquelético
	Usar a hidroterapia para recuperar a força muscular
	Usar a termoterapia ou terapia de calor para artrite, dor lombar, cervical e capsulite adesiva do ombro
	Usar a estimulação elétrica funcional para lesão da medula espinhal e hemiplegia
	Implementar terapias farmacológicas de acordo com seus diferentes efeitos para o Sistema Neuromusculoesquelético
Abordagem de fisioterapia para a pessoa afetada por deficiência cognitiva, dor crônica e outras condições dos idosos	Reconhecer as causas e efeitos da deficiência cognitiva
	Aplicar a estimulação basal do sistema cerebrovascular
	Prescrever o tratamento farmacológico da dor no paciente geriátrico
	Realizar a fisioterapia respiratória na DPOC
Dispositivos de assistência para promover a autonomia de pacientes geriátricos	Utilizar produtos para apoiar a acessibilidade e a remoção de barreiras arquitetônicas
	Indicar diferentes dispositivos de dissipação de pressão para prevenção da úlceras
	Usar diferentes dispositivos para facilitar transferências e mobilizações de pacientes com necessidades de controle de deambulação e multiassistência
	Usar próteses para o suporte físico dos pacientes e ajudar em sua adaptação

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH está disposta a ampliar os horizontes acadêmicos do profissional médico para os padrões internacionais. Portanto, os especialistas que fizerem esta Capacitação Prática terão acesso a instituições de saúde de primeira linha, localizadas em diferentes latitudes geográficas. Dessa forma, eles poderão se atualizar sobre as últimas tendências em Medicina Física e Reabilitação Geriátrica, além do escopo e dos critérios de especialistas estrangeiros.



Matricule-se nesta Capacitação Prática e atualize-se sobre o uso de técnicas de diagnóstico para luxações e outras patologias ósseas no paciente geriátrico"





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

Policlínica Longares

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Julia García Boután 18,
Primer B. Madrid. 28022

Para a Policlínica Longares, os pacientes são sua família.

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Física e Reabilitação em Geriatria
- Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas



Medicina

Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,
A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11,
24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Medicina

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Hospital HM Madrid

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Anestesiologia e Ressuscitação



Hospital HM Torrelodones

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
-Anestesiologia e Ressuscitação
-Cuidados Paliativos



Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
-Anestesiologia e Ressuscitação
-Cuidados Paliativos



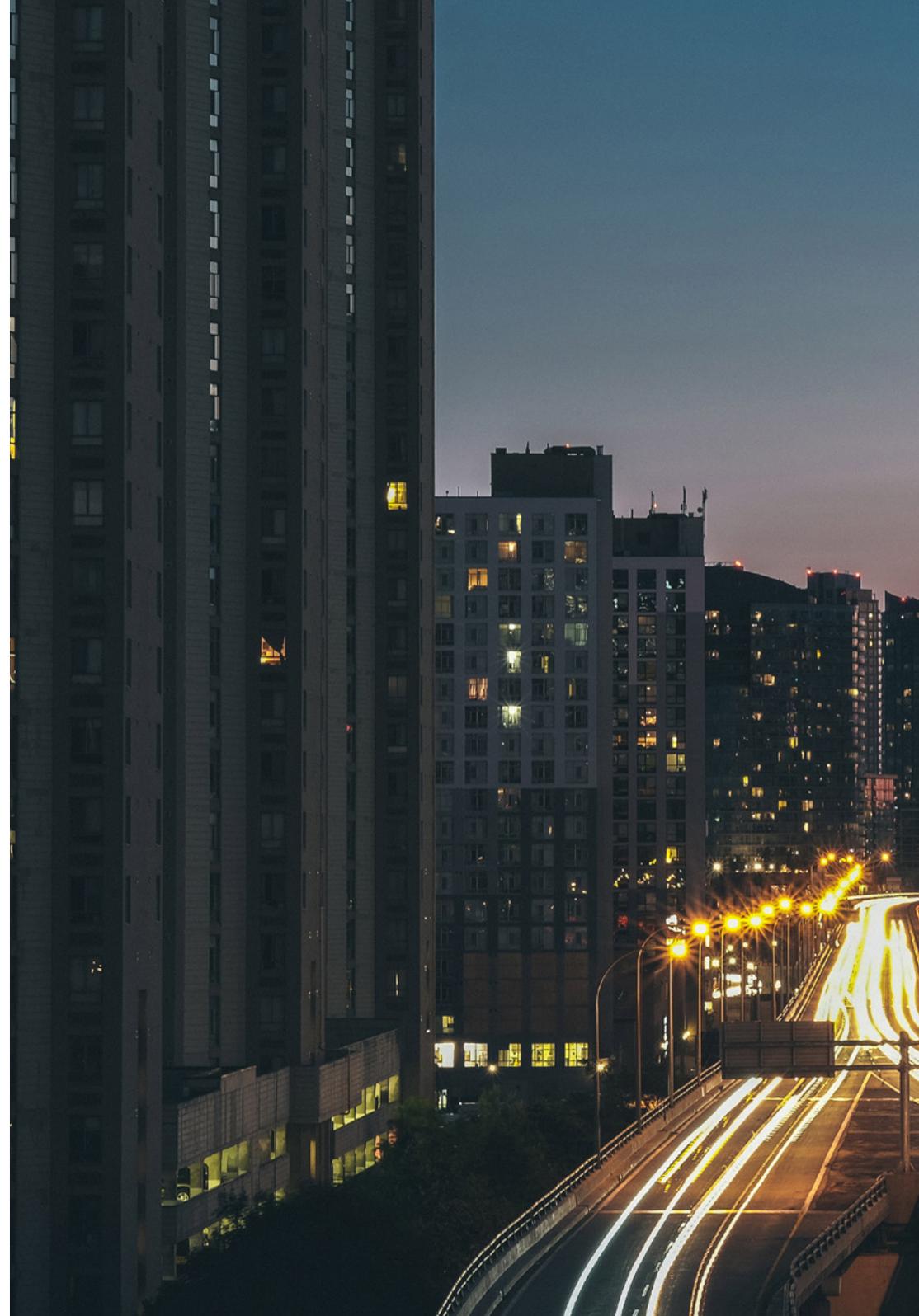
Hospital HM Puerta del Sur

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
-Cuidados Paliativos
-Oftalmologia Clínica





Medicina

Policlínico HM Las Tablas

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Departamento de Traumatologia
- Diagnóstico fisioterapêutico



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Física e Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Medicina

Policlínico HM Virgen del Val

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Fisioterapia em intervenção precoce



Medicina

Policlínico HM Imi Toledo

País: Espanha
Cidade: Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina Física e Reabilitação
- Transplante Capilar

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas da Capacitação Prática, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Medicina Física e Reabilitação em Geriatria** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do Curso emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Medicina Física e Reabilitação em Geriatria**

Modalidade: **online**

Duração: **3 semanas**



tech

Capacitação Prática
Medicina Física e
Reabilitação em Geriatria

Capacitação Prática

Medicina Física e Reabilitação em Geriatria



tech