

Capacitação Prática

Diagnóstico e Tratamento Psiquiátrico de Transtornos Relacionados à Ansiedade



tech



tech

Capacitação Prática
Diagnóstico e Tratamento
Psiquiátrico de Transtornos
Relacionados à Ansiedade

Índice

01

Introdução

pág. 4

02

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

03

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do programa
de estágio

pág. 10

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 12

06

Condições gerais

pág. 16

07

Certificado

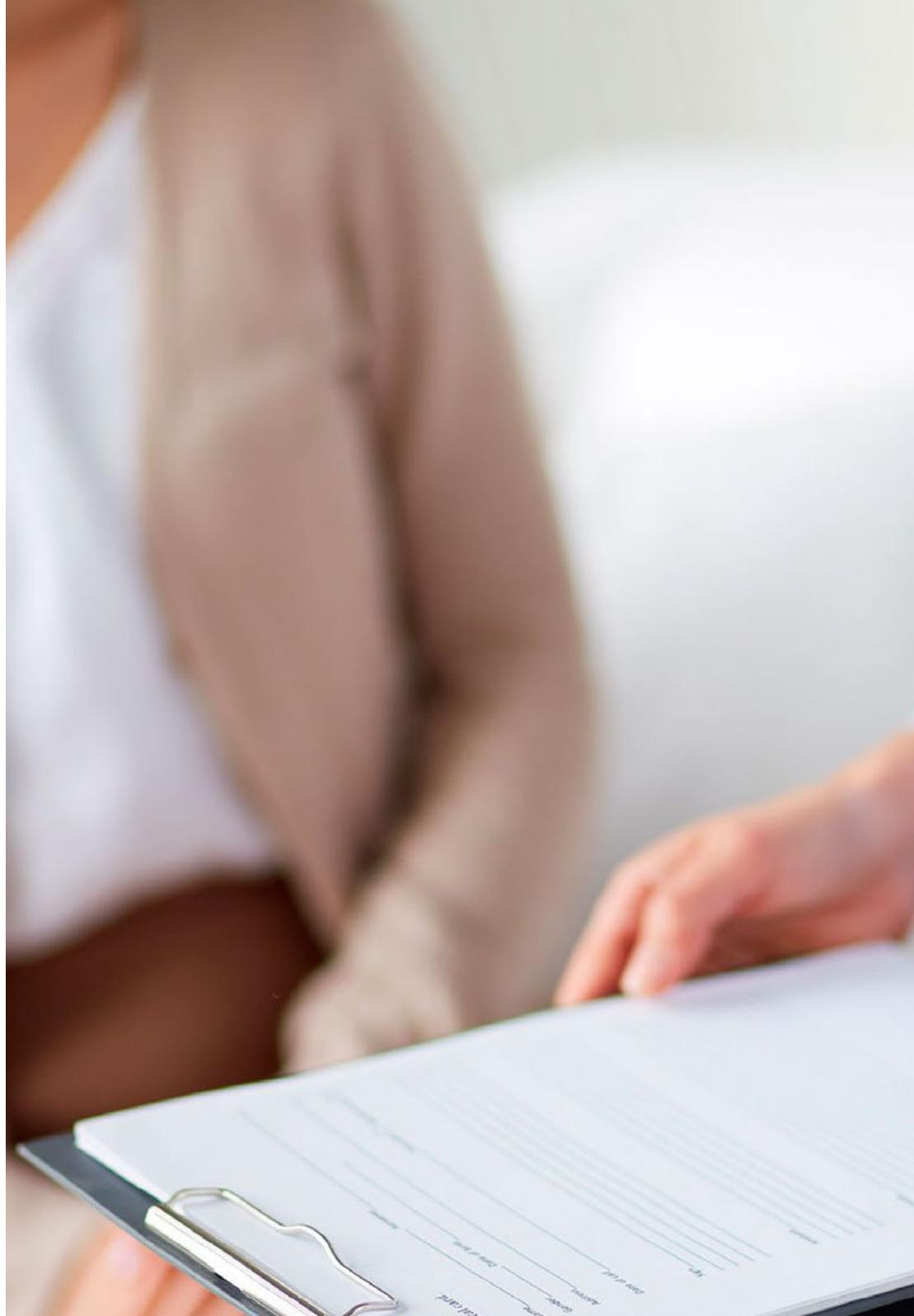
pág. 18

01 Introdução

Os transtornos psiquiátricos relacionados à ansiedade estão aumentando, impulsionados pelo ritmo de vida atual e pelas preocupações sociais ligadas à economia e à situação da saúde. Portanto, o profissional deve contar com as ferramentas mais atualizadas para enfrentar esses desafios, e é por isso que este programa é ideal para ele. Esse curso oferece a oportunidade de passar um tempo em um centro clínico de renome, onde terá acesso a pacientes reais e receberá o acompanhamento de psiquiatras especializados nesse tipo de patologia. Tudo isso para se envolver em uma equipe exigente e aprender, *in loco*, sobre os mais novos avanços clínicos em Transtornos Relacionados à Ansiedade.

“

Aproveite um estágio intensivo de 3 semanas em um centro de prestígio e se atualize nos últimos procedimentos de Clínica para crescer profissionalmente”





Diagnóstico e Tratamento Psiquiátrico dos | 05 **tech** Transtornos Relacionados à Ansiedade

As doenças e transtornos mentais estão se tornando cada vez mais frequentes em nossa sociedade, em parte devido à maior visibilidade e conscientização sobre elas. As patologias mais comuns, de fato, são as relacionadas à ansiedade. O acúmulo de estresse, o uso de drogas ou outros transtornos mentais são fatores de risco significativos que podem causar episódios de ansiedade.

Diante dessa realidade, a prática é a melhor maneira de se estar em dia e de aprender sobre tratamentos e procedimentos diagnósticos na área psiquiátrica. Por isso, a TECH elaborou esta Capacitação Prática, onde o especialista poderá se juntar a uma equipe de especialistas multidisciplinares para constatar em primeira mão a realidade do que há de mais atual e rigoroso nessa área.

O estágio será realizado durante 3 semanas, em um horário intensivo de segunda a sexta-feira, garantindo assim que o profissional possa se atualizar de maneira contínua e prática. Dessa forma, será possível conhecer os últimos avanços no tratamento, diagnóstico e manejo desse tipo de distúrbio, tão comum hoje em dia, e, posteriormente, aplicá-los em seu próprio consultório ou clínica.

“

Este estágio permitirá que você conheça os métodos de diagnóstico e os tratamentos mais avançados para os distúrbios associados à ansiedade”

02

Por que fazer esta Capacitação Prática?

A instrução teórica é normalmente insuficiente para lidar com questões tão complicadas como a psique humana ou os transtornos psiquiátricos. As circunstâncias pessoais de cada paciente, seu histórico clínico ou sua própria personalidade também podem ser decisivos para a realização de um diagnóstico eficaz para tratar um transtorno associado à ansiedade. Portanto, o acesso a pacientes reais, a oportunidade de ver uma avaliação contínua deles e os tratamentos prescritos, é um incentivo fundamental para o trabalho de atualização de qualquer especialista no campo da psiquiatria.



Conheça o trabalho diário de uma equipe exigente e disciplinada, sendo capaz de incorporar os conhecimentos mais avançados em tratamentos psiquiátricos para ansiedade em sua própria prática"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Assim como as novas tecnologias, tais como as redes sociais, podem ser um fator de risco para os transtornos de ansiedade, elas também podem representar um grande aliado na ajuda e tratamento desses pacientes. Questões como Inteligência Artificial, óculos de realidade virtual ou *wearables* com tecnologia de medição podem ajudar muito ou reforçar as terapias existentes.

2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Ao longo de toda a Capacitação, o especialista contará com o apoio de um time de profissionais amplamente versado na disciplina. A partir de sua experiência no tratamento de pacientes com diversas condições clínicas relacionadas à ansiedade, os alunos poderão adquirir conhecimentos práticos valiosos que não poderiam ser adquiridos em um curso meramente teórico.

3. Ter acesso a ambientes clínicos de excelência

Além disso, todos os centros práticos escolhidos pela TECH obedecem a um critério de qualidade e distinção no campo a ser tratado. Isso garante ao especialista a integração em uma área clínica de primeira linha, com acesso às mais modernas instalações e equipamentos técnicos no campo da psiquiatria.



4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

Graças à metodologia de aprendizagem da TECH, todo o conhecimento prático adquirido pelo especialista ao longo da Capacitação Prática pode ser transferido em tempo real para sua própria metodologia de trabalho. Desse modo, todas as técnicas de diagnóstico e o desenvolvimento de tratamentos para distúrbios associados ao estresse serão integrados ao vade mecum do especialista quase que imediatamente.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

É igualmente importante ter acesso às mais avançadas técnicas práticas e de diagnóstico no tratamento dos Transtornos Relacionados à Ansiedade, assim como ver *in loco* a gestão de inúmeras situações e pacientes individuais. É precisamente esse conhecimento prático que leva a metodologia do especialista a um nível mais moderno e rigoroso, de acordo com os desenvolvimentos mais importantes nesse campo da psiquiatria.



Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

O principal objetivo desta Capacitação Prática em Diagnóstico e Tratamento Psiquiátrico dos Transtornos Relacionados à Ansiedade é fornecer aos profissionais os mais recentes avanços no tratamento desse tipo de patologia. Para isso, oferece um estágio prático e intensivo de três semanas em um renomado centro clínico, no qual será possível observar casos reais e receber as orientações de especialistas de renome.



Objetivos gerais

- Envolver-se na rotina de um centro clínico psiquiátrico de alto nível
- Observar a aplicação prática de tratamentos e diagnósticos modernos para lidar com os Distúrbios Relacionados à Ansiedade
- Aplicar na prática diária as várias tecnologias que podem auxiliar os processos terapêuticos

“Atinja suas metas de atualização mais ambiciosas graças a uma metodologia prática aprimorada e elaborada cuidadosamente”





Objetivos específicos

- ◆ Localizar os transtornos relacionados à ansiedade na classificação DSM-V e CIE-10
- ◆ Dominar as funções psiquiátricas no tratamento da ansiedade desde uma perspectiva farmacológica e conhecer os tratamentos farmacêuticos mais relevantes.
- ◆ Dominar as funções psiquiátricas no tratamento da ansiedade desde uma perspectiva psicoterapêutica e conhecer os tratamentos psicoterapêuticos mais relevantes.
- ◆ Conduzir uma anamnese correta de transtornos de angústia
- ◆ Visualizar a evolução e o prognóstico mais provável
- ◆ Identificar quais são as psicoterapias dão melhores resultados
- ◆ Identificar as patologias orgânicas mais comuns para um diagnóstico diferencial adequado ao transtorno do estresse agudo
- ◆ Identificar os percursos de diagnóstico mais comuns e menos prevalentes, assim como os fatores que influenciam na evolução e no prognóstico do transtorno do estresse agudo
- ◆ Detectar a presença de ansiedade na terceira idade
- ◆ Implementar a capacidade e habilidade do aluno em entrevistas com pacientes e familiares
- ◆ Capacitar o aluno para diagnosticar e tratar os transtornos que aparecem exclusivamente na infância e adolescência
- ◆ Capacitar o aluno na triagem da etiologia orgânica na terceira idade
- ◆ Compreensão profunda do manejo de psicofármacos, principalmente incompatibilidades e interações

04

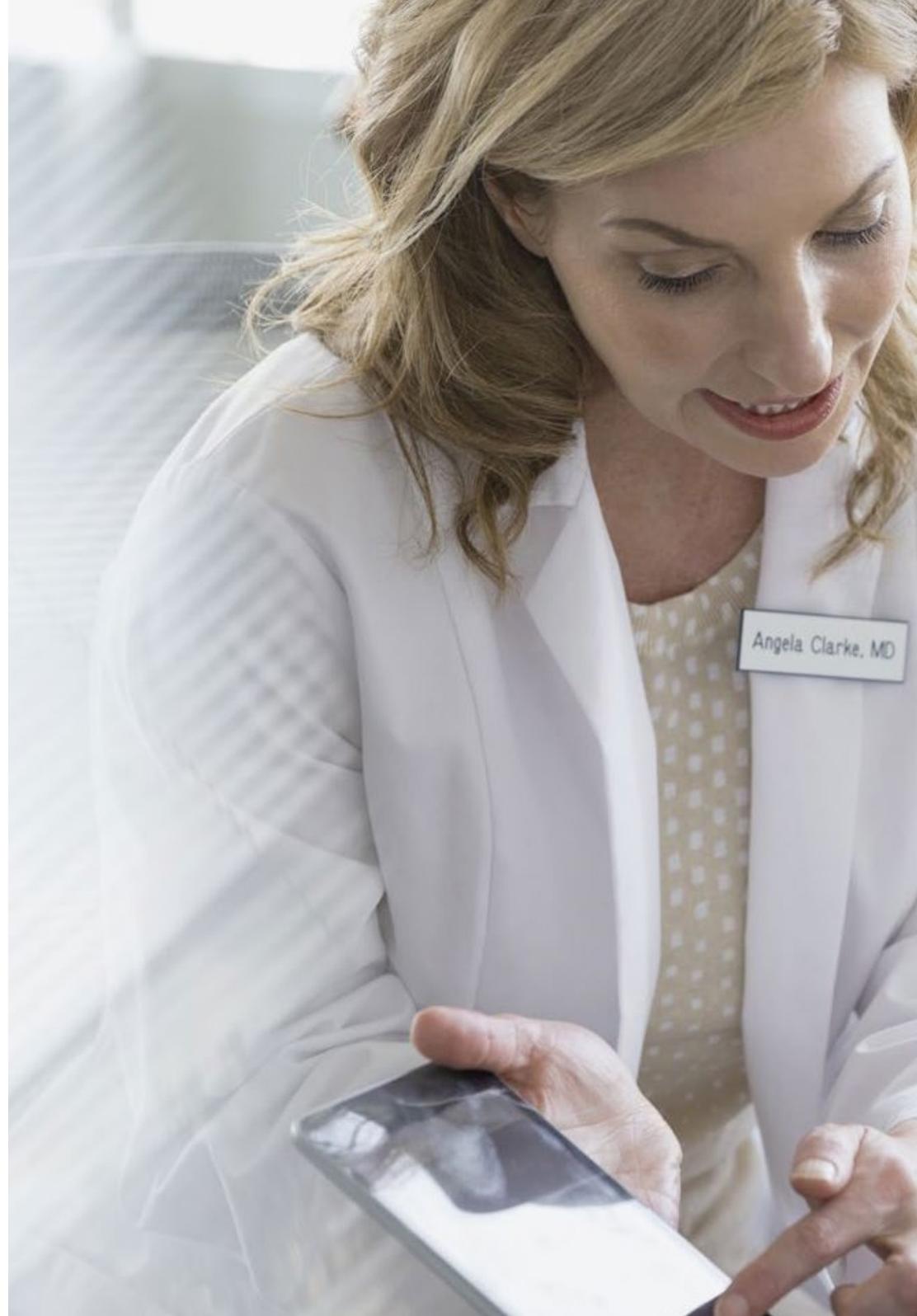
Planejamento do programa de estágio

Esse programa inclui um estágio em um centro clínico de renome. As atividades que o profissional poderá realizar estão distribuídas em 10 módulos especializados, cada um deles dedicado a aspectos como transtorno de ansiedade, agorafobia ou transtorno de estresse agudo. Portanto, esses estágios abrangem vários assuntos relevantes nesse campo e proporcionarão um grande incentivo para o psiquiatra que quiser se atualizar.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de atendimento de saúde na área de psiquiatria, e que são voltadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática psiquiátrica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo constituirão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:



Módulo	Atividade Prática
Diagnóstico de Transtornos Relacionados à Ansiedade	Entrevistar pacientes com sintomas clínicos de ansiedade, visando colaborar com o especialista na elaboração de um diagnóstico correto
	Determinar os critérios a serem seguidos durante a entrevista com base em sintomas intrusivos, humor negativo, sintomas dissociativos, etc.
	Analisar possíveis patologias anteriores ou fatores de risco que possam influenciar a avaliação diagnóstica
	Definir os testes e exames complementares a serem realizados durante a entrevista
Tratamento de Transtornos Relacionados à Ansiedade	Prescrever os tratamentos farmacológicos e psicoterápicos adequados com base no estresse e na ansiedade
	Fazer um acompanhamento, prognóstico e avaliação da evolução do paciente
	Conduzir uma abordagem cognitivo-comportamental ou psicodinâmica para a ansiedade, de acordo com o histórico do paciente
Psicoterapia para distúrbios específicos	Aplicar a patologia e a fenomenologia da agorafobia, ansiedade social, ansiedade social ou transtorno obsessivo-compulsivo em uma avaliação diagnóstica
	Seguindo os critérios de diagnóstico mais atuais para diferenciar os vários tipos de estresse
	Avaliar as intervenções sociais a serem realizadas em casos de Estresse Agudo, Ansiedade Generalizada e Transtorno de Angústia
Diagnóstico e tratamento em populações especiais	Adaptar a abordagem e a metodologia de diagnóstico em bebês, adolescentes ou idosos
	Determinar protocolos diagnósticos e terapêuticos para pacientes idosos
	Tratar de patologias específicas de populações especiais, como transtorno de apego reativo ou relações sociais desinibidas

“Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe humana capaz de lhe desenvolver ao máximo”

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

O psiquiatra poderá realizar um estágio de três semanas em um centro de renome na área de psiquiatria Assim, esse programa é uma ótima oportunidade para o especialista, pois oferece a ele a opção de ser constantemente atualizado por profissionais de renome, que garantirão que ele obtenha os conhecimentos mais modernos sobre o diagnóstico e o tratamento de pacientes com transtornos de ansiedade.



Amplie seu prestígio profissional ao concluir este estágio intensivo e presencial"





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

Hospital HM Modelo

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

Hospital Maternidad HM Belén

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Reprodução Assistida
- Gestão de Hospitais e Serviços de Saúde



Medicina

Hospital HM Rosaleda

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Medicina

Hospital HM La Esperanza

País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Medicina

Hospital HM San Francisco

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Medicina

Hospital HM Regla

País: Espanha
Cidade: León

Endereço: Calle Cardenal Landáuzuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País: Espanha
Cidade: Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

Hospital HM Madrid

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Ressuscitação



Medicina

Hospital HM Montepríncipe

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Medicina

Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Medicina

Policlínico HM La Paloma

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Medicina

Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Manoterias, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo



Medicina

Policlínico HM Virgen del Val

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Fisioterapia em intervenção precoce



Diagnóstico e Tratamento Psiquiátrico dos | 15 **tech** Transtornos Relacionados à Ansiedade



Medicina

Clínica El Jardín

País: Argentina
Cidade: Santiago del Estero

Endereço: Madre de Ciudades 4553, Barrio
Aeropuerto, 4200 Santiago del Estero

Clínica especializada em Saúde Mental

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico e Tratamento Psiquiátrico de Transtornos
Relacionados à Ansiedade



Você conhecerá em primeira mão a realidade do trabalho na área, em um ambiente desafiador e gratificante"

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas.

A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao concluir a Capacitação Prática o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão. .

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUI: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Diagnóstico e Tratamento Psiquiátrico de Transtornos Relacionados à Ansiedade** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Capacitação Prática, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Diagnóstico e Tratamento Psiquiátrico de Transtornos Relacionados à Ansiedade**

Modalidade: **online**

Duração: **3 semanas**



tech

Capacitação Prática
Diagnóstico e Tratamento
Psiquiátrico de Transtornos
Relacionados à Ansiedade

Capacitação Prática
Diagnóstico e Tratamento
Psiquiátrico de Transtornos
Relacionados à Ansiedade



tech