

Capacitação Prática

Cuidados Paliativos





tech universidade
tecnológica

Capacitação Prática
Cuidados Paliativos

Índice

01

Introdução

pág. 4

03

Por que fazer esta
Capacitação Prática?

pág. 6

02

Objetivos

pág. 8

04

Planejamento do programa
de estágio

pág. 12

05

Onde posso realizar a
Capacitação Prática?

pág. 14

06

Condições gerais

pág. 18

07

Certificado

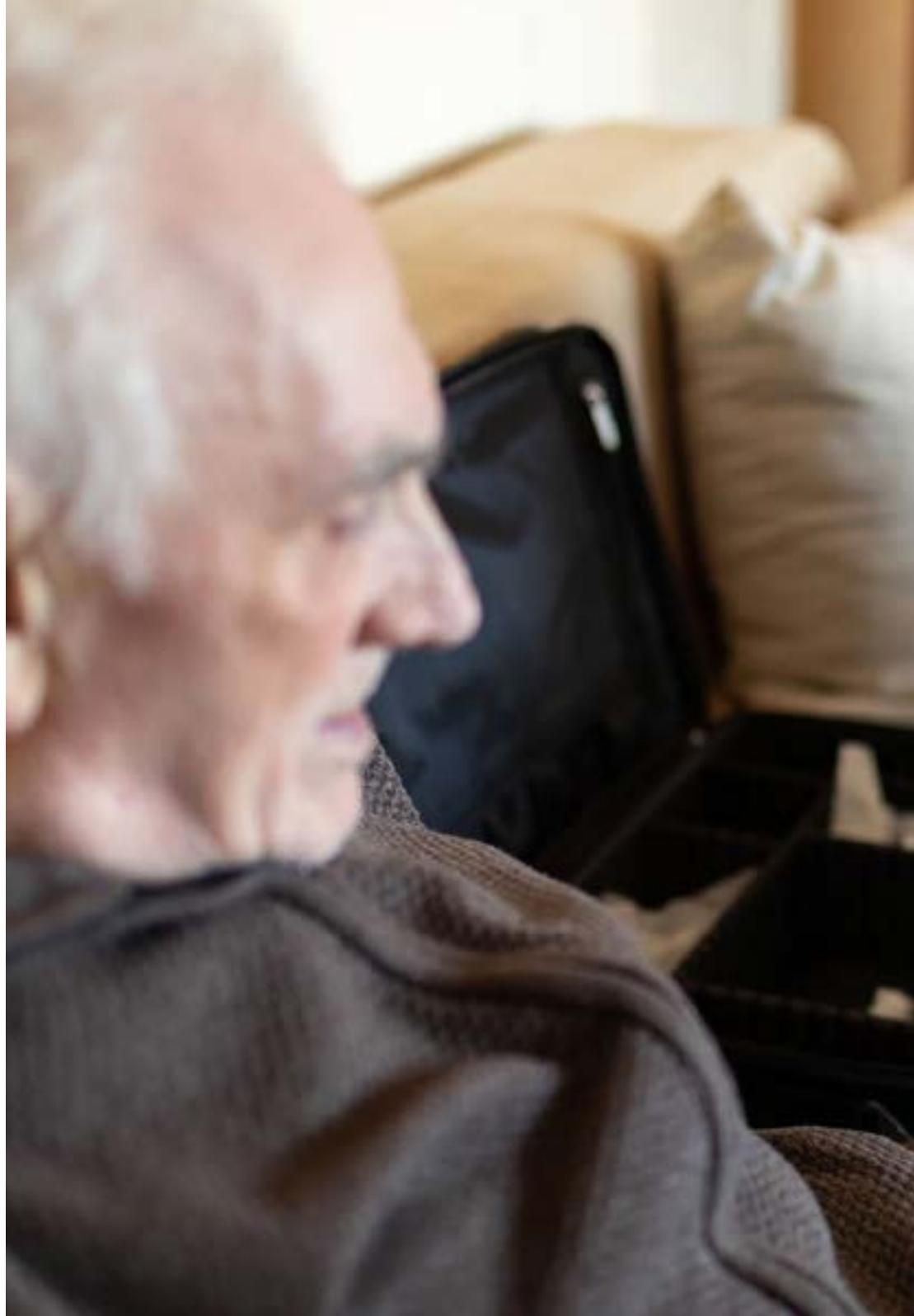
pág. 20

01 Introdução

O tratamento de doenças graves exige, além do atendimento do problema, uma abordagem que leve em consideração o bem-estar geral do paciente em termos de tratamento ou prevenção dos sintomas e situações causadas pela dor. Portanto, a atualização em cuidados paliativos se tornou uma necessidade para todos os profissionais que tratam de pacientes com processos oncológicos ou patologias degenerativas. O atendimento específico a esse tipo de paciente envolve diversas áreas médicas e assistenciais e exige especialização cuidadosa e atualização constante. Nesta capacitação prática, o aluno abordará a fundo a realidade desse campo de trabalho, atualizando seus conhecimentos com a ajuda dos melhores especialistas. Tudo isso graças a uma capacitação prática de 3 semanas em um hospital que está na vanguarda dessa especialidade.



A TECH aproxima você de uma experiência única de atualização de conhecimentos dentro do panorama acadêmico atual”





Entre os critérios de seleção dos pacientes suscetíveis a receber os Cuidados Paliativos, estão aqueles que sofrem de diferentes situações patológicas, tais como: câncer, patologias cardíacas, doenças pulmonares, insuficiência renal, demência, AIDS, esclerose lateral amiotrófica, entre outras. É importante, portanto, que todos os profissionais da medicina se mantenham constantemente atualizados, a fim de proporcionar o melhor atendimento aos seus pacientes. Portanto, é essencial que os médicos possam responder adequadamente a essa evolução do conhecimento científico e tecnológico, bem como ao ambiente em que atuam nos diferentes sistemas de saúde, por meio de uma capacitação apropriada.

Diante desse panorama, a TECH apresenta este programa de Capacitação Prática que permitirá aos profissionais ampliarem suas habilidades por meio do atendimento a pacientes reais em um ambiente hospitalar com recursos de última geração. Assim, o especialista ampliará seu conhecimento na área de atendimento a doenças neoplásicas e degenerativas que requerem cuidados paliativos.

O especialista abordará pacientes com diferentes patologias, junto aos melhores especialistas, usando as mais recentes técnicas baseadas em evidências científicas e obtendo resultados que antes eram difíceis de serem alcançados. Dessa forma, esta instituição educacional proporciona uma experiência prática no ambiente acadêmico, que integra os procedimentos mais recentes em um estágio intensivo, que fornece tudo o que um médico precisa para se atualizar em Cuidados Paliativos.

03

Por que fazer esta Capacitação Prática?

A TECH, em sua busca por proporcionar aos profissionais da área médica uma excelente atualização de seus conhecimentos, se distancia do conceito puramente teórico para oferecer neste programa uma experiência 100% real em um hospital de prestígio. Dessa forma, responde às necessidades dos profissionais de saúde que desejam obter uma visão muito mais direta dos métodos e protocolos científicos usados na área de Cuidados Paliativos. Assim, durante 3 semanas intensivas, o aluno será integrado a uma equipe de trabalho multidisciplinar, onde verá em primeira mão os tratamentos farmacológicos utilizados, a metodologia atual na abordagem do paciente e seu ambiente familiar. Uma oportunidade pedagógica única, que não só revoluciona os sistemas de ensino tradicionais, mas que também coloca o especialista no centro, fornecendo os últimos avanços nessa área de um ponto de vista prático e integrando-os ao seu trabalho diário.



Participe de ambientes clínicos reais e com o máximo de rigor no atendimento de pacientes com doenças crônicas em Cuidados Paliativos”

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

O campo de Cuidados Paliativos foi revolucionado nos últimos anos graças a avanços como a vitrificação, a melhor seleção de espermatozoides e Inteligência Artificial aplicada ao tratamento de milhares de embriões. Por esse motivo, e com o objetivo de aproximar o especialista desta tecnologia, a TECH apresenta esta Capacitação Prática com a qual o profissional entrará em um ambiente clínico de excelência, acessando tecnologia de última geração na área de Reprodução Assistida.

2. Aprofundar através da experiência dos melhores especialistas

Nesta Capacitação Prática, o aluno será integrado a uma equipe de profissionais que o acompanhará durante esse período eminentemente prático. Assim, durante esse estagio, o aluno será orientado por um especialista do hospital de referência onde realizará essa etapa. Um ambiente médico 100% real, no qual o aluno pode atender a pacientes que estão em Cuidados Paliativos ou que precisam desses cuidados devido à gravidade da doença. Isso permitirá a incorporação dos procedimentos e as abordagens mais eficazes em Cuidados Paliativos na prática diária.

3. Ter acesso a ambientes clínicos de excelência

A TECH, em seu propósito de oferecer a todos os profissionais um alto nível de Capacitação Prática, seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a estadia prática. Graças a isso, o especialista terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área de Cuidados Paliativos: um espaço profissional onde poderá testar as técnicas, os protocolos e os procedimentos utilizados de forma rigorosa e exaustiva em pacientes terminais.



4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

Este programa foi projetado para, desde o início, oferecer uma visão eminentemente prática do atendimento médico em unidades de Cuidados Paliativos. Dessa forma, o especialista receberá uma atualização completa em apenas 3 semanas, das mãos de verdadeiros profissionais que trabalham diariamente nessa área. Um modelo 100% prático, totalmente adaptado às necessidades do trabalho diário dos especialistas.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

Graças ao estágio prático que será realizado, o profissional avançará em suas competências e habilidades para o atendimento médico de pacientes com necessidades de Cuidados Paliativos. Esta atualização fornecerá uma visão direta e ampliará sua perspectiva profissional, permitindo que você integre os conceitos aplicados durante seu estágio nos melhores hospitais.



Realize uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

02

Objetivos

O objetivo geral da Capacitação Prática em Cuidados Paliativos é garantir que o aluno atualize os procedimentos diagnósticos e terapêuticos da especialidade de forma exclusivamente prática, por meio de um estágio hospitalar projetado com rigor clínico e acadêmico, sob a orientação de profissionais reconhecidos em um centro hospitalar da mais alta qualidade científica e inovação tecnológica. Nesta Capacitação Prática, o aluno abordará as principais intervenções do especialista, o que lhe permitirá aprimorar e melhorar suas habilidades no atendimento médico de seus pacientes.



Objetivos gerais

- Dominar as técnicas mais recentes, princípios científicos modernos e a aplicação de tratamentos eficazes em urgências Paliativas
- Incorporar os métodos mais eficazes de acompanhamento da família e do paciente no momento da morte
- Conhecer os mais recentes desenvolvimentos no controle intervencionista da dor





Objetivos específicos

- ♦ Adquirir uma visão geral do quadro epidemiológico global e da cobertura dos cuidados paliativos
- ♦ Considerar a integração da medicina e dos cuidados paliativos contínuos em doenças crônicas degenerativas em crianças e adultos
- ♦ Identificar o paciente susceptível de receber cuidados paliativos
- ♦ Conhecer sobre acompanhamento de apoio, cuidados paliativos e fim de vida
- ♦ Identificar os principais sintomas que prejudicam a qualidade de vida em doenças crônicas degenerativas passíveis de tratamento paliativo
- ♦ Atualizar os procedimentos terapêuticos disponíveis para o melhor manejo da patologia nos pacientes
- ♦ Aplicar as escalas principais para avaliar o estado de saúde e o prognóstico do paciente paliativo
- ♦ Realizar uma avaliação adequada da dor para identificar suas características, causas e consequências e, assim, poder implementar um tratamento adequado
- ♦ Atualizar os procedimentos de uso racional, bem como as vias de administração, dos principais medicamentos usados no tratamento de pacientes paliativos
- ♦ Rever os regulamentos de saúde para a prescrição de psicotrópicos e drogas narcóticas
- ♦ Determinar medidas complementares para o tratamento da dor
- ♦ Atualizar o tratamento farmacológico da dor de acordo com a escala analgésica
- ♦ Identificar as principais fases do processo de comunicação com o paciente paliativo

- ♦ Considerar as exigências de um serviço de cuidados paliativos para realizar o atendimento e o acompanhamento adequados do paciente
- ♦ Avaliar a importância da nutrição no paciente paliativo
- ♦ Atualizar as indicações e rotas de administração de suporte nutricional no paciente paliativo
- ♦ Detectar e avaliar as alterações psicológicas no paciente terminal que interferem na evolução e no prognóstico da doença
- ♦ Implementar medidas eficazes para o tratamento de aspectos psicológicos em pacientes de cuidados paliativos a fim de evitar o sofrimento
- ♦ Revisão da epidemiologia dos processos oncológicos
- ♦ Definir a importância e os benefícios da abordagem paliativa em pacientes com câncer
- ♦ Atualização do modelo de medicina paliativa para pacientes com câncer: triagem, avaliação, intervenção, reavaliação e cuidados após a morte.
- ♦ Reconhecer as principais doenças crônicas com base em critérios de doenças terminais
- ♦ Identificar os fatores de risco, diagnóstico, prognóstico e tratamento dos sintomas das principais doenças crônicas
- ♦ Avaliar considerações especiais em pacientes paliativos com doenças reais e hepáticas
- ♦ Descrever as intervenções de suporte psicossocial no período de agonia e morte
- ♦ Incorporar na prática profissional as indicações apropriadas na comunicação de notícias ruins
- ♦ Identificar as principais características do esgotamento profissional na equipe de cuidados paliativos
- ♦ Rever as diferentes perspectivas sobre o acompanhamento ao luto em cuidados paliativos



- ♦ Determinar os princípios da ética médica nos cuidados paliativos
- ♦ Descrever as principais características do consentimento livre e esclarecido em cuidados paliativos
- ♦ Aplicar tratamentos avançados: Hidratação e alimentação no fim da vida e hemotransfusão
- ♦ Identificar os aspectos mais relevantes do abandono terapêutico, da claudicação e da obstinação no paciente paliativo
- ♦ Estabelecer o conceito de dignidade da pessoa e descrever o ambiente do doente terminal (morte digna)
- ♦ Identificar os principais aspectos da sedação paliativa

“

Esta Capacitação Prática dará a você a oportunidade de desenvolver suas habilidades em acompanhamento de apoio, Cuidados Paliativos e cuidados no final da vida"

04

Planejamento do programa de estágio

Esta Capacitação Prática em Cuidados Paliativos consiste em um estágio prático com duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com jornadas de capacitação prática consecutiva de 8 horas ao lado de um especialista. Esse estágio permitirá aos alunos acompanhar pacientes reais ao lado de uma equipe de destaque na área de Cuidados Paliativos, aplicando os procedimentos de médicos e psicológicos mais efetivos e planejando atenção terapêutica de última geração para cada patologia.

Nesta capacitação, de caráter totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para o desenvolvimento na área de saúde e em condições que exigem um alto nível de qualificação, e que são orientadas para a capacitação específica para o exercício da atividade, em unidades de Cuidados Paliativos, que exigem um alto nível de desempenho profissional.

Esta é uma excelente oportunidade para os profissionais entrarem em um ambiente real de saúde, junto aos melhores especialistas e ampliarem suas habilidades no atendimento a pacientes que necessitam de Cuidados Paliativos. Tudo isso em um centro de saúde que apresenta as mais recentes metodologias utilizadas nessa especialização, e que oferece uma visão muito mais cuidadosa e abrangente no atendimento clínico prestado tanto ao paciente quanto aos seus familiares. Esta é uma nova maneira de entender e integrar os processos de saúde, o que torna esta Capacitação Prática o cenário ideal para essa experiência inovadora no aprimoramento das competências profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e outros colegas de capacitação prática que facilitam o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar com os outros).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:



Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer a você todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe humana capaz de desenvolvê-lo ao máximo"



Módulo	Atividade Prática
Sintomatologia física	Estabelecer tratamentos e medicamentos para o alívio da dor
	Tratamento dos efeitos colaterais e complicações do uso de Opioides
	Avaliar o uso de opioides fortes ou fracos, segundo a situação do paciente
	Controlar adjuvantes de analgesia
	Fornecer orientação nutricional
	Prescrever terapias integrativas ou fisioterapia nos casos em que isso for necessário
Entorno psicossocial e problemas emocionais	Fazer reuniões familiares e oferecer aconselhamento direto durante todo o processo paliativo
	Analisar os aspectos psicossociais que podem afetar o paciente na Unidade de Cuidados Paliativos
	Apoio ao luto, bem como a comunicação de más notícias tanto para o paciente quanto para os familiares dele
	Avaliar o uso de apoio psicossocial no período de agonia e morte
	Coordenar com outras unidades médicas para uma abordagem multidisciplinar no campo da saúde mental
Áreas dos Cuidados Paliativos	Analisar o possível uso de telemedicina e recursos em casa
	Usar as mais inovadoras equipes de suporte paliativo hospitalar
	Tratar os cuidados paliativos no ambiente pediátrico
	Diferenciar a abordagem paliativa em pacientes oncológicos, pneumopatas, geriátricos, com demência e outras doenças neurológicas.
Sinais comuns em pacientes de Cuidados Paliativos	Realizar uma avaliação contínua dos sintomas do paciente
	Analisar escalas de medição de sintomas e qualidade de vida
	Avaliar escalas funcionais e prognósticas em Cuidados Paliativos
	Tratar sintomas constitucionais, respiratórios, gastrointestinais, hematológicos, urinários e retais, neurológicos, psicológicos ou psiquiátricos

05

Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH planejou uma experiência hospitalar de 3 semanas que garante a capacitação prática dos formados em Medicina. Graças à colaboração de um hospital de prestígio, o profissional poderá ampliar seu campo de ação e responder à diversidade de pacientes com patologias crônicas.

Tudo isso conta com o apoio e o acompanhamento de especialistas que trabalham na área Cuidados Paliativos.

“

A TECH oferece a você a oportunidade de realizar um estágio de 120 horas de prática profissional em uma clínica renomada, onde você aplicará os últimos avanços científicos em medicina paliativa"





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

Hospital Hestia Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Carr. Vía de Servicio, km 16,
28049 Madrid

Clínica de saúde de atendimento multidisciplinar

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Medicina

Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,
A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

Hospital Maternidad HM Belén

País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Reprodução Assistida
- Gestão de Hospitais e Serviços de Saúde



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
 - Cuidados Paliativos
 - Anestesiologia e Ressuscitação



Medicina

Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
 - Cuidados Paliativos
 - Medicina Estética



Medicina

Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
 - Anestesiologia e Ressuscitação
 - Cuidados Paliativos



Medicina

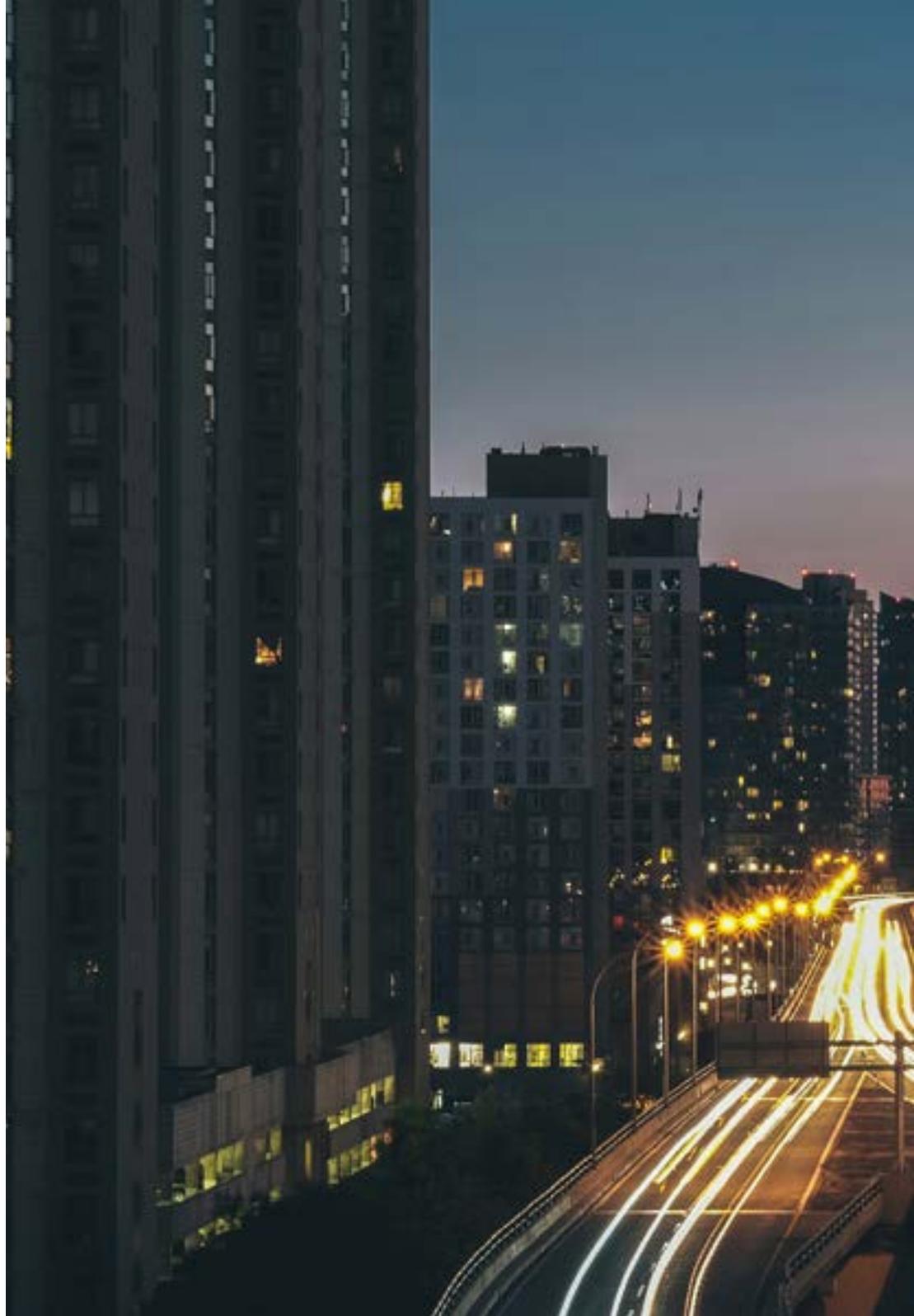
Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:
 - Anestesiologia e Ressuscitação
 - Cuidados Paliativos





Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Medicina

Policlínico HM Arapiles

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Odontopediatria

06

Condições gerais

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. NÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas.

A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao concluir a Capacitação Prática o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão. .

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUI: a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Cuidados Paliativos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Cuidados Paliativos**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Duração: **3 semanas**



tech universidade
tecnológica

Capacitação Prática
Cuidados Paliativos

Capacitação Prática

Cuidados Paliativos

