

Capacitação Prática  
Atualização em  
Reumatologia Pediátrica

A close-up photograph of a person's arm and hand, showing a tattoo on the back of the hand. The image is partially obscured by a white diagonal overlay in the bottom right corner. The background consists of various shades of blue and a colorful geometric pattern at the top.

tech



**tech**

Capacitação Prática  
Atualização em  
Reumatologia Pediátrica

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planejamento  
do programa de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso realizar a  
Capacitação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 16*

07

Certificado

---

*pág. 18*

# 01 Introdução

Na Reumatologia Pediátrica, o atendimento 360° é uma necessidade. Por isso, a especialização prática em um ambiente hospitalar de qualidade e com tecnologia de ponta, em todos os níveis, é uma oportunidade excepcional de crescimento. Este espaço acadêmico permitirá que o profissional de medicina trabalhe em uma equipe multidisciplinar e adquira a experiência da intervenção mais atualizada, de forma imediata e real. Com uma abordagem inovadora, esse programa se concentra no paciente e em como conduzir o tratamento integral de Doenças Reumáticas e Musculoesqueléticas em crianças e adolescentes. O profissional poderá se manter atualizado com os mais recentes postulados científicos e os mais modernos métodos terapêuticos e de diagnóstico em um ambiente equipado para esse fim, em um centro clínico de última geração.



*Este programa o deixará atualizado com os métodos terapêuticos e de diagnóstico mais avançados das doenças reumáticas no paciente pediátrico".*





oferecerá uma abordagem abrangente, pois cobre todos os aspectos mais importantes do cuidado a Doenças Reumáticas e Musculoesqueléticas: desde o cuidado pré e pós-diagnóstico para as famílias, os critérios farmacológicos, até a atendimento psicológico e emocional para a pessoa afetada e seu ambiente. Uma abordagem holística que será adquirida ao longo deste programa, atualizada de acordo com as evidências científicas mais recentes.

Durante o programa, o aluno terá a oportunidade de atualizar os conhecimentos básicos necessários para enfrentar as situações que se apresentem em torno de uma criança ou adolescente com suspeitas de DRME. Portanto, é imprescindível que o médico seja capaz de responder adequadamente à evolução do conhecimento científico e tecnológico e à evolução de seu campo de atuação nos diferentes sistemas de saúde, por meio de uma atualização apropriada de seus conhecimentos.

Além de tudo isso, a inovação tecnológica teve uma irrupção na área das disciplinas relacionadas à Reumatologia Pediátrica. Inúmeros avanços tecnológicos nos aproximaram de uma melhor compreensão diagnóstica e terapêutica dos pacientes com doenças reumatológicas. Por esse motivo, a TECH, em seu interesse de oferecer um ensino superior atualizado e de qualidade, apresenta este programa 100% prático que lhe permitirá desenvolver, em um paciente real e em um ambiente hospitalar com recursos de última geração, seu potencial máximo e crescimento na área de atendimento a doenças reumatológicas.

Ao longo de 3 semanas, você lidará com pacientes pediátricos com dor musculoesquelética ou patologias reumatológicas, com a ajuda dos melhores especialistas, usando as técnicas mais recentes baseadas em evidências científicas e alcançando resultados que seriam difíceis de obter antes.

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

O profissional de saúde deve estar atualizado com os diferentes postulados científicos que abordam o diagnóstico e a terapêutica das patologias em sua área de especialização. Uma das formas mais eficazes para estudar novos métodos e técnicas é através do estudo prático. Por esse motivo, a TECH, em seu interesse de oferecer capacitações de alto nível acadêmico e máxima eficácia, determinou um plano de estudos 100% prático, por meio do qual o médico abordará uma série de atividades relacionadas ao atendimento de pacientes pediátricos em um centro clínico de referência de sua escolha, na localidade de sua preferência, a partir de uma lista disponível para esse programa.



*Este programa contém uma série de atividades que o profissional desenvolverá ao lado de especialistas para cuidar de pacientes pediátricos com DRME de forma avançada"*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Desde o diagnóstico por imagem, a farmacologia e novas doses, bem como novos tratamentos em Reumatologia Pediátrica, até as ações dos especialistas agregam valor à inovação no tratamento de DRME. Por esse motivo, e com o objetivo de aproximar o profissional dessas atualizações, a TECH apresenta esta Capacitação Prática com a qual o profissional entrará em um ambiente clínico de ponta, durante 3 semanas, acompanhado por um especialista que o guiará em cada um dos processos.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Durante o desenvolvimento deste espaço acadêmico, o especialista terá a oportunidade de integrar uma equipe de especialistas na área de Reumatologia Pediátrica. Além disso, o plano de atividades conta com uma agenda projetada para atualizá-lo sobre os últimos avanços e novidades em tratamentos farmacológicos, métodos preventivos, etc. Isso foi desenvolvido pela equipe de profissionais da TECH e pela colaboração de médicos com ampla experiência.

### 3. Ter acesso a ambientes clínicos de alto nível

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a realização das Capacitações Práticas. Graças a isso, o especialista terá acesso garantido a um ambiente clínico de prestígio na área de Reumatologia Pediátrica. Dessa forma, você poderá conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, sempre aplicando as mais recentes teses e postulados científicos em sua metodologia de trabalho.



#### **4. Colocar o que você aprendeu em prática diariamente, desde o início**

A TECH, na dianteira da educação no mundo, desenvolveu este programa 100% prático que contempla um novo modelo de aprendizagem, 100% prático, que permite que você se familiarize com os procedimentos de última geração no campo da Medicina, especificamente em DRME e, o melhor de tudo, coloque-os em prática profissional diária em apenas 3 semanas.

#### **5. Ampliar as fronteiras do conhecimento**

Para tornar esta Capacitação Prática possível, a TECH oferece ao profissional uma série de centros de prestígio em diferentes localidades. Com a liberdade de escolher o que melhor se adapta às suas necessidades e preferências. Lá, você poderá compartilhar com especialistas com diferentes visões e abordagens terapêuticas que enriquecerão a experiência acadêmica que rompe todas as fronteiras do conhecimento.



*Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha"*

# 03

## Objetivos

O objetivo geral do Programa de Capacitação Prática em Atualização em Reumatologia Pediátrica é garantir que o profissional atualize os procedimentos diagnósticos e terapêuticos da especialidade de forma exclusivamente prática, por meio de uma internação hospitalar concebida com rigor clínico e acadêmico, sob a orientação de profissionais reconhecidos em um centro hospitalar da mais alta qualidade científica e inovação tecnológica.



### Objetivos gerais

- Dominar as técnicas mais recentes, dos postulados científicos modernos e da aplicação de tecnologias de ponta em Reumatologia Pediátrica
- Distinguir entre os diferentes tipos de problemas musculoesqueléticos em crianças, abordá-los e encaminhá-los, caso seja necessário
- Conhecer a abordagem específica e os casos comuns que ocorrem no cenário clínico de doenças reumatológicas e musculoesqueléticas em pacientes pediátricos
- Identificar fatores sociais e ambientais, e refletir sobre o impacto que exercem sobre a qualidade de vida dos pacientes e de suas famílias





## Objetivos específicos

---

- ♦ Atualizar os procedimentos para atender uma criança com suspeita de DRME
- ♦ Determinar a utilidade e a eficácia dos testes de diagnóstico mais avançados empregados na área
- ♦ Identificar as manifestações de dor no paciente.
- ♦ Reconhecer as consequências da dor do paciente no ambiente familiar
- ♦ Diferenciar as causas de dor mais frequentes e as mais raras nas diferentes regiões corporais do sistema musculoesquelético
- ♦ Aplicar o diagnóstico diferencial na suspeita de artrite em suas diferentes formas de apresentação
- ♦ Revisar a associação da febre com outras manifestações sistêmicas de inflamação dos olhos, pele e trato digestivo
- ♦ Reconhecer a importância reumatológica da inflamação e da febre e de outros sintomas, como distúrbios da marcha, hiper mobilidade ou deformidade
- ♦ Analisar as ações a serem evitadas, como o diagnóstico excessivo e a medicalização dos extremos da realidade
- ♦ Analisar os tratamentos farmacológicos e não farmacológicos mais atualizados.
- ♦ Definir os efeitos adversos dos medicamentos
- ♦ Monitorar a evolução do tratamento farmacológico, em crianças e adolescentes
- ♦ Conduzir a abordagem psicológica das ERyME aos pacientes e suas famílias
- ♦ Conhecer a indicação do exercício físico como uma técnica de reabilitação
- ♦ Identificar a oportunidade da cirurgia ortopédica
- ♦ Descrever as diretrizes nutricionais adequadas
- ♦ Caracterizar os diferentes apoios sociais existentes
- ♦ Escolher as ações preventivas específicas de acordo com as doenças e tratamentos
- ♦ Reconhecer a osteoporose em crianças e a sua necessária consideração
- ♦ Criar e manter uma comunicação adequada com os pacientes adolescentes e com a equipe interdisciplinar



*Com este programa você será capaz de dominar os novos procedimentos diagnósticos e terapêuticos para o manejo de pacientes, trabalhando nas mais variadas condições reumatológicas na faixa etária pediátrica"*

# 04

## Planejamento do programa de estágio

A Capacitação Prática em Atualização em Reumatologia Pediátrica consiste em um estágio prático em um centro hospitalar de prestígio por 3 semanas, com jornadas intensivas de segunda a sexta-feira, trabalhando com um professor designado e integrando uma equipe multidisciplinar. Este estágio permitirá que você veja pacientes reais e aplique os procedimentos de diagnóstico mais inovadores, além de planejar a terapêutica de última geração para cada patologia presente no consultório.

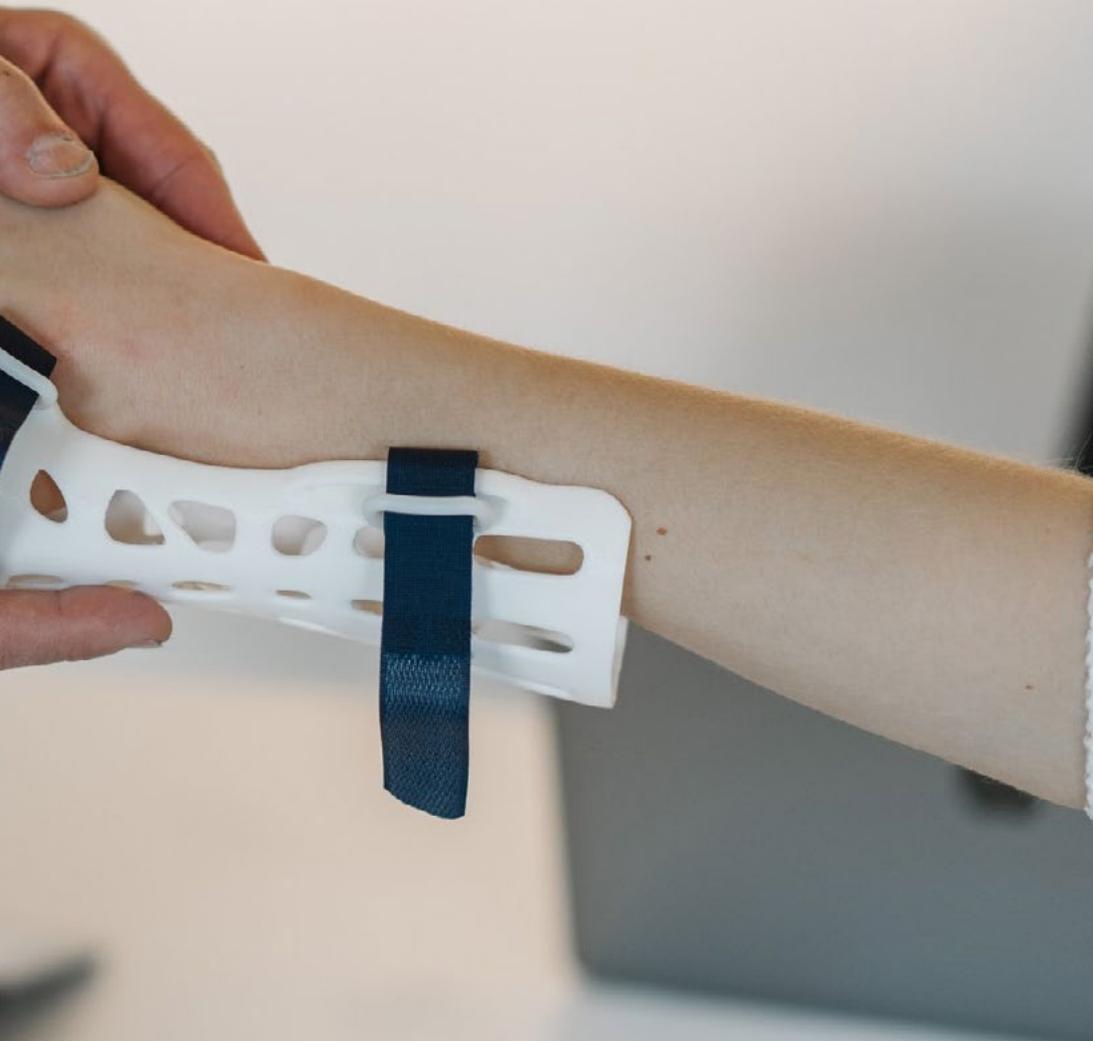
Nesta proposta de capacitação totalmente prática, as atividades visam desenvolver e aprimorar as competências necessárias para a prestação de cuidados de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação, e que estão orientadas para a capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

Certamente é uma oportunidade de aprender trabalhando em um hospital inovador do futuro, onde o monitoramento da saúde dos pacientes em tempo real está no centro da cultura digital de seus profissionais. Trata-se de uma nova forma de entender e integrar os processos de saúde, se tornando este, o cenário ideal de ensino para esta experiência inovadora no aprimoramento das habilidades profissionais do médico do século XXI.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e outros colegas de capacitação que facilitam o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática clínica (aprender a ser e aprender a se relacionar).



Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:



Módulo	Atividade Prática
<b>Tratamento do paciente com sintomas de DRME</b>	Obter um histórico completo dos sintomas da criança, juntamente com o histórico familiar
	Explore a fisiologia do paciente para descartar inchaço, calor ou vermelhidão das articulações, deformidades ou câibras nas articulações e dificuldades de movimentação
	Revisar os exames laboratoriais e de imagem recentes realizados anteriormente e, caso não estejam disponíveis, envie a mais adequada como: Tomografia computadorizada, Ressonância Magnética ou Cintilografia Óssea
	Identificar as manifestações de dor no paciente.
	Realizar os diferentes testes, como o estudo do líquido sinovial, sistema HLA, ASLO, entre outros
<b>Tratamento Não Farmacológico e Apoio Psicossocial</b>	Descartar a necessidade de cirurgia ortopédica
	Determinar um plano de nutrição adequada para o paciente
	Prescrever atividade física regular
	Indicar a fisioterapia adaptada às necessidades do paciente.
	Participar de cirurgia ortopédica
	Realizar terapias biológicas, por via subcutânea ou intravenosa ou terapias com inibidores de JAK
<b>Tratamento Farmacológico em Reumatologia Pediátrica</b>	Prescrever anti-inflamatórios não esteróides e baixas doses de cortisona
	Indicar o Metotrexato para tratamento da artrite idiopática juvenil
	Realizar tratamento sintomático
	Realizar tratamentos específicos
	Avaliar a evolução do paciente pediátrico com os tratamentos designados
<b>Atividades Preventivas</b>	Implementar o plano de vacinação
	Indicar a Quimioprofilaxia
	Realizar triagem de tuberculose
	Realizar a triagem da osteoporose em crianças

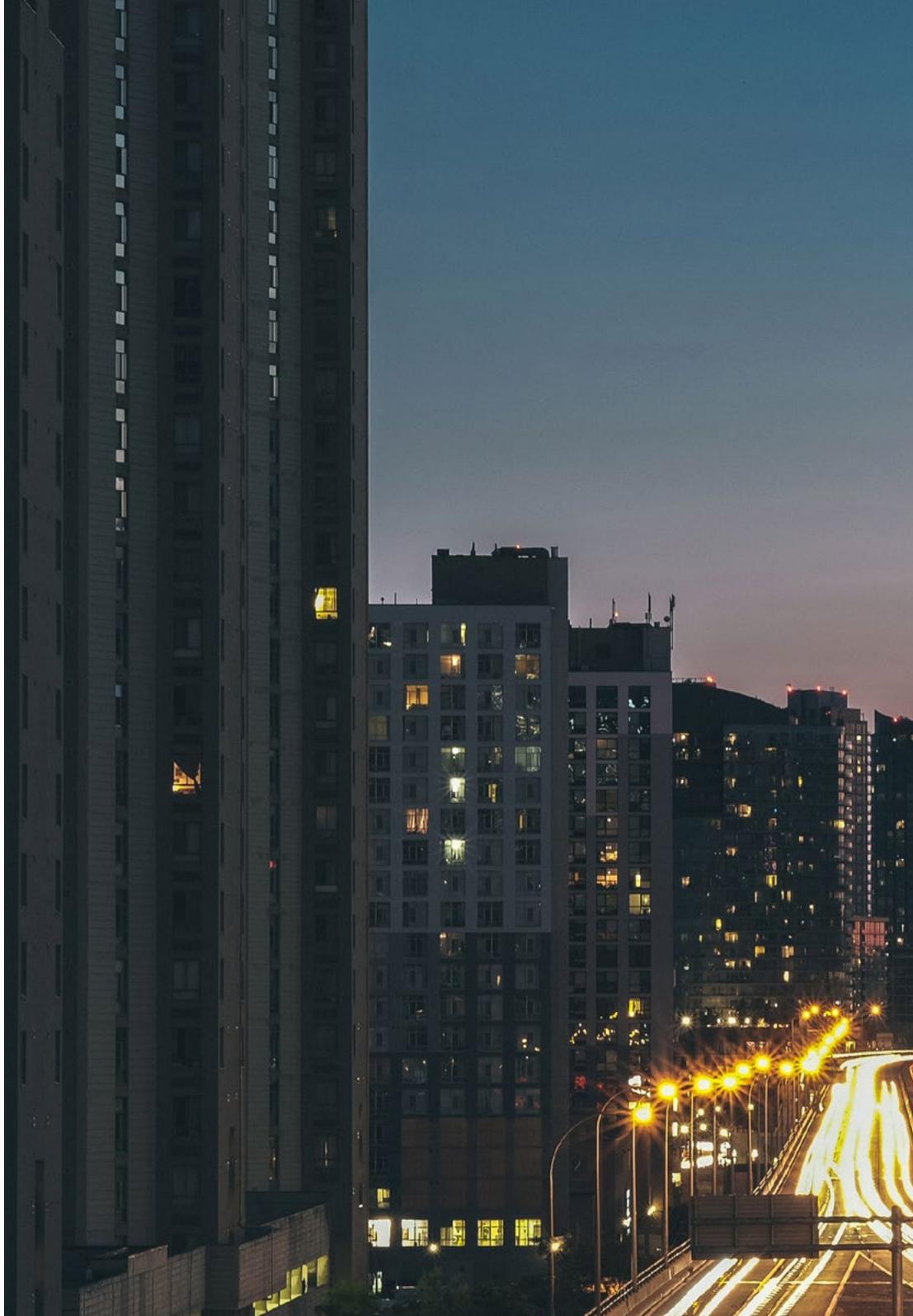
# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH oferece aos profissionais de hoje uma série de hospitais com o mais alto nível de atendimento e métodos atualizados de atendimento. Dessa forma, você poderá realizar sua Capacitação Prática ao lado dos maiores especialistas em Reumatologia Pediátrica e participar da equipe de trabalho multidisciplinar que lhe dará a atualização que você procura para incorporá-la à sua prática clínica regular.

“

*Escolha um centro clínico de prestígio na localidade de sua preferência e coloque em prática imediatamente tudo o que aprendeu com os melhores profissionais do setor”*





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

### Hospital Maternidad HM Belén

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atualização em Reprodução Assistida
- Gestão de Hospitais e Serviços de Saúde



Medicina

### Hospital HM Rosaleda

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País: Espanha  
Cidade: León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Medicina

### Hospital HM Regla

País: Espanha  
Cidade: León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

### Policlínico HM Cruz Verde

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Podologia Clínica Avançada
- Tecnologias Ópticas e Optometria Clínica





### Policlínico HM Distrito Telefónica

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Tecnologias Ópticas e Optometria Clínica
- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo



### Policlínico HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo



### Policlínico HM Virgen del Val

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Intervenção Precoce em Fisioterapia

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas.

A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao concluir a Capacitação Prática o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão. .

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUI:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07 Certificado

Este **Capacitação Prática em Atualização em Reumatologia Pediátrica** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Capacitação Prática** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Capacitação Prática, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Capacitação Prática em Atualização em Reumatologia Pediátrica**

Modalidade: **online**

Duração: **3 semanas**



**tech**

Capacitação Prática  
Atualização em  
Reumatologia Pediátrica

# Capacitação Prática

## Atualização em

### Reumatologia Pediátrica



tech