

# Capacitação Prática

## Medicina e Saúde Integrativa



tech



**tech**

Capacitação Prática  
Medicina e Saúde Integrativa

# Índice

01

Introdução

---

*pág. 4*

02

Por que fazer esta  
Capacitação Prática?

---

*pág. 6*

03

Objetivos

---

*pág. 8*

04

Planejamento do programa  
de estágio

---

*pág. 10*

05

Onde posso realizar a  
Capacitação Prática?

---

*pág. 12*

06

Condições gerais

---

*pág. 14*

07

Certificado

---

*pág. 16*

# 01 Introdução

Atualmente, a medicina integrativa é uma oportunidade para que muitos pacientes que padecem de doenças crônicas tenham outra opção de tratamento e até mesmo de cura. Ao combinar procedimentos e estratégias convencionais com alternativas terapêuticas complementares, os especialistas dessa área têm alcançado resultados extremamente promissores em pessoas que sofrem de câncer, artrite, dores de cabeça, epilepsia etc. Com os grandes avanços obtidos nessa área, foi possível adaptar os protocolos de acordo com cada caso. A fim de proporcionar ao especialista um conhecimento detalhado das mais recentes evidências científicas nesse setor, a TECH projetou essa experiência prática em um centro médico de renome durante 3 semanas intensivas.



*Desenvolva, durante esta Capacitação Prática, as habilidades mais exigidas para o tratamento de pacientes com base em métodos diagnósticos e terapêuticos inovadores"*



A Medicina Integrativa tornou-se uma das disciplinas de saúde mais populares ultimamente. Isso se deve, principalmente, ao grande volume de pesquisas científicas que confirmaram muitos de seus princípios na última década. Esse setor de cuidados argumenta que a maioria dos problemas de saúde pode ser resolvida por meio de mudanças no estilo de vida das pessoas que envolvam uma reformulação de suas condições externas e internas. Além disso, a área também é uma grande inovadora na busca de métodos naturais para o tratamento de doenças crônicas, como câncer, artrite etc. Existe também um forte componente prático em todas essas áreas, a partir do qual os especialistas podem sugerir intervenções verdadeiramente abrangentes para o tratamento dos pacientes.

Nesse contexto, a TECH elaborou um programa de estudos baseado em um modelo acadêmico inovador adaptado às necessidades dos profissionais que precisam de uma atualização rápida e flexível sobre os últimos avanços da Medicina Integrativa. Esse sistema educacional é composto por um estágio de três semanas em uma instituição hospitalar de renome. Ao longo desse período, o aluno fará intercâmbio com os principais especialistas em áreas de interesse, como as aplicações éticas e ambientais dessa disciplina da saúde, suas inovações para diagnóstico, análises clínicas e complementares. Ele também se aprofundará nas bases técnicas e metodológicas desse setor de saúde em crescimento.

A Capacitação Prática será realizada de segunda a sexta-feira, em jornadas de 8 horas, em instalações médicas com os equipamentos mais avançados do mercado e com especialistas renomados. O aluno trocará ideias com esses especialistas sobre as dinâmicas e tarefas mais comuns nessa área de conhecimento. A partir dessa troca de experiências, o aluno vai adquirir as competências mais procuradas e completas para esse tipo de intervenção na área da saúde. Além disso, terá o apoio de um orientador designado. Essa figura acadêmica será responsável por apoiar a aquisição de novas competências, envolvendo o aluno em debates sobre cuidados e acesso a casos reais.



*Em apenas 120 horas, você estará atualizado sobre as especificações e recomendações dos tratamentos convencionais e das alternativas terapêuticas complementares"*

# 02

## Por que fazer esta Capacitação Prática?

A Medicina e Saúde Integrativa tornou-se uma disciplina com alta demanda no setor de saúde. Para isso, os especialistas dessa área precisam lidar com ferramentas e técnicas de trabalho complexas que permitam a dinamização dos mecanismos de assistência tradicionais. Esta Capacitação Prática permite que os alunos da TECH tenham domínio das metodologias de intervenção mais avançadas do mercado. Além disso, esse conhecimento prático será levado a eles por especialistas com uma ampla especialização.



*Com este modelo educacional, você vai adquirir conhecimento prático especializado por meio da orientação personalizada de especialistas localizados nas mais conceituadas instituições hospitalares"*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

Através desse programa, o aluno adquirirá um domínio avançado dos aplicativos tecnológicos mais complexos para o desenvolvimento da Medicina e Saúde Integrativa. Ao concluir esta Capacitação Prática, você será capaz de dominar os princípios e elementos básicos dessa disciplina no setor de saúde.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Durante essa oportunidade de aprendizagem prática, os alunos da TECH desenvolverão competências profissionais ao lado dos principais especialistas da área médica. Esses especialistas possuem um histórico de destaque em instalações hospitalares de renome. Dessa forma, os alunos adquirirão uma visão holística dos diferentes cenários de trabalho disponíveis para eles.

### 3. Ter acesso a ambientes clínicos de primeira classe

Para suas Capacitações Práticas, a TECH escolhe cuidadosamente os centros para onde enviará seus estagiários para 3 semanas de aprendizagem intensiva. Nessas empresas, os alunos poderão ver como é realizado o trabalho cotidiano de uma área médica tão rigorosa, exigente e desgastante.



#### 4. Colocar em prática o que é aprendido desde o início

A TECH quer facilitar, de forma rápida e flexível, as competências profissionais mais demandadas nos setores médicos. Para isso, criou um modelo de aprendizagem 100% prático que é completamente diferente de outros programas acadêmicos em que longas horas de ensino teórico são a norma. As habilidades adquiridas durante esse programa serão de grande utilidade para eles em seu trabalho futuro, no qual se destacarão por sua experiência atualizada.

#### 5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a possibilidade de realizar esta Capacitação Prática em centros de relevância internacional. Dessa forma, o especialista conseguirá expandir suas fronteiras e se aproximar dos melhores profissionais de outros continentes. Uma oportunidade única que somente a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



*Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha"*

# 03

## Objetivos

O objetivo dessa Capacitação Prática é que o especialista seja capaz, por meio de intervenções reais, de adquirir os conhecimentos mais atualizados para aperfeiçoar suas habilidades na avaliação da adequação de cada disciplina no ambiente clínico, permitindo que ofereça serviços de qualidade ainda maior com base nas evidências científicas mais atuais. Além disso, você poderá se manter atualizado sobre tudo relacionado à Medicina Integrativa, promovendo estratégias de trabalho com base em uma abordagem integral e na reabilitação multimodal como modelo de referência na conquista da excelência em saúde.



### Objetivos gerais

---

- Identificar os fatores culturais, socioeconômicos e históricos que determinam as desigualdades de saúde na população
- Estudar como o macrossistema político, econômico e social molda o sistema de saúde, determina o acesso aos recursos e influencia o papel dos profissionais de saúde e do paciente
- Definir o modelo de prática clínica, contextualizando a situação de saúde da pessoa e o estabelecimento de metas apropriadas







## Objetivos específicos

---

- ♦ Demonstrar competência social e cultural no contexto de um plano de cuidados integral
  - ♦ Examinar formas pelas quais os profissionais integrativos podem participar de programas comunitários de saúde, identificar barreiras de acesso e desenvolver recursos de saúde para populações carentes
  - ♦ Abordar a necessidade de integrar a Medicina Integrativa ao Sistema de Saúde Pública
  - ♦ Reconhecer os processos fisiopatológicos que são comuns em todas as doenças crônicas
  - ♦ Conhecer as ferramentas de diagnóstico úteis nestes processos
  - ♦ Analisar a eficácia da Medicina Genômica na prática clínica, reconhecimento de padrões e avaliação de redes metabólicas
  - ♦ Descrever a importância de isolar padrões de significado dentro de sinais complexos e a complexidade da análise de grandes conjuntos de dados
  - ♦ Entender o que pode ser divulgado, para quem, por qual motivo e o que é necessário para a divulgação
  - ♦ Identificar recursos comunitários e rede de encaminhamento para pacientes que necessitam cuidados especializados
  - ♦ Eliminar com segurança as cargas tóxicas e evitar a reacumulação
  - ♦ Analisar a relação entre o sistema nervoso periférico e central com o trato digestivo e o sistema imunológico
- ♦ Desenvolver soluções personalizadas, clinicamente significativas, baseadas em ômicas, com atenção ao estilo de vida e soluções centradas no bem-estar
  - ♦ Discutir o direito do indivíduo, como paciente, de livre acesso à Medicina Integrativa
  - ♦ Revisar o contexto legal da aplicação da Medicina Integrativa, como avaliar os riscos e mitigar os casos de negligência profissional
  - ♦ Compreender as questões éticas comuns que surgem na prática clínica atual



*Um programa extremamente prático que ajudará você a estar a par das ferramentas de diagnóstico mais úteis nos processos de interpretação e análise clínica"*

# 04

## Planejamento do programa de estágio

A Capacitação Pática desse programa em Medicina e Saúde Integrativa consiste em um estágio em um centro de prestígio, com duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas com um especialista preceptor. Esse estágio permitirá ver pacientes reais ao lado de uma equipe de profissionais líderes na área de medicina integrativa, aplicando os procedimentos de diagnóstico mais inovadores e planejando a terapia de última geração para cada patologia.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de serviços de saúde em áreas e condições que exigem um alto nível de qualificação e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o paciente e de alto desempenho profissional.

É, sem dúvida, uma oportunidade única de aprender trabalhando na clínica inovadora, onde o monitoramento da saúde dos pacientes em tempo real é o foco da cultura digital de seus profissionais. Trata-se de uma nova forma de entender e integrar os processos de saúde mais inovadores, e um centro de referência no cenário ideal de ensino para esta experiência inovadora no aprimoramento das competências profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática para Clínica (aprender a ser e aprender a se relacionar).



*Capacite-se em uma instituição que possa lhe oferecer todas estas possibilidades, com um programa de estudos inovador e uma equipe humana capaz de lhe desenvolver ao máximo"*



Os procedimentos descritos abaixo constituirão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
<b>Estratégias de Abordagem em Medicina Integrativa</b>	Aplicar a abordagem biológica da Medicina Integrativa a fim de diagnosticar e tratar o paciente, levando em consideração variáveis como a inter-relação dos sistemas fisiológicos, a disfunção mitocondrial ou as síndromes de permeabilidade da mucosa
	Fazer uma avaliação abrangente do paciente, levando em conta seu estilo de vida e rotinas diárias, a fim de oferecer a ele as melhores soluções em Medicina Integrativa
	Avaliar o paciente a partir de uma perspectiva global que leve em conta as suas condições sociológicas, ambientais e psicológicas
	Abordar a anamnese a partir da abordagem da Medicina Integrativa, compilando informações específicas necessárias para essa disciplina para as informações específicas que essa disciplina precisa para fazer diagnósticos e propor tratamentos
<b>Abordagem de doenças crônicas e frequentes na Medicina Integrativa</b>	Avaliar e diagnosticar doenças ambientais
	Avaliar os sistemas digestivo, respiratório, neurológico e endócrino dos pacientes, indicando tratamentos de Medicina Integrativa específicos
	Avaliar o sistema locomotor e cardiovascular
	Analisar aspectos oncológicos e sinais de doenças infecciosas
	Analisar o sistema imunológico do paciente
	Aplicar a neuropsiquiatria e a decodificação biológica no processo de diagnóstico
<b>Análises clínicas no processo de diagnóstico em Medicina Integrativa</b>	Analisar a presença de ácidos graxos eritrocitários
	Analisar o metabolismo ósseo do paciente
	Aplicar testes de metais pesados e testes genéticos
	Estudar a microbiota e permeabilidade intestinal do paciente
	Diagnosticar, por meio de exames laboratoriais, intolerâncias e alergias

# 05

## Onde posso realizar a Capacitação Prática?

A TECH, em seu compromisso com o crescimento profissional do especialista, criou uma rede de convênios com os melhores centros clínicos do setor de Saúde Integrativa, para que o aluno que fizer essa Capacitação Prática possa realizar e melhorar seu trabalho e suas habilidades médicas com garantia. Graças ao apoio da equipe de especialistas que o orientará durante as 3 semanas, será possível se atualizar com as mais recentes evidências científicas sobre o diagnóstico e a gestão de pacientes com doenças crônicas e tratamentos paliativos.



*Você poderá participar ativamente da gestão de pacientes crônicos, o que melhorará imediatamente suas habilidades médicas e de comunicação"*





O aluno poderá fazer esta capacitação nos seguintes centros:



Medicina

### Clínica Keval

País  
Espanha

Cidade  
Valência

Endereço: Carrer d'Eduard Boscà, nº 24, bajo,  
46023 Valencia

Centro clínico para cuidados integrativos e nutricionais

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem em Medicina Integrativa
- Medicina e Saúde Integrativa



Medicina

### Clínica Ume

País  
Espanha

Cidade  
Alicante

Endereço: Plaza de la Montanyeta 1

A Clínica Ume oferece um serviço médico de referência com estudos clínicos de ponta, utilizando os últimos avanços em tecnologia e pesquisa.

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina e Saúde Integrativa

# 06

## Condições gerais

### Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante a Capacitação Prática o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início da Capacitação Prática, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas.

A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao concluir a Capacitação Prática o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** a Capacitação Prática não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização da Capacitação Prática. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido

**7. NÃO INCLUÍDO:** a Capacitação Prática não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

# 07 Certificado

Esta **Capacitação Prática em Medicina e Saúde Integrativa** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do cenário profissional e acadêmico.

Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio o certificado da Capacitação Prática emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no estágio.

Título: **Capacitação Prática em Medicina e Saúde Integrativa**

Duração: **3 semanas**

Modalidade: **de segunda a sexta-feira, turnos de 8 horas consecutivas**

Total de horas: **120h de prática profissional**





**tech**

Capacitação Prática  
Medicina e Saúde Integrativa

# Capacitação Prática

## Medicina e Saúde Integrativa



tech