

# Advanced Master

## Medicina Estética Integral





**tech** universidade  
tecnológica

## Advanced Master Medicina Estética Integral

- » Modalidade: online
- » Duração: 2 anos
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/advanced-master/advanced-master-medicina-estetica-integral](http://www.techtute.com/pt/medicina/advanced-master/advanced-master-medicina-estetica-integral)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competências

---

*pág. 16*

04

Direção do curso

---

*pág. 20*

05

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 32*

06

Metodologia

---

*pág. 56*

07

Certificação

---

*pág. 64*

# 01

# Apresentação

Na sociedade atual, a aparência física tornou-se cada vez mais importante e cada vez mais pessoas estão a recorrer à medicina estética para melhorar a sua aparência. Entre a população adulta, os tratamentos anti-envelhecimento estão entre os mais populares, impulsionados pelo objetivo de alcançar a juventude eterna. Além disso, entre os jovens, o acne pode tornar-se um problema grave não só fisicamente, mas também psicologicamente, exigindo a ajuda de profissionais de estética para melhorar o estado da sua pele. Se quiser especializar-se neste campo, não pense duas vezes. Na TECH, oferecemos-lhe a capacitação mais completa sobre o assunto.







“

*Os problemas de acne podem ter um forte impacto nos pacientes, por isso encontrar um remédio eficaz não só será benéfico a nível físico, mas também a nível psicológico”*

Alcançar a imagem desejada é o sonho de praticamente toda a sociedade, embora apenas uma parte da população seja capaz de dar o passo para a alcançar. De facto, cada vez mais pessoas recorrem aos médicos estéticos para melhorar a sua aparência física através da remoção de detalhes físicos insatisfatórios.

Os problemas de acne começam a surgir na puberdade. No entanto, embora em muitos casos desapareçam com a idade, há pessoas que não se livram deste problema com o passar dos anos, e devem recorrer à medicina para alcançar a aparência física desejada.

A fim de capacitar os profissionais da medicina estética neste campo complexo e a pedido, na TECH, concebemos este Advanced Master muito completo no qual, além de reforçar os seus conhecimentos em medicina estética geral, poderá especializar-se no tratamento do acne, com uma formação completamente nova e ao nível dos melhores. A fisiopatologia do acne, os tratamentos tópicos, antimicrobianos ou hormonais são apenas parte da agenda deste programa de capacitação abrangente.

Assim, ao longo desta capacitação, o estudante passará por todas as abordagens atuais, nos diferentes desafios que a sua profissão coloca. Um passo importante, que se tornará um processo de melhoria, não só a nível profissional, mas também pessoal.

Desta forma, não só o levaremos através dos conhecimentos teóricos que oferecemos, mas também lhe mostraremos outra forma de estudar e aprender, mais orgânica, mais simples e mais eficiente. Trabalharemos para o manter motivado e criar em si uma paixão pela aprendizagem. E tudo isto num formato 100% online para que possa conciliar o seu tempo de estudo com o resto das suas obrigações diárias.

Este **Advanced Master em Medicina Estética Integral**, conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ A mais recente tecnologia em software de ensino online
- ◆ Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos, fácil de assimilar e de compreender
- ◆ Desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas no ativo
- ◆ Sistemas de vídeo interativos de última geração
- ◆ Ensino apoiado pela teleprática
- ◆ Sistemas de atualização e requalificação contínua
- ◆ Aprendizagem auto-regulada: total compatibilidade com outras ocupações
- ◆ Exercícios práticos de auto-avaliação e verificação da aprendizagem
- ◆ Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao especialista, fóruns de discussão e conhecimento
- ◆ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com ligação à Internet
- ◆ Bancos de documentação de apoio permanentemente disponíveis, inclusive após o curso



*Uma capacitação de alto nível científico, apoiada por um desenvolvimento tecnológico avançado e pela experiência dos melhores profissionais na área do ensino”*

“

*Oferecemos-lhe um programa de qualidade que lhe permitirá alargar as suas competências como médico esteticista. Uma capacitação de alto nível para profissionais que procuram alcançar o sucesso no local de trabalho”*

O corpo docente é composto por profissionais no ativo. Desta forma, a TECH garante que cumpre o objetivo da atualização educacional que almejamos. Uma equipa multidisciplinar de profissionais, capacitados e experientes em diferentes áreas, que desenvolverão os conhecimentos teóricos de forma eficiente, mas, acima de tudo, que colocarão os conhecimentos práticos derivados da sua própria experiência ao serviço da especialização.

Este domínio do assunto é complementado pela eficácia do projeto metodológico deste Advanced Master. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em e-learning, integra os últimos avanços na tecnologia educacional. Desta forma, você poderá estudar com uma série de ferramentas multimídia práticas e versáteis que lhe darão a capacidade operacional necessária para sua especialização.

A elaboração deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, uma abordagem que concebe a aprendizagem como um processo eminentemente prático. Para o conseguirmos de forma remota, utilizaremos a teleprática. Com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo e do *Learning from an Expert*, poderá adquirir os conhecimentos como se estivesse diante do cenário para o qual está atualmente a aprender. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

*Uma imersão profunda e completa nas estratégias e abordagens mais atualizadas da medicina estética.*

*Temos a melhor metodologia de ensino e uma multiplicidade de casos simulados, o que o ajudará a aprender em situações reais.*





# 02 Objetivos

O nosso objetivo é capacitar os profissionais altamente qualificados para que adquiram experiência profissional. Além disso, este objetivo é complementado, de forma global, pela promoção do desenvolvimento humano que lança as bases para uma sociedade melhor. Este objetivo é realizado ajudando os profissionais a ter acesso a um nível muito mais elevado de competência e controle. Um objetivo que poderá tomar como garantido, com uma preparação de alta intensidade e precisão.







“

*Se o seu objetivo é aperfeiçoar a sua profissão, para adquirir uma qualificação que lhe permita competir entre os melhores, não procure mais: seja bem-vindo à TECH”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Ensinar o conhecimento de todas as modalidades de tratamentos anti-envelhecimento e estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na sua prática diária
- ◆ Aprender a controlar, atrasar e prevenir o envelhecimento da forma como existe atualmente
- ◆ Ter um conhecimento totalmente atualizado das diferentes opções terapêuticas disponíveis para o tratamento do acne
- ◆ Saber diagnosticar desde casos de acne secundários a patologias sistêmicas ou agentes externos que requeiram uma gestão específica
- ◆ Conhecer e saber como indicar e aplicar as diferentes modalidades de terapias físicas disponíveis
- ◆ Conhecer os caminhos da investigação e as possíveis linhas de tratamento futuras
- ◆ Saber como tratar os casos que são refratários às terapias habituais
- ◆ Detetar e antecipar as possíveis complicações e efeitos secundários de cada tratamento
- ◆ Ser capaz de diagnosticar alterações psicopatológicas secundárias à própria doença ou aos tratamentos, que afetam a vida relacional e a realização pessoal do paciente
- ◆ Individualizar a gestão das sequelas estéticas do acne, escolhendo e combinando as melhores opções entre as múltiplas técnicas disponíveis





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Princípios básicos da medicina estética

- ◆ Saber identificar as mudanças biológicas do envelhecimento, a análise dos genes e as funções dos métodos de diagnóstico
- ◆ Aprender a lidar com os mecanismos de ação dos tratamentos tópicos, os peelings, o registo das avaliações cosméticas e os variados métodos de medição
- ◆ Definir e analisar de forma global as estruturas e funções de cada área e abrir as portas para novos tratamentos
- ◆ Estudar a física da ecografia, por se tratar de um exame médico dependente onde o especialista terá que gerir o equipamento para determinar as características da ecografia da lesão
- ◆ Estudar a classificação das diferentes lesões que podem ser identificadas
- ◆ Analisar as mudanças para monitorizar a evolução das doenças, bem como o envolvimento de tecidos, localização, tamanho, caracterização e diferenciação de lesões malignas e benignas
- ◆ Identificar as possíveis complicações dos materiais de preenchimento

### Módulo 2. Peelings. Dermocosmética

- ◆ Aprender a utilizar os diferentes tipos de peeling no tratamento do rejuvenescimento e de determinados problemas de pele de maneira eficaz, destacando o conhecimento dos princípios ativos mais utilizados e os seus mecanismos de ação
- ◆ Selecionar adequadamente o paciente, preparar previamente a pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento pós-peeling, adaptado à evolução habitual após o uso ou combinação de cada agente químico selecionado
- ◆ Conhecer os possíveis efeitos adversos do peeling e o seu tratamento

### Módulo 3. Aplicação da toxina botulínica em dermatologia e estética. Medicina regenerativa com fins estéticos

- ◆ Aprender a utilizar materiais de preenchimento temporário
- ◆ Ganhe conhecimentos sobre a correção dos defeitos de volume associados à atrofia dos tecidos secundária ao envelhecimento
- ◆ Atualize-se sobre os materiais de enchimento a fim de criar um protocolo global de rejuvenescimento trabalhando com absoluta segurança, conhecendo os seus componentes e os efeitos colaterais a curto e longo prazo

### Módulo 4. Implantes faciais na estética

- ◆ Conhecer a anatomia facial em profundidade
- ◆ Estar atualizado nas técnicas e procedimentos mais atuais em implantologia facial
- ◆ Adquirir técnicas para harmonizar os contornos faciais através do uso de implantes faciais

### Módulo 5. Ginecologia estética e regenerativa

- ◆ Abordar as disfunções sexuais
- ◆ Aprender a realizar tratamentos de regeneração genital
- ◆ Conhecer a anatomia feminina para aprender a lidar com alterações físicas após, por exemplo, o parto, a menopausa ou um processo oncológico

### Módulo 6. Laser e fontes de luz na Medicina Estética

- ◆ Proporcionar aos estudantes os conhecimentos adequados para utilizar os diferentes tipos de lasers e fontes de luz no tratamento de rejuvenescimento e distúrbios cutâneos de forma eficaz, destacando o conhecimento dos princípios básicos da física em que se baseia a sua utilização, sem esquecer de fornecer conhecimentos sobre as regras de segurança de utilização



- ◆ Fornecer informação atual sobre o uso de lasers para lesões pigmentadas, rejuvenescimento, lesões vasculares, depilação, com ênfase na seleção adequada da tecnologia que nos permitirá adaptar-nos às necessidades de cada paciente, destacando uma visão global das estratégias de tratamento, indicações, contra-indicações e possíveis efeitos adversos
- ◆ Atualizar-se sobre os tipos de toxinas botulínicas autorizadas, o conhecimento preciso dos mecanismos de ação de cada uma e as indicações detalhadas em cada área anatômica
- ◆ Conhecer o uso terapêutico dos fatores relacionados com os processos biológicos
- ◆ Estudar a regeneração dos tecidos através de fatores de crescimento

### **Módulo 7. Flebologia e afeções linfáticas. Estética corporal**

- ◆ Ter um conhecimento adequado da anatomia, fisiologia, fisiopatologia e etiopatogenia das alterações que envolvem o pânículo adiposo e as alterações veno-linfáticas dos membros
- ◆ Conhecer as principais características do tecido adiposo e as suas variações com a idade e sexo, bem como as principais alterações relacionadas com a obesidade e o excesso de peso
- ◆ Analisar os principais mecanismos etiopatogénicos das alterações venosas e linfáticas dos membros, com especial atenção à doença venosa crónica e à doença linfática, bem como seu diagnóstico e tratamento
- ◆ Analisar as mudanças relacionadas com o envelhecimento, assim como os principais tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos para o contorno corporal
- ◆ Conhecer em profundidade e saber diagnosticar os principais quadros clínicos tais como celulite, lipodistrofias, lipedemas, adiposidades localizadas e alterações veno-linfáticas, a fim de diferenciar entre situações que implicam um risco para a saúde e alterações estéticas

### **Módulo 8. Tricologia e transplante capilar**

- ◆ Conhecer os tratamentos médicos para os diferentes tipos de alopecia, injeções anti-androgénicas, PRP, imunoterapia e tratamentos cirúrgicos para a alopecia, com as suas diferentes técnicas (técnica de tira, técnica FUE, dispositivo automático SAFER, etc.)
- ◆ Saber como fazer um diagnóstico clínico adequado apoiado pelas melhores tecnologias

### **Módulo 9. Comunicação**

- ◆ Compreender a importância da comunicação no sector da saúde
- ◆ Aprender como elaborar um plano de comunicação empresarial na área da saúde e administrar a reputação online da empresa
- ◆ Saber como realizar campanhas de marketing e posicionamento SEO e SEM
- ◆ Adquirir o conhecimento apropriado para administrar as redes sociais da empresa

### **Módulo 10. Fisiopatologia do acne e implicações para o tratamento**

- ◆ Compreender a base fisiopatológica do acne e as suas implicações para o desenvolvimento de medicamentos e terapias físicas
- ◆ Identificar as doenças físicas e químicas que podem ocorrer como resultado de um tratamento para o acne mal executado

### **Módulo 11. Tratamentos tópicos**

- ◆ Compreender os mecanismos de ação, orientações recomendadas, efeitos secundários e prevenção de antibióticos tópicos e orais no acne
- ◆ Compreender os mecanismos de acção, orientações recomendadas, efeitos secundários e prevenção de retinoides tópicos e orais no acne

### **Módulo 12. Antimicrobianos orais**

- ◆ Identificar os principais antimicrobianos orais que têm um impacto favorável no tratamento da acne
- ◆ Compreender os mecanismos do tratamento oral e avaliar a sua eficácia em relação a outros tipos de tratamento
- ◆ Compreender os principais medicamentos microbianos orais e compará-los com os antimicrobianos, identificando quais têm o maior impacto no tratamento da acne

### **Módulo 13. Tratamento hormonal**

- ◆ Conhecer os mecanismos de ação, orientações recomendadas, efeitos secundários e prevenção de tratamentos hormonais para a acne
- ◆ Identificar os principais tratamentos orais para a acne e as suas repercussões noutras patologias ou na sua ocorrência

**Módulo 14. Retinoides sistêmicos**

- ◆ Saber indicar e realizar tratamentos com peelings químicos, escolhendo o produto mais apropriado para cada caso
- ◆ Identificar tratamentos alternativos para o acne e ver a sua eficácia na melhoria da pele

**Módulo 15. Tratamento do acne ativo por fontes de luz**

- ◆ Indicar e configurar os parâmetros mais adequados para os tratamentos com fontes de luz
- ◆ Conhecer as fontes de luz mais eficazes para os diferentes tratamentos alternativos contra o acne

**Módulo 16. Tratamento de cicatrizes de acne**

- ◆ Conhecer as bases de como funciona a terapia biofotônica e a terapia fotodinâmica, bem como as diretrizes de tratamento mais apropriadas para cada caso
- ◆ Identificar a veracidade dos medicamentos e unguentos que melhoram as feridas cutâneas
- ◆ Definir as técnicas de aplicação corretas de modo a não ferir a pele nos métodos de aplicação

**Módulo 17. Dieta e acne**

- ◆ Ser capaz de fazer recomendações dietéticas aos doentes com acne, de acordo com as evidências científicas atuais
- ◆ Identificar os alimentos que irritam a pele e o seu impacto na ocorrência de acne
- ◆ Reconhecer os nutrientes e benefícios dos alimentos não processados

**Módulo 18. Tratamento do acne em circunstâncias especiais**

- ◆ Individualizar o tratamento em situações especiais como mulheres grávidas, fotótipos elevados, mulheres adultas, acne neonatal ou condições iatrogênicas
- ◆ Ser capaz de escolher e combinar os tratamentos mais eficazes para a gestão cosmética das cicatrizes de acne
- ◆ Identificar patologias externas que afetam os cuidados com a pele e o seu possível efeito no desenvolvimento do acne
- ◆ Saber quais as patologias que podem ser afetadas pelo uso de medicamentos contra o acne

**Módulo 19. Impacto psicológico do acne: detecção e gestão**

- ◆ Detetar precocemente a angústia psicológica e adquirir estratégias para lidar com estas complicações
- ◆ Detetar sinais de aviso de comportamento auto-injugador e suicida em pacientes com acne

**Módulo 20. A medicina anti-envelhecimento**

- ◆ Apresentar os antecedentes históricos em que se baseia a Medicina Antienvhecimento
- ◆ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais frequentemente utilizados na Medicina Antienvhecimento
- ◆ Examinar as teorias mais amplamente aceites sobre o envelhecimento e inter-relacioná-las umas com as outras
- ◆ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ◆ Definir processos de envelhecimento relacionados com o telómero
- ◆ Estabelecer a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o início da doença
- ◆ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ◆ Avaliar a importância do expositor no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

**Módulo 21. Hormonas e a sua relação com o envelhecimento. Hormonoterapia**

- ◆ Abordar o complexo sistema endócrino humano
- ◆ Descrever o papel do stress e das hormonas relacionadas com o envelhecimento
- ◆ Desenvolvimento da estreita inter-relação entre neurodegeneração e deficiência de melatonina
- ◆ Determine o papel importante que o GH desempenha nas diferentes fases da vida humana
- ◆ Analisar os aspetos hormonais envolvidos na menopausa como um exemplo acelerado de envelhecimento nas mulheres
- ◆ Determinar a diferença entre as hormonas sintéticas e bioidênticas, e compreender a sua utilidade na Medicina Antienvhecimento
- ◆ Construir as capacidades para iniciar a prescrição de terapia hormonal

### **Módulo 22. Atividade física. Sedentarismo. Obesidade**

- ♦ Examinar a resposta metabólica durante o exercício físico
- ♦ Determinar as diferentes técnicas de avaliação fisiológica do paciente
- ♦ Analisar os princípios básicos do treino desportivo para permitir o desenvolvimento de um plano de atividade física adaptado
- ♦ Compreender a importância da actividade física em certas patologias como o cancro, patologias músculo-esqueléticas, cardiovasculares e respiratórias
- ♦ Analisar as tendências para a recuperação e readaptação ao esforço físico
- ♦ Estabelecer como a obesidade e os estilos de vida sedentários contribuem para um envelhecimento acelerado
- ♦ Determinar as orientações e indicações para o tratamento farmacológico da obesidade

### **Módulo 23. Nutrição**

- ♦ Estabelecer a contribuição dos micronutrientes para o estado nutricional normal
- ♦ Identificar as doenças desenvolvidas devido a deficiências nutricionais e como evitá-las
- ♦ Apresentar os diferentes tipos de alimentos funcionais, nutracêuticos, bem como as diferenças entre eles
- ♦ Examinar a contribuição dos pré-bióticos e probióticos para a saúde
- ♦ Analisar a teoria do envelhecimento associada à oxidação celular e o papel dos antioxidantes nos alimentos
- ♦ Identificar os diferentes aditivos alimentares e as suas funções nos alimentos
- ♦ Apresentar tipos específicos de dietas e a sua contribuição para melhorar as funções corporais

### **Módulo 24. Aspectos neurológicos e psicológicos da medicina anti-envelhecimento**

- ♦ Examinar os aspetos psicológicos e neurológicos do envelhecimento
- ♦ Abordar o stress, bem como as formas de o gerir, controlar e combater

- ♦ Complementar, de um ponto de vista psicológico, os aspetos relacionados com a cronobiologia
- ♦ Analisar as aplicações do Mindfulness à terapia anti-envelhecimento
- ♦ Estudar os principais aspetos das terapias Scener
- ♦ Desenvolver a terapia neural e as suas aplicações
- ♦ Analisar a relação entre a percepção do eu e o processo de envelhecimento

### **Módulo 25. Terapias minimamente invasivas**

- ♦ Conhecer os fundamentos e aplicações da medicina regenerativa
- ♦ Compilar as alternativas terapêuticas disponíveis na consulta de Medicina Anti-envelhecimento
- ♦ Examinar os mecanismos de ação das diferentes terapias apresentadas no bloco
- ♦ Analisar as vantagens e desvantagens das terapias apresentadas
- ♦ Aprender as indicações e contraindicações dos tratamentos propostos
- ♦ Estabelecer um plano terapêutico consistente com as necessidades do paciente em qualquer momento
- ♦ Eliminar tabus relativos a terapias relacionadas com derivados do sangue

### **Módulo 26. Alianças entre a Medicina Estética e o Antiaging**

- ♦ Analisar e conhecer as estruturas faciais e a sua evolução temporal
- ♦ Diagnosticar o envelhecimento facial em relação às subunidades que compõem a sua estrutura
- ♦ Planear estratégias de ação preventiva face ao envelhecimento facial
- ♦ Propor planos de tratamento para sinais de envelhecimento estabelecidos no rosto e outras estruturas corporais fotoexpostas
- ♦ Avaliar o grau de envelhecimento da pele e ser capaz de elaborar um plano de tratamento cosmético em conformidade na consulta
- ♦ Identificar as necessidades de tratamento cosmético domiciliário em função do diagnóstico



**Módulo 27. Aparelhos e lasers aplicados à medicina anti-envelhecimento**

- ◆ Abordar os princípios físicos das fontes de luz
- ◆ Diferenciar os principais tipos de lasers e as tecnologias que os tornam únicos
- ◆ Desenvolver aplicações tanto na prevenção como no tratamento do envelhecimento cutâneo e de outros tecidos
- ◆ Analisar os mecanismos de ação de outras tecnologias complementares como a criolipólise, plasmalasers e a radiofrequência
- ◆ Aplicar os conhecimentos disponíveis para a elaboração de protocolos de tratamento
- ◆ Combinar os diferentes tipos de aparelhos
- ◆ Identificar os efeitos secundários que podem ocorrer com cada equipamento

**Módulo 28. Medicina anti-envelhecimento genital**

- ◆ Analisar a importância dos processos psicológicos associados às disfunções sexuais relacionadas com a idade
- ◆ Rever a anatomia e histologia dos órgãos sexuais femininos e masculinos
- ◆ Diagnosticar os principais problemas associados ao envelhecimento genital feminino, quer estejam ou não associados à menopausa
- ◆ Determinar a aplicabilidade de diferentes técnicas de rejuvenescimento genital feminino e ser capaz de as combinar umas com as outras
- ◆ Estudar as disfunções sexuais masculinas associadas ao envelhecimento
- ◆ Identificar as disfunções sexuais masculinas não relacionadas com a idade que possam prejudicar a saúde sexual do indivíduo
- ◆ Assimilar as diferentes técnicas disponíveis no rejuvenescimento genital masculino

**Módulo 29. A consulta de Medicina Antiaging. Aspectos práticos. Abordagem Global do Paciente**

- ◆ Determinar os aspetos legais essenciais de uma prática médica anti-envelhecimento
- ◆ Aplicar uma estratégia de marketing adequada na consulta e no recrutamento de pacientes

- ◆ Estabelecer aspetos básicos da história médica do paciente
- ◆ Definir uma abordagem integral ao paciente de medicina Antiaging ao lidar com ele na consulta
- ◆ Enumerar os principais testes laboratoriais necessários para uma consulta completa de medicina Antiaging, bem como para se poder alargar a estudos mais avançados
- ◆ Planear um tratamento integrativo e adequado
- ◆ Avaliar os resultados e planear o seguimento, bem como a ligação interdisciplinar, se necessário



*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

03

# Competências

Uma vez que todos os conteúdos tenham sido estudados e os objetivos do Advanced Master em Medicina Estética Integral tenham sido alcançados, o profissional terá competência e desempenho superiores nesta área. Uma abordagem muito completa, numa formação de alto nível que faz a diferença.



“

*Atingir a excelência em qualquer profissão requer esforço e perseverança. Mas, acima de tudo, requer o apoio de profissionais que lhe possam dar o impulso de que necessita, com os meios e apoio necessários. Na TECH, fornecemos-lhe tudo o que precisa”*





## Competências gerais

---

- ♦ Ser capaz de aplicar novas técnicas anti-envelhecimento, bem como outros tratamentos estéticos
- ♦ Ser capaz de prevenir o envelhecimento nos pacientes
- ♦ Propor um tratamento atualizado do acne
- ♦ Reconhecer os casos de acne secundário
- ♦ Prescrever terapias físicas
- ♦ Reconhecer os novos caminhos de investigação existentes
- ♦ Evitar ou minimizar as complicações
- ♦ Diagnosticar distúrbios psicopatológicos secundários ao tratamento
- ♦ Tratar as sequelas estéticas do acne



## Competências específicas

---

- ♦ Identificar as mudanças biológicas do envelhecimento, a fim de poder utilizar os tratamentos necessários para a sua prevenção
- ♦ Utilizar a ultrassonografia nos tratamentos de medicina estética
- ♦ Aplicar corretamente os diferentes tipos de *peelings* no tratamento do rejuvenescimento e de determinados problemas de pele de maneira efetiva
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do *peeling* e o seu tratamento, comunicá-lo ao paciente e estar preparado para eventuais contratemplos
- ♦ Aplicar os diferentes tipos de lasers e fontes de luz no tratamento do rejuvenescimento da pele e dos problemas de pele de forma efetiva
- ♦ Ser capaz de aplicar corretamente a toxina botulínica autorizada
- ♦ Conhecer e compreender o processo de regeneração dos tecidos através de factores de crescimento
- ♦ Aplique os materiais de preenchimento cutâneo mais apropriados em cada caso, a fim de promover o rejuvenescimento dos pacientes
- ♦ Tratamento de alterações físicas na mulher após o parto, a menopausa ou algum processo oncológico, por exemplo
- ♦ Realizar diagnósticos apropriados sobre a queda de cabelo, graças às melhores tecnologias na área
- ♦ Ajudar na prevenção e tratamento da alopecia
- ♦ Ser capaz de diagnosticar os principais quadros clínicos como a celulite, lipodistrofias ou lipedemas, entre outros
- ♦ Identificar as principais características do tecido adiposo e as suas variações de acordo com cada paciente

- ◆ Saber gerir a comunicação da empresa de medicina estética, assim como as redes sociais e todos os seus canais de comunicação
  - ◆ Ser capaz de realizar campanhas de marketing adequadas para ajudar a melhorar os lucros da empresa
  - ◆ Ser capaz de identificar o envelhecimento da pele e aplicar os tratamentos adequados para preveni-lo e retardá-lo
  - ◆ Conhecer os medicamentos certos para tratar o acne
  - ◆ Saber como usar antibióticos no tratamento do acne
  - ◆ Como usar os retinoides tópicos no tratamento do acne
  - ◆ Usar os tratamentos hormonais para o acne
  - ◆ Indicar o uso de peelings químicos
  - ◆ Indicar o uso de tratamentos com fontes de luz
  - ◆ Incluir terapias biofotônicas e fotodinâmicas nos tratamentos, se apropriado
  - ◆ Fornecer orientações dietéticas apropriadas para o tratamento do acne
  - ◆ Saber fazer recomendações sobre o uso de tratamentos cosméticos para a cicatrização do acne
  - ◆ Reconhecer as condições psicológicas e proporcionar uma abordagem terapêutica
  - ◆ Realizar tratamentos contra o acne em casos especiais
  - ◆ Aplicar as principais técnicas antienvhecimento aos pacientes
  - ◆ Conhecer em profundidade da relação entre o sistema endócrino e o envelhecimento
  - ◆ Prescrever o exercício apropriado para cada paciente para prevenir o envelhecimento e a obesidade
- ◆ Prescrever diferentes tipos de dietas de acordo com as necessidades do paciente
  - ◆ Conhecer como o processo de envelhecimento pode afetar psicologicamente o paciente
  - ◆ Aplicar o plano terapêutico mais apropriado para cada paciente
  - ◆ Realizar estratégias de rejuvenescimento facial
  - ◆ Ter um conhecimento profundo dos diferentes mecanismos e ferramentas que podem ser aplicados em cada tipo de tratamento
  - ◆ Ter em conta as patologias relacionadas com o envelhecimento genital e aplicar técnicas *Antiaging*
  - ◆ Realizar uma intervenção *Antiaging* integral para alcançar grandes benefícios para os pacientes



*O nosso objetivo é muito simples: oferecer-lhe uma especialização de qualidade, com o melhor sistema de ensino do momento, para que possa alcançar a excelência na sua profissão”*

04

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas líderes em medicina estética, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração completando o programa de forma interdisciplinar.







“

*Temos uma excelente equipa de profissionais que se juntaram para lhe transmitir os últimos avanços na medicina estética”*

## Diretor Convidado Internacional

O Dr. Joshua Zeichner é uma **eminência internacional** no domínio da **Dermatologia** e da **Medicina Cosmética**. Baseou a sua carreira profissional em ambas as áreas, adquirindo as mais avançadas competências na prestação de cuidados e no desenvolvimento de estudos empíricos. Com base nestas competências de excelência, o especialista assumiu desafios como o cargo de **Diretor de Cosmética e Investigação Clínica** no Departamento de Dermatologia do **Hospital Mount Sinai**, nos Estados Unidos.

Foi também galardoado com o prestigiado **prémio Skin Genius Award** da revista *Elle* pelas suas **abordagens inovadoras no tratamento do envelhecimento da pele** e do rosto. Foi também votado pelos seus pares para as listas dos **Melhores Médicos da New York Magazine** desde 2018. Foi também classificado como um dos **Melhores Médicos da Área Metropolitana de Nova Iorque** pela *Castle Connolly* e pela *New York City Super Doctors*, catálogos de renome que atestam a dedicação do Dr. Zeichner aos seus pacientes.

Para além dos seus conhecimentos e prática médica, frequentemente centrados na **Acne**, este especialista tem abordado terapêuticamente outras patologias e condições gerais da pele. Entre elas, destacou-se na gestão global do **Eczema**, da **Rosácea**, da **Psoríase** e do **Cancro** em diferentes áreas da epiderme. Ao mesmo tempo, domina a utilização do **Botox** e dos **preenchimentos dérmicos**, bem como do **laser** e dos **Peelings químicos**.

A opinião do Dr. Zeichner é também frequentemente utilizada nos **meios de comunicação social**. Por este motivo, o seu nome foi **citado em numerosos artigos** publicados por revistas e jornais como *Allure*, *Vogue*, *Cosmopolitan*, *Elle*, *Glamour* e *The New York Times*. Além disso, participa regularmente em congressos e palestras sobre Dermatologia em todo o mundo.



## Dr. Zeichner, Joshua

---

- Diretor de Cosmética e Investigação Clínica no Hospital Mount Sinai, Nova Iorque, EUA
- Especialista em Cosmética Dermatológica, Tratamento de Acne e Anti-Envelhecimento da Pele
- Médico consultor nos hospitais Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens e Mount Sinai West
- Oficialmente Certificado pelo Conselho Americano de Dermatologia
- Médico Especialista no Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doutoramento pela Universidade Johns Hopkins
- Residência em Dermatologia e Bolsa de Dermofarmacologia no Hospital Mount Sinai
- Licenciado pela Universidade da Pensilvânia

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### **Dra. Margarita Mosquera González**

- ♦ Diretora Médica do Departamento de Medicina Estética Integral, Clínica C&M Rivas, Madrid
- ♦ Médica especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ♦ Professora associada na Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia, Universidade de Oviedo
- ♦ Doutorada em Medicina e Cirurgia, Universidade Rey Juan Carlos, Madrid
- ♦ Especialista Universitária em Medicina Estética e Anti-Envelhecimento, Universidade Complutense, Madrid
- ♦ Mestrado em Saúde Pública, Escola Nacional de Saúde, Madrid
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública



### **Dr. Vicente Leis Dosil**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia. Faculdade de Medicina e Odontologia, Universidade de Santiago de Compostela





### **Dra. Pilar Lacosta Esclapez**

- ◆ Diretora da unidade de medicina estética oncológica na clínica do Dr. Granado em Pozuelo de Alarcón
- ◆ Diretora médica da clínica Dra. Pilar Lacosta em Boadilla del Monte
- ◆ Médica Estético em Villanueva del Pardillo
- ◆ Licenciada em Medicina e Cirurgia, Universidad de Saragoça
- ◆ Especialista Universitário em Medicina Naturopática, Universidad de Saragoça
- ◆ Especialista Universitário em Medicina Estética e Anti-Envelhecimento, Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Especialista Universitário em Qualidade de Vida em Pacientes de Oncologia e Medicina Estética, Universidad de Alcalá de Henares
- ◆ Membro do Conselho de Administração do grupo de especialistas em medicina estética para doentes com cancro (GEMEON)



### **Dra. Cristina Morante Tolbaños**

- ◆ Cirurgiã Capilar, Instituto Médico Laser
- ◆ Docente do Mestrado em Transplante Capilar, Universidade Católica da Múrcia desde 2020
- ◆ Professora do Mestrado em Medicina e Transplante Capilar, Universidade de Alcalá de Henares desde 2016
- ◆ Tratamentos Médicos Capilares e Cirurgia Capilar Gestão Médica Transplante Capilar 360, 2020-2021
- ◆ Diretora Médica, Unidade de Cirurgia Capilar, Clínica MAN Madrid, 2019-2020
- ◆ Doutoramento em Medicina Legal e Forense, Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Medicina Capilar e Transplantes, Universidad Alcalá de Henares
- ◆ Mestrado em Medicina Estética e Anti-Envelhecimento, Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Medicina de Urgências e Emergências, Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Gestão de Centros de Saúde e Ação Social, Universidad Complutense de Madrid

## Professores

### Sra. Celia Arnáiz Urrez

- ◆ Psicóloga do Departamento de Recursos Humanos, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid
- ◆ Licenciada em Psicologia, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Especialização em Psicologia Clínica e Psicologia do Trabalho, Federação International Coach Federation
- ◆ Instrutor de Simulação Clínica, Center for Medical Simulation of Harvard-MIT
- ◆ Mestrado em Organização e Gestão de Recursos Humanos, ESIC Business & Marketing School of Madrid
- ◆ Docente em projetos de formação e desenvolvimento do Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Universidade Complutense de Madrid

### Sra. Ana Belén Arredondo Provecho

- ◆ Enfermeira na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón

### Dr. César Arroyo Romo

- ◆ Médico chefe da Unidade de Laser e Medicina Estética, M Hospitales Montepíncipe, Torrelodones Sanchinarro

### Dra. Lucía Barchino Ortíz

- ◆ Especialista em Dermatologia Médico-Cirúrgica e Venereologia, via MIR, Hospital Universitario General Gregorio Marañón

### Dr. Jose Luis Del Cura

- ◆ Chefe de Secção, Departamento de Radiodiagnóstico, Hospital de Basurto Vizcaya

### Dr. Jesús Chicón García

- ◆ Diretor Médico, Clínicas JEISAMED (Medicina Estética)

- ◆ Licenciado em Medicina e Cirurgia, Universidade de Alcalá de Henares
- ◆ Mestrado em Medicina Estética, Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Mestrado em Nutrição Hospitalar, Universidade de Navarra
- ◆ Perito Europeu em Gestão da Qualidade, Agência Espanhola da Qualidade
- ◆ Perito europeu em investigação, desenvolvimento e inovação, Agência Espanhola da Qualidade
- ◆ Diploma em Homeopatia, Centro para o ensino e desenvolvimento da homeopatia
- ◆ Especialista em medicina bioregulatória
- ◆ Professor Coordenador de Anatomia e Fisiologia, Universidade Alfonso X El Sabio

### Dra. Esperanza De Carlos Iriarte

- ◆ Chefe de Secção, Serviço de Reabilitação, Hospital 12 de Octubre Madrid

### Sra. María Margarita Díaz Martín

- ◆ Enfermeira na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón

### Dra. Amalia Franco Vidal

- ◆ Coordenadora de Qualidade da Área de Saúde V. Servicio de Salud del Principado de Asturias (Serviço de Saúde das Astúrias)
- ◆ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública, Hospital Universitario La Paz, Madrid
- ◆ Mestrado em Saúde Pública, Escola Nacional de Saúde, Madrid
- ◆ Mestrado Universitário em Gestão da Qualidade em Serviços de Saúde, Universidade da Múrcia
- ◆ Mestrado em Administração da Saúde, Escuela Nacional de Sanidad, Madrid
- ◆ Mestrado Universitário em Administração da Saúde, UNED
- ◆ Programa de Desenvolvimento em Gestão. Talenta 360, Escola de Organização Industrial

**Dra. Margarita Esteban Herrero**

- ◆ Diretora médica do centro médico estético Clínica Dra. Esteban em Bilbao
- ◆ Licenciada em Medicina e Cirurgia, Universidade do País Basco
- ◆ Mestrado em Medicina Estética. Escola Espanhola de Medicina Estética
- ◆ Especialista Universitário em Homeopatia e Saúde, Universidade do País Basco
- ◆ Diploma em bases científicas em medicina cosmética e cirurgia, Universidade Autònoma de Barcelona
- ◆ Diploma em Medicina do Envelhecimento, Universitat Autònoma de Barcelona
- ◆ Mestrado em Qualidade de Vida e Cuidados Médico-Estéticos de Pacientes de Oncologia, Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Tricologia e Transplantes Capilares, Universidade à distancia de Madrid
- ◆ Vice-Presidente do Grupo de Peritos em Medicina Estética em Oncologia (GEMEON)

**Dra. Carolina Garrido Gutiérrez**

- ◆ Dermatologista, Hospital Universitário Infanta Sofia

**Dr. Marcos Alonso García**

- ◆ Médica especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ◆ Professor honorário na Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade Rey Juan Carlos, Madrid
- ◆ Licenciado em Medicina, Universidade de Oviedo
- ◆ Professor associado do Grupo CTO
- ◆ Mestrado em Saúde Pública, Escola Nacional de Saúde, Madrid
- ◆ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública

**Dr. Nicolás Iglesias Pena**

- ◆ Licenciado em Medicina
- ◆ Especialista em Dermatologia Médico-cirúrgica e Venereologia
- ◆ Interesse especial em cirurgia dermatológica, terapia laser, oncologia da pele e investigação clínica

**Sra. Macarena Gayoso Blanco**

- ◆ Responsável em publicidade e Relações Públicas Agência Newmonday (Communication, events & marketing), Madrid
- ◆ Licenciatura em Publicidade e Relações Públicas, ESIC: Business & Marketing School
- ◆ Mestrado em organização de eventos, protocolo e relações institucionais, Escuela Internacional de protocolo-Madrid

**D. Ibáñez Castresana, Ricardo**

- ◆ Fundador escritório de advocacia Iurisvox. Advogado e jurista
- ◆ Licenciatura em Direito, Universidade de Deusto
- ◆ Especializado em direito comunitário
- ◆ Consultor jurídico da Comissão Espanhola para a Ajuda aos Refugiados
- ◆ Professor de Direito Comunitário Europeu, Universidade Carlos III de Getafe (Madrid)
- ◆ Professor colaborador do practicum, Universidade Europea (CEES) de Villaviciosa de Odón

**Sra. Villacampa Crespo, Beatriz**

- ◆ Farmacêutica de Cuidados Primários, Hospital General de Elche (Alicante)
- ◆ Licenciatura em Farmácia, Universidade de Valência
- ◆ Diploma em Nutrição Humana e Dietética, Universidade de Valência
- ◆ Farmacêutica adjunta numa farmácia em Vinaroz (Castellón)

#### **Dr. Luis Miguel Zetina Toache**

- ◆ Diretor Médico, Oncomédica Cáncer Consultants, Guatemala
- ◆ Medicina Interna e Oncologia Médica da Clínica de Hematologia
- ◆ Especialista em Oncologia Médica
- ◆ Especialista em Hematologia Clínica
- ◆ Mestrado em Oncologia Molecular
- ◆ Afiliado à MSD Global Lung Scientific Symposium

#### **Dra. Victoria Martínez Morón**

- ◆ Coordenadora da Unidade de Piso Pélvico do Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ◆ Professora de laser ginecológico de nível I, Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Docente do Mestrado em Qualidade de Vida em Pacientes de Oncologia, Universidade de Alcalá de Henares
- ◆ Docente do Mestrado em Medicina Estética, Universidade de Alcalá de Henares
- ◆ Especialista em ginecologia e obstetrícia, Hospital Universitário de Guadalajara
- ◆ Mestrado em sexologia, orientação sexual e terapia de casal, Universidade da Extremadura
- ◆ Membro da Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia
- ◆ Vice-presidente da Sociedade Espanhola de Ginecologia Estética, Regenerativa e Funcional

#### **Sra. Lucía Moya Cortés**

- ◆ Psicóloga com especialização clínica

#### **Dra. Teresa Olivares Rueda**

- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade da Múrcia

#### **Dr. Antonio Clemente Ruiz de Almirón**

- ◆ Dermatologista, Universidade de Granada

#### **Sra. Amelia Oltra Plaza**

- ◆ Enfermeira Registada nos E.U.A. Nuestra Señora de los Desamparados (Nossa Senhora dos Abandonados)
- ◆ Mestrado em Enfermagem de Urgências e Emergências, Universidade Católica San Antonio da Múrcia
- ◆ Especialista Universitário em Enfermagem Dermo-estética, Escola Internacional de Ciências da Saúde
- ◆ Primeiros Socorros no Serviço de Prevenção, formação para empresas
- ◆ Professor formado pelo Ministério do Interior em primeiros socorros
- ◆ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina de Emergência e Emergências

#### **Dra. Soriano Micó, María**

- ◆ Médico Interno Residente em Medicina Física e Reabilitação, Hospital Universitário Doctor Peset, Valência
- ◆ Licenciada em Medicina, Universidade Miguel Hernández de Elche (Campus de San Juan-Alicante)
- ◆ Magister em Medicina Manual, Universidade Complutense de Madrid, Hospital Clínico San Carlos, Madrid
- ◆ Mestrado em Ecografia Musculoesquelética e Intervenção Ecoguiada

#### **Dra. García Medina, Noemí**

- ◆ Diretora médico-estética Dorsia Castellón
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia Geral, Universidade Complutense de Madrid, Espanha
- ◆ MIR. Hospital Comarcal de Vinarós. Departamento de Urgência Serviços em Medicina Familiar e Comunitária. Unidade Didática de Castellón
- ◆ Mestrado em Medicina Estética, Universidade de Valência
- ◆ Médico Adjunto no Centro de Saúde de Benicarló
- ◆ Professor colaborador no programa de formação para a especialidade de medicina familiar e comunitária em Castellón



**Dr. Abraham Pérez Zapata**

- ◆ Médico de Família do Serviço de Saúde de Andaluzia
- ◆ Médico SAMU no Serviço de Emergência da Comunidade Valenciana
- ◆ Médico nas Clínicas Dorsia
- ◆ Pessoal docente da Sociedade Espanhola de Medicina de Emergência e Medicina de Emergência
- ◆ Licenciado em Medicina pela Universidade de Sevilha
- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Consorcio Hospital General Universitario de Valência
- ◆ Mestrado em Gestão e Organização de Hospitais e Serviços de Saúde da Universidade Politécnica de Valência
- ◆ Mestrado em Técnicas Avançadas de Estética e Laser pela Universidade CEU Cardenal Herrera

**Dra. María De Toledo Heras**

- ◆ Especialista em Neurologia Serviço de Neurologia, Hospital Universitario de La Princesa, Madrid
- ◆ Responsável da Unidade de Epilepsia. Serviço de Neurologia, Hospital Universitario de La Princesa, Madrid
- ◆ Professora honorária, Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Especialista em Neurologia, Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Mestrado próprio em Epilepsia, Universidade da Múrcia
- ◆ Licenciatura em perturbações cognitivas e demência, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Doutoramento em Neurociências, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madrid

**Dra. Paloma Cornejo**

- ◆ Licenciada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madrid

**Sra. Rodrigo Algaba, Verónica**

- ◆ Psicoterapeuta. Clínica do Sistema Nervoso Central (Valência)
- ◆ Licenciatura em Psicologia, Universidade de Valência
- ◆ Mestrado em Saúde, Integração e Deficiência, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Psicóloga educacional; conceção e implementação de uma campanha de prevenção do tabagismo Desenvolvimento da campanha com alunos de 9 escolas secundárias no 9º e 10º anos Experiência profissional
- ◆ Psicóloga/orientadora. Plena Inclusión Madrid
- ◆ Psicóloga, Casta Salud, Guadarrama, Madrid
- ◆ Terapeuta, Fundación A. Miguel Roca-Proyecto Hombre-Valência

**Dra. Desireé Lumbreras Manjón**

- ◆ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária; e em Medicina Estética
- ◆ Consulta privada de cuidados primários nas Clínicas Atenea
- ◆ Serviço de permanência no Alaquàs PAC
- ◆ Médica estética
- ◆ Licenciada em Medicina. Faculdade de Medicina e Odontologia, Universidade de Valência Estudo Geral
- ◆ Mestrado em Medicina Estética, Fundação Universidade de Valência-ADEIT
- ◆ Mestrado em Integração e Resolução de Problemas Clínicos em Medicina, Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Medicina de Emergência e Catástrofes, Universidade CEU-Cardenal Herrera

**Dr. Salvador Rodríguez Scheid**

- ◆ Gerente das Clínicas Yariclinic
- ◆ Licenciado em Medicina e Cirurgia, Universidade de Navarra
- ◆ Diploma em Flebologia, Universidade Pierre e Marie Curie
- ◆ Diploma em bases clínicas em medicina estética e cirurgia, Universidade Autónoma de Barcelona

- ◆ Diploma em Medicina do Envelhecimento, Universidade Autónoma de Barcelona
- ◆ Mestrado em Qualidade de Vida e Cuidados Médicos Estéticos de Pacientes com Cancro, Universidade de Alcalá
- ◆ Pertence à Associação de Medicina Estética de Castilla La Mancha (AMECLM), à Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME) e à Sociedade Espanhola de Angiologia e Cirurgia Vascular-Capítulo de Flebologia (SEACV-CF)

#### **Sra. Vera López, Inés**

- ◆ Dietista-nutricionista nas Clínicas da Córsega
- ◆ Licenciada em Nutrição Humana e Dietética, Universidade de Valência, em 2018
- ◆ Mestrado em Nutrição e Saúde, Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- ◆ Mestrado em Nutrição em Atividade Física e Desporto, Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- ◆ Antropometrista Internacional Qualificado I, Sociedade Internacional para o Progresso da Cineantropometria (ISAK) Clínica de Nutrição CUNAFF da Fundació Lluís Alcanyís, Universitat de València
- ◆ Especialização em Nutrição Desportiva ICNS
- ◆ Instrutora de Ciclo Indoor (Formação CIM)
- ◆ Realização de planos personalizados de alimentação saudável e monitorização nutricional
- ◆ Instrutora de Ciclo Indoor

#### **Dr. Juan Antonio Morales Torres**

- ◆ Médico Cirurgião
- ◆ Licenciado em Medicina, Universidade de La Laguna, Tenerife
- ◆ Médico Cirúrgico/Urológico, Copenhaga, Dinamarca
- ◆ Mestrado Oficial em Medicina Estética, Universidade de Valência, Espanha

- ◆ Certificação europeia em rejuvenescimento e remodelação facial não cirúrgica ECAMS-Colégio Europeu de Cirurgia Estética e Medicina (Departamento de Rejuvenescimento Facial)
- ◆ Certificação europeia em rejuvenescimento genital não cirúrgico ECAMS-Colégio Europeu de Cirurgia Estética e Medicina (Departamento de Rejuvenescimento Genital)
- ◆ Diretor Médico de Formação Nível 7 Injectables na Queens Academy London (Inglaterra)
- ◆ Professor de Medicina Estética em Londres, Reino Unido (Royal Medicine Academy London)
- ◆ Diretor Médico da Clínica Queens London
- ◆ Diretor de Formação do IVAB Instituto Valenciano de Antienvjecimiento y Bienestar, (Espanha) Auditor de formação internacional

#### **Dr. Sergio Calvache Castillo**

- ◆ Licenciatura em Atividade Física e Ciências do Desporto, Universidade de Granada
- ◆ Licenciado em Medicina e Cirurgia, Universidade de Granada
- ◆ Mestrado em Clínica Médica, Universidade Camilo José Cela
- ◆ Residente do 4º ano em Pneumologia, Médico Hospitalar Peset (Valência)
- ◆ Professor em cursos de reanimação cardiopulmonar em massa (organizado por "emergencias sanitarias-conserjería de salud y bienestar social")
- ◆ Ensino e aperfeiçoamento da natação (Servisport)
- ◆ Equipa técnica do Serviço de Desporto da Universidade de Granada

#### **Dra. Vicente Sánchez, Gema María**

- ◆ Médico especialista em Medicina Interna

#### **Dra. Nuria Ugarte López**

- ◆ Diretora do Centro Médico Estético Dra. Nuria Ugarte
- ◆ Mestrado e especialização em qualidade de vida e cuidados médico-estéticos de pacientes com cancro, Universidade de Alcalá



- ◆ Mestrado Universitário em Gerontologia, Universidade de Salamanca
- ◆ Pós-graduação em Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde Ilustre Colégio Oficial de Médicos de Madrid
- ◆ Pós-graduação em Nutrição e Saúde Pública, Universidade de Navarra
- ◆ Pós-graduação em Nutrição Dietética e Terapia Dietética, Universidade de Navarra
- ◆ Pós-graduação em Nutrição e Obesidade, Universidade de Navarra
- ◆ Especialista Universitário em Nutrição Clínica em Oncologia Sociedade Espanhola de Oncologia por Radiação (SEOR), Universidade Francisco de Vitoria
- ◆ Licenciado em Medicina e Cirurgia Geral, Universidade da Cantábria
- ◆ Membro do Conselho de Administração do grupo de especialistas em medicina estética para doentes com cancro (GEMEON)
- ◆ Pertence à Sociedade Espanhola de Medicina Estética Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME) e à Sociedade Riojana de Medicina Estética (SRME)



# 05

## Estrutura e conteúdo

Os conteúdos desta capacitação foram desenvolvidos pelos diferentes professores deste curso com um único objetivo: assegurar que os nossos alunos adquiram todas e cada uma das competências necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste campo. O conteúdo deste Advanced Master permitir-lhe-á aprender todos os aspetos das diferentes disciplinas envolvidas nesta área. Um programa abrangente e bem estruturado que levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.







“

*O nosso currículo foi concebido com a eficácia do ensino em mente: para que aprenda mais rapidamente, mais eficientemente e numa base mais permanente”*

## Módulo 1. Princípios básicos da medicina estética

- 1.1. Introdução e percepção da beleza
  - 1.1.1. História
  - 1.1.2. Proporções e elementos de análise facial
  - 1.1.3. Referências faciais globais e específicas
- 1.2. Alterações anatômicas: envelhecimento
  - 1.2.1. O envelhecimento, um processo dinâmico
  - 1.2.2. Lesões associadas ao envelhecimento. Alterações das estruturas ósseas faciais e dos tecidos moles
  - 1.2.3. Alterações nos ligamentos, músculos e pele
- 1.3. Teorias do envelhecimento
  - 1.3.1. Teoria molecular e estresse oxidativo
  - 1.3.2. Teorias do envelhecimento intrínseco
  - 1.3.3. Teorias do envelhecimento extrínseco
  - 1.3.4. Encurtamento dos telômeros. Genes associados à longevidade e ao envelhecimento
- 1.4. Avaliação cosmética
  - 1.4.1. Escalas de avaliação do envelhecimento
  - 1.4.2. Escala visual clínica
  - 1.4.3. Métodos de diagnóstico por imagem
  - 1.4.4. Medição dos parâmetros da pele: hidratação, elasticidade, coloração, produção de óleo e descamação
- 1.5. Tratamentos tópicos (generalidades)
  - 1.5.1. Avaliação global das ferramentas de tratamento
  - 1.5.2. Abordagem da perda de volume. Problemas e soluções
  - 1.5.3. Abordar a perda por flacidez. Problemas e soluções cirúrgicas e não cirúrgica
  - 1.5.4. Abordagem das discromias e das alterações texturais. Problemas e soluções
  - 1.5.5. Abordagem do controle de rugas dinâmicas
- 1.6. Diagnóstico por imagem (Imagiologia) Introdução à ultrassonografia de pele
  - 1.6.1. Princípios básicos da ultrassonografia
    - 1.6.1.1. Reconhecimento das estruturas
    - 1.6.1.2. Artefactos
  - 1.6.2. Derme e epiderme
  - 1.6.3. Tecido subcutâneo. Anexos e Vasos
  - 1.6.4. Estruturas anatômicas faciais
    - 1.6.4.1. Ecografia da área periocular
    - 1.6.4.2. Ecografia da região nasal
    - 1.6.4.3. Ecografia dos lábios
    - 1.6.4.4. Ecografia do couro cabeludo
  - 1.6.5. Envelhecimento da pele. Identificação de elastose solar
- 1.7. Avaliação psicológica do paciente em medicina estética
  - 1.7.1. Transtornos psicológicos da imagem corporal
  - 1.7.2. Abordagem psicológica ao paciente na medicina estética
  - 1.7.3. Atitude terapêutica
- 1.8. A prevenção de infecções na prática da medicina estética
  - 1.8.1. Uso de anti-sépticos na prática da medicina estética
  - 1.8.2. Higiene das mãos
  - 1.8.3. Utilização de desinfetantes na prática da medicina estética
  - 1.8.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.9. Aspectos médico-legais da medicina estética
  - 1.9.1. Responsabilidade médica civil e criminal
  - 1.9.2. Seguros de responsabilidade civil
  - 1.9.3. Regulamento para a abertura de uma clínica médica
  - 1.9.4. Consentimentos informados na prática da medicina estética
    - 1.9.4.1. Diretrizes para a preparação de consentimentos informados
    - 1.9.4.2. Modelos genéricos
- 1.10. A gestão da qualidade na prática da medicina estética
  - 1.10.1. Ciclo de melhoria da qualidade
  - 1.10.2. O que é um sistema de gestão da qualidade?
  - 1.10.3. Sistema de gestão de qualidade ISO 9001:2015. Como acreditar uma clínica de medicina estética?

## Módulo 2. *Peelings*. Dermocosmética

- 2.1. Visão geral
  - 2.1.1. História Definição
  - 2.1.2. Estrutura da pele
  - 2.1.3. Tipos de *peelings* e indicações comuns e outras indicações
  - 2.1.4. Seleção dos pacientes: importância da história clínica
  - 2.1.5. Diagnóstico correto: Lâmpada de Wood e dermatoscópio
  - 2.1.6. Modelo de consentimento informado
- 2.2. Preparação prévia
  - 2.2.1. Preparação da pele: cuidados gerais e tratamento domiciliar
  - 2.2.2. Profilaxia anti-herpética
  - 2.2.3. Indicações para a avaliação pré-anestésica
- 2.3. *Peeling* superficial
  - 2.3.1. Tipos de *peeling* muito superficial e superficial
  - 2.3.2. Mecanismo de ação
  - 2.3.3. Indicações de *peeling* superficial
  - 2.3.4. Contra-indicações
  - 2.3.5. Procedimento
- 2.4. *Peeling* médio
  - 2.4.1. Tipos de *peeling* médio
  - 2.4.2. Mecanismo de ação
  - 2.4.3. Indicações de *peeling* médio
  - 2.4.4. Contra-indicações
  - 2.4.5. Procedimento
- 2.5. *Peeling* profundo
  - 2.5.1. Introdução ao *peeling* profundo
  - 2.5.2. Seleção do paciente para o *peeling* profundo
  - 2.5.3. *Peeling* profundo de fenol
  - 2.5.4. *Peeling* de fenol ambulatorio
  - 2.5.5. Procedimento
- 2.6. Cuidados pós-*peeling*. Efeitos adversos e tratamento
  - 2.6.1. Recomendações gerais e cuidados específicos pós-*peeling*
  - 2.6.2. Efeitos adversos e tratamento

- 2.7. Introdução à dermocosmética
  - 2.7.1. Tipos de pele
  - 2.7.2. O que é um cosmético?
  - 2.7.3. Ingredientes de um produto cosmético
  - 2.7.4. Formas cosméticas
  - 2.7.5. Mecanismos de penetração dos cosméticos
- 2.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
  - 2.8.1. Higiene
  - 2.8.2. Hidratação
  - 2.8.3. Despigmmentantes
  - 2.8.4. Fotoproteção
- 2.9. Cuidado cosmético específico
  - 2.9.1. Envelhecimento
  - 2.9.2. Acne
  - 2.9.3. Outras alterações: rosácea, etc
- 2.10. Preparação Magistral em Cosmética

## Módulo 3. Aplicação da toxina botulínica em dermatologia e estética. Medicina regenerativa com fins estéticos

- 3.1. Tipos de toxina botulínica
  - 3.1.1. O que é a toxina botulínica?
  - 3.1.2. Características e tipos de toxina botulínica
  - 3.1.3. Mecanismo de ação
- 3.2. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 3.2.1. Nomes comerciais de toxinas botulínicas tipo A
  - 3.2.2. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 3.2.3. Toxinas autorizadas para outras patologias Toxina botulínica tipo B
  - 3.2.4. Reconstituição da toxina. Conservação
  - 3.2.5. Técnica de injeção
  - 3.2.6. Recomendações pós-tratamento

- 3.3. Indicações para o tratamento de rugas de expressão
  - 3.3.1. Princípios gerais
  - 3.3.2. Indicações de tratamento
  - 3.3.3. Indicações de tratamento no terço superior: rugas da testa, glabella, rugas perioculares, sobrancelhas, região suborbital e nariz
  - 3.3.4. Indicações para o tratamento de rugas verticais no lábio superior, canto da boca, queixo e pescoço
- 3.4. Tratamento do terço superior. Marcação facial: anatomia
  - 3.4.1. Musculatura frontal. Tratamento de rugas horizontais na testa
  - 3.4.2. Musculatura da região glabellar. Tratamento de rugas de expressão e rugas verticais da testa
  - 3.4.3. Musculatura da região periorbital. Tratamento dos pés de galinha
  - 3.4.4. Musculatura da região da sobrancelha. Lifting de sobrancelha. Elevação da cauda da sobrancelha
  - 3.4.5. Musculatura da região infraorbitária e nariz. Tratamento de rugas na pálpebra inferior. Rugas nasais
- 3.5. Tratamento do terço médio e inferior. Pescoço. Marcação facial: anatomia
  - 3.5.1. Musculatura perioral. Tratamento de rugas verticais do lábio superior
  - 3.5.2. Musculatura perioral. Linhas de Marionete. Levantamento do canto da boca
  - 3.5.3. Musculatura do queixo. Tratamento de rugas do queixo
  - 3.5.4. Musculatura Masseter. Tratamento da hipertrofia no masseter Bruxismo
  - 3.5.5. Musculatura do pescoço. Tratamento do platisma
- 3.6. Tratamento da hiperidrose com toxina botulínica
  - 3.6.1. Tipos de hiperidrose: axilar e palmar
  - 3.6.2. Técnica de infiltração de toxinas botulínicas para hiperidrose
  - 3.6.3. Anestesia truncal na hiperhidrose palmar
  - 3.6.4. Resultados e duração
- 3.7. Complicações da aplicação da toxina botulínica
  - 3.7.1. Visão geral
  - 3.7.2. Complicações por área de injeção
  - 3.7.3. Registo de Segurança Clínica
  - 3.7.4. Imunogenicidade

- 3.8. Introdução à medicina regenerativa
  - 3.8.1. Conceito de Medicina Regenerativa
  - 3.8.2. Fatores de crescimento
- 3.9. Aplicação de medicina regenerativa em dermatologia e estética. Outras aplicações médicas
  - 3.9.1. Aplicação em rejuvenescimento
  - 3.9.2. Outros transtornos. Queimaduras, cicatrizes, queloides e estrias
- 3.10. Considerações práticas e técnicas de injeção
  - 3.10.1. Obtenção de fatores de crescimento
  - 3.10.2. Infiltração da pele para rejuvenescimento
  - 3.10.3. Outras aplicações estéticas

## Módulo 4. Implantes faciais na estética

- 4.1. Introdução aos materiais de preenchimento
  - 4.1.1. Conceito de material de preenchimento
  - 4.1.2. Resposta dos tecidos ao material de preenchimento
  - 4.1.3. História do uso de materiais para preenchimento (*fillers*) e dos fios de sustentação facial
  - 4.1.4. Exame facial dirigido ao uso de materiais de preenchimento. Zonas de risco
- 4.2. Materiais de preenchimento
  - 4.2.1. Classificação dos materiais de preenchimento, etc.
  - 4.2.2. Materiais autólogos: Gordura autóloga, Plasma gel
  - 4.2.3. Materiais de preenchimento absorvíveis
  - 4.2.4. Ácido hialurônico
  - 4.2.5. Hidroxiapatita de cálcio
  - 4.2.6. Colágeno
  - 4.2.7. Ácido Polilático
  - 4.2.8. Carboximetilcelulose
- 4.3. Materiais de preenchimento não absorvíveis ou permanentes
  - 4.3.1. Situação legal
  - 4.3.2. Microesferas de polimetilmetacrilato
  - 4.3.3. Silicone
  - 4.3.4. Hidrogel de poliácridamida ou acrilamida
  - 4.3.5. Hidrogel de poliácridamida
  - 4.3.6. Alogenose iatrogênica





- 4.4. Indicações para o uso de materiais de preenchimento
  - 4.4.1. Diagnóstico facial. Objetivo a tratar
  - 4.4.2. Técnica de injeção
  - 4.4.3. Abordagem do tratamento do terço superior
  - 4.4.4. Abordagem do tratamento do terço médio
  - 4.4.5. Abordagem do tratamento do terço inferior
  - 4.4.6. Técnicas de revitalização da pele
  - 4.4.7. Áreas de alerta
- 4.5. Rinomodelação
  - 4.5.1. Indicações e contra-indicações da Rinomodelação
  - 4.5.2. Anatomia específica. Proporções nasais
  - 4.5.3. Materiais usados na rinomodelação
  - 4.5.4. Técnica de rinomodelação
  - 4.5.5. Rinomodelação secundária
  - 4.5.6. Complicações e efeitos secundários
- 4.6. Implantes labiais
  - 4.6.1. Anatomia e proporções dos lábios
  - 4.6.2. Materiais usados para os lábios
  - 4.6.3. Características dos lábios femininos e masculinos
  - 4.6.4. Contorno dos lábios
  - 4.6.5. Aumento do volume labial
  - 4.6.6. Rejuvenescimento Labial e Perioral
  - 4.6.7. Técnica para a hidratação labial
  - 4.6.8. Complicações e efeitos secundários
- 4.7. Identificação dos materiais de preenchimento através de ultrassonografia
  - 4.7.1. Preenchimentos absorvíveis
  - 4.7.2. Preenchimentos semipermanentes
  - 4.7.3. Preenchimentos permanentes
  - 4.7.4. Ecografia na abordagem às complicações dos preenchimentos

- 4.8. Fios de sustentação facial
  - 4.8.1. Características das suturas e mecanismo de ação
  - 4.8.2. Indicações
  - 4.8.3. Planos e padrões de inserção
  - 4.8.4. Procedimento de inserção
  - 4.8.5. Tipos de fios de PDO
  - 4.8.6. Fios aptos
  - 4.8.7. Fios com cones, *double needle*
  - 4.8.8. Planejamento dos tratamentos
  - 4.8.9. Abordagem das complicações e EA
  - 4.8.10. Combinação com outros tratamentos tensores
- 4.9. Efeitos adversos e complicações causadas pelos materiais de preenchimento
  - 4.9.1. Complicações gerais precoces, prevenção e tratamento
  - 4.9.2. Complicações gerais tardias, prevenção e tratamento
  - 4.9.3. Complicações associadas à injeção de ácido hialurônico
  - 4.9.4. Complicações associadas à injeção de hidroxapatita de cálcio
  - 4.9.5. Complicações associadas à suturas profundas e fios de PDO
  - 4.9.6. Complicações associadas ao uso de materiais permanentes
  - 4.9.7. Hialuronidase
- 4.10. Abordagem com suturas e implantes no paciente masculino
  - 4.10.1. Processo de envelhecimento do paciente masculino
  - 4.10.2. Considerações gerais do tratamento de preenchimento em pacientes do sexo masculino
  - 4.10.3. Reposição de volume no terço médio
  - 4.10.4. Reposição de volume no terço inferior
  - 4.10.5. Masculinização facial

## Módulo 5. Ginecologia estética e regenerativa

- 5.1. Anatomia
  - 5.1.1. Vulva. Histologia, Anatomia e Relações
  - 5.1.2. Vagina. Histologia, Anatomia e Relações
  - 5.1.3. Anatomia do pavimento pélvico feminino
    - 5.1.3.1. Estruturas musculares
    - 5.1.3.2. Diafragma urogenital
    - 5.1.3.3. Períneo superficial e profundo
    - 5.1.3.4. Relações vasculonervosas da pélvis inferior
    - 5.1.3.5. Anatomia do clitóris
- 5.2. Gestão das alterações anatómicas
  - 5.2.1. Monte de Vênus. Redução do monte de vênus: lipoaspiração, laser lipólise. Aumento do monte de vênus: Preenchimento (*gordura, fillers*)
  - 5.2.2. Lábios menores. Classificação dos defeitos anatômicos. Tipos de Labioplastia. Recomendações pré e pós-operatórias
  - 5.2.3. Lábios maiores. Classificação dos defeitos anatômicos. Técnicas cirúrgicas
  - 5.2.4. Introito vaginal e Hímen. Classificação e etiologia da doença do introito. Doença do hímen (hímen rígido, hímen imperfurado). Gestão cirúrgica
  - 5.2.5. Introito vaginal. Doença por estenose. Amplitude do introito
  - 5.2.6. Períneo superficial e complexo muscular do ânus. Lacerações obstétricas perineais. Lacerações obstétricas do esfíncter anal
  - 5.2.7. Mutilação genital feminina. Gestão social e cultural. Gestão cirúrgica. Gestão psicológica
- 5.3. Gestão da Síndrome de hiperlaxitude vaginal
  - 5.3.1. Definição e Etiologia
  - 5.3.2. Sintomas e sinais
  - 5.3.3. Gestão e Tratamentos
- 5.4. Gestão da Síndrome Geniturinária da Menopausa
  - 5.4.1. Definição e prevalência
  - 5.4.2. Sintomas e sinais
  - 5.4.3. Alternativas de tratamento

- 5.5. Menopausa
  - 5.5.1. Definição da Menopausa
  - 5.5.2. Definição da Síndrome Climatérica
  - 5.5.3. Sintomas, riscos e doenças associadas à síndrome climatérica
  - 5.5.4. Gestão e aconselhamento
    - 5.5.4.1. Recomendações de Estilo de Vida
    - 5.5.4.2. Terapia de reposição hormonal (indicações e contra-indicações) e Introdução às Hormonas Bioidênticas
  - 5.5.5. Sexualidade na menopausa
- 5.6. Doença Ginecológica Regenerativa e Funcional
  - 5.6.1. Líquen escleroso na vulva
    - 5.6.1.1. Definição e sintomas
    - 5.6.1.2. Tratamento Médico e tratamentos regenerativos
  - 5.6.2. Incontinência urinária
    - 5.6.2.1. Definição, Etiologia e classificações
    - 5.6.2.2. Tratamento médico
    - 5.6.2.3. Tratamento fisioterápico
    - 5.6.2.4. Tratamento cirúrgico (Indicações, contra-indicações e complicações)
- 5.7. Dispositivos baseados em Energia
  - 5.7.1. Tecnologia do Laser
    - 5.7.1.1. Bases físicas e terapêuticas
    - 5.7.1.2. Efeitos biológicos da Termoterapia
    - 5.7.1.3. Tipos de Laser e utilidades
    - 5.7.1.4. Indicações e Contra-indicações
    - 5.7.1.5. Evidências disponíveis
    - 5.7.1.6. Procedimento
  - 5.7.2. Tecnologia da Radiofrequência
    - 5.7.2.1. Tecnologia da Radiofrequência
    - 5.7.2.2. Bases físicas e terapêuticas
    - 5.7.2.3. Efeitos biológicos da Radiofrequência
    - 5.7.2.4. Indicações e Contra-indicações
    - 5.7.2.5. Procedimento
    - 5.7.2.6. Evidências disponíveis
- 5.8. Disfunções sexuais
  - 5.8.1. Disfunção do Desejo Hipoativo (definição)
    - 5.8.1.1. Abordagem sexual
    - 5.8.1.2. Tratamento médico
  - 5.8.2. Disfunções de estimulação e orgasmo (definição)
    - 5.8.2.1. Abordagem sexual
    - 5.8.2.2. Tratamento médico
  - 5.8.3. Transtornos de dor (definição)
    - 5.8.3.1. Vaginismo. Definição e Classificação
    - 5.8.3.2. Dispareunia. Definição e Classificação
    - 5.8.3.3. Vulvodínia. Definição e Classificação
  - 5.8.4. Abordagem terapêutica
    - 5.8.3.1. Abordagem sexual
    - 5.8.3.2. Tratamento Médico: Analgesia. Antidepressivos. Toxina botulínica
  - 5.8.5. Questionários de avaliação sexual
- 5.9. Tratamentos regenerativos genitais (alternativas)
  - 5.9.1. Plasma rico em plaquetas
  - 5.9.2. Aplicação de ácido hialurônico nos genitais femininos
    - 5.9.2.1. Indicações médico-estéticas
    - 5.9.2.2. Indicações médico-funcionais
    - 5.9.2.3. Complicações
  - 5.9.3. Carboxiterapia vulvo vaginal
  - 5.9.4. Possibilidades para o uso de *Stem Cells* (células estaminais) em ginecologia regenerativa
- 5.10. Anestesia local, locorregional e sedação em cirurgia genital estética
  - 5.10.1. Técnicas anestésicas em estética ginecológica
  - 5.10.2. Sedação
  - 5.10.3. Bloqueio de nervo pudendal
  - 5.10.4. Anestesia local de nervos cutâneos
  - 5.10.5. Anestesia geral

## Módulo 6. Laser e fontes de luz na Medicina Estética

- 6.1. História do uso das fontes de luz. Indicações atuais
  - 6.1.1. História do uso das fontes de luz
  - 6.1.2. O que é a luz Qual o comprimento de onda? O que é um cromóforo?
  - 6.1.3. Óptica do tecido
  - 6.1.4. Interação da luz e dos tecidos: efeitos biológicos
  - 6.1.5. Efeitos terapêuticos: teorias de ação
  - 6.1.6. Sistemas de emissão de luz: laser, luz pulsada intensa e LED
- 6.2. Tratamento de lesões vasculares
  - 6.2.1. Principais indicações: tipos de lasers e fontes de luz mais usados
  - 6.2.2. Contra-indicações
  - 6.2.3. Efeitos secundários
- 6.3. Tratamento de lesões pigmentadas e tatuagem
  - 6.3.1. Diagnóstico diferencial das lesões pigmentadas. Importância do uso da luz de Wood e do dermatoscópio
  - 6.3.2. Tratamento com laser e fontes de luz nas lesões pigmentadas
  - 6.3.3. Tratamento laser das tatuagens
  - 6.3.4. Contra-indicações
  - 6.3.5. Efeitos secundários
- 6.4. Fotodepilação com laser e fontes de luz
  - 6.4.1. Seleção do paciente e tipos de tratamento
  - 6.4.2. Tratamento de casos particulares
  - 6.4.3. Contra-indicações
  - 6.4.4. Efeitos secundários
- 6.5. Tratamento da acne, cicatrizes e estrias com laser e fontes de luz
  - 6.5.1. Acne: tratamento com laser e fontes de luz, contra-indicações e efeitos secundários
  - 6.5.2. Cicatrizes: qualificação, tipos de tratamento, contra-indicações e efeitos colaterais
  - 6.5.3. Estrias: tipos de tratamento, contra-indicações e efeitos secundários

- 6.6. Rejuvenescimento
  - 6.6.1. Ablativo
  - 6.6.2. Não ablativo
  - 6.6.3. Tratamento fracionário
  - 6.6.4. Combinação de tratamentos
  - 6.6.5. Contra-indicações
  - 6.6.6. Efeitos secundários
- 6.7. Tratamento de gordura localizada
  - 6.7.1. Lipólise a laser
  - 6.7.2. LLLT
- 6.8. Fotobiomodulação
  - 6.8.1. O que é fotobiomodulação?
  - 6.8.2. Indicações
  - 6.8.3. Contra-indicações
  - 6.8.4. Efeitos secundários
- 6.9. Terapia Fotodinâmica
  - 6.9.1. Definição
  - 6.9.2. Indicações
  - 6.9.3. Contra-indicações
  - 6.9.4. Efeitos secundários
- 6.10. Segurança no uso das fontes de luz
  - 6.10.1. Normativa:
  - 6.10.2. Proteção ocular
  - 6.10.3. Riscos laborais

## Módulo 7. Flebologia e afeções linfáticas. Estética corporal

- 7.1. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia do sistema venoso. Diagnóstico e tratamento das doenças venosas crônicas
  - 7.1.1. Anatomia e fisiologia do sistema venoso
  - 7.1.2. Fisiopatologia do sistema venoso. Varizes. Hipertensão venosa
  - 7.1.3. Etiopatogenia das varizes. Fatores agravantes
  - 7.1.4. Diagnóstico clínico e instrumental. Classificação CEAP
  - 7.1.5. Tratamento das doenças venosas crônicas



- 7.2. Anatomia, fisiologia e fisiopatologia do sistema linfático Diagnóstico e tratamento do linfedema
  - 7.2.1. Anatomia e fisiologia do sistema linfático
  - 7.2.2. Fisiopatologia do sistema linfático e dos edemas
  - 7.2.3. Diagnóstico e classificação dos linfedemas
  - 7.2.4. Tratamento conservador do linfedema
  - 7.2.5. Tratamento cirúrgico do linfedema
- 7.3. Embriologia, anatomia, fisiologia e fisiopatologia do tecido adiposo
  - 7.3.1. Embriologia de tecido adiposo branco e tecido adiposo pardo
  - 7.3.2. Anatomia do tecido adiposo
  - 7.3.3. Tecido adiposo como órgão endócrino
  - 7.3.4. Fisiologia do tecido adiposo. Lipogénese e lipólise
  - 7.3.5. Generalidades do sobrepeso e da obesidade. Epidemiologia
- 7.4. Métodos de diagnóstico das alterações do contorno corporal
  - 7.4.1. A ficha médica
  - 7.4.2. Antropometria
  - 7.4.3. Bioimpedância
  - 7.4.4. Técnicas de imagem aplicadas ao estudo do contorno corporal
  - 7.4.5. Exames e técnicas complementares
- 7.5. Definição, etiopatogenia e diagnóstico das alterações do contorno corporal
  - 7.5.1. Celulite
  - 7.5.2. Adiposidades localizadas
  - 7.5.3. Lipedema
  - 7.5.4. Flacidez
  - 7.5.5. Alterações no corpo relacionadas ao envelhecimento
- 7.6. Técnicas não cirúrgicas para o tratamento de alterações do contorno corporal
  - 7.6.1. Tratamento domiciliar
  - 7.6.2. Técnicas físicas no tratamento do contorno corporal: eletroterapia, ultrassonografia, radiofrequência, pressoterapia, etc.
  - 7.6.3. Técnicas de infiltração no tratamento do contorno do corpo: mesoterapia/intradermoterapia Hidrolipoclasia
  - 7.6.4. Carboxiterapia
  - 7.6.5. Protocolos de tratamento
- 7.7. Técnicas cirúrgicas para o tratamento de alterações do contorno corporal
  - 7.7.1. Tratamento cirúrgico dos refluxos venosos
  - 7.7.2. Lipoaspiração e técnicas de lipoaspiração assistida
  - 7.7.3. Plásticas
  - 7.7.4. Técnicas cirúrgicas e minimamente invasivas para o tratamento do excesso de peso e da obesidade (balão gástrico, cirurgia bariátrica)
  - 7.7.5. Protocolos de pré e pós-operatórios de lipedema
- 7.8. Lipedema e lipodistrofias
  - 7.8.1. Epidemiologia e etiopatogenia do lipedema
  - 7.8.2. Diagnóstico clínico e instrumental do lipedema
  - 7.8.3. Tratamento conservador do lipedema
  - 7.6.4. Tratamento cirúrgico do lipedema
  - 7.8.5. Lipodistrofias congénitas e adquiridas
- 7.9. Celulite
  - 7.9.1. Diagnóstico e classificação
  - 7.9.2. Protocolo de tratamento
  - 7.9.3. Tratamentos médico-estéticos e cirúrgicos
  - 7.9.4. Tratamento domiciliar
  - 7.9.5. Recomendações para o controlo dos factores agravantes
- 7.10. Protocolo de tratamento das alterações do contorno corporal
  - 7.10.1. No excesso de peso e obesidade
  - 7.10.2. Na adiposidade localizada
  - 7.10.3. Na flacidez corporal
  - 7.10.4. Na doença venosa crónica
  - 7.10.5. Na doença linfática dos membros

## Módulo 8. Tricologia e transplante capilar

- 8.1. Anatomia e Fisiologia da pele do couro cabeludo e do folículo piloso
  - 8.1.1. Estrutura anatómica e função da pele
  - 8.1.2. Anatomia do folículo piloso
  - 8.1.3. Ciclo de crescimento do cabelo
  - 8.1.4. Fisiologia do folículo pilosebáceo
  - 8.1.5. Factores que influenciam o crescimento do folículo
  - 8.1.6. Propriedades físicas do cabelo
  - 8.1.7. Variações por idade, sexo e raça

- 8.2. História clínica. Técnicas de diagnóstico e análise capilar
  - 8.2.1. História clínica em tricologia
  - 8.2.2. Métodos de diagnóstico não invasivos: exame físico; fotografia; tricoscopia; microscopia confocal e microscopia eletrônica de varrimento
  - 8.2.3. Métodos de diagnóstico semi-invasivos: tricograma e trichoscan
  - 8.2.4. Métodos invasivos: biopsia de pele
  - 8.2.5. Exames complementares e protocolos analíticos
- 8.3. Principais doenças do couro cabeludo
  - 8.3.1. Dermatite seborreica e pitiríase capitis
  - 8.3.2. Dermatite atópica e Psoríase do couro cabeludo
  - 8.3.3. Dermatite de contato e couro cabeludo sensível
  - 8.3.4. Tumores cutâneos benignos
  - 8.3.5. Cancro e pré-cancro da pele
  - 8.3.6. Infecções e inflamações do couro cabeludo
- 8.4. Alopecias: conceitos e classificação. Eflúvio. Alopecia areata
  - 8.4.1. Conceito e classificação das alopecias
  - 8.4.2. Eflúvios telogénicos agudos e crónicos
  - 8.4.3. Eflúvio anagénico
  - 8.4.4. Alopecia areata
- 8.5. Alopecia androgenética masculina e feminina
  - 8.5.1. Conceito e classificação da alopecia androgenética
  - 8.5.2. Metabolismo hormonal na alopecia androgenética
  - 8.5.3. Alopecia feminina (FAGA)
  - 8.5.4. Protocolos terapêuticos
- 8.6. Hipertricose e hirsutismo
  - 8.6.1. Diferenças entre hipertricose e hirsutismo
  - 8.6.2. Abordagem do hirsutismo. Síndrome SAHA
- 8.7. Tratamento médico das alopecias. Princípios ativos terapêuticos utilizados na tricologia
  - 8.7.1. Minoxidil
  - 8.7.2. Inibidores de 5-alfa redutase e outros anti-andrógenos
  - 8.7.3. Análogos de prostaglandinas
  - 8.7.4. Corticosteróides e outros medicamentos anti-inflamatórios
  - 8.7.5. Medicamentos imunossupressores
  - 8.7.6. Agentes queratolíticos e antimicrobianos

- 8.8. A mesoterapia capilar e a sua utilização na prática da medicina estética
  - 8.8.1. Técnicas de mesoterapia capilar, manual e assistida. Técnicas de microneedling. Uso do Roller e dispositivos multifuncional capital
  - 8.8.2. Mesoterapia capilar alopática. Indicações, medicamentos e produtos de saúde
  - 8.8.3. Mesoterapia capilar homeopática, atualização
  - 8.8.4. Complicações e efeitos adversos da mesoterapia capilar
- 8.9. Tratamentos cosméticos em Tricologia
  - 8.9.1. Cuidados capilares e produtos de cosmética capilar
    - 8.9.1.1. Champôs cosméticos e champôs terapêuticos
    - 8.9.1.2. Condicionadores e produtos de acabamento/estilização
  - 8.9.2. Tintas para coloração e descoloração
  - 8.9.3. Caracóis ou permanentes no cabelo. Alisamento capilar
  - 8.9.4. Cosméticos para nutrição capilar
  - 8.9.5. Micropigmentação e microblading
  - 8.9.6. Sistemas de integração capilar e microfibras de queratina
  - 8.9.7. Métodos de depilação
- 8.10. Transplante capilar, técnicas, indicações, etapas e cuidados pós-operatórios
  - 8.10.1. Tipos de Técnicas. Transplante tipo FUT e tipo FUE. FUE assistido
  - 8.10.2. Indicações e seleção de pacientes. Desenho
  - 8.10.3. Material e Fases da técnica de transplante capilar
  - 8.10.4. Cuidados pós-operatórios e complicações

## Módulo 9. Comunicação

- 9.1. Introdução à comunicação empresarial: a importância no setor da saúde
  - 9.1.1. Um novo paradigma da comunicação
  - 9.1.2. O novo consumidor
  - 9.1.3. O marketing 3.0
  - 9.1.4. A evolução na área da saúde
- 9.2. Elaboração de plano de comunicação
  - 9.2.1. A importância do histórico
  - 9.2.2. Análise PESTEL
  - 9.2.3. Análise DAFO
  - 9.2.4. Do plano estratégico ao plano tático
  - 9.2.5. A definição do público-alvo
  - 9.2.6. Planos de ação

- 9.3. Reputação online e gerenciamento de crises. A importância de estar preparado
  - 9.3.1. O que é uma crise e como posso detectá-la?
  - 9.3.2. Diferença entre crise e reputação de marca
  - 9.3.3. Como construir a reputação da marca nas *redes sociais*?
  - 9.3.4. Gestão da reputação da marca
  - 9.3.5. Prevenção de crises
  - 9.3.6. Gestão de crises
- 9.4. *Inbound Marketing* e a importância de uma estratégia de marketing de conteúdo
  - 9.4.1. O que é *Inbound Marketing*?
  - 9.4.2. A diferença com o Marketing Tradicional
  - 9.4.3. Atrair. Converter. Fechar. Deliciar
- 9.5. Posicionamento orgânico (SEO) e posicionamento pago (SEM)
  - 9.5.1. O que é SEO?
  - 9.5.2. Objetivos SEO
  - 9.5.3. Processo SEO
  - 9.5.4. Popularidade e *Link Building*
  - 9.5.5. SEO vs. SEM
  - 9.5.6. A rede do Google
    - 9.5.6.1. Rede de pesquisa
    - 9.5.6.2. Rede de display
- 9.6. *Social Media e Community Management*
  - 9.6.1. As redes sociais e a sua evolução nos últimos anos
  - 9.6.2. Uma marca deve estar nas redes sociais?
  - 9.6.3. O utilizador da rede social: perfis e tipos
  - 9.6.4. Principais canais sociais e as suas características
- 9.7. Fundamentos da estratégia digital
  - 9.7.1. Meios de pagamento, de propriedade e ganhos
  - 9.7.2. O ciclo de conversão
  - 9.7.3. Definição dos objetivos
  - 9.7.4. Testes A/B
- 9.8. Principais estratégias de marketing
  - 9.8.1. E-mail Marketing
  - 9.8.2. Marketing de afiliação
  - 9.8.3. Marketing de fidelização
  - 9.8.4. Marketing relacional
- 9.9. Marketing e Comunicação nas Redes Sociais
  - 9.9.1. Comunicação nas redes sociais. O que implica?
  - 9.9.2. Definição dos objetivos da marca
  - 9.9.3. A missão da marca nas redes sociais
  - 9.9.4. Definição do público-alvo na comunicação social: persona social
  - 9.9.5. Campanhas nas Redes Sociais
- 9.10. *Relatórios* e Otimização das *Redes Sociais*. Monitorização e medição de resultados
  - 9.10.1. Medição e *relatórios*
  - 9.10.2. Conceitos básicos
  - 9.10.3. Ferramentas de medição
  - 9.10.4. Ferramentas nativas
  - 9.10.5. Ferramentas de terceiros
  - 9.10.6. Metodologia

## Módulo 10. Fisiopatologia do acne e implicações para o tratamento

- 10.1. Secreção sebácea
- 10.2. Hiperqueratinização
- 10.3. Microbiota
- 10.4. Inflamação
- 10.5. Síndrome metabólica
- 10.6. Poluição
- 10.7. Síndromes com acne
- 10.8. Estudos complementares em pacientes com acne

## Módulo 11. Tratamentos tópicos

- 11.1. Peróxido de benzoílo
- 11.2. Antibióticos tópicos
- 11.3. Retinoides tópicos
- 11.4. AHA
- 11.5. Ácido azelaico
- 11.6. Dapsone
- 11.7. Novos fármacos
- 11.8. Formulação magistral no acne
- 11.9. Cuidados da pele com acne
  - 11.9.1. Cosméticos específicos
  - 11.9.2. Cosméticos adjuvantes aos tratamentos
  - 11.9.3. Maquiagem corretora

## Módulo 12. Antimicrobianos orais

- 12.1. Tetraciclina
  - 12.1.1. Doxiciclina
  - 12.1.2. Minociclina
- 12.2. Azitromicina
- 12.3. Eritromicina
- 12.4. Clindamicina
- 12.5. Cotrimoxazol
- 12.6. Amoxicilina e cefalosporinas
- 12.7. Sulfone
- 12.8. Resistência antibiótica
- 12.9. Otimização do regime
- 12.10. Combinações de tratamento

## Módulo 13. Tratamento hormonal

- 13.1. Candidatos a tratamento hormonal
- 13.2. Estudos complementares: perfil hormonal
- 13.3. Contraceptivos hormonais orais

- 13.4. Contraceptivos hormonais em outros dispositivos
  - 13.4.1. Dispositivos contraceptivos hormonais
  - 13.4.2. Utilidade no tratamento do acne
- 13.5. Acetato de ciproterona
- 13.6. Spironolactone
- 13.7. Metformina
- 13.8. Corticoides
  - 13.8.1. Corticosteróides sistêmicos
  - 13.8.2. Corticosteróides Intralesional
- 13.9. Acne em homens com tratamentos hormonais

## Módulo 14. Retinoides sistêmicos

- 14.1. Isotretinoína: farmacologia
- 14.2. Mecanismo de ação
- 14.3. Teratogenia
  - 14.3.1. Risco de malformações
  - 14.3.2. Recomendações de prevenção de gravidezes
  - 14.3.3. Observação
- 14.4. Efeitos secundários no perfil lipídico
- 14.5. Hepatotoxicidade
- 14.6. Interações e precauções de utilização
- 14.7. Posologia
- 14.8. Isotretinoína em doses baixas
- 14.9. Monitorização durante o tratamento
- 14.10. Mitos e realidades

## Módulo 15. Tratamento do acne ativo por fontes de luz

- 15.1. Luz intensa pulsada
- 15.2. Laser de corante pulsado
- 15.3. Laser Nd: YAG
- 15.4. Laser de Erbio
- 15.5. Laser KTP
- 15.6. Laser infravermelho



- 15.7. Terapia fotodinâmica
  - 15.7.1. Fotossensibilizadores
  - 15.7.2. Fontes de luz
  - 15.7.3. Protocolos
- 15.8. Terapia biofotônica
  - 15.8.1. Mecanismo de ação
  - 15.8.2. Procedimento
  - 15.8.3. Linhas de tratamento
- 15.9. LEDs e acne
- 15.10. Novas fontes de luz

## Módulo 16. Tratamento de cicatrizes do acne

- 16.1. Avaliação das cicatrizes
- 16.2. *Microneedling*
- 16.3. Plasma rico em plaquetas
- 16.4. Laser CO2 não fracionado e Er: YAG
- 16.5. Lasers ablativos fracionados
- 16.6. Lasers fracionados não ablativos
- 16.7. Radiofrequência
- 16.8. Exfoliação química
- 16.9. Preenchimentos dérmicos
- 16.10. Cirurgia
  - 16.10.1. Drenagem de abscessos
  - 16.10.2. Soco
  - 16.10.3. Subcisão

## Módulo 17. Dieta e acne

- 17.1. Mitos e realidades, situação atual
- 17.2. Síndrome metabólica
- 17.3. Relação com o IMC
- 17.4. Alimentos de risco
- 17.5. Intervenção dietética
- 17.6. Suplementos e acne
- 17.7. Variações étnicas e culturais

- 17.8. Acne e vitamina D
- 17.9. Microbiota
  - 17.9.1. Impacto na alteração da microbiota
  - 17.9.2. Probióticos
  - 17.9.3. Alterações

## Módulo 18. Tratamento do acne em circunstâncias especiais

- 18.1. Acne no recém-nascido
- 18.2. Acne na gravidez e lactação
- 18.3. Acne na mulher adulta
- 18.4. Acne *Fulminans*
- 18.5. Acne quelóide da nuca
- 18.6. Imagens de acneiformes iatrogênicos
- 18.7. Acne cosmético
- 18.8. Acnes profissional

## Módulo 19. Impacto psicológico do acne: detecção e gestão

- 19.1. Qualidade de vida em pacientes com acne
- 19.2. Desordens dismórficas corporais e acne
- 19.3. Ansiedade e Depressão
- 19.4. Deterioração na vida sexual e relacional
- 19.5. Alterações de humor relacionadas com o tratamento
- 19.6. Risco de suicídio em pacientes com acne
- 19.7. Acne escoriado
- 19.8. Psicoterapia em pacientes com acne
- 19.9. Quando é que o paciente deve ser encaminhado para a psiquiatria?

## Módulo 20. A medicina anti-envelhecimento

- 20.1. A medicina anti-envelhecimento
  - 20.1.1. Conhecimento empírico
  - 20.1.2. O conhecimento científico
  - 20.1.3. Olhando para o futuro. Imortalidade

- 20.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
  - 20.2.1. Teorias evolutivas e genéticas
  - 20.2.2. Teorias fisiológicas
  - 20.2.3. Teorias do desgaste
  - 20.2.4. Conclusão
- 20.3. Espécie e longevidade
  - 20.3.1. Conceito de longevidade
  - 20.3.2. Longevidade animal, vegetal e orgânica
  - 20.3.3. Longevidade no ser humano
- 20.4. Mecanismos do envelhecimento celular
  - 20.4.1. Conceito de Weissman e Minot
  - 20.4.2. Teoria dos radicais livres
  - 20.4.3. Teoria integrativa do envelhecimento
- 20.5. Mitocôndrios
  - 20.5.1. A mitocôndria como organela. Origem procariota
  - 20.5.2. Estrutura mitocondrial
  - 20.5.3. A criação de energia
  - 20.5.4. Processos oxidativos
- 20.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
  - 20.6.1. Estrutura da glândula pineal
  - 20.6.2. Fisiologia da glândula pineal
  - 20.6.3. Ritmos circadianos
  - 20.6.4. Outros ritmos biológicos
- 20.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
  - 20.7.1. Fases do sono
  - 20.7.2. Atividade neuroendócrina de acordo com as fases do sono
  - 20.7.3. Jet Lag
- 20.8. Imunidade. Imunosenescência
  - 20.8.1. Imunidade humoral
  - 20.8.2. Imunidade celular
  - 20.8.3. Imunomodulação AM3





- 20.9. Telômeros e telomerase
  - 20.9.1. Estrutura do genoma e os telômeros
  - 20.9.2. Papel das telomerasas
  - 20.9.3. Doenças teloméricas
- 20.10. A exposição e o envelhecimento
  - 20.10.1. Conceito de exposoma
  - 20.10.2. Classificação dos fatores envolvidos
  - 20.10.3. Ações para controlar o efeito da exposoma no envelhecimento

## **Módulo 21. Hormonas e a sua relação com o envelhecimento. Hormonoterapia**

- 21.1. Endocrinologia e antienvhecimento
  - 21.1.1. Síntese hormonal
  - 21.1.2. Transporte hormonal
  - 21.1.3. Degradação hormonal
- 21.2. Eixo neuroimunoendócrino
  - 21.2.1. Eixo Hipotálamo/Pituitária/Tiroide
  - 21.2.2. Eixo Hipotálamo/Pituitária/Fígado
  - 21.2.3. Eixo Hipotálamo/Pituitária/Adrenais
- 21.3. Stress e envelhecimento prematuro
  - 21.3.1. Stress oxidativo
  - 21.3.2. Inflamação
  - 21.3.3. Neurodegeneração
- 21.4. Tiroide + córtex adrenal
  - 21.4.1. Hormona tiroideia
  - 21.4.2. Alteração da glândula tiroide
  - 21.4.3. Cortisol, aldosterona e hormonas esteroides sintetizadas no córtex suprarrenal
    - 21.4.3.1. Síntese
    - 21.4.3.2. Regulação neuroendócrina
    - 21.4.3.3. Patologias derivadas da alteração da secreção hormonal
      - 21.4.3.3.1. Patologias relacionadas com a secreção de cortisol
      - 21.4.3.3.2. Patologias relacionadas com a secreção de aldosterona
      - 21.4.3.3.3. Patologias relacionadas com a síntese de hormonas sexuais

- 21.5. Melatonina e neurodegeneração
  - 21.5.1. Melatonina, síntese e regulação neuroendócrina
  - 21.5.2. Funções da melatonina e o seu papel na neurodegeneração
  - 21.5.3. Usos clínicos da melatonina
- 21.6. Hormona de crescimento
  - 21.6.1. Síntese
  - 21.6.2. Regulação neuroendócrina
  - 21.6.3. Funções
- 21.7. Hormona de crescimento e antienvhecimento
  - 21.7.1. Utilidades clínicas
  - 21.7.2. Efeitos secundários
  - 21.7.3. Tratamento
- 21.8. Menopausa I
  - 21.8.1. Perturbações hormonais na menopausa
  - 21.8.2. Manifestações clínicas
  - 21.8.3. Tratamento
- 21.9. Menopausa II. Osteoporose
  - 21.9.1. Tipos de osteoporose
  - 21.9.2. Fatores patogénicos
  - 21.9.3. Diagnóstico
  - 21.9.4. Tratamento
- 21.10. Hormonas sintéticas e bioidênticas. Hormonoterapia
  - 21.10.1. Conceitos básicos
  - 21.10.2. Vantagens e desvantagens das hormonas bioidênticas
  - 21.10.3. Hormonoterapia
  - 21.10.4. Terapia hormonal

## Módulo 22. Atividade física. Sedentarismo. Obesidade

- 22.1. Fisiologia da atividade física
  - 22.1.1. Controlo nervoso e muscular dos movimentos
  - 22.1.2. Metabolismo no exercício
  - 22.1.3. Respostas adaptativas ao exercício físico
    - 22.1.3.1. Hematologia
    - 22.1.3.2. Cardiovascular
    - 22.1.3.3. Pulmonar
    - 22.1.3.4. Muscular
- 22.2. Avaliação e interpretação fisiológica I
  - 22.2.1. Antropometria
  - 22.2.2. Capacidade funcional aeróbica e anaeróbica
  - 22.2.3. Testes de laboratório
  - 22.2.4. Testes práticos
- 22.3. Avaliação e interpretação fisiológica II
  - 22.3.1. Testes de esforço
  - 22.3.2. Interpretação de prova de esforço
  - 22.3.3. Casos clínicos
- 22.4. Prescrição personalizada de atividade física em jovens adultos
  - 22.4.1. Fundamentos da capacitação de força
  - 22.4.2. Fundamentos da capacitação de resistência
  - 22.4.3. Prevenção de lesões
    - 22.4.3.1. Capacitação sensorimotora
    - 22.4.3.2. Treino em flexibilidade
- 22.5. Prescrição personalizada de actividade física no adulto mais velho
  - 22.5.1. Fundamentos do treino cardiovascular e as suas diferenças com o adulto jovem
  - 22.5.2. Fundamentos do treino de força e resistência
  - 22.5.3. Prevenção de quedas
- 22.6. Atividade física, longevidade e qualidade de vida
  - 22.6.1. Doenças cardiovasculares
  - 22.6.2. Doenças pulmonares
  - 22.6.3. Doenças neuromusculares
  - 22.6.4. Doenças musculoesqueléticas



- 22.6.5. Populações especiais
  - 22.6.5.1. Gravidez
  - 22.6.5.2. Idade avançada
- 22.7. Estratégias para a reabilitação e recuperação do esforço
  - 22.7.1. Técnicas de recuperação
    - 22.7.1.1. Medidas físicas
    - 22.7.1.2. Nutrição (hidratação, dieta)
  - 22.7.2. Pré-condicionamento hipóxico
- 22.8. Sedentarismo e obesidade
  - 22.8.1. Situação atual da obesidade a nível mundial e na Espanha
  - 22.8.2. A obesidade como uma doença metabólica
  - 22.8.3. Estratégias para prevenir a obesidade e estilos de vida sedentários
- 22.9. Tratamento farmacológico da obesidade. GLP1-Liraglutide
  - 22.9.1. Mecanismo de ação farmacológica
  - 22.9.2. Indicações e contraindicações
  - 22.9.3. Utilidade na prática clínica e suas aplicações
- 22.10. Suplemento alimentar
  - 22.10.1. Vitaminas
  - 22.10.2. Antioxidantes
  - 22.10.3. Coenzima Q 10
  - 22.10.4. Cálcio
  - 22.10.5. Condroprotectores
  - 22.10.6. Nutricosméticos

## Módulo 23. Nutrição

- 23.1. Micronutrição
  - 23.1.1. Conceito micronutriente
  - 23.1.2. Vitaminas
  - 23.1.3. Minerais
  - 23.1.4. Oligoelementos
  - 23.1.5. Outros micronutrientes
- 23.2. Nutrição Ortomolecular
  - 23.2.1. Conceito de nutrição ortomolecular
  - 23.2.2. Nutrifármacos
  - 23.2.3. Utilidades de nutrição ortomolecular
- 23.3. Suplementos
  - 23.3.1. Conceito de suplementos nutricionais
  - 23.3.2. Tipos de suplementos nutricionais
  - 23.3.3. Utilidade dos suplementos nutricionais na medicina antienvhecimento
- 23.4. Nutrigenética Nutrigenómica
  - 23.4.1. Conceito de nutrigenética
  - 23.4.2. Conceito de nutrigenómica
  - 23.4.3. Aplicações de nutrigenética e nutrigenómica
- 23.5. Vitaminas e prevenção de doenças
  - 23.5.1. Tipos de vitaminas
  - 23.5.2. Hipovitaminose e hipervitaminose
  - 23.5.3. Tratamento e prevenção da hipovitaminose
- 23.6. Aditivos alimentares
  - 23.6.1. Conceito de aditivo alimentar
  - 23.6.2. Funções dos aditivos alimentares
  - 23.6.3. Classificação e identificação dos alimentos
- 23.7. Nutrição e Alimentação Integrativa
  - 23.7.1. Conceito e fundamentos da nutrição integrativa
  - 23.7.2. Alimentação anti-inflamatória
  - 23.7.3. A nutrição integrativa e o futuro
- 23.8. Nutracêuticos
  - 23.8.1. Nutracêuticos
  - 23.8.2. Diferenças entre nutracêuticos e suplementos alimentares
  - 23.8.3. Nutracêuticos mais representativos
- 23.9. Pré-bióticos e Probióticos
  - 23.9.1. Conceito de pré-biótico. Benefícios dos pré-bióticos
  - 23.9.2. Conceito de probiótico. Benefícios dos probióticos
  - 23.9.3. Conceito de simbiótico. Benefícios dos simbióticos

- 23.10. Radicais livres e antioxidantes
  - 23.10.1. Conceito de radicais livres e o seu papel no envelhecimento celular
  - 23.10.2. Funções e tipos de antioxidantes
  - 23.10.3. O papel dos antioxidantes na prevenção do envelhecimento

## Módulo 24. Aspetos neurológicos e psicológicos da medicina anti-envelhecimento

- 24.1. Aspetos psicológicos do envelhecimento
  - 24.1.1. Aspetos psicológicos do envelhecimento. O que são?
  - 24.1.2. Estados psicossociais do envelhecimento
  - 24.1.3. Mudanças psicológicas na velhice (atenção, memória, inteligência e criatividade)
- 24.2. Aspetos neurológicos do envelhecimento
  - 24.2.1. Aspetos neurológicos do envelhecimento. O que são?
  - 24.2.2. Alterações neurológicas associadas ao envelhecimento
  - 24.2.3. Bases neurobiológicas do envelhecimento neuronal
  - 24.2.4. Proteínas
- 24.3. Eixo neuroimunoendócrino
  - 24.3.1. Sistema neuroimunoendócrino
  - 24.3.2. Neuroimunoendocrinologia do sistema nervoso
  - 24.3.3. Regulação neuroendócrina do sistema imunitário
- 24.4. Gestão do stress
  - 24.4.1. Definição de stress
  - 24.4.2. Como o stress afeta o envelhecimento?
  - 24.4.3. Tratamento do stress na idade adulta
- 24.5. *Mindfulness* (meditação e rejuvenescimento neurológico)
  - 24.5.1. O que é o *Mindfulness*?
  - 24.5.2. Como se pratica o *Mindfulness*? Exercícios
  - 24.5.3. Mudanças neurológicas com a prática do *Mindfulness*
- 24.6. Terapia Scenar
  - 24.6.1. Introdução à Terapia Scenar
  - 24.6.2. Benefícios da Terapia Scenar
  - 24.6.3. Dispositivos Scenar
- 24.7. Terapia Neural

- 24.7.1. O que é e para que serve a terapia neural?
  - 24.7.2. Como funciona a Terapia Neural?
  - 24.7.3. Principais indicações para a terapia neural
  - 24.7.4. Tratamentos
- 24.8. Alterações funcionais e envelhecimento
    - 24.8.1. Envelhecimento funcional
    - 24.8.2. Alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento
    - 24.8.3. Alterações cognitivas associadas ao envelhecimento
    - 24.8.4. Estratégias para retardar o envelhecimento
  - 24.9. Importância dos ritmos circadianos (cronobiologia)
    - 24.9.1. Ritmos circadianos no ser humano
    - 24.9.2. Ritmos circadianos e sono
    - 24.9.3. Ritmos circadianos e jet lag
    - 24.9.4. Cronobiologia do envelhecimento
  - 24.10. Autoconceito do processo de envelhecimento
    - 24.10.1. Definição de auto-conceito
    - 24.10.2. Idade cronológica
    - 24.10.3. Idade Biológica
    - 24.10.4. Idade funcional

## Módulo 25. Terapias minimamente invasivas

- 25.1. Medicina regenerativa I
  - 25.1.1. Introdução geral
  - 25.1.2. Conceito
  - 25.1.3. Tipos de tecido
    - 25.1.3.1. Tipos de célula
  - 25.1.4. Vantagens e desvantagens
  - 25.1.5. Aplicação médica
- 25.2. Medicina regenerativa II
  - 25.2.1. Tipos de tratamentos
  - 25.2.2. A escolha do tratamento
  - 25.2.3. Resultados
- 25.3. Ozonoterapia

- 25.3.1. Fundamentos teóricos
- 25.3.2. Indicações e contraindicações em medicina
- 25.3.3. Aplicabilidade e tratamento
- 25.4. Medicina hiperbárica
  - 25.4.1. Fundamentos teóricos
  - 25.4.2. Indicações e contraindicações em medicina
  - 25.4.3. Aplicabilidade e tratamento
- 25.5. Carboxiterapia
  - 25.5.1. Fundamentos teóricos
  - 25.5.2. Indicações e contraindicações em medicina
  - 25.5.3. Aplicabilidade e tratamento
- 25.6. Oxidromoterapia
  - 25.6.1. Fundamentos teóricos
  - 25.6.2. Indicações e contraindicações em medicina
  - 25.6.3. Aplicabilidade e tratamento
- 25.7. Terapia com células estaminais
  - 25.7.1. Fundamentos e bases teóricas
  - 25.7.2. Terapia com células estaminais no processo de envelhecimento
  - 25.7.3. Investigação com células estaminais e outras aplicações
- 25.8. Auto-hemoterapia
  - 25.8.1. Fundamentos e bases teóricas
  - 25.8.2. Auto-hemoterapia aplicável à Medicina Regenerativa
  - 25.8.3. Aplicações em medicina clássica
- 25.9. Plasma rico em fatores de crescimento
  - 25.9.1. Fundamentos teóricos, base bioquímica e história
  - 25.9.2. Aplicações em Medicina Regenerativa
    - 25.9.2.1. Outras aplicações
  - 25.9.3. Procedimento e efeitos nos tecidos
- 25.10. Suplementação intra-parental
  - 25.10.1. Fundamentos teóricos da nutrição e da suplementação parenteral
  - 25.10.2. Tipos de nutrientes
  - 25.10.3. Aplicações em medicina regenerativa e complicações

## Módulo 26. Alianças entre a Medicina Estética e o *Antiaging*

- 26.1. Anatomia facial
  - 26.1.1. Estrutura esquelética
  - 26.1.2. Estrutura gorda
  - 26.1.3. SMAS
  - 26.1.4. Pele e apêndices cutâneos
- 26.2. Toxina botulínica. Terço superior da face
  - 26.2.1. Mecanismo de ação
  - 26.2.2. Padrões musculares mais comuns
  - 26.2.3. Técnicas de aplicação
  - 26.2.4. Efeitos adversos
- 26.3. Volumetria Terço superior da face
  - 26.3.1. Órbita
  - 26.3.2. Fossa temporal
  - 26.3.3. Enchimentos e outras técnicas utilizadas
- 26.4. Volumetria Terço médio do rosto
  - 26.4.1. Maçã do rosto
  - 26.4.2. Olheira
  - 26.4.3. Nariz
- 26.5. Volumetria Terço inferior da face
  - 26.5.1. Lábios e região perioral
  - 26.5.2. Queixo
  - 26.5.3. Mandíbula
- 26.6. Bioestimulação
  - 26.6.1. Suturas
  - 26.6.2. bioestimulação líquida
- 26.7. Pescoço, decote e mãos
  - 26.7.1. Características comuns
  - 26.7.2. Pescoço
  - 26.7.3. Decote
  - 26.7.4. Mãos

- 26.8. Pele Tratamentos infiltrados
  - 26.8.1. A técnica da mesoterapia
  - 26.8.2. Mesoterapia homeopática
  - 26.8.3. Mesoterapia alopática
  - 26.8.4. Mesoterapia hidrobalanceamento
- 26.9. Pele Dermocosmética I
  - 26.9.1. Classificação do envelhecimento cutâneo
  - 26.9.2. *Peelings* médicos superficiais
  - 26.9.3. *Peelings* médicos médios
- 26.10. Pele Dermocosmética II. Protocolos domiciliários anti-envelhecimento
  - 26.10.1. Envelhecimento cutâneo leve
  - 26.10.2. Envelhecimento cutâneo moderado
  - 26.10.3. Envelhecimento cutâneo avançado
  - 26.10.4. Envelhecimento cutâneo severo

## Módulo 27. Aparelhos e lasers aplicados à medicina anti-envelhecimento

- 27.1. Princípios físicos das fontes de luz
  - 27.1.1. Definição de laser
  - 27.1.2. Propriedades
  - 27.1.3. Tipos de laser
- 27.2. Luz Pulsada Intensa (IPL)
  - 27.2.1. Mecanismo de ação
  - 27.2.2. Indicações
  - 27.2.3. Protocolo
  - 27.2.4. Efeitos secundários e contraindicações
- 27.3. Laser Q-switched
  - 27.3.1. Mecanismo de ação
  - 27.3.2. Indicações
  - 27.3.3. Protocolo
  - 27.3.4. Efeitos secundários e contraindicações

- 27.4. Plasma Laser
  - 27.4.1. Mecanismo de ação
  - 27.4.2. Indicações
  - 27.4.3. Protocolo
  - 27.4.4. Efeitos secundários e contraindicações
- 27.5. Radiofrequência I
  - 27.5.1. Mecanismo de ação
  - 27.5.2. Indicações
  - 27.5.3. Protocolo
  - 27.5.4. Efeitos secundários e contraindicações
- 27.6. Radiofrequência II
  - 27.6.1. Mecanismo de ação
  - 27.6.2. Indicações
  - 27.6.3. Protocolo
  - 27.6.4. Efeitos secundários e contraindicações
- 27.7. Criolipólise
  - 27.7.1. Mecanismo de ação
  - 27.7.2. Indicações
  - 27.7.3. Protocolo
  - 27.7.4. Efeitos secundários e contraindicações

## Módulo 28. Medicina anti-envelhecimento genital

- 28.1. Aspectos psicológicos do envelhecimento a nível sexual
  - 28.1.1. Sexualidade e envelhecimento
  - 28.1.2. Disfunções sexuais. Aspectos médicos e psicológicos
  - 28.1.3. Tratamentos
- 28.2. Recordação anatômica e histológica dos órgãos sexuais femininos
  - 28.2.1. Órgãos genitais externos
  - 28.2.2. Órgãos genitais internos
  - 28.2.3. Disfunção Sexual Feminina
- 28.3. Plasma rico em plaquetas na medicina anti-envelhecimento genital feminina
  - 28.3.1. Explicação da técnica
  - 28.3.2. Benefícios
  - 28.3.3. Contra-indicações



- 28.4. Carboxiterapia e radiofrequência na medicina antienvhecimento genital feminina
  - 28.4.1. Carboxiterapia
    - 28.4.1.1. Efeitos benéficos
    - 28.4.1.2. Contra-indicações
  - 28.4.2. Radiofrequência
    - 28.4.2.1. Tipos de radiofrequência
    - 28.4.2.2. Efeitos benéficos
    - 28.4.2.3. Contra-indicações
- 28.5. Laser e luz LED na medicina anti-envelhecimento genital feminina
  - 28.5.1. Laser
    - 28.5.1.1. Explicação da técnica
    - 28.5.1.2. Benefícios
    - 28.5.1.3. Contra-indicações
  - 28.5.2. Luz LED
    - 28.5.2.1. Explicação da técnica
    - 28.5.2.2. Benefícios
    - 28.5.2.3. Contra-indicações
- 28.6. Enchimentos de ácido hialurónico em medicina antienvhecimento genital feminina
  - 28.6.1. Órgãos genitais externos
    - 28.6.1.1. Explicação da técnica
    - 28.6.1.2. Benefícios
    - 28.6.1.3. Contra-indicações
  - 28.6.2. Órgãos genitais internos
    - 28.6.2.1. Explicação das técnicas disponíveis
    - 28.6.2.2. Benefícios
    - 28.6.2.3. Contra-indicações
- 28.7. Recordação anatómica e histológica dos órgãos sexuais masculinos
  - 28.7.1. Órgãos genitais externos
  - 28.7.2. Órgãos genitais internos
  - 28.7.3. Disfunção sexual masculina
- 28.8. Plasma rico em plaquetas na medicina antienvhecimento genital masculina
  - 28.8.1. Explicação da técnica
  - 28.8.2. Benefícios
  - 28.8.3. Contra-indicações

- 28.9. Carboxiterapia e ondas de choque na medicina antienvhecimento genital masculina
  - 28.9.1. Carboxiterapia
    - 28.9.1.1. Explicação da técnica
    - 28.9.1.2. Benefícios esperados
  - 28.9.2. Ondas de choque
    - 28.9.2.1. Explicação da técnica
    - 28.9.2.2. Benefícios esperados
- 28.10. Enchimentos de ácido hialurónico em medicina antienvhecimento genital masculina
  - 28.10.1. Indicações
  - 28.10.2. Benefícios
  - 28.10.3. Contra-indicações

## Módulo 29. A Consulta de Medicina *Antiaging*. Aspectos práticos. Abordagem Global do Paciente

- 29.1. Aspectos legais essenciais. Necessidades de uma consulta *Antiaging*
  - 29.1.1. Introdução ao Direito da Saúde
  - 29.1.2. Responsabilidade Civil
  - 29.1.3. Lex Artis ad hoc
  - 29.1.4. A Negligência Médica
- 29.2. **Marketing**. Redes sociais Aspectos éticos. Medicina e publicidade
  - 29.2.1. Plano de Marketing
    - 29.2.1.1. Análise da situação (PESTEL, DAFO)
    - 29.2.1.2. Objetivos do plano
    - 29.2.1.3. Planos de ação
  - 29.2.2. Comunicação Digital
    - 29.2.2.1. Social Media Plan
    - 29.2.2.2. Redes sociais
  - 29.2.3. Novas tecnologias
- 29.3. Historial clínico e consentimento informado
  - 29.3.1. Tipos de Registos Médicos
  - 29.3.2. Conteúdo de um registo médico
    - 29.3.2.1. Consentimento informado
  - 29.3.3. Aspectos legais dos registos médicos

- 29.4. Abordagem global do paciente na consulta de *Antiaging*
  - 29.4.1. Psicologia dos cuidados ao paciente
  - 29.4.2. Coaching adaptado à consulta
  - 29.4.3. Identificação de problemas e exigências dos doentes
- 29.5. Avaliação da idade biológica
  - 29.5.1. Definição de conceitos
  - 29.5.2. Métodos de avaliação
  - 29.5.3. Outras calculadoras
- 29.6. Análises laboratoriais básicas
  - 29.6.1. Hemograma e Bioquímica básica
  - 29.6.2. Vitaminas
  - 29.6.3. Rastreamento da Diabetes Mellitus e da dislipidemia
  - 29.6.4. Perfil da Tireoide
- 29.7. Análises laboratoriais específicas
  - 29.7.1. Estudo dos radicais livres
  - 29.7.2. Teste de longitude telomérica
  - 29.7.3. Rastreamento de patologias
    - 29.7.3.1. Câncer colorretal
    - 29.7.3.2. Câncer da mama
    - 29.7.3.3. Doenças neurodegenerativas
- 29.8. Avaliação dos resultados e prescrição integrada
  - 29.8.1. Estudo detalhado de resultados
  - 29.8.2. Definição dos objetivos
  - 29.8.3. Tratamento integral
- 29.9. Acompanhamento
  - 29.9.1. Planeamento de consultas
  - 29.9.2. Necessidades de testes complementares
  - 29.9.3. Reajuste dos objetivos e consulta motivacional
- 29.10. Especialidades complementares e necessidade de encaminhamento
  - 29.10.1. Necessidade de colaboração
  - 29.10.2. Diagnóstico de doenças por coincidência
  - 29.10.3. Especialidades relacionadas
    - 29.10.3.1. Medicina familiar e comunitária
    - 29.10.3.2. Endocrinologia e nutrição
    - 29.10.3.3. Cirurgia Plástica e Reconstructiva
    - 29.10.3.4. Psiquiatria/Psicologia





“

*Uma capacitação completa que o conduzirá  
através do conhecimento de que necessita  
para competir entre os melhores”*



06

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das Universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.





## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor Universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





07

# Certificação

O Advanced Master em Medicina Estética Integral garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*



Este **Advanced Master em Medicina Estética Integral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Advanced Master** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Advanced Master em Medicina Estética Integral**

ECTS: **132**

Carga horária: **3.300 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

**Advanced Master**  
**Medicina Estética Integral**

- » Modalidade: online
- » Duração: 2 anos
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Advanced Master

## Medicina Estética Integral