

# Mastère Spécialisé

## Médecine Esthétique Avancée





**tech** université  
technologique

## Mastère Spécialisé Médecine Esthétique Avancée

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/master/master-medecine-esthetique-avancee](http://www.techtitute.com/fr/medecine/master/master-medecine-esthetique-avancee)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Compétences

---

*page 14*

04

Direction de la formation

---

*page 18*

05

Structure et contenu

---

*page 24*

06

Méthodologie

---

*page 34*

07

Diplôme

---

*page 42*

# 01

# Présentation

Pour beaucoup, l'apparence est une arme puissante capable d'ouvrir des portes dans l'environnement social et professionnel. Cependant, cette notion, tout comme celle de la beauté, a changé et les personnes cherchent désormais à avoir une apparence saine, bien au-delà des canons fixés par la mode. C'est pourquoi la Médecine Esthétique s'est réinventée, mettant en œuvre des traitements de moins en moins invasifs pour l'anti-âge, la prévention de la chute des cheveux, l'harmonisation du visage, etc. Ainsi, ce programme rassemble toutes ces nouveautés et bien d'autres encore dans 1 500 heures de contenu multidisciplinaire 100% en ligne, conçu pour que le spécialiste puisse se tenir au courant des technologies et des thérapies utilisées dans un domaine de plus en plus demandé.



“

*Rejoignez le changement et misez sur un diplôme de haut niveau où vous trouverez les informations les plus pertinentes et actualisées pour lutter contre le vieillissement grâce à une pratique médicale innovante”*

Une étude récente approuvée par des organisations internationales prestigieuses telles que SEME a révélé que 4 personnes sur 10 ont recours à la Médecine Esthétique après l'âge de 26 ans. La société actuelle, de plus en plus hyperconnectée et exposée au monde social, a besoin de se sentir bien et l'une des clés pour y parvenir passe par la beauté. Toutefois, ce concept a évolué au cours des dernières décennies et aujourd'hui, ce qui est demandé, c'est le naturel et la promotion d'une apparence radieuse et saine. C'est pourquoi des techniques telles que celles liées à l'anti-âge, à l'élimination des taches, des verrues, des cicatrices ou des tatouages, ou encore à la mésothérapie, occupent désormais la première place dans le classement des traitements les plus demandés.

Consciente que de nombreux professionnels du secteur médical ne disposent pas du temps nécessaire pour se tenir au courant des derniers développements, TECH a lancé ce Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique Avancée, un programme conçu dans le but de rassembler, en 1 500 heures du meilleur contenu multidisciplinaire, tous les derniers développements dans ce domaine clinique. Il s'agit d'une qualification qui permettra aux diplômés d'approfondir les derniers développements liés à la toxine botulique ou à l'acide hyaluronique (techniques d'utilisation, méthodes de conservation, recommandations, etc.) Ils travailleront également sur la thérapie intradermique corporelle, faciale et capillaire, ainsi que sur la biostimulation par plasma riche en plaquettes pour favoriser la production de collagène, d'élastine et de tissu épidermique. En outre, vous pourrez vous perfectionner dans l'harmonisation faciale à 360° et dans l'utilisation des technologies liées au *plexer* et au *CoolSculpting*.

Tout cela sur 12 mois d'expérience académique 100% en ligne. Le format pratique du diplôme vous permettra de concevoir votre propre calendrier académique, sans horaires ni cours en face à face. Vous bénéficierez également du soutien d'une équipe d'enseignants versés dans différents domaines, qui seront à votre disposition pour résoudre tous les doutes qui pourraient survenir grâce à un Campus Virtuel à la pointe de la technologie. Il s'agit donc d'une occasion unique de travailler de manière globale dans une mise à jour complète pour la promotion de la beauté.

Ce **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique Avancée** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Médecine Esthétique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Une qualification qui vous permettra de vous mettre à jour sur les sujets pertinents que vous devez maîtriser parfaitement en tant que médecin esthétique (traitements, techniques, matériaux de comblement, etc.)”*

“

*Souhaitez-vous être informé des stratégies de comblement à l'acide hyaluronique utilisées dans les principaux centres esthétiques du monde entier? Si vous répondez par l'affirmative, vous avez une opportunité à saisir”*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*La toxine botulique est l'un des meilleurs alliés du médecin esthétique. C'est pourquoi vous trouverez dans ce Mastère Spécialisé les nouveautés les plus pertinentes en termes d'utilisation, de recommandations, de techniques, etc.*

*Un Mastère Spécialisé qui vous permettra de vous plonger dans les avancées des fils tenseurs comme matériaux inducteurs de collagène par excellence, où que vous soyez, grâce à son format pratique 100% en ligne.*



# 02 Objectifs

La demande toujours croissante pour les différents services de Médecine Esthétique, ainsi que les innovations qui ont été mises en œuvre dans cette pratique au cours des dernières années, sont les deux raisons pour lesquelles TECH Université Technologique a considéré qu'il était nécessaire de développer ce programme. Par conséquent, l'objectif du programme est de rassembler en 1 500 heures du meilleur contenu théorique, pratique et additionnel, toutes les informations qui permettront aux diplômés de se mettre à jour avec les progrès des techniques chirurgicales et non invasives, ainsi que les meilleurs matériaux de remplissage pour une pratique sûre et efficace des traitements de beauté.







“

*Saviez-vous que ce programme comprend un module de mise à jour des meilleures stratégies pour maîtriser la situation si les résultats de l'intervention ne sont pas ceux escomptés? Ainsi, vous serez toujours prêt”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Mettre à jour les connaissances du professionnel afin qu'il devienne un professionnel de la médecine esthétique moderne, connaissant les traitements les meilleurs et les plus innovants et sachant les appliquer de manière appropriée et individualisée pour chacun de ses patients
- ♦ Établir les lignes directrices les plus innovantes pour une relation médecin-patient exquise
- ♦ Connaître les *tips* les plus importants en matière de prévention des risques, de complications et de situations d'urgence
- ♦ Approfondir les derniers développements de la Médecine Esthétique, ses traitements et ses techniques pas purement théorique, mais plutôt par le biais d'un matériel dynamique et pratique

“

*Une formation qui vous permettra d'actualiser les traitements pré et post-chirurgicaux afin d'obtenir les meilleurs résultats et de satisfaire les besoins de vos patients sur la base des progrès de la Médecine Esthétique”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Vieillessement et autres questions pertinentes à prendre en compte dans la pratique d'un médecin esthétique

- ♦ Revoir en profondeur comment la Médecine Esthétique a commencé
- ♦ Mettre à jour les connaissances du médecin sur l'anatomie faciale et les zones à risque anatomique
- ♦ Maîtriser les méthodes d'identification d'un visage harmonieux
- ♦ Avoir une connaissance actualisée de la dermatologie (connaissance des couches de la peau, la sémiologie du visage et des caractéristiques de la peau avec les instruments appropriés)
- ♦ Avoir une connaissance approfondie et actualisée des principales altérations de la peau (Acné, Rosacée, Hirsutisme, Hyperhidrose, Dyschromie)
- ♦ Maîtriser les protocoles les plus innovants pour faire face aux situations d'urgence dans la salle de consultation de médecine esthétique: anaphylaxie, CRA, crise épileptique, etc.
- ♦ Connaître les nouveaux développements liés à l'anesthésie utilisée en Médecine Esthétique: topique, locale, etc.
- ♦ Approfondir les aspects médico-légaux de base: histoire clinique, protection des données, autorisation de publication sur les réseaux sociaux, assurance responsabilité civile, etc.

### Module 2. Techniques avancées d'injection de toxine botulique

- ♦ Actualiser les connaissances du médecin sur la toxine botulique
- ♦ Actualiser le traitement du tiers supérieur, c'est-à-dire le traitement le plus populaire dans la pratique de la médecine esthétique: les rides
- ♦ Explorer d'autres techniques avancées: la correction du sourire gingival et le traitement du bruxisme
- ♦ Connaître les effets indésirables les plus fréquents et savoir comment y faire face

- ♦ Connaître les noms commerciaux de la toxine botulique de type A
- ♦ Savoir comment reconstituer la toxine et comment la conserver selon les méthodes actuelles
- ♦ Avoir une connaissance approfondie des recommandations post-traitement les plus innovantes pour chaque patient

### Module 3. Matériaux de comblement à base d'acide hyaluronique

- ♦ Connaître l'utilisation des matériaux de remplissage: en savoir plus sur le concept et leur utilisation, les types, etc.
- ♦ Mettre à jour les connaissances du diplômé dans l'utilisation de l'acide hyaluronique
- ♦ Identifier, correctement et en fonction de leurs types, les principales indications et traitements (cernes sous les yeux, lèvres, sillons et rides d'expression)

### Module 4. Fils tenseurs et autres matériaux induisant du collagène

- ♦ Obtenir une mise à jour approfondie sur les types de produits stimulant le collagène
- ♦ Actualiser les mécanismes d'action et leurs effets indésirables éventuels
- ♦ Acquérir une connaissance complète et innovante du serrage des fils (mécanisme d'action du serrage des fils, indications, complications et leurs solutions)

### Module 5. Mésothérapie/intradermothérapie pour le corps, le visage et les cheveux

- ♦ Connaître les applications de la mésothérapie au niveau facial, capillaire et corporel dans la médecine esthétique actuelle
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des techniques de mésothérapie les plus innovantes (manuelle et spray)
- ♦ Connaître en profondeur leurs contre-indications et leurs effets secondaires à titre d'examen



**Module 6. Biostimulation par plasma riche en plaquettes (PRP)**

- ♦ Connaître l'importance considérable du PRP et de ses diverses applications en Médecine Esthétique Actuelle
- ♦ Élaborer un bon traitement au plasma, afin d'obtenir les meilleurs résultats selon les directives de la Médecine Esthétique Actuelle
- ♦ Connaître les techniques les plus efficaces et innovantes pour son application en fonction des caractéristiques physiologiques du patient

**Module 7. Médecine Esthétique Corporelle Obésité**

- ♦ Avoir une connaissance actualisée de l'analyse de la composition corporelle et de la sémiologie corporelle
- ♦ Être à jour sur les troubles alimentaires
- ♦ Examiner, en profondeur, les principaux types de régimes
- ♦ Connaître l'importance de l'exercice physique (importance, quantité adéquate, etc.)

**Module 8. Laser**

- ♦ Étudier en profondeur la technologie laser et les différents types de lasers qui existent actuellement, qu'ils soient ablatifs ou non ablatifs
- ♦ Étudier en profondeur la manière de traiter les différents types de lésions (lésions vasculaires et lésions pigmentaires) selon les critères actuels de la Médecine Esthétique
- ♦ Actualiser la dépigmentation des tatouages
- ♦ Actualiser l'utilisation de l'épilation au laser

**Module 9. Autres technologies de pointe: *plexer, CoolSculpting*, échographie et autres**

- ♦ Savoir en quoi consiste le *coolsculpting* et quelles sont ses applications et indications actuelles
- ♦ Connaître en profondeur les derniers développements dans l'utilisation des ultrasons en Médecine Esthétique
- ♦ Avoir une connaissance succincte et actualisée des autres appareils tels que: radiofréquence, cavitation, cryolipolyse, thérapie par le vide, diathermie, carboxithérapie et caisson hyperbare

**Module 10. Harmonisation faciale à 360°: une vision globale**

- ♦ Actualiser les connaissances du médecin sur la méthode 360° en Médecine Esthétique
- ♦ Traiter la pathologie des peaux jeunes (acné) à l'aide des traitements les plus innovants
- ♦ Actualiser les techniques de rajeunissement: 1/3 supérieur, œil, zone orale et périorale
- ♦ Apprendre en profondeur comment aborder le traitement du "double menton" d'une manière nouvelle
- ♦ Aborder le rajeunissement du cou et du décolleté et le rajeunissement des mains avec les nouvelles techniques de la Médecine Esthétique
- ♦ Apprendre à réaliser un lifting non chirurgical, un *foxy eyes* et un *skinbooster* facial en suivant les dernières avancées en matière d'esthétique clinique

# 03

# Compétences

TECH Université Technologique est consciente que les professionnels de la Médecine, quel que soit leur domaine de spécialisation, possèdent les connaissances nécessaires pour traiter tous les cas qui peuvent se présenter. Cependant, son objectif en lançant ce type de programme est de leur fournir le matériel nécessaire pour perfectionner leurs compétences afin d'offrir un service clinique du plus haut niveau basé sur les dernières avancées de la science. À cette fin, les diplômés recevront de nombreuses études de cas basées sur des situations réelles, dans lesquelles ils pourront simuler les stratégies les plus avancées de la Médecine Esthétique d'aujourd'hui.



“

*Souhaitez-vous vous perfectionner dans l'utilisation des échographies? Dans ce Mastère Spécialisé, vous trouverez un catalogue de recommandations basées sur les différentes physiologies des patients”*



## Compétences générales

- ♦ Pratiquer la médecine esthétique de manière sûre et confiante grâce à un examen complet des derniers développements liés à l'utilisation des traitements les plus efficaces, des techniques les plus innovantes et des matériaux les plus durables et les plus efficaces
- ♦ Obtenir une relation médecin-patient du plus haut niveau grâce aux normes établies, avant tout, par la médecine privée
- ♦ Réaliser la pratique médicale plus rapidement, mais avec la même certitude et la même sécurité, grâce à l'utilisation des connaissances les plus innovantes de la Médecine Esthétique Avancée
- ♦ Faire face et gérer les situations dans lesquelles le résultat n'est pas celui escompté en raison des différentes circonstances qui peuvent survenir tant dans la salle de consultation que dans la salle d'opération

“

*Si l'un de vos objectifs est de travailler à la maîtrise des derniers développements dans l'application de l'anesthésie locale et/ou régionale pour les traitements Esthétiques, ce programme est parfait pour vous”*







## Compétences spécifiques

---

- ♦ Perfectionner leurs compétences dans la prise en charge des patients en cas de suspicion d'occlusion vasculaire (hyaluronidase)
- ♦ Maîtriser l'infiltration de toxine pour l'hyperhidrose axillaire et palmaire
- ♦ Affinez vos compétences cliniques en matière de marquage mandibulaire
- ♦ Gérer les complications de la mésothérapie et connaître les soins post-traitement actuels
- ♦ Gérer parfaitement les derniers traitements pharmacologiques et les techniques chirurgicales actuelles de l'obésité
- ♦ Appliquer rigoureusement le laser comme outil de traitement de l'acné, des cicatrices et des vergetures, en respectant les normes de sécurité et de qualité de la Médecine Esthétique
- ♦ Traiter les peaux âgées (lentignes et mélasma) en s'appuyant sur les derniers développements de la Médecine Esthétique
- ♦ Réaliser une masculinisation du visage en utilisant les équipements cliniques les plus sophistiqués et les plus modernes

# 04

## Direction de la formation

L'une des priorités de TECH Université Technologique est toujours la création du meilleur corps professoral, car elle considère qu'il reflète clairement la qualité du programme. Et comme ce programme a été conçu pour être actualisé au plus haut niveau, l'équipe enseignante ne pouvait pas être moins nombreuse. Ainsi, le diplômé qui s'inscrit au programme bénéficiera du soutien d'un groupe de professionnels versés dans le domaine de la Médecine Esthétique Avancée, avec de nombreuses années d'expérience dans la gestion efficace et rigoureuse de milliers de cas pour la promotion de la santé et de la beauté.



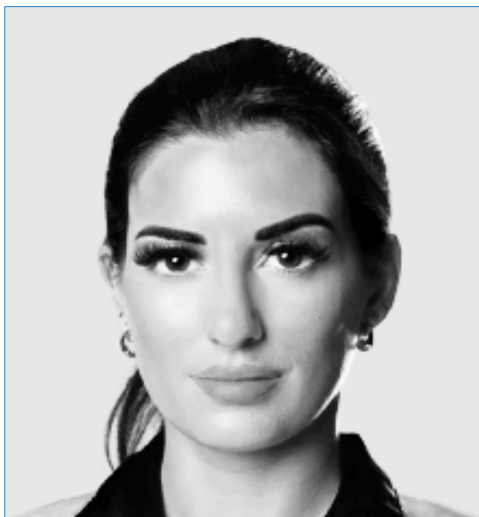
A close-up photograph of a hand holding a white plastic container with a white lid. The container has a silver band around its middle with the word "ANESTESIA" printed in black capital letters. Below "ANESTESIA", the text "CAD-101" is partially visible. The background is blurred, showing a person in a blue lab coat. The image is partially obscured by a large blue and white geometric overlay.

ANESTESIA  
CAD-101

“

*Une équipe d'enseignants versés dans la Médecine Esthétique Avancée a travaillé rigoureusement à la conformation exclusive du contenu de ce programme que TECH Université Technologique met aujourd'hui à votre disposition”*

## Direction



### Dr Ruiz Allende, Alba María

- ◆ Directrice Médicale de la Médecine Esthétique du London Clinic Group
- ◆ Directrice du Département de Médecine Esthétique de la Clinique IMEMA
- ◆ Formatrice en Ateliers de Médecine Esthétique
- ◆ Professeure Universitaire au CEU et à l'UCAM
- ◆ Professeure de Préparation au Concours MIR à CTO
- ◆ Chercheuse Clinique et Rédactrice en Chef de la revue Emergency Live
- ◆ Médecin Résident en Médecine Familiale, Communautaire et des Urgences à l'Hôpital Clinique San Carlos
- ◆ Master en Médecine Esthétique et Nutrition de l'Université Catholique San Antonio de Murcie
- ◆ Master en Gestion d'Entreprise de l'Université Catholique San Antonio de Murcie
- ◆ Master en Bioéthique Clinique, UIMP

## Professeurs

### Dr San Basilio Berenguer, María del Carmen

- ◆ Spécialiste en Chirurgie Pédiatrique
- ◆ Stage externe en Chirurgie Plastique au Great Ormond Street Hospital
- ◆ Stage externe en Chirurgie Plastique à l'Hôpital Général Universitaire Gregorio Marañón
- ◆ Membre du groupe de soutien à la pandémie de COVID-19 à l'Hôpital Universitaire La Paz
- ◆ Conférencière Congrès National de la Société Espagnole des Anomalies Vasculaires et Congrès de la Société Européenne de Chirurgie Pédiatrique

### Dr Maan Di Campli, Claudia Marina

- ◆ Médecin Esthétique
- ◆ Médecin Chirurgienne de l'Université d'Orient Nucleo de Anzoátegui
- ◆ Membre de l'Ilustre Collège Officiel des Médecins de Madrid (ICOMEM)
- ◆ Diplôme en Médecine Esthétique, Faciale et Corporelle de l'Université de Carabobo
- ◆ Master en Médecine Esthétique, Régénérative et Anti-âge de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Membre de l'Association de Médecine Esthétique de Madrid (AMEM)

### **Dr Sirgado Martínez, Ana**

- ◆ Spécialiste en Dermatologie à l'Hôpital Clínico San Carlos Madrid
- ◆ Collaboratrice de l'enseignement pratique à l'UCM
- ◆ Membre aspirant de l'Académie Espagnole de Dermatologie
- ◆ Conférencière à l'AEDV 2022 avec un poster sur la Dermatologie Pédiatrique Néonatale
- ◆ Diplôme de Médecine et de Chirurgie de l'Université d'Oviedo

### **Mme Plaza Narvaiza, Mónica**

- ◆ Diététicienne Spécialisée en Nutrition Clinique et Oncologique
- ◆ Diplome de Nutrition Humaine et Diététique de l'Université de Navarre
- ◆ Master Health Coach et Holistique de l'Institute of Integrative Nutrition
- ◆ Diplôme d'Études Supérieures en Nutrition Oncologique de l'Université de Barcelone
- ◆ Cours de Nutrition Clinique Avancée par l'Institut de Nutrition et des Sciences de la Santé

### **Dr Cova Medina, Ana**

- ◆ Médecin Spécialiste du Syndrome Métabolique et Obésité
- ◆ Interne dans le Domaine de la Médecine du Travail à l'Hôpital Clinique Universitaire San Cecilio
- ◆ Licence en Médecine de l'Université d'Oriente Anzoátegui, Vénézuéla
- ◆ Experte en Syndrome Métabolique et Obésité à l'Académie CTO
- ◆ Ambassadrice de l'Académie CTO pour l'Amérique latine
- ◆ Cours de Préparation au MIR à l'Académie CTO
- ◆ Spécialiste des Soins Avancés en Réanimation Cardiovasculaire (SCVI/ACLS) par le Conseil Européen de Réanimation
- ◆ Médecin chez Depilife Buenos Aires, Argentine
- ◆ Médecin Généraliste à l'Organización Hebrea Argentina Macabi Buenos Aires, Argentine
- ◆ Médecin Urgentiste à la Polyclinique de Puerto La Cruz Anzoátegui, Vénézuéla

### **M. Albors Vaquer, Arturo**

- ◆ Coordinateur Corporate du Département Médical de Mediderma
- ◆ Medical Advisor de Mediderma - Sesderma
- ◆ Chercheur Scientifique à l'Institut de Recherche sur la Santé la Fe
- ◆ Conférencier à divers Ateliers, Congrès et Conférences scientifiques dans le domaine de la Médecine Esthétique
- ◆ Diplôme de Biotechnologie de l'Université Catholique de Valence
- ◆ Master de Recherche et Utilisation Rationnelle des Médicaments, Université de Valence

### **Dr García Mares, Alfredo**

- ◆ Spécialiste en Dermatologie à l'Hôpital Clinique San Carlos Madrid
- ◆ Diplômé en Médecine et Chirurgie de l'Université de Valence
- ◆ Bourse pour le Congrès ibéro-latino-américain de dermatologie (CILAD)

### **Dr Delgado Miguel, Carlos**

- ◆ Chef du Service de Chirurgie Pédiatrique de l'Hôpital Quirónsalud
- ◆ Spécialiste en Chirurgie Pédiatrique et Néonatale à l'Hôpital Universitaire La Paz
- ◆ Enseignement, formation et recherche dans les Domaines de la Chirurgie Pédiatrique et de la Chirurgie Plastique Pédiatrique
- ◆ Master en Médecine et Chirurgie de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Master en Tricologie et Microgreffe Capillaire, Université à Distance de Madrid
- ◆ Master en Urologie Pédiatrique de l'Université Andalouse
- ◆ Master en Méthodologie de la Recherche Clinique Fondamentale de l'Université Catholique San Antonio de Murcie
- ◆ Master en Intégration et Résolution de Problèmes Cliniques en Médecine de l'Université d'Alcalá
- ◆ Membre de la Société Espagnole de Chirurgie Pédiatrique (SECIPE)

#### **Dr Miguel Ferrero, Miriam**

- ◆ Spécialiste en Chirurgie Pédiatrique, Hôpital Universitaire Quirónsalud Madrid
- ◆ Chirurgienne Pédiatrique et Spécialiste en Chirurgie Plastique et Reconstructrice
- ◆ Enseignante Collaboratrice au Master en Dermatologie Pédiatrique
- ◆ Enseignante Collaboratrice au Master en Grands Brûlés
- ◆ Enseignante Collaboratrice en Master en Mastologie Appliquée et de Traitement du Cancer du Sein"
- ◆ Experte en Traitement au Lasers des Cicatrices

#### **Dr Leone, Antonio**

- ◆ Médecin en Esthétique et Chirurgie Capillaire
- ◆ Spécialiste en Pharmacologie Clinique, Hôpital Clinique San Carlos. Madrid
- ◆ Spécialiste en Médecine Esthétique Avancée et Chirurgie capillaire
- ◆ Chargé de cours pour le Master en Éthique à l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Enseignant du Département de Pharmacologie, Faculté de Médecine de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Tuteur du Master International en Transplantation Capillaire avec la Technique FUE à l'UCAM
- ◆ Rotation à l'Agence Espagnole des Médicaments et des Produits de Santé
- ◆ Master en Médecine Clinique, Université Camilo José Cela
- ◆ Master de Médecine Esthétique, Université Rey Juan Carlos
- ◆ Master International en Transplantation Capillaire avec la Technique FUE à l'UCAM
- ◆ Expert en Toxicologie Clinique, Université de Barcelone

#### **Dr González San Narciso, Estrella**

- ◆ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire
- ◆ Diplôme de Médecine

#### **Dr Sirgado Martínez, Ana**

- ◆ Spécialiste en Dermatologie à l'Hôpital Clinique San Carlos, Madrid
- ◆ Collaboratrice de l'enseignement pratique à l'UCM
- ◆ Membre aspirant de l'Académie Espagnole de Dermatologie
- ◆ Conférencière à l'AEDV 2022 avec un poster sur la Dermatologie Pédiatrique Néonatale
- ◆ Diplôme de Médecine et de Chirurgie à l'Université d'Oviedo

#### **Dr Valenzuela Luque, Alejandro**

- ◆ Médecin Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire
- ◆ Licence en Médecine, Faculté de Médecine et Sciences Infirmières
- ◆ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire à l'Hôpital Universitaire Ramón y Cajal
- ◆ Master en Médecine Esthétique, Nutrition et Antiâge

#### **Dr Álvarez Roca, Eva**

- ◆ Corporate Medical Advisor au Département Médical de Mediderma-Sesderma
- ◆ Master de Formation Continue en Médecine Esthétique et Rajeunissement Intégral de l'Université Catholique de Valence et du Collège Médical Européen
- ◆ MBA Spécialisation en Gestion des Soins de Santé et des Hôpitaux de MF Nebrija
- ◆ Diplôme de Médecine de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Conférencier à de nombreux Congrès Internationaux
- ◆ Coopération Internationale dans des Projets de Santé au Cameroun, au Ghana, au Bénin et au Honduras

#### **Dr Lander Lobariñas, Luis Eduardo**

- ◆ Médecin Expert en Thyroïde et Obésité
- ◆ Médecin Expert en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Severo Ochoa
- ◆ Médecin Urgentiste à l'Hôpital Universitaire Sanitas La Moraleja
- ◆ Chercheur Clinique du Domaine de la Thyroïde et l'Obésité

#### **Dr Muñiz Sánchez, Gabriel**

- ◆ Spécialiste en Médecine Familiale
- ◆ Illustrateur de Santé
- ◆ Communicateur Scientifique

#### **Dr Moreno-Borque, Ricardo**

- ◆ Médecin Spécialiste en Dermatologie Médico-Chirurgicale et Vénérologie à l'Hôpital Clínico San Carlos de Madrid
- ◆ Spécialiste en allergologie et Immunologie Clinique
- ◆ Professeur Honoraire à l'Université Rey Juan Carlos
- ◆ Doctorat en Médecine de l'Université de Alcalá
- ◆ Auteur de plusieurs articles scientifiques dans des revues nationales et internationales

#### **Dr Muñoz Puig, Ana**

- ◆ Esthéticienne Médicale Spécialiste de l'Esthétique Faciale et des Soins de la Peau
- ◆ Médecin Spécialiste Esthétique et Réparation à l'Hôpital Vithas Valence 9 de Octubre
- ◆ Enseignante Collaboratrice du Master en Techniques Avancées en Médecine Esthétique et Laser à l'Université Cardinal Herrera CEU
- ◆ Diplôme en Médecine à l'Université de Valence
- ◆ Master en Techniques Avancées en Médecine Esthétique et Laser à l'Université Cardinal Herrera CEU

#### **Dr Córdoba Canella, Estefanía**

- ◆ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire à l'Hôpital Clinique San Carlos
- ◆ Diplôme en Médecine et Chirurgie de l'Université CEU San Pablo
- ◆ Diplôme d'Infirmière de l'Université CEU San Pablo

#### **Dr Moreno Sánchez, Isabel**

- ◆ Médecin Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire, Hôpital de Madrid
- ◆ Infirmière Multidisciplinaire
- ◆ Médecin de Prévention des Risques Professionnels
- ◆ Conférencier de Congrès en Médecine Générale
- ◆ Diplôme d'infirmière, Université de Salamanque
- ◆ Diplôme de Médecine de l'Université de Riga Stradins

#### **Dr Merayo López, Delia**

- ◆ Médecin du Service Hémodialyse de la Croix Rouge d'Oviedo
- ◆ Diplôme de Médecine et de Chirurgie à l'Université de Cantabrie
- ◆ Master en Médecine d'Urgence et Urgences SEMES de l'Université Francisco de Vitoria

#### **Dr López García, María del Valle**

- ◆ Spécialiste en Esthétique Dentaire et Oro-faciale
- ◆ Orthodontiste
- ◆ Licence en Odontologie
- ◆ Master en Orthodontie et Orthodontie Dentofaciale
- ◆ Master d'Excellence en Orthodontie et Orthognathodontie
- ◆ Certification Invisalign
- ◆ Membre du Collège Officiel des Dentistes et Stomatologues



*Profitez de l'occasion pour vous informer sur les derniers développements dans ce domaine afin de les appliquer à votre pratique quotidienne”*

# 05

## Structure et contenu

Les diplômés qui s'inscrivent à ce Mastère Spécialisé auront accès à 1 500 heures des meilleurs contenus théoriques, pratiques et complémentaires conçus par l'équipe pédagogique en suivant, les derniers développements en matière de Médecine Esthétique ainsi que les directives de qualité qui définissent et différencient TECH Université Technologique des autres centres universitaires. Tout cela est présenté dans un format pratique 100% en ligne, qui apporte de la flexibilité à l'expérience, et vous permettant d'accéder à votre programme où et quand vous voulez, ainsi qu'en utilisant n'importe quel appareil avec une connexion Internet.





“

*Saviez-vous que TECH Université Technologique est une pionnière dans l'utilisation de la méthodologie de réapprentissage pour ses diplômés? Ainsi, vous éviterez de consacrer du temps supplémentaire à la mémorisation et vous constaterez une mise à jour naturelle et progressive: Sans même s'en rendre compte!”*

## Module 1. Vieillessement et autres questions pertinentes à prendre en compte dans la pratique d'un médecin esthétique

- 1.1. Changements anatomiques qui se produisent au cours du vieillissement
  - 1.1.1. Changements au niveau des ligaments, des muscles et de la peau en fonction de l'âge
  - 1.1.2. Théories du vieillissement en force (théorie moléculaire, stress oxydatif)
  - 1.1.3. Raccourcissement télomérique (nouveau) Gènes associés à la longévité et au vieillissement
- 1.2. Comment évaluer le vieillissement?
  - 1.2.1. Degrés de vieillissement
  - 1.2.2. Échelles d'évaluation du vieillissement
  - 1.2.3. Méthodes d'imagerie diagnostique (rôle de l'échographie)
- 1.3. Les facteurs externes qui jouent un rôle dans le vieillissement de la peau et la manière dont ils le font
  - 1.3.1. Dommages causés par le soleil
  - 1.3.2. Tabagisme
  - 1.3.3. Habitudes alimentaires
  - 1.3.4. Exercice physique
- 1.4. Problèmes dermatologiques traités en Médecine Esthétique
  - 1.4.1. Acné
  - 1.4.2. Mélasmes
  - 1.4.3. Couperose
  - 1.4.4. Rosacée
  - 1.4.5. Peau atopique
  - 1.4.6. Dermate séborrhéique
  - 1.4.7. Hyperhydrose
  - 1.4.8. Dyschromies
  - 1.4.9. Cicatrices chéloïdes et hypertrophiques (utilisation de TRIGON)
- 1.5. Infections en Médecine Esthétique
  - 1.5.1. Prévention des infections
  - 1.5.2. Diagnostic des infections courantes. Herpès labial
  - 1.5.3. Traitement des infections post-traitement
  - 1.5.4. Réactions allergiques et intolérances cutanées dans la pratique de la Médecine Esthétique

- 1.5.5. Réactions allergiques les plus courantes
- 1.5.6. Prévention
- 1.5.7. Traitement
- 1.6. Anesthésie utilisée en Médecine Esthétique. Comment s'effectue l'anesthésie en Médecine Esthétique?
  - 1.6.1. Types d'anesthésie: topique, locale, loco-régionale
  - 1.6.2. Les anesthésiques les plus couramment utilisés en Médecine Esthétique
  - 1.6.3. Effets indésirables de l'anesthésie en Médecine Esthétique
- 1.7. Mode d'action en cas de suspicion d'occlusion vasculaire
  - 1.7.1. Zones anatomiques du visage les plus exposées
  - 1.7.2. Occlusion vasculaire la plus fréquente
  - 1.7.3. Signes et symptômes de occlusion vasculaire
  - 1.7.4. Le rôle des antidotes de remplissage. Hyaluronidase
- 1.8. Comment gérer les situations d'urgence en Médecine Esthétique
  - 1.8.1. Comment traiter la PCR. (chaîne CPR)
  - 1.8.2. Comment faire face à une crise d'angoisse?
  - 1.8.3. Que faire en cas d'hypoglycémie?
  - 1.8.4. Comment faire face à une crise d'épilepsie?
  - 1.8.5. Comment faire face à un saignement excessif (Amchafibrine)?
- 1.9. Identification des patients atteints de troubles mentaux
  - 1.9.1. Problèmes psychiatriques les plus fréquents chez les usagers de la Médecine Esthétique
  - 1.9.2. Identification des patients atteints de TCA
  - 1.9.3. Identification des patients atteints de TLP
  - 1.9.4. Identification des patients présentant des caractéristiques dépressives

## Module 2. Techniques avancées d'injection de toxine botulique

- 2.1. Toxines botuliques autorisées pour un usage esthétique
  - 2.1.1. Qu'est-ce que la toxine botulique
  - 2.1.2. Mécanisme d'action
  - 2.1.3. Noms commerciaux des toxines botuliques de type A
  - 2.1.4. Toxines autorisées pour un usage cosmétique
  - 2.1.5. Toxines autorisées pour d'autres pathologies

- 2.2. Indications les plus fréquentes de la toxine botulique en Médecine Esthétique: traitement des rides d'expression
  - 2.2.1. Indications pour le traitement des rides du front
  - 2.2.2. Indications pour le traitement des rides de la glabelle/entre-sourcils
  - 2.2.3. Indications pour le traitement des rides périoculaires/pattes d'oie
- 2.3. Autres indications de la toxine botulique en Médecine Esthétique
  - 2.3.1. Indications pour le traitement des sourcils/ lifting des sourcils
  - 2.3.2. Indications pour le traitement de la région sous-orbitaire et du nez (*bunny lines*)
  - 2.3.3. Indications pour le traitement des rides verticales de la lèvre supérieure (codes-barres)
  - 2.3.4. Indications pour le traitement des commissures des lèvres/rides de la marionnette
  - 2.3.5. Indications pour le traitement des rides du menton
  - 2.3.6. Indications pour le traitement des rides du cou (muscle platysma)
- 2.4. Bruxisme: hypertrophie des masséters
  - 2.4.1. Qu'est-ce que le bruxisme?
  - 2.4.2. Traitement du Bruxisme par la toxine botulique Technique
  - 2.4.3. Résultats et durée
- 2.5. Traitement de l'hyperhidrose par la toxine botulique
  - 2.5.1. Qu'est-ce que l'Hyperhidrose?
  - 2.5.2. Types d'Hyperhidrose: axillaire, palmaire et plantaire
  - 2.5.3. Traitements actuellement disponibles pour l'Hyperhidrose
  - 2.5.4. La toxine botulique dans l'hyperhidrose Technique d'infiltration
  - 2.5.5. Résultats et durée de la toxine botulique en hyperhidrose
- 2.6. Traitement du Sourire Gingival par la toxine botulique
  - 2.6.1. Qu'est-ce que le Sourire Gingival?
  - 2.6.2. Traitements actuellement disponibles pour le Sourire Gingival
  - 2.6.3. La toxine botulique dans le Sourire Gingival? Technique d'infiltration
  - 2.6.4. Résultats et durée de la toxine botulique dans le Sourire Gingival
- 2.7. Complications de l'application de la toxine botulique
  - 2.7.1. Quels sont les effets indésirables les plus courants de la toxine botulique?
  - 2.7.2. Effets secondaires les plus fréquents lorsque la toxine botulique est appliquée dans le tiers supérieur (ptose des paupières, sourcils de Méphisto, affectation du sourire)
  - 2.7.3. Quelles sont les solutions disponibles pour inverser l'effet indésirable (électrostimulation)?
  - 2.7.4. Comment essayer de prévenir ces effets indésirables
- 2.8. Reconstitution (préparation) et conservation de la toxine
  - 2.8.1. Toutes les toxines nécessitent-elles une réfrigération?
  - 2.8.2. Toutes les toxines doivent-elles être reconstituées?
  - 2.8.3. Dilution de la toxine en fonction du traitement à effectuer
- 2.9. Recommandations post-traitement
  - 2.9.1. Recommandations générales à nos patients après un traitement à la toxine botulique
  - 2.9.2. Toxine botulique et chaleur
  - 2.9.3. Toxine botulique et exercice physique
- 2.10. Durabilité de la toxine botulique
  - 2.10.1. Toutes les toxines (marques) ont le même effet et la même durée
  - 2.10.2. Facteurs influençant la durée de la toxine botulique
  - 2.10.3. Patients résistants au traitement par toxine Théorie des anticorps

### Module 3. Matériaux de comblement à base d'acide hyaluronique

- 3.1. Matériaux de remplissage
  - 3.1.1. Classification des matériaux de comblement
  - 3.1.2. Matériaux de remplissage autologues: graisse autologue, plasmigel
  - 3.1.3. Matériaux de remplissage résorbables et non résorbables
- 3.2. Hydroxyapatite de calcium (RADIESSE)
  - 3.2.1. Indications
  - 3.2.2. Mode d'action
  - 3.2.3. Techniques d'application
  - 3.2.4. Performance et durabilité
- 3.3. Acide polylactique (ELLANSE, SCULPTRA)
  - 3.3.1. Indications
  - 3.3.2. Mode d'action
  - 3.3.3. Techniques d'application
  - 3.3.4. Performance et durabilité

- 3.4. Acide hyaluronique
  - 3.4.1. Indications
  - 3.4.2. Types
  - 3.4.3. Mode d'action
  - 3.4.4. Techniques d'application
  - 3.4.5. Performance et durabilité
- 3.5. Rhinomodelage
  - 3.5.1. Indications du rhinomodelage
  - 3.5.2. Matériaux les plus couramment utilisés pour le rhinomodelage (acide hyaluronique, fils, etc.)
  - 3.5.3. Technique de rhinomodelage
  - 3.5.4. Complications et effets indésirables
  - 3.5.5. Recommandations post-traitement
- 3.6. Remplissage des lèvres
  - 3.6.1. Indications pour le comblement des lèvres
  - 3.6.2. Matériaux de comblement des lèvres les plus couramment utilisés
  - 3.6.3. Techniques de comblement des lèvres
  - 3.6.4. Complications et effets indésirables
  - 3.6.5. Recommandations post-traitement
- 3.7. Remplissage des cernes
  - 3.7.1. Indications pour le comblement des cernes
  - 3.7.2. Matériaux de comblement des cernes les plus couramment utilisés
  - 3.7.3. Techniques de comblement des cernes
  - 3.7.4. Complications et effets indésirables
  - 3.7.5. Recommandations post-traitement
- 3.8. Comblement des pommettes
  - 3.8.1. Indications pour le comblement des pommettes
  - 3.8.2. Matériaux les plus utilisés
  - 3.8.3. Techniques de comblement des pommettes
  - 3.8.4. Complications et effets indésirables
  - 3.8.5. Recommandations post-traitement

- 3.9. Marquage mandibulaire complet
  - 3.9.1. Indications pour le marquage mandibulaire
  - 3.9.2. Matériaux les plus couramment utilisés pour le marquage mandibulaire
  - 3.9.3. Techniques pour le marquage mandibulaire
  - 3.9.4. Complications et effets indésirables
  - 3.9.5. Recommandations post-traitement
- 3.10. Complications des matériaux d'obturation
  - 3.10.1. Complications liées à l'injection d'acide hyaluronique
  - 3.10.2. Complications liées à l'injection d'hydroxyapatite de calcium
  - 3.10.3. Antidotes disponibles pour les différents matériaux de remplissage

## Module 4. Fils tenseurs et autres matériaux induisant du collagène

- 4.1. Matériaux inducteurs de collagène
  - 4.1.1. Classification
  - 4.1.2. Mode d'action
  - 4.1.3. Résultats de chacun d'entre eux
- 4.2. Fils Tenseurs du visage
  - 4.2.1. Quels sont les fils tenseurs?
  - 4.2.2. Classification
  - 4.2.3. Comment ils agissent
  - 4.2.4. Résultats
- 4.3. Fils PDO (polydioxanone)
  - 4.3.1. Types
  - 4.3.2. Comment ils agissent
  - 4.3.3. Durabilité
- 4.4. Fils de polyacide lactique (PLL)
  - 4.4.1. Types
  - 4.4.2. Comment ils agissent
  - 4.4.3. Durabilité
- 4.5. Fils monofilament
  - 4.5.1. Indications
  - 4.5.2. Comment ils agissent
  - 4.5.3. Durabilité

- 4.6. Fils tenseurs (screw)
    - 4.6.1. Indications
    - 4.6.2. Comment ils agissent
    - 4.6.3. Durabilité
  - 4.7. Fils tenseurs spiculés
    - 4.7.1. Indications
    - 4.7.2. Comment ils agissent
    - 4.7.3. Durabilité
  - 4.8. Fils appropriés
    - 4.8.1. Types
    - 4.8.2. Comment ils agissent
    - 4.8.3. Durabilité
  - 4.9. Indications spécifiques pour le serrage des filets
    - 4.9.1. Lifting des sourcils (*foxy eyes*)
    - 4.9.2. Diffusion des sillons nasogéniens
    - 4.9.3. Lifting de la partie inférieure du visage
  - 4.10. Complications des fils tenseurs
    - 4.10.1. Complications courantes
    - 4.10.2. Contre-indications à l'utilisation des fils tenseurs
    - 4.10.3. Solutions possibles aux complications
- Module 5. Mésothérapie/intradermothérapie pour le corps, le visage et les cheveux**
- 5.1. Mésothérapie
    - 5.1.1. Évolution de la Mésothérapie
    - 5.1.2. Théorie de la Mésothérapie
    - 5.1.3. Principaux types de mésothérapie: capillaire, faciale et corporelle
    - 5.1.4. Principales indications de la mésothérapie
  - 5.2. Les principes actifs les plus importants Caractéristiques chimiques et indications
    - 5.2.1. Centella asiatica (asiaticoside)
    - 5.2.2. Cynara scolimus Cynarine (artichaut)
    - 5.2.3. Rutine Rutoside - Quercetin-3-rutoside - Vit P
    - 5.2.4. Extrait de mélilot (coumarine)
    - 5.2.5. Pyruvate de sodium
    - 5.2.6. Silicium organique (mannuronate de méthylsilanol)
    - 5.2.7. L-carnitine (consommation de graisses)
    - 5.2.8. Caféine Méthylxanthines
    - 5.2.9. Acide triiodoiodothyroacétique (Triac. Trial)
    - 5.2.10. Phosphatidyl choline (lécithine)
    - 5.2.11. Désoxycholate de sodium
    - 5.2.12. Vitamine C. Acide ascorbique
  - 5.3. Indications de la mésothérapie corporelle en médecine esthétique
    - 5.3.1. Principales indications de la mésothérapie corporelle
    - 5.3.2. Mésothérapie de la graisse localisée
    - 5.3.3. Cellulite Panniculopathie scléreuse œdémateuse fibreuse (PEFE)
    - 5.3.4. Histologie de la cellulite
      - 5.3.4.1. Étiopathogénie
      - 5.3.4.2. Phases
      - 5.3.4.3. Diagnostic et différents traitements
  - 5.4. Indications de la mésothérapie facial en médecine esthétique
    - 5.4.1. Qu'est-ce que la mésothérapie faciale?
    - 5.4.2. Pourquoi la mésothérapie est-elle pratiquée?
    - 5.4.3. En quoi cela consiste-t-il?
  - 5.5. Types de mésothérapie facial
    - 5.5.1. Raffermissment/silicium
    - 5.5.2. Avec des vitamines
    - 5.5.3. Avec de l'acide Hyaluronique
  - 5.6. Indications de la mésothérapie capillaire
    - 5.6.1. En quoi cela consiste-t-il?
    - 5.6.2. Quelles sont ses indications?
    - 5.6.3. Quelles sont les substances utilisées?
  - 5.7. Préparation à la mésothérapie
    - 5.7.1. Comment préparer la peau?
    - 5.7.2. Conditions d'asepsie
    - 5.7.3. Anesthésie utilisée
  - 5.8. Complications et effets secondaires de la mésothérapie
    - 5.8.1. Principales complications de la mésothérapie
    - 5.8.2. Principales effets secondaires de la mésothérapie

- 5.9. Techniques de mésothérapie
  - 5.9.1. Comment s'applique-t-elle?
  - 5.9.2. Mésothérapie manuelle
  - 5.9.3. Mésothérapie au pistolet
  - 5.9.4. Techniques spécifiques de mésothérapie
    - 5.9.4.1. *Nappage*
    - 5.9.4.2. Micropapule
    - 5.9.4.3. Papule semblable à la précédente, laissant une papule un peu plus grande mais tout aussi éphémère
    - 5.9.4.4. Retraçage
- 5.10. Mésothérapie par micro-aiguilles (*microneedling*)
  - 5.10.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 5.10.2. Indications les plus fréquents
  - 5.10.3. Substances les plus couramment utilisées

## Module 6. Biostimulation par plasma riche en plaquettes (PRP)

- 6.1. Qu'est-ce que le PRP?
  - 6.1.1. Concept
  - 6.1.2. Principales indications actuelles en Médecine
  - 6.1.3. Principales indications en Médecine Esthétique
  - 6.1.4. Principales indications en trichologie
- 6.2. En quoi consiste le traitement le PRP? Explication point par point
  - 6.2.1. En quoi consiste le traitement PRP
  - 6.2.2. Explication point par point
  - 6.2.3. Possibles complications
- 6.3. Obtention de la technique ouverte de PRP
  - 6.3.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 6.3.2. Risques
  - 6.3.3. Biosécurité
- 6.4. Obtention de la technique fermée de PRP
  - 6.4.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 6.4.2. Avantages par rapport à l'ouverture
  - 6.4.3. Biosécurité

- 6.5. Comment centrifuger le PRP et son activation
  - 6.5.1. Centrifugeuse
  - 6.5.2. Choix de la vitesse et de la durée de centrifugation appropriées
  - 6.5.3. Activation des plaquettes
- 6.6. Techniques d'application du PRP
  - 6.6.1. Comment le PRP est appliqué à nos patients
  - 6.6.2. Techniques: aiguilles et Dermapen
  - 6.6.3. Masque au PRP
- 6.7. Avantages du traitement au PRP
  - 6.7.1. Bénéfices au niveau capillaire
  - 6.7.2. Bénéfices au niveau de l'esthétique corporelle
  - 6.7.3. Bénéfices au niveau de l'esthétique Corporelle
- 6.8. Risques
  - 6.8.1. Risques liés à l'application de PRP
  - 6.8.2. Contre-indications de l'application de PRP
- 6.9. Nouvelle génération de PRP (2e, 3e et 4e génération)
  - 6.9.1. PRP de 2e génération
  - 6.9.2. PRP de 3e génération
  - 6.9.3. PRP de 4<sup>e</sup> et 2e génération
- 6.10. Effets indésirables
  - 6.10.1. Effets indésirables les plus courants de l'utilisation du PRP
  - 6.10.2. Comment traiter les effets secondaires causés par l'utilisation du PRP?

## Module 7. Médecine Esthétique Corporelle Obésité

- 7.1. Analyse de la composition corporelle: structure du tissu adipeux
  - 7.1.1. Le tissu adipeux
  - 7.1.2. Types de tissu adipeux
  - 7.1.3. Répartition corporelle du tissu adipeux
- 7.2. Sémiologie corporelle: analyse anthropométrique, bio-impédance IMC
  - 7.2.1. Analyse anthropométrique des patients
  - 7.2.2. Impédance bioélectrique
  - 7.2.3. IMC

- 7.3. Obésité
  - 7.3.1. Degrés d'obésité
  - 7.3.2. Types d'obésité
  - 7.3.3. Épidémiologie
  - 7.3.4. Causes de l'obésité
  - 7.3.5. Principales complications de l'obésité
- 7.4. Autres pathologies esthétiques du corps et leurs traitements les plus courants
  - 7.4.1. Panniculopathie œdémofibroscléreuse/cellulite
  - 7.4.2. Adiposité localisée
  - 7.4.3. Lipedema
  - 7.4.4. Flaccidité du corps
- 7.5. Troubles du Comportement Alimentaire(TCA)
  - 7.5.1. Qu'est-ce qu'un trouble de l'alimentation?
  - 7.5.2. Quels sont les types de troubles de l'alimentation?
  - 7.5.3. Comment les prévenir?
- 7.6. Trouble de la dysmorphie corporelle
  - 7.6.1. Qu'est-ce que c'est?
  - 7.6.2. Causes et facteurs de risque
  - 7.6.3. Symptômes et signes
  - 7.6.4. Traitement
- 7.7. Types de régimes
  - 7.7.1. Qu'est-ce qu'un régime alimentaire?
  - 7.7.2. Régimes à la mode (avantages et inconvénients)
  - 7.7.3. Jeûne intermittent (avantages et inconvénients)
- 7.8. Exercice physique
  - 7.8.1. Avantages de l'exercice physique
  - 7.8.2. Types d'exercice physique (aérobie et anaérobie) et leurs avantages
  - 7.8.3. Quantité recommandée
- 7.10. Traitement chirurgical de l'obésité
  - 7.10.1. Qu'est-ce que la Chirurgie Bariatrique?
  - 7.10.2. Quels sont les patients qui peuvent subir cette chirurgie?
  - 7.10.3. Techniques chirurgicales pour l'obésité
    - 7.10.3.1. Restrictives
    - 7.10.3.2. Malabsorptive
    - 7.10.3.3. Mixtes

## Module 8. Laser

- 8.1. Classification générale des types de laser
  - 8.1.1. Laser ablatif
    - 8.1.1.1. Mode d'action
    - 8.1.1.2. Types
    - 8.1.1.3. Principales applications
  - 8.1.2. Laser non ablatif
    - 8.1.2.1. Mode d'action
    - 8.1.2.2. Types
    - 8.1.2.3. Principales applications
    - 8.1.2.4. Tableau comparatif
- 8.2. Lasers à lumière pulsée (IPL)
  - 8.2.1. Mécanismes d'action
  - 8.2.2. Principales indications
  - 8.2.3. Résultats
- 8.3. Laser LED
  - 8.3.1. Mécanismes d'action
  - 8.3.2. Principales indications
  - 8.3.3. Résultats
- 8.4. Le laser CO2
  - 8.4.1. Mécanisme d'action
  - 8.4.2. Principales indications
  - 8.4.3. Résultats
- 8.5. Laser à erbium: YAG
  - 8.5.1. Mécanisme d'action
  - 8.5.2. Principales indications
  - 8.5.3. Résultats
- 8.6. Laser *q-switched*
  - 8.6.1. Mécanismes d'action
  - 8.6.2. Principales indications
  - 8.6.3. Résultats

- 8.7. Épilation au laser
  - 8.7.1. Mode d'action
  - 8.7.2. Types de lasers utilisés pour l'épilation
    - 8.7.2.1. Rubis (694 nm)
    - 8.7.2.2. Alexandrite (755 nm)
    - 8.7.2.3. Diode (800 nm)
    - 8.7.2.4. Néodyme Yag (1064 nm)
    - 8.7.2.5. Lumière pulsée intense IPL
  - 8.7.3. Résultats
- 8.8. Laser pour les lésions pigmentaires et les tatouages
  - 8.8.1. Laser utilisé pour l'élimination des lésions pigmentaires
  - 8.8.2. Laser utilisé pour la dépigmentation des tatouages
  - 8.8.3. Résultats
- 8.9. Les lasers dans certaines pathologies médicales
  - 8.9.1. Traitement laser de l'acné
  - 8.9.2. Traitement au laser des cicatrices
  - 8.9.3. Traitement au laser des vergetures
  - 8.9.4. Traitement des lésions vasculaires (laser vasculaire percutané)
  - 8.9.5. Lipolyse au laser
    - 8.9.5.1. Concept
    - 8.9.5.2. Type de laser utilisé
    - 8.9.5.3. Résultats
- 8.10. Préparation de la peau Anesthésie Sécurité et protection lors de l'utilisation de lasers et d'autres sources lumineuses
  - 8.10.1. Préparation de la peau avant l'utilisation du laser
  - 8.10.2. Anesthésie utilisée avant le laser
  - 8.10.3. Sécurité pour le médecin et le patient
    - 8.10.3.1. Protection oculaire
  - 8.10.4. Thérapie photodynamique intralésionnelle (nouvelle modalité de traitement qui améliore les résultats cliniques)

## Module 9. Autres technologies de pointe: *plexer*, *CoolSculpting*, échographie et autres

- 9.1. *Plexer*
  - 9.1.1. Qu'est-ce que le *plexer*?
  - 9.1.2. Principales indications
  - 9.1.3. Résultats
- 9.2. *Coolsculpting*
  - 9.2.1. Qu'est-ce que le *coolsculpting*?
  - 9.2.2. Principales indications
  - 9.2.3. Résultats
- 9.3. Échographie en Médecine Esthétique
  - 9.3.1. Introduction à l'échographie
  - 9.3.2. Indications d'échographie en Médecine Esthétique
  - 9.3.3. Principales utilisations
  - 9.3.4. Diagnostic de l'état de la peau
  - 9.3.5. Échographie et flaccidité
  - 9.3.6. Échographie et implants
  - 9.3.7. Échographie dans les thérapies corporelles
- 9.4. Radiofréquence
  - 9.4.1. Qu'est-ce que la radiofréquence?
  - 9.4.2. Principales indications
  - 9.4.3. Résultats
- 9.5. Cavitation
  - 9.5.1. Qu'est-ce que la cavitation?
  - 9.5.2. Principales indications
  - 9.5.3. Résultats
- 9.6. Diathermie
  - 9.6.1. Qu'est-ce que la Diathermie?
  - 9.6.2. Principales indications
  - 9.6.3. Résultats



- 9.7. Cryolipolyse
  - 9.7.1. Qu'est-ce que la Cryolipolyse?
  - 9.7.2. Principales indications
  - 9.7.3. Résultats
- 9.8. Vacumthérapie
  - 9.8.1. Qu'est-ce que la Vacumthérapie?
  - 9.8.2. Principales indications
  - 9.8.3. Résultats
- 9.9. Carboxythérapie
  - 9.9.1. Qu'est-ce que la Carboxythérapie?
  - 9.9.2. Principales indications
  - 9.9.3. Résultats
- 9.10. Chambre hyperbare
  - 9.10.1. Qu'est-ce que la Chambre Hyperbare?
  - 9.10.2. Principales indications
  - 9.10.3. Résultats

## Module 10. Harmonisation faciale à 360°: une vision globale

- 10.1. Qu'est-ce que l'harmonisation faciale 360°?
  - 10.1.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.1.2. Indications et traitements concernés
  - 10.1.3. Résultats
- 10.2. Rajeunissement complet dans le 1/3 supérieur
  - 10.2.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.2.2. Matériaux utilisés
  - 10.2.3. Résultats
- 10.3. Rajeunissement de la zone buccale et péribuccale
  - 10.3.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.3.2. Matériaux utilisés
  - 10.3.3. Résultats

- 10.4. Rajeunissement du cou et du décolleté
  - 10.4.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.4.2. Matériaux utilisés
  - 10.4.3. Résultats
- 10.5. Rajeunissement des mains
  - 10.5.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.5.2. Matériaux utilisés
  - 10.5.3. Résultats
- 10.6. Masculinisation du visage
  - 10.6.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.6.2. Matériaux utilisés
  - 10.6.3. Résultats
- 10.7. *Foxy eyes*
  - 10.7.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.7.2. Matériaux utilisés
  - 10.7.3. Résultats et complications
- 10.8. Lifting non chirurgical
  - 10.8.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.8.2. Matériaux utilisés
  - 10.8.3. Résultats
- 10.9. Traitement du double menton
  - 10.9.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.9.2. Matériaux utilisés
  - 10.9.3. Résultats
- 10.10. *Skinbooster* facial
  - 10.10.1. En quoi cela consiste-t-il?
  - 10.10.2. Matériaux utilisés
  - 10.10.3. Résultats

06

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



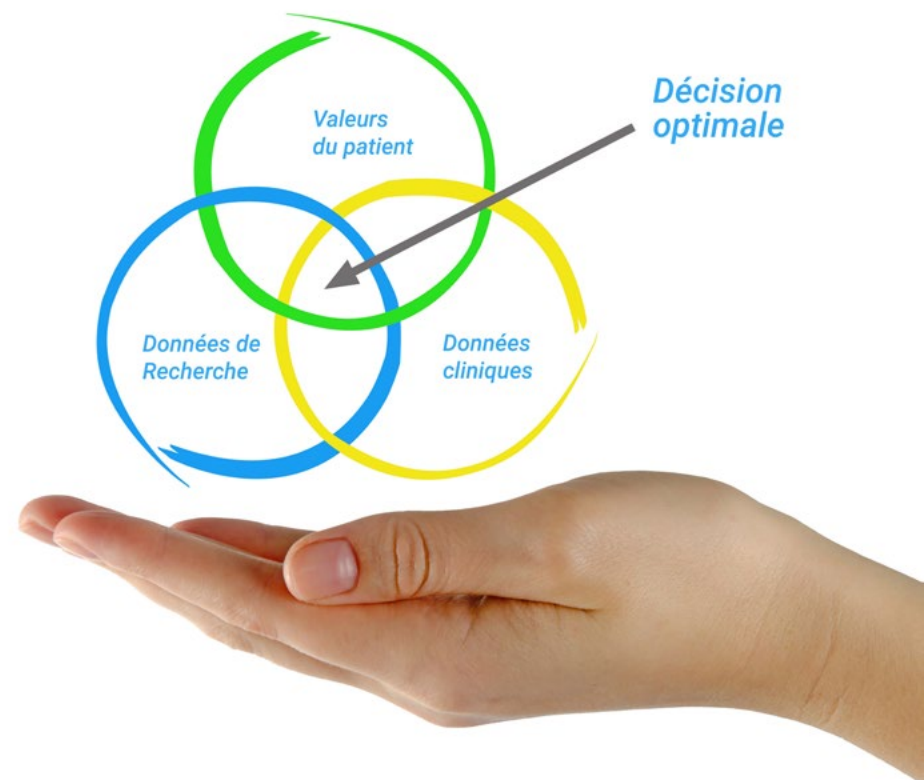
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.







#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 07 Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique Avancée garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Spécialisé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des formalités administratives”*

Ce **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique Avancée** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Mastère Spécialisé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Mastère Spécialisé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique Avancée**

Modalité: **en ligne**

Durée: **12 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Mastère Spécialisé**  
Médecine Esthétique  
Avancée

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Mastère Spécialisé

## Médecine Esthétique Avancée

