

# Mastère Hybride

## Obésité





## Mastère Hybride

### Obésité

Modalité: Semi-présentiel (Online + Stages Cliniques)

Durée: 12 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

Accès au site web: [www.techtitute.com/medecine/mastere-hybride/mastere-hybride-obesite](http://www.techtitute.com/medecine/mastere-hybride/mastere-hybride-obesite)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

---

*page 8*

03

Objectifs

---

*page 12*

04

Compétences

---

*page 18*

05

Direction de la formation

---

*page 22*

06

Plan d'étude

---

*page 32*

07

Pratique Clinique

---

*page 38*

08

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique ?

---

*page 44*

09

Méthodologie

---

*page 52*

10

Diplôme

---


*page 60*

# 01

# Présentation

L'obésité est un facteur principal de nombreuses pathologies graves qui touchent des millions de personnes dans le monde. Il s'agit donc d'une affection ayant des répercussions majeures sur la santé, ce qui a conduit à des efforts considérables en matière de recherche scientifique pour la prévenir ou la traiter de manière adéquate. C'est pourquoi, le domaine sanitaire liés au métabolisme et à l'obésité est en constante transformation, ce qui oblige le spécialiste à se mettre à jour. Ce programme offre au médecin une mise à jour dans ce domaine, grâce à la combinaison d'un contenus théoriques avancés et d'un séjour pratique intensif dans un centre prestigieux de cette spécialité. Ainsi, à la fin du diplôme, le professionnel sera en possession des dernières techniques et traitements dans ce domaine complexe.





“ Mettez-vous à jour avec ce Mastère Hybride et découvrez les dernières avancées en matière d'obésité et de troubles métaboliques”



Parmi les grands problèmes existants dans le domaine de la santé publique, l'obésité est l'un des plus répandus. Des millions de personnes dans le monde souffrent d'un certain degré de surpoids, qui s'accompagne souvent de pathologies graves comme le diabète. Par conséquent, il existe un nombre croissant de recherches dans ce domaine qui tentent de répondre à cette question, à la fois en termes de prévention et de traitement. Pour cela, de nombreux progrès ont été réalisés dans des domaines comme la nutrition et l'endocrinologie, qui visent à offrir les meilleures solutions pour traiter les patients obèses.

Les médecins doivent donc se mettre à jour dans ce domaine afin d'intégrer dans leur pratique clinique les meilleurs traitements et procédures pour contrer cette affection. En réponse à ce défi, ce Mastère Hybride en Obésité présente une combinaison de contenu théorique innovant et un séjour pratique dans un établissement sanitaire qui convient parfaitement aux spécialistes qui souhaitent se maintenir à jour de toutes les avancées dans cette discipline.

Dans ce programme, vous serez en mesure d'étudier en profondeur, de manière théorique, dans les derniers développements des aspects comme l'étiopathogénie de l'obésité, la génomique nutritionnelle, les obèses métaboliquement sains, la diabésité, les carbohydrates et les protéines dans la prévention et le traitement de l'obésité ou les hormones gastro-intestinales dans la régulation du poids corporel, parmi beaucoup d'autres. Et ils le feront en suivant une méthodologie en ligne qui sera adaptée à leur situation professionnelle, pour ensuite, après avoir terminé cette phase théorico-pratique, passer au séjour sur place.

Le séjour sur place aura lieu dans un centre de santé au prestige reconnu, et se déroulera du lundi au vendredi, sur une période de 3 semaines, avec un horaire intensif de 8 heures par jour. Ainsi, ce séjour sera une expérience très proche de l'expérience professionnelle, ce qui facilitera l'application des connaissances actualisées obtenues sur le lieu de travail.

Ce **Mastère Hybride en Obésité** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Développement de plus de 100 cas cliniques présentés par des médecins experts en obésité et métabolisme
- Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique avec lesquels ils sont conçus, collecte des informations scientifiques et d'assistance sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- Accès à de véritables patients atteints de pathologies associées à l'obésité
- Plans d'action systématisés pour les principales pathologies liées à l'obésité et le métabolisme
- Présentation d'ateliers pratiques sur les techniques diagnostiques et thérapeutiques chez le patient gravement malade
- Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décisions sur les situations cliniques présentées
- Directives de pratique clinique sur la gestion de différentes pathologies
- Avec un accent particulier sur la médecine fondée sur les tests et les méthodologies de recherche en Obésité
- Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- En plus, vous pourrez effectuer un séjour de pratique clinique dans l'un des meilleurs centres hospitaliers dans ce domaine

“

*Il combine l'apprentissage en ligne à travers 10 modules spécialisés avec un séjour intensif sur place de 3 semaines dans ce programme qui vous fournira les connaissances les plus récentes en matière d'obésité"*

Dans cette proposition de Master, de nature professionnalisante et de modalité d'apprentissage hybride, le programme est destiné à la mise à jour des professionnels médicaux qui souhaitent obtenir une mise à jour dans le domaine de l'obésité et des troubles métaboliques. Les contenus sont basés sur les dernières données scientifiques et sont orientés de manière didactique pour intégrer le savoir théorique dans la pratique clinique.

Grâce à leur contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, ils permettront au professionnel médecine un apprentissage située et contextuelle, c'est-à-dire, dans un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Basé sur les Problèmes, grâce auquel vous devrez essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Ce programme de remise à niveau vous permettra d'être à jour sur l'ensemble des pathologies liées à l'obésité grâce à son approche éminemment pratique.*

*Cette qualification est adaptée à vos conditions professionnelles, car elle a été conçue spécialement à des spécialistes en activité.*



# 02

## Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

Pour les patients d'aujourd'hui, il est essentiel d'avoir un spécialiste qui puisse leur offrir les traitements les plus avancés et les plus efficaces pour leur situation d'Obésité. Par cela, en tant que médecin, il ne suffit pas d'avoir des connaissances théoriques, mais de progresser avec la pratique en termes de traitement pharmacologique, chirurgical et psychologique nécessaire pour apporter des solutions innovantes et immédiates aux personnes qui s'adressent à votre service. TECH, dans sa volonté de fournir une formation de haut niveau académique et de répondre aux besoins de la population mondiale, a développé ce programme dans lequel l'étudiant expérimentera à la fois la partie théorique actualisée et la partie technique dans un centre clinique spécialisé. C'est ainsi qu'en seulement 1 année de préparation, vous pourrez démontrer dans votre développement professionnel tout ce que vous avez appris auprès de prestigieux spécialistes du monde, ce que seule cette plateforme éducative peut vous offrir.





“

*Profitez de cette occasion unique d'apprentissage théorico-pratique dans des espaces de pointe et avec les ressources les plus spécialisées à votre disposition, d'une manière simple, confortable et avec la qualité que vous méritez"*

### 1. S'actualiser à partir de la dernière technologie disponible

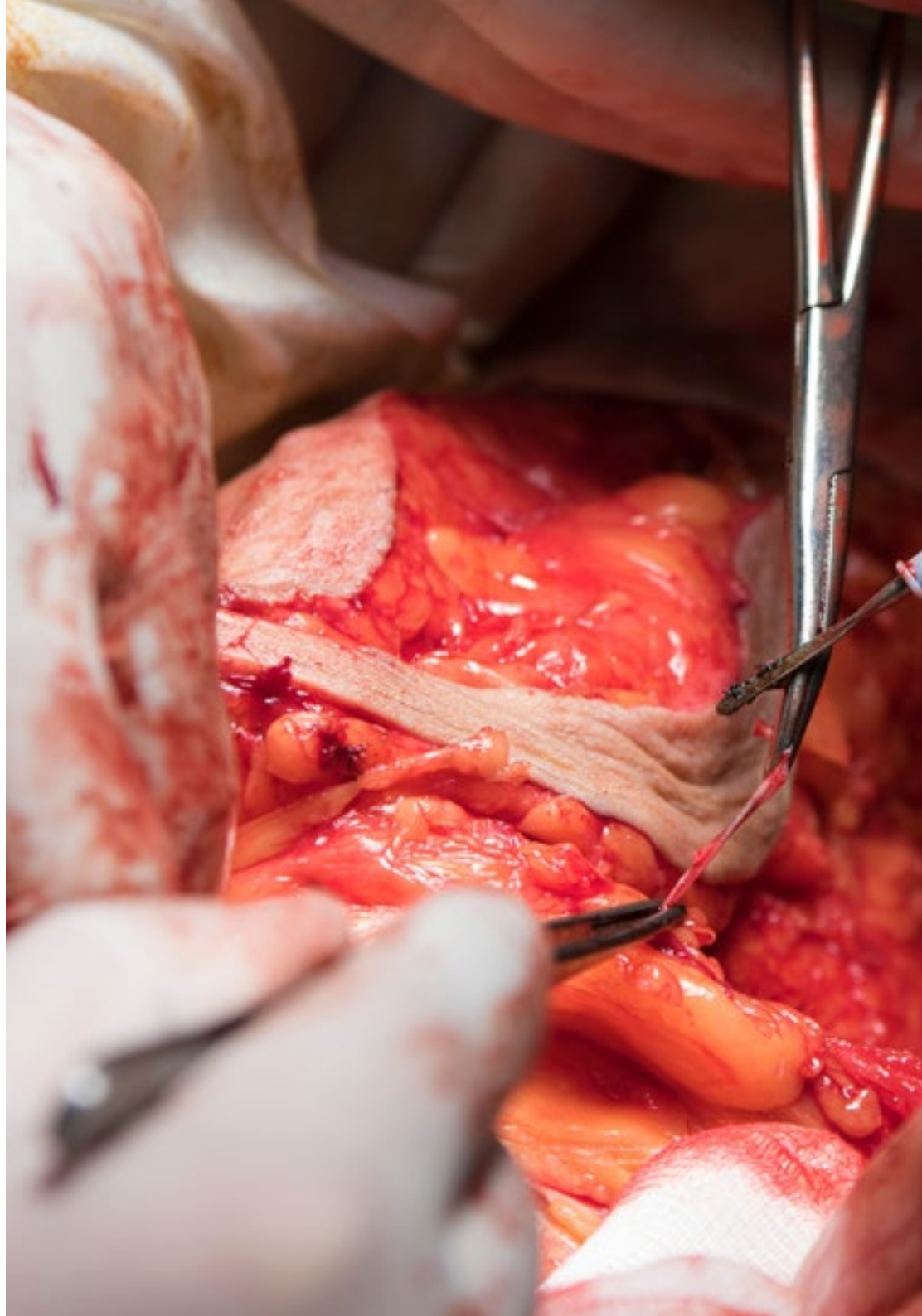
TECH, soucieux de rapprocher l'étudiant des études et découvertes scientifiques et technologiques les plus avancées dans le domaine du traitement de l'Obésité, a créé ce programme théorico-pratique, dans le cadre duquel il combinera un séjour d'apprentissage virtuel avec un séjour sur place dans un centre clinique spécialisé dans les soins de santé pour le patient souffrant d'obésité. Ainsi, en seulement 12 mois, vous serez en mesure de constater l'étendue de la technologie et des ressources disponibles pour les soins au patient atteint de cette pathologie, depuis les soins initiaux jusqu'aux soins postopératoires.

### 2. Approfondir à partir de l'expérience des meilleurs spécialistes?

Pendant toute une année, vous allez rencontrer les meilleurs spécialistes, à la fois sur la plateforme virtuelle où vous allez découvrir du matériel d'étude conçu par de véritables experts, comme dans un séjour sur place dans un centre de référence international. A tout moment, vous bénéficiez de l'accompagnement d'un tuteur et d'une équipe professionnelle, qui vous guident au moindre doute afin de progresser facilement et rapidement.

### 3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

Le professionnel suivra une formation pratique de 3 semaines, au cours duquel il verra des cas réels et effectuera des activités typiques de sa profession. Vous pourrez ainsi expérimenter dans un environnement moderne, avec les ressources techniques les plus spécialisées, la pratique du spécialiste des troubles de l'alimentation et de l'obésité en général.



#### 4. Combiner la meilleure théorie avec une pratique de pointe

Ce programme a été conçu selon la méthodologie la plus avancée, basée sur le *Relearning*, pour le contenu théorique et avec un espace pratique exclusif, qui vise à fournir à l'étudiant toutes les connaissances actualisées concernant le diagnostic et le traitement de l'obésité, à la fois chez les patients adultes et pédiatriques. Vous serez ainsi à l'avant-garde des procédures de pointe pour cette pathologie et, en 12 mois seulement, vous serez en mesure de détenir une qualification certifiante.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

En offrant la possibilité d'étudier 100% en ligne pour la partie théorique du programme, cette plateforme éducative élimine les frontières pour ses étudiants. En plus, il ouvre les portes de centres spécialisés pour la partie clinique dans différents locaux afin que les étudiants puissent choisir celui qui correspond le mieux à leurs besoins et à leurs attentes en matière d'apprentissage, toujours sous la direction des meilleurs spécialistes dans le domaine de la formation. Une opportunité unique que seul TECH, pourra offrir.



*Vous serez en immersion totale  
dans le centre de votre choix*



# 03

## Objectifs

L'objectif principal de ce Mastère Hybride en Obésité est de fournir aux médecins les connaissances les plus pointues dans ce domaine sanitaire, afin qu'ils puissent intégrer dans leur pratique clinique les dernières avancées scientifiques sur des questions telles que la leptine dans la régulation du poids corporel, les signaux métaboliques et le contrôle du poids ou le poids des facteurs environnementaux dans l'obésité, parmi beaucoup d'autres. Vous pourrez ainsi proposer les traitements les plus récents dans votre pratique quotidienne.



“

*Atteignez votre objectif de connaître les derniers progrès en matière d'obésité grâce à ce programme, qui vous apportera toutes les connaissances de pointe dont vous avez besoin"*





## Objectif général

- Les objectifs généraux de ce programme sont, d'une part, d'actualiser les connaissances du médecin sur les nouvelles tendances de la nutrition humaine, tant dans les situations de santé que dans les situations pathologiques, par le biais de la médecine basée sur les preuves et, d'autre part, de promouvoir des stratégies de travail basées sur la connaissance pratique des nouvelles tendances de la nutrition et de son application aux pathologies des enfants et des adultes, où cela jouera un rôle fondamental dans leur thérapie

“

*Grâce au séjour sur place, vous pourrez rapidement mettre en pratique les connaissances innovantes acquises lors des modules théoriques”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Physiologie de l'appétit et du contrôle du poids. Physiopathologie

- ♦ Approfondir les principes de base de l'équilibre énergétique
- ♦ Acquérir des compétences dans le calcul du bilan énergétique
- ♦ Analyser les différentes méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel
- ♦ Passer en revue les nouvelles voies, hormonales, métaboliques, etc. qui régulent la fonction neuroendocrine, l'homéostasie énergétique et le métabolisme chez l'homme
- ♦ Analyser le tissu adipeux sous-cutané et le rôle du tissu adipeux dysfonctionnel dans le développement de l'obésité
- ♦ Expliquer le rôle du microbiote intestinal et ses implications dans les pathologies
- ♦ Revoir les bases d'une alimentation équilibrée

### Module 2. Étiopathogénie de l'obésité

- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des facteurs génétiques de l'obésité monogénique et polygénique
- ♦ Acquérir des connaissances sur la manière dont l'épigénétique peut influencer le développement de l'obésité
- ♦ Enumérer les différentes causes d'obésité secondaire en relation avec les endocrinopathies et les médicaments
- ♦ Analyser les progrès de la génomique nutritionnelle, tant en nutriginétique qu'en nutriginomique
- ♦ Établir la relation entre les facteurs environnementaux et le développement de l'obésité
- ♦ Passer en revue et apprendre à connaître les différents perturbateurs endocriniens et leur rôle en tant qu'agents obésogènes

- ♦ Expliquer le lien entre l'obésité et le niveau du statut économique
- ♦ Étudier comment les altérations du rythme circadien influencent l'expression des enzymes et des hormones impliquées dans le métabolisme
- ♦ Examiner le risque de perte de masse musculaire et de développement postérieur de la sarcopénie en relation avec l'obésité

### Module 3. Histoire. Définition. Diagnostique et classification. Épidémiologie

- ♦ Acquérir une compréhension approfondie de l'obésité en tant que condition clinique et de son évolution historique
- ♦ Interpréter et intégrer les données anthropométriques
- ♦ Connaître et être capable d'interpréter les classifications de l'obésité basées sur l'impact (ABCD) et le système d'Edmonton
- ♦ Connaître l'épidémiologie de l'obésité dans l'enfance, à l'âge adulte et ses complications
- ♦ Identifier qu'il s'agit plutôt d'un syndrome clinique qui nécessite une caractérisation exhaustive phénotypique
- ♦ Évaluer correctement un patient souffrant d'obésité, au cours des différentes périodes de la vie
- ♦ Interpréter l'existence du dit obèse métaboliquement sains

#### Module 4. Les comorbidités de l'obésité

- ♦ Se familiariser avec le concept de comorbidité associé à l'obésité
- ♦ Étudier en profondeur la physiopathologie de ces comorbidités
- ♦ Étudier les différentes comorbidités endocrino-métaboliques et cardiovasculaires
- ♦ La relation étroite existante entre le diabète mellitus de type 2 et l'obésité a conduit à l'émergence du terme "diabésité", dans ce module s'identifie cette relation et comment l'obésité, principalement viscérale, est une cause de résistance à l'insuline, comme le diabète de type 2, et comment le risque d'en souffrir augmente en proportion directe de l'ampleur de la surcharge corporelle
- ♦ Identifier les mécanismes physiopathologiques reliant l'hypertension avec l'obésité
- ♦ Reconnaître la relation entre les troubles lipidiques et l'obésité?et en particulier la dyslipidémie athérogène
- ♦ Se spécialiser dans les comorbidités non métaboliques et non cardiovasculaires associées à l'obésité, notamment les comorbidités respiratoires, digestives, etc
- ♦ Nous passerons en revue les concepts de base sur la preuve scientifique disponible de ces pathologies et notamment la relation entre obésité et cancer
- ♦ Enfin, nous ferons le point sur les connaissances les plus récentes concernant l'infection par covid-19 chez les patients obèses

#### Module 5. Prévention de l'obésité et de ses comorbidités

- ♦ Identifier la prévalence élevée du surpoids et de l'obésité dans l'enfance et son importance par les liens avec d'autres maladies, comme l'hypertension et le diabète
- ♦ Établir des recommandations pour un mode de vie plus sain afin de prévenir le surpoids et l'obésité chez l'enfant
- ♦ Analyser les particularités de l'obésité chez la femme
- ♦ Examiner les Coûts de l'obésité dans différents pays et les stratégies de Prévention de l'obésité dans les Systèmes Sanitaires
- ♦ Insister sur l'interaction entre l'obésité et le diabète mellitus de type 2
- ♦ Comprendre l'approche thérapeutique de manière globale, en insistant sur l'importance d'une approche multidisciplinaire
- ♦ Enfin, l'influence d'un environnement obésogène causé par les villes est très importante et l'accord de certaines villes pour prévenir l'apparition de l'obésité est analysé

#### Module 6. Traitement diététique de l'obésité

- ♦ Examiner une révision sur la preuve quant à la consommation des hydrocarbures et des protéines dans la prévention et le traitement de l'obésité
- ♦ Étudier en profondeur les bases de la relation entre la graisse alimentaire et la régulation du poids corporel
- ♦ Étudier les modèles d'alimentation et le régime hypocalorique équilibré comme traitement diététique de l'obésité
- ♦ Acquérir des connaissances sur les régimes d'échange et comment cataloguer les différents aliments génériques
- ♦ Examiner le régime méditerranéen en tant que modèle pour la prévention et le traitement de l'obésité
- ♦ Examiner et connaître la signification des aliments légers et des aliments fonctionnels
- ♦ Se familiariser avec l'histoire et la situation actuelle des régimes miracles et leurs répercussions sur les individus et la société
- ♦ Expliquer la méthodologie d'un régime pour maintenir le poids perdu
- ♦ Apprendre des notions sur les régimes à très faible teneur en calorie
- ♦ Acquérir des compétences dans l'utilisation du traitement diététique comme thérapie pour les comorbidités

#### Module 7. Activité physique et Obésité

- ♦ Connaissance approfondie des concepts liés à l'activité physique
- ♦ Effectuer une évaluation fonctionnelle fondée sur la preuve scientifique
- ♦ Établir un programme d'activité physique sur la base de l'évaluation
- ♦ Comprendre les différents types de programmes d'activité physique adaptés à l'âge et à la condition physique
- ♦ Mettre en place des exercices non traumatisants pour les patients obèses
- ♦ L'activité physique comme habitude pour prévenir l'obésité
- ♦ Approche de la physiothérapie dans les comorbidités de l'obésité et sa transcendance dans leur traitement
- ♦ Approfondir le travail de la physiothérapie dans les approches chirurgicales de l'obésité (pré et post-chirurgie)

**Module 8. Aspects psychologiques et psychiatriques de l'obésité**

- ♦ Obtenir une vision générale des contributions depuis le domaine psychologique visant à augmenter les possibilités de succès dans l'intervention multidisciplinaire dans le surpoids et l'obésité
- ♦ Effectuer un bref rappel historique des différentes considérations sociales et culturelles du phénomène de l'obésité depuis la préhistoire jusqu'à nos jours
- ♦ Reconnaître les principaux troubles psychiatriques comorbides associés à l'obésité et la psychopathologie liée aux troubles du comportement alimentaire
- ♦ Approfondir la compréhension et la gestion du trouble de frénésie?et sa relation avec l'obésité et le surpoids
- ♦ Apprendre les techniques qui favorisent le changement chez les patients vers des modes de vie plus sains
- ♦ Élargir les connaissances sur les examens psychologiques précédent et postérieurs à la chirurgie bariatrique
- ♦ Présenter l'approche psychothérapeutique depuis la thérapie cognitivo-comportementale, qui s'est avérée être le traitement le plus efficace pour traiter l'obésité chez l'enfant et l'adulte
- ♦ Souligner l'importance de la détection précoce des variables psychologiques et éducatives qui contribuent au développement des troubles alimentaires et de l'obésité afin de mener des actions de prévention

**Module 9. Traitement pharmacologique de l'obésité**

- ♦ Identifier l'arsenal pharmacologique actuellement disponible pour traiter l'obésité
- ♦ Se spécialiser dans le développement de la recherche clinique sur les médicaments pour le traitement de l'obésité commercialisés
- ♦ Établir les indications des médicaments anti-obésité pour chaque patient
- ♦ Analyser comment leur effet est contrôlé et les résultats que l'on peut en attendre
- ♦ Reconnaître d'autres médicaments déjà commercialisés dans d'autres pays comme les États-Unis
- ♦ Présenter les médicaments qui entraînent une perte de poids, sans que cela soit leur principale raison d'être
- ♦ Passer en revue des médicaments miracles qui ont été utilisés dans le traitement de l'obésité
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des nouveaux axes de recherche en Médecine de Précision
- ♦ Établir les variations pharmacocinétiques provoquées chez le patient obèse par l'excès de graisse corporelle et celles qui apparaissent après une chirurgie bariatrique

**Module 10. Traitement chirurgical de l'obésité**

- ♦ Traiter correctement les indications et contre-indications de la chirurgie bariatrique
- ♦ Établir le protocole préopératoire, avec stratification du risque chirurgical
- ♦ Reconnaître toutes les techniques de chirurgie bariatrique
- ♦ Identifier la technique adéquate pour chaque patient
- ♦ Connaissance approfondie des thérapies endoscopiques actuellement utilisées, leurs indications et leur gestion clinique
- ♦ Savoir indiquer une chirurgie métabolique
- ♦ Gestion postopératoire du patient opéré
- ♦ Identifier les raisons possibles de l'urgence après une chirurgie bariatrique
- ♦ Se familiariser avec le suivi de la grossesse après une chirurgie bariatrique

# 04

# Compétences

Le médecin pourra mettre à jour ses compétences dans les domaines nutritionnels et endocrinologiques, en approfondissant sur l'obésité et les principales affections métaboliques, grâce à ce Mastère Hybride, qui représentera une grande avancée professionnelle grâce à son approche éminemment pratique. Ainsi, le séjour en présentiel offert par ce diplôme est essentiel dans ce processus, puisque le spécialiste pourra mettre en pratique toutes les nouvelles compétences acquises.





“

*Mettez-vous à jour de manière intensive vos connaissances sur l'obésité grâce à ce Mastère Hybride"*



## Compétences générales

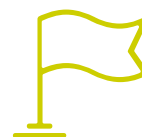
---

- Analyser les différentes méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel
- Énumérer les différentes causes d'obésité secondaire en relation avec les endocrinopathies et les médicaments
- Évaluer correctement un patient souffrant d'obésité, au cours des différentes périodes de la vie
- Comprendre les particularités de l'obésité chez la femme
- Expliquer la méthodologie d'un régime pour maintenir le poids perdu
- Reconnaître les principaux troubles psychiatriques comorbides associés à l'obésité et la psychopathologie liée aux troubles du comportement alimentaire

“

*TECH choisit les meilleurs spécialistes de la médecine pour chacun de ses cours de formation à la santé. Sa mission est de réaliser la meilleure mise à jour chez les professionnels du présent et de l'avenir”*





## Compétences spécifiques

---

- ♦ Expliquer le rôle du microbiote intestinal et ses implications dans les pathologies
- ♦ Analyser les progrès de la génomique nutritionnelle, tant en nutriginétique qu'en nutriginomique
- ♦ Acquérir une compréhension approfondie de l'obésité en tant que condition clinique et son évolution historique
- ♦ Identifier les mécanismes physiopathologiques reliant l'hypertension et l'obésité
- ♦ Reconnaître la relation entre les troubles lipidiques et l'obésité et en particulier la dyslipidémie athérogène
- ♦ Insister sur l'interaction entre l'obésité et le diabète mellitus de type 2
- ♦ Examiner une révision sur la preuve que la consommation des carbohydrates et des protéines dans la prévention et le traitement de l'obésité
- ♦ Effectuer une évaluation fonctionnelle fondée sur des preuves scientifiques
- ♦ Mettre en place des exercices non traumatisants pour les patients obèses
- ♦ Obtenir une vue d'ensemble des contributions dans le domaine psychologique visant à augmenter les possibilités de succès de l'intervention multidisciplinaire dans le surpoids et l'obésité
- ♦ Analyser comment est contrôlé l'effet pharmacologique et les résultats que l'on peut en attendre
- ♦ Reconnaître d'autres médicaments déjà commercialisés dans d'autres pays comme les États-Unis
- ♦ Identifier la technique chirurgicale appropriée pour chaque patient
- ♦ Identifier les raisons possibles des urgences après une chirurgie bariatrique

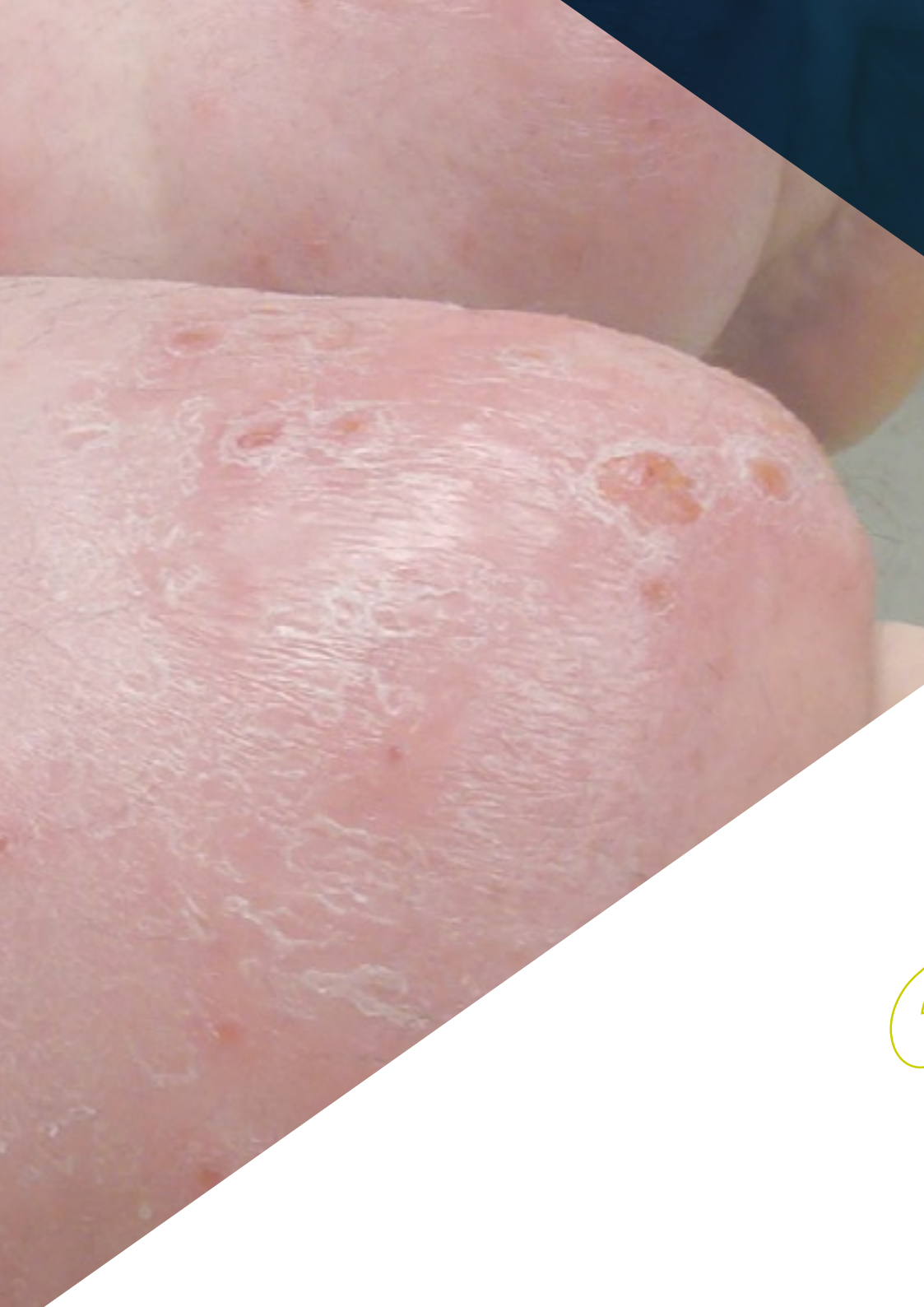
05

# Direction de la formation

Le corps enseignant le plus prestigieux, fort d'une grande expérience et des connaissances les plus pointues dans ce domaine, offre au médecin qui suit ce Mastère Hybride tous les derniers développements dans la prise en charge de cette affection aux implications multiples dans tous les types de pathologies chez un grand nombre de patients, tant chez l'enfant que chez l'adulte et les gériatriques. Ainsi, cela permettra au spécialiste d'obtenir, auprès des meilleurs, les techniques les plus innovantes dans ce domaine.







“

*Les meilleurs enseignants mettent entre vos mains les connaissances les plus récentes dans le domaine de l'obésité"*



## Directeur invité international

Considéré comme une référence dans le traitement des **Maladies Métaboliques et de l'Obésité**, le Dr Samuel Szomai est un **chirurgien** prestigieux qui a accumulé une expérience professionnelle étendue de plus de 25 ans. Il a fait partie d'institutions renommées telles que la **Cleveland Clinic** aux États-Unis, où il a considérablement amélioré la qualité de vie de nombreux patients souffrant de troubles chroniques tels que le **Diabète**.

Parmi ses principales réalisations, on peut citer son rôle de **Directeur de l'Institut de Chirurgie Laparoscopique et Bariatrique Avancée**. Sous sa direction, cette institution a été la première à utiliser des **techniques mini-invasives**, qui ont amélioré l'expérience des patients en favorisant un rétablissement plus rapide. Dans le même temps, ces méthodes ont considérablement réduit le risque de complications supplémentaires telles que l'Infection, l'Anémie Postopératoire et la Thrombose Veineuse Profonde. En ce sens, il a contribué à la formation de **70 professionnels**, qui ont ensuite réalisé plus de **6 000 interventions bariatriques** pour traiter l'excès de poids.

Il a également combiné ce travail avec son rôle de **Chercheur Clinicien**. En effet, il a publié 25 chapitres dans des ouvrages spécialisés et 280 articles scientifiques sur des sujets tels que les **nouvelles technologies** pour améliorer la sécurité des procédures chirurgicales. Ses études approfondies sur l'impact de la chirurgie bariatrique ont permis de développer des stratégies avancées pour optimiser le **bien-être mental et physique** des personnes après l'opération.

Dans son engagement pour l'excellence des soins de santé, il a participé à diverses conférences internationales pour partager les dernières avancées thérapeutiques dans des domaines tels que les **techniques laparoscopiques** les plus innovantes pour réduire la douleur ou l'utilisation de la **robotique** pour visualiser l'anatomie des utilisateurs dans les moindres détails. Cela a permis aux spécialistes d'acquérir une **approche multidisciplinaire** pour augmenter l'efficacité de leurs résultats cliniques.



## Dr Szomstein, Samuel

---

- Directeur de l'Institut de Chirurgie Métabolique et Bariatrique, Cleveland Clinic, États-Unis
- Président du Comité International de la Société Américaine de Chirurgie Métabolique et Bariatrique.
- Résidence en Chirurgie Générale au Long Island Jewish Medical Center, États-Unis
- Résidence en Chirurgie Générale au Centre Médical de l'Hôpital de New York de Queens, États-Unis
- Diplôme de Médecine de l'Université Central de Venezuela
- Membre de : Comité de la Fédération Internationale de Chirurgie de l'Obésité et des Troubles Métabolique, Bariatric Surgical Practice and Patient Care, Société Ibéro-américaine de Chirurgie Bariatrique et Métabolique, Comité de rédaction de Bariatric Times

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Directeurs Invités



### **Dr Bartolomé Hernández, Laura**

- ♦ Chef Associé du Service Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Responsable à l'Unité d'Esthétique Corporelle à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition
- ♦ Cours avancé de Diabétologie et Endocrinologie
- ♦ Cours de Compétence sur la Nutrition et la Diététique dans la prise en charge des Patients



### **Dr Vázquez Martínez, Clotilde?**

- ♦ Chef Corporative du Département d'Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Chef de Section d' Endocrinologie et Nutrition à Hôpital Universitaire Ramón et Cajal
- ♦ Chef de Section d' Endocrinologie et Nutrition à Hôpital Universitaire Severo Ochoa
- ♦ Présidente de la Société d' Endocrinologie, Nutrition et Diabète de la Communauté de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinatrice du Groupe d'Éducation Thérapeutique (GEET) de la Société Espagnole du Diabète
- ♦ Doctorat de la Faculté de Médecine par l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de la Faculté de Médecine par l'Université de Valence
- ♦ Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition via MIR par l'Hôpital Universitaire Fondation Jimenez Díaz
- ♦ Prix Abraham García Almansa pour la carrière en Nutrition Clinique
- ♦ Distingué parmi les 100 meilleurs médecins selon la liste Forbes
- ♦ Prix de la Fondation Castilla - La Mancha pour le Diabète (FOCAMDI) pour sa carrière dans le domaine du Diabète et la Nutrition

## Direction



### Dr Gallego Puigdevall, Víctor?

- ♦ Médecin Adjoint en Endocrinologie et Nutrition dans le Service de Médecine Interne du Complexe Hospitalier de Soria
- ♦ Médecin Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition dans le Centre Médicale de Soins ASISA
- ♦ Auteur de nombreuses publications internationaux
- ♦ Intervenant dans plus de 70 congrès au niveau mondial
- ♦ Enseignant de plus de 100 conférences et cours de formations
- ♦ Docteur en Médecine et Chirurgie par l'Université de Saragosse
- ♦ Diplôme en Médecine par l'Université de Saragosse
- ♦ Enseignant associé à l'Université de Valladolid
- ♦ Membre de: Groupe de Recherche de l'Étude de l'ode de la Société d'Endocrinologie, de Diabète et de Nutrition de Castille y Leon, Groupe de Diabète de la Société d'Endocrinologie, de Diabète et de Nutrition de Castille y Leon

## Professeurs

### Dr Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Spécialiste en Nutrition et Endocrinologie à l' Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Nutritionniste chez Medicadiet
- ♦ Nutritionniste Clinique Spécialisée dans la Prévention et le Traitement de l'Obésité, du Diabète et des Comorbidités
- ♦ Nutritionniste à l'Etude Predimed Plus
- ♦ Nutritionniste chez Eroski
- ♦ Nutritionniste à la clinique Axis
- ♦ Enseignant du Master en Obésité et Comorbidités par l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Enseignant du Cours d'excellence en Obésité à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique par l'Université Complutense de Madrid.
- ♦ Nutrition et Alimentation des Personnes Agées, Université Complutense de Madrid
- ♦ Nutrition et Sport pour les Professionnels par la Fundación Tripartita
- ♦ Cours de d'Actualisation sur la Pratique du Diabète de type 1 et 2 pour les Professionnels Sanitaires



### **Dr Fernández Menéndez, Amanda**

- ♦ Médecin Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition Pédiatrique à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Médecin Spécialiste en Pédiatrie au Centre de Santé Docteur Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médecin Adjointe en Endocrinologie et Nutrition Pédiatrique à l'hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Coopération Internationale en Santé et Développement à l'International Cooperation in Health and Development in India (développement de projets de santé sur le terrain)
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie par l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Master en Obésité et ses Comorbidités: Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Expert en Bioéthique Clinique par l'Université Complutense

### **Mme Labeira Candel, Paula**

- ♦ Nutritionniste Clinique à l'Unité d'Endoscopie Bariatrique aux Hôpitaux HM
- ♦ Nutritionniste Sportive et Clinique à la Clinique Quirónsalud de l'Institut du Surpoids et de l'Obésité
- ♦ Nutritionniste Sportive et Clinique à Medicadiet, Amincissement et Nutrition
- ♦ Nutritionniste Sportive au CF TrivalValderas de Alcorcon
- ♦ Analyste de qualité des aliments et de l'eau dans le Service Andalou de Santé
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique à l'Université Pablo Olavide de Séville
- ♦ Licence en Sciences et Technologies des Aliments
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Master en Entraînement et Nutrition sportive de l'Université Européenne de Madrid

### **Dr Montoya Álvarez, Teresa**

- ♦ Chef du Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- ♦ Responsable du Volontariat à la Fondation Garrigou
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie par l'Université de Navarre
- ♦ Master en Obésité et ses Comorbidités: Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral par l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Cours en Urgences du Patient Ayant Des Antécédents de Chirurgie Bariatrique: Références Clés pour le Médecin de Garde
- ♦ Membre de: Institut de Recherche en Santé, Fondation Jiménez Díaz, Commission de Santé de la FEAPS Madrid et Trisomy 21 Research Society

### **Dr Fernández Vázquez, Clotilde**

- ♦ Soutien aux Soins Médicaux à l'Institut d'Endocrinologie et de Nutrition de la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Services d'Assistance Médicale pour Medipremium via Europe Assistance
- ♦ Médecin dans les Evénements Sportifs ILUNION
- ♦ Grade en Médecine par l'Université de Alcalá. Henares
- ♦ Master en Psychothérapie Humaniste Intégrative Institut Galene. Madrid

### **Dr Ortega Sanchez, Higinio**

- ♦ Médecin Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie
- ♦ Membre de: Société Espagnole d'Endocrinologie et de Nutrition (SEE), Collège Officiel des Médecins de Soria

### **Dr De Cos Blanco, Ana Isabel**

- ♦ Praticienne Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Responsables de l'Unité d'Obésité Du Département d'Endocrinologie et Nutrition à Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Coordinatrice de Qualité Du Département d' Endocrinologie et Nutrition à Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Vice-présidente de la Comité de Bioéthique à l'Hôpital Universitaire La Paz
- ♦ Chercheuse dans les essais cliniques liés à la Nutrition, au Métabolisme, à l'Obésité et aux pathologies liées au régime
- ♦ Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition de Hôpital Clinique de San Carlos
- ♦ Auteur de plus de 80 articles dans des revues médicales et de plus de 80 chapitres dans des ouvrages médicaux de portée internationale
- ♦ Conférencier dans plus de 160 Congrès Internationaux
- ♦ Doctorat en Médecine par l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Diplôme en Médecine par l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Master en Bioéthique de l'Université Complutense de Madrid.
- ♦ Membre de: Société Espagnole de Nutrition Parentérale et Entérale (SENPE), Société Européenne de Nutrition Parentérale et Entérale (ESPEN), Société Espagnole pour l'Etude de l'Obésité (SEEDO), Association Européenne pour l'Etude de l'Obésité (EASO), Comité de Rédaction de la revue espagnole Obesidad, Comité de Rédaction de la revue Nutritionnelle Hospitalière et Comité de Formation de l'IdiPAZ.

### **Mme Calderón Sánchez, Cristina**

- ♦ Diététicienne et Nutritionniste à l'Hôpital Universitaire Général de Villalba
- ♦ Diététicienne et nutritionniste à la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Nutritionniste à la Résidence San Miguel Arcángel
- ♦ Grade en Nutrition Humaine et Diététique par l'UOC
- ♦ Master en Nutrition et Santé à l'Université Autonome de Madrid

### **Dr León Tellez, Marta**

- ♦ Directrice du Service d'Hospitalisation et de Médecine Interne du Département de Gestion de l'Assistance de Soria
- ♦ Coordinatrice du Service de Médecine Interne du Complexe Hospitalier de Soria
- ♦ Master en Maladie Thromboembolique Veineuse de l'Université de Navarre
- ♦ Master en Maladies Cardiovasculaires par l'Université Autonome de Barcelone
- ♦ Master en Gestion Clinique par l'Université Internationale Menéndez Pelayo

### **Dr Serrano Valles, Cristina**

- ♦ Médecin Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition à Hôpital Clinique Universitaire de Valladolid
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie
- ♦ Chercheuse au Centre Recherche d' Endocrinologie et Nutrition de l'Université de Valladolid
- ♦ Auteur de nombreux articles spécialisés

### **Dr Fernández Fernández, Luis**

- ♦ Médecin Spécialiste dans le Service de Chirurgie Générale et de l'Appareil Digestif au Complexe Hospitalier de soins de Soria
- ♦ Médical Spécialiste au Service de Chirurgie Générale et Appareil Digestive au Centre de Soins Médical de ASISA
- ♦ Auteur de plus de 100 publications dans des revues internationales.
- ♦ Intervenant dans plus de 200 congrès, de conférences, et Séminaires
- ♦ Docteur en Médecine par l'Université de Barcelone
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie par l'Université Autonome de Barcelone
- ♦ Membre de l'Unité de Cancer Colorectal de l'Hôpital Général de Soria.

### **Dr Laudo Pardo, Consuelo**

- ♦ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire
- ♦ Médecin Adjointe en Médecine Familiale et Communautaire
- ♦ Chercheuse Principale et Collaboratrice dans divers projets
- ♦ Auteur de nombreuses publications scientifiques
- ♦ Enseignante en études universitaires de Médecine
- ♦ Docteur en et Médecine et Chirurgie par l'Université de Saragosse
- ♦ Master Universitaire en Diététique et Nutrition par l'Université de Cadix

### **Mme García Lázaro, Sandra**

- ♦ Kinésithérapeute Sportive
- ♦ Kinésithérapeute à la Fédération Péruvienne de Judo
- ♦ Kinésithérapeute au Soria Squash Gymnasium
- ♦ Kinésithérapeute à la Mutuelle Universelle
- ♦ Grade de Kinésithérapie par l'Université de Valladolid
- ♦ Master en Kinésithérapie du Thorax par l'Ecole Universitaire de Gimbernat

### **Mme Cepero Andrés, Ana Belén**

- ♦ Praticienne Spécialiste en Psychologie Clinique au Centre de Santé Mentale de Soria
- ♦ Praticienne Spécialiste dans le Domaine de Réhabilitation Psychiatrique à SACYL
- ♦ Praticienne Spécialiste en Service de Psychologie Clinique à l'Hôpital Général Universitaire Gregorio Marañón
- ♦ Praticienne Spécialiste dans le Domaine de Psychologie Clinique au Complexe Hospitalier de Soria
- ♦ Directrice du Centre pour la prise en charge des toxicomanes de la Croix-Rouge Espagnole Soria, Espagne
- ♦ Licence de Psychologie par l'université de Salamanque
- ♦ Spécialiste en Neuropsychologie par l'Université Nationale d'Enseignement à Distance (UNED)
- ♦ Spécialiste Psychologie Clinique par l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Spécialiste en Thérapie Cognitivo-Comportementale à l'Enfance et l'Adolescence par l'Université Nationale d'Enseignement à Distance (UNED)
- ♦ Spécialiste en Psychothérapie de la Fédération Européenne des Associations de Psychologues
- ♦ Master Universitaire en Soins Palliatifs par l'Université de Valladolid
- ♦ Master en Psychopathologie et Santé par l'Université Nationale d'Éducation à Distance (UNED)
- ♦ Master en toxicomanies par l'université de Valladolid.
- ♦ Membre du Comité d'Éthique de Soins de Santé de la Zone de Santé de Soria (SACYL)

# 06

## Plan d'étude

Ce Mastère Hybride en Obésité est composé dans sa phase en ligne, de 10 modules, chacun subdivisé en 10 autres sujets, et tout au long de son développement, elle approfondira des questions comme le diabète mellitus de type 2 et sa relation avec l'obésité, les régimes dissociés et d'exclusion ou les médicaments anti-obésité, parmi beaucoup d'autres. Ainsi, à la fin de cette étape, le médecin aura obtenu des connaissances actualisées sur tout ce qui concerne le métabolisme et l'obésité.



“

*Le plan d'études le plus complet et le plus récent sur l'obésité est ici et vous pouvez l'étudier à 100 % en ligne, sans interrompre votre travail professionnel"*

## Module 1. Physiologie de l'appétit et contrôle du poids. Physiopathologie

- 1.1. Bilan énergétique
- 1.2. Apport énergétique adéquat: Estimation de la Dépense Énergétique
  - 1.2.1. Métabolisme Basal
  - 1.2.2. Activité physique volontaire et involontaire
  - 1.2.3. Dépense Énergétique Totale
- 1.3. Évaluation nutritionnelle
  - 1.3.1. Enquêtes diététiques
- 1.4. Hormones gastro-intestinales dans la régulation du poids corporel
  - 1.4.1. Ghréline
  - 1.4.2. Obestatin
  - 1.4.3. Cholecystokinine
  - 1.4.4. GLP-1, autres
- 1.5. La leptine dans la régulation du poids corporel
- 1.6. Signaux métaboliques et contrôle du poids
  - 1.6.1. Taux de glycémie
  - 1.6.2. la graisse
- 1.7. Contrôle hypothalamique de la consommation
- 1.8. Le tissu adipeux en tant qu'organe endocrinien
  - 1.8.1. Adipogénèse
  - 1.8.2. Fonction de la cellule adipeuse dans l'obésité
- 1.9. Le microbiote intestinal et son influence sur le développement de l'obésité
- 1.10. Alimentation saine

## Module 2. Étiopathogénie de l'obésité

- 2.1. Facteurs génétiques de l'obésité
  - 2.1.1. Obésité Monogénique
  - 2.1.2. Obésité Polygénique
- 2.2. Épigenétique de l'obésité
- 2.3. Obésités secondaires
  - 2.3.1. Endocrinopathie
  - 2.3.2. Médicaments

- 2.4. Génomique nutritionnelle
  - 2.4.1. Nutriginétique
  - 2.4.2. Nutriginomique
- 2.5. Facteurs environnementaux et obésité (i): changements dans les habitudes alimentaires
- 2.6. Facteurs environnementaux et obésité (ii): changements de l'activité physique
- 2.7. Perturbateurs endocriniens: Obésigènes
- 2.8. Statut socio-économique et obésité. Environnement et obésité
- 2.9. Cronodisruption et obésité
- 2.10. Obésité sarcopénique

## Module 3. Histoire. Définition. Diagnostic et classification. Épidémiologie

- 3.1. Définition. L'obésité à travers les temps
- 3.2. Diagnostic
  - 3.2.1. Indice de Masse Corporelle
  - 3.2.2. Tour de taille
  - 3.2.3. Composition Corporelle
- 3.3. Classification basée sur les répercussions
  - 3.3.1. ABCD
  - 3.3.2. Edmonton Obesity Staging System
- 3.4. Épidémiologie de l'obésité chez l'enfant
- 3.5. Épidémiologie de l'obésité chez l'adulte
- 3.6. Caractérisation phénotypique du patient obèse
  - 3.6.1. Composition corporelle
  - 3.6.2. Dépense énergétique
  - 3.6.3. Association de comorbidités
  - 3.6.4. Score compulsif
- 3.7. Épidémiologie des complications
- 3.8. Obésité à différentes étapes de la vie
- 3.9. Obésité métaboliquement saine
- 3.10. Nouvelles technologies dans la prise en charge de l'obésité





#### Module 4. LES comorbidités de l'obésité

- 4.1. Diabète mellitus de type 2 et obésité
  - 4.1.1. Diabésité
  - 4.1.2. Physiopathologie
  - 4.1.3. Prédiabète
- 4.2. Hypertension artérielle et obésité
  - 4.2.1. Mécanismes
- 4.3. Dyslipidémie et obésité
  - 4.3.1. Dyslipémie athérogène
  - 4.3.2. Pathogénie
- 4.4. Le Syndrome Métabolique. Maladies cardiaques. Maladie vasculaire périphérique et insuffisance veineuse périphérique
  - 4.4.1. Critères diagnostiques du syndrome métabolique
- 4.5. Obésité et cancer
  - 4.5.1. Mécanismes moléculaires
- 4.6. Troubles respiratoires et obésité
  - 4.6.1. Syndrome d'Apnée-Hypopnée associé à l'obésité
  - 4.6.2. Syndrome d'obésité Hypoventilation
  - 4.6.3. Asthme bronchique
- 4.7. Maladies digestives et obésité
  - 4.7.1. Stéatohépatite non alcoolique
  - 4.7.2. Maladie par reflux gastro-œsophagien
  - 4.7.3. Cholélithiase
- 4.8. Axe gonadotrope et obésité
- 4.9. Autres pathologies associées à l'obésité (articulaires, etc.)
- 4.10. Obésité et pandémie par Covid-19

## Module 5. Prévention de l'obésité et de ses comorbidités

- 5.1. Obésité chez l'enfant
- 5.2. Prévention de l'obésité chez l'enfant: (i) importance de l'activité physique
- 5.3. Prévention de l'obésité chez l'enfant: (ii) l'importance de l'éducation et du traitement
- 5.4. La femme et le contrôle du poids
- 5.5. Stratégies de la prévention de l'obésité et du surpoids
  - 5.5.1. Stratégies internationales
- 5.6. Cœur et diabète
  - 5.6.1. Évaluation du risque cardiovasculaire
- 5.7. Base de l'approche thérapeutique
- 5.8. Équipe multidisciplinaire dans le traitement de l'obésité
- 5.9. Coûts dans les systèmes de Santé de l'obésité
- 5.10. Les villes et l'Obésité: Alliance des Villes contre l'obésité

## Module 6. Gestion diététique de l'obésité

- 6.1. Carbohydrates et protéines dans la prévention et le traitement de l'obésité
- 6.2. Les graisses alimentaires et leur rôle dans la régulation du poids corporel
- 6.3. Régime hypocalorique équilibré. Les habitudes d'alimentation
  - 6.3.1. Distribution des nutriments
- 6.4. Régime d'échange
  - 6.4.1. Planification
  - 6.4.2. Menus
- 6.5. Le régime Méditerranéen: prévention et traitement de l'obésité
  - 6.5.1. Predimed
- 6.6. Les groupes d'aliments: aliments "light" et fonctionnels
- 6.7. Les régimes magiques ou miracles
  - 6.7.1. Régimes dissociés
  - 6.7.2. Régimes d'exclusion
  - 6.7.3. Régimes de jeûne
- 6.8. Régimes à très faible teneur en calorie
- 6.9. Régime alimentaire dans le maintien du poids perdu
- 6.10. Le régime dans le traitement des comorbidités

## Module 7. Activité physique et obésité

- 7.1. Influence de l'activité physique sur le bilan énergétique
- 7.2. Évaluation fonctionnelle du patient obèse
  - 7.2.1. Capacité motrice
  - 7.2.2. Flexibilité
  - 7.2.3. Force musculaire
  - 7.2.4. Cardio-respiratoire
- 7.3. Évaluation fonctionnelle des comorbidités de l'obésité
- 7.4. Quantification de l'activité physique (questionnaires, registres, etc.)
- 7.5. Types d'exercice physique dans le traitement de l'obésité
  - 7.5.1. Aérobic
  - 7.5.2. HIIT
  - 7.5.3. Force
- 7.6. Principes de l'exercice physique
  - 7.6.1. Fréquence
  - 7.6.2. Durée
  - 7.6.3. Intensité
- 7.7. L'activité physique pendant l'enfance et l'adolescence dans la prévention du surpoids et de l'obésité
- 7.8. L'activité physique: Guides et consensus
- 7.9. Réhabilitation cardio-respiratoire et mécanique des patients obèses. Réhabilitation après une chirurgie bariatrique
- 7.10. Importance de l'activité physique dans le maintien du poids

## Module 8. Aspects psychologiques et psychiatriques de l'obésité

- 8.1. Image corporelle, stéréotypes sociaux et stigmatisation de l'obésité
  - 8.1.1. L'obésité à travers l'histoire
  - 8.1.2. *Dieting* et industrie de la minceur
- 8.2. Rôle des facteurs émotionnels, des troubles anxieux, des troubles de l'humeur et du TDAH dans l'obésité
  - 8.2.1. Manger pour soulager la détresse psychologique
  - 8.2.3. Anxiété
  - 8.2.4. Dépression
  - 8.2.5. TDAH

- 8.2.6. Autres facteurs psychologiques
- 8.3. Troubles du comportement alimentaire et de la prise alimentaire (DSM 5)
  - 8.3.1. Pica
  - 8.3.2. Trouble du ruminement
  - 8.3.3. Trouble de l'évitement/restriction alimentaire
  - 8.3.4. Anorexie nerveuse
  - 8.3.5. Boulimie nerveuse
  - 8.3.6. Trouble de la frénésie
  - 8.3.7. Autres troubles: Syndrome du mangeur la nuit
- 8.4. Modèles explicatifs, diagnostic différentiel et prise en charge des troubles d'alimentation comorbides avec l'obésité
  - 8.4.1. Obésité, Trouble par frénésie et théorie de la restriction alimentaire
- 8.5. Techniques pour promouvoir la motivation au changement
  - 8.5.1. Importance de la relation thérapeutique
  - 8.5.2. Modèle transthéorique de Prochaska et Di Clemente
  - 8.5.3. L'entretien de motivation de Miller et Rollnick
- 8.6. Évaluation psychologique en chirurgie bariatrique
  - 8.6.1. Domaines d'évaluation et contre-indications
- 8.7. Intervention psychologique dans le traitement de l'obésité chez l'adulte
  - 8.7.1. Programme de traitement cognitivo-comportemental. Techniques efficaces
  - 8.7.2. Prévention des rechutes
- 8.8. Programmes de traitement en groupe
  - 8.8.1. Intervention axée sur les distorsions cognitives
  - 8.8.2. Groupes d'entraide
- 8.9. Intervention psychologique dans l'obésité chez l'enfant
  - 8.9.1. Modification des habitudes et des comportements
- 8.10. Prévention de l'obésité et des troubles du comportement alimentaire
  - 8.10.1. Identification précoce des facteurs de risque
  - 8.10.2. Ateliers de prévention

## Module 9. Traitement pharmacologique de l'obésité

- 9.1. Orlistat
  - 9.1.1. Étude de Xendos
- 9.2. Liraglutide
  - 9.2.1. Étude Scale
- 9.3. Naltresona/Bupropion
  - 9.3.1. Étude de COR
- 9.4. Médicaments anti-obésité: quand les utiliser et jusqu'à quand
  - 9.4.1. Algorithmes thérapeutiques
- 9.5. Médicaments commercialisés en Europe
- 9.6. Médicaments non commercialisés en Europe
- 9.7. Médicaments provoquant une perte de poids involontaire
- 9.8. Médicaments miracles
- 9.9. Les traitements futurs de l'obésité
- 9.10. Modifications pharmacocinétiques chez le patient obèse avant et après une chirurgie bariatrique

## Module 10. Traitement chirurgical de l'obésité

- 10.1. Niveaux de preuve
- 10.2. Indications et contre-indications
- 10.3. Évaluation préopératoire et sélection des patients
- 10.4. Techniques chirurgicales
  - 10.4.1. Malabsorptive
  - 10.4.2. Restrictives
  - 10.4.3. Mixtes
- 10.5. Chirurgie métabolique et adaptative
- 10.6. Complications de la chirurgie bariatrique
- 10.7. Urgences en Chirurgie bariatrique
- 10.8. Suivi postopératoire
- 10.9. Grossesse après une chirurgie bariatrique
- 10.10. L'avenir de la chirurgie bariatrique

07

# Pratique Clinique

Après la période d'apprentissage en ligne, ce diplôme offre une période de formation pratique dans un centre sanitaire prestigieux. Ainsi, le médecin aura accès à de véritables patients, à un équipement de pointe et à un tuteur spécialiste en obésité qui le guidera tout au long du séjour, qui se déroulera, de manière intensive, sur une période de 3 semaines.





“

*Mettez-vous à jour grâce au séjour intensif de 3 semaines que TECH vous propose dans le cadre de ce programme spécialisé sur l'obésité"*



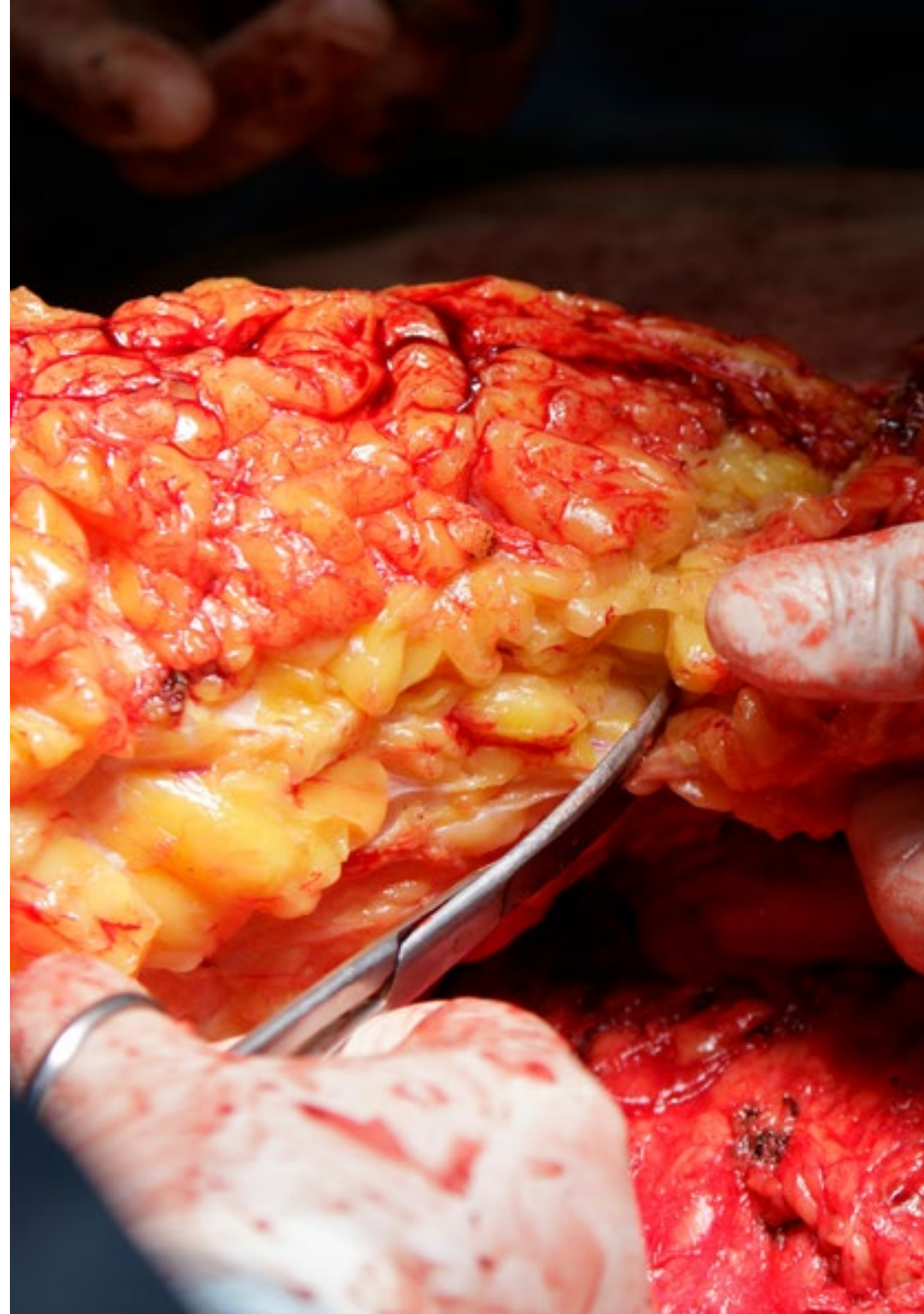
Cette pratique clinique consiste en un séjour intensif sur place dans un centre hospitalier prestigieux. L'apprentissage durant cette période se déroulera sur une période de 3 semaines, dans un horaire continu de 8 heures consécutives et du lundi au vendredi. Toujours, cela étant, accompagné d'un spécialiste du propre centre, qui guidera le médecin qui effectue le traitement tout au long du séjour, transmettant les dernières connaissances dans le domaine de l'obésité.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à mettre à jour les connaissances et les compétences dans les domaines de la nutrition et de l'endocrinologie appliquées à l'obésité. Il s'agit donc d'un séjour pratique qui contient des aspects très spécifiques de ce domaine et qui prépare le médecin à appliquer les traitements les plus avancés dans le domaine.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la médecine (apprendre à être et apprendre à être en relation).



*Cette qualification vous donnera accès à un centre de santé prestigieux où vous pourrez vous mettre à jour dans la pratique de l'obésité"*





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est sujet à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail, les activités proposées sont les suivantes:

Module	Activité pratique
<b>Étude et traitement des troubles pouvant contribuer à l'obésité</b>	Évaluer les facteurs sociaux, psychiatriques ou psychologiques susceptibles de modifier les habitudes de consommation du patient
	Diagnostiquer les troubles du comportement alimentaire comme le trouble par frénésie, le syndrome de l'alimentation nocturne et la boulimie nerveuse
	Prescrire l'utilisation d'un soutien pharmacologique, en particulier des antidépresseurs et des inhibiteurs sélectifs
	Faire partie d'une équipe de travail multidisciplinaire, en tenant compte des aspects psychologiques, psychiatriques et nutritionnels des troubles de comportement alimentaire
<b>Complications liées à l'Obésité</b>	Évaluer l'intolérance aux hydrates de carbone et le diabète de type 2, ainsi que le syndrome des ovaires polykystiques, en tant que complications endocrinologiques associées à l'obésité
	Traiter l'hypertension artérielle, la dyslipidémie, la cardiopathie ischémique, l'insuffisance cardiaque comme des complications circulatoires de l'obésité
	Analyser l'incidence du cancer du sein, de l'endomètre, de l'ovaire, du rein, du pancréas, de l'œsophage, du côlon et du rectum chez les patients souffrant d'obésité
	Réaliser un suivi postopératoire des patients, avec une attention particulière pour les ruptures de la lignes d'agrafes, la déhiscence de suture, les ulcères, les sténoses de la stomie gastrique et les thromboembolies pulmonaires
<b>Traitement de l'obésité</b>	Prescrire un régime alimentaire spécifique au patient, en évaluant l'exercice physique adapté à l'âge, ainsi que la situation antérieure du patient
	Intervenir dans les opérations de ballon intragastrique et la pochette gastrique endoscopique
	Participer à des processus complexes de chirurgie bariatrique, en procédant à une analyse préalable de la technique chirurgicale la plus indiquée
<b>Techniques pour l'amélioration de la santé mentale du patient souffrant d'obésité</b>	Analyser le rôle des facteurs émotionnels, des troubles d'anxiété, des troubles de l'humeur et du TDAH dans l'obésité
	Appliquer des techniques visant à promouvoir la motivation au changement et la prévention de l'obésité et des troubles de la conduite alimentaire
	Travailler de manière multidisciplinaire pour le traitement psychologique des patients souffrant d'obésité

## Assurance de responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des professionnels en pratiques comme des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours du processus d'enseignement-apprentissage.

Pour ce faire, cette entité éducative s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de pratique.

Cette police d'assurance couvrant la responsabilité civile des professionnels doit être complète et doit être souscrite de forme précédente au début de la période de formation pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du séjour pratique dans le centre.



## Conditions générales pour la Formation Pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant le Mastère Hybride, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début du Mastère Hybride, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique du contrat. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** Les étudiants qui achèvent avec succès le Mastère Hybride recevront un certificat accréditant le séjour pratique dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** le Mastère Hybride ne constituera en aucun cas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. PRÉREQUIS:** certains centres peuvent être amenés à exiger des références académiques pour suivre le Mastère Hybride. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** Le mastère Hybride n'inclut aucun autre élément non mentionné dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

08

# Où puis-je effectuer la Pratique Clinique ?

Une fois que le médecin a achevé la phase d'apprentissage théorique et pratique en ligne, il a la possibilité d'accéder à un séjour clinique dans une institution clinique prestigieuse que TECH met à sa disposition. Vous aurez l'occasion non seulement de mettre en pratique les nouvelles connaissances que vous aurez acquises au cours des 10 modules d'enseignement, mais aussi d'être en contact avec de véritables patients et de recevoir les conseils d'un spécialiste réputé.





“

*Complétez l'apprentissage théorico-pratique en ligne par un séjour sur place et intégrez les techniques les plus avancées de traitement et de prévention de l'obésité dans votre travail"*



# tech 46 Où puis-je effectuer la Pratique Clinique ?



L'étudiant peut suivre la partie pratique de ce Mastère hybride dans les centres suivants:



Médecine

## Fundación Jiménez Díaz - Instituto de Endocrinología y Metabolismo

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Avenida Reyes Católicos 3, 28040 Madrid Fundación Jiménez Díaz (Área privada Overweight & Obesity Institute)

Centre spécialisé dans le surpoids et les maladies métaboliques

**Formations pratiques connexes:**  
- Obésité



Médecine

## Instituto de Obesidad (IOB)

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Calle Apolonio Morales 4 Bis, Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

Clinique spécialisée dans la prise en charge chirurgicale et l'accompagnement du patient obèse

**Formations pratiques connexes:**  
- Diétothérapie  
- Actualisation en Chirurgie Bariatrique



Médecine

## Hospital HM Nou Delfos

Pays Ville  
Espagne Barcelone

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Médecine Esthétique  
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

## Hospital HM Montepríncipe

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Soins Palliatifs  
- Médecine Esthétique

?



- Médecine

## Hospital HM Sanchinarro

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Anesthésiologie et Réanimation  
- Soins Palliatifs



Médecine

## Varicentro-Granada

Pays Ville  
Espagne Grenade

Adresse: Calle Ariabal, 32 18004 Granada

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Obésité  
- Nutrition Clinique



Médecine

## Varicentro-Jerez de la Frontera

Pays Ville  
Espagne Cadix

Adresse: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry 11401 Jerez de la Frontera

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Obésité  
- Médecine Esthétique



Médecine

## Varicentro-Cádiz

Pays Ville  
Espagne Cadix

Adresse: Avda. Andalucía, 16 11008 Cádiz

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
- Obésité  
- Nutrition Clinique



Médecine

### Varicentro-Algeciras

Pays                      Ville  
Espagne                      Cadix

Adresse: Calle Fuerte de Santiago, 5,  
11201 Algeciras

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Córdoba

Pays                      Ville  
Espagne                      Cordoue

Adresse: Avda. del Brillante, 91  
14012 Córdoba

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Obésité
- Nutrition Clinique



Médecine

### Varicentro-Ciudad Real

Pays                      Ville  
Espagne                      Ciudad Real

Adresse: Calle Juan II, 5 13001 Ciudad Real

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Donostia-San Sebastián

Pays                      Ville  
Espagne                      Guipúzcoa

Adresse: Paseo de Colón, 13 20002  
Donostia-San Sebastián

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Clinique pour Soins Infirmiers
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Bilbao

Pays                      Ville  
Espagne                      Vizcaya

Adresse: Calle Pérez Galdós 48010 Bilbao

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers
- Nutrition Clinique



Médecine

### Varicentro-Vitoria-Gasteiz

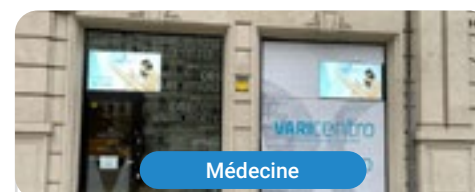
Pays                      Ville  
Espagne                      Alava

Adresse: La Esperanza Kalea, Local  
comercial 2 01002 Vitoria-Gasteiz

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Obésité
- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers



Médecine

### Varicentro-Barcelona

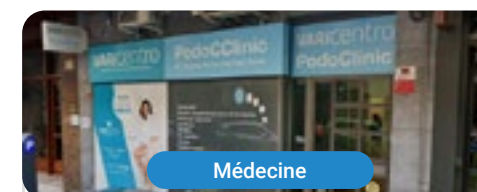
Pays                      Ville  
Espagne                      Barcelona

Adresse: Calle de Casanova, 103  
08011 Barcelona

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Cáceres

Pays                      Ville  
Espagne                      Cáceres

Adresse: Calle Profesor Rodríguez Moñino, 2  
10002 Cáceres

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Badajoz

Pays	Ville
Espagne	Badajoz

Adresse: Avda. Sinforiano Madroñero, 22  
06011 Badajoz

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Obésité
- Nutrition Clinique



Médecine

### Varicentro-Huelva

Pays	Ville
Espagne	Barcelone

Adresse: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Soin Infirmier Esthétique
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Málaga

Pays	Ville
Espagne	Malaga

Adresse: Calle Fernando Camino,  
14 29016 Málaga

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Obésité
- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers



Médecine

### Varicentro-Sevilla-Buhaira

Pays	Ville
Espagne	Séville

Adresse: Calle Blanco White, 7, Local  
la Buhaira 41018 Sevilla

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Greffe Capillaire
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Sevilla-Nervión

Pays	Ville
Espagne	Séville

Adresse: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers
- Soins Infirmier Esthétique



Médecine

### Varicentro-Sevilla-El Viso del Alcor

Pays	Ville
Espagne	Séville

Adresse: Plaza del Granadillo, S/N  
(Junto a deportes Maracaná) 41520  
El Viso del Alcor, Sevilla

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Madrid centro

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle Don Ramón de la Cruz, 79,  
local 4 (esq. Calle Conde Peñalver)  
28001 Madrid

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers
- Médecine Esthétique



Médecine

### Varicentro-Madrid-Collado Villalba

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle Madroños, 2, 28400  
Collado Villalba, Madrid

Varicentro est un groupe médical spécialisé  
avec 23 cliniques en Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique pour Soins Infirmiers
- Obésité





Médecine

### Varicentro-Madrid-Leganés

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle Butarque, 12, 28911 Leganés, Madrid

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Madrid-Móstoles

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Avda. Dos de Mayo, 35, 28934 Móstoles, Madrid

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique
- Obésité



Médecine

### Varicentro-Valladolid

Pays	Ville
Espagne	Valladolid

Adresse: Calle Juan de Juni, 4, 47006 Valladolid

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Obésité
- Greffe Capillaire



Médecine

### Varicentro-Zaragoza


Pays	Ville
Espagne	Saragosse

Adresse: Avda. Francisco de Goya 50006 Zaragoza

Varicentro est un groupe médical spécialisé avec 23 cliniques en Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique
- Obésité



**Médecine**

**Santé Clinic Querétaro**

Pays	Ville
Mexique	Querétaro de Arteaga

Adresse: Circuito Álamos #88 PA-B col Álamos  
2da sección Querétaro, Qro, CP 76160

Centre clinique spécialisé dans la thérapie  
physique et la récupération

---

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Kinésithérapie Sportive





“

*Profitez de cette occasion pour vous entourer de professionnels experts et pour vous inspirer de leur méthodologie de travail"*



09

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*



## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.





## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 10 Diplôme

Le diplôme de Mastère Hybride en Obésité garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Hybride délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ni des  
formalités administratives”*

Le diplôme de **Mastère Hybride en Obésité** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal avec accusé de réception le diplôme de **Mastère Hybride**, qui accréditera la réussite des évaluations et l'acquisition des compétences du programme.

En complément du diplôme, vous pourrez obtenir un certificat de qualification, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devrez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

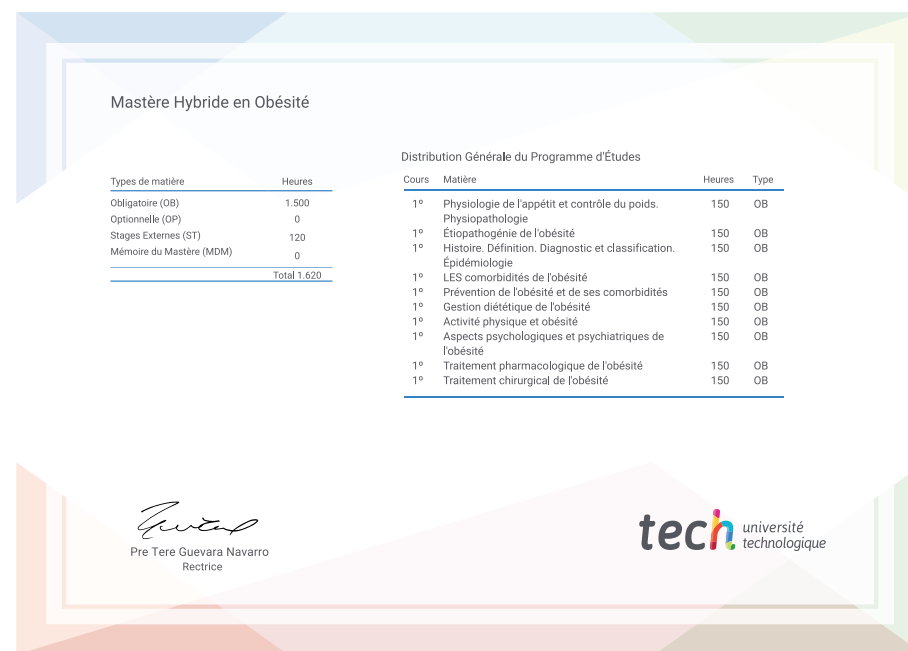
Titre: **Mastère Hybride en Obésité**

Modalité: **Semi-présentiel (Online + Stages Cliniques)**

Durée: **12 mois**

Diplôme: **TECH Université Technologique**

N° d'heures officielles: **1.620 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langage



## Mastère Hybride

### Obésité

Modalité: Semi-présentiel (Online + Stages Cliniques)

Durée: 12 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

# Mastère Hybride

## Obésité

