

# Mastère Hybride

## Nutrition Sportive





**tech** université  
technologique

## Mastère Hybride Nutrition Sportive

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

Accès au site web: [www.techtitute.com/medecine/mastere-hybride/mastere-hybride-nutrition-sportive](http://www.techtitute.com/medecine/mastere-hybride/mastere-hybride-nutrition-sportive)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

---

*page 8*

03

Objectifs

---

*page 12*

04

Compétences

---

*page 18*

05

Direction de la formation

---

*page 22*

06

Plan d'étude

---

*page 28*

07

Pratique Clinique

---

*page 32*

08

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

---

*page 38*

09

Méthodologie

---

*page 42*

10

Diplôme

---

*page 50*

# 01

# Présentation

Les progrès en matière de Nutrition Sportive se sont multipliés ces dernières années, offrant de meilleures stratégies pour la performance des athlètes et une absorption correcte des nutriments nécessaires à l'activité physique. Cependant, tous les spécialistes ne parviennent pas à se tenir au courant des derniers développements dans cette discipline. Ce diplôme offre une mise à jour complète des protocoles et des outils les plus récents dans ce domaine. Contrairement à d'autres programmes, il le fait au moyen d'une modalité académique unique dans laquelle deux étapes d'apprentissage sont intégrées. La première étape est en ligne et couvre les aspects théoriques de ces sujets. Ce stage est suivi d'un stage pratique, en face à face, dans un centre clinique prestigieux, sous la supervision étroite d'experts de premier plan.





“

*Soyez au fait des dernières tendances en matière de Nutrition Sportive, avec les meilleurs professeurs et un programme académique dont le mode d'étude élargira vos connaissances comme aucun autre sur le marché de l'éducation"*

Depuis plusieurs années, les innovations scientifiques et technologiques dans le domaine de la Nutrition ont permis de développer des protocoles beaucoup plus précis pour les besoins nutritionnels de chaque patient. Dans le cas du sport de haut niveau, ces innovations ont également porté leurs fruits et le secteur dispose désormais de protocoles précis et de plus en plus personnalisés.

TECH veut se démarquer des autres avec une qualification qui intègre l'étude théorique et pratique de la Nutrition Sportive de manière idéale. Ainsi, ce Mastère Hybride offrira au professionnel de la santé, tout d'abord, une période d'étude 100% en ligne, à partir d'une plateforme aux multiples fonctionnalités interactives. Cette partie du processus éducatif ne sera pas régie par des calendriers d'évaluation préétablis ou des horaires restrictifs. Ainsi, l'étudiant aura la possibilité de choisir quand et où il souhaite accéder aux contenus.

Puis, à l'issue de la première étape, vous effectuerez une pratique clinique de premier niveau dans un établissement de santé disposant des meilleures ressources dans le domaine de la Nutrition Sportive. Sur cette base, il proposera des traitements et des protocoles de suivi in situ à des patients réels ayant des besoins nutritionnels différents. Tout au long de cette phase, le spécialiste sera accompagné par un tuteur assistant, qui le familiarisera avec les différentes dynamiques professionnelles.

Il pourra également échanger ses expériences et ses doutes avec d'autres experts prestigieux. Cette période d'étude durera 3 semaines, réparties en journées de 8 heures, du lundi au vendredi. A l'issue de la formation, le spécialiste sera prêt à exercer ses nouvelles connaissances de manière optimale et avec toutes les garanties d'assimilation.

De même, parmi la vaste gamme d'outils multimédias disponibles, 10 *Masterclasses* uniques et complémentaires, dirigées par un expert de renommée internationale en Nutrition Sportive, se distinguent. Les diplômés auront ainsi la possibilité de développer des compétences et de comprendre les principes essentiels qui leur permettront de se démarquer dans ce domaine compétitif, toujours en s'appuyant sur les normes d'excellence qui définissent TECH.

Ce **Mastère Hybride en Nutrition Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de plus de 100 cas cliniques présentés par des professionnels en Nutrition Sportive en Médecine
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et d'assistance sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des plans complets d'action systématisée pour les principales pathologies liées à une nutrition inadéquate
- ♦ Présentation d'ateliers pratiques sur les techniques diagnostiques et thérapeutiques chez le patient sportif
- ♦ Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision dans des scénarios médicaux
- ♦ Directives de pratique clinique sur la gestion de différentes pathologies
- ♦ Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- ♦ En outre, vous pourrez effectuer un stage clinique dans l'un des meilleurs hôpitaux du monde



*Vous aurez accès à un package exclusif de 10 Masterclasses supplémentaires, conçues par un expert internationalement reconnu en Nutrition Sportive. Qu'attendez-vous pour vous inscrire?*

“

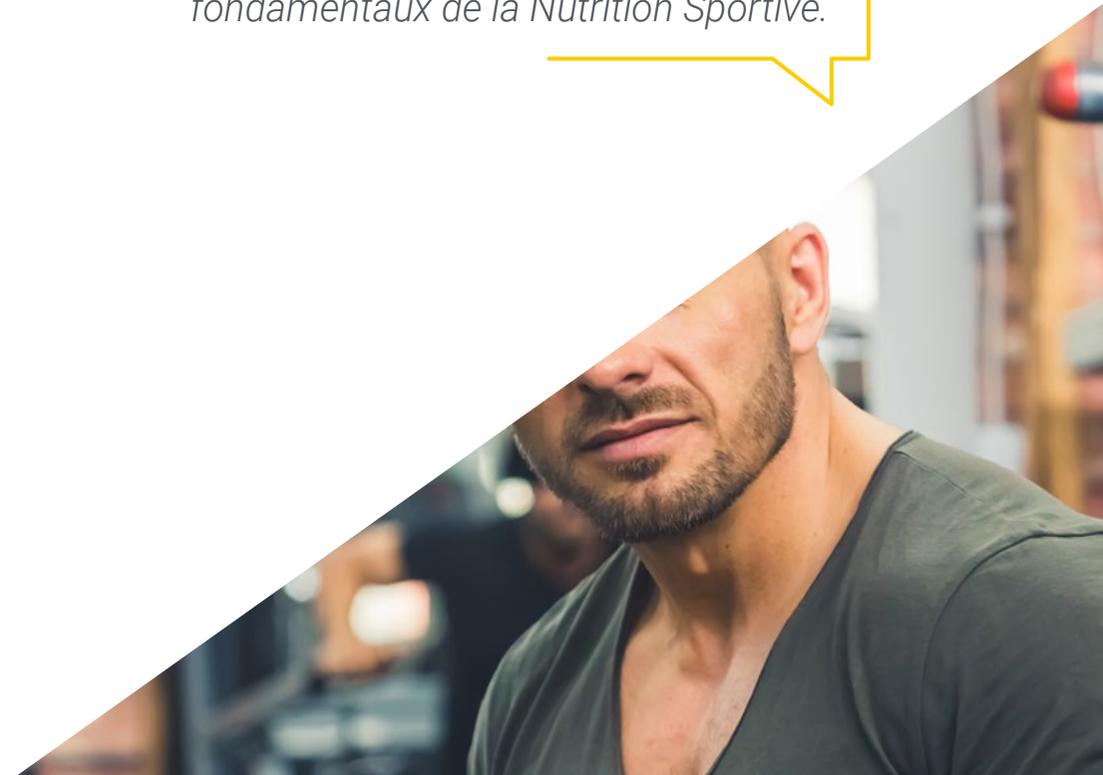
*Pour le séjour intensif et en face à face inclus dans cette qualification, vous aurez accès à des installations de prestige clinique international dans l'approche des problèmes liés à la Nutrition Sportive”*

Dans cette proposition de Mastère, de nature professionnalisante et de modalité d'apprentissage hybride, le programme vise à mettre à jour les professionnels de la Nutrition Sportive en Médecine, avec les connaissances les plus récentes. Le contenu est basé sur les dernières preuves scientifiques et est orienté de manière didactique pour intégrer les connaissances théoriques dans la pratique des soins de santé, et les éléments théoriques-pratiques faciliteront la mise à jour des connaissances et permettront la prise de décision dans la gestion des patients.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, il permettra au professionnel de la santé d'obtenir un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel vous devrez essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Ce Mastère Hybride fera de vous un expert dans la création de tables de composition alimentaire basées sur des données nutritionnelles pour les athlètes.*

*Inscrivez-vous maintenant avec TECH et vous obtiendrez une mise à jour beaucoup plus approfondie que dans d'autres qualifications sur les développements fondamentaux de la Nutrition Sportive.*



# 02

## Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

La Nutrition Sportive fait actuellement face à de nombreux défis et opportunités, toujours à la recherche des meilleurs soins nutritionnels pour les athlètes. C'est pourquoi ce Mastère Hybride vise à mettre à jour le spécialiste sur les principales avancées dans ce domaine. Contrairement à d'autres programmes, il le fait à travers une modalité académique innovante où l'apprentissage théorique et pratique sont unifiés d'une manière exceptionnelle. Ainsi, chaque diplômé TECH atteindra une maîtrise maximale de cette discipline et sera en mesure d'appliquer ses innovations dans sa pratique professionnelle quotidienne.



“

*TECH vous ouvrira les portes d'une prestigieuse institution de santé où vous appliquerez de manière pratique tout ce que vous avez appris dans la phase théorique de ce Mastère Hybride très complet"*

### **1. Actualisation des technologies les plus récentes**

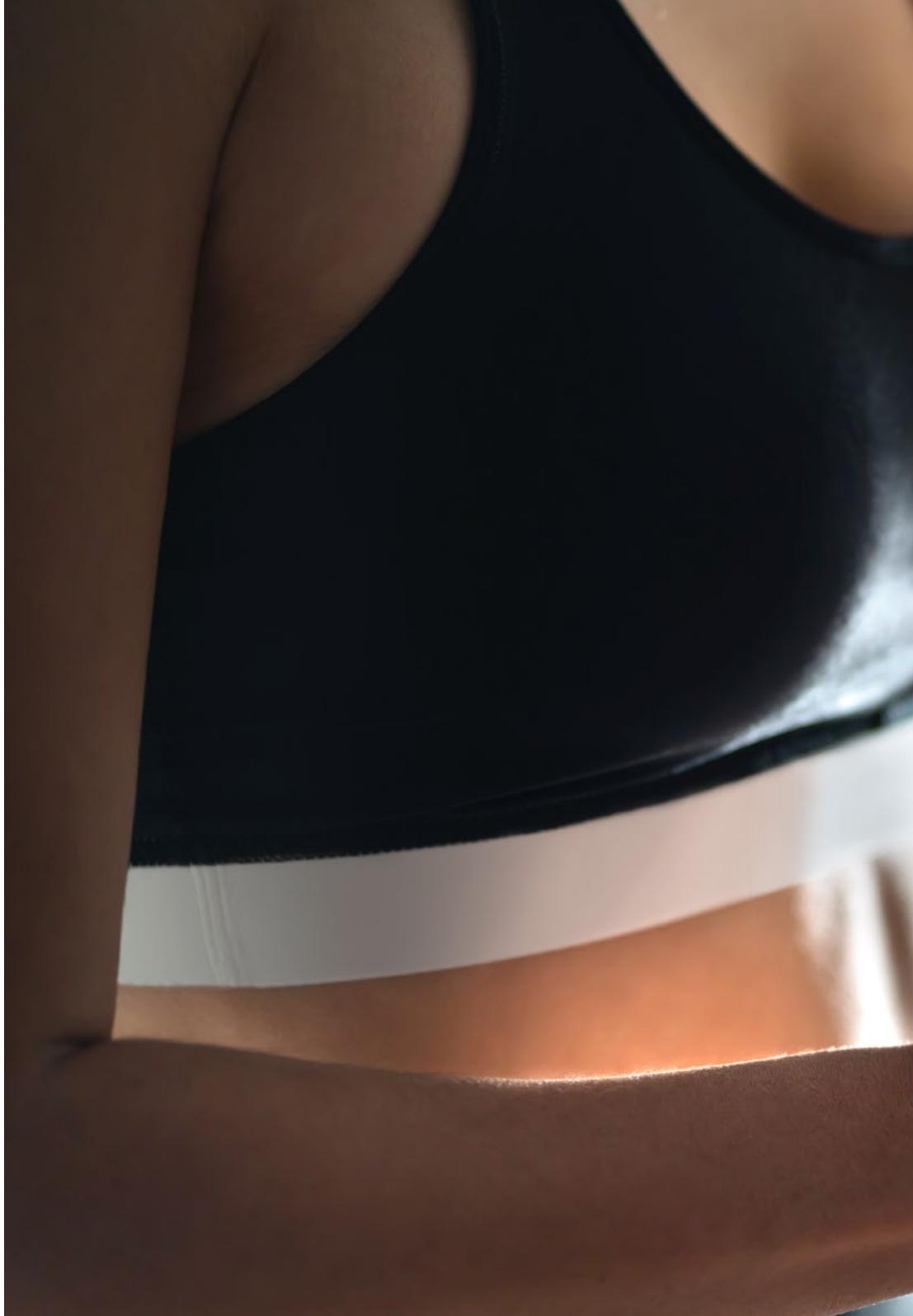
Ce Mastère Hybride approfondit les applications et les procédures les plus innovantes qui peuvent être réalisées avec les outils les plus récents dans le domaine de la Nutrition Sportive. À l'issue des différentes phases de l'étude, le spécialiste saura les manipuler correctement et les appliquer au profit de meilleurs résultats diagnostiques, de traitement et de suivi de ses patients.

### **2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes**

Tout au long de ce programme, le spécialiste sera accompagné à tout moment par des experts de premier plan. Pendant la phase théorique, ils auront accès à un corps enseignant d'excellence et, par la suite, dans la phase pratique, ils travailleront directement avec des professionnels de la Nutrition Sportive qui développent le contenu de ce diplôme dans des hôpitaux de premier ordre. En outre, vous disposerez d'un tuteur adjoint qui guidera vos processus de manière personnalisée.

### **3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre**

TECH sélectionne avec soin tous les centres qui feront partie du séjour pratique intégré à ce Mastère Hybride. Ces instances garantiront aux professionnels l'accès à un environnement clinique prestigieux dans le domaine de la Nutrition Sportive. Ils pourront ainsi analyser directement la dynamique de travail d'un domaine médical exigeant, rigoureux et exhaustif.





#### 4. Combiner les meilleures théories avec les pratiques les plus modernes

Peu de programmes parviennent à combiner l'apprentissage théorique et pratique. Cependant, ce n'est pas le scénario de TECH. Les professionnels qui optent pour ce Master Hybride auront la possibilité d'acquérir des compétences dans les deux sens, car la qualification appliquera tous les contenus étudiés en ligne à un séjour intensif de trois semaines en face-à-face.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

Afin de mettre en pratique ce Mastère Hybride, TECH propose des centres d'envergure internationale. De cette manière, le spécialiste pourra élargir ses frontières et se tenir au courant des meilleurs professionnels, issus de centres cliniques situés sous différentes latitudes. Une opportunité unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, pouvait offrir.

“

*Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix"*

# 03

## Objectifs

Ce Mastère Hybride en Nutrition Sportive fournira au spécialiste une maîtrise actualisée des méthodologies et des outils les plus innovants pour traiter les athlètes de haut niveau ayant des besoins diététiques spécifiques. Ce programme éducatif est supérieur aux autres programmes de ce type sur le marché, car le diplômé développera des compétences théoriques et pratiques dans le cadre d'un même modèle d'apprentissage. De cette manière, il se distingue immédiatement sur le marché du travail par sa capacité à traiter un large éventail de problèmes dans le secteur de la santé.



“

*Inscrivez-vous dès maintenant à ce Mastère Hybride et mettez à jour vos connaissances sur les recommandations spécifiques concernant les besoins nutritionnels et les apports recommandés pour les adultes en bonne santé”*



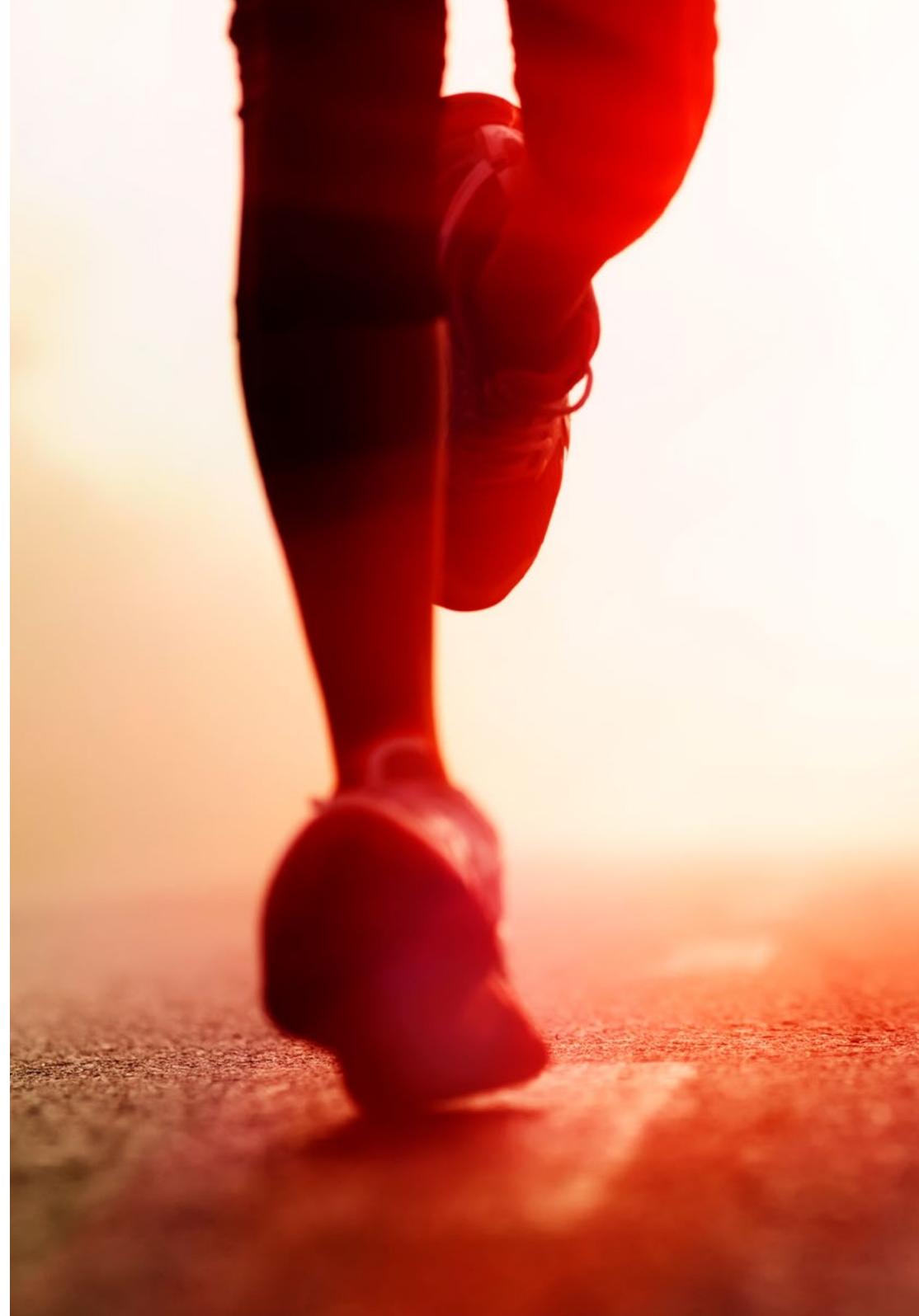
## Objectif général

---

- Dans le cadre de ses principaux objectifs, le Mastère Hybride en Nutrition Sportive de TECH promeut une mise à jour complète sur les nouvelles tendances de cette discipline et son fondement dans les dernières preuves scientifiques et technologiques. En outre, le programme s'efforce de promouvoir des stratégies de travail basées sur la connaissance pratique des tendances les plus modernes en matière de nutrition et leur application à toutes sortes de pathologies, où l'approche thérapeutique est essentielle. Grâce à ces objectifs professionnels, le diplômé bénéficiera des avantages d'un processus d'apprentissage qui unit la théorie et la pratique de cette spécialité comme aucune autre

“

*Vous obtiendrez, grâce à ce Mastère Hybride, la formation optimale pour Explorer les besoins nutritionnels en situation de stress métabolique”*





## Objectifs spécifiques

---

### **Module 1. Nouveaux développements dans l'alimentation**

- ♦ Analyser les différentes méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel
- ♦ Interpréter et intégrer les données anthropométriques, cliniques, biochimiques, hématologiques, immunologiques et pharmacologiques dans l'évaluation nutritionnelle du patient et dans son traitement diététique et nutritionnel

### **Module 2. Tendances actuelles en matière de nutrition**

- ♦ Détection précoce et évaluation des déviations quantitatives et qualitatives dues à un excès ou à une carence dans l'équilibre nutritionnel
- ♦ Décrire la composition et les utilités des nouveaux aliments

### **Module 3. Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire. Application dans la pratique**

- ♦ Expliquer les différentes techniques et produits de soutien nutritionnel de base et avancé liés à la nutrition des patients
- ♦ Définir la bonne utilisation des aides ergogéniques

#### **Module 4. La nutrition dans le sport**

- ♦ Identifier les troubles psychologiques liés au sport et à la nutrition

#### **Module 5. Physiologie musculaire et métabolique liée à l'exercice**

- ♦ Acquérir une compréhension approfondie de la structure du muscle squelettique
- ♦ Compréhension approfondie du fonctionnement du muscle squelettique
- ♦ Étudier en profondeur les adaptations les plus importantes qui se produisent chez les sportifs
- ♦ Approfondir les mécanismes de production d'énergie en fonction du type d'exercice effectué
- ♦ Étudier en profondeur l'intégration des différents systèmes énergétiques qui composent le métabolisme énergétique musculaire

#### **Module 6. Végétarisme et véganisme**

- ♦ Faire la différence entre les différents types de sportifs végétariens
- ♦ Comprendre en profondeur les principales erreurs commises
- ♦ Pour faire face aux carences nutritionnelles notables que présentent les sportifs
- ♦ Maîtriser les compétences qui permettront aux sportifs de se doter des meilleurs outils en matière de combinaison des aliments

#### **Module 7. Différents stades ou populations spécifiques**

- ♦ Expliquer les caractéristiques physiologiques particulières à prendre en compte dans l'approche nutritionnelle de différents groupes
- ♦ Acquérir une compréhension approfondie des facteurs externes et internes qui influencent l'approche nutritionnelle de ces groupes





### **Module 8. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle**

- ♦ Aborder le concept de nutrition intégrale comme un élément clé dans le processus de réadaptation fonctionnelle et de récupération
- ♦ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ♦ Donner la priorité à l'importance de l'apport en eau et de l'hydratation dans les processus de récupération
- ♦ Analyser les différents types de substances phytochimiques et leur rôle essentiel dans l'amélioration de l'état de santé et la régénération de l'organisme

### **Module 9. Alimentation, santé et prévention des maladies: problèmes actuels et recommandations pour la population générale**

- ♦ Analyser les habitudes alimentaires des patients, leurs problèmes et leur motivation
- ♦ Mettre à jour les recommandations nutritionnelles basées sur des preuves scientifiques pour leur application dans la pratique clinique
- ♦ Se former à la conception de stratégies d'éducation nutritionnelle et de soins aux patients

### **Module 10. Évaluation de l'état nutritionnel et calcul de plans nutritionnels personnalisés, recommandations et suivi**

- ♦ Évaluation adéquate du cas clinique, interprétation des causes et des risques
- ♦ Calculer des plans nutritionnels personnalisés en tenant compte de toutes les variables individuelles
- ♦ Planifier les plans et modèles nutritionnels pour des recommandations complètes et pratiques

# 04

# Compétences

À l'issue des deux phases de ce Mastère Hybride, le spécialiste aura une grande capacité à appliquer des méthodes thérapeutiques et de suivi à différentes pathologies nutritionnelles. Ces compétences seront sans aucun doute basées sur les dernières preuves scientifiques et technologiques que TECH a réussi à compiler dans ce programme académique unique.





“

*Tout au long de ce diplôme, vous apprendrez les derniers protocoles permettant d'optimiser l'apport en protéines pour les athlètes grâce à l'absorption des micronutriments"*



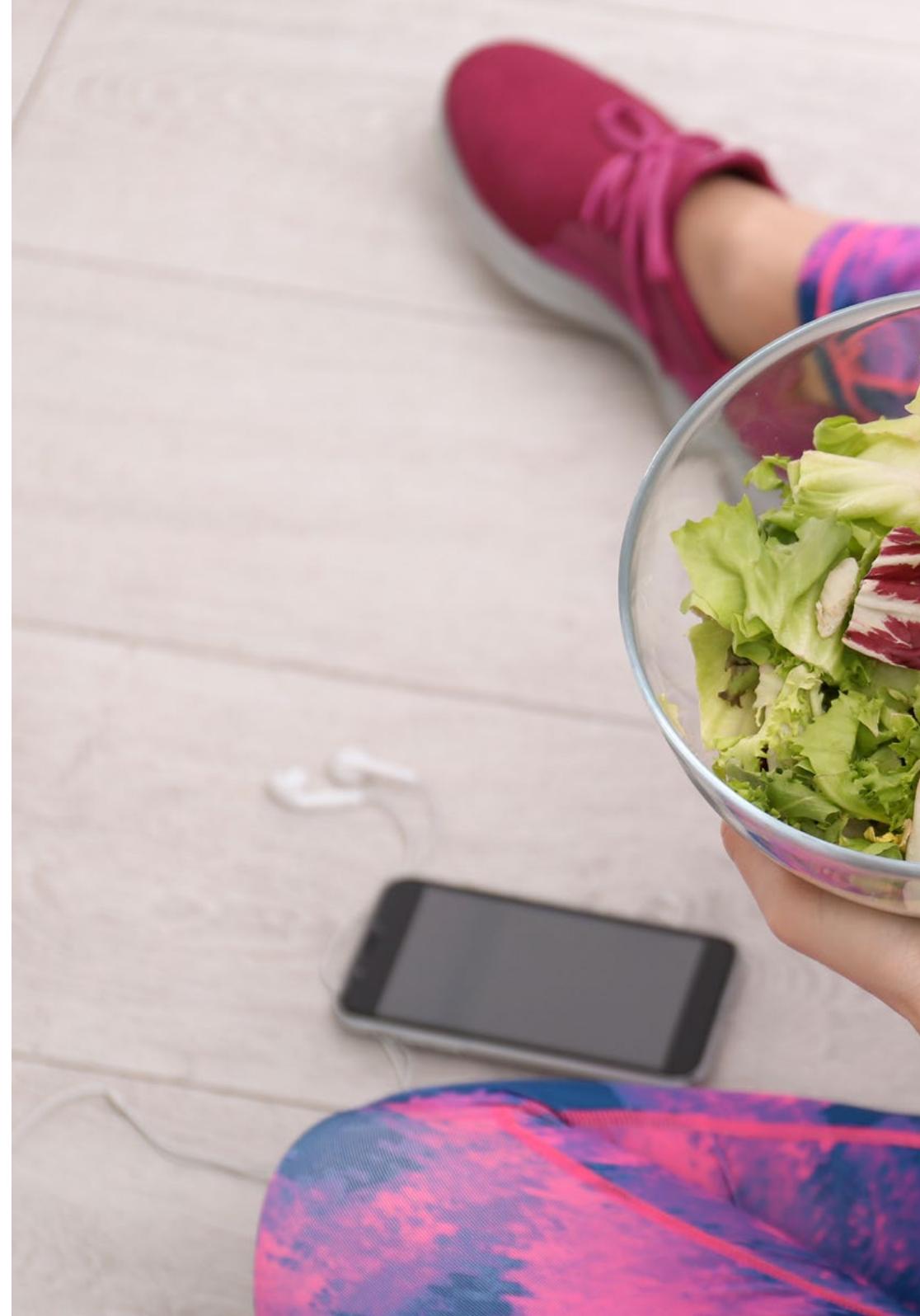
## Compétences générales

---

- Appliquer les nouvelles tendances de la nutrition sportive à leurs patients
- Développement les nouvelles tendances de la nutrition en fonction des pathologies de l'adulte
- Examiner les problèmes nutritionnels de leurs patients

“

*Grâce à ce programme, vous vous spécialiserez dans la différenciation de l'état nutritionnel en fonction de la composition corporelle de l'athlète et au moyen de méthodes biochimiques, hématologiques et immunologiques récemment appliquées”*





## Compétences spécifiques

---

- Évaluer l'état nutritionnel d'un patient
- Déterminer les problèmes nutritionnels des patients et appliquer les traitements et les régimes les plus appropriés dans chaque cas
- Maîtriser la composition des aliments, identifier leurs utilisations et les ajouter aux régimes alimentaires
- Chercher de l'aide pour les patients souffrant de troubles psychologiques résultant du sport et de la nutrition
- Maîtriser les principaux critères de sécurité alimentaire et être conscient des risques alimentaires potentiels
- Identifier les besoins énergétiques des sportifs et leur fournir un régime alimentaire approprié

# 05

## Direction de la formation

Les enseignants de ce diplôme ont été choisis par TECH en raison de leur vaste expérience dans le domaine de la Nutrition Sportive. Ils se sont tous distingués par leurs connaissances techniques avancées et leur maîtrise d'équipements de travail complexes. Ils ont soigneusement sélectionné les différentes procédures innovantes qui gagnent actuellement du terrain dans la discipline en question. Grâce à leurs excellents conseils, le spécialiste pourra consolider de nouvelles compétences et mieux accompagner les sportifs d'élite dans leurs besoins nutritionnels.



“

*Les meilleurs enseignants ont choisi les modules les plus récents qui composent ce programme académique de premier ordre, auquel vous ne pouvez accéder que par l'intermédiaire de TECH"*

## Directrice Internationale Invitée

Shelby Johnson a mené une brillante carrière de **Nutritionniste Sportive**, spécialisée dans les **sports universitaires** aux États-Unis. En effet, son expérience et ses connaissances spécifiques dans ce domaine ont été déterminantes dans son objectif de contribuer aux meilleures **performances des athlètes de haut niveau**.

En tant que **Directrice de la Nutrition Sportive** à l'Université de Duke, elle a fourni une assistance **nutritionnelle et sanitaire** aux étudiants athlètes. En outre, elle a fait partie de l'équipe de **nutritionnistes** de l'Université du Missouri et des équipes de **football, de crosse et de basket-ball féminin** de l'université de Floride.

De même, son engagement à offrir aux **jeunes athlètes** les meilleurs **conseils nutritionnels** pendant leurs entraînements et leurs compétitions l'a amenée à réaliser un travail remarquable dans ce domaine professionnel. Ainsi, afin de garantir la meilleure **attention aux athlètes**, elle a été chargée d'effectuer **des analyses de composition corporelle et de construire des plans personnalisés**, en fonction de l'objectif de chacun. Elle a également guidé des **athlètes** sur les **régimes les plus appropriés** à leurs efforts physiques, afin de contribuer à leur pleine performance et d'éviter les problèmes de **santé**.

Au cours de sa carrière professionnelle, Shelby Johnson a travaillé de manière exhaustive dans le **domaine de la nutrition sportive**, et sa capacité à s'adapter à différentes disciplines lui a permis d'élargir ses domaines d'expertise et d'offrir une attention beaucoup plus précise.

Ainsi, grâce à sa formation et à son expérience, elle a créé une **Politique de Sensibilité Alimentaire pour la Santé Sportive**, cherchant à mettre en évidence l'importance d'une nutrition correcte **pour la santé**. Son objectif a donc toujours été de diffuser toutes les informations qui aident les athlètes à connaître les meilleurs nutriments, vitamines et aliments pour atteindre leurs objectifs.



## Mme Johnson, Shelby

---

- Directrice de la Nutrition Sportive à l'Université de Duke, Durham, États-Unis
- Consultante en Nutrition
- Nutritionniste pour les équipes de football, de crosse et de basket-ball féminin de l'Université de Floride
- Spécialiste en Nutrition Sportive
- Master en Physiologie Appliquée et Kinésiologie de l'Université de Floride
- Licence en Diététique de l'Université de Lipscomb

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Directeur Invité



### Dr Pérez de Ayala, Enrique

- ♦ Chef du service de Médecine Sportive de la Policlínica Gipuzkoa
- ♦ Licence en Médecine de l'Université Autonome de Barcelone
- ♦ Master en Évaluation des Dommages Corporels
- ♦ Expert en Biologie et Médecine du Sport de l'Université Pierre et Marie Curie
- ♦ Ancien chef de la section de médecine sportive de la Société royale espagnole de football
- ♦ Membre de l'Association Espagnole des Médecins des Équipes de Football, de la Fédération Espagnole de Médecine du Sport, de la Société Espagnole de Médecine Aérospatiale

## Professeurs

### Mme Urbeltz, Uxue

- ♦ Instructrice au BPX, Conseil des sports de Saint-Sébastien
- ♦ Diététicienne à la Polyclinique du Gipuzkoa
- ♦ Diplôme Supérieur en Diététique et Nutrition
- ♦ Diplôme en ingénierie de l'Innovation dans les Processus et Produits Alimentaires par l'Université Publique de Navarre
- ♦ Diplôme d'études supérieures en ligne sur le Microbiote par Regenera
- ♦ Certificat en Anthropométrie ISAK Niveau 1 par la Société Internationale pour l'Avancement de la Kinanthropométrie (ISAK)

### Mme Aldalur Mancisidor, Ane

- ♦ Diététicienne spécialisée dans l'Alimentation à Base de Plantes
- ♦ Diplôme en Soins Infirmiers
- ♦ Diplôme Supérieur de Diététique et Technicien en Nutrition de Cebanc
- ♦ Expert en TCA et en nutrition sportive
- ♦ Membre du cabinet de diététique du service de santé basque



“

*Inscrivez-vous dès maintenant et progressez dans votre domaine de travail grâce à un programme complet qui vous permettra de mettre en pratique tout ce que vous avez appris”*

# 06

## Plan d'étude

Ce programme a été conçu en tenant compte des dernières données scientifiques et technologiques dans le domaine de la Nutrition Sportive. Ainsi, ses modules académiques incluent des éléments innovants tels que les récents critères et outils d'évaluation de l'état nutritionnel ou ceux indispensables au calcul de plans diététiques personnalisés. Parallèlement, il examine les contributions actuelles sur la physiologie musculaire et le comportement métabolique des athlètes. Pour la maîtrise de tous ces sujets, TECH fournit, en plus des ressources d'apprentissage théoriques conventionnelles, une large gamme de produits multimédias tels que des infographies et des vidéos. Ceux-ci permettent aux étudiants d'élargir leurs connaissances d'une manière plus rapide et plus flexible.



“

*Avec ce programme TECH, vous consacrerez 1 500 heures à l'apprentissage théorique des dernières innovations liées à la Nutrition Sportive”*

## Module 1. Nouveaux développements dans l'alimentation

- 1.1. Bases moléculaires de la nutrition
- 1.2. Mise à jour sur la composition des aliments
- 1.3. Tables de composition des aliments et bases de données nutritionnelles
- 1.4. Phytochimiques et composés non nutritifs
- 1.5. Nouveaux aliments
  - 1.5.1. Nutriments fonctionnels et composés bioactifs
  - 1.5.2. Probiotiques, prébiotiques et symbiotiques
  - 1.5.3. Qualité et design
- 1.6. Aliments biologiques
- 1.7. Aliments transgéniques
- 1.8. L'eau tant que nutriment
- 1.9. Sécurité alimentaire
  - 1.9.1. Risques physiques
  - 1.9.2. Risques chimiques
  - 1.9.3. Risques microbiologiques
- 1.10. Nouvel étiquetage des aliments et information des consommateurs
- 1.11. Phytothérapie appliquée aux pathologies nutritionnelles

## Module 2. Tendances actuelles en matière de nutrition

- 2.1. Nutriginétique
- 2.2. Nutriginomique
  - 2.2.1. Principes fondamentaux
  - 2.2.2. Méthodes
- 2.3. Immunonutrition
  - 2.3.1. Interactions nutrition-immunité
  - 2.3.2. Antioxydants et fonction immunitaire
- 2.4. Régulation physiologique de l'alimentation. Appétit et satiété
- 2.5. Psychologie et alimentation
- 2.6. Nutrition et sommeil
- 2.7. Mise à jour des objectifs nutritionnels et des apports recommandés
- 2.8. Nouvelles données sur le régime méditerranéen

## Module 3. Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire. Application dans la pratique

- 3.1. Bioénergétique et nutrition
  - 3.1.1. Besoins en énergie
  - 3.1.2. Méthodes d'évaluation de la dépense énergétique
- 3.2. Évaluation de l'état nutritionnel
  - 3.2.1. Analyse de la composition corporelle
  - 3.2.2. Diagnostic clinique. Symptômes et signes
  - 3.2.3. Méthodes biochimiques, hématologiques et immunologiques
- 3.3. Évaluation de l'apport
  - 3.3.1. Méthodes d'analyse des apports alimentaires et nutritionnels
  - 3.3.2. Méthodes directes et indirectes
- 3.4. Mise à jour des besoins nutritionnels et des apports recommandés
- 3.5. La nutrition chez l'adulte en bonne santé Objectifs et lignes directrices Régime méditerranéen
- 3.6. Le régime alimentaire à la ménopause
- 3.7. La nutrition chez les personnes âgées

## Module 4. La nutrition dans le sport

- 4.1. Physiologie de l'exercice
- 4.2. Adaptation physiologique à différents types d'exercices
- 4.3. Adaptation métabolique à l'exercice Réglementation et contrôle
- 4.4. Évaluation des besoins énergétiques et du statut nutritionnel de l'athlète
- 4.5. Évaluation de la capacité physique de l'athlète
- 4.6. La nutrition dans les différentes phases de la pratique sportive
  - 4.6.1. Pré-compétitif
  - 4.6.2. Pendant
  - 4.6.3. Post-compétition
- 4.7. Hydratation
  - 4.7.1. Réglementation et besoins
  - 4.7.2. Types de boissons

- 4.8. Planification diététique adaptée aux activités sportives
- 4.9. Les aides ergogéniques
  - 4.9.1. Recommandations de l'AMA
- 4.10. La nutrition dans la récupération des blessures sportives
- 4.11. Troubles psychologiques liés à la pratique du sport
  - 4.11.1. Troubles du comportement alimentaire: vigorexie, orthorexie, anorexie
  - 4.11.2. Fatigue due au surentraînement
  - 4.11.3. La triade de l'athlète féminine
- 4.12. Le rôle de l'entraîneur dans la performance sportive

### Module 5. Physiologie musculaire et métabolique liée à l'exercice

- 5.1. Physiologie musculaire et métabolique liée à l'exercice
  - 5.1.1. Augmentation du volume d'attaque
  - 5.1.2. Diminution de la fréquence cardiaque
- 5.2. Adaptations ventilatoires liées à l'exercice
  - 5.2.1. Changements du volume ventilatoire
  - 5.2.2. Modification de la consommation d'oxygène
- 5.3. Adaptations hormonales liées à l'exercice
  - 5.3.1. Cortisol
  - 5.3.2. Testostérone
- 5.4. Structure musculaire et types de fibres musculaires
  - 5.4.1. La fibre musculaire
  - 5.4.2. Fibre musculaire de type I
  - 5.4.3. Fibres musculaires de type II
- 5.5. Concept de seuil de lactate
- 5.6. Métabolisme de l'ATP et du phosphore
  - 5.6.1. Voies métaboliques pour la resynthèse de l'ATP pendant l'exercice
  - 5.6.2. Métabolisme du phosphagène
- 5.7. Métabolisme des glucides
  - 5.7.1. Mobilisation des glucides pendant l'exercice
  - 5.7.2. Types de glycolyse

- 5.8. Métabolisme des lipides
  - 5.8.1. Lipolyse
  - 5.8.2. Oxydation des graisses pendant l'exercice
  - 5.8.3. Corps cétoniques
- 5.9. Métabolisme des protéines
  - 5.9.1. Métabolisme de l'ammonium
  - 5.9.2. Oxydation des acides aminés
- 5.10. Bioénergétique mixte des fibres musculaires
  - 5.10.1. Les sources d'énergie et leur relation avec l'exercice
  - 5.10.2. Facteurs déterminant l'utilisation de l'une ou l'autre source d'énergie pendant l'effort

### Module 6. Végétarisme et véganisme

- 6.1. Le végétarisme et le véganisme dans l'histoire du sport
  - 6.1.1. Les débuts du véganisme dans le sport
  - 6.1.2. Les athlètes végétariens aujourd'hui
- 6.2. Les différents types de régimes végétariens
  - 6.2.1. Sportif végétalien
  - 6.2.2. Athlète végétarien
- 6.3. Erreurs courantes chez l'athlète végétalien
  - 6.3.1. Bilan énergétique
  - 6.3.2. Apport en protéines
- 6.4. Vitamine B12
  - 6.4.1. Supplémentation en B12
  - 6.4.2. Biodisponibilité des algues spirulines
- 6.5. Sources de protéines dans les régimes végétaliens/végétariens
  - 6.5.1. Qualité des protéines
  - 6.5.2. Durabilité environnementale
- 6.6. Autres nutriments clés chez les végétaliens
  - 6.6.1. Conversion de l'ALA en EPA/DHA
  - 6.6.2. Fe, Ca, Vit-D et Zn

- 6.7. Bilan biochimique/carences nutritionnelles
  - 6.7.1. Anémie
  - 6.7.2. Sarcopénie
- 6.8. Alimentation végétane vs. Alimentation omnivore
  - 6.8.1. L'alimentation évolutive
  - 6.8.2. Régime actuel
- 6.9. Aides ergogéniques
  - 6.9.1. Créatine
  - 6.9.2. Protéines végétales
- 6.10. Facteurs diminuant l'absorption des nutriments
  - 6.10.1. Consommation élevée de fibres
  - 6.10.2. Oxalates

## Module 7. Différents stades ou populations spécifiques

- 7.1. La nutrition chez l'athlète féminine
  - 7.1.1. Facteurs limitatifs
  - 7.1.2. Exigences
- 7.2. Cycle menstruel
  - 7.2.1. Phase lutéale
  - 7.2.2. Phase folliculaire
- 7.3. Triade
  - 7.3.1. Aménorrhée
  - 7.3.2. Ostéoporose
- 7.4. La nutrition chez la sportive enceinte
  - 7.4.1. Besoins en énergie
  - 7.4.2. Micronutriments
- 7.5. Effets de l'exercice physique sur l'enfant athlète
  - 7.5.1. Entraînement en force
  - 7.5.2. Entraînement d'endurance
- 7.6. L'éducation nutritionnelle chez l'enfant athlète
  - 7.6.1. Sucre
  - 7.6.2. TCA

- 7.7. Besoins nutritionnels chez l'enfant athlète
  - 7.7.1. Glucides
  - 7.7.2. Protéines
- 7.8. Changements associés au vieillissement
  - 7.8.1. % de graisse corporelle
  - 7.8.2. Masse musculaire
- 7.9. Principaux problèmes chez l'athlète senior
  - 7.9.1. Articulations
  - 7.9.2. Santé cardiovasculaire
- 7.10. Supplémentation alimentaire intéressante chez l'athlète senior
  - 7.10.1. Whey protein
  - 7.10.2. Créatine

## Module 8. Nutrition pour la réadaptation et la récupération fonctionnelle

- 8.1. La nutrition intégrale comme élément clé de la prévention et de la récupération des blessures
- 8.2. Glucides
- 8.3. Protéines
- 8.4. Graisses
  - 8.4.1. Saturées
  - 8.4.2. Insaturées
    - 8.4.2.1. Monoinsaturées
    - 8.4.2.2. Polyinsaturées
- 8.5. Vitamines
  - 8.5.1. Hydrosolubles
  - 8.5.2. Liposolubles
- 8.6. Minéraux
  - 8.6.1. Macrominéraux
  - 8.6.2. Microminéraux
- 8.7. Fibre
- 8.8. Eau
- 8.9. Phytochimiques
  - 8.9.1. Phénols
  - 8.9.2. Thiols
  - 8.9.3. Terpènes
- 8.10. Compléments alimentaires pour la prévention et la récupération fonctionnelle

## Module 9. Alimentation, santé et prévention des maladies: problèmes actuels et recommandations pour la population générale

- 9.1. Les habitudes alimentaires de la population actuelle et les risques pour la santé
- 9.2. Régime méditerranéen et régime durable
  - 9.2.1. Modèle de régime alimentaire recommandé
- 9.3. Comparaison des modes d'alimentation ou "régimes"
- 9.4. La nutrition chez les végétariens
- 9.5. Enfance et adolescence
  - 9.5.1. Nutrition, croissance et développement
- 9.6. Adultes
  - 9.6.1. La nutrition au service de la qualité de vie
  - 9.6.2. Prévention
  - 9.6.3. Traitement de maladie
- 9.7. Recommandations pour la grossesse et l'allaitement
- 9.8. Recommandations pour la ménopause
- 9.9. Âge avancé
  - 9.9.1. La nutrition dans le vieillissement
  - 9.9.2. Changements dans la composition corporelle
  - 9.9.3. Modifications
  - 9.9.4. Malnutrition
- 9.10. La nutrition chez les athlètes

## Module 10. Évaluation de l'état nutritionnel et calcul de plans nutritionnels personnalisés, recommandations et suivi

- 10.1. Antécédents médicaux et contexte
  - 10.1.1. Variables individuelles affectant la réponse au plan nutritionnel
- 10.2. Anthropométrie et composition corporelle
- 10.3. Évaluation des habitudes alimentaires
  - 10.3.1. Évaluation nutritionnelle de la consommation alimentaire
- 10.4. Équipe interdisciplinaire et circuits thérapeutiques
- 10.5. Calcul de l'apport énergétique
- 10.6. Calcul des apports recommandés en macro- et micronutriments

- 10.7. Quantités recommandées et fréquence de consommation des aliments
  - 10.7.1. Modes d'alimentation
  - 10.7.2. Planification
  - 10.7.3. Distribution des aliments quotidiens
- 10.8. Modèles de planification diététique
  - 10.8.1. Menus hebdomadaires
  - 10.8.2. Prise quotidienne
  - 10.8.3. Méthodologie par échanges alimentaires
- 10.9. Nutrition à l'hôpital
  - 10.9.1. Modes d'alimentation
  - 10.9.2. Algorithmes de décision
- 10.10. Éducation
  - 10.10.1. Aspects psychologiques
  - 10.10.2. Maintenance des habitudes alimentaires
  - 10.10.3. Recommandations de sortie



*Vous pourrez étudier les contenus théoriques de ce diplôme où et quand vous le souhaitez grâce à sa plateforme d'apprentissage innovante 100% en ligne"*

# 07

# Pratique Clinique

À la fin de la période d'apprentissage théorique et en ligne de ce Mastère Hybride, TECH a envisagé la réalisation d'un stage sur site. Après ce séjour, le spécialiste aura accès à des hôpitaux renommés. Là, ils appliqueront les contenus appris grâce à l'assistance directe de cas réels pendant 3 semaines rigoureuses.



“

*Ce stage clinique élargira vos horizons professionnels en vous ouvrant les portes d'institutions hospitalières situées dans des lieux géographiques différents"*

La phase pratique de ce programme de formation consiste en 120 heures de préparation pédagogique dans un établissement médical de référence. Ainsi, le spécialiste effectuera des journées de 8 heures, du lundi au vendredi, sous la supervision d'un tuteur assistant qui lui confiera des responsabilités et des tâches spécifiques pour traiter des cas réels de pathologies complexes telles que l'Anorexie ou la Vigorexie sportive.

D'autre part, le diplômé pourra également se mettre en relation avec d'autres professionnels de l'institution qui échangeront avec lui leurs expériences et leurs compétences. En même temps, ils auront accès à un équipement moderne et haut de gamme pour l'examen physiologique et le calcul efficace de leurs besoins nutritionnels. Ainsi, à l'issue de cette phase de formation en classe, le diplômé disposera d'une mise à jour théorique et pratique des principaux développements dans son domaine d'intérêt et sera prêt à les mettre en pratique dans son travail quotidien.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique médicale (apprendre à être et apprendre à être en relation avec les autres).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail, les activités proposées sont les suivantes:

Module	Activité pratique
<b>Nouveaux développements dans l'alimentation nutrition</b>	Elaborer des tables de composition des aliments en fonction des données nutritionnelles
	Intégrer les aliments transgéniques dans les approches diététiques contemporaines
	Appliquer les techniques d'analyse des patients basées sur la Nutriginétique et la Nutriginomique
	Évaluer les implications des composés Phytochimiques et non nutritionnels dans l'alimentation quotidienne des athlètes
<b>Méthodologies de la consultation nutritionnelle</b>	Aborder l'adaptation physiologique aux différents types d'exercices physiques
	Former les directives modernes sur l'Hydratation dans la pratique sportive
	Examiner périodiquement les bases de la régulation physiologique de la nutrition, de l'appétit et de la satiété
	Explorer les besoins nutritionnels dans les situations de stress métabolique
<b>Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire</b>	Déterminer la dépense énergétique à l'aide de méthodes d'évaluation spécifiques
	Différencier l'état nutritionnel en fonction de la composition corporelle de l'athlète et au moyen de méthodes biochimiques, hématologiques et immunologiques
	Appliquer des objectifs nutritionnels spécifiques et des lignes directrices pour les besoins nutritionnels et les apports recommandés des adultes en bonne santé
	Prévenir les troubles alimentaires tels que la Vigorexie, l'Orthorexie, l'Anorexie grâce à l'assistance psychologique nécessaire
<b>La nutrition de précision dans le Sport</b>	Incorporez le collagène hydrolysé à d'autres produits alimentaires pour augmenter l'absorption des polysaccharides et du collagène naturel
	Prévenir les problèmes gastro-intestinaux grâce aux boissons énergétiques et aux gels fabriqués avec la technologie de l'hydrogel
	Optimiser l'apport en protéines par l'absorption de micronutriments tels que la vitamine D

## Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions générales pour la formation pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant le Mastère Hybride, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début du Mastère Hybride, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique du contrat. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** Les étudiants qui achèvent avec succès le Mastère Hybride recevront un certificat accréditant le séjour pratique dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** le Mastère Hybride ne constituera en aucun cas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. PRÉREQUIS:** certains centres peuvent être amenés à exiger des références académiques pour suivre le Mastère Hybride. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** Le mastère Hybride n'inclut aucun autre élément non mentionné dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 08

## Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

Le séjour de ce Mastère Hybride se distingue des autres programmes académiques du marché par sa nature présentielle. Au cours de cette phase d'apprentissage, le spécialiste aura accès à de prestigieuses institutions de santé où il appliquera les sujets appris théoriquement dans les soins directs aux athlètes ayant des besoins nutritionnels différents. Ainsi, pendant 3 semaines, l'étudiant acquerra une connaissance plus approfondie des contenus étudiés et de leur exécution correcte, en incorporant différentes avancées à sa pratique professionnelle quotidienne.





“

*Renforcez votre préparation théorique par une pratique intensive de 3 semaines en classe dans les centres les plus prestigieux dans le domaine de la Nutrition Sportive”*



Les étudiants peuvent suivre la partie pratique de ce Mastère Hybride dans les centres suivants:



Médecine

### Centro Médico Villanueva de la Cañada

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Centre médical proposant des services dans les principales spécialités cliniques et des tests de diagnostic

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique en Pédiatrie
- Nutrition Clinique



Médecine

### Prosystem Nutrición

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clinique axée sur l'activité physique et la planification nutritionnelle

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Sportive
- Nutrition Sportive en Soins Infirmiers



Médecine

### Hospital HM Regla

Pays Ville  
BORRAR León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Actualisation en Traitement Psychiatrique des Patients Mineurs



Médecine

### Hospital HM Nou Delfos

Pays Ville  
BORRAR Barcelone

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

### Hospital HM Nuevo Belén

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Chirurgie Générale et Système Digestif
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

### Policlínico HM Distrito Telefónica

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Technologies Optiques et Optométrie Clinique
- Chirurgie Générale et Système Digestif



Médecine

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Médecine

### Policlínico HM Las Tablas

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie
- Le Diagnostic en kinésithérapie



Médecine

### Policlínico HM Moraleja

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres  
Spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales  
Acquises



Médecine

### Policlínico HM Sanchinarro

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres  
Spécialisés dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes  
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif



Médecine

### Olympus Center

Pays Ville  
BORRAR Madrid

Adresse: Calle de Palos de la Frontera,  
16, 28012 Madrid

Olympus Center est spécialisé dans la réalisation des  
objectifs de l'individu, en fonction de sa condition physique

#### Formations pratiques connexes:

- Sport de Haut Niveau  
- Coach Sportif

09

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

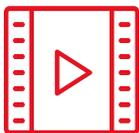
*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

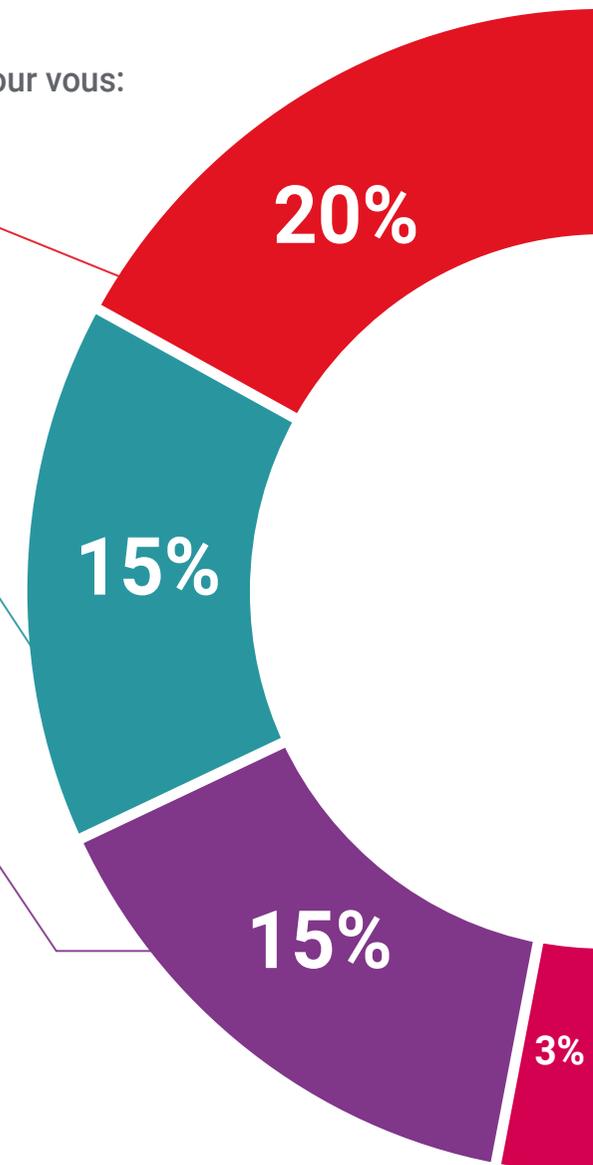
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

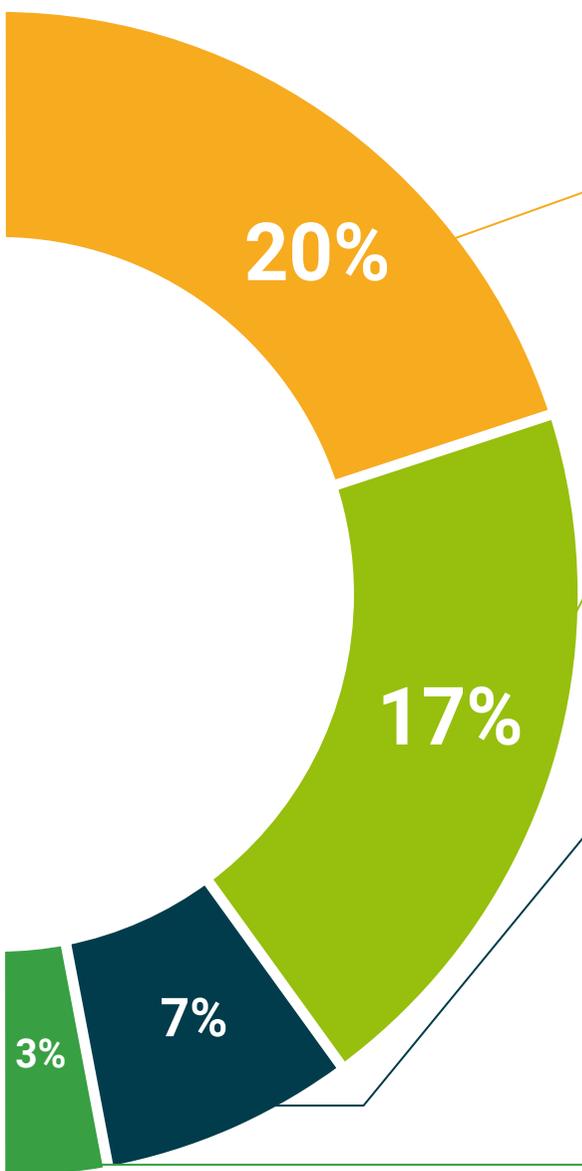
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 10 Diplôme

Le Mastère Hybride en Nutrition Sportive garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Hybride délivré par TECH Université Technologique.



“

*Réussissez ce programme et recevez  
votre diplôme sans déplacements ni  
formalités administratives”*

Ce diplôme de **Mastère Hybride en Nutrition Sportive** contient le programme le plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Mastère Hybride correspondant délivré par TECH.

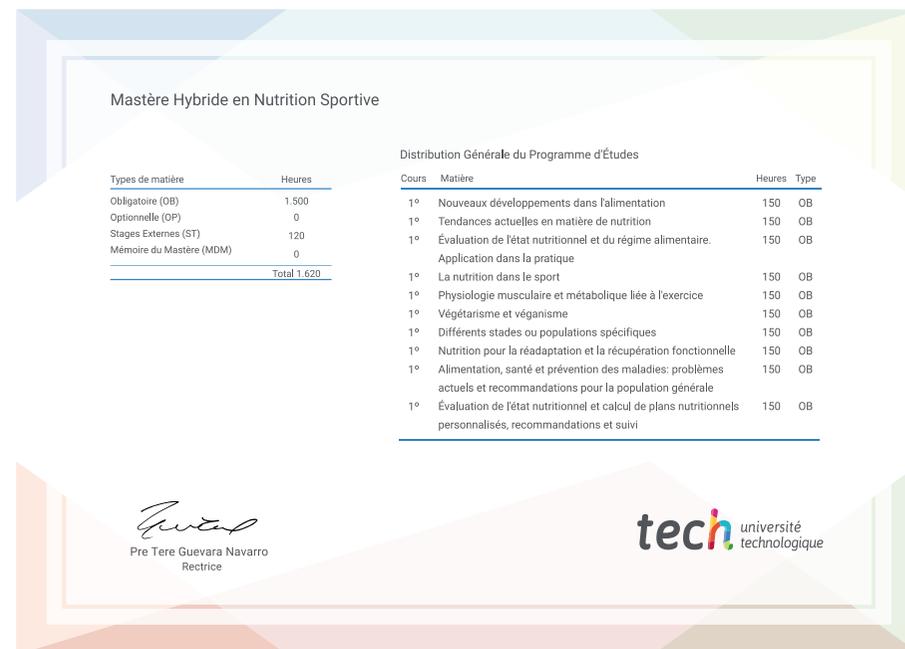
En plus du Diplôme, vous pourrez obtenir un certificat, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

Diplôme: **Mastère Hybride en Nutrition Sportive**

Modalité: **Hybride (En ligne + Pratique Clinique)**

Durée: **12 mois**

Diplôme: **TECH Université Technologique**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formations  
développement institutions  
classe virtuelle langues



**Mastère Hybride**

Nutrition Sportive

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 1.620 h.

# Mastère Hybride

## Nutrition Sportive

