

Mastère Hybride

Médecine du Sommeil



tech université
technologique

Mastère Hybride Médecine du Sommeil

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Qualification: TECH Université Technologique

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/medecine/mastere-hybride/mastere-hybride-medecine-sommeil

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

page 8

03

Objectifs

page 12

04

Compétences

page 18

05

Direction de la formation

page 22

06

Plan d'étude

page 42

07

Pratique Clinique

page 50

08

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

page 56

09

Méthodologie

page 60

10

Diplôme

page 68

01

Présentation

Selon diverses études, environ 40 % de la population mondiale souffre d'un type de trouble qui l'empêche de s'endormir normalement. Face à ce chiffre alarmant, de nouveaux médicaments ont été développés pour accélérer le traitement de ces pathologies, que les médecins sont obligés de maîtriser pour assurer la qualité de vie de leurs patients. Ainsi, TECH a créé ce diplôme, avec lequel l'étudiant mettra à jour ses compétences dans la réalisation de polysomnographie ou dans la thérapie des Hypersomnies, combinant un apprentissage théorique 100% en ligne avec un séjour hospitalier pratique qui lui permettra d'affronter avec succès les nouveaux défis de votre profession.



“

*Avec cette qualification, vous maîtriserez
les procédures les plus récentes pour
réaliser une polysomnographie”*

Le manque de sommeil est un problème qui touche près de la moitié de la population mondiale, il a un impact direct sur l'augmentation du stress et de l'anxiété et entraîne donc une diminution de la qualité de vie du patient. C'est pourquoi de nouvelles méthodes de diagnostic apparaissent continuellement, comme les tests de polyactyoxigraphie posturale ou la vidéopolysomnographie avancée, qui permettent de détecter et d'optimiser le traitement pour combattre le trouble dont souffre une personne en une seule nuit. Compte tenu des grands progrès qui se produisent constamment dans ce domaine de la Médecine, les professionnels experts dans ce domaine doivent mettre à jour leurs connaissances et leurs compétences pour prodiguer d'excellents soins à leurs patients.

Face à cette situation, TECH a conçu ce diplôme, qui permettra au médecin de connaître et de maîtriser parfaitement toutes les innovations produites dans le domaine de la Médecine du Sommeil, grâce à la combinaison de l'enseignement théorique et de l'expérience pratique. Durant cette période académique, l'étudiant augmentera ses compétences dans l'administration de nouveaux médicaments utilisés pour lutter contre les troubles du sommeil ou acquerra une prise en charge clinique individualisée pertinente des patients atteints de SAHS. De la même manière, elle mettra à jour ses procédures de diagnostic pour détecter précocement un éventuel problème de sommeil chez les patients pédiatriques.

Grâce à la méthodologie 100% en ligne de la partie théorique de ce Mastère Hybride, le docteur aura l'opportunité de combiner son excellent apprentissage avec ses obligations professionnelles. Après avoir terminé cette étape, vous profiterez de votre séjour pratique dans un centre hospitalier de haut niveau, où vous côtoierez les meilleurs experts en médecine du sommeil et développerez des compétences qui vous positionneront comme un professionnel de premier plan dans ce domaine.

Ce **Mastère Hybride en Médecine du Sommeil** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Développement de plus de 100 cas cliniques présentés par des médecins possédant une grande expérience dans le traitement des troubles du sommeil
- Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique, qui vise à fournir des informations scientifiques et d'assistance sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- Des procédures innovantes pour réaliser des études du sommeil qui permettent d'établir un diagnostic rigoureux en peu de temps
- Contenu mis à jour sur les nouveaux médicaments utilisés pour lutter contre l'insomnie
- Méthodes thérapeutiques de pointe pour lutter contre les troubles du mouvement tels que le Syndrome des jambes sans repos ou le Syndrome des mouvements périodiques des jambes
- Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- Disponibilité des contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet
- En outre, vous pourrez effectuer un stage clinique dans l'un des meilleurs centres Hospitaliers.



Grâce à une méthodologie 100% en ligne dans la partie théorique, vous approfondirez vos connaissances en matière diagnostique et thérapeutique des troubles du sommeil sans vous déplacer dans un centre d'études"

“

Les stages hospitaliers que vous effectuerez dans la dernière ligne droite de ce diplôme vous permettront d'affronter avec aisance les défis de votre profession"

Dans cette proposition de Mastère, de nature professionnalisante et à modalité hybride, le programme vise à mettre à jour les professionnels Médecine qui exercent leurs fonctions en s'orientant vers le diagnostic et le traitement des différents troubles du sommeil dont souffrent leurs patients. Les contenus sont basés sur les dernières preuves scientifiques et orientés de manière didactique pour intégrer les connaissances théoriques dans la pratique Médecin, et les éléments théorico-pratiques faciliteront la mise à jour des connaissances et permettront la prise de décision dans la prise en charge des patients.

Grâce à leur contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, ils permettront au professionnel Médical d'obtenir un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira un apprentissage immersif programmé pour s'entraîner dans des situations réelles. La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le médecin devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

En seulement 12 mois, vous augmenterez vos connaissances et vos compétences dans le domaine de la Médecine du Sommeil afin de vous développer professionnellement.

Accédez aux hôpitaux les plus prestigieux grâce à l'étendue des compétences acquises dans le cadre de ce Mastère Hybride.



02

Pourquoi suivre ce Mastère Hybride?

Dans le domaine de la Médecine du Sommeil, il est aussi important de connaître les dernières méthodes de diagnostic utilisées pour détecter les pathologies du sommeil que de maîtriser les aspects nécessaires pour les intégrer dans la pratique quotidienne avec les patients. C'est pourquoi, dans le but de permettre au professionnel de la santé de maîtriser toutes les avancées dans ce domaine, TECH a créé cette excellente qualification, qui combine un grand apprentissage théorique avec un séjour pratique dans un hôpital de haut niveau.



“

TECH vous offre une occasion unique de combiner l'apprentissage théorique le plus récent sur le marché avec un séjour pratique dans un hôpital caractérisé par sa technologie de pointe en matière de Médecine du Sommeil”

1. Actualisation des technologies les plus récentes

La médecine du Sommeil a connu une évolution notable ces derniers temps grâce à l'apparition de nouvelles méthodes de diagnostic et à l'utilisation de médicaments mis à jour qui permettent de résoudre plus rapidement les divers troubles des patients. Ainsi, afin que le médecin reste à jour dans sa profession de manière théorique et pratique, TECH propose ce Mastère Hybride.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Ce diplôme, dans son aspect théorique, a un contenu pédagogique préparé par des médecins expérimentés dans le traitement des troubles du sommeil, qui apporteront aux étudiants des connaissances avec une plus grande applicabilité professionnelle. De plus, lors de leurs stages, ils seront intégrés à une équipe de professionnels de haut niveau et guidés par un tuteur qui veillera à leur apprentissage adéquat.

3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la réalisation des pratiques. Le spécialiste aura ainsi la garantie d'accéder à un environnement clinique prestigieux dans le domaine de la Médecine du Sommeil. Vous pourrez ainsi observer le travail quotidien d'un secteur exigeant, rigoureux et exhaustif, qui applique toujours les thèses et postulats scientifiques les plus récents dans sa méthodologie de travail.





4. Combiner les meilleures théories avec les pratiques les plus modernes

Face à un panorama académique caractérisé par l'offre de programmes dont le contenu manque d'applicabilité pratique, TECH a développé un nouveau modèle d'apprentissage, qui permet de combiner l'apprentissage théorique utile à la vie professionnelle avec un séjour pratique pour développer toutes les connaissances acquises.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité de réaliser à la pratique de ce Mastère Hybride dans des centres de grande envergure. Le spécialiste pourra ainsi mettre à jour ses compétences aux côtés des meilleurs professionnels exerçant dans des hôpitaux de premier ordre. Une opportunité unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, peut offrir.

“

*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix”*

03 Objectifs

L'objectif général du Mastère Hybride en Médecine du Sommeil est de permettre aux médecins d'améliorer et de mettre à jour leurs connaissances et leurs compétences dans les procédures diagnostiques et thérapeutiques qui permettent d'aborder différents troubles chez l'adulte et l'enfant, en combinant un excellent apprentissage théorique avec une phase pratique dans un hôpital de premier plan.





“

Inscrivez-vous dès maintenant et progressez dans votre domaine de travail grâce à un programme complet qui vous permettra de mettre en pratique tout ce que vous avez appris”



Objectif général

- L'objectif général du Mastère Hybride en Médecine du Sommeil est de permettre aux médecins d'améliorer et de mettre à jour leurs connaissances et leurs compétences dans les procédures diagnostiques et thérapeutiques qui permettent d'aborder différents troubles chez l'adulte et l'enfant, en combinant un excellent apprentissage théorique avec une phase pratique dans un hôpital de premier plan



Vous découvrirez de première main la réalité du travail dans la région, dans un environnement exigeant et gratifiant"





Objectifs spécifiques

Module 1. Notions fondamentales de la Médecine du Sommeil

- ♦ Comprendre les mécanismes impliqués au niveau psychobiologique et neurophysiologique sur le sommeil d'un point de vue théorique
- ♦ Maîtriser les bases nécessaires des facteurs chronobiologiques impliqués dans la régulation des cycles veille-sommeil
- ♦ Mettre à jour les connaissances sur les problèmes fréquents posés par les médicaments couramment utilisés
- ♦ Se familiariser avec l'histoire clinique et l'orientation initiale du processus de diagnostic

Module 2. Aspects techniques et organisationnels du processus de diagnostic

- ♦ Appliquer vos connaissances sur les indications, l'enregistrement et la résolution pratique de problèmes lors des tests de polysomnographie du sommeil nocturne
- ♦ Analyser les indications actuelles du PSG et détecter dans quels cas prolonger ou compléter ledit test
- ♦ Apprendre en profondeur des moyens innovants de traiter les troubles du sommeil, grâce à la surveillance avec des capteurs ou des systèmes sans fil ou des capteurs de transit de pouls
- ♦ Utiliser le *software* intégré aux appareils pour analyser le signal bioélectrique

Module 3. L'insomnie chez les adultes Le Sommeil en Psychiatrie chez les adultes

- ♦ Faire un diagnostic qui permet, parmi les différentes options, de sélectionner le traitement le plus approprié à chaque cas, souvent mixte et multidisciplinaire
- ♦ Maîtriser les différents traitements non pharmacologiques de l'insomnie
- ♦ Mettre à jour les connaissances concernant l'approche pharmacologique de l'insomnie

Module 4. Hypersomnies chez les adultes. Troubles du rythme cardiaque chez l'adulte

- ♦ Différencier la somnolence diurne excessive de la fatigue ou de l'anhédonie
- ♦ Savoir différencier les hypersomnies d'origine centrale
- ♦ Gérer différents troubles dus à l'altération circadienne du cycle veille-sommeil
- ♦ Réaliser une mise à jour rigoureuse des options thérapeutiques existantes pour traiter l'hypersomnie

Module 5. Troubles respiratoires du sommeil (TRS): aspects cliniques chez l'adulte

- ♦ Acquérir les aspects cliniques, scientifiques et techniques liés aux troubles respiratoires du sommeil, notamment le SAHS
- ♦ Acquérir les compétences nécessaires pour identifier d'autres troubles respiratoires du sommeil que le SAHS
- ♦ Développer et mettre à jour les compétences dans la gestion clinique individualisée du patient SAHS, principalement dans le domaine des différentes options de ventilation non invasive

Module 6. Troubles respiratoires du sommeil (TS): chirurgie, dentisterie et rééducation fonctionnelle dans les SAHS

- ♦ Maîtriser les différentes techniques chirurgicales pour traiter les troubles respiratoires du sommeil
- ♦ Utiliser les techniques myofonctionnelles pour la rééducation des muscles impliqués dans l'obstruction des voies respiratoires

Module 7. Troubles du comportement et du mouvement pendant le sommeil chez l'adulte

- ♦ Avoir une connaissance approfondie du domaine des parasomnies ou des troubles du comportement et d'autres situations comportementales pendant le sommeil NREM et REM
- ♦ Identifier et prendre en charge les situations complexes de dissociation veille-sommeil
- ♦ Gérer le syndrome des jambes sans repos
- ♦ Détecter et traiter un large éventail d'autres troubles du mouvement du sommeil et des manifestations de nature variée

Module 8. Troubles neurologiques liés au sommeil chez l'adulte

- ♦ Maîtriser les mécanismes de consolidation de la mémoire pendant le sommeil, en s'appuyant sur les dernières données scientifiques
- ♦ Approfondir les concepts de neurobiologie, de neuroanatomie et de neurophysiologie du trouble du comportement en sommeil paradoxal, sa relation avec les différentes alpha-synucléopathies, ainsi que la relation avec les différents phénotypes de la maladie et les implications thérapeutiques
- ♦ Connaître de manière approfondie la nature des troubles du sommeil et de ce qu'ils impliquent dans des groupes spécifiques de processus neurologiques, tels que les neuromusculaires, les maladies neurologiques auto-immunes les plus courantes, les maladies cérébrovasculaires et les lésions cérébrales traumatiques

Module 9. Troubles du sommeil et de l'éveil chez l'enfant

- ♦ Identifier les changements physiologiques qui se produisent dans le sommeil au fur et à mesure que le processus de maturation du cerveau s'achève jusqu'à l'âge adulte
- ♦ Traiter les différentes pathologies les plus fréquemment associées à l'enfance et à l'adolescence
- ♦ Gérer les différentes techniques existantes pour le diagnostic correct des troubles du sommeil chez les patients pédiatriques
- ♦ Traiter les troubles du sommeil dérivés de maladies chroniques ou de problèmes neurodéveloppementaux

Module 10. Le sommeil dans d'autres situations médicales et sociales Sommeil et santé

- ♦ Détecter la relation mutuelle bidirectionnelle entre le sommeil et le cancer et entre le sommeil et les processus douloureux
- ♦ Établir l'influence mutuelle du sommeil et de diverses situations, comme les confinements, les hospitalisations ou la vie en hauteur



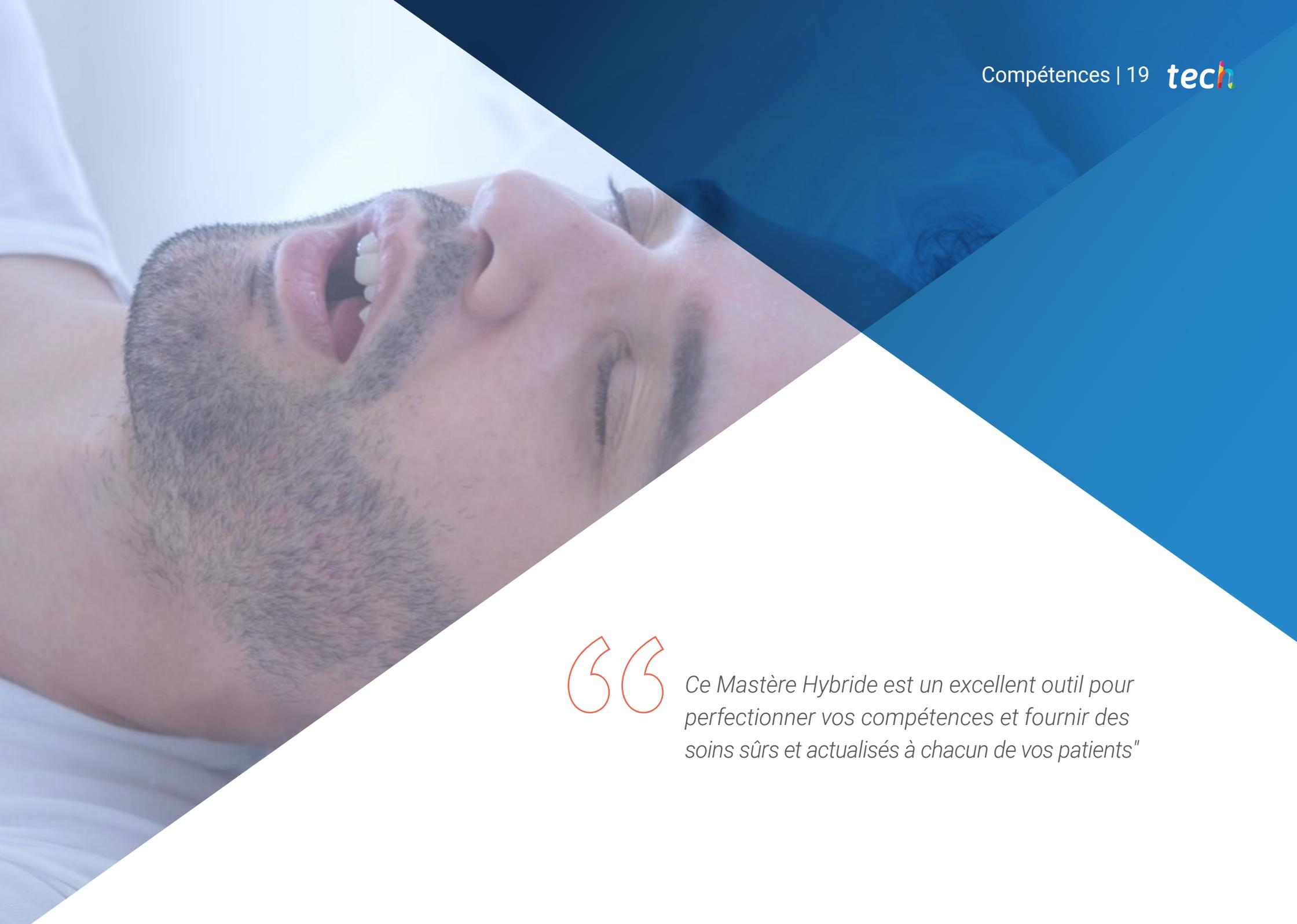
“ *Tout au long de ce parcours académique, l'étudiant maîtrisera les différentes techniques chirurgicales utilisées pour traiter les troubles respiratoires du sommeil* ”

04

Compétences

Après avoir passé les évaluations de cette qualification, les médecins disposeront d'un niveau élevé de compétences professionnelles actualisées qui leur permettront d'exercer leur activité de soins de santé avec la plus grande solvabilité, en utilisant quotidiennement les techniques les plus récentes étayées par les preuves scientifiques les plus récentes.





“

Ce Mastère Hybride est un excellent outil pour perfectionner vos compétences et fournir des soins sûrs et actualisés à chacun de vos patients”



Compétences générales

- Comprendre le fonctionnement des mécanismes impliqués au niveau psychobiologique et neurophysiologique dans le sommeil
- Gérer, de manière précise et structurée, l'anamnèse clinique et l'orientation initiale du processus de diagnostic

“

Grâce à cette qualification, vous apprendrez à utiliser les techniques les plus récentes pour détecter un éventuel trouble du sommeil chez les patients pédiatriques”





Compétences spécifiques

- Maîtriser l'étendue des problèmes de sommeil, au-delà de l'insomnie, associés à différents problèmes de santé mentale, afin de faciliter leur prise en charge globale
- Comprendre l'utilisation de la luminothérapie comme mécanisme de prévention et de traitement des troubles circadiens
- Gérer les particularités des troubles neurologiques qui affectent le sommeil ou se caractérisent par leur manifestation prédominante pendant le sommeil
- Traiter les différentes pathologies du sommeil fréquemment associées chez les enfants et les adolescents
- Utiliser les différentes techniques diagnostiques existantes pour le diagnostic correct des troubles du sommeil chez plus courantes en pédiatriques
- Appliquer les thérapeutiques appropriées aux troubles du sommeil associés aux enfants souffrant de maladies chroniques
- Identifier de manière précoce d'un trouble du sommeil potentiel afin d'améliorer la qualité de vie du patient

05

Direction de la formation

L'engagement infatigable de TECH à élever le niveau de ses programmes académiques a conduit à ce que le corps enseignant de ce diplôme soit composé de médecins travaillant activement dans le domaine de la Médecine du Sommeil. Ces experts sont chargés de préparer tout le matériel pédagogique que l'étudiant étudiera tout au long de ce Mastère Hybride, de sorte que le contenu qu'ils fourniront sera complètement mis à jour.



“

Les personnes chargées d'enseigner ce programme sont des médecins ayant une grande expérience dans le traitement des problèmes de sommeil, de sorte que les connaissances qu'ils vous transmettront auront été appliquées dans leur vie professionnelle"

Directeur invité international

Le Dr Craig Canapari est un éminent spécialiste de la **Pneumologie Pédiatrique et de la Médecine du Sommeil**. Il est internationalement reconnu pour son engagement dans l'étude et le traitement des **troubles du sommeil** chez l'enfant, ainsi que pour ses travaux dans le domaine des **maladies pulmonaires**. Tout au long de sa longue carrière professionnelle, le Docteur Canapari a exercé une pratique exceptionnelle axée sur le traitement de patients pédiatriques atteints de maladies respiratoires chroniques et potentiellement mortelles.

En tant que directeur du **Pediatric Sleep Medicine Program**, dans le **Yale-New Haven Children's Hospital**, le Dr Canapari s'est consacré à traiter divers troubles tels que l'apnée du sommeil et l'**Apnée du Sommeil** et l'**Apnée Obstructive du Sommeil**. Il traite également les personnes souffrant de problèmes pulmonaires généraux, notamment la toux, l'essoufflement et l'asthme, ainsi que celles souffrant de **Dystrophie Musculaire**. Dans ce domaine, il se distingue par son approche interdisciplinaire, qui combine la **Pneumologie**, la **Neurologie** et la **Psychiatrie** dans la recherche et le traitement de ces troubles complexes.

En plus de son expérience clinique, le Dr Canapari est un chercheur réputé qui a collaboré avec d'autres professionnels de **Harvard** pour développer des outils innovants, tels qu'une application pour smartphone pour aider les parents à s'entraîner au sommeil. Leurs efforts inlassables se sont également concentrés sur la manière dont l'utilisation des appareils **CPAP** peut aider les enfants atteints d'**Apnée Obstructive du Sommeil** à améliorer leur qualité de vie. Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amené à publier le livre *It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents*.

À cela, il faut ajouter son travail exceptionnel en tant que professeur adjoint de **Pédiatrie**, dans la spécialité de **Médecine Respiratoire**, à la **School of Medicine de Yale**. Là, il contribue, tant aux soins cliniques qu'à la formation de futurs professionnels spécialisés en **Pédiatrie et Pneumologie Pédiatrique**.



Dr Canapari, Craig

- ♦ Directeur du Pediatric Sleep Medicine Program dans le Yale-New Haven Children's Hospital
- ♦ Médecin adjoint en Pneumologie Pédiatrique et Médecine du Sommeil à Yale-New Haven Children's Hospital
- ♦ Professeur adjoint de Pédiatrie, Médecine Respiratoire, à la School of Medicine de l'université de Yale
- ♦ Docteur en Médecine de la School of Medicine de l'Université du Connecticut
- ♦ Spécialiste en Pneumologie Pédiatrique et Médecine du Sommeil

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Larrosa Gonzalo, Óscar

- ♦ Coordinateur de l'Unité de Médecine du Sommeil de MIPsalud, Madrid
- ♦ Responsable Clinique de l'Unité de Troubles du Sommeil et d'Électro-encéphalographie de l'Hôpital Quironsalud Sur
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université du País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea
- ♦ Spécialiste MIR en Neurophysiologie Clinique de l'Université Complutense de Madrid, Hôpital Clinique Universitaire Saint-Charles
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil par le Comité d'Accréditation en Médecine du Sommeil (CEAMS)
- ♦ Membre de la Société Espagnole du Sommeil (SES)
- ♦ Membre des Groupes de Travail Mouvements Anormaux (SES)

Professeurs

Dr Gómez Ibañez, Asier

- ♦ Médecin Adjoint à la Clinique Universitaire de Navarre
- ♦ Médecin Adjoint de l'Unité Multidisciplinaire d'Epilepsie du Service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire et Polytechnique de La Fe
- ♦ Docteur en Neurosciences de l'Université de Valence
- ♦ Membre de l'American Epilepsy Society, Société Espagnole de Neurologie et Société Espagnole d'Epilepsie

Dr Rodríguez Morilla, Beatriz

- ♦ Médecin en Analyse des Rythmes Circadiens chez Kronohealth SL et Cronolab
- ♦ Doctorat en Psychologie
- ♦ Licence en Psychologie
- ♦ Master en Neurosciences
- ♦ Membre de World Association of Sleep Medicine et Société Espagnole du Sommeil (SES)

Dr García de Gurtubay Gállego, Iñaki

- ♦ Chef du Service de Neurophysiologie Clinique et Chef de l'Unité multidisciplinaire de Pathologie du Sommeil
- ♦ Professeur et tuteur de programmes liés à Biomedical d'ETS d'Ingénieurs Industriels et Télécommunications
- ♦ Conseiller médical chez Walden Medical Neuro Digital Therapies
- ♦ Docteur en Médecine de l'Université de Navarre
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEC) dans le groupe de travail sur les Troubles du Sommeil, de la Société Espagnole du Sommeil (SES) dans le groupe de travail sur les Troubles du Mouvement et du Comportement pendant le Sommeil, du groupe de travail sur les Technologies Médicales Évaluation de la Fédération Internationale de Neurophysiologie Clinique (IFCN) , Groupe de recherche sur la neurophysiologie des rythmes cérébraux, l'épilepsie et le sommeil de l'Institut de recherche en santé de Navarre (IdISNA) et Groupe de Sociotechnologie pour l'Innovation en Santé
- ♦ Consultant de projet en tant qu'Expert en Technologie Biomédicale pour l'Institut de Santé Carlos III

Dr Gismera Neuberger, Silvia

- ♦ PDG de Sleep Better
- ♦ Professeur du Master à l'Université Internationale de La Rioja (UNIR)
- ♦ Professeur Honoraire à l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Experte en Gestion d'Entreprise Saine (Institut de la Santé et du Bien-être, ISLB)
- ♦ Licenciée en Psychologie, Université Autonome de Madrid
- ♦ Diplôme de Docteur en Psychologie Biologique et de la Santé de l'Universidad Autonome de Madrid
- ♦ Membre de la Société Espagnole du Sommeil (SES)

Dr Martínez Martínez, María Ángeles

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique, à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla. Santander, Espagne
- ♦ Médecin Adjointe du Service de Neurophysiologie Clinique et Co-coordinatrice de l'Unité Multidisciplinaire des Troubles du Sommeil et de la Ventilation de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Doctorat à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Licence en Médecine par l'Université de Cantabria
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil , avec l'accréditation CEAMS
- ♦ Master Universitaire en Sommeil: Physiologie et Médecine du Colegio de América de l'Université Pablo de Olavide
- ♦ Coprésident de la XXVe Réunion annuelle de la Société Espagnole du Sommeil. Santander
- ♦ Membre de la Société espagnole du Sommeil, Groupe de travail sur les Troubles du Comportement et du Mouvement pendant le Sommeil, Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique et du Spanish Sleep Network

Dr Ortega Albás , Juan José

- ♦ Chef de l'Unité du Sommeil à l'Hôpital Général Universitaire de Castellón
- ♦ Professeur à l'Université Jaume I dans le Domaine de Neurophysiologie et du Sommeil
- ♦ Somnologue Expert accrédité par l'ESRS
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Membre: Société Espagnole du Sommeil (SES), et Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEC)

Dr Díaz de Terán López, Teresa

- ♦ Médecin spécialiste Adjointe du Service de Pneumologie de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla Médecin spécialiste en Médecine Interne et Pneumologie
- ♦ Spécialiste Adjointe du Service de Pneumologie et de l'Unité Multidisciplinaire des Troubles du Sommeil et de la Ventilation de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla, Santander, Espagne
- ♦ Médecin spécialiste en Médecine Interne et Pneumologie
- ♦ Chercheuse dans des projets liés à la Médecine du Sommeil
- ♦ Séjour de formation à l'Unité Lane Fox du St Thomas' Hospital de Londres
- ♦ Il est membre de la Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique (SEPAR), de la Société Castellane-Léonaise et Cantabrique de Pathologie Respiratoire (SOCALPAR), et de la Société Espagnole du Sommeil (SES)

Dr Jiménez Ferreres, Luis

- ♦ Médecin spécialiste en Oto-rhino-laryngologie et en Chirurgie Cervico-Faciale
- ♦ Médecin Adjoint du Service d'Otorhinolaryngologie et de Chirurgie Cervico-Faciale à l'hôpital San Rafael
- ♦ Directeur de l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil à l'Hôpital San Rafael
- ♦ Docteur en Médecine de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master Universitaire en Sommeil: Physiologie et Médecine de l'UCAM
- ♦ Membre de la Société Espagnole d'Otorhinolaryngologie et de Chirurgie de la Tête et du Cou, de la Société Espagnole du Sommeil, de l'Association Américaine de Médecine du Sommeil, de la Société Madrilène d'Otorhinolaryngologie, de la Société de Castilla-La Mancha d'Otolaryngologie, European Society of Paediatric Otolaryngology et Interamerican Association of Pediatric Otorhinolaryngology

Dr Milán Tomás, Ángela

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurologie et Médecine du Sommeil
- ♦ Consultante dans le service de Démence et Troubles du Sommeil de la Clinique de l'Université de Navarre
- ♦ Collaboratrice de Recherche à l'Université de Navarre
- ♦ Neurologue au Centre des Sciences Médicales Sunnybrook Toronto, Canada
- ♦ Neurologue au Toronto Western Hospital.. Canada
- ♦ Membre de la Société Européen de Recherche du Sommeil

Dr Sans Capdevila, Óscar

- ♦ Coordinateur de l'Unité du Sommeil à l'Hôpital Sant Joan de Déu
- ♦ Directeur Médical de la Médecine du Sommeil à l'Institut du Sommeil AdSalutem
- ♦ Médecin du service de Neurophysiologie de la Clinique de Nens de la Fondation Hôpital de Nens de Barcelone, dans l'Unité des Troubles du Sommeil
- ♦ Licence en Médecine de l'Université Autonome de Barcelone
- ♦ Spécialiste en Médecine du Sommeil par CEAMS
- ♦ Spécialiste en European Somnologist par ESRS
- ♦ Fellowship en Médecine du Sommeil au Kosair Children's Hospital, Université de Louisville. États-Unis
- ♦ Membre: SES, WASM, IPSA, AASM et ESRS

Dr Rodriguez-Bronchú, Javier

- ♦ Chercheur dans le Domaine de l'Electromyographie et de la Physiologie Musculaire au Centre de Recherche Biomédicale Navarrabiomed
- ♦ Diplômé en Médecine
- ♦ Auteur et co-auteur d'articles scientifiques

Dr Puertas Cuesta, Francisco Javier

- ♦ Chef du Service de Neurophysiologie et de l'Unité du Sommeil de l'Hôpital Universitaire de la Ribera
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Universitaire et Polytechnique La Fe
- ♦ Doctorat en Médecine de l'Université CEU Cardenal Herrera
- ♦ Diplôme Veille Sommeil de l'Université de Montpellier
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil Rochester, Minnesota, USA
- ♦ Organisateur local du Congrès Mondial de la Médecine du Sommeil
- ♦ Coordinateur de la Section de la Société Espagnole du Sommeil
- ♦ Membre du Conseil d'Administration de la European Sleep Research Society et Governing Council de la World Association of Sleep Medicine

Dr Jiménez Setuain, Izaskun

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie à l'Hôpital Universitaire de Navarre
- ♦ Auteur de diverses publications spécialisées
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Pneumologie et Chirurgie Thoracique et European Respiratory Society

Dr Bonmatí Carrión, María Ángeles

- ♦ Chercheuse dans le groupe Cronolab de l'Université de Murcie
- ♦ Séjour Postdoctoral à l'Université de Surrey. Royaume-Uni
- ♦ Doctorat en Physiologie de l'Université de Murcie
- ♦ Master en Technologie et Recherche en Sciences Biomédicales, Université de Murcie
- ♦ Membre du programme Saavedra Fajardo de la Fondation Seneca, associée à l'Université de Murcie

Dr Martínez Pérez, Francisco

- ♦ Médecin au service de la Neurophysiologie à la Clinique MIP
- ♦ Médecin dans l'Unité de Neurophysiologie Clinique Hôpital Ruber Juan Bravo, Madrid
- ♦ Médecin dans l'Unité Internationale de la Douleur. Hôpital La Milagrosa
- ♦ Licence de Médecine et Chirurgie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Médecine du Sommeil Physiologie et Pathologies de l'UPO
- ♦ Maîtrise en Electrodiagnostic Neurologique à l'Université de Barcelone
- ♦ Chercheuse, Professeur Universitaire et Professeur du Master en Médecine du Sommeil
- ♦ Auteur de plusieurs guides et consensus pour différentes Sociétés Médicales (SENFC, SES, AEP) et la Commission Nationale de la Spécialité
- ♦ Prix National de Médecine du 21ème siècle European Awards in Medicine
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENFC), du Groupe du sommeil, de la Société espagnole du Sommeil (SES), du Groupe Pédiatrique, de l'Association Espagnole de Surveillance Neurophysiologique Peropératoire Intra-chirurgicale et du Neurological Cell Therapy Group

Dr Azcona Ganuza, Gurutzi

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Médecin Adjointe de l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil du Complexe Hospitalier de Navarre
- ♦ Master en Neurosciences et Cognition de la Clinique de l'Université de Navarre
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique, de l'Association de Surveillance Intraopératoire et de la Société Espagnole de Neurologie

Dr Giménez Badia, Sandra

- ◆ Directrice de l'Unité de Magnétoencéphalographie du Centre Teknon
- ◆ Responsables de l'Unité de Recherche sur les Médicaments à l'Institut de Recherche de l'Hôpital de la Santa Creu i Sant Pau
- ◆ Neurophysiologiste Clinique à l'Unité des Troubles du Sommeil et de l'Eveil au Centre Hospitalier Universitaire Gui de Chauliac. Montpellier, France
- ◆ Médecin Adjointe de l'Unité du Sommeil à l'Hôpital de la Santa Creu i Sant Pau
- ◆ Coordinatrice du groupe multidisciplinaire du Sommeil de la Société Catalane du Neurologie
- ◆ Membre de la Société Espagnole du Sommeil et Société Européenne du Sommeil

Dr Rodríguez Ulecia, Inmaculada

- ◆ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ◆ Cheffe du Service de Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital Universitaire San Roque. Maspalomas, Iles Canaries
- ◆ Médecin Spécialiste de l'Unité des Troubles du Sommeil à l'Hôpital Universitaire de San Roque. Las Palmas de Gran Canaria
- ◆ Spécialiste en Service de Neurophysiologie Clinique dans le Complexe Hospitalier de Navarre
- ◆ Master en Médecine des Urgences, Crise et Catastrophes, de l'Université CEU Cardinal Herrera
- ◆ Membre de la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique





Dr Sanz Costa, Valentín

- ◆ Directeur de l'Unité d'Électroencéphalographie du Service de Neurologie, de l'Hôpital Universitaire de Caracas
- ◆ Pédiatre Spécialiste en Neurologie de l'Enfant
- ◆ Master du Sommeil et Pédopsychiatrie
- ◆ Professeur de Neurophysiologie et Neurologie, études de troisième cycle à l'Université Centrale du Venezuela

Dr Ramos-Arguelles Gonzalez, Fernando

- ◆ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ◆ Directeur de Service de Neurophysiologie Clinique et Unité du Sommeil à la Clinique Rotger-Groupe Quironsalud Îles Baléares, Majorque
- ◆ Licence en Médecine de l'Université de Navarre
- ◆ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Virgen del Camino. Pampelune, Espagne
- ◆ Membre de la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique et Société Espagnole du Sommeil

Dr Pabón Meneses, Rocío

- ◆ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ◆ Médecin Spécialiste de l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil dans le Complexe Hospitalier de Navarre
- ◆ Médecin Spécialiste à l'Hôpital Virgen del Camino
- ◆ Experte en Médecine du Sommeil accréditée par FESMES
- ◆ Membre de la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENFC) et Société Espagnole du Sommeil (SES)

Dr Navallas Irujo, Javier

- ♦ Chercheur Ingénieur en Télécommunications
- ♦ Professeur embauché au Département de génie électrique et électronique et Communication de l'Université Publique de Navarre
- ♦ Ingénieur en Télécommunications de l'Université Publique de Navarre
- ♦ Doctorat en Ingénierie de Communication de l'Université Publique de Navarre

Dr Ciorba Ciorba, Cristina

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie
- ♦ Médecin Spécialiste de l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil dans le Complexe Hospitalier de Navarre. Pampelune, Espagne
- ♦ Master sur les Avancées dans le Diagnostic et le Traitement des Troubles du Sommeil de l'Université de Murcie
- ♦ Master en Maladies Neuromusculaires et Complications Respiratoires, de l'Université de Versailles
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil, accréditée par FESMES
- ♦ Experte en Ventilation Mécanique Non Invasive par l'Ecole Internationale de VMNI
- ♦ Membre de la Société Espagnole du Sommeil, Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique et European Respiratory Society

Dr Petanàs Argemí, Joan

- ♦ Médecin Spécialiste en Neuropédiatrie
- ♦ Assistant en Neuropédiatrie au Service de Médecine Pédiatrique de la Corporation Sanitaire Parc Taulí Hospital de Sabadell
- ♦ Neuropédiatre à l'Hôpital Sant Joan de Déu Barcelone
- ♦ Conférencier lors de nombreuses conférences nationales spécialisées

Dr Madrid, Juan Antonio

- ♦ Chercheur Spécialiste en Chronobiologie
- ♦ Responsable du Groupe d'Excellence en Recherche sur les Chronodisruptions et Santé de la Région de Murcie
- ♦ Directeur du Laboratoire de Chronobiologie de l'Université de Murcie
- ♦ Coordinateur du groupe Nutrition et Chronobiologie de l'Institut de Murciano de la Recherche Biosanitaire
- ♦ Auteur de centaines de publications scientifiques
- ♦ Directeur des études supérieures universitaires
- ♦ Professeur de Physiologie et Chronobiologie en études universitaires
- ♦ Docteur en Physiologie de l'Université de Grenade
- ♦ Licence en Biologie de l'Université de Grenade
- ♦ Spécialiste en Chronobiologie de l'Université Pierre et Marie Curie. Paris

Dr Alfonso Imizcoz, María

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie
- ♦ Pneumologue dans l'Unité Multidisciplinaire du Sommeil dans le Complexe Hospitalier de Navarre
- ♦ Docteur en Médecine et en Chirurgie de l'Université Publique de Navarre
- ♦ Professeur adjointe à l'Université Publique de Navarre
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil, accrédité par le Comité Espagnol d'Accréditation pour la Médecine du Sommeil (CEAMS) et par la Fédération Espagnole des Sociétés de Médecine du Sommeil (FESMES)
- ♦ Membre du groupe de recherche sur les Maladies Respiratoires de Navarrabiomed, de la Société Espagnole du Sommeil et de la Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracologie

Dr Rol de Lama, María Ángeles

- ◆ Docteur en Sciences Biologiques
- ◆ Membre Fondatrice de Kronohealth SL
- ◆ Codirectrice du Laboratoire de Chronobiologie de l'Université de Murcie
- ◆ Directrice et Professeur Titulaire du Département de Physiologie à l'Université de Murcie
- ◆ Domaine de Recherche: Chronobiologie, Nutrition et Vieillesse
- ◆ Doctorat en Sciences Biologiques de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Licence en Sciences Biologiques
- ◆ Membre: Comité d'Experts du Gouvernement Espagnol pour l'étude du changement de l'heure officielle, la Commission d'Innovation de l'IMIB et la Société Espagnole du Sommeil et de son Groupe de travail sur la Chronobiologie
- ◆ Membre du Groupe de Recherche en Ingénierie Biomédicale de l'Université Publique de Navarre et des Instituts IdiSNA et Navarrabiome

Dr Martín Villa, Iván

- ◆ Psychologue Spécialiste en Psychothérapie des Troubles du Sommeil
- ◆ Associé Fondateur de Psicología360
- ◆ Associé Fondateur de Psychologie et Thérapies EDS SL
- ◆ Psychologue Clinique à MIP Salud
- ◆ Licence en Psychologie de l'UNED, avec une Spécialité Clinique d'Expert Psychologue Juridique
- ◆ Expert en Troubles du Comportement, Addiction et Troubles de l'Adolescence

Dr Sánchez Barros, Cristian

- ◆ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ◆ Chef de l'Unité du Sommeil et Praticien Spécialisé en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Juaneda Miramar du Groupe Hospitalier Juaneda Healthcare Network. Palma de Mallorca, Îles Baléares
- ◆ Conseiller international pour un projet de recherche sur la Maladie d'Huntington mené par le Groupe des Neurosciences des Caraïbes de l'Université Simón Bolívar. Barranquilla, Colombie
- ◆ Consultation en ligne en Médecine du Sommeil chez We Doctor
- ◆ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique chez Sanitas
- ◆ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Unité des Sciences Neurologiques (UCN)
- ◆ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Quirónsalud Sur
- ◆ Docteur en Médecine (PhD) de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique via MIR, Hôpital Universitaire Clinique San Carlos. Madrid
- ◆ 2 mois de Rotation externe en EEG et Epilepsie. Cours et formation en EEG et épilepsie et épilepsie avec le Dr Lüders à la Case Western Reserve University, University Hospitals Cleveland
- ◆ Membre de la Société Espagnole du Sommeil (SES), de l'Association Colombienne de Médecine du Sommeil (ACMES), de la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEFC) et du Groupe de Travail de la SES sur les Troubles du Mouvement et du Comportement pendant le Sommeil

Dr Rocío Martín, Esmeralda

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique, à l'Hôpital Universitaire de La Princesa
- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique, Clinique Santa Elena. Madrid
- ♦ Médecin Spécialiste via MIR en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Clinique San Carlos. Madrid
- ♦ Spécialiste en Médecine du Sommeil, accrédité par la Fédération Espagnole des Sociétés de Médecine du Sommeil
- ♦ Master en Médecine du Sommeil Physiologie et Médecine de l'Université de Murcie
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique, Société Espagnole du Sommeil et son Groupe de Travail sur l'Insomnie, la Fondation de Recherche de l'Hôpital Universitaire de La Princesa, la Société Américaine de Neurophysiologie Clinique et la Société Américaine de Neurophysiologie Clinique

Dr Gutiérrez Muñoz, Carmen

- ♦ Neurophysiologiste à l'Hôpital Quirónsalud Cordoue
- ♦ Neurophysiologiste à l'Institut des Spécialités Neurologiques
- ♦ Neurophysiologiste à l'Hôpital Universitaire Virgen Macarena
- ♦ Licence en Médecine de l'Université de Cordoue
- ♦ Spécialité en Neurophysiologie à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Prix du Young Investigator Award de la World Sleep Society
- ♦ Membre du SES

Dr Albares Tendero, Javier

- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique et Médecine du Sommeil
- ♦ Directeur et fondateur de la Médecine du Sommeil Docteur Albares
- ♦ Directeur de l'Unité Pédiatrique des Troubles du Sommeil de l'Hôpital Sanitas CIMA
- ♦ Médecin spécialisé en Médecine du Sommeil à la Clinique du Sommeil Estivill
- ♦ Directeur de l'Unité de Recherche sur les Troubles du Sommeil du Docteur Estivill à l'Institut Universitaire Dexeu
- ♦ Conférencier et intervenant lors de congrès et de cours sur la Médecine du Sommeil
- ♦ Doctorat en Médecine à l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Master en Acupuncture et Médecine Traditionnelle Chinoise de l'Université de Barcelone
- ♦ Expert Européen en Médecine du Sommeil par l'European Sleep Research Society
- ♦ Membre de la Société Espagnole du Sommeil, de la European Sleep Research Society et du Conseil Consultatif pour la Réforme des Horaires

Dr Teresí Copoví, Irene

- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Universitaire et Polytechnique La Fe
- ♦ Médecin à l'Hôpital Lluís Alcanyís
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie à l'Hôpital Universitaire de La Ribera
- ♦ Membre: Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique

Dr Iznaola Muñoz, María del Carmen

- ♦ Médecin Adjointe au Service de Neurophysiologie de l'Hôpital Universitaire Virgen de las Nieves
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Doctorat en Médecine et en Chirurgie
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil accrédité par la Fédération Espagnole des Sociétés de Médecine du Sommeil (FESMES)
- ♦ Prix de l'Académie Royale Nationale de Médecine dans la catégorie Pédiatrie
- ♦ Membre de la Société Espagnole du Sommeil. Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique et Société Andalouse de Neurophysiologie Clinique

Dr Díaz Román, Mónica

- ♦ Médecin spécialiste dans le service de Neurophysiologie clinique de l'Hôpital Lluís Alcanyis
- ♦ Chercheuse spécialisée dans la Médecine du Sommeil
- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital La Fe de Valence
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil par le Comité Espagnol d'Accréditation en Médecine du Sommeil (CEAMS, actuellement FESMES)
- ♦ Master en "Sommeil: Physiologie et Médecine" de l'Université de Murcie
- ♦ Elle est membre de la Société Espagnole du Sommeil, la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENFC) et la Société Espagnole de Neurologie (SEN)

Dr Andretta Juárez, Guido Eduardo

- ♦ Spécialiste en Pneumologie, à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Spécialiste en Pneumologie, à l'Hôpital del Bierzo
- ♦ Médecin Traitant du Groupe UNIPHARM
- ♦ Médecin Interne Hôpital Général San Juan de Dios
- ♦ Licence en Médecine et en Chirurgie. Université San Carlos
- ♦ Médecin Interne Résident (MIR) à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla

Dr González Martínez, Mónica

- ♦ Pneumologue à l'Unité Multidisciplinaire des Troubles du Sommeil et de la Ventilation de l'HU Marqués de Valdecilla
- ♦ Pneumologue à l'Unité du Sommeil de l'Hôpital de Burgos
- ♦ Doctorat dans le Département d'Anatomie Pathologique, Microbiologie, Médecine Préventive et Santé Publique et Toxicologie, Université de Saragosse, Espagne
- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie

Dr Ruiz Cubillán, Juan José

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie
- ♦ Médecin Adjoint du Service de Pneumologie à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla. Santander, Espagne
- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie, Clinique Sorolla. Valence, Espagne
- ♦ Master en Assistance Respiratoire et Ventilation Mécanique, Université de Valence
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Pathologie de l'Appareil Respiratoire (SEPAR) et European Respiratory Society (ERS)

Dr Abascal Bolado, Beatriz

- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie dans le Domaine des Maladies Pulmonaires Obstructives de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université de Cantabrie
- ♦ Spécialité en Pneumologie à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Bourse de Recherche au Département de Pneumologie et de Soins Intensifs de la Clinique Mayo à Rochester, États-Unis
- ♦ Master en Avancées en matière de Diagnostic et de Traitement des Maladies des Voies Aériennes, Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Master en Avancées en matière de Diagnostic et de Traitement des Maladies Pulmonaires Interstitielles Diffuses (MPID), Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Master en Gestion Clinique des Unités de Soins par la Société Espagnole de Cardiologie
- ♦ Membre de SEPAR et ERS

Dr Bazán Inostroza, Borja

- ♦ Médecin Spécialiste en Otorhinolaryngologie
- ♦ Médecin en Otorhinolaryngologie et Chirurgie de la Tête et du Cou à l'Hôpital Universitaire de La Princesa
- ♦ Médecin à l'Hôpital d'Urgence Infirmière Isabel Zendal
- ♦ Doctorat en Médecine et de Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Master en Diagnostic et Réhabilitation de la Perte Auditive en Pédiatrie par l'Université d'Alcalá

Dr Juarros Martínez, Santiago Antonio

- ♦ Chef de l'Unité des Troubles Respiratoires du Sommeil et Chef de l'unité de Tabagisme de l'Hôpital Clinique Universitaire de Valladolid
- ♦ Professeur associé de l'Université de Valladolid
- ♦ Pneumologue à l'hôpital Santos Reyes d'Aranda de Duero
- ♦ Spécialiste diplômé en Pneumologie de l'Université de Valladolid
- ♦ Spécialiste diplômé en Médecine du Travail de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Séjour de Formation dans l'Unité des Troubles Respiratoires du Sommeil à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Séjour de Formation dans l'Unité de Ventilation de l'Hôpital Universitaire de Bellvitge
- ♦ Expert en Médecine du Sommeil
- ♦ Master en Avancées dans le Diagnostic et le Traitement des Troubles du Sommeil, Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Membre de la European Respiratory Society, de la Société Espagnole du Sommeil, de la Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique et du Comité Scientifique de la Société Castellane-Léonaise et Cantabrique de Pathologie Respiratoire

Dr Wix Ramos, Rybel

- ♦ Médecin de l'Unité du Sommeil, de la l'Hôpital Universitaire de La Princesa
- ♦ Médecin Spécialiste en Unité du Sommeil du Service de Neurophysiologie Clinique, à l'Hôpital Universitaire de La Princesa
- ♦ Responsables de l'Unité du Sommeil, du Service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire HM Sanchinarro
- ♦ Médecin Spécialiste en Unité du Sommeil du Service de Neurologie, à l'Hôpital Universitaire HM Puerta del Sur

- ♦ Professeuse collaboratrice dans la Faculté de Médecine de l'Université CEU San Pablo
- ♦ Doctorat en Médecine de la Faculté de Médecine de l'Université CEU San Pablo
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil par CEAMS
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil par la World Sleep Society
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil par la European Sleep Research Society
- ♦ Master en Médecine du Sommeil Physiologie et Médecine, Université Pablo de Olavide
- ♦ Membre de la Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique et Société Espagnole du Sommeil

Dr Vargas Arévalo, Carmen Rosa

- ♦ Médecin Adjointe en Pneumologie à l'Hôpital Clinique de Barcelone
- ♦ Médecin Adjointe en Pneumologie à l'Hôpital de Palamós
- ♦ Médecin Spécialiste en Pneumologie
- ♦ Doctorante en Médecine, Université de Barcelone et l'Hôpital Clinique de Barcelone
- ♦ Experte Internationale en Méthodologie de Ventilation Mécanique Non Invasive par la Société Andalouse de Médecine Intensive et d'Unités Coronaires
- ♦ Expert Universitaire en Pathologie de la Plèvre, Université de Barcelone

Dr Florido Gómez, Miguel

- ♦ Ingénieur en Télécommunications
- ♦ Directeur Commercial chez LEDMOTIVE Barcelone, Espagne
- ♦ Formation dans le domaine des Lampes, LED et technologie et de l'Eclairage

Dr Ortega González, Ángel

- ♦ Chef de l'Unité de Pneumologie et de Sommeil Respiratoire à l'Hôpital de Jour Quirónsalud Talavera
- ♦ Médecin Adjoint et tuteur MIR du Service de Pneumologie de l'Hôpital Universitaire Général Nuestra Señora del Prado
- ♦ Médecin Adjoint du Service de Pneumologie de l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Médecin Spécialiste à l'Hôpital Quirónsalud Toledo
- ♦ Spécialité en Pneumologie à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université de Grenade
- ♦ Research Fellow en Thérapie Respiratoire Sub-intensive à l'Unité Opératoire di Riabilitazione Pneumologica. Italie
- ♦ Master en Avancées dans le Diagnostic et le Traitement des Troubles du Sommeil, Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Master en Assistance Respiratoire et Ventilation Mécanique, Université de Valence

Dr Fernández Jáñez, Cristina

- ♦ Médecin au service d'Otorhinolaryngologie de l'Hôpital Universitaire Vithas Madrid Arturo Soria
- ♦ Licence en Médecine de l'Université de Navarre
- ♦ Spécialité réalisée par la voie MIR du Ministère Espagnol de la Santé et de la Consommation en Otorhinolaryngologie à l'Hôpital Général Universitaire Gregorio Marañón (Madrid)
- ♦ Stage à l'hôpital Great Ormond Street Hospital for Children (Londres) Programme d'observateurs invités dans le département d'ORL et de Chirurgie de la Tête et du Cou pédiatriques

Dr Cristeto Porras, Marta

- ♦ Médecin Adjointe au Service de Pneumologie de l'Hôpital Universitaire San Pedro. Logroño, Espagne
- ♦ Médecin Assistant en Pneumologie à Rioja Salud
- ♦ Séjour dans l'Unité de Soins Respiratoires à Domicile et dans l'Unité de Soins Respiratoires de l'Hôpital Universitaire Pitié Salpêtrière. Paris
- ♦ Experte Universitaire en Enseignement Respiratoire du Sommeil à TECH Université Technologique
- ♦ Spécialite en Pneumologie à l'Hôpital Universitaire Marqués de Valdecilla
- ♦ Licence en Médecine de l'Université de Salamanque
- ♦ Membre: Société Espagnole de Transplantation, European Respiratory Society et Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique

Dr Marco Garrido, Alfonso

- ♦ Chirurgien ORL Adjoint au Service ORL de l'Hôpital Universitaire Reine Sofia
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de la Faculté de Médecine de l'Université de Murcie
- ♦ Diplôme en Troubles Respiratoires du Sommeil, Ronflement et Rhinologie Appliquée de l'Université Autonome de Nuevo León
- ♦ Membre: Membre de la Société ORL de Murcie, Société Espagnole du Sommeil, Fondateur de la Société Ibéro-Américaine de Chirurgie du Sommeil, Société Espagnole de Pneumologie et de Chirurgie Thoracique Vocale de la Commission du Ronflement et des Troubles du Sommeil de la Société Espagnole d'otorhinolaryngologie et de Chirurgie de la Tête, du Cou et de la Voix de l'Association de Chirurgie Solidaire

Dr Guillén Lozada, Enrique

- ♦ Médecin spécialiste en Otorhinolaryngologie et en Chirurgie de la Tête et du Cou à la Clinique
- ♦ Médecin Spécialiste Adjoint en Otorhinolaryngologie et Pathologie Cervicale Faciale à l'Hôpital Infantile Universitaire Niño Jesús
- ♦ Médecin Spécialiste Adjoint en Otorhinolaryngologie et Pathologie Cervicale Faciale à l'Hôpital Vithas Notre-Dame d'Amérique
- ♦ Doctorat Cum Laude en Biologie Moléculaire, Biomédecine et Recherche Clinique de l'Université de Séville
- ♦ Expert en Pathologie de la Voix, Université d'Alcalá
- ♦ Master Officiel en Recherche Médicale: clinique et expérimental à l'Université de Séville
- ♦ MIR en Otorhinolaryngologie et Chirurgie de la Tête et du Cou à l'Hôpital Universitaire Virgen del Rocío

Mme Neves Leal, Daniela

- ♦ Spécialiste en Orthophonie à la Clinique González y Campos
- ♦ Diplôme en Orthophonie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Avancées en Intervention Orthophonique de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Motricité Orofaciale de l'Université de Manresa
- ♦ Postgraduation en réhabilitation avec la méthode RPM
- ♦ Ambassadrice d'Espagne de la technique TBI

Dr Urrestarazu Bolumburu, Elena

- Consultante au Service de Neurophysiologie Clinique
- Chercheuse Spécialisée dans les Troubles du Sommeil
- Professeur de l'Université de Navarre
- Spécialiste en Neurologie Clinique de l'Université de Navarre Pampelune, Espagne
- Spécialiste en Neurophysiologie Clinique, Clinique Université de Navarre Pampelune, Espagne
- Accréditation d'Experte en Médecine du Sommeil par la European Sleep Research Society (ESRS)
- Formation d'Experte en Médecine du Sommeil par le Comité Espagnol d'Accréditation en Médecine du Sommeil (CEAMS)
- Membre: Société Espagnole de Neurologie (SEN), Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEC), Société Espagnole du sommeil (SES), European Sleep Research Society (ESRS) American Academy of Sleep Medicine (AASM) et World Sleep Society
- Médecin à la Clinique Universitaire de Navarre
- Médecin au Service de Santé de Castilla y La Mancha-SESCAM
- Médecin dans l'Unité des Troubles du Sommeil du Service de Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital Universitaire Virgen de las Nieves de Grenade
- Chercheuse membre du Neurobiological Research Group
- Accréditation Européenne d'Experte en Médecine du Sommeil par l'ESRS (European Sleep Research Society)

- Master en raisonnement et Pratique Clinique de l'Université d'Alcalá
- Master en Épilepsie de l'Université de Murcie
- Formation et éducation en EEG-Epilepsie Pédiatrique et en Épilepsie-Sommeil par l'ILAE (The International League Against Epilepsy. Virtual Epilepsy Academy)
- Formation et expert en Médecine du Sommeil par le CEAMS (Comité Espagnol d'Accréditation en Médecine du Sommeil)
- Elle est Membre de la Société Espagnole du Sommeil (SES), de la Société Européenne du Sommeil (ESRS), de l'Association Américaine de Médecine du Sommeil (AASM) et Association Américaine d'Épilepsie (AES)

Dr De Carlos Villafranca, Félix Antonio

- Chercheur en Orthodontie et Médecine du Sommeil
- Chercheur spécialisé en Médecine du Sommeil et Orthodontie
- Professeur d'Orthodontie à l'Université d'Oviedo
- Enseignant à l'UCAM de Murcie
- Directeur de Master à l'Université de Deusto
- Licence en Médecine et en Chirurgie. Spécialiste en Stomatologie
- Docteur en Médecine et en Chirurgie
- Master en Orthodontie et Orthopédie DentoFaciale
- Expert en Médecine du Sommeil, accrédité par le Comité Espagnol de Médecine du Sommeil
- Expert en Médecine Dentaire du Sommeil, accrédité par la Fédération Espagnole des Sociétés du Sommeil
- Il est membre de la Société Française d'Orthopédie Dento-Faciale, de la Société Espagnole d'Orthodontie, de l'Association Espagnole des Spécialistes en Orthodontie, de la European Orthodontic society, de la Société Espagnole des Fissures Faciales et de la European Academy of Dental Sleep Medicine

Dr Aguilar Andújar, María

- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique experte en Troubles du Sommeil
- ♦ Responsable de l'Unité des Troubles du Sommeil de l'Hôpital Universitaire Virgen de La Macarena
- ♦ Médecin Spécialiste dans le Service de Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital Universitaire Virgen de Macarena
- ♦ Docteur en Médecine de l'Université de Séville
- ♦ Master en Physiologie et Neurosciences à l'Université de Séville

Dr Escobar Ipuz, Fredy A

- ♦ Docteur Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'hôpital Clinique de Virgen de la Luz
- ♦ Docteur Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'hôpital Clinique Virgen de la Luz de Cuenca
- ♦ Médecin au Complexe Hôpital Universitaire d'Albacete

Dr Mercadé Canals, Oriol

- ♦ Expert Psychologue en Troubles du Sommeil
- ♦ Conseiller Sportif du Club Cercle Sabadellès
- ♦ Psychologue Spécialiste du Sommeil à l'Institut AdSalutem
- ♦ Psychologue à l'Unité d'Obésité et de Santé de la London Clinic
- ♦ Psychologue chez Sanitas Seguro
- ♦ Psychologue Spécialiste en Médecine du Sommeil à la Clinique du Sommeil Docteur Estivill
- ♦ Psychologue chez Quality Medical Service
- ♦ Master en Médecine et Physiologie du Sommeil de l'Université Pablo de Olavide
- ♦ Master en Psychologie du Sport à l'Université Autonome de Barcelone
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université Ramón Llull

Dr Asensio González, María

- ♦ Médecin Adjointe en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz, Madrid
- ♦ Diplôme en Médecine de l'Université de Valladolid
- ♦ Professeure Collaboratrice dans des séminaires donnés aux étudiants de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Professeure du Master en Obésité et Complications Métaboliques, avalisé par SEEDO

Dr Herrero San Martín, Alejandro

- ♦ FEA du Service de Neurologie à l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre
- ♦ Chercheur dans le Domaine des Maladies Neurodégénératives du Groupe I+12 de l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre
- ♦ Licence en Médecine de l'Université Autonome de Madrid (UAM)
- ♦ Spécialiste en Neurologie Associée au Sommeil à l'Hôpital Universitaire 12 de Octubre
- ♦ Membre de l'Institut du Sommeil et de la Société Espagnole de Neurologie (SEN)

Dr López García, Raquel

- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Médecin Spécialisée en Neurophysiologie Clinique à l'Unité Multidisciplinaire des Troubles du Sommeil de l'Hôpital Général de Castellón
- ♦ Master en Neurologie Pédiatrique et Neurodéveloppement de l'Université CEU Herrera Herrera
- ♦ Master en Médecine du Sommeil: Physiologie et Médecine de l'Université de Murcie
- ♦ Experte Européenne en Médecine du Sommeil, accréditée par l'European Sleep Research Society ESRS ()

Dr Sánchez del Río, Margarita

- ◆ Spécialiste en Neurologie
- ◆ Directrice du programme Céphalées à l'Unité Céphalées du Service de Neurologie à l'Hôpital International Ruber
- ◆ Collaboratrice Clinique en Neurologie, consultations monographiques céphalées à la Clinique Universitaire de Navarre. Madrid
- ◆ Responsable du Développement de l'Unité Céphalées à l'Hôpital Universitaire Fondation Alcorcón
- ◆ Révision des communications scientifiques de la Société Espagnole de Neurologie
- ◆ Professeur associé à l'Université de Navarre
- ◆ Doctorat en Médecine Appliquée et Biomédecine
- ◆ Licence en Médecine et de Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- ◆ Spécialiste MIR en Neurologie à l'hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- ◆ Séjour MDA au Centre de recherche clinique H. Houston Merritt Clinical Research Center for Muscular Dystrophy and Related Diseases con el Profesor DrDiMauro y Pediatric Neurology con el Profesor DrDarryl C. De Vivo. College of Physicians and Surgeons à la Columbia University. New York
- ◆ Clinical Research Fellow en Céphalées dans le Jefferson Headache Center. Thomas Jefferson University Hospital Philadelphie
- ◆ Research Fellow en Migraine au Stroke and Neurovascular Regulation Laboratory du Département de Neurologie du Massachusetts General Hospital et de la Harvard Medical School de Boston
- ◆ Membre du Comité Exécutif de la Fédération européenne des céphalées (EHF), de l'International Headache Society Committee (IHS), du Comité Ad Hoc du groupe d'étude sur les Céphalées du SEN, du Comité des Essais Cliniques de l'Hôpital Ruber Internacional et du Comité Editorial de Neurologie

Dr Fernández Arcos, Ana

- ◆ Neurologue Spécialiste des Troubles du Sommeil à l'AdSalutem Sleep Institute
- ◆ Consultation de Neurologie au Centre Mèdic Sant Andreu
- ◆ Gardes médicales à Llars Mundet
- ◆ Spécialiste en Neurologie de l'Hôpital de la Santa Creu i Sant Pau
- ◆ Doctorat en Médecine et Recherche Translationnelle de l'Université de Barcelone
- ◆ Master en Troubles du Sommeil de l'Université de Barcelone
- ◆ Experte en Médecine du Sommeil par l'ESRS
- ◆ Coordinatrice du Groupe d'étude du Troubles de l'Éveil et du Sommeil de la SEN
- ◆ Membre de la Société Espagnole du Sommeil
- ◆ Membre de la European Society of Sleep Medicine, Société Espagnole du Sommeil et Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique

Dr García Chillerón, Raimon

- ◆ Médecin Spécialiste Adjoint en Otorhinolaryngologie et en Chirurgie de la tête et du Cou
- ◆ Licence en Médecine de l'Université Autonome de Barcelone Master en Actualisation en Otorhinolaryngologie de l'Université CEU Cardenal Herrera
- ◆ Master en Gestion Intégrale du Cancer de la Tête et du Cou de l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Diplôme de Spécialisation en Gestion Sanitaire, Université Polytechnique de Valence
- ◆ Membre de la Excellence in Facial Surgery Across the Specialties (AOCMF), de la Société Espagnole d'Otorhinolaryngologie et de Chirurgie de la tête et du cou (SEORL-CCC), de l'Association Espagnole de Microchirurgie (AEM) et de la Société madrilène d'Otorhinolaryngologie (AMORL)

06

Plan d'étude

Le plan d'études de ce Mastère Hybride est composé de 10 modules à travers lesquels l'étudiant approfondira et mettra à jour de manière significative ses connaissances dans le domaine de la médecine du sommeil. Les ressources pédagogiques dont vous disposerez pendant la durée de ce diplôme sont présentes sous différents types de supports textuels et multimédias. Ce fait, ajouté à la méthodologie 100% en ligne de ce programme, permettra à l'étudiant d'optimiser son apprentissage sans sortir de chez lui.



“

Grâce au système de réapprentissage de ce diplôme TECH, vous serez en mesure de réaliser un apprentissage efficace à votre propre rythme”

Module 1. Notions fondamentales de la Médecine du Sommeil

- 1.1. Un sommeil normal chez l'homme. Fonctions du sommeil
- 1.2. Évolution du sommeil au cours de la vie
- 1.3. Neurobiologie du sommeil et de l'éveil
- 1.4. Mécanismes neurophysiologiques du sommeil et de l'éveil
- 1.5. Chronobiologie du cycle veille-sommeil
- 1.6. Évolution du système circadien au cours de la vie
- 1.7. Activité de rêve
- 1.8. Médicaments modificateurs du sommeil couramment utilisés
- 1.9. Troubles du sommeil. De l'anamnèse à la suspicion diagnostique
 - 1.9.1. Introduction. Classification des troubles du sommeil ICSD
 - 1.9.2. Anamnèse et sémiologie de base
 - 1.9.3. Histoire clinique. Journal du sommeil. Barèmes et tests
 - 1.9.4. Suspicion de diagnostic Tests de sommeil génériques et spécifiques

Module 2. Aspects techniques et organisationnels du processus de diagnostic

- 2.1. Paramètres biologiques mesurables et capteurs de détection
 - 2.1.1. Types de paramètres et leurs méthodes d'enregistrement
 - 2.1.2. Sélection des paramètres en fonction de la suspicion diagnostique
 - 2.1.3. Protocoles généraux et sélection des tests
- 2.2. Systèmes d'enregistrement simplifiés
 - 2.2.1. Pertinence des systèmes simplifiés
 - 2.2.2. Oxymétrie de pouls, actigraphie et bracelets d'activité
 - 2.2.3. Systèmes abrégés et polygraphes respiratoires
- 2.3. Polysomnographie (PSG): l'appareil et l'acquisition du signal
- 2.4. Polysomnographie (PSG): analyse, codage et interprétation (I)
 - 2.4.1. Analyse et codification des phases du sommeil chez l'adulte. Hypnogramme
 - 2.4.2. Analyse et codage du sommeil en pédiatrie
 - 2.4.3. Analyse et codage de l'activité cardiaque
- 2.5. Polysomnographie (PSG): analyse, codage et interprétation (II)
 - 2.5.1. Codage des événements respiratoires et leur interprétation
 - 2.5.2. Analyse et codage des événements moteurs
 - 2.5.3. Analyse d'autres signaux
 - 2.5.4. Interprétation conjointe et production de rapports

- 2.6. Polysomnographie (PSG): indications et PSG étendue
- 2.7. Autres tests de l'éveil et du sommeil
 - 2.7.1. Évaluation de la somnolence
 - 2.7.1.1. Test de latence multiple du sommeil - TLMS
 - 2.7.1.2. Test de maintien de l'éveil-TMV
 - 2.7.2. Test d'immobilisation suggéré (SIT) et variantes (mSIT)
- 2.8. Systèmes alternatifs de surveillance intégrée
 - 2.8.1. Une autre approche des troubles du sommeil
 - 2.8.2. Systèmes sans fil
 - 2.8.3. Systèmes de temps de transit par impulsion (PTT)
 - 2.8.4. Détecteurs de mouvement à micro-ondes
 - 2.8.5. L'image et le son dans les études sur le sommeil
- 2.9. Méthodes d'étude du système circadien
- 2.10. Analyse automatisée et avancée des signaux bioélectriques
 - 2.10.1. Concepts, préparation et analyse
 - 2.10.2. Analyse monocanal ou multicanal
 - 2.10.3. Algorithmes de nettoyage, de détection des artefacts et de détection des signaux individuels
 - 2.10.4. Réseaux d'apprentissage et de classification, appariement d'analyses et exploration de données
- 2.11. Organisation d'une unité de sommeil
 - 2.11.1. Des unités de base aux unités multidisciplinaires. Intégration locale, multidisciplinaire et multi-système
 - 2.11.2. Le patient comme axe central
 - 2.11.3. Les soins infirmiers du Sommeil
 - 2.11.4. Intégration externe avec les services de santé et les unités de soutien
 - 2.11.5. Sociétés d'approvisionnement et activité privée
 - 2.11.6. Accréditation des centres et des personnes
 - 2.11.7. Innovation et ressources. Intégration des programmes, des réseaux et des serveurs. Systèmes de surveillance de la maison

Module 3. L'insomnie chez les adultes Le Sommeil en Psychiatrie chez les adultes

- 3.1. Insomnie: définitions, types, épidémiologie et impact socio-économique
- 3.2. Étiopathogénie, évaluation et diagnostic différentiel de l'insomnie chronique
- 3.3. Prise en charge non pharmacologique de l'insomnie chronique (I): situer le problème et le cibler
 - 3.3.1. Fondement et importance de l'approche non pharmacologique de l'insomnie
 - 3.3.2. Traitement cognitivo-comportemental de l'insomnie. Cadre conceptuel
 - 3.3.3. Composantes du traitement cognitivo-comportemental
 - 3.3.3.1. Techniques de contrôle des stimuli
 - 3.3.3.2. Techniques de restriction de l'heure du coucher
 - 3.3.3.3. Règles d'hygiène du sommeil: changements environnementaux et comportementaux
 - 3.3.3.4. Techniques de relaxation efficaces contre l'insomnie
 - 3.3.3.5. Techniques cognitives appliquées à la gestion de l'insomnie
 - 3.3.4. Autres mesures non-pharmacologiques possibles:
 - 3.3.4.1. L'aromathérapie dans les problèmes de sommeil: mythes et réalités
 - 3.3.4.2. La musicothérapie pour l'insomnie
 - 3.3.4.3. Acupuncture pour l'insomnie
- 3.4. Gestion non pharmacologique de l'insomnie chronique (II): Techniques cognitives/comportementales
 - 3.4.1. Techniques de relaxation étape par étape
 - 3.4.1.1. Techniques de respiration diaphragmatique/relaxation
 - 3.4.1.2. Entraînement à la relaxation musculaire progressive
 - 3.4.1.3. Autres techniques: *Biofeedback* et *Mindfulness*
 - 3.4.2. Procédure pour l'application des techniques cognitives
 - 3.4.2.1. Les pensées négatives et leur impact sur le sommeil
 - 3.4.2.2. Distorsions cognitives
 - 3.4.2.3. La restructuration cognitive: technique de discussion
 - 3.4.2.4. Arrêt sur image
 - 3.4.2.5. Intention paradoxale
 - 3.4.3. Thérapie individuelle versus thérapie de groupe
 - 3.4.4. Éducation sanitaire pour la prévention de l'insomnie
 - 3.4.5. *Neurofeedback* et insomnie: Recherche fondamentale et appliquée

- 3.5. Traitement pharmacologique de l'insomnie: options et nouveaux développements
 - 3.5.1. Benzodiazépines (BZD)
 - 3.5.2. Hypnotiques non-benzodiazépines ("médicaments Z")
 - 3.5.3. Antidépresseurs sédatifs
 - 3.5.4. Mélatonine et agonistes des récepteurs de la mélatonine
 - 3.5.5. Antagonistes doubles des récepteurs de l'orexine (DORA): Et à l'avenir?
 - 3.5.6. Autres médicaments jouant un rôle dans l'insomnie
 - 3.5.7. Suppléments et phytothérapie: mythes et preuves scientifiques
- 3.6. Planification du traitement pharmacologique de l'insomnie. Situations particulières
- 3.7. Anxiété et troubles du sommeil
- 3.8. Autres troubles psychiatriques et sommeil
 - 3.8.1. Troubles psychotiques
 - 3.8.2. Troubles de l'alimentation
 - 3.8.3. Le TDAH chez l'adulte
- 3.9. Le sommeil dans les dépendances

Module 4. Hypersomnies chez les adultes. Troubles du rythme cardiaque chez l'adulte

- 4.1. Approche initiale des hypersomnies d'origine centrale
 - 4.1.1. Concepts, définitions et types
 - 4.1.2. Le syndrome du sommeil insuffisant
 - 4.1.3. Symptômes isolés et variantes de la normalité: long dormeur
- 4.2. Narcolepsie (partie I)
- 4.3. Narcolepsie (partie II)
- 4.4. Hypersomnie idiopathique
- 4.5. Hypersomnies récurrentes
 - 4.5.1. Le syndrome de *Kleine Levin*
 - 4.5.2. Hypersomnie liée aux menstruations
- 4.6. Autres causes d'hypersomnie
- 4.7. Chronopathologie (I): Perturbations circadiennes endogènes
 - 4.7.1. Syndrome de retard de phase du sommeil
 - 4.7.2. Syndrome d' avance de phase de sommeil
 - 4.7.3. Syndrome hypernictaméral ou de libre parcours
 - 4.7.4. Un rythme de sommeil et d'éveil irrégulier

- 4.8. Chronopathologie (II): Perturbations circadiennes exogènes
 - 4.8.1. Perturbation circadienne due aux horaires de travail
 - 4.8.2. Perturbation circadienne due à un passage rapide du méridien ou le *Jet Lag*
 - 4.8.3. *Jet lag* social
- 4.9. La luminothérapie
- 4.10. Autres mesures thérapeutiques de la régulation circadienne
 - 4.10.1. Règles d'hygiène du sommeil
 - 4.10.2. Chronothérapie
 - 4.10.3. Mélatonine
 - 4.10.4. Autres médicaments

Module 5. Troubles respiratoires du sommeil (TRS): aspects cliniques chez l'adulte

- 5.1. Physiologie et physiopathologie respiratoires pendant le sommeil
 - 5.1.1. Introduction
 - 5.1.2. Facteurs anatomiques
 - 5.1.3. Facteurs fonctionnels
 - 5.1.3.1. Réflexes des voies aériennes supérieures (VAS). Réponses
 - 5.1.3.2. Degré de sensibilité des centres d'éveil aux événements d'éveil
 - 5.1.3.3. Sensibilité des centres respiratoires
 - 5.1.4. Évaluation des traits impliqués dans les caractéristiques de la SAV dans la SAHS
 - 5.1.4.1. Caractéristiques connues
 - 5.1.4.2. Mesure de la pression critique comme expression de la collapsibilité du SAV
- 5.2. Caractéristiques du SRT le plus typique: bruits respiratoires, SARVAS, SAHS
 - 5.2.1. Le ronflement. Définition, classification et épidémiologie
 - 5.2.2. *Catatrenia*
 - 5.2.3. Syndrome de résistance accrue des voies aériennes supérieures (SARVAS)
 - 5.2.4. Syndrome d'apnée-hypopnée du sommeil (SAHS)
 - 5.2.4.1. Définition et concept
 - 5.2.4.2. Prévalence
 - 5.2.4.3. Facteurs de risque
- 5.3. Syndrome d'apnée centrale
- 5.4. Comorbidités non respiratoires du SAHS
 - 5.4.1. Hypertension et risque cardiovasculaire
 - 5.4.2. Autres comorbidités
- 5.5. Comorbidités respiratoires du SAHS
 - 5.5.1. Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)
 - 5.5.2. Asthme
 - 5.5.3. Pneumopathie interstitielle diffuse
 - 5.5.4. Hypertension pulmonaire
- 5.6. SHSA, obésité et perturbations métaboliques: associations et effet de la CPAP
 - 5.6.1. SAHS et le syndrome métabolique
 - 5.6.2. SAHS et métabolisme des lipides
 - 5.6.3. SAHS et le métabolisme du glucose
- 5.7. Le syndrome hypoventilation-obésité
 - 5.7.1. Définition, prévalence et épidémiologie
 - 5.7.2. Effets de l'obésité sur le système respiratoire
 - 5.7.3. Contribution de l'obstruction des voies respiratoires pendant le sommeil à l'hypercapnie
 - 5.7.4. Caractéristiques cliniques, facteurs prédictifs et diagnostic
 - 5.7.5. Traitement
- 5.8. Diagnostic du SAHS
 - 5.8.1. Polysomnographie: Méthode "Gold Standard"
 - 5.8.2. Polygraphie et méthodes de diagnostic simplifiées Indications et prise de décision
 - 5.8.3. Autres méthodes complémentaires
- 5.9. Traitement du SAHS (I)
 - 5.9.1. Mesures globales
 - 5.9.2. Pression positive des voies respiratoires Indication de la CPAP et de l'APAP
 - 5.9.3. Adaptation et suivi du traitement L'ère de la télésurveillance
- 5.10. Traitement du SAHS (II)
 - 5.10.1. Traitement par pression à deux niveaux
 - 5.10.2. Servoventilation
 - 5.10.3. Autres options thérapeutiques

Module 6. Troubles respiratoires du sommeil (TS): chirurgie, dentisterie et rééducation fonctionnelle dans les SAHS

- 6.1. Anatomie fonctionnelle et exploration des voies respiratoires d'un point de vue chirurgical et dentaire
 - 6.1.1. Exploration des voies respiratoires dans la pratique otorhinolaryngologique
 - 6.1.2. Examen odontologique et maxillo-facial
- 6.2. Tests d'imagerie des voies respiratoires
 - 6.2.1. Somnoscopie (DISE) en Pédiatrie et chez l'adulte
 - 6.2.2. Radiologie appliquée
- 6.3. Chirurgie et traitement *du palatopharynx*
 - 6.3.1. Amygdalectomie, *adénoïdectomie* et pharyngoplasties: concepts et techniques
 - 6.3.2. Chirurgie du frein lingual
 - 6.3.3. Techniques d'augmentation de la rigidité des tissus mous
 - 6.3.3.1. Radiofréquence
 - 6.3.3.2. Sclérosants
 - 6.3.3.3. Dispositifs
 - 6.3.4. Chirurgie hypopharyngée
 - 6.3.4.1. Chirurgie de la base de la langue et de l'épiglotte
 - 6.3.4.2. Autres techniques de traitement avec approche cervicale
 - 6.3.4.2.1. Suspension de la langue et suspension de l'hyoïde
 - 6.3.4.2.2. Neurostimulation du nerf hypoglosse
 - 6.3.4.2.3. Trachéotomie
 - 6.3.5. Chirurgie nasale Optimiser l'adhésion à la CPAP
 - 6.3.6. Médecine oro-dentaire du sommeil (I) : dispositifs d'avancement mandibulaire chez l'adulte
 - 6.3.7. Médecine Dentaire du Sommeil (II): les avanceurs en pédiatrie et chez l'adulte
 - 6.3.8. Avancement maxillaire et mandibulaire et autres traitements de chirurgie orthognathique
 - 6.3.9. Thérapie myofonctionnelle et rééducation respiratoire dans le traitement du SHAS
 - 6.3.10. Traitement multi-niveau et multidisciplinaire. Conclusions

Module 7. Troubles du comportement et du mouvement pendant le sommeil chez l'adulte

- 7.1. Parasomnies pendant le sommeil NREM de l'adulte
 - 7.1.1. Troubles classiques de l'éveil chez l'adulte
 - 7.1.2. Trouble de l'ingestion nocturne
 - 7.1.3. Sexonomie
- 7.2. Trouble du comportement en sommeil paradoxal (RBD)
- 7.3. Autres troubles du comportement ou situations pendant le sommeil
 - 7.3.1. Autres parasomnies REM
 - 7.3.1.1. Trouble du cauchemar
 - 7.3.1.2. Paralysie isolée du sommeil
 - 7.3.2. Somniloquie
 - 7.3.3. Le syndrome de la tête explosive
- 7.4. Dissociation veille-sommeil
 - 7.4.1. Le concept de la dissociation veille-sommeil
 - 7.4.2. *Status dissociatus*
- 7.5. Le syndrome des jambes sans repos (maladie de Willis-Ekbom): considérations initiales et mécanismes de causalité
 - 7.5.1. Définition et mythes sur la maladie: clarification des concepts
 - 7.5.2. Épidémiologie
 - 7.5.3. Vivre avec la maladie
 - 7.5.4. Physiopathologie
- 7.6. Le syndrome des jambes sans repos: Types étiopathogéniques et caractéristiques cliniques
 - 7.6.1. Maladie "primaire" et "secondaire": Concepts actuels
 - 7.6.2. Symptômes cliniques
 - 7.6.3. Conséquences physiques, psychologiques et sociales
- 7.7. Le syndrome des jambes sans repos: méthodes de diagnostic et diagnostic différentiel
 - 7.7.1. Critères de diagnostic clinique
 - 7.7.2. Méthodes complémentaires d'aide au diagnostic
 - 7.7.3. Diagnostic différentiel
- 7.8. Traitement du syndrome des jambes sans repos
 - 7.8.1. Mesures non-pharmacologiques
 - 7.8.2. Traitement du fer. Autres déficits à prendre en compte

- 7.8.3. Traitement pharmacologique des symptômes
 - 7.8.3.1. Considérations générales
 - 7.8.3.2. Médicaments dopaminergiques
 - 7.8.3.3. Médicaments non dopaminergiques
- 7.8.4. Autres traitements
- 7.9. Autres troubles moteurs liés au sommeil: activités des membres et/ou du corps
 - 7.9.1. Syndrome des mouvements périodiques des membres pendant le sommeil
 - 7.9.2. Mouvements rythmiques pendant le sommeil
 - 7.9.3. Crampes musculaires dans les jambes pendant le sommeil
 - 7.9.4. Tremblement hypnogène du pied
 - 7.9.5. Activation musculaire alternée des jambes
 - 7.9.6. Myoclonies hypnagogiques
 - 7.9.7. Myoclonies isolées de la tête et du cou pendant le sommeil
 - 7.9.8. Myoclonies pro-épineales
- 7.10. Autres troubles moteurs liés au sommeil: phénomènes orofaciaux
 - 7.10.1. Bruxisme pendant le sommeil
 - 7.10.2. Myoclonies faciomandibulaires

Module 8. Troubles neurologiques liés au sommeil chez l'adulte

- 8.1. Le sommeil, l'apprentissage et la mémoire
 - 8.1.1. Mémoire à court et à long terme, consolidation pendant le sommeil
 - 8.1.2. Homéostasie synaptique
 - 8.1.3. Les hypnotoxines et le système glymphatique pendant le sommeil
 - 8.1.4. Vieillesse, mémoire et sommeil
- 8.2. Traitement de l'information et sommeil
 - 8.2.1. Processus sensoriel
 - 8.2.2. Contrôle moteur pendant le sommeil
- 8.3. Neurodégénération et sommeil (I): La maladie d'Alzheimer (MA)
 - 8.3.1. Physiopathologie de la MA et du système glymphatique
 - 8.3.2. Troubles circadiens dans la MA
 - 8.3.3. Prise en charge thérapeutique des troubles du sommeil dans la MA

- 8.4. Neurodégénération et sommeil (II): Trouble du comportement en sommeil paradoxal et alpha-synucléopathies
- 8.5. Neurodégénération et sommeil (III): autres maladies dégénératives
 - 8.5.1. Troubles du sommeil dans la démence fronto-temporale
 - 8.5.2. Les troubles du sommeil dans la maladie de Huntington
 - 8.5.3. Troubles du sommeil dans d'autres processus neurodégénératifs
- 8.6. Maladies neurologiques auto-immunes et troubles du sommeil
 - 8.6.1. Sclérose en plaques: sommeil et fatigue
 - 8.6.2. Autres maladies démyélinisantes et troubles du sommeil
 - 8.6.3. Encéphalite auto-immune et sommeil
 - 8.6.4. Maladie anti-IGLON 5
- 8.7. Les maladies neuromusculaires et le sommeil
 - 8.7.1. Sclérose latérale amyotrophique et autres maladies du motoneurone
 - 8.7.2. Myopathies et troubles du sommeil
- 8.8. Maux de tête et sommeil
 - 8.8.1. Relation entre le sommeil et les maux de tête
 - 8.8.2. Céphalée hypnique
 - 8.8.3. Migraine et sommeil
- 8.9. Epilepsie et sommeil (auteur: Dr Asier Gómez Ibañez)
- 8.10. Autres maladies neurologiques et leur relation avec le sommeil
 - 8.10.1. Les maladies cérébrovasculaires et le sommeil
 - 8.10.2. Lésion cérébrale traumatique, commotion cérébrale et sommeil
 - 8.10.3. Les maladies du système nerveux périphérique et le sommeil

Module 9. Troubles du sommeil et de l'éveil chez l'enfant

- 9.1. Organisation et ontogénie du sommeil chez l'enfant
 - 9.1.1. Concepts différentiels de l'architecture du sommeil
 - 9.1.2. Le sommeil dans l'enfance et l'adolescence
- 9.2. Difficultés d'endormissement prédominantes en pédiatrie
 - 9.2.1. L'insomnie en pédiatrie
 - 9.2.2. Syndrome de retard de phase du sommeil
 - 9.2.3. Le syndrome des jambes sans repos (maladie de Willis-Ekbom) en pédiatrie

- 9.3. Les Troubles Respiratoires du Sommeil (TRS) en pédiatrie
 - 9.3.1. Concepts et types de DRS en pédiatrie
 - 9.3.2. Pathophysiologie du SBRD chez l'enfant
 - 9.3.3. Conséquences d'un TRS non traité chez l'enfant
 - 9.3.4. Diagnostic des TRS chez l'enfant
 - 9.3.5. Traitement des TRS chez l'enfant
- 9.4. Parasomnies dans le groupe d'âge pédiatrique
 - 9.4.1. Parasomnies du sommeil non-REM
 - 9.4.2. Parasomnies du sommeil REM
- 9.5. Les troubles du sommeil rythmique: un problème presque unique à la tranche d'âge pédiatrique
- 9.6. Somnolence diurne secondaire excessive en pédiatrie Manque chronique de sommeil
- 9.7. Somnolence diurne excessive primaire ou d'origine centrale: questions pédiatriques
 - 9.7.1. Narcolepsie
 - 9.7.2. Syndrome de *Kleine-Levin*
- 9.8. Les pathologies pédiatriques spécifiques et le sommeil
 - 9.8.1. Asthme
 - 9.8.2. Allergies
 - 9.8.3. La maladie coéliquaue
 - 9.8.4. Le diabète pédiatrique
 - 9.8.5. Reflux gastro-œsophagien nocturne dans le groupe d'âge pédiatrique
 - 9.8.6. La mucoviscidose
 - 9.8.7. Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)
 - 9.8.8. Trouble du spectre autistique (TSA)
 - 9.8.9. Syndrome de Prader-Willi
 - 9.8.10. Syndrome de Down
- 9.9. Techniques de diagnostic des troubles du sommeil en pédiatrie
 - 9.9.1. Journal du sommeil
 - 9.9.2. Actigraphie pédiatrique
 - 9.9.3. Vidéo-polysomnographie nocturne pédiatrique
 - 9.9.4. Test de latence multiple en pédiatrie

Module 10. Le sommeil dans d'autres situations médicales et sociales

Sommeil et santé

- 10.1. Sommeil et santé cardiovasculaire
- 10.2. Sommeil et troubles endocriniens et métaboliques. Régime alimentaire et sommeil
- 10.3. Troubles du sommeil et de la digestion
- 10.4. Sommeil et douleur
- 10.5. Sommeil et cancer
- 10.6. Le sommeil chez les femmes. Le sommeil dans la vieillesse
- 10.7. Le sommeil dans des situations de vie particulières
 - 10.7.1. Dormir en confinement
 - 10.7.2. Le sommeil chez les patients hospitalisés
 - 10.7.3. Dormir en altitude
 - 10.7.4. Le sommeil dans l'aviation et dans l'espace
- 10.8. Sommeil et sport
- 10.9. Le sommeil et la santé professionnelle et universitaire
- 10.10. Sommeil et aspects juridiques



Développez vos connaissances en Médecine du Sommeil d'une manière confortable et adaptée à vos besoins grâce à l'accessibilité 24 heures sur 24 aux ressources didactiques offertes par TECH"

07

Pratique Clinique

Une fois que l'étudiant aura terminé la période théorique 100% en ligne, il bénéficiera d'un séjour pratique dans un centre hospitalier de premier niveau, où il sera intégré dans une équipe multidisciplinaire qui l'aidera à perfectionner ses compétences dans le domaine du diagnostic et du traitement des troubles du sommeil.





“

*TECH vous donne la possibilité
d'effectuer votre stage clinique
dans l'un des meilleurs hôpitaux”*

La phase pratique du Mastère Hybride en Médecine du Sommeil consiste en un séjour de 3 semaines dans un hôpital de haut niveau, du lundi au vendredi avec 8 heures consécutives de travail aux côtés d'un spécialiste adjoint de cette matière. Grâce à cette expérience de santé, le médecin obtiendra une opportunité imbattable de traiter avec de vrais patients, en appliquant les procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus récentes dans ce domaine de la Médecine.

Dans ce séjour pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Il s'agit donc d'une belle expérience qui permettra aux étudiants de se perfectionner dans le traitement des troubles du sommeil en développant leur activité dans un environnement réel, au sein d'un centre hospitalier caractérisé par sa grande qualité médicale tant sur le plan humain que technologique.

La partie pratique sera réalisée avec la participation active de l'étudiant qui effectuera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et des autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique médicale (apprendre à être et apprendre à être en relation).



Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail. Les activités proposées sont les suivantes:

| Module | Activité pratique |
|--|---|
| Aspects techniques et organisationnels du processus de diagnostic | Effectuer des tests de polysomnographie pour détecter l'étendue du trouble du sommeil d'un patient |
| | Programmer les différents appareils de diagnostic disponible pour détecter les troubles du sommeil |
| | Coordonner l'Unité du Sommeil à ses différents niveaux de soins assurer une prestation adéquate de services aux patients |
| Insomnie et hypersomnies chez les adultes | Réaliser une thérapie basée sur l'utilisation de traitements non pharmacologiques pour aider le patient à surmonter ses troubles du sommeil |
| | Administer les médicaments les plus récents en fonction des dernières des preuves scientifiques pour les patients souffrant d'insomnie |
| | Traiter, individuellement, les différents troubles produit par une altération circadienne du cycle veille-sommeil |
| Troubles respiratoires du sommeil | Entreprenre le traitement du Syndrome d'hypoventilation-obésité chez des patients présentant des caractéristiques physiques différentes |
| | Diagnostiquer le SAHS à l'aide de la méthode <i>Gold Standard</i> |
| Troubles du sommeil et de l'éveil chez l'enfant | Réaliser une identification précoce des troubles du sommeil d'un enfant pour optimiser l'évolution de sa maladie |
| | Développer un traitement contre les troubles du sommeil causée par des maladies telles que l'asthme ou le diabète |
| | Diagnostiquer et traiter un trouble du sommeil causé par un problème de développement neurologique chez le patient pédiatrique |

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la formation pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant le Mastère Hybride, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début du Mastère Hybride, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique du contrat. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: Les étudiants qui achèvent avec succès le Mastère Hybride recevront un certificat accréditant le séjour pratique dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: le Mastère Hybride ne constituera en aucun cas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. PRÉREQUIS: certains centres peuvent être amenés à exiger des références académiques pour suivre le Mastère Hybride. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: Le mastère Hybride n'inclut aucun autre élément non mentionné dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

08

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

Pour réaliser les pratiques de ce Mastère Hybride, TECH a choisi un large éventail de centres hospitaliers dans lesquels l'étudiant peut développer ses compétences, situés dans des lieux géographiques différents pour préserver le confort de chaque étudiant.





“

Effectuez votre stage dans un hôpital proche de votre lieu de résidence habituel”



Les étudiants peuvent suivre la partie pratique de ce Mastère Hybride dans les centres suivants:



Médecine

Hospital HM Modelo

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Médecine

Hospital HM Rosaleda

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Greffe Capillaire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-Faciale



Médecine

Hospital HM La Esperanza

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins infirmiers en oncologie
- Ophtalmologie Clinique



Médecine

Hospital HM San Francisco

Pays Espagne Ville León

Adresse: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie



Médecine

Hospital HM Regla

Pays Espagne Ville León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitements Psychiatriques des Patients Mineurs



Médecine

Hospital HM Nou Delfos

Pays Espagne Ville Barcelone

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

Hospital HM Madrid

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Palliatifs
- Anesthésiologie et Réanimation



Médecine

Hospital HM Montepíncipe

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Palliatifs
- Médecine Esthétique



Médecine

Hospital HM Torrelodones

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Médecine

Hospital HM Sanchinarro

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Médecine

Hospital HM Vallés

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Gynécologie Oncologique
- Ophtalmologie Clinique



Médecine

HM CINAC Barcelona

Pays Ville
Espagne Barcelone

Adresse: Avenida de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Maladies Neurodégénératives
- Soins Infirmiers dans le Service de Neurologie



Médecine

Policlínico HM Arapiles

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Odontologie Pédiatrique



Médecine

Policlínico HM Cruz Verde

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Podologie Clinique Avancée
- Technologies Optiques et Optométrie Clinique



Médecine

Policlínico HM Virgen del Val

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Diagnostic en Physiothérapie
- Kinésithérapie en Intervention Précoce



Médecine

Policlínico HM Imi Toledo

Pays Ville
Espagne Toledo

Adresse: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Réseau de cliniques, hôpitaux et centres spécialisés privés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Électrothérapie en Médecine de Réadaptation
- Greffe Capillaire

09

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



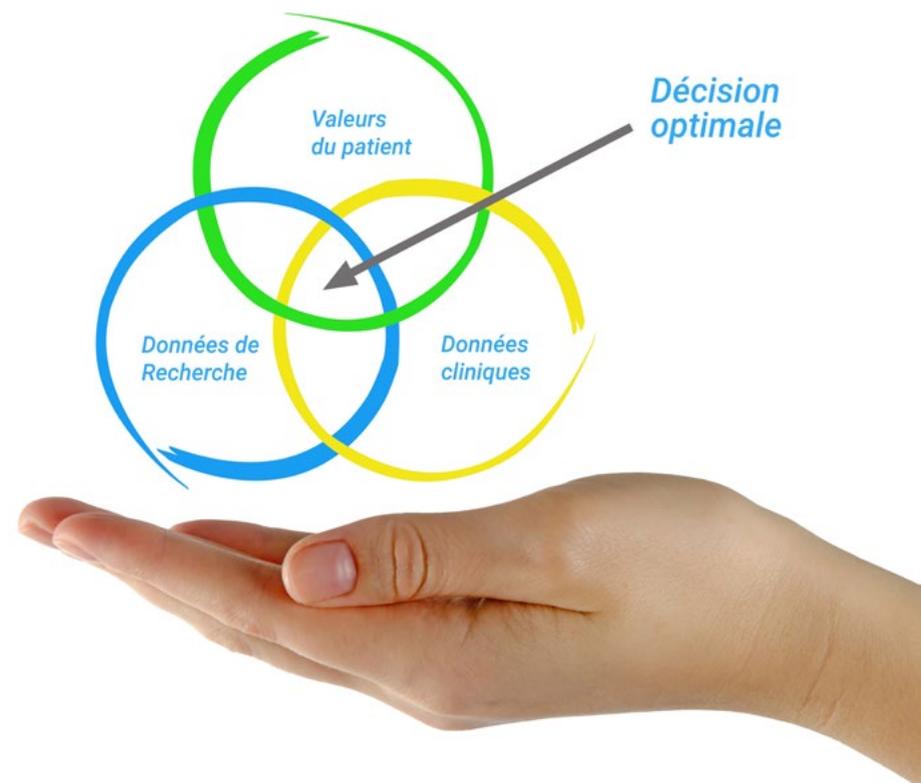
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

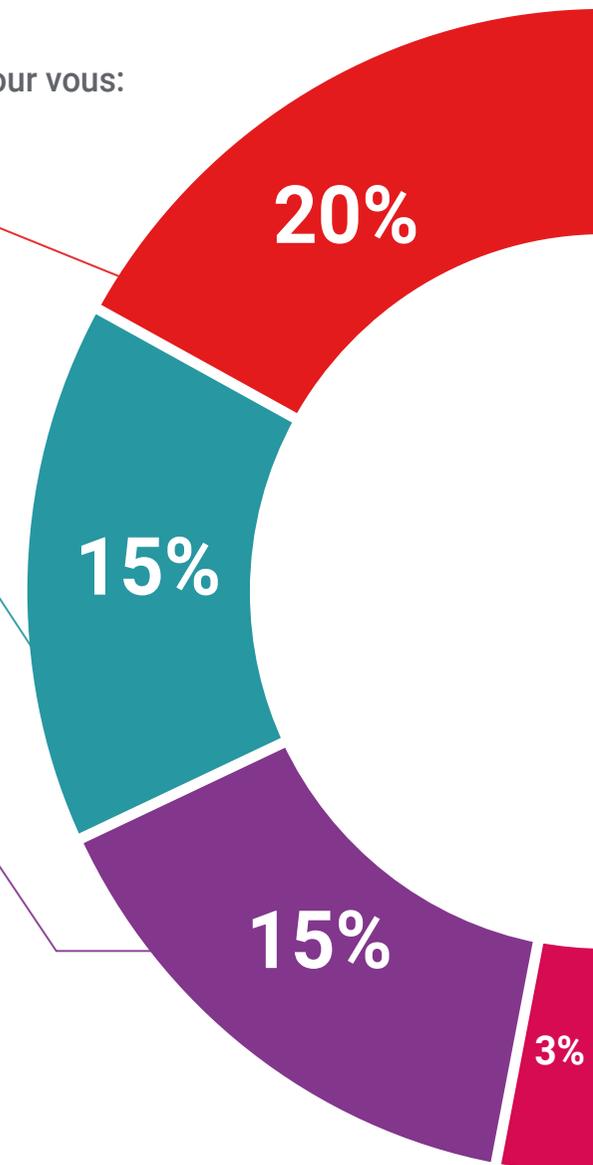
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

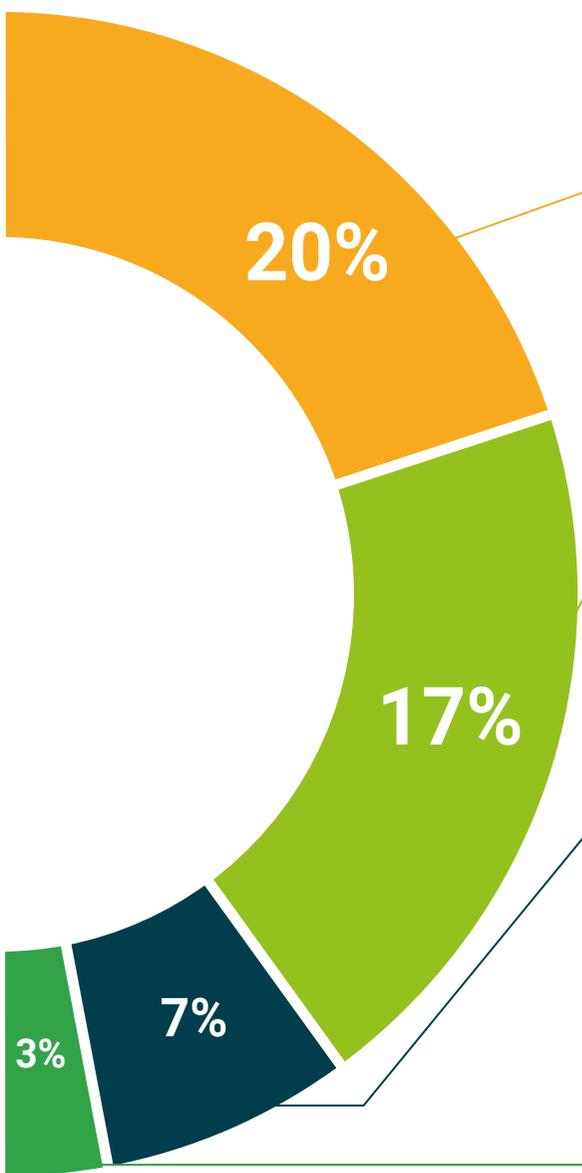
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



10 Diplôme

Le Mastère Hybride en Médecine du Sommeil garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme de Mastère Hybride délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce diplôme de **Mastère Hybride en Médecine du Sommeil** contient le programme le plus complet et le plus actuel sur la scène professionnelle et académique.

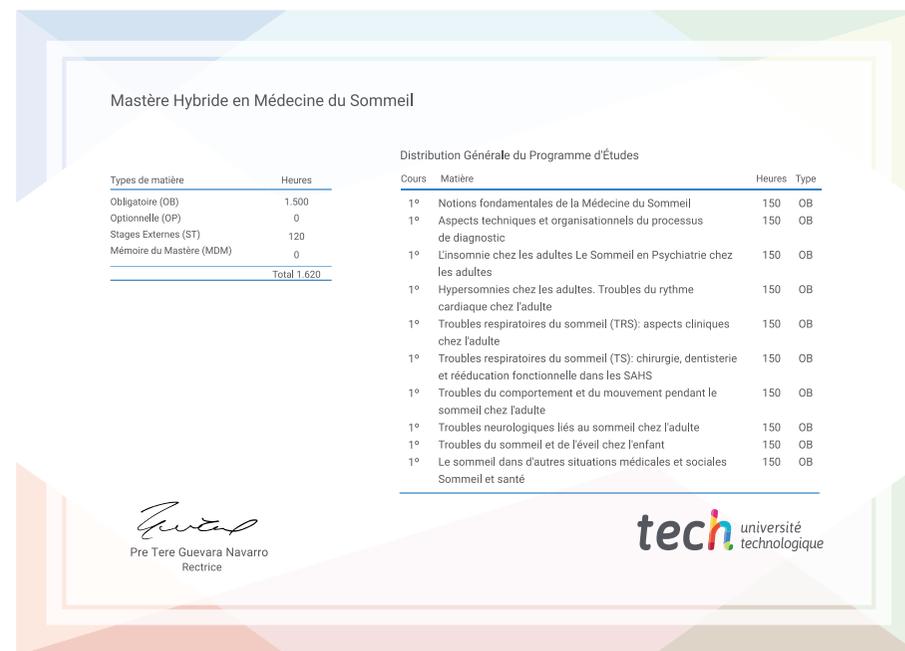
Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Mastère Hybride correspondant délivré par TECH.

En plus du Diplôme, vous pourrez obtenir un certificat, ainsi qu'une attestation du contenu du programme. Pour ce faire, vous devez contacter votre conseiller académique, qui vous fournira toutes les informations nécessaires.

Diplôme: **Mastère Hybride en Médecine du Sommeil**

Modalité: **Hybride (en ligne + Pratique Clinique)**

Durée: **12 mois**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Mastère Hybride

Médecine du Sommeil

Modalité: Hybride (en ligne + Pratique Clinique)

Durée: 12 mois

Qualification: TECH Université Technologique

Mastère Hybride

Médecine du Sommeil

