

Formation Pratique

Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives



tech



tech

Formation Pratique
Réhabilitation et Réadaptation
des Blessures Sportives

Sommaire

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où puis-je effectuer la
Pratique Clinique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 16

07

Diplôme

Page 18

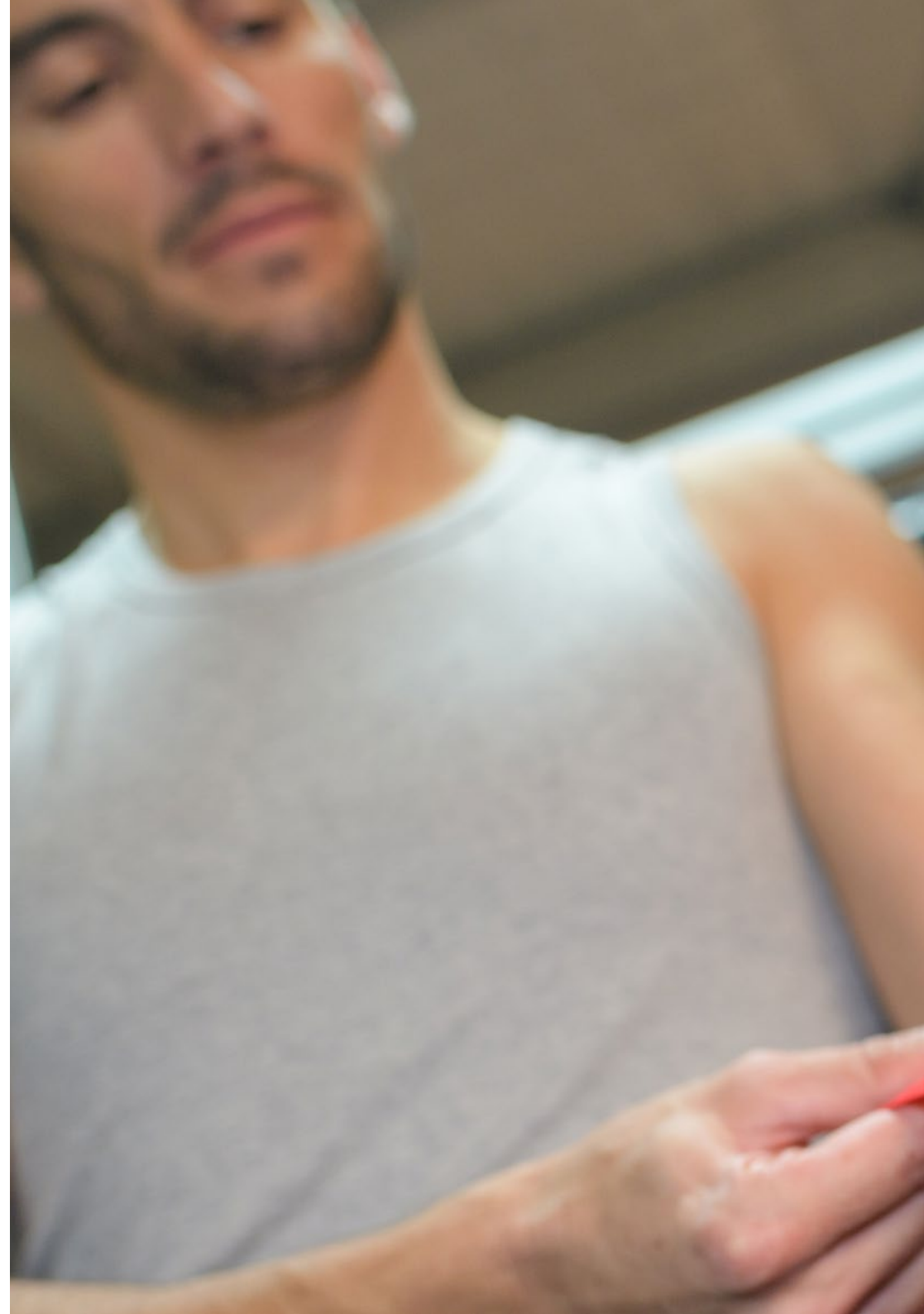
01

Introduction

Aujourd'hui, la recherche scientifique et les avancées technologiques ont permis de développer de nouvelles techniques de Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives. Ainsi, des méthodes thérapeutiques très complexes ont vu le jour et nécessitent une mise à jour constante. Cependant, il n'y a pas beaucoup de programmes avec une conception d'apprentissage pratique sur les derniers développements dans cette discipline. En contraste avec ces lacunes, TECH a conçu ce programme académique, 100% face à face, immersif et complet, où le spécialiste aura l'opportunité d'acquérir des compétences directement. La modalité éducative de trois semaines se déroulera dans une institution hospitalière à la pointe de la médecine sportive, avec de vrais patients et sous la supervision experte d'un tuteur auxiliaire.



Inscrivez-vous à cette Formation Pratique et intégrez dans votre pratique les dernières tendances thérapeutiques pour l'approche et la récupération des blessures sportives grâce à l'entraînement proprioceptif et kinesthésique"



En peu de temps, la science médicale a développé de nouvelles méthodes et technologies pour le diagnostic et le traitement des lésions musculo-squelettiques. Elle a également fait progresser le développement de thérapies innovantes et l'évaluation des inconvénients des thérapies existantes, telles que les infiltrations. Cependant, il est devenu difficile pour les spécialistes de se tenir à jour sur ces sujets en raison du manque de programmes éducatifs sur le marché qui offrent un enseignement pratique.

C'est pourquoi TECH a créé une modalité d'étude adaptée à la réalité professionnelle actuelle, qui garantit à chaque médecin l'apprentissage en situation réelle de différentes compétences pour les soins cliniques, nutritionnels et de réadaptation des athlètes de zhôpital équipé des ressources les plus modernes pour le diagnostic et le traitement de cas réels, et auront l'occasion d'appliquer des procédures innovantes qui combinent différentes thérapies.

Les diplômés du programme suivront 120 heures de formation du lundi au vendredi, où ils auront accès aux meilleures installations hospitalières dotées d'une technologie de pointe et à des experts prestigieux possédant une vaste expérience dans le traitement des blessures sportives. En outre, ils disposeront d'un tuteur adjoint qui suivra leurs progrès et les aidera à intégrer des stratégies innovantes dans leur pratique professionnelle.



Le matériel didactique de ce diplôme, élaboré par ces spécialistes, a un contenu tout à fait applicable à votre expérience professionnelle”

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Cette mise à jour académique facilitera la mise à jour du spécialiste en blessures sportives au-delà du niveau théorique. Cette Formation Pratique comporte un programme très complet et intensif, à réaliser en face à face, et est conçue pour la gestion des techniques de diagnostic et de rééducation des affections dans ce domaine de la santé. Pendant 3 semaines d'études intensives et directes, le spécialiste traitera des cas réels, avec des pathologies complexes, sous l'accompagnement personnalisé d'un tuteur assistant et les conseils d'experts ayant une grande expérience.



Ce séjour 100% pratique et en face à face sera entre vos mains si vous vous inscrivez à TECH dès que possible”

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Les thérapies par radiofréquence et l'entraînement adapté comptent parmi les avancées les plus significatives dans le traitement des blessures sportives. Ces innovations sont possibles grâce à des découvertes scientifiques et technologiques de pointe. Elles seront toutes à la disposition du spécialiste tout au long de cette formation pratique, offrant des garanties éducatives maximales sur leur prise en charge globale.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

TECH veut s'assurer que tous ses diplômés possèdent des compétences pratiques de premier ordre dans la pratique quotidienne de la rééducation des blessures sportives. C'est pourquoi elle a créé le poste de tuteur adjoint, qui sera chargé de coordonner l'apprentissage de tous les professionnels et leur lien avec les dynamiques de soins les plus complexes.

3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

Grâce aux liens qu'entretient TECH avec des établissements de santé de pointe, ce programme garantit des stages cliniques de premier ordre. Au cours de ces stages, le spécialiste aura l'occasion d'apprendre les dernières applications diagnostiques et thérapeutiques en personne et directement. En même temps, les installations sont équipées de technologies de pointe et, à l'issue de la formation, le diplômé saura comment les utiliser toutes.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Le marché académique n'offre pas suffisamment de solutions pédagogiques pour les spécialistes qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances en matière de rééducation des blessures sportives de manière pratique. C'est pourquoi cette qualification propose un mode d'étude novateur où, pendant trois semaines de formation en face à face, le spécialiste travaillera sur des cas réels en utilisant les dernières technologies de diagnostic et les procédures thérapeutiques les plus innovantes.

5. Élargir les frontières de la connaissance

Cette Formation Pratique amènera le médecin au-delà de sa zone de confort académique habituelle, en le plaçant face aux contextes internationaux liés à la Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives Cette mise à jour académique intensive, en face à face, n'est possible que grâce à TECH, la plus grande institution éducative en ligne du monde.



*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix"*

03

Objectifs

L'objectif principal de ce programme pratique en face à face est de doter les médecins des dernières compétences en matière de gestion des troubles musculo-squelettiques chez l'athlète de haut niveau. En même temps, vous aurez l'occasion d'approfondir votre compréhension de la réadaptation et des stratégies de réadaptation pour tous les types de blessures.



Objectifs généraux

- ♦ Ajouter des compétences spécialisées en matière de réadaptation sportive, de prévention des blessures et de récupération fonctionnelle
- ♦ Évaluer l'athlète du point de vue de sa condition physique, fonctionnelle et biomécanique afin de détecter les aspects qui entravent la récupération ou favorisent les rechutes de la blessure
- ♦ Concevoir à la fois un travail spécifique de réhabilitation et de récupération et un travail intégral individualisé
- ♦ Acquérir une spécialisation dans les pathologies de l'appareil locomoteur ayant la plus grande incidence dans l'ensemble de la population





Objectifs spécifiques

- ♦ Planifier des programmes de prévention, de réhabilitation et de réadaptation fonctionnelle
- ♦ Étudier en profondeur les caractéristiques des différents types de blessures les plus fréquemment subies par les sportifs de nos jours
- ♦ Évaluer les besoins nutritionnels du sujet et établir des recommandations nutritionnelles et des compléments alimentaires favorisant le processus de récupération
- ♦ Contrôler le processus évolutif de la récupération et/ou de la rééducation d'une blessure d'un athlète ou d'un utilisateur
- ♦ Acquérir des compétences et des capacités en matière de réadaptation, de prévention et de récupération, augmentant ainsi les possibilités professionnelles en tant qu'entraîneur personnel
- ♦ Différencier d'un point de vue anatomique les différentes parties et structures du corps humain
- ♦ Améliorer la condition physique de l'athlète blessé dans le cadre d'un travail global, visant à obtenir une récupération plus importante et plus efficace après une blessure
- ♦ Utiliser des techniques de Coaching qui permettent d'aborder les aspects psychologiques généraux de l'athlète ou du sujet blessé afin de favoriser une approche efficace du travail d'entraînement personnel
- ♦ Comprendre le *Marketing* comme un outil clé pour réussir la formation personnelle dans le domaine de la réadaptation, la prévention et la récupération fonctionnelle
- ♦ Intégrer les concepts d'entraînement d'équilibre, cardiovasculaire, force, pliométrie, vitesse, agilité, etc. comme outil clé pour le personnel pour la prévention et la réadaptation des blessures
- ♦ Reconnaître le Stretching et la rééducation posturale comme méthodes essentielles pour la prévention des blessures et des altérations de l'appareil locomoteur
- ♦ Préciser l'importance de réaliser une évaluation nutritionnelle, biochimique, génétique et de la qualité de vie, de la période initiale à la fin du processus
- ♦ Détecter les anomalies qui entravent ou empêchent un processus correct de Récupération/Réhabilitation
- ♦ Distinguer les différents types de blessures: tendon, muscle, os, ligament et articulation
- ♦ Utiliser la rééducation proprioceptive dans tous les processus de Réhabilitation et de récupération, pour réduire la prévalence de la récurrence des blessures
- ♦ Gérer les différents types de sports et les pratiques sportives essentielles en tant que coadjuvants pendant le processus de Réadaptation fonctionnelle et de Récupération
- ♦ Examiner les pathologies les plus courantes qui se produisent habituellement dans la colonne vertébrale
- ♦ Analyser les différentes possibilités offertes par l'entraînement fonctionnel et la rééducation avancée
- ♦ Distinguer les différentes structures et propriétés des macronutriments et des micronutriments
- ♦ Comprendre le processus de coaching personnel dans lequel la relation avec le client et le feedback qu'il fournit sont fondamentaux

04

Plan d'étude

Cette Formation Pratique a été conçue pour mettre à jour le spécialiste au moyen d'un séjour d'étude intensif en face à face. Le médecin aura l'occasion d'utiliser les équipements technologiques les plus avancés pour la réhabilitation et réadaptation des blessures sportives. En outre, pendant cette période d'apprentissage, il bénéficiera de l'accompagnement personnalisé d'un tuteur assistant, qui l'instruira de manière dynamique dans ces activités.

Dans cette formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Le processus académique pratique se déroulera sur une période de 3 semaines, en effectuant des journées consécutives de 8 heures, du lundi au vendredi. De cette manière, le professionnel acquerra les meilleures compétences pour traiter les patients sportifs présentant toutes sortes de conditions.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la médecine (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et à sa charge de travail, les activités proposées sont les suivantes:



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum”



Module	Activité pratique
Méthodes de diagnostic de pointe pour les Blessures Sportives	Mettre en œuvre la vision par des sections et des coupes de la zone anatomique à étudier, en s'appuyant sur la Tomographie Axiale Informatisée
	Détecter les anomalies articulaires consécutives à des lésions sportives traumatiques au moyen de l'imagerie par Résonance Magnétique
	Diagnostiquer les lésions à des stades très précoces, en analysant les modifications du métabolisme osseux avant l'apparition de changements structuraux, au moyen de la Scintigraphie
	Évaluer l'état des lésions musculaires et d'autres tissus mous tels que les tendons ou les ligaments au moyen d'Échographies
	Développer des études biomécaniques numérisées pour étudier l'état de santé du pied en particulier et de l'appareil locomoteur en général
Réadaptation chirurgicale et nouvelle gestion thérapeutique des blessures sportives	Développer la chirurgie pour la reconstruction du ligament croisé antérieur à la suite d'une déchirure de ce tissu mou due à une activité physique prolongée
	Effectuer des procédures de Médecine Régénérative telles que le concentré de cellules souches aspirées par la moelle osseuse et le plasma riche en plaquettes en tant qu'alternative efficace pour le traitement de l'arthrose, des blessures sportives et d'autres pathologies musculo-squelettiques
	Gérer les avantages et les contre-indications des Infiltrations chez les sportifs de haut niveau
	Appliquer les techniques de blocage des nerfs pour réduire la douleur aiguë ou chronique pendant l'exercice sportif
	Renforcer l'action antalgique, anti-inflammatoire, anti-cedémeuse et cicatrisante, accélérer le processus de récupération et la prévention des blessures à l'aide de l'équipement de Radiofréquence R200
	Traiter le patient avec des injections de cortisone chez les patients souffrant de douleurs chroniques ou aiguës afin d'améliorer le soulagement de la douleur
Les dernières tendances en matière de rééducation des blessures sportives	Fournir une physiothérapie spécialisée pour la gestion non chirurgicale des conditions musculo-squelettiques, renforcer les muscles, restaurer les os cassés et prévenir d'autres cassures
	Gérer les principes de l'entraînement proprioceptif et kinesthésique et reconnaître comment les appliquer au profit du rétablissement du patient
	Mettre en œuvre les avantages de la Méthode Pilates dans la récupération et la réadaptation des patients souffrant de graves blessures sportives
	Appliquer des techniques de <i>coaching motivationnel</i> et de <i>soutien émotionnel</i> à l'athlète de haut niveau qui doit réadapter sa condition physique et son activité aux limites d'une blessure grave
Nouvelles avancées dans le domaine de l'alimentation et de la nutrition des athlètes	Appliquer les techniques d'analyse des patients basées sur la Nutrigénomique et la Nutrigénomique
	Évaluer les implications des composés phytochimiques et non nutritionnels dans l'alimentation quotidienne des athlètes
	Intégrer les aliments transgéniques dans les approches diététiques contemporaines
	Former aux directives modernes sur l'hydratation dans la pratique sportive
	Examiner périodiquement les bases de la régulation physiologique de l'alimentation, de l'appétit et de la satiété
	Explorer l'adaptation physiologique à différents types d'exercice physique

05

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique?

TECH souhaite que, grâce à cette Formation Pratique, le médecin acquière les compétences les plus récentes en matière d'approche des blessures sportives et de leur rééducation. À cette fin, elle dispose d'un catalogue d'établissements de santé, situés dans différentes zones géographiques, où le spécialiste trouvera les principaux outils et protocoles d'application moderne dans ce domaine de la santé. Dans tous ces établissements, les meilleurs résultats d'apprentissage pratique sont garantis.



Appliquez dans votre pratique quotidienne les connaissances les plus récentes en matière de rééducation des Blessures Sportives, grâce aux compétences que vous développerez avec cette qualification”





Réhabilitation et Réadaptation | 13 **tech** des Blessures Sportives

L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Policlínico HM Moraleja

Pays
Espagne

Ville
Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales
Acquises



Policlínico HM Matogrande

Pays Ville
Espagne La Coruña



Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Kinésithérapie Sportive
- Maladies Neurodégénératives





Medecine

Policlínica Longares

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Julia García Boután 18, Primero B.
Madrid. 28022

Pour la Polyclinique Longares, les patients
sont leur famille.

Formations pratiques connexes:
- Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives

“

Profitez de cette occasion pour vous entourer de professionnels experts et pour vous inspirer de leur méthodologie de travail”

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

A cette fin, cette entité éducative s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce Diplôme de **Formation Pratique en Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives** contient le programme le plus complet et le plus actualisé sur la scène professionnelle et académique.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier avec accusé de réception, son certificat de Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH exprimera la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h. de pratiques professionnelles**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutionnel

classe virtuelle langues

tech

Formation Pratique
Réhabilitation et Réadaptation
des Blessures Sportives

Formation Pratique

Réhabilitation et Réadaptation des Blessures Sportives



tech