

# Formation Pratique

## Nutrition Sportive Thérapeutique



tech



**tech**

Formation Pratique  
Nutrition Sportive Thérapeutique

# Sommaire

01

Introduction

---

Page 4

02

Pourquoi suivre cette  
Formation Pratique?

---

Page 6

03

Objectifs

---

Page 8

04

Plan d'étude

---

Page 10

05

Où suivre la Formation  
Pratique?

---

Page 12

06

Conditions générales

---

Page 14

07

Diplôme

---

Page 16

# 01 Introduction

La science et la technologie progressent à pas de géant afin d'établir des stratégies nutritionnelles mieux adaptées aux besoins énergétiques et de récupération de tous les types d'athlètes. Les protocoles de prise en charge des athlètes paralympiques, infantiles ou des athlètes pratiquant des exercices différenciés tels que les disciplines aquatiques changent au fur et à mesure que les critères nutritionnels évoluent pour chacun d'entre eux. C'est donc un défi de se tenir au courant de tous ces aspects et de leurs applications. Avec ce diplôme, ce problème est résolu. TECH propose ainsi une expérience d'apprentissage 100% présentielle et immersive, dans un centre hospitalier de renom, qui ne durera que trois semaines.

“

*Obtenez une maîtrise holistique des compétences mises à jour pour détecter les signes potentiels de troubles nutritionnels associés à la pratique sportive avec l'aide de cette Formation Pratique”*





En quelques années, les développements scientifiques et technologiques dans le domaine de la Nutrition ont permis des avancées incroyables comme des protocoles d'alimentation de plus en plus personnalisés. Les athlètes d'élite et les athlètes paralympiques sont ceux qui ont le plus bénéficié de ces innovations, car elles permettent aux professionnels de la santé de traiter des problèmes spécifiques de malabsorption des nutriments, de prévenir les dépenses énergétiques inutiles et d'assurer une hydratation adéquate en fonction de l'exercice physique à effectuer. Cependant, tous les spécialistes ne sont pas préparés à mettre en œuvre les outils et protocoles de soins les plus récents. Cela est dû en grande partie au manque de programmes pédagogiques qui approfondissent les compétences pratiques nécessaires à cette branche des soins de santé.

TECH, conscient de ce scénario, a conçu cette Formation Pratique en Nutrition Sportive Thérapeutique. Le diplôme est élaborée sur la base d'un séjour intensif de trois semaines dans un établissement médical prestigieux. Pour mener à bien ce processus d'apprentissage, le spécialiste se rendra dans l'établissement qui correspond le mieux à sa situation géographique et effectuera des journées de 8 heures, du lundi au vendredi. Pendant ce temps, vous aurez accès aux meilleures ressources et pourrez appliquer des procédures de diagnostic et de traitement sur de vrais patients atteints de pathologies nutritionnelles ou endocrinologiques telles que le diabète de type I.

Vous serez également en mesure d'effectuer un grand nombre de ces tâches en collaboration avec des experts de premier plan. Ils vous transmettront leurs expériences et vous impliqueront dans le développement d'activités professionnelles spécifiques. En outre, le docteur sera supervisé à tout moment par un tuteur assistant qui sera chargé de l'aider à élargir ses horizons académiques d'une manière progressive et en même temps intensive. À l'issue de cette pratique clinique de premier niveau, le licencié sera prêt à mettre en œuvre une praxis entièrement actualisée, fondée sur les dernières preuves scientifiques dans cette discipline de santé.

# 02

## Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Aujourd'hui, la Nutrition Sportive Thérapeutique est devenue une spécialité recherchée. C'est pourquoi, dans le cadre de ce diplôme, TECH souhaite enseigner à ses étudiants l'utilisation des équipements et techniques les plus récents dans cette discipline. L'apprentissage de toutes ces procédures sera garanti dans ce mode d'étude 100% pratique, où l'assimilation des nouvelles compétences sera supervisée par un tuteur auxiliaire renommé. En outre, cette Formation Pratique se déroulera pendant 3 semaines dans un hôpital international de référence.



*TECH vous ouvrira les portes d'hôpitaux de premier ordre où vous effectuerez un séjour intensif et rigoureux sur place, guidé par les experts en Nutrition Sportive Thérapeutique les plus éminents sur la scène internationale"*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

Cette Formation Pratique a été conçue pour que chaque licencié de TECH puisse appliquer sans difficulté majeure les dernières technologies liées à la Nutrition Sportive Thérapeutique. Cela est possible grâce au fait que, durant ce séjour intensif en face à face, le médecin se familiarise directement avec les ressources de cet espace de santé et les intègre dans sa pratique quotidienne.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Cette Formation Pratique est assurée par une vaste équipe d'experts faisant partie de centres hospitaliers de haut niveau. En outre, chaque spécialiste aura un mentor désigné. Cet expert sera chargé de vérifier la maîtrise par les étudiants des outils de diagnostic et des protocoles d'assistance les plus modernes en matière de Nutrition Sportive Thérapeutique.

### 3. Accéder à des milieux cliniques de premier ordre

Le choix des institutions médicales qui font partie de cette modalité académique a fait l'objet d'un soin méticuleux de la part de TECH. Chacune des instances sélectionnées est dotée d'experts rigoureux. En outre, ils utilisent les technologies les plus récentes et s'efforcent d'apporter des solutions innovantes à chaque patient. Ce contexte complet et exigeant élargira les horizons professionnels de chaque licencié avec rapidité et flexibilité.



#### 4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Pendant les trois semaines de cette Formation Pratique, le médecin verra et diagnostiquera directement des patients issus du monde du sport. Cela est possible grâce à la méthodologie d'apprentissage innovante qui encourage le lien avec la vie professionnelle quotidienne dès le début. Ainsi, le licencié se concentrera sur le développement de compétences pratiques, plutôt que sur la maîtrise d'un contenu théorique encombrant.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH dispose d'un large éventail de contacts, d'accords et de collaborations qui en font la plus grande institution éducative dans le contexte numérique. Toutes ces relations ont permis aux hôpitaux les plus prestigieux de se joindre à ce programme de formation. Ainsi, les étudiants qui suivent cette Formation Pratique auront accès en personne à des institutions de renommée internationale.



*Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix"*

# 03

## Objectifs

Grâce à cette Formation Pratique, vous apprendrez en profondeur les critères les plus récents pour la prise en charge nutritionnelle du sportif d'élite. En même temps, d'une manière 100% pratique et en face à face, vous examinerez les évaluations nécessaires pour prendre soin de la performance des athlètes infantiles ou paralympiques. Vous apprendrez également sur place les soins préventifs et les traitements nécessaires au sportif blessé.



### Objectifs généraux

---

- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Intégrer les développements scientifiques dans son propre domaine professionnel et travailler dans un environnement multidisciplinaire
- ♦ Acquérir les compétences nécessaires à travers le processus d'enseignement et d'apprentissage pour leur permettre de continuer à se former et à apprendre dans le domaine de la nutrition sportive, à la fois grâce aux contacts établis avec les enseignants et les professionnels du mastère et de manière indépendante







## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Compétences avancées pour détecter les éventuels signes d'altération nutritionnelle associés à la pratique sportive
- ♦ Se spécialiser dans la structure du tissu musculaire et son implication dans le sport
- ♦ Connaissance des besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations physiopathologiques
- ♦ Maîtriser les besoins énergétiques et nutritionnels des athlètes dans différentes situations spécifiques à l'âge et au sexe, pour les athlètes blessés, les enfants athlètes et les athlètes paralympiques
- ♦ Approfondir les mécanismes de production d'énergie en fonction du type d'exercice effectué
- ♦ Interpréter la biochimie pour détecter les déficits nutritionnels ou les états de surentraînement
- ♦ Apprenez à suivre l'athlète tout au long de la saison.
- ♦ Planifiez les périodes de la saison en fonction de leurs besoins.
- ♦ Comprendre les exigences et les besoins de l'activité sportive dans un environnement aquatique
- ♦ Établir des directives correctes d'hydratation individuelle en fonction du climat
- ♦ Optimiser l'amélioration de la composition corporelle par une approche nutritionnelle
- ♦ Faire la différence entre les différents types de sportifs végétariens
- ♦ Pour faire face aux carences nutritionnelles notables que présentent les sportifs
- ♦ Expliquer les caractéristiques physiologiques particulières à prendre en compte dans l'approche nutritionnelle de différents groupes
- ♦ Appliquer une stratégie nutritionnelle en fonction des nouveaux besoins nutritionnels qui apparaissent pendant la période de blessure
- ♦ Déterminer les besoins nutritionnels des différents para-sportifs afin d'établir un plan nutritionnel précis
- ♦ Évaluer les besoins nutritionnels des personnes diabétiques dans leur vie quotidienne et l'exercice physique, pour améliorer leur santé
- ♦ Appliquer les preuves scientifiques actuelles sur les aides nutritionnelles ergogéniques



*Inscrivez-vous dès maintenant chez TECH et vous aurez accès à la meilleure expérience d'apprentissage 100% pratique offerte par le marché de l'éducation"*

# 04

## Plan d'étude

Cette Formation Pratique comprend un séjour en salle et intensif de 3 semaines. Pendant cette période, le spécialiste s'installera dans une institution hospitalière prestigieuse, où il travaillera 8 heures par jour, du lundi au vendredi. Dans cet établissement, vous aurez accès aux protocoles et aux outils les plus modernes pour l'évaluation, le diagnostic et le traitement des athlètes souffrant de pathologies nutritionnelles. À tout moment, vous appliquerez ces avancées à de vrais patients, ce qui vous permettra d'acquérir les compétences les plus recherchées de manière immersive.

Dans cette Formation Pratique, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins de santé dans des domaines et des conditions qui requièrent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

De même, dans la pratique clinique, le médecin sera associé à des experts de longue date. En travaillant avec eux, vous assimilerez leurs expériences plus complexes et plus avancées. D'autre part, un tuteur assistant sera chargé d'assurer la progression didactique et d'intégrer le spécialiste dans différentes tâches.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique médicale (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre est subordonnée à la fois à l'adéquation des patients et à la disponibilité du centre et de sa charge de travail, les activités proposées étant les suivantes :



*Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"*



Module	Activité pratique
<b>Évaluation de l'état nutritionnel et du régime alimentaire du sportif d'élite</b>	Détermination de la dépense énergétique à l'aide de méthodes d'évaluation spécifiques
	Différencier l'état nutritionnel en fonction de la composition corporelle de l'athlète et au moyen de méthodes biochimiques, hématologiques et immunologiques
	Appliquer les objectifs et les lignes directrices nutritionnels spécifiques aux besoins nutritionnels et aux apports recommandés pour les adultes en bonne santé
	Prévenir les troubles alimentaires tels que la Vigorexie, l'Orthorexie et l'Anorexie grâce à l'assistance psychologique nécessaire
<b>La nutrition de précision dans le Sport</b>	Incorporer le collagène hydrolysé à d'autres produits alimentaires pour augmenter l'absorption des polysaccharides et du collagène naturel
	Prévention des troubles gastro-intestinaux grâce aux boissons énergétiques et aux gels fabriqués à l'aide de la technologie des hydrogels
	Optimiser l'apport en protéines par l'absorption de micronutriments comme la vitamine D
<b>Nutrition pour l'athlète diabétique et le para-athlète</b>	Évaluer les différentes insulines ou médicaments utilisés par les diabétiques et déterminer comment leur utilisation est la mieux adaptée à l'exercice physique pratiqué par le sportif malade
	Contrôler les besoins nutritionnels des personnes diabétiques dans leur vie quotidienne et l'exercice physique, pour améliorer leur santé
	Mettre en place des aides nutritionnelles ergogéniques de précision pour les athlètes souffrant de pathologies secondaires
	Établir un plan nutritionnel spécifique pour le para-athlète en fonction de ses limites physiologiques et métaboliques
	Mesurer de manière adéquate les interactions entre la prise de médicaments chez ces athlètes et les nutriments afin d'éviter les déficits
<b>Nouveaux développements dans l'alimentation et nutrition du sportif</b>	Appliquer des techniques d'analyse des patients basées sur la Nutriginétique et la Nutriginomique
	Évaluer les implications des Phytochimiques et composés non nutritionnels dans l'alimentation quotidienne du sportif
	Intégrer les aliments transgéniques dans les approches diététiques contemporaines
	Formation de lignes directrices modernes sur l'hydratation dans la pratique sportive
	Examiner périodiquement les bases de la régulation physiologique de l'alimentation, de l'appétit et de la satiété
	Explorer l'adaptation physiologique à différents types d'exercices physiques

# 05 Où suivre la Formation Pratique?

Dans le but d'offrir la meilleure préparation à ses licenciés, TECH a créé une pratique clinique d'excellence pour ce diplôme. Pendant trois semaines de formation intensive en face à face, le spécialiste se rendra dans un centre hospitalier de renom où prévalent les technologies les plus avancées et une équipe d'experts possédant des connaissances approfondies dans le domaine de la Nutrition Sportive Thérapeutique. De cette manière, le professionnel de la santé atteindra ses objectifs de développement professionnel avec les meilleures garanties.



*Compléter cette Formation Pratique dans une institution équipée des dernières avancées scientifiques et technologiques en matière de Nutrition Sportive Thérapeutique"*





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Médecine

### Hospital HM Regla

Pays Ville  
Espagne León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres  
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Actualisation en Traitements Psychiatriques des Patients Mineurs



Médecine

### Hospital HM Nou Delfos

Pays Ville  
Espagne Barcelone

Adresse: Avinguda de Vallcarca, 151,  
08023 Barcelona

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres  
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

### Hospital HM Nuevo Belén

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres  
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Chirurgie Générale et Système Digestif
- Nutrition Clinique en Médecine



Médecine

### Policlínico HM Distrito Telefónica

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Ronda de la Comunicación,  
28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres  
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Technologies Optiques et Optométrie Clinique
- Chirurgie Générale et Système Digestif



Médecine

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,  
28001, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres  
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Médecine

### Policlínico HM Las Tablas

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres  
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie
- Diagnostic en Kinésithérapie



Médecine

### Policlínico HM Moraleja

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres  
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquisées



Médecine

### Policlínico HM Sanchinarro

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10,  
28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, d'hôpitaux et de centres  
spécialisés répartis dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Soins Gynécologiques pour les Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif

# 06

## Conditions générales

### Assurance de responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. ÉTUDES PRÉALABLES:** Certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 07 Diplôme

Ce Diplôme de **Formation Pratique en Nutrition Sportive Thérapeutique** contient le programme le plus complet et le plus actualisé sur la scène professionnelle et académique.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, son Certificat de Formation Pratique correspondant délivré par TECH.

Le certificat diplôme délivré par TECH mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Nutrition Sportive Thérapeutique**

Durée: **3 semaines**

Assistance: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de Formation Professionnelle**





future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech**

Formation Pratique

Nutrition Sportive Thérapeutique

# Formation Pratique

## Nutrition Sportive Thérapeutique

A photograph of a person's hands operating a silver and black blender. The blender is filled with bright orange juice. The person is wearing a dark-colored top. The background is a blurred outdoor setting with greenery. The image is partially obscured by a large blue diagonal graphic element on the left side.

tech