

Certificat Avancé

Premiers Secours Psychologiques





tech université
technologique

Certificat Avancé Premiers Secours Psychologiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Quali ication: TECH Université Technologique
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-premiers-secours-psychologiques

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Dans une situation traumatisante, l'équilibre mental des victimes concernées peut être gravement affecté. Cette instabilité peut être représentée de différentes manières (panique, anxiété, agressivité, choc, etc.), de sorte que le professionnel médical spécialisé dans ce domaine doit connaître en détail les stratégies d'intervention psychologique appropriées en fonction des cas. L'équipe pédagogique de TECH est consciente du temps nécessaire à l'étude d'un programme d'actualisation des connaissances, ainsi que celui dont les professionnels médicaux ne disposent pas. C'est pourquoi elle a mis au point ce programme pratique et complet, 100% en ligne, grâce auquel vous pouvez vous mettre à jour sur les dernières techniques et protocoles en matière de Premiers Secours Psychologiques. Ce programme permet de devenir un expert en intervention thérapeutique dans les situations d'urgence et de catastrophe en seulement 6 mois et grâce au soutien et la garantie d'une grande université telle que TECH.





“

Vous souhaitez perfectionner vos compétences médicales en matière d'intervention d'urgence par la mise en œuvre des derniers protocoles de secourisme psychologique? Avec ce programme, vous y parviendrez en 6 mois seulement”

Les Premiers Secours Psychologiques sont très importants dans les interventions de crise et d'urgence. En effet, même si dans la plupart des cas, seules les stratégies visant à garantir l'intégrité physique des victimes sont incluses dans les protocoles d'action, il convient également d'agir en fonction de leur état mental, afin de réduire leur niveau de stress et d'éviter d'éventuelles séquelles à long terme. C'est pourquoi les professionnels impliqués dans ce contexte doivent maîtriser parfaitement les techniques psychothérapeutiques les plus efficaces et innovantes afin de contrôler la situation et savoir comment agir en fonction de la réponse de la personne à l'exposition à l'événement traumatique.

Toutefois, il s'agit d'un domaine dont la maîtrise nécessite des connaissances spécialisées sur les directives en matière de soutien psychosocial, ce que les médecins pourront travailler grâce à ce programme. Cette qualification dynamique et multidisciplinaire vous permettra de vous perfectionner dans les caractéristiques de l'intervention en situation d'urgence d'un point de vue psychologique, en approfondissant les erreurs les plus courantes qui tendent à se produire au moment de l'intervention. Aussi, le programme aborde le concept de stress et les techniques de communication les plus innovantes pour la gestion du stress, en mettant l'accent sur les mécanismes de défense associés à la situation critique. Enfin, il comprend un module spécifique dédié au perfectionnement des compétences de base des spécialistes du secourisme psychologique, qui permettra d'apprendre en détail les stratégies d'écoute efficace et de création d'un climat de confiance et de calme avec la victime.

Pour cela, vous disposerez de 450 h du meilleur matériel théorique, pratique et complémentaire sélectionné et conçu par une équipe d'experts en intervention d'urgence. Ainsi, il comprend des vidéos détaillées, articles de recherche, lectures complémentaires, exercices de connaissance de soi, résumés dynamiques et bien d'autres contenus, qui vous permettront d'approfondir les différentes sections du programme d'études de manière personnalisée. Tout ceci est présenté dans un format pratique et accessible 100% en ligne, vous permettant d'accéder au programme diplômant où que vous soyez et avec un emploi du temps entièrement adapté à votre disponibilité.

Ce **Certificat Avancé en Premiers Secours Psychologiques** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie des Urgences et Crises
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



C'est le meilleur diplôme sur le marché académique afin de vous permettre de vous perfectionner dans les stratégies de soutien psychosocial les plus innovantes dans une modalité 100% en ligne"

“

Disposez d'une connaissance détaillée des erreurs psychologiques les plus courantes dans les interventions d'urgence, afin de les éviter et les résoudre lorsqu'elles sont détectées”

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia qui est développé avec les dernières technologies éducatives, permettra aux professionnels d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui offrira une formation en immersion programmée pour s'entraîner aux situations de la vie réelle.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programmes. Pour ce faire il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts dans ce domaine.

Vous travaillerez sur les différentes phases de l'intervention psychosociale, en actualisant vos connaissances par rapport aux directives d'action pour chaque moment.

Sans horaires ni cours en présentiel. Vous déterminez donc quand et où vous connecter, en bénéficiant d'un accès illimité et à tout moment de la journée.



02 Objectifs

L'insistance des professionnels de la Psychologie à inclure les Premiers Secours Psychologiques dans les plans d'urgence, a rendu son application de plus en plus fréquente. C'est pourquoi TECH et son équipe d'experts ont jugé nécessaire de développer une qualification qui aidera les spécialistes médicaux à connaître en détail les derniers développements liés à ce domaine, en insistant sur les protocoles et les techniques les plus innovants et efficaces pour mener à bien un soutien psychosocial adéquat et bénéfique pour les victimes.



“

Ce Certificat Avancé offrira à votre carrière un trait distinctif supplémentaire, basé sur une connaissance exhaustive des techniques de communication et d'écoute, les plus efficaces pour intervenir en situation de crise”



Objectifs généraux

- ♦ Développer une connaissance large et spécialisée de l'importance de l'intervention psychologique préventive dans les situations de crise
- ♦ Avoir une connaissance détaillée des dernières stratégies et techniques thérapeutiques pour la prise en charge des patients victimes d'une situation d'urgence
- ♦ Servir de guide aux étudiants pour actualiser leurs connaissances de manière complète et garantie



C'est un diplôme conçu pour vous aider à atteindre vos objectifs académiques les plus exigeants dans le domaine de l'intervention psychothérapeutique avancée en situation d'urgence"





Objectifs spécifiques

Module 1. Importance du soutien psychosocial dans les situations d'urgence et de catastrophe

- ♦ Comprendre l'émergence de la psychologie d'urgence
- ♦ Étudier les différences entre les urgences, les catastrophes et les situations d'urgences, et en connaître les types les plus courants
- ♦ Connaître l'importance du psychologue en cas d'urgence, et distinguer les différents types de personnes impliquées lors d'une urgence
- ♦ Étudier le processus d'intervention en cas de crise et d'urgences, ainsi que connaître les principales approches des plans de sécurité

Module 2. Concept du stress, réponse humaine associée et séquelles de la situation critique

- ♦ Étudier le processus biochimique et biologique du stress et les conséquences de la réponse d'activation du stress dans l'organisme
- ♦ Étudier les types d'émotions de base et leur rôle lorsque l'organisme est soumis à un stress
- ♦ Comprendre comment la réponse au stress se développe chez l'individu
- ♦ Étudier la théorie du seuil et les mécanismes de réponse psychologique lorsque l'individu se trouve dans une situation stressante

Module 3. Compétences de base et premiers secours psychologiques

- ♦ Connaître les compétences du thérapeute pour faire face au soutien psychologique nécessaire
- ♦ Comprendre l'importance du soutien émotionnel dans les situations de perte et de deuil
- ♦ Connaître les différences entre un deuil normal et un deuil pathologique
- ♦ Étudier le rôle des premiers secours dans les crises et les urgences

03

Structure et contenu

La structure de ce Certificat Avancé a été élaborée par une équipe d'experts dans le domaine de la Psychologie ayant une grande expérience de l'intervention dans un contexte d'urgence. Cela a permis de créer une qualification dynamique et innovante, qui comprend toutes les informations dont les spécialistes ont besoin pour se mettre à niveau dans le domaine des Premiers Secours Psychologiques. De plus, vous trouverez des centaines d'heures de matériel supplémentaire dans différents formats, pour approfondir les aspects pertinents pour le développement de vos compétences professionnelles.



“

L'ensemble du contenu sera disponible sur le Campus virtuel dès le début de l'activité académique, et auquel on peut accéder depuis n'importe quel dispositif doté d'une connexion pour une consultation offline”

Module 1. Importance du soutien psychosocial dans les situations d'urgence et de catastrophe

- 1.1. Introduction et historique de la psychologie d'urgence
 - 1.1.1. Introduction au concept de la psychologie d'urgence
 - 1.1.2. Comment la psychologie d'urgence est-elle apparue?
 - 1.1.3. La psychologie d'urgence aujourd'hui
- 1.2. Urgences, Crises et catastrophes
 - 1.2.1. Différences entre le concept des urgences, crises et catastrophes
 - 1.2.2. Principaux types de situations d'urgence, de crises et de catastrophes
- 1.3. Les différentes phases et agents impliqués dans une situation d'urgence
 - 1.3.1. Phases des urgences
 - 1.3.2. Agents impliqués dans l'urgence
- 1.4. Importance du soutien psychologique dans les situations urgentes
 - 1.4.1. Introduction au soutien psychologique
 - 1.4.2. Soutien psychologique dans le cadre de la psychologie d'urgence
 - 1.4.3. Importance du soutien psychologique dans les situations urgentes
- 1.5. Moment de l'intervention psychosociale
 - 1.5.1. Introduction au concept de Intervention psychosociale
 - 1.5.2. Intervention psychosociale en psychologie
 - 1.5.3. Moments ou phases de l'intervention psychosociale en psychologie d'urgence
- 1.6. Objectifs de l'intervention de crise
 - 1.6.1. Introduction au concept de crise
 - 1.6.2. Objectifs de l'intervention de crise
- 1.7. Erreurs courantes d'intervention
 - 1.7.1. Principales erreurs dans les interventions d'urgence
 - 1.7.2. Conséquences psychologiques d'une intervention erronée sur les personnes concernées

Module 2. Concept du stress, réponse humaine associée et séquelles de la situation critique

- 2.1. Les émotions de base
 - 2.1.1. Introduction au concept d'émotion
 - 2.1.2. Émotions vs. Sentiment
 - 2.1.3. Principales émotions de base
- 2.2. Comportement humain dans les situations d'urgence
 - 2.2.1. Le modèle ABC
 - 2.2.2. Le contexte dans les situations d'urgence
 - 2.2.3. Les transactions
- 2.3. Qu'est-ce que le stress?
 - 2.3.1. Introduction au concept de stress
 - 2.3.2. Types de stress
 - 2.3.3. Caractéristiques et facteurs de stress
- 2.4. Biologie et biochimie de la réponse au stress
 - 2.4.1. La réponse biologique et biochimique au stress
 - 2.4.2. Excitation
 - 2.4.3. Théories du stress
- 2.5. L'anxiété
 - 2.5.1. Définition de l'anxiété
 - 2.5.2. Troubles de l'anxiété
 - 2.5.3. Différences entre le stress et l'anxiété
- 2.6. Développement de la réponse au stress
 - 2.6.1. Comment la réponse au stress se développe-t-elle?
 - 2.6.2. Sources de stress
 - 2.6.3. Facteurs modulateurs de la réponse au stress
- 2.7. Conséquences de la réponse au stress
 - 2.7.1. Le stress chez l'individu
 - 2.7.2. Signes et symptômes du stress chez l'individu
 - 2.7.3. Principales conséquences du stress

- 2.8. Stratégies de gestion du stress psychologique
 - 2.8.1. Techniques visant à modifier l'activation physiologique
 - 2.8.2. Techniques pour modifier l'éveil cognitif
 - 2.8.3. Techniques pour modifier l'activation motrice
- 2.9. Mécanismes de défense psychologiques associés à la situation critique
 - 2.9.1. Introduction aux mécanismes de défense
 - 2.9.2. Principaux mécanismes de défense psychologique
- 2.10. Théorie du seuil
 - 2.10.1. Introduction à la théorie des seuils
 - 2.10.2. Le modèle de Seyle
 - 2.10.3. Syndrome général d'adaptation

Module 3. Compétences de base et premiers secours psychologiques

- 3.1. Autogestion, gestion de ses propres émotions
 - 3.1.1. Qu'est-ce que l'autogestion?
 - 3.1.2. Autogestion des émotions
 - 3.1.3. Gestion des émotions
- 3.2. Proactivité
 - 3.2.1. Le concept de proactivité
 - 3.2.2. Hypothèse de proactivité
 - 3.2.3. Adaptation
- 3.3. Le concept d'écoute
 - 3.3.1. Introduction au concept d'écoute
 - 3.3.2. Principaux types d'écoute
 - 3.3.3. L'écoute active dans la thérapie psychologique
- 3.4. Compétences en Communication Appliquées
 - 3.4.1. Introduction aux techniques de communication
 - 3.4.2. Principales compétences en matière de communication
 - 3.4.3. Composants
- 3.5. Techniques de communication
 - 3.5.1. Technique de communication dans les situations d'urgence
 - 3.5.2. Stratégies de communication
 - 3.5.3. Communication affirmée
- 3.6. Technique de communication dans les situations d'urgence
 - 3.6.1. Le premier contact
 - 3.6.2. Assistance directe
 - 3.6.3. Intervention
 - 3.6.4. Le souvenir postérieur
- 3.7. Communication avec les autres populations
 - 3.7.1. Populations particulières
 - 3.7.2. Communication avec les personnes âgées
 - 3.7.3. Communication avec les personnes handicapées
 - 3.7.4. Communication avec les personnes étrangères
- 3.8. Importance et objectifs des premiers secours
 - 3.8.1. Introduction au concept de premiers secours
 - 3.8.2. Principaux objectifs des premiers secours
 - 3.8.3. Pourquoi les premiers secours sont-ils importants?
- 3.9. Introduction aux concepts de base
 - 3.9.1. Termes d'urgence couramment utilisés
 - 3.9.2. Situations d'urgence courantes
- 3.10. Les pathologies les plus courantes dans les urgences psychosociales
 - 3.10.1. Pathologies dans les situations d'urgence
 - 3.10.2. Développement pathologique après la crise



Optez pour un diplôme conçu pour les professionnels de la santé qui, comme vous, recherchent l'excellence en actualisant leurs connaissances"

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05 Diplôme

Ce Certificat Avancé en Premiers Secours Psychologiques vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”

Ce **Certificat Avancé en Premiers Secours Psychologiques** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Premiers Secours Psychologiques**

N° d'heures officielles: **450 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé
Premiers Secours
Psychologiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat Avancé

Premiers Secours Psychologiques

