

# Certificat Avancé

## Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique



**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

### Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-anatomie-physiologie-yoga-therapeutique](http://www.techtitute.com/fr/medecine/diplome-universite/diplome-universite-anatomie-physiologie-yoga-therapeutique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page. 4*

02

Objectifs

---

*page. 8*

03

Direction de la formation

---

*page. 12*

04

Structure et contenu

---

*page. 18*

05

Méthodologie

---

*page. 24*

06

Diplôme

---

*page. 32*

# 01 Présentation

Les bienfaits de la pratique du Yoga sur la santé physique et mentale des personnes de tous âges ont répandu sa pratique et sa recommandation par les professionnels de la santé. Ainsi, les enfants, les femmes enceintes et les personnes âgées qui ont des difficultés à se déplacer avec agilité ou qui ont des problèmes musculaires incluent cette activité pour leur bien-être. En ce sens, TECH a conçu un programme qui permet au médecin d'actualiser ses connaissances sur le système fascial et musculosquelettique et l'application des différents exercices en fonction du stade d'évolution de l'être humain. Tout cela, en plus, dans un format d'enseignement 100% en ligne et avec le matériel didactique le plus innovant de la scène académique actuelle.





“

*Un Certificat Avancé qui vous permettra de faire le point sur le Yoga Thérapeutique et ses effets sur la Physiologie et l'Anatomie"*

Les différentes études scientifiques qui existent sur le Yoga Thérapeutique et ses effets sur l'être humain aboutissent à des effets positifs sur certaines affections qui touchent le système musculosquelettique et nerveux. Cette pratique est donc de plus en plus fréquente chez les patients âgés, avec une tendance croissante chez les patientes enceintes et les mineurs.

C'est pourquoi les professionnels de la santé intègrent la pratique du yoga dans leurs traitements, en fonction de la pathologie et des caractéristiques de chaque personne. C'est pour cette raison qu'a été créé ce Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique, qui offre aux professionnels de la santé une excellente opportunité de mettre à jour leurs connaissances avec une approche théorico-pratique très utile pour leur pratique quotidienne.

Il s'agit d'un programme basé sur les dernières données disponibles sur cette activité physique, ainsi que sur l'action de ses asanas et de ses variantes sur le corps de la personne. Pour ce faire, les étudiants disposeront de pilules multimédias, de résumés vidéo de chaque sujet, de lectures spécialisées et de simulations de cas cliniques, préparés par une excellente équipe d'enseignants bien établie dans ce domaine.

De même, grâce à la méthode *Relearning*, l'étudiant n'aura pas à investir de longues heures d'étude, car la répétition continue tout au long du cursus académique lui permettra de consolider solidement les concepts abordés.

À cela s'ajoute la présence d'un corps enseignant international spécialisé en Yoga Thérapeutique, qui possède une expérience remarquable et très respectée dans ce domaine. Ses masterclass offriront aux étudiants une occasion unique de découvrir les derniers développements de la discipline, y compris une analyse détaillée de l'Anatomie et de la Physiologie dans ce domaine.

En plus, vous obtiendrez une mise à jour complète en seulement 6 mois, d'une manière souple et pratique. Il suffit d'un appareil numérique avec une connexion internet pour consulter, à tout moment de la journée, le syllabus hébergé sur la plateforme virtuelle. Une option académique idéale pour concilier les activités professionnelles et personnelles quotidiennes.

Ce **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Un diplôme adapté aux besoins des spécialistes de la santé pour rester à jour"*

“

*Il explore le concept de tenségrité et l'utilisation de cette technique pour améliorer la mobilité et la flexibilité des personnes"*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Basé sur les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Il examine les avantages de la pratique du Yoga chez les enfants et ses effets sur leur anatomie.*

*Si vous disposez d'un appareil numérique avec une connexion Internet, vous pouvez facilement accéder à la pratique du Yoga post-partum.*



# 02 Objectifs

Tout au long de cette option académique, le professionnel de la Médecine accumulera des informations exhaustives qui lui seront d'une grande utilité dans sa pratique quotidienne. Grâce à ce Certificat Avancé, vous serez en mesure d'intégrer l'activité de Yoga Thérapeutique chez les femmes enceintes, les patients âgés ou les patients présentant une diversité fonctionnelle et cognitive. Une mise à jour qui sera possible non seulement grâce aux outils pédagogiques les plus novateurs disponibles, mais aussi grâce à un programme d'études exquis conçu par les meilleurs spécialistes dans ce domaine.





“

*Un programme universitaire qui vous fournit de nombreuses études de cas cliniques afin que vous puissiez intégrer les dernières avancées en matière de Yoga dans votre pratique clinique”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application correcte des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir sur les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Approfondir sur les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir sur les bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de Relaxation existantes



*Améliorez vos compétences en matière de pratique du Yoga chez les patientes souffrant de ménopause ou de douleurs pendant le processus de menstruation"*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Structure de l'Appareil Locomoteur

- ♦ Étude approfondie de l'anatomie et de la physiologie du système osseux, musculaire et articulaire du corps humain
- ♦ Identifier les différentes structures et fonctions de l'appareil locomoteur et leurs interactions
- ♦ Explorer les différentes postures et mouvements du corps humain et comprendre comment ils affectent la structure de l'appareil locomoteur
- ♦ Approfondir sur les blessures courantes du système musculosquelettique et sur la manière de les prévenir

### Module 2. Système fascial

- ♦ Approfondir sur l'histoire et le concept du fascia, ainsi que son importance dans la pratique du yoga
- ♦ Découvrez les différents types de mécanorécepteurs dans le fascia et comment les appliquer dans différents styles de yoga
- ♦ Souligner la nécessité d'appliquer le terme fascia dans les cours de yoga pour une pratique plus efficace et plus consciente
- ♦ Explorer l'origine et le développement du terme tenségrité, et son application dans la pratique du yoga
- ♦ Identifier les différentes voies myofasciales et les postures spécifiques à chacune des chaînes
- ♦ Appliquer la biomécanique du fascia dans la pratique du yoga pour améliorer la mobilité, la force et la flexibilité
- ♦ Identifier les principaux déséquilibres posturaux et comment les corriger par la pratique du yoga et de la biomécanique fasciale

### Module 3. Yoga dans les différents moments de l'évolution

- ♦ Approfondir sur les différents besoins du corps et la pratique du yoga à différents moments de la vie, comme l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ♦ Explorer comment la pratique du yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique à leurs besoins
- ♦ Découvrez les soins et la pratique du yoga pendant la grossesse et le post-partum, et comment adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ♦ Identifier la pertinence de la pratique du yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ♦ Apprenez à créer des séquences de yoga spécifiques pour chaque moment d'évolution et chaque besoin individuel
- ♦ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du yoga à différents stades de développement et dans des situations particulières

# 03

## Direction de la formation

L'un des éléments qui distinguent les diplômes universitaires créés par TECH est son excellente équipe d'enseignants, composée de professionnels de haut niveau dans leur secteur. De cette manière, les étudiants auront la garantie d'accéder à un programme mené par des spécialistes reconnus en Yoga Thérapeutique avec une trajectoire consolidée. Sa vaste connaissance de cette activité physique est évidente dans ce syllabus, accessible 24 heures sur 24, à partir de n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion internet.





“

*Obtenez une mise à jour efficace sur l'Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique par de véritables experts en la matière"*

## Directrice Internationale Invitée

En tant que **directrice des enseignants** et **cheffe de formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano s'est positionnée comme l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Son parcours académique est principalement axé sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6.000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, elle encadre, développe des protocoles et des critères de formation et assure la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions comme le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, élaborant des exercices et évaluant des défis qui peuvent se présenter. Elle a travaillé tout au long de sa carrière avec différents profils de personnes, y compris des hommes et des femmes d'âge moyen et avancé, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'intestin irritable et d'obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 par Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) par l'American Health Training et Institutrice d'exercice Certifi par le Centre de Movement Somatique.



## Mme Galliano, Dianne

---

- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa de New York
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licence en Education Primaire par la State University of New York
- Master en Yoga Thérapeutique par l'Université de Maryland

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant TRX et Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique.
- ♦ Diplôme en Sciences Biologiques de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours de professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours d'Instructeur de Pilates au sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Méditation





## Professeurs

### Mme Bermejo Busto, Aránzazu

- ♦ Traductrice du Module de Yoga pour les Enfants Autistes et à Besoins Spécifiques avec Louise Goldberg
- ♦ Formatrice en ligne de Professeurs de Yoga pour Yogaespecial
- ♦ Collaboratrice et formatrice en Yoga pour l'Association Espagnole Yogaespecial, Compagnie d'Enseignements Modernes, École Om Shree Om, Centre SatNam, Centre Sportif de Cercedilla, entre autres
- ♦ Professeur de Yoga et de Méditation et Coordinatrice de cours de Bien-être
- ♦ Cours de Yoga en séances individuelles pour les enfants handicapés et ayant des besoins spéciaux par l'intermédiaire de l'Association Respirávila
- ♦ Organisatrice et créatrice de voyages yogiques en Inde
- ♦ Ancienne directrice du Centre Yamunadeva
- ♦ Thérapeute Gestalt et Systémique au Centre Yamunadeva
- ♦ Master en Respiration Consciente à l'IRC
- ♦ Cours de Nada Yoga avec l'École Nada Yoga Brésil, en collaboration avec la Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ Cours sur la Méthode de Thérapie par le Jeu, d'accompagnement thérapeutique avec Playmobil
- ♦ Cours de Yoga en ligne avec Louise Goldberg du Yoga Center of Deerfield Beach, Floride

# 04

## Structure et contenu

L'étudiant qui suit cette option académique aura devant lui un programme avancé qui lui permettra d'actualiser ses connaissances en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique Tout cela à travers 3 modules qui se concentrent sur l'Appareil Locomoteur, le système fascial et la pratique de cette activité physique dans différents modèles évolutifs. En plus, l'étudiant pourra approfondir les informations contenues dans ce programme grâce aux nombreuses ressources didactiques hébergées dans la Bibliothèque Virtuelle.



“

*Une vaste Bibliothèque avec les  
meilleures ressources pédagogie sera  
disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7"*

## Module 1. Structure de l'Appareil Locomoteur

- 1.1. Position anatomique, axes et plans
  - 1.1.1. Anatomie et physiologie basique du corps humain
  - 1.1.2. Position anatomique
  - 1.1.3. Les axes du corps
  - 1.1.4. Les plans anatomiques
- 1.2. Os
  - 1.2.1. Anatomie osseuse du corps humain
  - 1.2.2. Structure et fonction des os
  - 1.2.3. Les différents types d'os et leur relation avec la posture et le mouvement
  - 1.2.4. La relation entre le système osseux et le système musculaire
- 1.3. Articulations
  - 1.3.1. Anatomie et physiologie des articulations du corps humain
  - 1.3.2. Les différents types d'Articulation
  - 1.3.3. Le rôle des articulations dans la posture et le mouvement
  - 1.3.4. Les blessures articulaires les plus courantes et comment les prévenir
- 1.4. Cartilage
  - 1.4.1. Anatomie et physiologie du cartilage du corps humain
  - 1.4.2. Différents types de cartilage et leur fonction dans le corps
  - 1.4.3. Le rôle du cartilage dans les articulations et la mobilité
  - 1.4.4. Les lésions du cartilage les plus courantes et leur prévention
- 1.5. Tendons et Ligaments
  - 1.5.1. Anatomie et physiologie des tendons et des ligaments du corps humain
  - 1.5.2. Les différents types de tendons et de ligaments et leur fonction dans le corps
  - 1.5.3. Le rôle des tendons et des ligaments dans la posture et le mouvement
  - 1.5.4. Les blessures les plus courantes des tendons et des ligaments et comment les prévenir
- 1.6. Muscle squelettique
  - 1.6.1. Anatomie et physiologie du système musculosquelettique du corps humain
  - 1.6.2. La relation entre les muscles et les os dans la posture et le mouvement
  - 1.6.3. Le rôle du fascia dans le système musculosquelettique et sa relation avec la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.6.4. Les blessures musculaires les plus courantes et comment les prévenir





- 1.7. Développement du système musculosquelettique
  - 1.7.1. Développement embryonnaire et fœtal du système musculosquelettique
  - 1.7.2. Croissance et développement du système musculosquelettique dans l'enfance et l'adolescence
  - 1.7.3. Changements musculosquelettique associés au vieillissement
  - 1.7.4. Développement et adaptation du système musculosquelettique à l'activité physique et à l'entraînement
- 1.8. Les composants du système musculosquelettique
  - 1.8.1. Anatomie et physiologie des muscles squelettiques et leur relation avec la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.8.2. Le rôle des os dans le système musculosquelettique et leur relation avec la posture et le mouvement
  - 1.8.3. La fonction des articulations dans le système musculosquelettique et comment en prendre soin pendant la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.8.4. Le rôle du fascia et des autres tissus conjonctifs dans le système musculosquelettique et leur relation avec la pratique du yoga thérapeutique
- 1.9. Contrôle nerveux des muscles squelettiques
  - 1.9.1. Anatomie et physiologie du système nerveux et sa relation avec la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.9.2. Le rôle du système nerveux dans la contraction musculaire et le contrôle du mouvement
  - 1.9.3. La relation entre le système nerveux et le système musculosquelettique dans la posture et le mouvement pendant la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.9.4. L'importance du contrôle neuromusculaire pour la prévention des blessures et l'amélioration des performances dans la pratique du yoga thérapeutique
- 1.10. Contraction musculaire
  - 1.10.1. Anatomie et physiologie de la contraction musculaire et sa relation avec la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.10.2. Les différents types de contraction musculaire et leur application dans la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.10.3. Le rôle de l'activation neuromusculaire dans la contraction musculaire et sa relation avec la pratique du yoga thérapeutique
  - 1.10.4. L'importance des étirements et du renforcement musculaire dans la prévention des blessures et l'amélioration des performances dans la pratique du yoga thérapeutique.

## Module 2. Système fascial

- 2.1. Fascia
  - 2.1.1. Histoire
  - 2.1.2. Fascia vs. Aponévrose
  - 2.1.3. Types
  - 2.1.4. Fonctions
- 2.2. Types de mécanorécepteurs et leur importance dans les différents styles de yoga
  - 2.2.1. Importance
  - 2.2.2. Golgi
  - 2.2.3. Paccini
  - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Chaînes Myofasciales
  - 2.3.1. Définition
  - 2.3.2. Importance dans le Yoga
  - 2.3.3. Concept de tenségrité
  - 2.3.4. Les trois diaphragmes
- 2.4. LPS : Ligne postérieures superficielles
  - 2.4.1. Définition
  - 2.4.2. Voies anatomiques
  - 2.4.3. Postures passives
  - 2.4.4. Postures actives
- 2.5. LAS : ligne antérieure superficielle
  - 2.5.1. Définition
  - 2.5.2. Voies anatomiques
  - 2.5.3. Postures passives
  - 2.5.4. Postures actives
- 2.6. LL : ligne latérale
  - 2.6.1. Définition
  - 2.6.2. Voies anatomiques
  - 2.6.3. Postures passives
  - 2.6.4. Postures actives

- 2.7. LE : ligne en spirale
  - 2.7.1. Définition
  - 2.7.2. Voies anatomiques
  - 2.7.3. Postures passives
  - 2.7.4. Postures actives
- 2.8. Lignes fonctionnelles
  - 2.8.1. Définition
  - 2.8.2. Voies anatomiques
  - 2.8.3. Postures passives
  - 2.8.4. Postures actives
- 2.9. Lignes bras
  - 2.9.1. Définition
  - 2.9.2. Voies anatomiques
  - 2.9.3. Postures passives
  - 2.9.4. Postures actives
- 2.10. Principaux déséquilibres
  - 2.10.1. Modèle idéal
  - 2.10.2. Groupe de flexion et extension
  - 2.10.3. Groupe d'ouverture et de clôture
  - 2.10.4. Modèle inspiratoire et expiratoire

## Module 3. Yoga dans les différents moments de l'évolution

- 3.1. Enfance
  - 3.1.1. Pourquoi est-ce important ?
  - 3.1.2. Bénéfices
  - 3.1.3. Comment est une classe
  - 3.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 3.2. La femme et cycle menstruel
  - 3.2.1. Phase menstruelle
  - 3.2.2. Phase folliculaire
  - 3.2.3. Phase ovulatoire
  - 3.2.4. Phase lutéale

- 3.3. Yoga et cycle menstruel
  - 3.3.1. Séquence de la phase folliculaire
  - 3.3.2. Séquence de la phase ovulatoire
  - 3.3.3. Séquence de la phase lutéale
  - 3.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 3.4. Ménopause
  - 3.4.1. Considérations générales
  - 3.4.2. Changements physiques et hormonaux
  - 3.4.3. Avantages de la Pratique
  - 3.4.4. Asanas recommandées
- 3.5. Grossesse
  - 3.5.1. Pourquoi le pratiquer ?
  - 3.5.2. Asanas du premier trimestre
  - 3.5.3. Asanas deuxième trimestre
  - 3.5.4. Asanas du troisième trimestre
- 3.6. Post-partum
  - 3.6.1. Avantages physiques
  - 3.6.2. Bénéfices mentaux
  - 3.6.3. Recommandations générales
  - 3.6.4. Pratique avec le bébé
- 3.7. Troisième âge
  - 3.7.1. Principales pathologies que nous allons rencontrer
  - 3.7.2. Bénéfices
  - 3.7.3. Considérations générales
  - 3.7.4. Contre-indications
- 3.8. Invalidité physique
  - 3.8.1. Lésions cérébrales
  - 3.8.2. Lésions de la moelle épinière
  - 3.8.3. Lésions musculaires
  - 3.8.4. Comment concevoir une classe

- 3.9. Invalidité sensorielle
  - 3.9.1. Auditive
  - 3.9.2. Visuelle
  - 3.9.3. Sensorielle
  - 3.9.4. Comment concevoir une séquence
- 3.10. Considérations générales sur les invalidités les plus courantes que nous allons rencontrer
  - 3.10.1. Syndrome de Down
  - 3.10.2. Autisme
  - 3.10.3. Paralyse Cérébrale
  - 3.10.4. Troubles du développement intellectuel



*Les dossiers multimédias vous permettront d'approfondir avec un plus grand dynamisme les pathologies les plus fréquentes au Troisième Age et leur approche à partir du Yoga Thérapeutique"*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





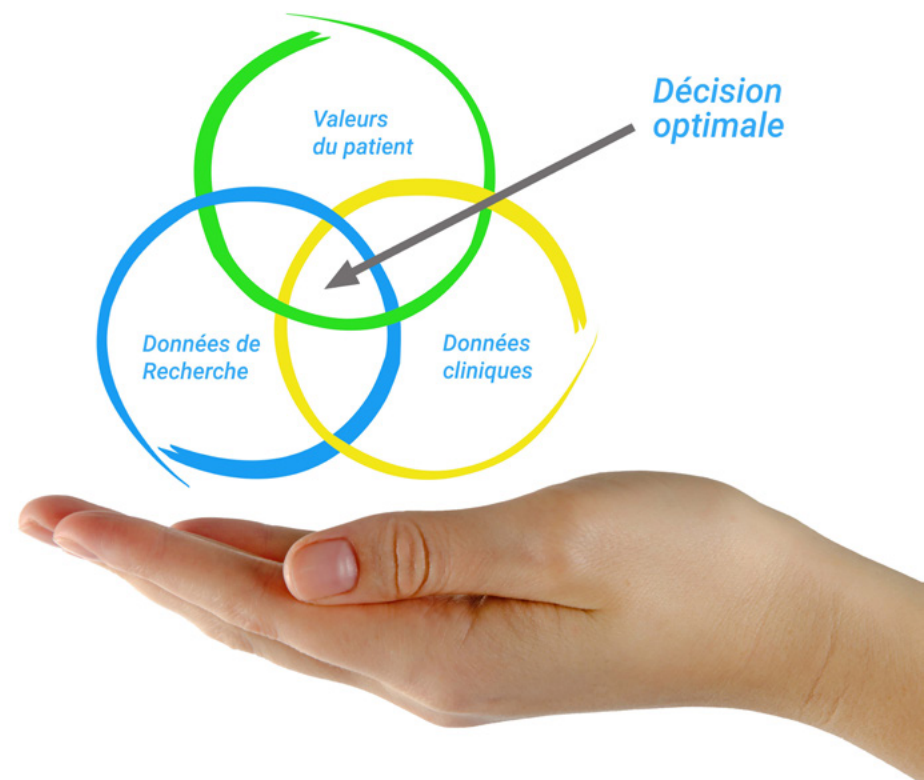
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

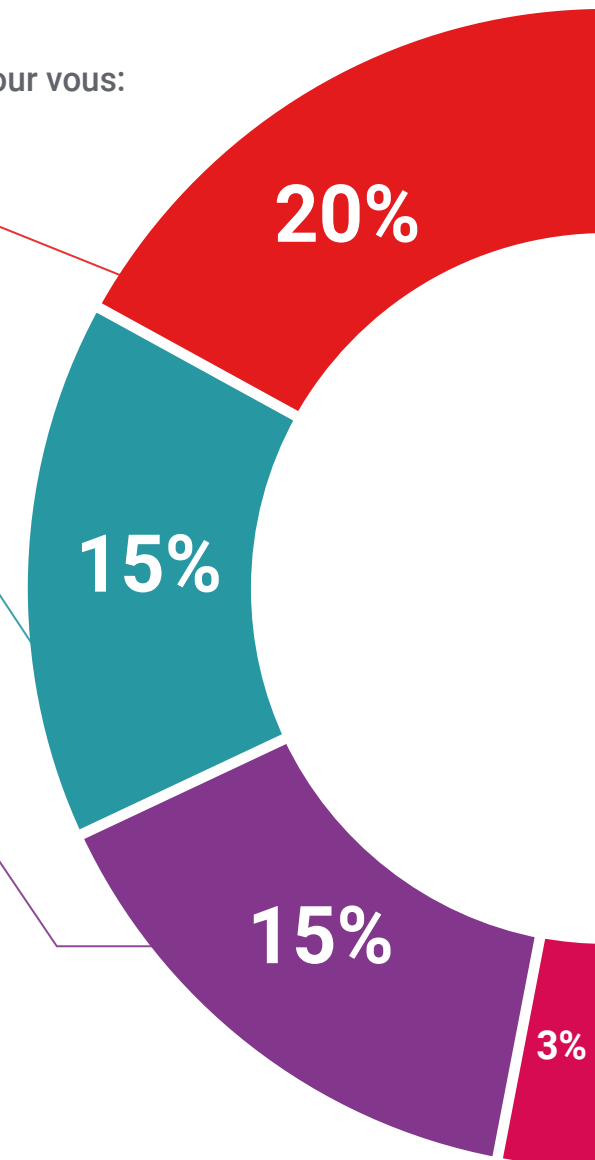
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements ni des formalités administratives"*

Ce **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat Avancé en Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique**

N° d'heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
Anatomie et Physiologie  
en Yoga Thérapeutique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Anatomie et Physiologie en Yoga Thérapeutique

