

Certificat

Troubles du Sommeil et de l'Éveil





tech université
technologique

Certificat
Troubles du
Sommeil et de l'éveil

Modalité: En ligne

Durée: 6 semaines

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 150 h.

Accès au site web: www.techtitute.com/medecine/cours/troubles-sommeil-eveil

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01 Présentation

Le sommeil est nécessaire et inévitable pour les personnes. Le sommeil donne au corps et à l'esprit le temps de se régénérer et, aux moments opportuns, il apporte le bien-être aux personnes. Par conséquent, lorsque les patients dorment trop ou trop peu en raison d'un trouble, leur qualité de vie s'en trouve grandement affectée. En ce sens, des actions académiques telles que celles-ci donnent aux médecins la possibilité de mettre à jour leurs connaissances, afin d'adopter une approche innovante des pathologies liées au sommeil. Il s'agit donc d'une occasion unique qui marquera un avant et un après dans la pratique quotidienne de l'étudiant.



“

*Apprenez à adopter une approche innovante
des troubles du sommeil grâce à ce programme
TECH met à votre disposition"*

Comme leur nom l'indique, les troubles du sommeil sont des problèmes liés au sommeil, qu'il soit excessif ou insuffisant, et comprennent la difficulté à s'endormir ou à rester endormi, le sursommeil, l'endormissement à des heures inappropriées et/ou des comportements de sommeil anormaux. Ces pathologies comprennent l'insomnie, l'hypersomnie ou la somnolence.

En ce sens, et sachant que le sommeil est une fonction physiologique vitale, il est très important que les professionnels qui rencontrent des patients souffrant de ce type de pathologie sachent comment l'aborder correctement, en atténuant les conséquences de ce type de trouble.

Par ailleurs, le sommeil est l'une des préoccupations majeures de la société moderne et constitue souvent un motif de consultation médicale à l'origine de nombreux maux de la vie quotidienne. D'autre part, c'est une ouverture sur d'autres troubles.

Dans ce Certificat, vous en apprendrez davantage sur la physiologie des cycles circadiens, évaluez les limites de la normalité et ferez la distinction entre les troubles du sommeil primaires et secondaires.

Ce **Certificat en Troubles du Sommeil et de l'Éveil** contient le programme éducatif le plus complet et le mieux adapté du marché actuel. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Médecine et Psychiatrie
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Au cours du Certificat, les troubles tels que l'hypersomnolence, l'éveil ou l'insomnie et leur traitement adéquat seront étudiés"

“

Les heures de sommeil permettent à l'organisme de se régénérer et sont nécessaires au bon développement vital. Apprenez à rétablir un sommeil correct chez vos patients grâce à ce Certificat

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, le professionnel sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus dans le domaine et possédant une grande expérience.

Améliorez vos connaissances de manière pratique et devenez un médecin performant en étudiant à TECH.

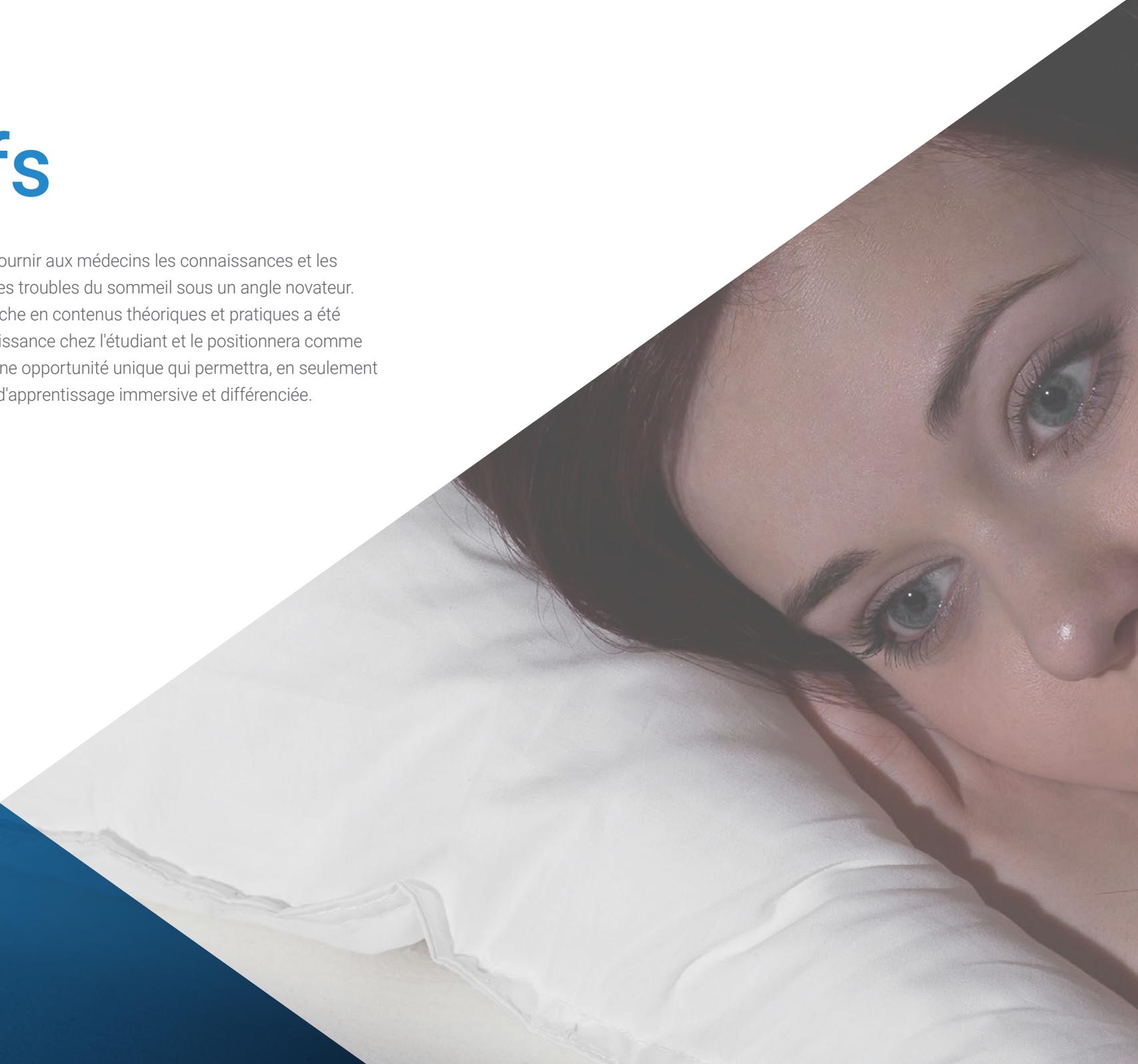
De plus, comme il s'agit d'un Certificat en ligne que vous pouvez étudier où et quand vous le souhaitez.



02

Objectifs

L'objectif final de ce Certificat est de fournir aux médecins les connaissances et les outils qui leur permettront d'aborder les troubles du sommeil sous un angle novateur. A cet effet, un programme complet, riche en contenus théoriques et pratiques a été prévu, il posera les bases de la connaissance chez l'étudiant et le positionnera comme un médecin hautement compétent. Une opportunité unique qui permettra, en seulement six semaines, d'avoir une expérience d'apprentissage immersive et différenciée.



“

Étudiez à TECH et commencez à constater que vos objectifs professionnels deviennent une réalité”



Objectifs généraux

- ◆ Connaître les particularités de développement de certains domaines spécifiques
- ◆ Savoir prévenir et traiter l'épidémiologie psychiatrique dans les étapes de la vie
- ◆ Actualiser les stratégies thérapeutiques en fonction des dernières avancées des troubles du sommeil en psychiatrie
- ◆ Aborder des problèmes spécifiques du sommeil dans psychiatrie
- ◆ Fournir des compétences et des stratégies de gestion clinique en psychiatrie





Objectifs spécifiques

- ◆ Examiner la physiologie des rythmes circadiens
- ◆ Évaluer les limites de la normalité et distinguer les troubles du sommeil primaires et secondaires

“

Commencez à atteindre vos objectifs en étudiant chez TECH”

03

Direction de la formation

Pour ce programme, TECH a réuni un corps enseignant composé d'experts actifs dans le domaine de la Médecine et de la psychiatrie qui apportent à ce Certificat l'expérience de leurs années de travail dans ce domaine. De plus, des professionnels d'autres domaines connexes ont également participé à la création des contenus de ce programme, le complétant ainsi de manière interdisciplinaire, apportant au Certificat des caractéristiques uniques que l'étudiant ne trouvera nulle part ailleurs.



“

*Apprendre avec les meilleurs professionnels
du secteur est toujours un gage de réussite”*

Direction



Dr Baca García, Enrique

- ♦ Chef du Département de Psychiatrie de la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Professeur Titulaire de Psychiatrie. Département de Psychiatrie. Faculté de Médecine Université Autonome de Madrid
- ♦ Diplômé en Médecine et Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Docteur en Médecine et Chirurgie de l'Université de Alcalá
- ♦ Médecin Spécialiste en Psychiatrie
- ♦ *Postdoctoral Research Fellow. Columbia University College of Physicians & Surgeons*

Professeurs

Dr Barrigón Estevez, María Luisa

- ♦ Médecin Assistant du Département de Psychiatrie de l'Institut de Recherche Sanitaire FJD
- ♦ Diplôme en Médecine et Chirurgie de l'Université d'Extremadura
- ♦ Spécialiste en Psychiatrie de l'Hôpital Clinique Universitaire de Grenade
- ♦ Programme Officiel de Doctorat en Psychiatrie à l'Université de Grenade



04

Structure et contenu

Le contenu de ce programme de perfectionnement a été conçu sur la base des exigences de la médecine appliquée à la psychiatrie et aux Troubles du Sommeil. Ainsi, le contenu du Certificat est structuré en trois modules qui comprennent toutes les informations nécessaires à l'apprenant, intégrant tous les éléments qui peuvent intervenir dans le développement de ses fonctions dans ce domaine d'étude.

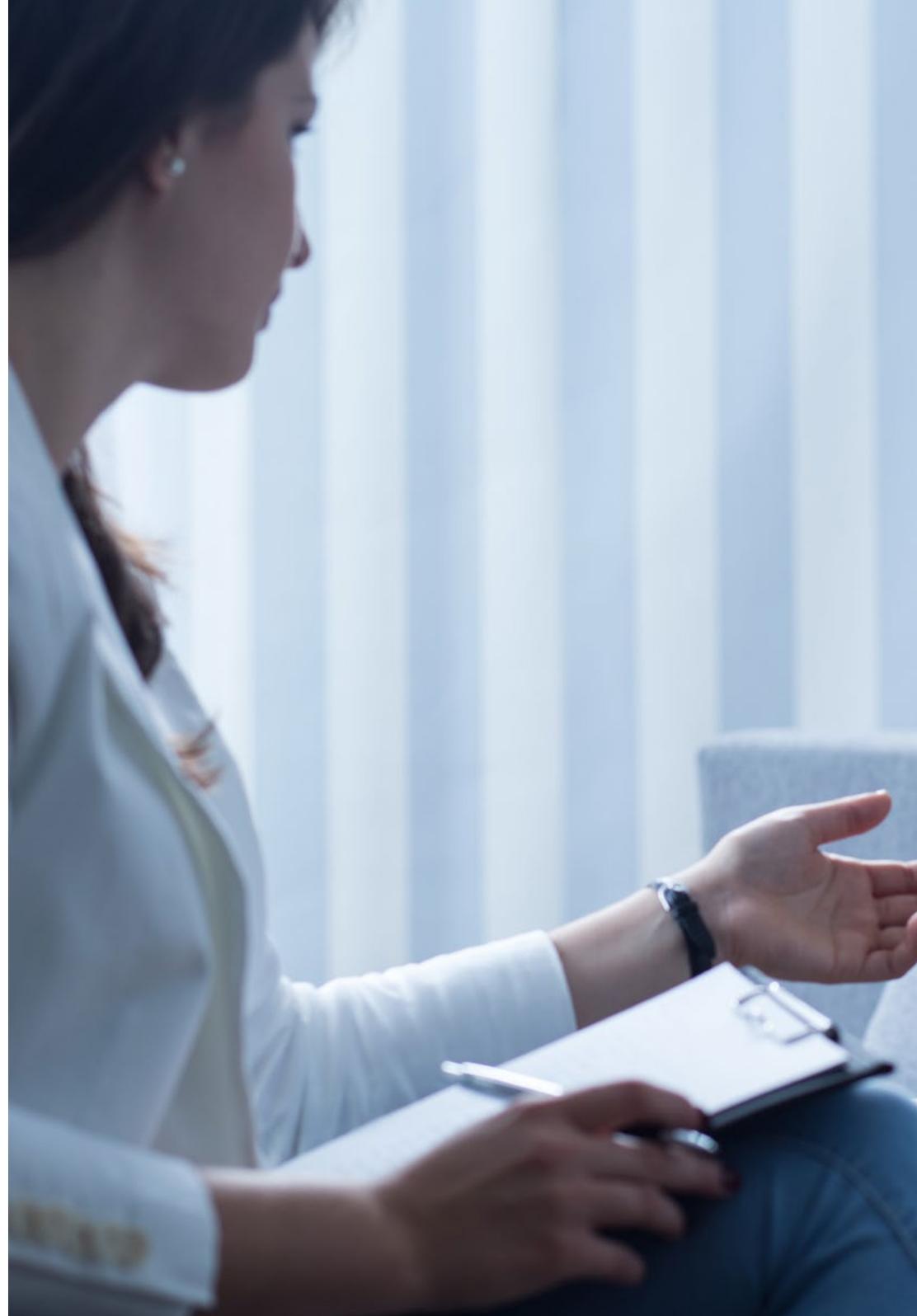


“

*Un contenu de qualité tel que celui
proposé par TECH est la clé d'un bon
développement professionnel"*

Module 1. Troubles du Sommeil et de l'Éveil

- 1.1. Le sommeil normal
 - 1.1.1. Aspects basiques
- 1.2. Évaluation et diagnostic
- 1.3. Classification des Troubles du Sommeil et de l'Éveil
- 1.4. Trouble de l'insomnie I
 - 1.4.1. Clinique
 - 1.4.2. Évaluation
- 1.5. Trouble de l'insomnie II
 - 1.5.1. Traitement pharmacologique
- 1.6. Trouble de l'insomnie III
 - 1.6.1. Traitement non pharmacologique
- 1.7. Troubles de l'hypersomnie
- 1.8. Troubles des rythmes circadiens Veille et Sommeil
- 1.9. Troubles de la parasomnie
- 1.10. Surveillance du Sommeil





“

Améliorez la qualité de vie de vos patients souffrant de troubles du sommeil en étudiant avec les contenus que TECH vous propose”

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Troubles du Sommeil et de l'Éveil vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Réussissez ce programme et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”

Ce **Certificat en Troubles du Sommeil et de l'Éveil** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Troubles du Sommeil et de l'Éveil**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Troubles du
Sommeil et de l'Éveil

Modalité: En ligne

Durée: 6 semaines

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 150 h.

Certificat

Troubles de Sommeil et de l'Éveil