

# Certificat

## Troubles Obsessionnels Compulsifs et Autres Troubles Connexes



## Certificat

### Troubles Obsessionnels Compulsifs et Autres Troubles Connexes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtute.com/fr/medecine/cours/troubles-obsessionnels-compulsifs-autres-troubles-connexes](http://www.techtute.com/fr/medecine/cours/troubles-obsessionnels-compulsifs-autres-troubles-connexes)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01

# Présentation

Les Troubles Obsessionnels Compulsifs sont très répandus de nos jours et causent souvent de graves problèmes aux personnes concernées. Pour cette raison, et parce qu'une fois qu'elles apparaissent, elles ont tendance à devenir chroniques, TECH a conçu ce programme qui vise à fournir au médecin les connaissances les plus récentes permettant d'aborder ce type de pathologie sous un angle différent. Il s'agit donc d'une opportunité unique qui aidera les étudiants à se positionner dans un secteur de plus en plus demandé.





“

*Pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de TOC, un traitement approprié est indispensable. Des programmes comme celui-ci donnent aux médecins une nouvelle perspective dans ce domaine”*

Au cours de ce Certificat, nous traiterons en profondeur des Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), qui se caractérisent par une série de pensées récurrentes et maniaques sur un sujet spécifique. Ainsi, pour exemple, une personne atteinte de TOC peut avoir une véritable panique à l'idée de toucher quelque chose que d'autres personnes ont touché (peur des microbes) et/ou des manies qu'elle a tendance à répéter de manière compulsive.

Pour toutes ces raisons: ce type de trouble suscite un grand intérêt psychopathologique et est considéré comme un encadrement nosologique complexe. C'est aussi un problème très répandu car il perturbe considérablement la vie quotidienne des personnes qui en souffrent.

Ce trouble se développe généralement à un âge précoce, bien qu'il puisse également survenir à l'âge adulte, avec une apparition graduelle ou soudaine. Une fois diagnostiquée, elle devient souvent une pathologie chronique. Par ailleurs, la plupart des personnes atteintes (plus de 60%) présentent plus d'un type d'obsession.

Les caractéristiques les plus pertinentes de ce trouble et les méthodes les plus efficaces pour l'aborder seront traitées dans ce Certificat qui fournira à l'étudiant une connaissance approfondie du sujet. Tout cela en six semaines seulement. Un Certificat 100% en ligne qui offre aux Médecins la possibilité de pouvoir étudier confortablement: où et quand ils le souhaitent. Il vous suffit d'un appareil doté d'une connexion Internet pour accéder à la plus grande banque de contenu du marché de l'éducation.

Ce **Certificat en Troubles Obsessionnels Compulsifs et Autres Troubles Connexes** contient le programme éducatifs le plus complet et le mieux adapté du marché actuel. Les principales caractéristiques de la formation sont:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Médecine et Psychiatrie
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Devenez un expert des troubles obsessionnels compulsifs et boostez votre carrière"*

“

*La spécialisation est le seul outil au service du médecin lorsqu'il s'agit de développer sa carrière dans un domaine en plein essor"*

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, le médecin sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus dans le domaine et possédant une grande expérience.

*La psychiatrie et, en particulier, le traitement des TOC nécessitent des médecins ayant une vision adaptée aux normes actuelles.*

*TECH vous offre l'opportunité d'étudier en ligne sans renoncer au reste de vos activités quotidiennes.*



# 02 Objectifs

Ce Certificat a été créé dans le but de fournir au médecin des connaissances approfondies, complètes et actualisées dans le domaine du diagnostic et de l'approche des Troubles Obsessionnels Compulsifs. Pour ce faire, et pendant six semaines de travail intensif, l'étudiant recevra une série de supports multimédias enseignés par des professionnels de haut niveau qui l'aideront à atteindre cet objectif de manière optimale.



“

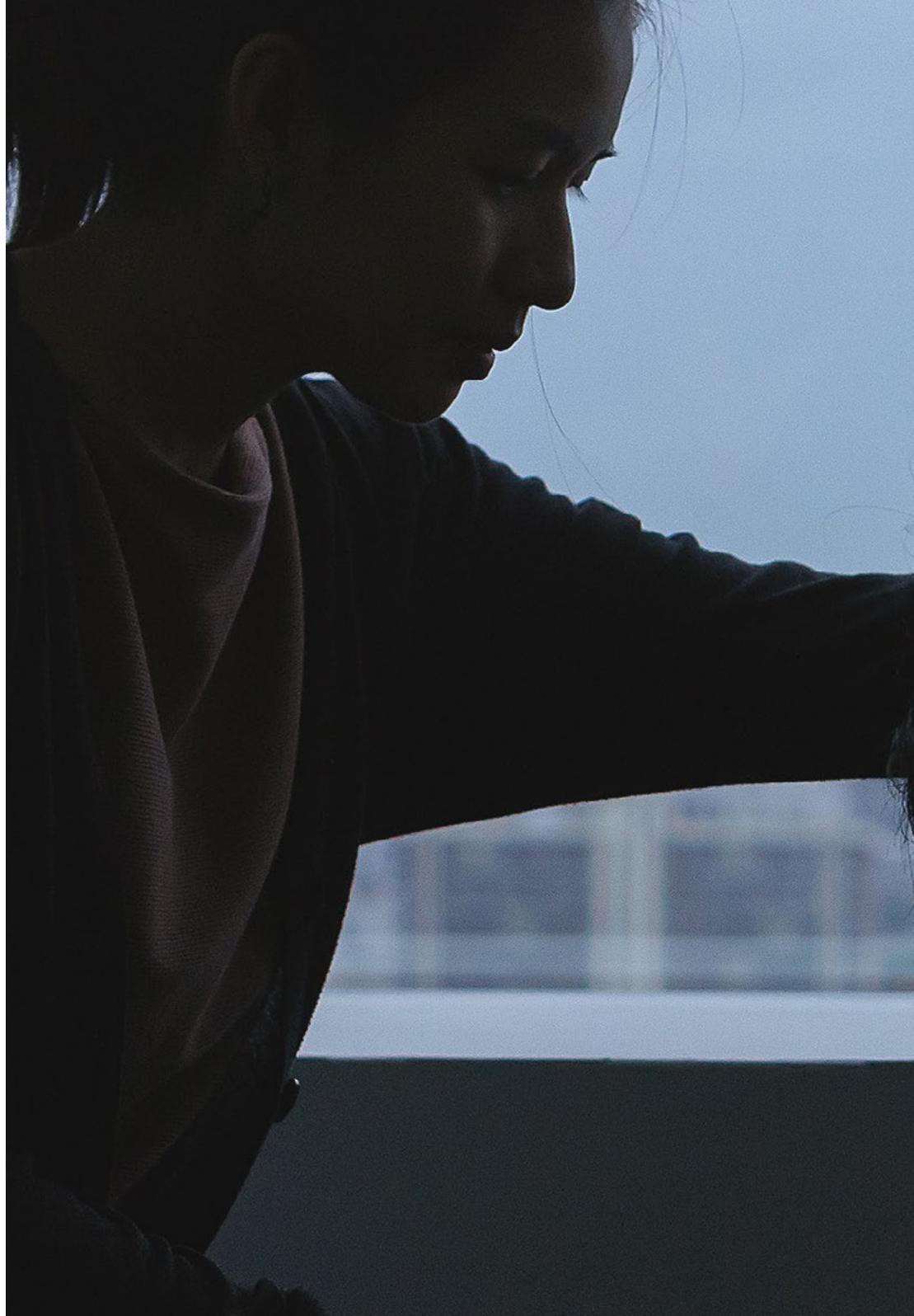
*TECH est le relais qui vous aidera à  
atteindre vos objectifs professionnels”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Perfectionner les compétences cliniques d'entretien, d'examen et de diagnostic en psychiatrie
- ◆ Fournir des compétences et des stratégies de gestion clinique en psychiatrie
- ◆ Maintenir les connaissances médicales à jour avec les nouvelles avancées en psychiatrie
- ◆ Maîtriser les compétences de recherche scientifique en psychiatrie
- ◆ Améliorer les compétences en matière de communication professionnelle
- ◆ Former au leadership en psychiatrie
- ◆ Connaître les particularités de développement de certains domaines spécifiques
- ◆ Savoir prévenir et traiter l'épidémiologie psychiatrique dans les étapes de la vie
- ◆ Actualiser les stratégies thérapeutiques en fonction des dernières avancées en psychiatrie
- ◆ Aborder des problèmes spécifiques de la psychiatrie
- ◆ Fournir des compétences et des stratégies de gestion clinique en psychiatrie





## Objectif spécifique

---

- ◆ Connaître l'évolution des classifications et des données physiopathologiques

“

*Commencez à atteindre vos objectifs en étudiant chez TECH”*

03

# Direction de la formation

Pour ce programme, TECH a réuni un corps enseignant composé d'experts actifs dans le domaine de la Médecine qui apportent à ce Certificat l'expérience de leurs années de travail dans ce domaine. De plus, des professionnels d'autres domaines connexes ont également participé à la création des contenus de ce programme, le complétant ainsi de manière interdisciplinaire, apportant au Certificat des caractéristiques uniques que l'étudiant ne trouvera nulle part ailleurs.



A woman with dark hair and glasses is shown in a close-up, looking down with her hands clasped under her chin in a thoughtful or listening pose. The image is partially obscured by a large blue diagonal graphic element that covers the top right and bottom right portions of the page.

“

*S'inspirer de l'expérience de professionnels réputés  
est toujours une garantie de succès à long terme"*

## Directeur invité international

Le Docteur Jerrold Rosenbaum est reconnu comme l'un des plus grands experts mondiaux des **Troubles de l'Humeur et de l'Anxiété**, avec un accent particulier sur la **pharmacothérapie** pour traiter ces affections. En fait, sa carrière s'est concentrée sur le développement de **nouvelles thérapies** pour la **Dépression Majeure**, la **Dépression Résistante** au traitement et le **Trouble Panique**.

Dans le cadre de ses **recherches**, il a conçu et mené de nombreux **essais cliniques** qui ont permis de mieux comprendre ces troubles, ainsi que des **études longitudinales** visant à identifier les facteurs de risque et de protection dans la **Psychopathologie** des enfants prédisposés aux **Troubles Anxieux et Dépressifs**, y compris les questions de **génétique**, de **comportement** et de **structures cérébrales** chez les enfants risquant de développer des **Troubles de l'Humeur**.

Il a également occupé un certain nombre de postes de haut niveau, notamment en tant que **Directeur du Département de Psychiatrie du Massachusetts General Hospital**, où il a supervisé plus de 600 médecins et chercheurs. Il a également **cofondé Psy Therapeutics et Sensorium Therapeutics**, des sociétés qui se consacrent à la découverte de **nouveaux médicaments** **psychiatriques et neurologiques**. En outre, il a dirigé le **Centre pour la Neurosciences des Psychédéliques**, où il a exploré comment les psychédéliques peuvent modifier le **cerveau** et offrir de nouvelles approches thérapeutiques pour les **Troubles Psychiatriques**.

Son travail a également été reconnu au niveau international par de multiples **récompenses**, telles que le prestigieux prix **C. Charles Burlingame**, pour sa contribution à la **recherche psychiatrique**, et le **Joseph B. Martin Dean's Leadership Award**, décerné par la Faculté de Médecine de Harvard pour son engagement en **favor de la promotion des femmes dans la médecine**. Il a reçu la **Médaille d'Honneur d'Ellis Island** et est membre émérite du **Collège Américain de Neuropsychopharmacologie**. Il a également écrit plus de **400 articles scientifiques** et **20 livres**.



## Dr Rosenbaum, Jerrold

---

- Directeur du Département de Psychiatrie à l'Hôpital Général du Massachusetts, États-Unis
- Cofondateur de Psy Therapeutics et de Sensorium Therapeutics
- Directeur du Centre pour la Neurosciences des Psychédéliques
- Licence en Médecine de l'Université de Yale
- Membre de : Collège Américain de Neuropsychopharmacologie

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Dr Baca García, Enrique

- ♦ Chef du Département de Psychiatrie de la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Professeur Titulaire de Psychiatrie. Département de Psychiatrie. Faculté de Médecine Université Autonome de Madrid
- ♦ Diplômé en Médecine et Chirurgie de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Docteur en Médecine et Chirurgie de l'Université de Alcalá
- ♦ Médecin Spécialiste en Psychiatrie
- ♦ Postdoctoral Research Fellow. Columbia University College of Physicians & Surgeons

## Professeurs

### Dr Peñuelas Calvo, Inmaculada

- ♦ Médecin Spécialiste en Psychiatrie à la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Professeur Associée en Sciences de la Santé de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Diplôme en Médecine de l'Université de Saragosse
- ♦ Master en Autisme de l'Université San Jorge
- ♦ Master en Thérapie Familiale Systémique de l'Université Autonome de Barcelone
- ♦ Master en pratique clinique en Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent de l'Université de Barcelone
- ♦ Experte en Trouble Bipolaire de l'Université de Barcelone
- ♦ Experte Universitaire en Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent de l'Université de Barcelone



# 04

## Structure et contenu

Le programme de ce Certificat a été conçu pour être enseigné en seulement six semaines d'apprentissage intensif. De cette façon, et après 150 heures de formation, le médecin sera préparé à travailler dans le domaine du traitement des Troubles Obsessionnels Compulsifs d'un point de vue actualisé et en suivant comme référence la rigueur scientifique maximale. Ainsi, vous contribuerez à améliorer la qualité de vie de vos patients et vous développerez votre profil professionnel.



“

*Avec TECH, vous aurez la possibilité  
d'accéder aux meilleurs contenus  
sans avoir à vous déplacer”*

## Module 1. Troubles Obsessionnels Compulsifs et Autres Troubles Connexes

- 1.1. Troubles Obsessionnels Compulsifs I
  - 1.1.1. Épidémiologie
  - 1.1.2. Facteurs de risque
  - 1.1.3. Étiopathogénie
- 1.2. Troubles Obsessionnels Compulsifs II
  - 1.2.1. Évaluation
  - 1.2.2. Diagnostic
  - 1.2.3. Diagnostic différentiel
- 1.3. Trouble obsessionnel-compulsif III
  - 1.3.1. Traitement
  - 1.3.2. Pronostic
- 1.4. Trouble de la Dysmorphie Corporelle I
  - 1.4.1. Épidémiologie
  - 1.4.2. Facteurs de risque
  - 1.4.3. Étiopathogénie
- 1.5. Trouble de la Dysmorphie Corporelle II
  - 1.5.1. Évaluation
  - 1.5.2. Diagnostic
  - 1.5.3. Diagnostic différentiel
- 1.6. Trouble de la Dysmorphie Corporelle III
  - 1.6.1. Traitement
  - 1.6.2. Pronostic
- 1.7. Hypochondrie I
  - 1.7.1. Épidémiologie
  - 1.7.2. Facteurs de risque
  - 1.7.3. Étiopathogénie



- 1.8. Hypochondrie II
  - 1.8.1. Évaluation
  - 1.8.2. Diagnostic
  - 1.8.3. Diagnostic différentiel
- 1.9. Hypochondrie III
  - 1.9.1. Traitement
  - 1.9.2. Pronostic
- 1.10. Autres troubles
  - 1.10.1. Trouble de référence olfactif
  - 1.10.2. Trouble de thésaurisation
  - 1.10.3. Troubles du comportement répétitif centrés sur le corps

“

*Bienvenue au programme qui marquera un changement dans votre carrière. Nous vous attendions”*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Troubles Obsessionnels Compulsifs et Autres Troubles Connexes vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Réussissez ce programme et recevez  
votre diplôme universitaire sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Troubles Obsessionnels Compulsifs et Autres Troubles Connexes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Troubles Obsessionnels Compulsifs et Autres Troubles Connexes**  
N.º heures de cours: **150 h**.



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

**tech** université  
technologique

## Certificat

Troubles Obsessionnels  
Compulsifs et Autres  
Troubles Connexes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Troubles Obsessionnels Compulsifs et Autres Troubles Connexes

