

# Certificat

Traitement Psychologique  
du Cancer et Thérapie de  
Troisième Génération



## Certificat

### Traitement Psychologique du Cancer et Thérapie de Troisième Génération

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/traitement-psychologique-cancer-therapie-troisieme-generation](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/traitement-psychologique-cancer-therapie-troisieme-generation)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Le cancer est devenu un problème de santé mondial, malgré les progrès des traitements médicaux. À cela s'ajoute la détresse émotionnelle croissante liée à la maladie, qui rend la personne triste, anxieuse et inquiète de ce qui va se passer. C'est pourquoi la psycho-oncologie a développé une série de techniques qui aident les professionnels à calmer leurs patients, en leur permettant de se concentrer sur les choses positives afin de vivre dans le présent. Cette qualification vous permettra d'approfondir les thérapies qui ont été testées et éprouvées dans le domaine médical et qui aident à préparer le patient à gérer le stress et la peur du traitement.





“

*Les traitements psychologiques pour faire face au cancer s'adressent aux personnes présentant une détresse émotionnelle importante”*

Ce Certificat fournira les outils développés en psycho-oncologie pour faire face à la détresse émotionnelle des patients atteints de cancer et de leurs familles. Ils peuvent être appliqués à n'importe quel stade de la maladie, permettant un diagnostic précoce ou une intervention précoce des sentiments négatifs qui peuvent compromettre le travail médical.

Ainsi, les approches développées par le courant cognitivo-comportemental seront abordées, en étant utilisées pour réduire l'anxiété et la réponse immunologique du patient, en favorisant son adaptation au diagnostic et en affrontant la maladie avec optimisme. Ce problème doit être abordé dès le départ, car il peut avoir des répercussions sur la santé de la personne.

D'autre part, dans le cadre de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT), le psychologue aidera les patients qui doivent faire face à des aspects de leur vie qu'ils ne peuvent pas contrôler, comme le diagnostic du cancer, la peur de la mort ou le sentiment d'anxiété. Il aidera également à trouver des activités qui ont de la valeur pour la personne, afin que ses objectifs et ses aspirations ne soient pas paralysés pendant le processus de la maladie.

À la fin du programme, le médecin sera capable d'appliquer les techniques appropriées pour traiter ses patients, en ayant la possibilité de collaborer avec l'équipe de psychologues de l'hôpital où il travaille.

Ce **Certificat en Traitement Psychologique du Cancer et Thérapie de Troisième Génération** contient le programme le plus complet innovantes du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- ◆ Ses caractéristiques les plus remarquables sont les suivantes
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage.
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Elle aide le patient à s'exprimer et à normaliser ses réactions émotionnelles"*

“

*Le cancer modifie la dynamique familiale du patient. Aidez-les à mieux communiquer avec leurs proches pour les impliquer dans le traitement"*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Grâce à des techniques de relaxation et de visualisation, le patient peut se préparer à vivre avec le traitement.*

*Il évalue et intervient sur les émotions et les comportements adaptatifs et inadaptés qui mettent le patient en danger.*



# 02

## Objectifs

La conception de ce Certificat aidera le médecin à se familiariser avec les dernières avancées des modèles cognitivo-comportementaux qui réduisent les effets négatifs causés par le diagnostic et le traitement du cancer. Ainsi, les étudiants apprendront des techniques axées sur la résolution de problèmes, la restructuration cognitive, l'imagination guidée, entre autres. Ainsi, les étudiants seront en mesure d'intervenir dans des situations à forte charge émotionnelle pour le patient, en l'aidant à vivre avec du sens et en élargissant ses raisons de continuer à lutter contre la maladie.







“

*L'esprit de votre patient peut jouer contre lui. Aidez-les à adopter une attitude positive face au diagnostic"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Étudier en profondeur considération des différentes options thérapeutiques dans le traitement psychologique du cancer
- ◆ Contribuer au contrôle des altérations de l'humeur par le biais de mesures psychologiques appropriées
- ◆ Savoir évaluer et intervenir sur les émotions et les comportements adaptatifs et inadaptés

“

*En réduisant l'anxiété de vos patients, vous serez en mesure d'améliorer leur réponse immunologique au traitement"*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Déterminer avec le patient et/ou sa famille des objectifs thérapeutiques réalistes
- ◆ Formation aux méthodes d'intervention auprès des patients atteints de cancer, notamment aux techniques de traitement fondées sur des données empiriques
- ◆ Identifier les symptômes somatiques et/ou les troubles psychologiques qui sont perçus par le patient comme menaçants
- ◆ Détecter et valoriser, dans la mesure du possible, les ressources propres du patient

03

# Direction de la formation

Ce Certificat compte un groupe restreint de professionnels qui se sont spécialisés en psycho-oncologie et qui exercent aux côtés d'experts de la santé. Ils sont donc formés pour offrir le meilleur enseignement aux étudiants désireux d'apprendre les méthodes d'intervention utilisées par la discipline chez les patients atteints de cancer. Ils pourront ainsi développer leurs compétences en matière d'identification des symptômes somatiques susceptibles de compromettre le traitement et la guérison du patient.



“

*Grâce à la grande expérience du corps enseignant, vous apprendrez les techniques les plus récentes pour aider les patients atteints de cancer qui ont des problèmes de stress”*

## Direction



### M. Garrido Jiménez, Sergio

- ♦ Coordinateur provincial de la section de psycho-oncologie et de soins palliatifs du Collège officiel des psychologues de l'Andalousie orientale - COPAO) à Jaén
- ♦ Psychologue général de la santé par la Junta de Andalucía. NICA 43384
- ♦ Psychologue expert en psycho-oncologie et en psychologie des soins palliatifs (Consejo General de la Psicología d'Espagne - CGCOP)
- ♦ Membre de la Direction Générale de l'Association des Centres de Santé Psychologique (ACESAP) de l'UJA
- ♦ Membre du Comité d'éthique de la recherche avec des médicaments de la province de Jaén (CEIM) et du Comité d'éthique de la recherche de Jaén (CEI)
- ♦ Membre de la société espagnole de psycho-oncologie (SEPO)
- ♦ Diplôme de psychologie. Université de Jaén (UJA)
- ♦ Master en psycho-oncologie. Université Complutense de Madrid (UCM)



# 04

## Structure et contenu

Le programme de ce Certificat est conçu pour fournir les connaissances qui aideront le personnel médical en oncologie à gérer les dernières techniques d'intervention auprès des patients atteints de cancer et de leurs familles. Ainsi, ils seront pleinement habilités à utiliser des techniques telles que la désactivation, qui est utilisée pour aider à gérer le stress et les événements traumatiques associés à la maladie. En conséquence, l'étudiant sera en mesure d'optimiser le traitement donné à ses patients.





“

*La thérapie cognitivo-comportementale s'est avérée être un excellent outil pour le bien-être psychologique des patients atteints de cancer"*

## Module 1. Traitement Psychologique du Cancer et Thérapie de Troisième Génération

- 1.1. Traitements psychologiques efficaces en psycho-oncologie
- 1.2. La thérapie cognitivo-comportementale dans le traitement du cancer
  - 1.2.1. Identification des pensées automatiques et modification des cognitions
  - 1.2.2. Techniques de contrôle de l'activation
    - 1.2.2.1. Entraînement à la respiration diaphragmatique
    - 1.2.2.2. La relaxation musculaire progressive
  - 1.2.3. Activation comportementale
  - 1.2.4. Techniques d'exposition et imagerie guidée
- 1.3. Programme d'entraînement cognitif
- 1.4. Programme de réhabilitation basé sur l'exercice
- 1.5. *Mindfulness* ou la pleine conscience
  - 1.5.1. Programme de formation ou *mindfulness*
  - 1.5.2. Compassion et pratique de l'autocompassion
- 1.6. Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)
  - 1.6.1. Composantes de l'ACT et méthodes cliniques
- 1.7. Thérapie centrée sur le sens
  - 1.7.1. Le cancer et sa signification. Exploration des sources de sens
- 1.8. Thérapie de la dignité
  - 1.8.1. Le concept de dignité chez les patients atteints de cancer
  - 1.8.2. Modèles de dignité. Chochinov
- 1.9. Thérapie familiale systémique
  - 1.9.1. La famille et le cancer. Dynamique familiale la plus fréquente
- 1.10. Pseudo-thérapies et pseudo-sciences contre le cancer
  - 1.10.1. Positions des organismes officiels
  - 1.10.2. Pseudothérapies et pseudosciences avec et sans preuves scientifiques





“

*La peur de la mort existe dès qu'une personne reçoit un diagnostic de cancer. Aidez-les à surmonter cela en donnant un sens à leur vie"*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*





À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Traitement Psychologique du Cancer et Thérapie de Troisième Génération vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*

Ce **Certificat en Traitement Psychologique du Cancer et Thérapie de Troisième Génération** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Traitement Psychologique du Cancer et Thérapie de Troisième Génération**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

### Certificat

Traitement Psychologique  
du Cancer et Thérapie de  
Troisième Génération

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Traitement Psychologique  
du Cancer et Thérapie de  
Troisième Génération

