

# Certificat

## Régime Alimentaire et Acné





## Certificat

### Régime Alimentaire et Acné

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/regime-alimentaire-acne](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/regime-alimentaire-acne)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 8*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01

# Présentation

La relation entre l'alimentation et l'acné est l'une des questions les plus fréquemment abordées lors de consultation dans les cabinets de dermatologie. Et, il est nécessaire d'avoir une connaissance approfondie des dernières études et des tests médicaux réalisés ces derniers temps, pour répondre de manière appropriée à ces doutes.

Ce programme a été créé pour vous fournir une actualisation essentielle dans ce domaine, d'une manière simple et efficace. Tout au long de la formation, vous acquerez les compétences d'un professionnel de haut niveau en manipulant et en maîtrisant les procédures et les techniques les plus avancées sur la scène médicale actuelle.



A woman's profile is visible on the left side of the slide, wearing a diamond earring. A hand is pointing towards the text on the right. The background is split into teal, dark blue, and white geometric sections.

“

*La prise en charge spécifique de l'acné développée dans un Certificat très performant, avec une approche pratique d'une grande efficacité pédagogique"*

La relation entre l'acné et le régime alimentaire est une question que les patients nous posent constamment. Depuis quelques dizaines d'années, les informations que les dermatologues fournissent au public ont radicalement changé, conformément aux preuves scientifiques générées par des études de plus en plus fiables. Dans tous les cas, un certain nombre de mythes et de croyances persistent dans la population que nous devons expliquer et corriger, et pour ce faire, nous devons être à jour.

L'acné est également liée de manière pathogène à l'obésité et au surpoids, ainsi qu'au syndrome métabolique et à la résistance à l'insuline. Dans ces cas, de bonnes recommandations diététiques et nutritionnelles augmenteront les chances de succès thérapeutique.

Un des domaines de recherche très prometteurs dans l'acné, comme dans d'autres maladies inflammatoires chroniques, est l'étude du microbiote et l'utilisation de probiotiques dans le traitement.

Ce **Certificat en Régime Alimentaire et Acné** contient le programme éducatif le plus complet et le mieux adapté du marché actuel. Les caractéristiques les plus importantes sont:

- ◆ Développement d'un grand nombre d'études de cas présentées par des experts
- ◆ Un contenu graphique, schématique et éminemment pratique
- ◆ Les innovations et les avancées les plus récentes dans ce domaine
- ◆ Des exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer le processus d'apprentissage
- ◆ Des méthodologies innovantes et très efficaces
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Améliorez la qualité des soins prodigués à vos patients grâce à cette formation de haute rigueur scientifique"*

“

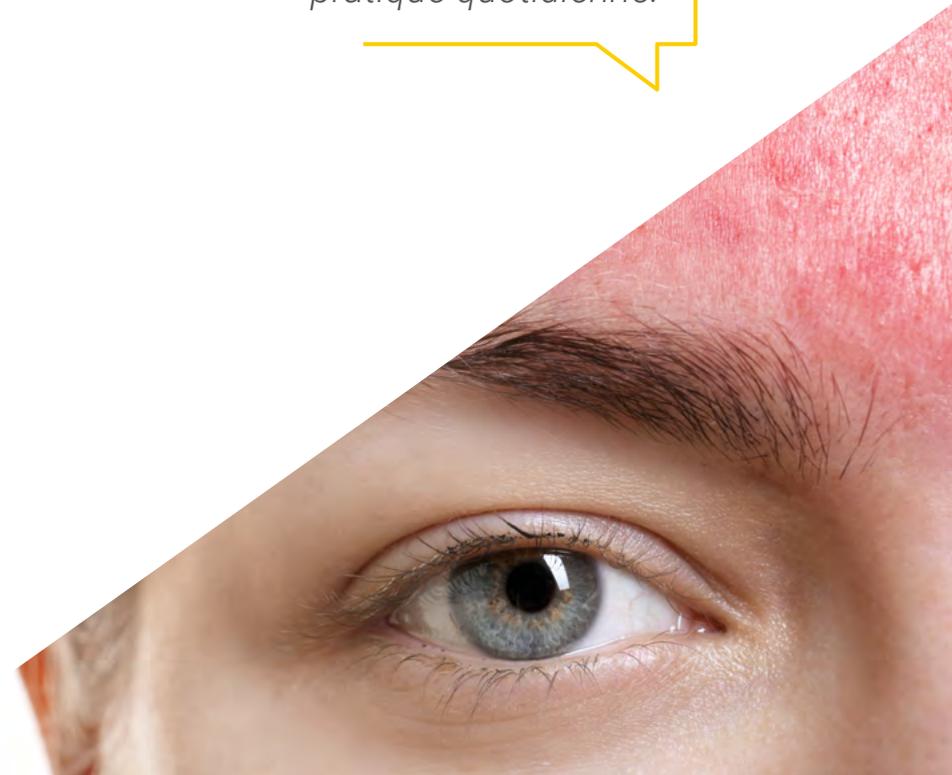
*Les dernières avancées dans le domaine de l'acné compilées dans un Certificat éducatif très efficace, qui optimisera vos efforts avec les meilleurs résultats"*

Le développement de ce programme est axé sur la pratique de l'apprentissage théorique proposé. Grâce aux systèmes d'enseignement les plus efficaces, des méthodes importées des universités les plus prestigieuses du monde, vous pourrez acquérir de nouvelles connaissances de manière éminemment pratique. De cette façon, nous nous efforçons de convertir vos efforts en compétences réelles et immédiates.

Notre système en ligne est un autre des points forts de notre proposition préparatoire. Avec une plateforme interactive bénéficiant des avantages des dernières évolutions technologiques, nous mettons à votre service les outils numériques les plus interactifs. Nous pouvons ainsi vous proposer un mode d'apprentissage totalement adaptable à vos besoins, afin que vous puissiez parfaitement combiner cette formation avec votre vie personnelle ou professionnelle.

*Toute la méthodologie nécessaire pour une approche efficace dans le domaine de l'acné, dans un Certificat spécifique et concret.*

*Une spécialisation créée pour vous permettre de mettre en œuvre presque immédiatement les connaissances acquises dans votre pratique quotidienne.*



# 02 Objectifs

L'objectif de ce Certificat en Régime Alimentaire et Acné est d'offrir aux professionnels de la santé un parcours complet pour acquérir des connaissances, des compétences et des aptitudes neurologiques pour la pratique clinique de routine, ou pour se mettre à jour sur les dernières avancées dans ce domaine d'intervention. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



“

*L'objectif de TECH est le vôtre : vous aider à obtenir la mise à jour la plus complète dans le domaine du traitement de l'acné dans un Certificat totalement compatible avec vos obligations professionnelles et personnelles"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Avoir une connaissance parfaitement à jour des différentes options thérapeutiques disponibles pour le traitement de l'acné
- ◆ Diagnostiquer les cas d'acné secondaires à des pathologies systémiques ou à des agents externes qui nécessitent une prise en charge spécifique
- ◆ Connaître et savoir indiquer et appliquer les différentes modalités de thérapies physiques disponibles
- ◆ Connaître les pistes de recherche et les futures lignes de traitement possibles
- ◆ Savoir comment traiter les cas réfractaires aux thérapies habituelles
- ◆ Détecter et anticiper les éventuelles complications et effets secondaires de chaque traitement





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Réaliser des recommandations diététiques aux patients souffrant d'acné selon les preuves scientifiques actuelles
- ◆ Identifier les aliments qui irritent la peau et leur impact sur l'apparition de l'acné
- ◆ Reconnaître les nutriments et les avantages des aliments non transformés



*Une opportunité conçue pour les professionnels qui recherchent un Certificat intensif et efficace, afin de donner un élan significatif à leur carrière"*

03

# Direction de la formation

Ce Certificat complet est enseigné par d'éminents spécialistes de l'acné. Formés dans différents domaines des soins cliniques et de la pratique, tous expérimentés dans l'enseignement et la recherche dans divers domaines du système nerveux et possédant les connaissances de gestion nécessaires pour fournir une vision large, systématique et réaliste de la complexité de ce domaine des neurosciences, ce groupe de programmes vous accompagnera tout au long de la formation, en mettant leur expérience réelle et actualisée à votre service.





“

*Découvrez auprès de professionnels de premier plan les dernières avancées en matière de traitement de l'acné”*

## Directeur invité international

Le Dr Joshua Zeichner est une éminence internationale dans le domaine de la **Dermatologie et de la Médecine Cosmétique**. Il a basé sa carrière professionnelle sur ces deux domaines, acquérant les compétences les plus avancées en **matière de soins** et de **développement d'études empiriques**. Grâce à ces compétences d'excellence, l'expert a relevé des défis tels que le poste de **Directeur de Recherche Cosmétique et Clinique** au sein du Département de Dermatologie de l'Hôpital Mount Sinai aux Etats-Unis.

Il a également reçu le prestigieux **Skin Genius Award** décerné par le magazine Elle pour ses **approches novatrices du traitement du vieillissement de la peau et du visage**. Il a également été élu par ses pairs dans les listes des **Meilleurs Médecins du New York Magazine** depuis 2018. Il a également été classé **parmi les Meilleurs Médecins de la Région Métropolitaine de New York** par **Castle Connolly** et **New York City Super Doctors**, des catalogues renommés qui attestent du dévouement du Dr Zeichner envers ses patients.

Outre ses connaissances et sa pratique médicale, souvent axées sur l'**Acné**, cet expert a traité de manière thérapeutique d'autres pathologies et conditions générales de la peau. Il a notamment excellé dans la prise en charge globale de l'**Eczéma, de la Rosacée, du Psoriasis et du Cancer dans différentes zones de l'épiderme**. Parallèlement, il maîtrise l'**utilisation du Botox et des produits de comblement dermique, ainsi que des Peelings Chimiques et au Laser**.

L'opinion du docteur Zeichner est également fréquemment utilisée dans les **médias**. Ainsi, son nom a été cité **dans de nombreux articles** publiés par des magazines et des journaux tels que **Allure, Vogue, Cosmopolitan, Elle, Glamour et The New York Times**. Il participe également régulièrement à des congrès et donne des conférences sur la Dermatologie dans le monde entier.



## Dr. Zeichner, Joshua

---

- Directeur de Recherche Cosmétique et Clinique à l'Hôpital Mount Sinai, New York, États-Unis
- Spécialiste de la Cosmétique Dermatologique, du Traitement de l'Acné et de l'Anti-âge de la Peau
- Médecin Consultant aux hôpitaux Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens et Mount Sinai West
- Officiellement certifié par le Conseil Américain de Dermatologie
- Praticien Spécialiste au Centre Médical Catholique St. Vincent Brooklyn Queens
- Docteur en Médecine de l'Université John Hopkins
- Résidence en Dermatologie et Fellowship en Dermopharmacologie à l'Hôpital Mount Sinai
- Diplômé de l'Université de Pennsylvanie

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Leis Dosil, Vicente Manuel

- Dermatologie à la Clinique IDELIA
- Diplôme en Médecine et Chirurgie Faculté de médecine et d'odontologie Université de Saint Jacques de Compostelle
- Expert Universitaire en Médecine Dermatologie MédicoChirurgicale de l'Université de Alcalá de Henares, Madrid
- Expert Universitaire en Gestion des Services de Soins Santé, UNED



# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels, conscients de la pertinence de la formation actuelle pour avancer sur le marché du travail avec sécurité et compétitivité, et pour exercer votre profession avec l'excellence que seule la meilleure formation permet





“

*Ce Certificat contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché”*

## Module 1 Régime Alimentaire et Acné

- 1.1. Mythes et réalités, situation actuelle
- 1.2. Syndrome métabolique
- 1.3. Relation avec l'IMC
- 1.4. Aliments à risque
- 1.5. Intervention diététique
- 1.6. Suppléments et acné
- 1.7. Variations ethniques et culturelles
- 1.8. Acné et vitamine D
- 1.9. Microbiote
  - 1.9.1. Impact de l'altération du microbiote
  - 1.9.2. Probiotiques
  - 1.9.3. Altérations





“

*Une expérience éducative unique,  
clé et décisive pour stimuler votre  
développement professionnel »*

05

# Méthodologie

Ce programme de spécialisation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'Apprentissage Cyclique

: ***le Relearning.***

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus il a été considéré comme l'une des méthodes les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine.***



“

*Découvrez le Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une manière d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui requièrent de la mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel ? Tout au long du programme, les étudiants seront confrontés à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels ils devront enquêter, établir des hypothèses et résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*À TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 , à Harvard, pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. Elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard en 1924”*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre éléments clés :

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et d'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, les étudiants obtiennent une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH est la première Université au monde à combiner les Études de Cas avec un système d'Apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui combine 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons les Études de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne : le Relearning.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



Placée à l'avant-garde pédagogique mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne (L'Université de Columbia).

Grâce à cette méthodologie, nous avons préparé plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre Certificat, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

La note globale du système d'apprentissage TECH est de 8.01, conformément aux normes internationales les plus élevées.



Ce programme, vous offre le meilleur matériel pédagogique, spécialement préparé pour vous:



#### Matériel d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés spécifiquement par les spécialistes qui enseignent le programme, de sorte que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel ce qui créera notre façon de travailler 100% en ligne. Tout cela avec les dernières techniques, qui offrent des cours de haute qualité dans chacun des supports mis à la disposition de l'étudiant.



#### Techniques et procédures chirurgicales disponibles en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, avec la plus grande rigueur, expliqué et détaillé pour contribuer à l'assimilation et à la compréhension de l'étudiant. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

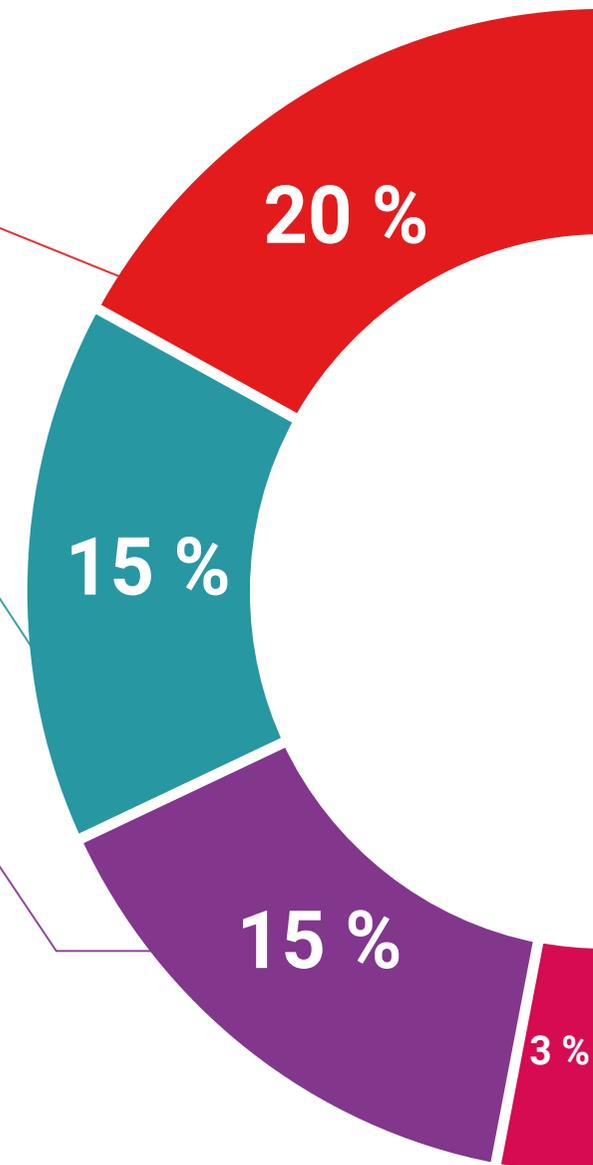
L'équipe TECH présente les contenus de manière attrayante et dynamique par des capsules multimédias qui comprennent des audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de renforcer les connaissances.

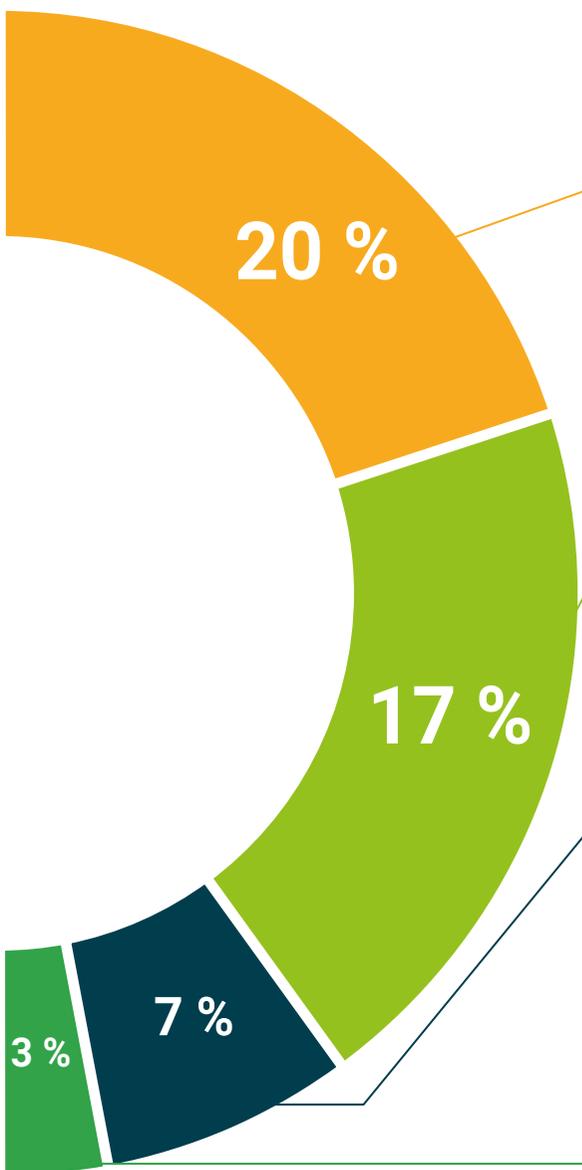
Ce système unique de formation à la présentation de contenus multimédias a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story"



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans notre bibliothèque virtuelle TECH, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de l'attention, et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation : vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation d'un tiers expert: Learning from an Expert renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

TECH propose les contenus les plus pertinents, sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Une manière synthétique, pratique et efficace d'aider les élèves à progresser dans leur apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Régime Alimentaire et Acné garanti, en plus de la formation la plus rigoureuse et actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”*

Ce **Certificat en Régime Alimentaire et Acné** contient le programme éducatif le plus complet et le mieux adapté du marché actuel.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal \* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le Certificat délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note globale obtenue lors du Certificat, et il répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat en Régime Alimentaire et Acné**

N.º heures officielles : **150 h.**



\*L'Apostille de la Haye Dans le cas où l'étudiant demande que son diplôme en papier ait l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour l'obtenir moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

### Régime Alimentaire et Acné

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Régime Alimentaire et Acné

