

# Certificat

## Réflexologie Plantaire





**tech** université  
technologique

## Certificat Réflexologie Plantaire

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/reflexologie-plantaire](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/reflexologie-plantaire)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 16

05

Méthodologie

---

Page 20

06

Diplôme

---

Page 28

01

# Présentation

Selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), il existe une tendance croissante à l'utilisation des thérapies naturelles. En fait, cette tendance émergente s'est accompagnée d'une augmentation de l'application des méthodes de recherche scientifique aux études sur les effets de ces techniques dans des situations cliniques spécifiques.



“

*Le domaine des thérapies naturelles est un domaine émergent des sciences de la santé, qui est progressivement intégré dans les structures de santé traditionnelles de manière complémentaire. Mais pour pouvoir répondre à ce besoin émergent, il est essentiel de disposer d'une spécialisation adéquate"*

La multiplicité des noms utilisés pour désigner les Thérapies Naturelles a conduit à l'existence de différentes définitions et classifications de ces thérapies. Le National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) a proposé une classification pragmatique des thérapies naturelles en cinq domaines, selon laquelle la Réflexologie Plantaire relèverait du domaine des Pratiques manipulatives et corporelles, qui mettent l'accent sur la manipulation ou le mouvement d'une ou de plusieurs parties du corps en vertu de la croyance fondamentale selon laquelle tous les systèmes du corps fonctionnent ensemble de manière intégrée et que, par conséquent, les troubles d'un système peuvent affecter le fonctionnement d'autres parties du corps. Dans le cas de la Réflexologie Plantaire, les points réflexes situés sur les pieds sont stimulés par l'application d'une pression dans le but d'obtenir des effets réactifs bénéfiques sur d'autres organes et fonctions du corps.

Ce Certificat en Réflexologie Plantaire est un programme de formation complet, mis à jour sur la base des dernières preuves scientifiques et de l'expérience de professionnels reconnus dans le domaine des Thérapies Naturelles, qui établit les bases et la justification de la réflexologie plantaire et des techniques manuelles dans le traitement de la réflexologie plantaire.

Grâce à des mises à jour en format PDF et multimédia, des vidéos, des cas cliniques et des ateliers, le spécialiste pourra se familiariser chez lui avec les avancées et les controverses de la vie quotidienne. Notre approche méthodologique est basée sur la méthode De la Pratique à la Théorie, créant pas à pas, dans chaque cas clinique, les ponts cognitifs qui permettent un apprentissage significatif, qui dure dans le temps et qui permet d'exercer les Thérapies Naturelles dans le domaine professionnel.

Ce **Certificat en Réflexologie Plantaire** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Il contient les techniques de Réflexologie Plantaire présentées par des experts
- Présente les procédures développées dans des environnements réels et de manière éminemment pratique et utile pour favoriser l'action thérapeutique souhaitée
- Comprend des questionnaires et des exercices d'auto-évaluation sur les contenus présentés afin d'améliorer la compréhension des concepts et de favoriser l'apprentissage
- En outre, il présente des leçons vidéo sur les différentes techniques et leur approche
- Organisé en leçons théoriques, il permet de poser des questions à l'expert, d'organiser des forums de discussion sur des sujets controversés et de réaliser un travail de réflexion individuel
- Ce programme permet d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable disposant d'une connexion internet



*Mettez à jour vos connaissances grâce au Certificat en Réflexologie Plantaire de manière pratique et adaptée à vos besoins"*

“

*Ce programme est sûrement le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en Réflexologie Plantaire, vous obtiendrez un Certificat de TECH Université Technologique”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Ce programme contient des cas pratiques réels et des exercices pour rapprocher son développement de la pratique clinique habituellement.*

*Profitez de l'occasion pour mettre à jour vos connaissances en Réflexologie Plantaire afin d'améliorer la prise en charge de vos patients et de compléter vos indications thérapeutiques.*



# 02

## Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le médecin puisse maîtriser les pratique de la Réflexologie Plantaire de manière pratique et rigoureuse.



“

*Ce programme de remise à niveau créera un sentiment de sécurité dans l'exécution de la pratique médicale, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”*



## Objectif général

---

- ♦ Fournir les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques manuelles dans le traitement de la réflexologie plantaire en tant que méthode permettant d'obtenir des effets réactifs bénéfiques sur d'autres organes et fonctions du corps

“

*Profitez de l'occasion et faites le pas pour vous mettre à jour avec les derniers développements en Réflexologie Plantaire”*





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Définir le fonctionnement anatomique, biochimique et nutritionnel du corps humain, en identifiant les différents biorythmes et leurs composantes pathognomoniques
- ♦ Décrire les composantes les plus importantes des systèmes de base de régulation, de symbiose et d'homéostasie
- ♦ Appliquer la méthodologie scientifique comme moyen de développement des différentes procédures et routines cliniques, en mettant à jour toutes les connaissances et pratiques qui répondent aux nouvelles tendances de la santé en Médecine Intégrative
- ♦ Décrire l'anatomie du pied
- ♦ Caractériser les plans de réflexologie
- ♦ Décrire les techniques de traitement manuel en réflexologie plantaire pour les principales pathologies humaines et leurs indications
- ♦ Décrire les stratégies d'intervention à partir des connaissances appliquées de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- ♦ Développer la réflexologie plantaire appliquée aux principales pathologies de l'être humain

03

# Direction de la formation

Le corps enseignant de ce programme comprend des professionnels de la santé au prestige reconnu, qui apportent l'expérience de leur travail à ce programme de remise à niveau. En outre, d'autres professionnels participent à sa conception et à son développement, ce qui lui confère son caractère pluridisciplinaire.





“

*Apprenez auprès des professionnels de premier plan, les dernières avancées en matière de Réflexologie Plantaire”*

## Direction



### Dr Corty Friedrich, Miguel

- ♦ Médecin Spécialiste de la Santé Publique
- ♦ Directeur Médical de Clinique Praxis
- ♦ Médecin d'Urgence et de Rapatriement pour l'Allemagne, la Suisse et la Grande Bretagne
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université d'Alicante
- ♦ Doctorat en Santé Publique, Histoire des Sciences et Documentation Scientifique de l'Université d'Alicante
- ♦ Membre de l'Illustre Collège des Médecins d'Alicante



### Dr Rodríguez Picazo, Pedro

- ♦ Directeur Adjoint de la Clinique UME
- ♦ Directeur Fondateur de Medintegra
- ♦ Coordinateur de la Santé Colisée
- ♦ Docteur en Sciences de la Santé à l'Université d'Alicante
- ♦ Diplôme de Soins Infirmiers, la Santé Communautaire de l'Université d'Alicante
- ♦ Spécialiste Universitaire en Ostéopathie, Kinésiologie et Acupuncture de l'Université de Murcie
- ♦ Master en Santé et Médecine intégratives Avancées par TECH Université Technologique
- ♦ ARPN, Services de Santé de l'Université Européenne Miguel de Cervantes
- ♦ Membre de: Comité de Rédaction du Journal de Medicine Integrative RS&MI, Conseil d'Administration de la Société Espagnole de Santé et de Médecine Intégrative, Membre de la European Society of Integrative Medicine et membre de la Society of Integrative Oncology

## Professeurs

### Mme Catalán García, Irene

- ♦ Kinésithérapeute experte en Rééducation Posturale Globale
- ♦ Kinésithérapeute au Centre de Kinésithérapie Spécialisée ATM Marta Zorrilla
- ♦ Kinésithérapeute à la Clinique MUHC Especialidades y Salud
- ♦ Kinésithérapeute au Cabinet de Kinésithérapie Rieupeyroux, Aveyron, France
- ♦ Master en Techniques Ostéopathiques de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Experte en Réajustement Postural Global de l'Institut ST Mont, France
- ♦ Experte en Induction Myofasciale par l'École Tupimek
- ♦ Diplôme en Kinésithérapie de l' Université Miguel Hernández

### M. Maestre Martí, Jorge

- ♦ Professeur de Hatha Yoga et kundalini Yoga
- ♦ Auteur des livres: *Yoga pour Enfants et Compréhension de la lecture: Guide didactique de Melecu*
- ♦ Licence en Pédagogie

### Mme Zorrilla García, Marta

- ♦ Diplôme de Kinésithérapie de la EUEF Blanquerna de l' Université Ramon Llull de Barcelone
- ♦ Licence en Pédagogie
- ♦ Diplôme d'Études Supérieures en chaînes musculaires selon la méthode GDS
- ♦ Entraîneur musculaire selon la méthode GDS par le centre de formation APGDS d'Espagne et de Belgique (membre de la société espagnole d'APGD)
- ♦ Formé à la méthode Mezieres, RPG, électrothérapie, traitement des PG myofasciales
- ♦ Experte Universitaire en Troubles Tempomandibulaires, Dysfonctionnement Crânio-Mandibulaire et Douleur Orofaciale par la Faculté de Médecine et Kinésithérapie San Pablo Ceu de Madrid

### M. Castell, Miguel

- ♦ Enseignant et Animateur sur les questions de Santé
- ♦ Enseignant à l'EVES
- ♦ Enseignant à l'École Officielle de Soins Infirmiers
- ♦ Animateur à la Clinique Medintegra
- ♦ Diplôme de Recherche en Anthropologie de l'Université d'Alicante
- ♦ Licence en Anthropologie Sociale et Culturelle à l'Université Miguel Hernández d'Elche
- ♦ Diplôme en Infirmier

### M. Yáñez Barja, Pedro

- ♦ Directeur de la Clinique Fisiomedecin
- ♦ Professeur Titulaire en Master à l'Université San Pablo CEU
- ♦ Professeur associé à l'Université Miguel Hernández d'Alicante, Faculté de Pharmacologie
- ♦ Diplôme de Kinésithérapie
- ♦ Diplôme en Ostéopathie D.O
- ♦ Diplôme d'Études Supérieures en Introduction à la Posturologie
- ♦ Expert en Kinésiotaping et Psychoneuroimmunologie, appliquée au Sport, à la Posturologie et au Mouvement
- ♦ Expert en Kinésithérapie du Sport de l'Université d'Alcalá de Henares de Madrid

# 04

## Structure et contenu

La structure du contenu a été conçue par une équipe de professionnels conscients des implications de la formation dans la pratique médicale, conscients de la pertinence de la pratique actuelle afin de pouvoir agir devant le patient et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.





“

*Ce Certificat en Réflexologie Plantaire contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché”*

### Module 1. Introduction à la médecine intégrative

- 1.1. Anatomie et structure anatomique globale du Corps humain
- 1.2. Principes chimiques fondamentaux
- 1.3. Biologie de la vie
- 1.4. Microbiologie
- 1.5. Psychologie
- 1.6. Croyances
- 1.7. Le Dossier Médical
- 1.8. La vie sociale. Comportement et conduite
- 1.9. Aspects fondamentaux de la Médecine Intégrative

### Module 2. Réflexologie plantaire

- 2.1. Principes fondamentaux de la réflexologie
- 2.2. Anatomie du pied
- 2.3. Fondement et justification de la réflexologie plantaire
- 2.4. Indications pour le traitement
- 2.5. Plans de réflexologie: zones réflexes du corps sur les pieds
- 2.6. Examen et technique de diagnostic
- 2.7. Techniques de traitement manuel en réflexologie plantaire
- 2.8. Instruments non manuels
- 2.9. Application de traitements topiques
- 2.10. Stratégies d'intervention à partir des connaissances appliquées de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- 2.11. Réflexologie plantaire appliquée aux principales pathologies de l'être humain





“

*Une expérience de formation unique,  
clé et décisive pour stimuler votre  
développement professionnel”*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Réflexologie Plantaire garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et obtenez votre diplôme universitaire  
sans avoir à vous déplacer ou à passer  
par des procédures fastidieuses”*

Ce **Certificat en Réflexologie Plantaire** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Réflexologie Plantaire**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Réflexologie Plantaire

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Réflexologie Plantaire

