

Certificat

Physiologie des Techniques Respiratoires



Certificat

Physiologie des Techniques Respiratoires

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/medecine/cours/physiologie-techniques-respiratoires

Sommaire

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 22

06

Diplôme

Page 30

01

Présentation

Plusieurs études ont démontré les bienfaits du yoga chez les patients souffrant de problèmes cardiorespiratoires grâce aux techniques de respiration pratiquées à chaque séance. Ainsi, cette activité physique est devenue une alternative idéale pour les patients qui ont besoin de faire de l'exercice sans pousser leur corps dans ses derniers retranchements. C'est pourquoi il est essentiel que les professionnels de la santé connaissent les progrès réalisés dans ce domaine, ainsi que l'action que les différentes techniques respiratoires exercent sur le corps. C'est ainsi que cette formation est conçue, grâce à un format d'enseignement 100 % en ligne, un programme avancé avec du matériel didactique innovant, accessible 24 heures sur 24, depuis n'importe quel appareil numérique doté d'une connexion à Internet.



“

Vous obtiendrez une mise à jour efficace de la Physiologie des Techniques Respiratoires appliquées au Yoga à travers un format d'enseignement en ligne"

La pratique à court terme de la respiration yogique génère d'importants bénéfices pour les personnes, car elle réduit la consommation d'oxygène au repos, renforce les muscles respiratoires, augmente les excursions du diaphragme et des poumons ainsi qu'une plus grande élasticité thoracique. Ces bénéfices ont un impact sur les patients souffrant de problèmes cardiovasculaires, mais aussi sur ceux qui souffrent d'anxiété ou de stress.

Face à ce constat, les médecins ont choisi d'inclure le Yoga Thérapeutique en complément des traitements plus conventionnels. Il est donc nécessaire de connaître les progrès réalisés dans ce domaine, ainsi que l'action des différentes techniques respiratoires utilisées sur l'organisme. C'est pourquoi ce Certificat a été créé pour permettre une mise à jour en seulement 6 semaines.

Un programme qui se distingue également par le fait d'avoir des professionnels de haut niveau dans le monde du Yoga, qui offre à l'étudiant un matériel de qualité supérieure. Parmi eux, un *Master Class* donné par une instructrice avec une carrière internationale qui fournit les informations les plus rigoureuses et techniques sur cette activité physique.

En outre, grâce aux nombreux matériels didactiques innovants, l'étudiant apprendra la physiologie du Pranayama, la respiration yogique complète, le kumbakha, la relation avec les bandhas et la physiologie des Mudras d'une manière dynamique. Un programme académique qui ne nécessitera pas de longues heures d'étude et de mémorisation, car grâce à la méthode de *Relearning*, utilisée par TECH, l'étudiant pourra se concentrer sur les concepts les plus importants et les consolider de manière beaucoup plus simple.

Un processus de mise à jour qui se caractérise également par sa flexibilité et sa commodité. L'étudiant n'a besoin que d'un appareil numérique doté d'une connexion Internet pour consulter, à tout moment de la journée, les contenus hébergés sur la plateforme virtuelle. Une option idéale pour concilier les responsabilités les plus exigeantes avec un programme à l'avant-garde académique.

Ce **Certificat en Physiologie des Techniques Respiratoires** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



Approfondissement des concepts de prana, nadi et pindala fréquemment utilisés dans la pratique du Yoga"

“

Un itinéraire académique de 6 semaines avec les informations les plus rigoureuses sur la Physiologie des Pranayamas régénérateurs”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

La méthode Relearning de TECH favorise la consolidation des concepts et réduit les longues heures d'étude.

Étudiez les différents types de respiration travaillés dans les séances de Yoga et leur application chez les patients asthmatiques.



02

Objectifs

Ce Certificat a été conçu dans le but d'offrir au professionnel médical une mise à jour complète des Techniques Respiratoires utilisées dans le yoga. Une mise à jour qui sera beaucoup plus facile à réaliser grâce à l'approche théorique-pratique de ce programme et aux études de cas cliniques qui vous permettront d'apprécier les méthodologies utilisées et leur application directe dans votre pratique thérapeutique.



“

*Incorporez les dernières preuves
de l'utilisation des Techniques
Respiratoires appliquées au Yoga
dans votre pratique clinique"*



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases neurophysiologiques des techniques de méditation et de relaxation existantes

“

Examinez les différents types de pranayama et leurs effets sur les patients souffrant de maladies respiratoires”





Objectifs spécifiques

- ◆ Décrire la physiologie du système respiratoire et son rapport avec la pratique du pranayama
- ◆ Approfondir les différents types de respiration et la façon dont ils affectent le système respiratoire et le corps en général
- ◆ Identifier les différentes composantes de la respiration, telles que l'inspiration, l'expiration et les rétentions, et la manière dont chacune affecte la physiologie du corps
- ◆ Approfondir les concepts des canaux énergétiques ou nadis, et leur lien avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ◆ Décrire les différents types de pranayama et comment ils affectent la physiologie du corps et de l'esprit
- ◆ Identifier les concepts de base des mudras et leur lien avec la physiologie de la respiration et la pratique du pranayama
- ◆ Approfondir les effets de la pratique du pranayama sur la physiologie du corps et la manière dont ces effets peuvent contribuer à améliorer la santé et le bien-être

03

Direction de la formation

Afin d'offrir à l'étudiant un programme de premier ordre, TECH a sélectionné une équipe d'enseignants qui se distingue par son haut niveau d'expertise et son prestige dans le monde du Yoga. Ainsi, l'étudiant obtiendra les informations les plus rigoureuses de la part d'instructeurs ayant une excellente expérience dans leur secteur. De plus, grâce à leur proximité, les étudiants pourront résoudre tous les doutes qu'ils pourraient avoir sur le contenu de ce programme.





“ Suivez quand vous voulez et
où vous voulez la Master Class
d'un prestigieux professionnel
du monde du Yoga”

Directeur invité international

En tant que **directrice des enseignants et responsable de la formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano s'est positionnée comme l'une des figures les plus importantes dans ce domaine au niveau international. Sa formation académique s'est principalement concentrée sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Il combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, au développement d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent se présenter. Elle a travaillé tout au long de sa carrière avec différents profils de personnes, y compris des hommes et des femmes d'âge moyen et avancé, des personnes en période prénatale et postnatale, de jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du syndrome de l'intestin irritable et d'obésité. Elle possède plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) de l'American Health Training et Instructrice d'Exercice Certifiée du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Instructrice en Yoga thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa de New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance : Center for Balanced Living
- Licence en Éducation Primaire de la State University of New York
- Master en Yoga thérapeutique de l'Université de Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant TRX et Entraînement Fonctionnel avec le Yoga)
- Formatrice en Yoga Thérapeutique
- Diplôme en Sciences Biologiques de l'Université Autonome de Madrid
- Cours de professeur de: Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- Cours d'Instructeur de Pilates au sol
- Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- Cours de Méditation

Professeurs

Mme Salvador Crespo, Inmaculada

- Coordinatrice de l'Institut Européen de Yoga
- Professeure de Yoga et de Méditation à l'IEY
- Spécialiste en Yoga Intégral et Méditation
- Spécialiste en Vinyasa Yoga et *Power Yoga*
- Spécialiste en Yoga Thérapeutique



04

Structure et contenu

Ce programme universitaire se compose d'un plan d'étude élaboré par des instructeurs de Yoga de renommée internationale. Un plan d'étude qui amènera l'étudiant à connaître les preuves scientifiques sur la pratique du Yoga et les bénéfices pour la santé de la pratique des techniques de respiration. Le tout, réuni dans un programme de 150 heures d'enseignement et avec le meilleur matériel pédagogique. Une opportunité d'étude unique que seul TECH, la plus grande université numérique du monde, pourrait vous offrir.





“

*Un programme complet sur le Yoga
Thérapeutique avec le meilleur matériel
didactique disponible sur le marché
universitaire actuel”*

Module 1. Physiologie des techniques respiratoires

- 1.1. Physiologie de Pranayama
 - 1.1.1. Définition
 - 1.1.2. Origine
 - 1.1.3. Bénéfices
 - 1.1.4. Concept de prana
- 1.2. Types de respiration
 - 1.2.1. Abdominale
 - 1.2.2. Thoracique
 - 1.2.3. Claviculaire
 - 1.2.4. Respiration yogique complète
- 1.3. Purification des conduits d'énergie pranique ou nadis
 - 1.3.1. Que sont les nadis?
 - 1.3.2. Sushuma
 - 1.3.3. Ida
 - 1.3.4. Pindala
- 1.4. Inspiration : puraka
 - 1.4.1. Inspiration abdominale
 - 1.4.2. Inspiration diaphragmatique /costale
 - 1.4.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.4.4. Relation avec les bandhas
- 1.5. Expiration Rejaka
 - 1.5.1. Expiration abdominale
 - 1.5.2. Expiration diaphragmatique /costale
 - 1.5.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.5.4. Relation avec les bandhas
- 1.6. Rétentions : kumbakha
 - 1.6.1. Anthara Kumbhaka
 - 1.6.2. Bahya kumbhaka
 - 1.6.3. Considérations générales et contre-indications
 - 1.6.4. Relation avec les bandhas





- 1.7. Physiologie des pranayamas de purification
 - 1.7.1. Douti
 - 1.7.2. Anunasika
 - 1.7.3. Nadi Shodana
 - 1.7.4. Bhramari
- 1.8. Physiologie des Pranayamas stimulants et rafraîchissants
 - 1.8.1. Kapalabhati
 - 1.8.2. Bastrika
 - 1.8.3. Ujjayi
 - 1.8.4. Shitali
- 1.9. Physiologie des Pranayamas régénérateurs
 - 1.9.1. Surya bheda
 - 1.9.2. Kumbaka
 - 1.9.3. Samavritti
 - 1.9.4. Mridanga
- 1.10. Physiologie de Mudras
 - 1.10.1. Qu'est-ce que c'est ?
 - 1.10.2. Bénéfices et moment de les intégrer
 - 1.10.3. Signification de chaque doigt
 - 1.10.4. Principaux mudras utilisés dans une pratique



Une occasion unique de faire le point sur le Yoga, les techniques de respiration et leurs bénéfices pour les patients souffrant de problèmes cardiovasculaires"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Physiologie des Techniques Respiratoires garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Physiologie des Techniques Respiratoires** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du **Certificat**, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Physiologie des Techniques Respiratoires**

Heures Officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Physiologie des
Techniques Respiratoires

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Physiologie des Techniques Respiratoires

