

Certificat

Nutrigénétique: Polymorphismes Clés



**tech** université  
technologique

## Certificat Nutrigénétique: Polymorphismes Clés

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/nutrigenetique-polymorphismes-cles](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/nutrigenetique-polymorphismes-cles)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01

# Présentation

Les SNP sont liés, selon de nombreux scientifiques, au développement de maladies telles que l'intolérance au gluten ou l'obésité. Une bonne maîtrise de ces SNP permet d'optimiser la conception de plans diététiques visant à prévenir ces pathologies chez les patients présentant ce type de polymorphismes, d'où la nécessité pour les médecins d'être au fait des dernières découvertes pour leur prise en charge afin d'offrir des soins de pointe à leurs patients. C'est pourquoi ce programme a été conçu, à travers lequel le spécialiste augmentera ses compétences dans l'identification des SNP liés à l'apparition d'allergies ou de problèmes de poids afin d'optimiser leur prévention éventuelle, de manière en ligne et sans dépendre d'un calendrier hermétique.



“

*Maîtrisez, avec ce programme, les techniques d'identification des SNP liés au développement de différentes intolérances alimentaires afin d'optimiser leur prévention"*



Les polymorphismes d'un seul nucléotide sont un excellent indicateur pour faciliter la localisation des gènes associés à différents types de maladies. Leurs avantages dans ce domaine ont conduit au développement d'études de recherche visant à analyser la relation possible entre les SNP et le développement de pathologies complexes telles que celles d'origine cardiaque, le Diabète ou le Cancer. Ainsi, sa validité, son évolution constante et son utilité pour détecter la prédisposition à souffrir d'autres maladies de nature plus légère font que les médecins doivent avoir des compétences étendues dans ces particularités de l'ADN pour être à l'avant-garde du monde de la Médecine.

C'est pourquoi TECH a encouragé la création de ce Certificat, qui permettra aux étudiants d'approfondir leurs connaissances en matière d'identification des SNP liés à différentes maladies, aux carences en vitamines ou aux intolérances alimentaires. Pendant 6 semaines d'apprentissage intensif, les étudiants analyseront les polymorphismes de nucléotides simples liés au développement des dépendances à l'alcool ou à la caféine ou ceux liés à l'intolérance au lactose ou au fructose. En outre, il découvrira comment ces SNP ont un impact direct sur les performances sportives de chaque personne ou sur la récupération et la prévention des blessures.

Grâce à la méthodologie 100% en ligne dans laquelle ce diplôme est enseigné, l'étudiant sera en mesure de concilier idéalement ses obligations personnelles et professionnelles avec une expérience d'apprentissage exquise. De même, les contenus didactiques auxquels ils auront accès sont conçus et développés par d'excellents professionnels dans le domaine de la Nutrition Génomique, de sorte que les connaissances acquises seront pleinement applicables dans leur expérience professionnelle.

Ce **Certificat en Nutriginétique: Polymorphismes Clés** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition Génomique et de Précision
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ◆ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Le Certificat en Nutriginétique: Polymorphismes Clés vous fournira les outils nécessaires pour détecter comment les SNP peuvent influencer la performance sportive de chaque personne"*

“

*Accédez à un Certificat conçu et enseigné par les meilleurs experts en Médecine Génomique et de Précision, qui ne prendra que 6 semaines de votre vie"*

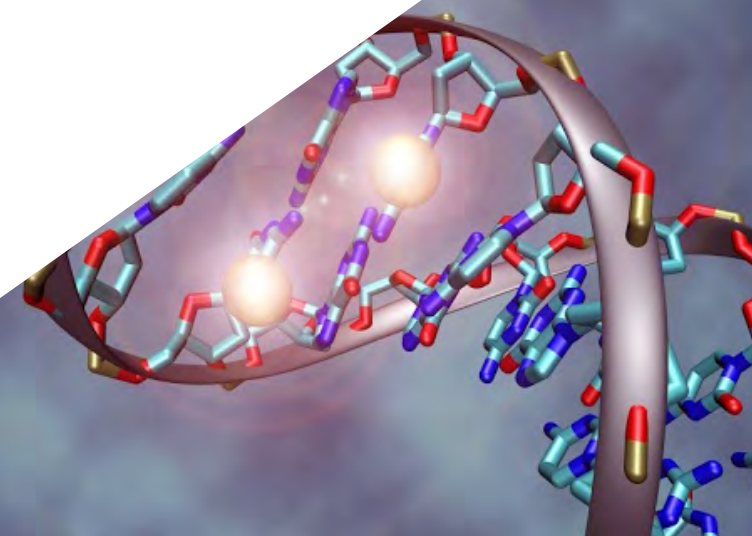
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus

*Profitez d'un excellent apprentissage grâce à un contenu didactique présenté dans des formats innovants tels que le résumé interactif ou la vidéo explicative.*

*Grâce à ce diplôme, vous analyserez les polymorphismes de nucléotides simples liés au développement des dépendances à l'alcool ou à la caféine.*



# 02 Objectifs

TECH a conçu ce Certificat dans le but de fournir aux étudiants une mise à jour essentielle sur l'analyse des polymorphismes d'un seul nucléotide liés au développement possible de différents types de maladies. Grâce à cette expérience éducative, vous identifierez les SNP liés aux intolérances ou aux addictions, afin d'améliorer vos compétences en matière de santé, en vous appuyant à tout moment sur la réalisation de ces objectifs généraux et spécifiques.





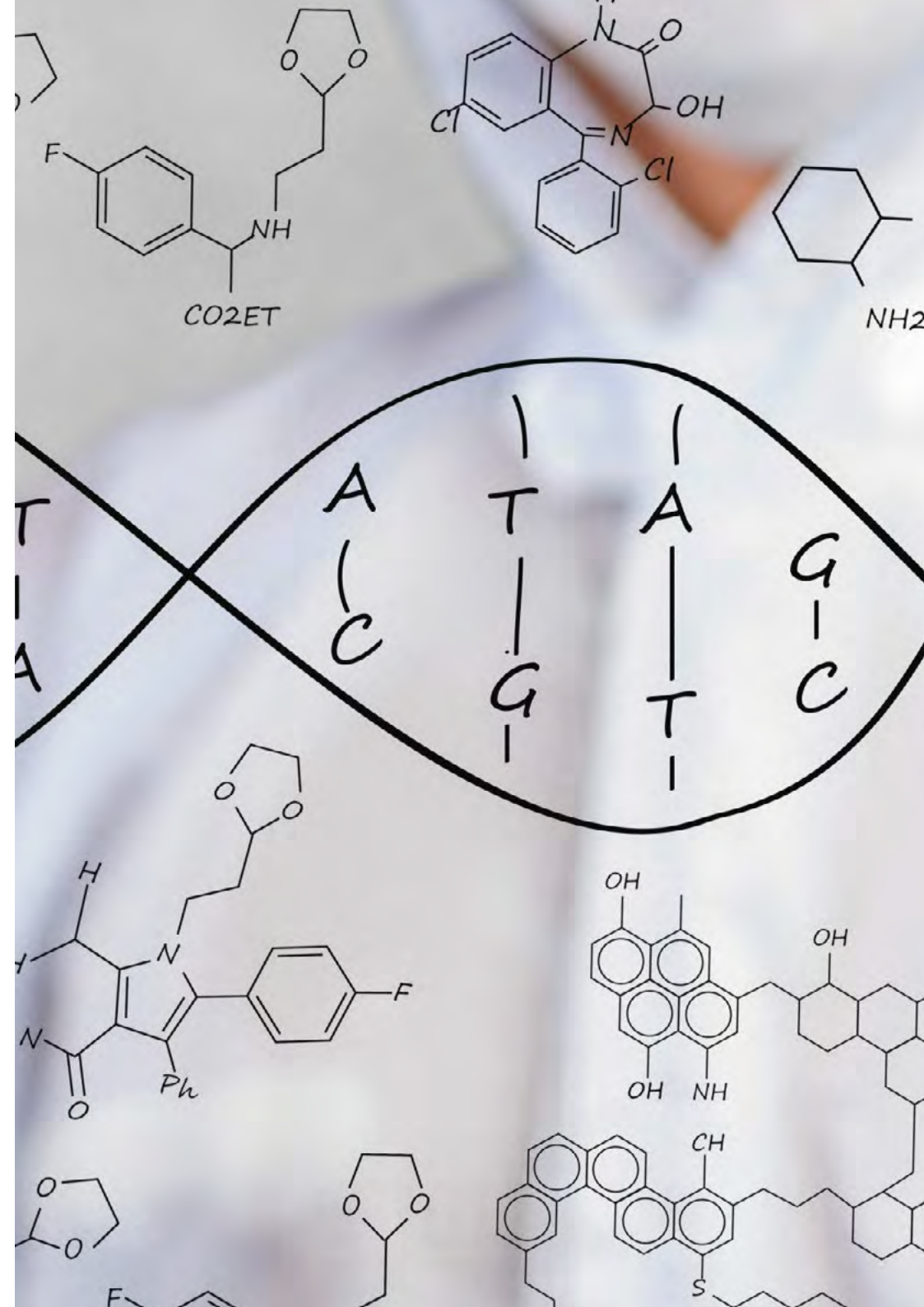
“

*Incorporez dans votre pratique médicale les connaissances les plus avancées et les plus récentes sur les SNP et leur relation avec les différentes maladies”*



## Objectifs généraux

- ◆ Acquérir une connaissance théorique de la génétique des populations humaines
- ◆ Acquérir des connaissances sur la Nutrition Génomique et de Précision afin de pouvoir les appliquer dans la pratique clinique
- ◆ Découvrir l'histoire de ce nouveau domaine et les principales études qui ont contribué à son développement
- ◆ Savoir dans quelles pathologies et conditions de la vie humaine la Nutrition Génomique et de Précision peuvent être appliquées
- ◆ Être capable d'évaluer la réponse individuelle à la nutrition et aux habitudes alimentaires afin de promouvoir la santé et de prévenir les maladies
- ◆ Comprendre comment la nutrition influence l'expression des gènes chez l'homme
- ◆ Se renseigner sur les nouveaux concepts et les tendances futures dans le domaine de la Nutrition Génomique et de Précision
- ◆ Adapter des habitudes alimentaires et de d'hygiène de vie personnalisées en fonction des polymorphismes génétiques
- ◆ Fournir aux professionnels de la santé toutes les connaissances actualisées dans le domaine de la Nutrition Génomique et de Précision afin de les appliquer dans leur activité professionnelle
- ◆ Pour mettre en perspective toutes les connaissances actualisées. Où nous sommes maintenant et où nous allons, afin que l'étudiant puisse apprécier les implications éthiques, économiques et scientifiques dans le domaine



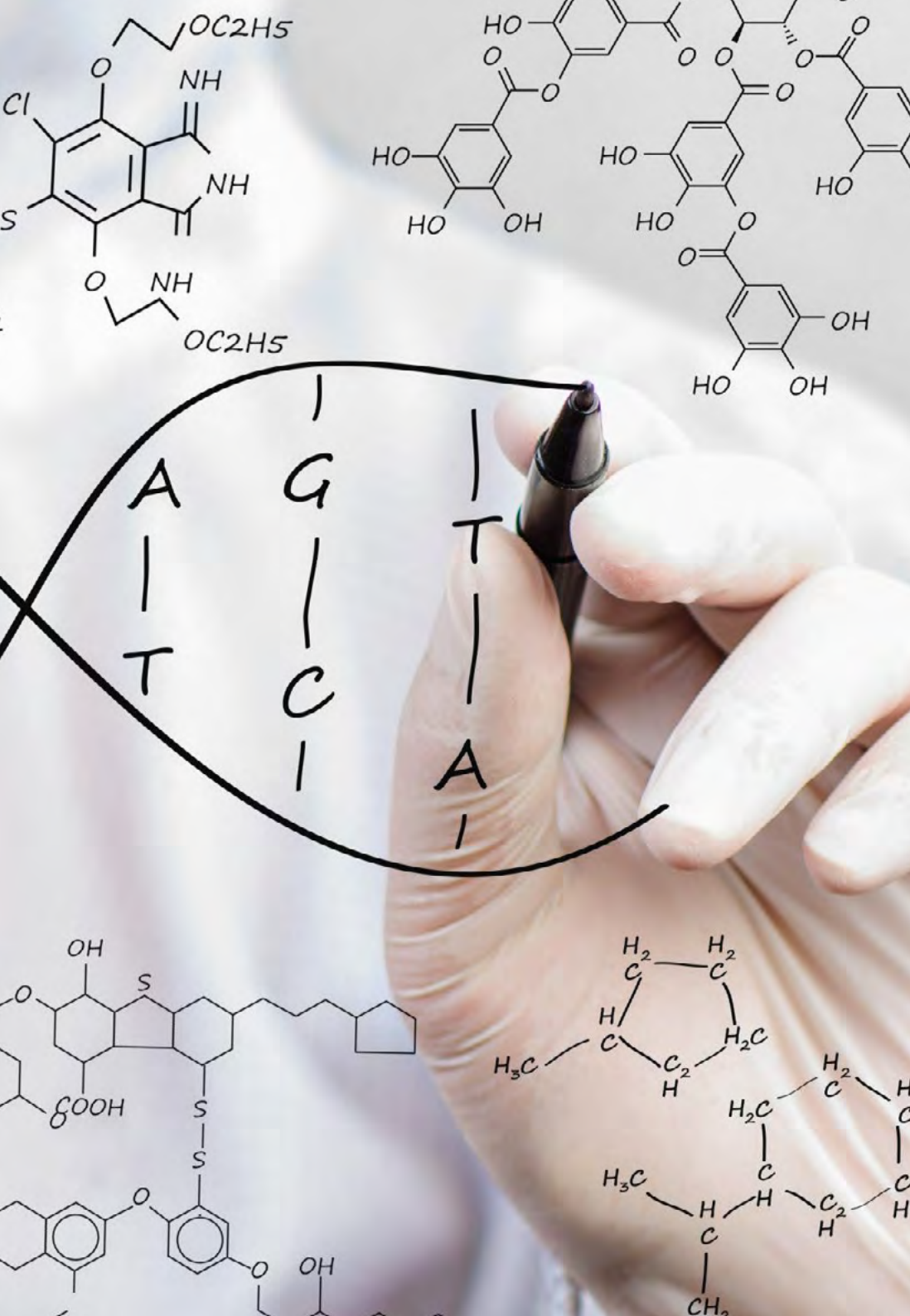


## Objectifs spécifiques

- ◆ Présenter les principaux polymorphismes liés à la nutrition humaine et aux processus métaboliques que les professionnels doivent connaître à ce jour
- ◆ Analyser les principales études soutiennent ces polymorphismes et le débat lorsqu'il existe
- ◆ Analyser les SNP liés au développement des addictions
- ◆ Détecter les SNP liés au développement de diverses intolérances

“

*Réalisez une croissance professionnelle inégalée, en 150 heures seulement, grâce à ce diplôme de TECH”*





# 03

## Direction de la formation

Grâce à l'engagement inlassable de cette institution académique à fournir des diplômes de haut niveau, ce Certificat dispose d'un corps enseignant composé d'éminents professionnels actifs dans le domaine de la Nutrition Génomique et de Précision. De plus, le matériel didactique auquel les étudiants auront accès tout au long de ce parcours académique a été expressément préparé par ces experts. C'est pourquoi les contenus fournis seront en phase avec les derniers développements dans ce domaine.



“

*Avec l'aide d'excellents experts en Nutrition Génomique et de Précision, vous acquerez des connaissances qui vous placeront à l'avant-garde de ce secteur”*



## Directeur invité internationa

La Docteure Caroline Stokes est une spécialiste de la Psychologie et de la **Nutrition**, titulaire d'un doctorat et d'une qualification en **Nutrition Médicale**. Après une brillante carrière dans ce domaine, elle dirige le groupe de **Recherche sur l'Alimentation et la Santé** à l'Université Humboldt de Berlin. Cette équipe collabore avec le Département de Toxicologie Moléculaire de l'Institut Allemand de Nutrition Humaine à Potsdam-Rehbrücke. Auparavant, il a travaillé à la Faculté de Médecine de l'Université de la Sarre en Allemagne, au Cambridge Medical Research Council et au National Health Service au Royaume-Uni.

L'un de ses objectifs est d'en savoir plus sur le rôle fondamental que joue la **Nutrition** dans l'amélioration de l'état de santé général de la population. À cette fin, il s'est attaché à élucider les effets des vitamines liposolubles telles que **A, D, E et K**, de l'**Acide Aminé Méthionine**, des lipides tels que les **acides gras oméga-3 et des probiotiques** dans la prévention et le traitement des maladies, en particulier celles liées aux maladies du foie, à la neuropsychiatrie et au vieillissement.

Ses autres lignes de recherche se sont concentrées sur les régimes à base de plantes pour la prévention et le traitement des maladies, y compris les maladies du foie et les maladies psychiatriques. Il a également étudié le spectre des métabolites de la vitamine D dans la santé et la maladie. Elle a également participé à des projets visant à analyser de nouvelles sources de **vitamine D** dans les plantes et à comparer le **microbiome luminal et le microbiome des muqueuses**.

En outre, le Docteur Caroline Stokes a publié une longue liste d'articles scientifiques. Ses domaines d'expertise sont, entre autres, la Perte de poids, le Microbiote et les Probiotiques. Ses résultats de recherche exceptionnels et son engagement constant dans son travail lui ont permis de remporter le **Prix du Journal du Service National de la Santé pour le Programme de Nutrition et de Santé Mentale au Royaume-Uni**.



## Dr. Caroline, Stokes

---

- Cheffe du Groupe de Recherche sur l'Alimentation et la Santé à l'Université Humboldt de Berlin, Allemagne
- Chercheuse à l'Institut Allemand de Nutrition Humaine de Potsdam-Rehbruecke
- Professeure d'Alimentation et de Santé à l'Université Humboldt de Berlin, Allemagne
- Chercheuse en Nutrition Clinique à l'Université de la Sarre
- Consultante en Nutrition chez Pfizer
- Docteur en Nutrition à l'Université de la Sarre
- Diplôme de troisième cycle en Diététique au King's College London, Université de Londres
- Master en Nutrition Humaine à l'Université de Sheffield

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Dr Konstantinidou, Valentini

- ♦ Diététicienne-Nutritionniste Spécialisée en Nutriginétique et Nutriginomique
- ♦ Fondatrice de DNANutricoach
- ♦ Créatrice de la méthode Food Coaching pour changer les habitudes alimentaires
- ♦ Maître de Conférences en Nutriginétique
- ♦ Docteur en Biomédecine
- ♦ Diététicienne Nutritionniste
- ♦ Technologue des Aliments
- ♦ Coach de Vie Accrédité par l' Organisme Britannique IPAC&M
- ♦ Membre de: Société Américaine de Nutrition

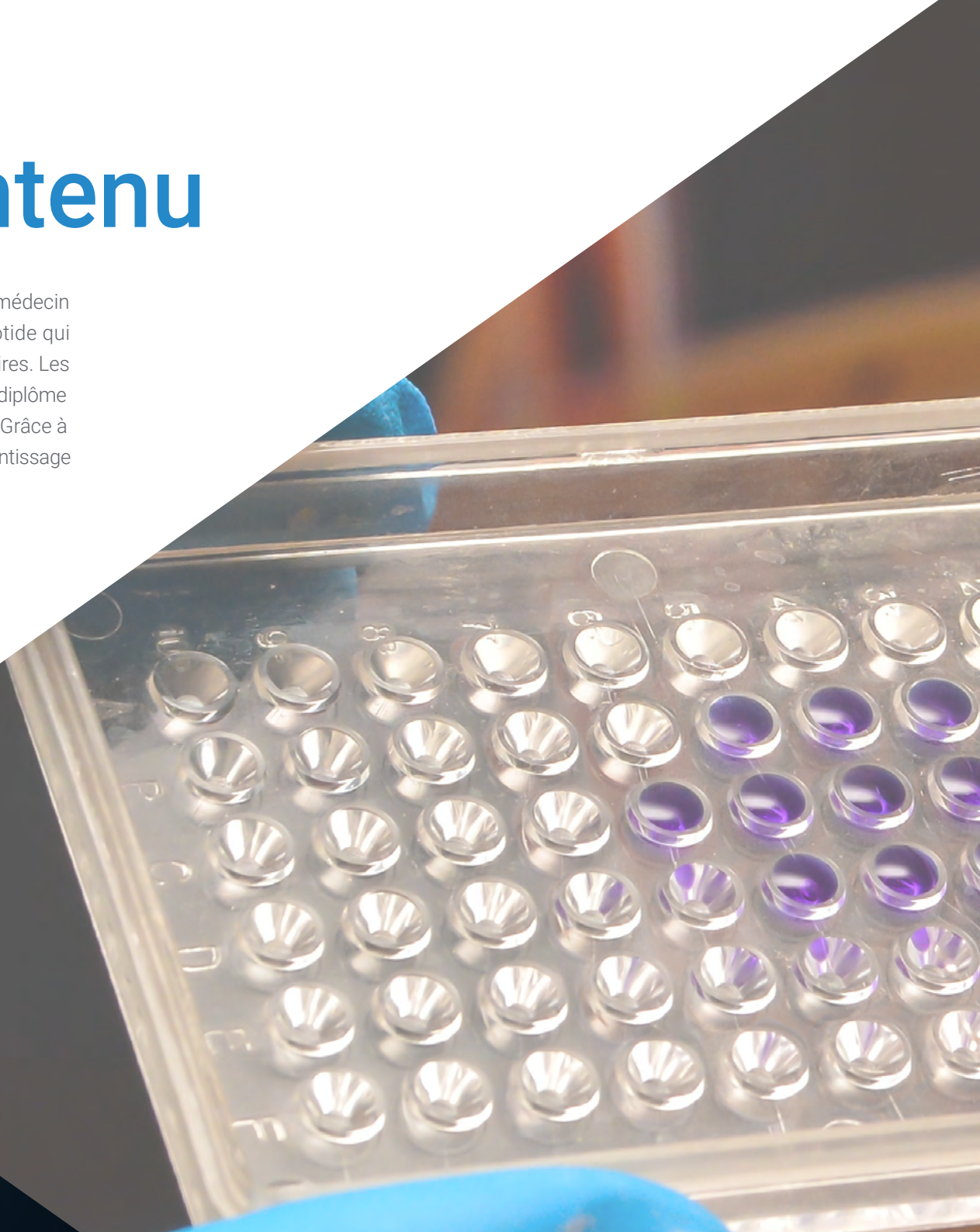




# 04

## Structure et contenu

Le plan d'études de ce programme est composé d'un module qui permet au médecin d'approfondir ses connaissances sur les polymorphismes d'un seul nucléotide qui entraînent le développement de diverses maladies ou d'intolérances alimentaires. Les ressources didactiques mises à la disposition des étudiants tout au long de ce diplôme sont disponibles dans une large gamme de formats textuels et multimédias. Grâce à cela, et avec une méthodologie 100% en ligne, il acquerra un processus d'apprentissage résolu et adapté à ses besoins académiques et personnels.







“

*Apprenez à votre rythme et sans devoir vous limiter à des temps d'apprentissage préétablis grâce au système Relearning offert par ce Certificat"*

## Module 1. Nutriginétique II-Les polymorphismes clés

- 1.1. SNP liés à l'obésité
  - 1.1.1. L'histoire du "singe obèse"
  - 1.1.2. Hormones de l'appétit
  - 1.1.3. Thermogénèse
- 1.2. SNP liés aux vitamines
  - 1.2.1. Vitamine D
  - 1.2.2. Vitamine du complexe B
  - 1.2.3. Vitamine E
- 1.3. NNS liée à l'exercice
  - 1.3.1. Force Compétences
  - 1.3.2. Performances sportives
  - 1.3.3. Récupération/prévention des blessures
- 1.4. SNP liés au stress oxydatif/à la détoxification
  - 1.4.1. Gènes codant pour une enzyme
  - 1.4.2. Processus anti-inflammatoires
  - 1.4.3. Phase I+II de la désintoxication
- 1.5. SNP liés à la toxicomanie
  - 1.5.1. Caféine
  - 1.5.2. Alcool
  - 1.5.3. Sel
- 1.6. SNP liés au goût
  - 1.6.1. Goût sucré
  - 1.6.2. Goût salé
  - 1.6.3. Goût amer
  - 1.6.4. Goût acide
- 1.7. SNP vs. Allergies. Intolérances
  - 1.7.1. Lactose
  - 1.7.2. Gluten
  - 1.7.3. Fructose
- 1.8. L'étude SPFS





“

*Bénéficiez d'un contenu éducatif de premier ordre, accessible par le biais de formats tels que la vidéo ou le résumé interactif pour garantir un apprentissage efficace”*



# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*



## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*





À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.







#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Nutrigénétique: Polymorphismes Clés vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des formalités administratives”*



Ce **Certificat en Nutriginétique: Polymorphismes Clés** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutriginétique: Polymorphismes Clés**

N° d'heures officiel: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Nutrigénétique:  
Polymorphismes Clés

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Nutrigénétique: Polymorphismes Clés