

Certificat

Insomnie chez les Adultes.
Sommeil en Psychiatrie
chez les Adultes





Certificat

Insomnie chez les Adultes.
Sommeil en Psychiatrie
chez les Adultes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/medecine/cours/insomnie-adultes-sommeil-psychiatrie-adultes

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Une grande partie de la population mondiale éprouve de grandes difficultés à s'endormir. Par conséquent, l'incapacité à restaurer une énergie adéquate et à atteindre une qualité de repos optimale peut conduire à de multiples maladies qui affectent différents systèmes du corps humain. C'est pourquoi l'insomnie est associée à une diminution des performances dans les tâches quotidiennes. Compte tenu de l'importance et de l'essor de cette discipline au cours des dernières années, ce programme a été créé dans le but de fournir aux professionnels du secteur médical la meilleure mise à jour sur les meilleurs traitements non pharmacologiques, avec les différents éléments qui les composent. Le tout dans un format 100 % en ligne, par le biais de la plus grande institution académique numérique au monde.



“

Ce Certificat s'adresse aux experts du domaine de l'Insomnie chez les Adultes comme vous, et vous permettra d'améliorer vos compétences en matière de techniques de relaxation et de respiration diaphragmatique"

Actuellement, de multiples études et recherches scientifiques ont conclu que l'insomnie est plus un symptôme d'un certain type de trouble qu'une maladie. Par conséquent, le professionnel doit tenir compte du fait que pour traiter ce type de phénomène, il est important de disposer des connaissances les plus récentes dans le secteur, ainsi que des meilleurs outils technologiques pour faciliter le diagnostic clinique des personnes souffrant de cette pathologie.

Ainsi, les multiples recherches approfondies dans ce domaine de connaissances ont conduit au développement d'une nouvelle approche du diagnostic et du traitement de ce type de phénomènes. Compte tenu de l'importance de cette discipline, TECH a décidé de développer ce programme exclusif, qui fournira aux professionnels les dernières mises à jour relatives à la planification du traitement pharmacologique de l'insomnie.

De cette manière, les étudiants renforceront leurs compétences spécifiques dans la gestion non pharmacologique de l'insomnie chronique en situant le problème. En outre, cette qualification est soutenue par un corps enseignant potentiellement expérimenté en insomnie adulte, accompagné d'un matériel audiovisuel de la plus haute qualité qui offre un pourcentage élevé de dynamisme.

Pour cette raison, le diplômé aura un accès complet à 10 *Masterclasses* du plus haut niveau, développées par un conférencier spécialisé de grande renommée internationale, car cet expert possède de vastes connaissances en Médecine du Sommeil. En ce sens, le professionnel acquerra les mises à jour les plus récentes sur la gestion non pharmacologique de l'insomnie chronique : les techniques cognitives/comportementales. Tout cela au moyen de méthodes scientifiques innovantes liées aux techniques cognitives appliquées à la gestion de l'insomnie.

Ainsi, TECH se concentre sur une éducation d'élite, et c'est pourquoi ce programme offre la mise à jour la plus complète et les normes académiques les plus élevées, étant une formation d'une grande flexibilité puisque les étudiants n'ont besoin que d'un appareil avec une connexion Internet pour accéder facilement à la plateforme virtuelle depuis le confort de l'endroit où ils se trouvent.

Ce **Certificat en Insomnie Chez les Adultes. Sommeil en Psychiatrie chez les Adultes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Médecine du Sommeil
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



L'Insomnie chez les Adultes est si importante en Médecine que vous apprendrez des concepts tels que l'Aromathérapie et la Musicothérapie pour les problèmes de sommeil à travers 150 heures d'enseignement"

“

Vous renforcerez vos compétences liées à l'application des Techniques Cognitives dans le programme le plus complet du secteur"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Si vous voulez être à l'avant-garde de l'Insomnie chez les Adultes, avec TECH vous pourrez le faire avec les mises à jour les plus complètes du secteur.

TECH vous offre le confort d'un emploi du temps flexible et l'accès à sa plateforme virtuelle à partir d'un appareil électronique doté d'une connexion Internet.



02

Objectifs

Ce Certificat en Insomnie Chez les Adultes. Sommeil en Psychiatrie chez les Adultes a été conçu principalement pour fournir au spécialiste les mises à jour les plus innovantes sur la restructuration cognitive : une technique débattue dans le domaine de la Médecine du Sommeil. Ainsi, TECH fournit divers outils didactiques, garantissant le succès dans le processus et l'achèvement du programme. A l'issue de cette qualification, les étudiants auront effectué une mise à jour efficace à travers des études de cas qui leur permettront d'intégrer les techniques de relaxation et de respiration diaphragmatique les plus appropriées grâce à la méthode *Relearning*.

“

Avec les outils technologiques que TECH met à votre disposition, vous complétez avec succès votre processus de mise à jour sur les antidépresseurs sédatifs”



Objectifs généraux

- ♦ Gérer et/ou mettre à jour les connaissances et les compétences nécessaires à une pratique adéquate de la Médecine du Sommeil au niveau mondial, du point de vue clinique et instrumental
- ♦ Acquérir des connaissances approfondies sur les façons modernes de traiter les troubles du sommeil, par une surveillance au moyen de capteurs ou de systèmes qui diffèrent des systèmes classiques
- ♦ Souligner l'importance de l'enregistrement des images et des sons dans les études du sommeil
- ♦ Avoir les connaissances nécessaires à la réalisation d'un diagnostic permettant de choisir le traitement le plus approprié, parmi les différentes options et selon chaque type de cas
- ♦ Fournir une mise à jour rigoureuse des autres options thérapeutiques actuellement disponibles pour le traitement de ce type de trouble, ainsi que de la mélatonine de plus en plus populaire et largement utilisée
- ♦ Actualiser les connaissances sur l'analyse et l'interprétation de la structure du sommeil et des événements de tous les types d'événements enregistrés, ainsi que la formation à la compréhension et à l'évaluation des rapports d'enregistrements externes
- ♦ Actualiser les connaissances sur les différentes techniques chirurgicales, y compris les techniques de multi-niveaux, leurs indications et leur utilité précises dans différentes situations, seules ou en combinaison avec d'autres techniques
- ♦ Approfondir la compréhension et la gestion du syndrome des jambes sans repos
- ♦ Maîtriser la connaissance d'autres troubles neurologiques qui affectent le sommeil ou qui se caractérisent par une prédominance du sommeil
- ♦ Comprendre que l'identification précoce et le traitement approprié du trouble du sommeil, associé à la pathologie sous-jacente, améliorent la qualité de vie du patient et qui peuvent avoir une incidence sur l'évolution et le pronostic de la maladie de base





Objectifs spécifiques

- ♦ Obtenir une vision globale des problèmes d'insomnie dans la population adulte, de ses différents types, ainsi que la compréhension de l'importance et de la transcendance du trouble et de sa nécessité de traitement au vue de sa fréquence dans la clinique du sommeil
- ♦ Étudier en profondeur les différents traitements non pharmacologiques et les différents éléments qui les composent, et principalement les techniques dites cognitivo-comportementales
- ♦ Interpréter les rapports de ces derniers et se familiarisera avec les différentes techniques: en clarifiant leurs indications leur utilité, en établissant les bases d'une collaboration optimale entre les différents professionnels de santé impliqués
- ♦ Approfondir l'approche pharmacologique des problèmes d'insomnie, en actualisant ses connaissances à cet égard, en faveur d'une meilleure prescription, et approfondir dans la planification stratégique et individualisée des lignes directrices à suivre en fonction de chaque cas
- ♦ Approfondir la portée des problèmes de sommeil au-delà de l'insomnie et associés à différents problèmes de santé mentale, afin de faciliter leur prise en charge globale tout en soulignant l'importance de l'obtention d'un sommeil adéquat dans l'évolution positive de ces pathologies



Pendant le développement du programme académique, vous trouverez du contenu relatif aux troubles de l'alimentation dans le syllabus très complet sur l'Insomnie chez les Adultes"

03

Direction de la formation

TECH vise à fournir aux diplômés le contenu académique le meilleur et le plus innovant. À cette fin, elle fournit les ressources didactiques les plus innovantes dans chacun de ses diplômes, en développant avec succès le processus dans chacun de ses programmes. De même, les diplômés auront accès à un contenu exclusif conçu par un personnel enseignant hautement qualifié en Neurophysiologie Clinique, Médecine du Sommeil et Troubles du Comportement, Addictions et Troubles de l'Adolescence. Leur vaste expérience et leurs connaissances étendues mèneront sans aucun doute le diplômé au sommet de sa carrière professionnelle.



“

Si vous voulez une actualisation de haut niveau, faites-la avec la meilleure et la plus spécialisée des équipes d'enseignants en Insomnie chez les Adultes grâce à la méthodologie 100% en ligne"

Directeur invité international

Le Dr Craig Canapari est un éminent spécialiste de la **Pneumologie Pédiatrique** et de la **Médecine du Sommeil**. Il est internationalement reconnu pour son engagement dans l'étude et le traitement des **troubles du sommeil** chez l'enfant, ainsi que pour ses travaux dans le domaine des **maladies pulmonaires**. Tout au long de sa longue carrière professionnelle, le Dr Canapari a exercé une activité exceptionnelle axée sur le traitement des patients pédiatriques atteints de maladies respiratoires chroniques et potentiellement mortelles.

En tant que directeur du **Pediatric Sleep Medicine Program** au **Yale-New Haven Children's Hospital**, le docteur Canapari s'est consacré à la prise en charge de divers troubles tels que l'**Apnée du Sommeil** et l'**Apnée Obstructive du Sommeil**. Il traite également les personnes souffrant de problèmes pulmonaires généraux, notamment la toux, l'essoufflement et l'asthme, ainsi que les personnes souffrant de **Dystrophie Musculaire**. Dans ce domaine, il est réputé pour son approche interdisciplinaire, combinant la **Pneumologie**, la **Neurologie** et la **Psychiatrie** dans l'étude et le traitement de ces troubles complexes.

Outre son expertise clinique, le Dr Canapari est un chercheur réputé qui a collaboré avec d'autres professionnels de **Harvard** pour mettre au point des outils innovants, tels qu'une application pour smartphone destinée à aider les parents à apprendre à dormir. Ses efforts inlassables ont également porté sur la manière dont l'utilisation de machines **CPAP** peut aider les enfants souffrant d'**Apnée Obstructive du Sommeil** à améliorer leur qualité de vie. Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amené à publier le livre *It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents*.

À cela s'ajoute son travail exceptionnel en tant que professeur adjoint de **Pédiatrie**, **Médecine Respiratoire**, à la **Yale School of Medicine**. Il y contribue à la fois aux soins cliniques et à la formation des futurs professionnels spécialisés en **Pédiatrie** et en **Pneumologie Pédiatrique**.



Dr Canapri, Craig

- Directeur du Pediatric Sleep Medicine Program au Yale-New Haven Children's Hospital
- Médecin Titulaire en Pneumologie Pédiatrique et Médecine du Sommeil au Yale-New Haven Children's Hospital
- Professeur Assistant de Pédiatrie, Médecine Respiratoire, School of Medicine de l'Université de Yale.
- Docteur en Médecine, École de Médecine de l'Université du Connecticut
- Spécialiste en Pneumologie pédiatrique et en Médecine du sommeil

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Larrosa Gonzalo, Óscar

- Coordinateur de l'Unité de Médecine du Sommeil de MIPSALUD, Madrid
- Responsable Clinique de l'Unité de Troubles du Sommeil et d'Électro-encéphalographie de l'Hôpital Quironsalud Sur
- Licence en Médecine et Chirurgie par l'Université du Pays Basque/Euskal Herriko Unibertsitatea
- Spécialiste MIR en Neurophysiologie Clinique à l'Université Complutense de Madrid, Hôpital Clinique Universitaire San Carlos
- Expert en Médecine du Sommeil par le Comité d'Accréditation en Médecine du Sommeil (CEAMS)
- Membre de la Société Espagnole du Sommeil (SES)
- Membre des Groupes de Travail sur les Mouvements Anormaux (SES)

Professeurs

Dr Rocío Martín, Esmeralda

- Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Universitaire de la Princesse
- Médecin Spécialisé en Neurophysiologie Clinique, Clinique Santa Elena Madrid
- Médecin Spécialiste via MIR en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Clinique San Carlos Madrid
- Spécialiste en Médecine du Sommeil, accrédité par la Fédération Espagnole des Sociétés de Médecine du Sommeil
- Master en Médecine du Sommeil Physiologie et Médecine de l'Université de Murcie
- Membre de : Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique, Société Espagnole du Sommeil et son groupe de travail sur l'insomnie, Fundación de Investigación del Hospital Universitario de La Princesa et Société Américaine de Neurophysiologie Clinique

Dr Gismera Neuberger, Silvia

- PDG de Dormirmejor
- Professeure de Master à l'Université Internationale de La Rioja (UNIR)
- Professeure Honoraire à l'Université Autonome de Madrid
- Experte en Gestion d'Entreprises Saines par l'Institut de la Santé et du Bien-être (ISBL)
- Licenciée en Psychologie, Université Autonome de Madrid
- Docteur en Psychologie Biologique et de la Santé de l'Université Autonome de Madrid
- Membre de : Société Espagnole du Sommeil (SES)

Dr Wix Ramos, Rybel

- ♦ Médecin à l'Unité du Sommeil de l'Hôpital Universitaire de La Princesse
- ♦ Médecin Spécialiste de l'Unité du Sommeil du Service de Neurophysiologie Clinique de l'Hôpital Universitaire de La Princesse
- ♦ Responsable de l'Unité du Sommeil du Service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire HM Sanchinarro
- ♦ Médecin Spécialiste de l'Unité du Sommeil du Service de Neurologie de l'Hôpital Universitaire HM Puerta del Sur
- ♦ Professeure collaboratrice à la Faculté de Médecine de l'Université CEU San Pablo
- ♦ Docteur en Médecine de la Faculté de Médecine de l'Université CEU San Pablo
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil par le CEAMS
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil par la World Sleep Society
- ♦ Experte en Médecine du Sommeil par la Société Européenne de Recherche sur le Sommeil
- ♦ Master en Médecine du Sommeil Physiologie et Médecine, Université Pablo Olavide
- ♦ Membre de : Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique et Société Espagnole du Sommeil

Dr Martín Villa, Iván

- ♦ Psychologue Spécialiste en Psychothérapie des Troubles du Sommeil
- ♦ Associé Fondateur de Psicología360
- ♦ Associé Fondateur de Psychologie et Thérapies EDS SL
- ♦ Psychologue Clinique à MIP Salud
- ♦ Licence en Psychologie de l'UNED, avec Spécialisation Clinique en Expertise Psychologique Légale
- ♦ Expert en matière de Troubles du Comportement, de Dépendances et de Perturbations à l'Adolescence

Dr Sánchez Barros, Cristian

- ♦ Spécialiste en Neurophysiologie Clinique
- ♦ Chef de l'Unité du Sommeil et Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Juaneda Miramar du Groupe Hospitalier du Réseau de Santé Juaneda. Palma de Mallorca, Îles Baléares
- ♦ Conseiller international pour un projet de recherche sur la Maladie de Huntington mené par le Groupe des Neurosciences des Caraïbes de l'Université Simón Bolívar Barranquilla, Colombie
- ♦ Consultation en ligne en Médecine du Sommeil chez We Doctor
- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique chez Sanitas
- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Unité des Sciences Neurologiques (UCN)
- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique à l'Hôpital Quirónsalud Sur
- ♦ Docteur en Médecine (PhD) *Cum Laude* de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Médecin Spécialiste en Neurophysiologie Clinique via MIR, Hôpital Universitaire Clinique San Carlos. Madrid
- ♦ Rotation externe de 2 mois en EEG et Épilepsie. Cours et formation en EEG et Épilepsie avec le Dr Lüders à la Case Western Reserve University, University Hospitals Cleveland
- ♦ Membre de : Société Espagnole du Sommeil (SES), Association Colombienne de Médecine du Sommeil (ACMES), Société Espagnole de Neurophysiologie Clinique (SENEFC) et Groupe de Travail de la SES sur les Troubles du Mouvement et du Comportement pendant le Sommeil de la SES

04

Structure et contenu

Cette qualification universitaire a été conçue sur la base des recherches les plus récentes dans le domaine de l'Insomnie chez les Adultes, garantissant un programme prestigieux qui fournit un contenu exclusif lié à l'étiopathogénie, à l'évaluation et au diagnostic différentiel de l'insomnie chronique. De cette manière, ce Certificat met l'accent sur la fourniture à l'expert de matériel spécialisé dans l'éducation à la santé pour la prévention de l'insomnie. Tout cela, à travers une variété de ressources multimédias qui donnent du dynamisme et un plus grand attrait à cet itinéraire académique.



“

Cette qualification est axée sur la fourniture d'une variété de contenus de valeur, tels que les hypnotiques non-benzodiazépines, en seulement 150 heures d'enseignement"

Module 1. L'insomnie chez les adultes Le Sommeil en Psychiatrie chez les adultes

- 1.1. Insomnie : définitions, types, épidémiologie et impact socio-économique
- 1.2. Étiopathogénie, évaluation et diagnostic différentiel de l'insomnie chronique
- 1.3. Prise en charge non pharmacologique de l'insomnie chronique I : situer le problème et le cibler
 - 1.3.1. Fondement et importance de l'approche non pharmacologique de l'insomnie
 - 1.3.2. Traitement cognitivo-comportemental de l'insomnie. Cadre conceptuel
 - 1.3.3. Composantes du traitement cognitivo-comportemental.
 - 1.3.3.1. Techniques de contrôle des stimuli
 - 1.3.3.2. Techniques de restriction de l'heure du coucher
 - 1.3.3.3. Règles d'hygiène du sommeil : changements environnementaux et comportementaux
 - 1.3.3.4. Techniques de relaxation efficaces contre l'insomnie
 - 1.3.3.5. Techniques cognitives appliquées à la gestion de l'insomnie
 - 1.3.4. Autres mesures non-pharmacologiques possibles:
 - 1.3.4.1. L'aromathérapie dans les problèmes de sommeil : mythes et réalités
 - 1.3.4.2. La musicothérapie pour l'insomnie
 - 1.3.4.3. Acupuncture pour l'insomnie
- 1.4. Gestion non pharmacologique de l'insomnie chronique II : Techniques Cognitives/ comportementales
 - 1.4.1. Techniques de relaxation étape par étape
 - 1.4.1.1. Techniques de respiration diaphragmatique/relaxation
 - 1.4.1.2. Entraînement à la relaxation musculaire progressive
 - 1.4.1.3. Autres techniques : *Biofeedback* et *Mindfulness*
 - 1.4.2. Procédure pour l'application des techniques cognitives
 - 1.4.2.1. Les pensées négatives et leur impact sur le sommeil
 - 1.4.2.2. Distorsions cognitives
 - 1.4.2.3. La Restructuration cognitive : technique de discussion
 - 1.4.2.4. Arrêt sur image
 - 1.4.2.5. Intention paradoxale



- 1.4.3. Thérapie individuelle vs Collective
- 1.4.4. Éducation sanitaire pour la prévention de l'insomnie
- 1.4.5. *Neurofeedback* et insomnie : recherche fondamentale et appliquée
- 1.5. Traitement pharmacologique de l'insomnie : options et nouveaux développements.
 - 1.5.1. Benzodiazépines (BZD)
 - 1.5.2. Hypnotiques non-benzodiazépines ("médicaments Z")
 - 1.5.3. Antidépresseurs sédatifs
 - 1.5.4. Mélatonine et agonistes des récepteurs de la mélatonine
 - 1.5.5. Antagonistes doubles des récepteurs de l'orexine (DORA): Et à l'avenir ?
 - 1.5.6. Autres médicaments jouant un rôle dans l'insomnie
 - 1.5.7. Suppléments et phytothérapie : mythes et preuves scientifiques
- 1.6. Planification du traitement pharmacologique de l'insomnie. Situations particulières
- 1.7. Troubles de l'humeur et du sommeil
- 1.8. Anxiété et troubles du sommeil
- 1.9. Autres troubles psychiatriques et sommeil
 - 1.9.1. Troubles psychotiques
 - 1.9.2. Troubles de l'alimentation
 - 1.9.3. Le TDAH chez l'adulte
- 1.10. Le sommeil dans les dépendances



Avec TECH, vous acquerez et améliorerez vos connaissances en pratiquant d'autres techniques telles que le Biofeedback et la Mindfulness grâce au meilleur contenu multimédia que seul ce Certificat peut fournir"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Ce Certificat en Insomnie Chez les Adultes. Sommeil en Psychiatrie chez les Adultes garanti, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Insomnie Chez les Adultes. Sommeil en Psychiatrie chez les Adultes** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du **Certificat**, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Insomnie Chez les Adultes. Sommeil en Psychiatrie chez les Adultes**

Heures Officielles: **150h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Insomnie chez les Adultes.
Sommeil en Psychiatrie
chez les Adultes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Insomnie chez les Adultes.
Sommeil en Psychiatrie
chez les Adultes