

# Certificat

Hormones et leur Relation  
avec le Vieillissement.  
Hormonothérapie



## Certificat

### Hormones et leur relation avec le Vieillessement. Hormonothérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: **6 semaines**
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/hormones-relation-vieillessement-hormonotherapie](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/hormones-relation-vieillessement-hormonotherapie)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Comprendre la relation entre le système endocrinien et le vieillissement permet aux médecins spécialisés dans la médecine esthétique et anti-âge d'offrir un traitement plus personnalisé à leurs patients. C'est pourquoi, à TECH, nous vous proposons ce programme académique de haut niveau, développé par une équipe d'experts ayant une grande expérience dans le domaine, avec lequel vous pourrez obtenir une formation supérieure qui vous permettra d'atteindre le succès professionnel.





“

*Découvrez les principaux avantages de l'hormonothérapie pour le rajeunissement de la peau et appliquez cette technique à vos patients"*

Le système endocrinien est comparable à un ensemble complexe d'engrenages qui permet au corps humain de fonctionner de manière optimale. Ce système complexe est régulé par les hormones, qui sont des messagers moléculaires agissant à différents niveaux et permettant à l'organisme de survivre et de remplir normalement toutes ses fonctions.

De plus, le vieillissement a également un effet sur les glandes endocrines qui sont responsables de la sécrétion d'hormones, car il perturbe leurs fonctions et altère les capacités de l'organisme. Cela entraîne un effet délétère sur les fonctions du système endocrinien, ce qui implique un mécanisme de rétroaction qui conduit à son tour à un vieillissement accru.

La ménopause chez les femmes est l'un des plus grands vecteurs du vieillissement au niveau hormonal en raison de la rapidité avec laquelle le processus s'enclenche, et en comparaison avec les autres qui sont également affectés mais qui ont néanmoins une progression beaucoup plus lente.

Pour cette raison, une attention particulière sera accordée aux changements hormonaux dérivés du climatère féminin, car c'est l'un des plus étudiés et des plus connus. De plus, un plus large panel de thérapies a été proposé pour atténuer les effets du vieillissement associés au vieillissement.

Afin de développer les connaissances dans ce domaine, à TECH nous avons conçu ce programme de Certificat, qui permet aux professionnels de se spécialiser de façon globale et multidisciplinaire dans leur pratique médicale. De cette façon, nous comprenons que seule une source de connaissances dans des disciplines qui peuvent a priori sembler indépendantes, mais qui se révèlent étroitement liées, peut aborder avec des garanties un processus aussi complexe et multifactoriel qu'est celui du vieillissement.

Ce **Certificat en Hormones et leur relation avec le Vieillissement. Hormonothérapie** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Médecine Anti-âge
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les avancées en Hormonothérapie
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en Hormonothérapie
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Développez vos connaissances grâce à ce Certificat et spécialisez-vous jusqu'à atteindre l'excellence dans ce domaine"*

“

*Ce Certificat est sûrement le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances concernant les Hormones et leur Relation avec le Vieillessement. Hormonothérapie, vous obtiendrez un diplôme de TECH Université Technologique”*

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Médecine Esthétique, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'apprentissage par problèmes, dans lesquels le médecin doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent pendant le cours. Pour cela, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts renommés et expérimentés en matière de démenche.

*Saisissez l'opportunité de suivre cette formation avec nous. Vous trouverez le meilleur matériel pédagogique avec des leçons virtuelles.*

*Ce Certificat 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.*



# 02 Objectifs

Le Certificat en Hormones et leur Relation avec le Vieillissement. Hormonothérapie vise à faciliter la performance du professionnel avec les récentes avancées et les traitements les plus innovants du secteur, en atteignant une formation supérieure qui lui permet d'agir en toute sécurité dans les cas qui se présentent dans sa pratique.





“

*Chez TECH, nous nous sommes fixés pour objectif de mettre à votre disposition la spécialisation en Médecine Anti-âge la plus complète du marché afin que vous puissiez acquérir un niveau de formation supérieur et qui vous élèvera au rang de l'élite professionnelle"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Établir la relation importante entre l'endocrinologie et le vieillissement
- ♦ Analyser l'effet intégré de la sénescence au niveau hormonal
- ♦ Proposer des thérapeutiques hormonales alternatives en relation avec l'insuffisance hormonale

“

*Avec ce programme, nous voulons répondre à votre objectif d'acquérir une formation supérieure dans ce domaine très demandé”*





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Aborder le système endocrinologique complexe de l'être humain
- ♦ Décrire le rôle du stress et des hormones qui y sont liées dans le vieillissement
- ♦ Développer l'étroite corrélation entre la neurodégénérescence et la carence en mélatonine
- ♦ Déterminer le rôle important de la GH dans les différentes étapes de la vie humaine
- ♦ Analyser les aspects hormonaux impliqués dans la ménopause comme exemple de vieillissement accéléré chez la femme
- ♦ Déterminer la différence entre les hormones synthétiques et bioïdétiques, et comprendre leur utilité dans la médecine anti-âge
- ♦ Acquérir les compétences nécessaires pour initier une prescription d'hormonothérapie



# 03

## Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend des experts de grande renommée concernant la médecine esthétique, ils apportent ainsi l'expérience de leur travail à cette formation. De plus, d'autres experts au prestige reconnu participent à sa conception et à sa préparation, complétant ainsi le programme de manière interdisciplinaire.





“

*Les plus grands experts en Médecine  
Anti-âge se sont réunis pour vous  
partager avec vous toutes leurs  
connaissances dans ce domaine”*

## Direction



### Dr Morante Tolbaños, Cristina

- Chirurgien Capillaire à l'Institut Médical Laser
- Professeur du Master en Transplantation Capillaire à l'Université Catholique de Murcie depuis 2020
- Professeur du Master de Médecine et de Greffe de Cheveux à l'Université d'Alcalá de Henares depuis 2016
- Traitements capillaires médicaux et chirurgie capillaire - Directeur médical Greffe de cheveux 360 2020-2021
- Direction de l'unité médicale de la chirurgie capillaire MAN Madrid. 2019-2020
- Docteur en Médecine Légale et Médicolégale de l'Université Complutense de Madrid
- Master en Médecine Capillaire et Transplantations, Université Alcalá de Henares
- Master en Médecine Esthétique et Anti-âge à l'Université Complutense de Madrid
- Master en Médecine d'Urgence à l'Université Complutense de Madrid
- Master en Gestion Sanitaires des Centres de Santé et d'Action Sociale à l'Université Complutense de Madrid

## Professeurs

### Dr García Medina, Noemí

- ♦ Directeur Médical Esthétique à la Clinique Dorsia Castellón
- ♦ Médecin Esthétique au Centre de Santé Benicarló
- ♦ Médecin Esthétique à la Clinique de l'Art
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie Générale à l'Université Complutense de Madrid
- ♦ MIR au Service des Urgences et au Service de Médecine Familiale et Communautaire de l'Hôpital Comarcal de Vinarós
- ♦ Master en Médecine Esthétique à l'Université de Valence





# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par les meilleurs professionnels du secteur en matière de techniques Anti-âge, dotés d'une grande expérience et d'un prestige reconnu dans la profession. Leurs compétences sont confirmées par le volume de patients ainsi que par une connaissance approfondie des nouvelles technologies appliquées à l'enseignement.





“

*Choisissez comme programme Ce Certificat  
qui vous propose le programme scientifique le  
plus complet et le plus actualisé du marché”*

## Module 1. Hormones et leur Relation avec le Vieillessement. Hormonothérapie

- 1.1. Endocrinologie et anti-âge
  - 1.1.1. Synthèse hormonale
  - 1.1.2. Transport hormonale
  - 1.1.3. Dégradation hormonale
- 1.2. Axe neuro-immuno-endocrinien
  - 1.2.1. Axe hypothalamus/hypophyse/thyroïde
  - 1.2.2. Axe hypothalamus/hypophyse/foie
  - 1.2.3. Axe hypothalamus/hypophyse/surrénal
- 1.3. Stress et vieillissement prématuré
  - 1.3.1. Stress oxydatif
  - 1.3.2. Inflammation
  - 1.3.3. Neurodégénération
- 1.4. Thyroïde et cortex surrénalien
  - 1.4.1. Hormone thyroïdienne
  - 1.4.2. Altérations de la glande de la thyroïde
  - 1.4.3. Cortisol, aldostérone et hormones stéroïdiennes synthétisées dans le cortex surrénal
    - 1.4.3.1. Synthèse
    - 1.4.3.2. Régulation neuroendocrinienne
    - 1.4.3.3. Pathologies résultant d'une altération de la sécrétion hormonale
      - 1.4.3.1.1. Pathologies liées à la sécrétion de cortisol
      - 1.4.3.1.2. Pathologies liées à la sécrétion d'aldostérone
      - 1.4.3.1.3. Pathologies liées à la synthèse d'hormones sexuelles
- 1.5. Mélatonine et neurodégénérescence
  - 1.5.1. Mélatonine, synthèse et régulation neuroendocrine
  - 1.5.2. Fonctions de la mélatonine et son rôle dans la neurodégénérescence
  - 1.5.3. Utilisations cliniques de la mélatonine





- 1.6. Hormone de croissance
  - 1.6.1. Synthèse
  - 1.6.2. Régulation neuroendocrinienne
  - 1.6.3. Fonctions
- 1.7. Hormone de croissance et anti-âge
  - 1.7.1. Utilisations cliniques
  - 1.7.2. Effets secondaires
  - 1.7.3. Traitement
- 1.8. Ménopause 1
  - 1.8.1. Troubles hormonaux de la ménopause
  - 1.8.2. Manifestations cliniques
  - 1.8.3. Traitement
- 1.9. Ménopause 1. Ostéoporose
  - 1.9.1. Types d'ostéoporose
  - 1.9.2. Facteurs pathogéniques
  - 1.9.3. Diagnostic
  - 1.9.4. Traitement
- 1.10. Hormones synthétiques et bio-identiques Hormonothérapie
  - 1.10.1. Concepts de base
  - 1.10.2. Avantages et inconvénients des hormones bio-identiques
  - 1.10.3. Hormonothérapie
  - 1.10.4. Thérapie hormonale



*Une expérience éducative unique,  
clé et décisive pour stimuler votre  
développement professionnel*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr. Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas de Harvard avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.

*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*





À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

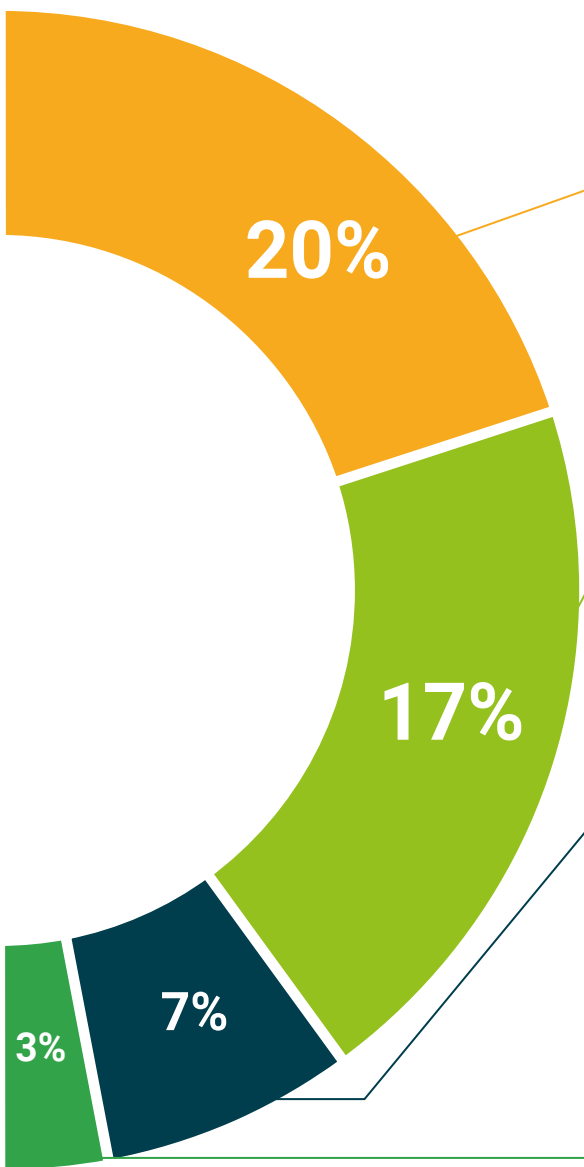
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Hormones et leur Relation avec le Vieillessement. Hormonothérapie vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Réussissez cette spécialisation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des contraintes administratives”*

Ce **Certificat en Hormones et leur Relation avec le Vieillissement. Hormonothérapie** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Mastère Spécialisé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Hormones et leur Relation avec le Vieillissement. Hormonothérapie**

N° d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

Hormones et leur Relation  
avec le Vieillessement.

Hormonothérapie

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Hormones et leur Relation  
avec le Vieillissement.  
Hormonothérapie

