

# Certificat

## Gestion Thérapeutique des Lésions Sportives

Approuvé par la NBA





**tech** université  
technologique

## Certificat

### Gestion thérapeutique des blessures sportives

Modalité: En ligne

Durée: 6 semaines

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 150 h.

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/gestion-therapeutique-lesions-sportives](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/gestion-therapeutique-lesions-sportives)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

La nécessité d'améliorer l'efficacité des traitements des blessures sportives dans les plus brefs délais a conduit à de multiples avancées dans la prise en charge des athlètes, ce qui nécessite un haut niveau de mise à jour professionnelle afin d'établir la stratégie thérapeutique la plus appropriée dans chacun des cas. Dans ce programme 100% en ligne, le médecin sera accompagné de professionnels ayant une grande expérience du secteur, afin d'étudier en profondeur un large éventail des moyens, des thérapies physiques et pharmacologiques les plus récents utilisés dans le traitement et les programmes de récupération fonctionnelle du sportif blessé. Tout cela sans négliger les nouvelles technologies appliquées au sport, qui peuvent permettre de suivre l'athlète afin d'améliorer ses performances et d'éviter les surcharges susceptibles de provoquer des blessures.



“

*La mise à jour constante des connaissances sera essentielle pour une gestion thérapeutique des plus avancées concernant les blessures sportives”*

La prise de décision face à une blessure sportive est conditionnée non seulement par le type et la gravité de la blessure, mais aussi par la situation clinique et fonctionnelle de l'athlète et ses besoins à court, moyen et long terme, sans perdre de vue ses propres attentes. Pour une prise en charge thérapeutique optimale de la blessure, il est essentiel que le médecin ait une connaissance approfondie des avancées des différentes modalités thérapeutiques, de leurs indications et des résultats attendus, ainsi que de leurs éventuelles complications.

Ce diplôme explore toutes ces questions en profondeur et consacre également une partie du programme à la Médecine Régénérative: une discipline en plein essor dans le domaine du sport, qui vise à optimiser les processus de récupération des tissus et constitue une alternative sûre et potentiellement efficace pour les blessures musculo-squelettiques liées au sport, ainsi que pour les processus dégénératifs tels que l'arthrose.

Il s'agit d'un programme sur mesure qui est enseigné dans un format 100% en ligne, afin que les Médecin puissent choisir le moment et le lieu qui conviennent le mieux à leurs disponibilités, leurs horaires et leurs intérêts. Grâce à une méthode d'étude à l'efficacité prouvée, vous pourrez vous perfectionner dans des domaines tels que l'implication des émotions en psychoneuroimmunologie.

Ce **Certificat en Gestion Thérapeutique des Lésions Sportives** contient le programme Éducatifs le plus complet et le plus actuel du marché. Les caractéristiques les plus importantes sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en médecine sportive
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Grâce à ce Certificat, vous aurez la flexibilité nécessaire pour pouvoir combiner de façon pratique votre vie académique et votre travail professionnel"*

“

*Cette qualification vous permettra de vous tenir au courant d'un large éventail de moyens et de thérapies physiques et pharmacologiques utilisés dans le traitement et les programmes de récupération fonctionnelle de l'athlète blessé"*

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme universitaire. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Ce Certificat est la meilleure option si vous souhaitez vous tenir au courant des dernières avancées en matière de médecine régénérative.*

*Ce programme vous permettra de perfectionner vos connaissances dans les développements les plus importants en matière de blocs nerveux et de radiofréquence.*



# 02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme est de fournir une étude approfondie de la prise en charge thérapeutique basée sur un contenu de pointe, à jour des dernières avancées dans le domaine des blessures sportives. Après avoir suivi avec succès le programme académique, le médecin sera parfaitement équipé pour concevoir et mettre en œuvre ce type de thérapie dans ses séances.



“

*Ce diplôme vous emmène dans le monde des nouvelles technologies dans le domaine du sport, en vous plongeant dans les médecines régénératives les plus modernes”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Étudier les différentes blessures qui peuvent survenir dans différents sports
- ◆ Connaître les pathologies les plus fréquentes du membre supérieur chez les sportifs
- ◆ Approfondir les constatations radiologiques de la pathologie du membre supérieur
- ◆ Connaître les blessures les plus fréquentes du membre inférieur chez les sportifs, leur étiologie et le mécanisme de la blessure
- ◆ Apprendre à effectuer une évaluation clinique correcte
- ◆ Connaître les méthodes de diagnostic et les options de traitement les plus efficaces
- ◆ Connaître les différentes situations dans lesquelles l'exercice et le sport présentent des aspects différents de ceux de la population générale
- ◆ Connaître les avantages et les risques du sport dans certaines maladies
- ◆ Connaître en profondeur les différentes modalités thérapeutiques pour prévenir et traiter les blessures sportives, leurs indications et leurs avantages
- ◆ Acquérir des connaissances plus spécifiques et actuelles dans le domaine de la nutrition et de la diététique sportive, pour des cas spécifiques d'activité et de supplément nutritionnel
- ◆ Acquérir une connaissance approfondie de la signification du dopage, de ses origines, des substances dopantes et de leurs conséquences sur la santé, des techniques de détection, des bases juridiques de la réglementation et des méthodes de lutte contre le dopage, ainsi que des stratégies de prévention





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Connaître les indications et contre-indications des différentes options thérapeutiques étudiées
- ◆ Étudier en profondeur les effets attendus de chacun d'entre eux et les complications possibles
- ◆ Entrer dans le monde des nouvelles technologies dans le domaine du sport
- ◆ Savoir gérer les exigences élevées du sport professionnel ou de haut niveau



*Actualisez vos protocoles d'action et votre approche des blessures sportives avec une prise en charge thérapeutique selon les dernières technologies et avancées scientifiques"*

# 03

## Direction de la formation

Tous les programmes de TECH sont encadrés par des professionnels jouissant du plus haut niveau de prestige dans leur domaine. Les professeurs qui enseignent ce diplôme ont mis toute leur expertise et leur expérience professionnelle dans le contenu de ce programme. Ainsi, le spécialiste est assuré d'avoir accès à une théorie actualisée et adaptée aux exigences actuelles du domaine sportif, avec les avancées les plus récentes en matière de thérapies régénératives, d'infiltrations et de bandages.





“

*Vous bénéficierez d'un accompagnement totalement personnalisé, la communication directe avec le corps enseignant vous permettra de résoudre vos doutes sur la Gestion Thérapeutique des Lésions Sportives"*

## Directeur Invité International

En tant que Président du Département de Médecine Physique et de Réadaptation de la Clinique Mayo en Arizona, le Docteur Arthur De Luigi est l'un des plus grands experts dans le domaine de la Médecine du Sport. En fait, il est le directeur de cette spécialité dans la même clinique, et se consacre également aux domaines de la médecine de la douleur, de la médecine des lésions cérébrales et de l'échographie musculo-squelettique.

Au niveau international, il est reconnu comme une figure de proue de la Médecine du Sport Adapté, étant le directeur et le médecin principal de l'équipe paralympique américaine de ski alpin et de l'équipe américaine de para-snowboard. À ce titre, il a été médecin pour le Comité olympique des États-Unis, au Centre d'Entraînement Olympique du Colorado.

En fait, son implication dans le sport est considérable, puisqu'il a traité des joueurs de basket-ball, de football, de football, de golf, de base-ball, de hockey et d'autres sports. Il est le médecin de l'équipe des Washington Wizards et des Washington Mystics, et a fait partie des équipes médicales du Phoenix Rising FC, des Arizona Coyotes, des Washington Nationals et du DC United. Il a également été co-directeur médical de l'Open de Phoenix et conseiller médical en chef de la American 7 Football League.

En outre, il a joué un rôle de premier plan dans la recherche et les groupes de travail sur les commotions cérébrales, y compris celui de la NBA. Son expérience s'étend également à l'armée américaine, puisqu'il a occupé le grade de commandant et a participé en tant qu'infirmier à l'opération "Iraqi Freedom". Il a reçu à ce titre de nombreuses récompenses, dont l'étoile de bronze et la récompense d'Unité Supérieure.



## Dr Arthur, De Luigi

---

- ♦ Président du Département de Médecine Physique et de Réadaptation, Clinique Mayo - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- ♦ Médecin de l'équipe du Phoenix Rising FC
- ♦ Médecin de l'équipe des Arizona Coyotes
- ♦ Directeur médical de Kilogear Cut
- ♦ Directeur médical de l'organisation Special Olympics Arizona
- ♦ Co-directeur médical de Waste Management Phoenix Open
- ♦ Conseiller médical en chef de la Ligue américaine de football à 7
- ♦ Professeur de Médecine de Réadaptation à l'Université de Georgetown
- ♦ Directeur du Service d'Électrodiagnostic, de Médecine Physique et de Réadaptation au Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- ♦ Directeur de Recherche au Fort Belvoir Community Hospital
- ♦ Directeur de Médecine du Sport au MedStar Montgomery Medical Center
- ♦ Médecin en chef des Washington Mystics
- ♦ Médecin en chef des Wizards de Washington
- ♦ Docteur en Médecine Ostéopathique du Lake Erie College of Osteopathic Medicine
- ♦ Commandant de l'armée américaine
- ♦ Diplômé en Biologie et en Chimie de l'Université George Washington
- ♦ Responsable des résidents au Centre Médical de l'Armée Walter Reed
- ♦ Master en Gestion de la Santé de l'Université de Médecine Ostéopathique du Lac Érié
- ♦ Décoration d'Unité Supérieure décernée par l'Armée des États-Unis
- ♦ Étoile de Bronze décernée par l'armée américaine

## Direction



### Dr Quintero Casanova, Jesús

- Spécialiste en Médecine Interne Hôpital Héroos del Baire
- Diplôme en Médecine et de Chirurgie de l'Université Médical de La Havane Cuba
- Maîtrise en maladies tropicales et Maladies Infectieuses Cliniques par l'Institut Pedro Kuori, La Havane Cuba
- Membre de la Société Cubaine de Médecine Interne et la Société Cubaine de Thérapie Pédagogues
- Professeur de Médecine et de Médecine Interne à la Faculté des Sciences Médicales, Isla de la Juventud
- Professeur principal en maîtrise de maladies à la Faculté des Sciences Médicales de la Isla de la Juventud
- Membre des jurys d'examen d'État pour le Diplôme de Médecin et la Spécialité de Médecine Interne



# 04

## Structure et contenu

Le Certificat en Gestion Thérapeutique des Lésions Sportives comprend un programme complet mis à jour avec les dernières découvertes en médecine sportive, TECH sélectionne les meilleurs experts pour développer le contenu le plus complet et le plus dynamique. Il s'agit donc d'un programme qui se veut une expérience unique et stimulante et qui met à jour les bases de la thérapie pour traiter avec succès les blessures sportives.





“

*Vous aurez accès à une bibliothèque de contenu riche en matériel multimédia de haute qualité, comprenant des cas cliniques réels et des vidéos détaillées pour chacun des sujets traités”*

## Module 1. Gestion thérapeutique des blessures sportives

- 1.1. Exercice thérapeutique
- 1.2. Physiothérapie
- 1.3. Bandages
- 1.4. Thérapie manuelle
- 1.5. Infiltrations
- 1.6. Blocage des nerfs
- 1.7. Radiofréquence
- 1.8. Médecine régénératrice I
  - 1.8.1. Normes pour l'utilisation clinique
  - 1.8.2. Considérations cliniques et administratives
- 1.9. Médecine régénératrice II
  - 1.9.1. Les thérapies PRP
  - 1.9.2. Thérapies à base de cellules souches
  - 1.9.3. Produits amniotiques et autres
  - 1.9.4. Réhabilitation après des thérapies régénératrices
- 1.10. Nouvelles technologies





“

*Profitez du meilleur contenu théorique et pratique, idéal pour une mise à jour optimale dans la Gestion Thérapeutique des Lésions Sportives”*

# 05 Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.



*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*

À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Gestion thérapeutique des blessures sportives vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Gestion thérapeutique des blessures sportives** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Gestion thérapeutique des blessures sportives**

N.º d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formations

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**

Gestion thérapeutique  
des blessures sportives

Modalité: En ligne

Durée: 6 semaines

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 150 h.

# Certificat

## Gestion thérapeutique des blessures sportives

Approuvé par la NBA

