

# Certificat

## Évaluation Clinique du Sportif

Approuvé par la NBA





## Certificat Évaluation Clinique du Sportif

- » Modalité: en ligne
- » Durée: **6 semaines**
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 8h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/medecine/cours/evaluation-clinique-sportif](http://www.techtitute.com/fr/medecine/cours/evaluation-clinique-sportif)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01 Présentation

Pour tout spécialiste, surtout dans un contexte où le sport est en pleine expansion, il est essentiel d'approfondir l'évaluation de l'athlète en recueillant les aspects les plus novateurs des tests cliniques, fonctionnels et d'imagerie. Cela permet une approche beaucoup plus personnalisée des besoins de chaque patient, avec une approche plus approfondie des domaines d'action ou des affections particulières qui intéressent le plus l'athlète. Ce programme 100% en ligne présente les principales nouveautés et évolutions dans le domaine de l'évaluation clinique, en présentant les données les plus pertinentes à connaître dans l'indication des différents examens d'imagerie actuels. Ce format spécifique permet de le combiner avec les responsabilités professionnelles ou personnelles les plus exigeantes, car il n'y a pas d'horaires fixes ou de cours en présentiel qui limitent l'activité du spécialiste.





“

*Mettez-vous à jour les principaux tests fonctionnels spécifiques les plus actuels pour écarter une pathologie chez l'athlète et adapter les types d'entraînement"*



Afin de mettre à jour le médecin sur tous les aspects clés de l'Évaluation Clinique du Sportif, ce programme développe des sujets de grand intérêt actuel. Tout au long du programme, des questions telles que les tests permettant d'écarter les pathologies cardiologiques, l'évaluation de l'épreuve d'effort avec consommation d'oxygène ou le rôle de l'IRM et du Scanner dans les blessures sportives seront abordées.

Pour cette raison, le spécialiste apprendra les tests cliniques et fonctionnels qui doivent être effectués sur l'athlète, en approfondissant les mécanismes de production de la force, de la vitesse, de la puissance, de la condition physique et de la performance sportive. Parallèlement, vous apprendrez à connaître les principaux examens d'imagerie qui peuvent être réalisés chez le sportif et vous approfondirez les principaux tests fonctionnels spécifiques pour écarter les pathologies et adapter les types d'entraînement.

Le grand avantage de ce diplôme est son enseignement 100% en ligne. Les spécialiste du programme décide le moment et le lieu qui conviennent le mieux à sa disponibilité, son emploi du temps et ses intérêts. Grâce à une méthode d'étude à l'efficacité prouvée, vous obtiendrez une mise à jour complète dans les domaines de l'évaluation clinique et sportive qui vous intéressent le plus.

Ce **Certificat en Évaluation Clinique du Sportif** contient le programme éducation le plus complet et le plus actuel du marché. Les caractéristiques les plus importantes sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en médecine sportive
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Un programme innovant qui vous offre la meilleure actualisation dans ce domaine, avec la simplicité d'un programme entièrement adaptable à vos besoins"*

“

*TECH vous offre une excellente occasion, en tant que spécialiste, de vous mettre à jour sur l'utilité de l'épreuve d'effort dans l'évaluation cardiologique de l'athlète en bonne santé"*

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme universitaire. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Actualisez vos connaissances de manière efficace, avec un véritable objectif de qualification, grâce à ce diplôme unique axé sur les dernières pratiques cliniques.*

*Une occasion unique d'en apprendre davantage sur le rôle de l'IRM et du CT dans les blessures sportives, avec une expérience en enseignement, clinique et en recherche.*



# 02 Objectifs

La conception du programme de Certificat vise à actualiser le spécialiste concernant les compétences requises l'Évaluation Clinique du Sportif et son application chez la Médecine du Sport. Grâce à la méthodologie pédagogique avancée de TECH, le spécialiste atteindra vos objectifs de mise à jour des connaissances avant même de compléter le programme, en incorporant progressivement toutes les connaissances acquises dans la pratique quotidienne.







“

*Vous acquérez les compétences nécessaires pour vous mettre à jour dans la profession après avoir étudié en profondeur les techniques spécifiques”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Étudier les différentes blessures qui peuvent survenir dans différents sports
- ♦ Connaître les pathologies les plus fréquentes du membre supérieur chez les sportifs
- ♦ Approfondir les constatations radiologiques de la pathologie du membre supérieur
- ♦ Connaître les blessures les plus fréquentes du membre inférieur chez les sportifs, leur étiologie et le mécanisme de la blessure
- ♦ Apprendre à effectuer une évaluation clinique correcte
- ♦ Connaître les méthodes de diagnostic et les options de traitement les plus efficaces
- ♦ Connaître les différentes situations dans lesquelles l'exercice et le sport présentent des aspects différents de ceux de la population générale
- ♦ Connaître les avantages et les risques du sport dans certaines maladies
- ♦ Connaître en profondeur les différentes modalités thérapeutiques pour prévenir et traiter les blessures sportives, leurs indications et leurs avantages
- ♦ Acquérir des connaissances plus spécifiques et actuelles dans le domaine de la nutrition et de la diététique sportive, pour des cas spécifiques d'activité et de supplément nutritionnel
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie de la signification du dopage, de ses origines, des substances dopantes et de leurs conséquences sur la santé, des techniques de détection, des bases juridiques de la réglementation et des méthodes de lutte contre le dopage, ainsi que des stratégies de prévention





## Objectifs spécifiques

---

- Connaître les tests cliniques et fonctionnels qui doivent être effectués sur l'athlète
- Étudier en profondeur les mécanismes de production de la force, de la vitesse, de la puissance et de la condition physique du sportif et de ses performances sportives
- Connaître les principaux examens d'imagerie qui peuvent être pratiqués chez le sportif
- Approfondir les connaissances sur les principaux tests fonctionnels spécifiques, permettant d'exclure une pathologie chez l'athlète et adapter les types d'entraînement



*Vous aurez un accès illimité de n'importe où et à tout moment, grâce à la plateforme numérique la plus performante et aux systèmes d'apprentissage interactifs les plus développés sur le marché actuel"*

# 03

## Direction de la formation

Le corps enseignant qui encadre ce Certificat dispose d'une vaste expérience et reconnue dans les techniques spécifiques de la l'Évaluation Clinique du Sportif. Dans la poursuite de l'excellence, les enseignants mettent leur expérience au service des spécialiste pour créer des situations approfondie qui leur permettront de rester à jour dans le domaine concerné.







“

*Le corps enseignant du programme vous permettra de faire le point sur les meilleurs techniques, pour soulager la douleur de vos patients le plus rapidement possible”*



## Direction

En tant que Président du Département de Médecine Physique et de Réadaptation de la Clinique Mayo en Arizona, le Docteur Arthur De Luigi est l'un des plus grands experts dans le domaine de la Médecine du Sport. En fait, il est le directeur de cette spécialité dans la même clinique, et se consacre également aux domaines de la médecine de la douleur, de la médecine des lésions cérébrales et de l'échographie musculo-squelettique.

Au niveau international, il est reconnu comme une figure de proue de la Médecine du Sport Adapté, étant le directeur et le médecin principal de l'équipe paralympique américaine de ski alpin et de l'équipe américaine de para-snowboard. À ce titre, il a été médecin pour le Comité olympique des États-Unis, au Centre d'Entraînement Olympique du Colorado.

En fait, son implication dans le sport est considérable, puisqu'il a traité des joueurs de basket-ball, de football, de football, de golf, de base-ball, de hockey et d'autres sports. Il est le médecin de l'équipe des Washington Wizards et des Washington Mystics, et a fait partie des équipes médicales du Phoenix Rising FC, des Arizona Coyotes, des Washington Nationals et du DC United. Il a également été co-directeur médical de l'Open de Phoenix et conseiller médical en chef de la American 7 Football League.

En outre, il a joué un rôle de premier plan dans la recherche et les groupes de travail sur les commotions cérébrales, y compris celui de la NBA. Son expérience s'étend également à l'armée américaine, puisqu'il a occupé le grade de commandant et a participé en tant qu'infirmier à l'opération "Iraqi Freedom". Il a reçu à ce titre de nombreuses récompenses, dont l'étoile de bronze et la récompense d'Unité Supérieure.



## Dr. Arthur, De Luigi

---

- ♦ Président du Département de Médecine Physique et de Réadaptation, Clinique Mayo - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- ♦ Médecin de l' équipe du Phoenix Rising FC
- ♦ Médecin de l' équipe des Arizona Coyotes
- ♦ Directeur médical de Kilogear Cut
- ♦ Directeur médical de l' organisation Special Olympics Arizona
- ♦ Co-directeur médical de Waste Management Phoenix Open
- ♦ Conseiller médical en chef de la Ligue américaine de football à 7
- ♦ Professeur de Médecine de Réadaptation à l' Université de Georgetown
- ♦ Directeur du Service d' Électrodiagnostic, de Médecine Physique et de Réadaptation au Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- ♦ Directeur de Recherche au Fort Belvoir Community Hospital
- ♦ Directeur de Médecine du Sport au MedStar Montgomery Medical Center
- ♦ Médecin en chef des Washington Mystics
- ♦ Médecin en chef des Wizards de Washington
- ♦ Docteur en Médecine Ostéopathique du Lake Erie College of Osteopathic Medicine
- ♦ Commandant de l' armée américaine
- ♦ Diplômé en Biologie et en Chimie de l' Université George Washington
- ♦ Responsable des résidents au Centre Médical de l' Armée Walter Reed
- ♦ Master en Gestion de la Santé de l' Université de Médecine Ostéopathique du Lac Érié
- ♦ Décoration d' Unité Supérieure décernée par l' Armée des États-Unis
- ♦ Étoile de Bronze décernée par l' armée américaine

## Professeurs

### Dr Aguirre Sánchez, Irene

- ◆ Spécialiste en Médecine Physique et Réhabilitation à l'Hôpital Nostra Senyora de Meritxell en Andorre
- ◆ Spécialiste en Médecine Physique et Réhabilitation à l'Hôpital García Orcoyen, en Andorre
- ◆ Diplôme en Médecine à l'Université de Navarre
- ◆ Spécialisation en Médecine Physique et Réadaptation au Complexe Hospitalier de Navarre
- ◆ Expert Universitaire en Prescription d'Exercice Physique à l'UPNA
- ◆ Expert Universitaire en Echographie Musculo-squelettique à l'Université Francisco de Vitoria

### Dr Fernández López, Juan Marcelo

- ◆ Directeur et Nutritionniste Clinique et Sportif à Nutrir
- ◆ Cofondateur et Directeur de la Société Espagnole pour l'Etude Avancée de la Nutrition et la Diététique Sportive
- ◆ Spécialiste de la Nutrition Clinique et Sportive auprès des sportifs *amateurs*, semi-professionnels et professionnels
- ◆ Professeur Associé à l'Université Isabel I
- ◆ Diplôme en Nutrition à l'Université de Cordoue
- ◆ Master et Doctorat en Nutrition et Métabolisme à l'Université de Cordoue





“

*Une expérience de formation unique,  
clé et décisive pour booster votre  
développement professionnel»*



# 04

## Structure et contenu

Ce Certificat est une étude complète concernant les techniques spécifiques les plus récents et les plus efficaces dans le domaine de l'Évaluation clinique. Grâce à une vision multidisciplinaire et à une actualisation complète, incluant les avancées dans ce domaine d'action, il permettra au médecin d'étudier en profondeur tout ce qui est nécessaire pour intervenir en tant que spécialiste de la méthode anthropométrique et sa réalisation. Ce Certificat contient le programme le plus complet et le plus actuel, qui est conçu par des experts en Médecine du Sport et constituant un excellent outil pour les médecins qui souhaitent se former dans un secteur à forte demande de professionnels.







“

*Un programme élaboré par des expert et un contenu de qualité sont la clé pour vous permettre de vous actualiser en matière d'Évaluation Clinique"*

## Module 1. Évaluation du sportif

- 1.1. Mesures anthropométriques
  - 1.1.1. Anthropométrie et kinanthropométrie
  - 1.1.2. La méthode anthropométrique et sa mise en œuvre
  - 1.1.3. Mesures anthropométriques Proportionnalité Thème Composition corporelle
- 1.2. Composition corporelle
  - 1.2.1. Méthodes de valorisation de la composition corporelle
  - 1.2.2. Fractionnement de la composition corporelle
  - 1.2.3. Composition corporelle, nutrition et activité physique
  - 1.2.4. Le somatotype
- 1.3. Évaluation clinique
- 1.4. Utilité de l'électrocardiogramme et de l'échocardiogramme dans l'évaluation cardiologique des sportifs en bonne santé
- 1.5. Utilité de l'examen de l'évaluation cardiologique des sportifs en bonne santé
- 1.6. Utilité de l'épreuve d'effort de la consommation d'oxygène chez le sportif
- 1.7. Échographie dans les blessures sportives
- 1.8. Rôle de l'IRM dans les blessures sportives
- 1.9. Rôle du scanner dans les blessures sportives
- 1.10. Outils utiles en psychologie du sport





“

*TECH vous offre une expérience d'actualisation unique, clé et décisive pour actualiser votre développement professionnel avec les techniques les plus avancées du secteur"*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***le Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*



## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du médecin.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre réalisations clés:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort fourni devient un stimulus très important pour l'étudiant, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré à travailler les cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.



*Le professionnel apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe qui facilitent l'apprentissage immersif.*



À la pointe de la pédagogie mondiale, la méthode Relearning a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels qui terminent leurs études, par rapport aux indicateurs de qualité de la meilleure université en (Columbia University).

Grâce à cette méthodologie, nous, formation plus de 250.000 médecins avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Dans ce programme, vous aurez accès aux meilleurs supports pédagogiques élaborés spécialement pour vous:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures chirurgicales en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques médicales actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.







#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Évaluation Clinique du Sportif vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Évaluation Clinique du Sportif** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Évaluation Clinique du Sportif**

N.º d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Évaluation Clinique  
du Sportif

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université  
Technologique
- » Intensité: 8h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Évaluation Clinique du Sportif

Approuvé par la NBA

